

PATROCINADORAS A FORÇA DE UMA MARCA



PATROCINADORES

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Novembro / 2015

Colégio Pentágono

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



/PentagonoColegio

- > Educação Infantil a partir de 1 ano
- > Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- > Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- > Ensino Médio com diploma válido para ingresso nas universidades dos EUA
- > Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- > Preparação especial para o Enem e Vestibular

Colégio
Pentágono **P**

Agende uma vista pelo site:

www.colegiopentagono.com

Sumário

Paineiras



Paineirenses em destaque: novo presidente do Paineiras para 2016, Daniel Dell'Aquila é médico e atleta.

10. Conheça a Força da marca Paineiras como polo atrativo para grandes empresas, e as possibilidades de apoio e incentivo ao Clube.

18. Campanha de conscientização: Descarte corretamente o seu lixo e nunca alimente os animais silvestres sem orientação profissional.

Sociocultural



Noite Espanhola: Espetáculo Tablao Flamenco é pura diversão na Sexta Nobre Dançante do Paineiras.

34. Começa em novembro o 46º Festival de Dança do Clube Paineiras. Serão 4 grandes espetáculos com a participação dos alunos.

37. Mario Sergio Cortella ministra no Paineiras a palestra "Hexavalores para uma vida decente". Humor e objetividade. Não perca!

Esportes



Tênis: O tenista Berloca foi campeão do IS Open. Conheça os paineirenses que entraram em quadra.

70. Festa do Atleta: dia 1º de dezembro acontece a festa esportiva mais esperada do ano com a premiação dos atletas que se destacaram em 2015.

78. Confira a participação dos atletas do Paineiras no XXIX Festival de Escolas de Esportes que contou com a presença de 19 grandes clubes.

Seções

Paineiras	05
Clicks	24
Sociocultural	28
Kids	48
Bem-Estar	52
Esportes	54
Variedades	92
Agenda	94
Serviços	96
Classificados	98

O nome Paineiras hoje é um polo atrativo para grandes marcas com inúmeras possibilidades de patrocínios. É com o reforço das verbas de patrocínio e permutas que os esportes competitivos retêm e preparam com mais qualidade os seus melhores atletas; os eventos sociais podem oferecer aos paineirenses atrações e artistas de renome nacional e internacional e as atividades culturais e esportivas viabilizam infraestrutura e premiações de maior expressão. É o marketing trabalhando em prol do reforço orçamentário dos departamentos do Clube e em consequência beneficiando o associado.





Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Novembro/2015

DIRETORIA EXECUTIVA

(gestão 1º de janeiro/2013 a 31 de dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

ESPORTES

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT.....Sílvia Rodrigues Rosa
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

CONSELHO FISCAL

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário.....Mario Migliavada
Membros Efetivos.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membro Suplente.....Hélio de Lima Carvalho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão
Secretária.....Jacy Abs Musa
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros Suplentes.....Fabiana Pedraza Sommer, Luis Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Pedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros Suplentes.....Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc..



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumby



Aplicativo para Dispositivos Móveis “Paineiras”

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

COMISSÃO EDITORIAL

Sergio Henri Stauffenegger

Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira

Carmem Ribas

Debora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior

Piergiorgio Helzel

Ricardo Amaral da Silveira

Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.

Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes

Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Distribuição.....Balcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Com a Palavra, o Presidente

Prezados Associados, em 2006, o Paineiras estava estagnado e em um processo de decadência com instalações envelhecidas, a perda acentuada de associados, títulos subvalorizados, etc.

Esse ciclo de decadência foi rompido com a ascensão de um novo grupo de associados na administração do Clube. O novo grupo, em um primeiro momento, investiu na manutenção e recuperação de todo o patrimônio (2007/2008) com a oficialização da negociação feita por mim em 2006, na qual consegui reverter a desapropriação da área do atual estacionamento, o que viabilizou sua construção em 2009 e que acabou sendo um marco no desenvolvimento do Paineiras.

Como consequência houve a valorização dos títulos e, com gestões eficientes, foi possível revitalizar todas as áreas do Clube e ampliar muitas delas. Foram realizadas, entre outras melhorias, a construção de novas quadras de tênis e da quadra de areia multiuso sobre o Ginásio Velho (onde tínhamos 1,8 mil m² de telhado); a implantação do Pavilhão de Jogos integrando Snooker, Boliche e Jogos de Mesa, na antiga sede que estava subutilizada e em péssimo estado de conservação; além da ampliação e modernização de todas as lanchonetes e restaurante. Paralelamente a esses investimentos, todas as áreas administrativas foram reestruturadas e todas as dívidas e pendências fiscais, jurídicas e trabalhistas resolvidas. Hoje temos uma saúde financeira invejável, com um índice de inadimplência insignificante e um excelente conceito no mundo clubístico Brasileiro.

Agora em 2016 deverá ter início um novo ciclo de prosperidade com a nova Diretoria Executiva que foi recentemente eleita para o triênio 2016 – 2018. Infelizmente, terá que enfrentar uma situação nacional desconfortável, mas estará assumindo um Clube totalmente sanado e capitalizado.

Durante todo o mês de outubro trabalhamos intensamente na elaboração do orçamento de 2016 que será encaminhado para a avaliação e aprovação do Conselho Deliberativo. A proposta orçamentária foi exaustivamente discutida com os gestores das áreas e com a Diretoria Executiva eleita para a próxima gestão.

Nossa margem de negociação é pequena, uma vez que 67% do orçamento representam salários e encargos do quadro de colaboradores diretos e indiretos, cujos reajustes são definidos pela legislação. Sobre os outros 33% trabalhamos com o menor índice de reajuste possível de modo a enfrentarmos essa situação crítica da nossa economia nacional. Como estamos com todas as nossas contas controladas e equilibradas, pudemos sugerir uma redução substancial na taxa de construção do estacionamento.

Em mais uma ação social, o Clube Paineiras do Morumbi através do departamento sociocultural recebe, no dia 24 de novembro, a palestra do consagrado Professor Mario Sergio Cortella, em prol do Voluntariado Emílio Ribas (VER) e em parceria com o São Paulo Center. O ingresso é trocado por três latas de leite em pó. Participe! Vamos mostrar o quanto os paineirenses podem contribuir em campanhas beneficentes com essa.

Um forte abraço.

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita).

Caro Associados,

Além do compromisso que tenho com o nosso Paineiras, atuando como Presidente do Conselho Deliberativo, poder moderador que dirijo em parceria com os colegas Dr. Carlos Roberto Vazzoler e Walter Della Nina Júnior, neste mês gostaria de aproveitar para reforçar as campanhas mundiais do Outubro Rosa e Novembro Azul. A primeira, que tem como principal foco a conscientização para os fatores de risco, de proteção e detecção precoce do câncer de mama, realizada no mês passado; e o Novembro Azul traz à tona o câncer de próstata, o segundo mais comum nos homens. Levar uma vida saudável é a melhor forma de afastar doenças, e a prevenção é a mais eficaz das recomendações para que você mantenha tudo sob controle.

Inúmeros são os aliados para manter a forma e estar longe das doenças. Faça os exames médicos regularmente, motive as pessoas de seu convívio e encare a vida de maneira mais leve. Dedique um tempo a você, isto é importante para a saúde física e mental. Pratique atividade física regularmente, encontre os amigos, aproveite a grande variedade de atividades esportivas e socioculturais que estão à sua disposição aqui no Paineiras. Desfrute de nossas áreas verdes para relaxar, encare com sabedoria a idade que chega e pense positivamente. Prepare-se para fechar o ano sem grandes pendências ou frustrações.

Estamos nos aproximando das festividades de final do ano, onde a correria natural do dia a dia se transforma em uma verdadeira maratona, não somente pelo trânsito caótico e pelas inúmeras confraternizações, mas especialmente por aquelas tarefas que por mais um ano perdem-se na avalanche de afazeres e deveres inadiáveis, deixando a sua saúde e bem-estar em segundo plano. Convido-o a fazer uma reflexão a respeito das coisas boas da vida. Não deixe de aproveitar o seu Clube e faça seus exames preventivos, eles poderão garantir longevidade e qualidade de vida ao lado da sua família.

Cordiais Saudações,

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – Setembro e Outubro de 2015

Reunião do Conselho Deliberativo

Dia 28/setembro

Início: 20h – término 21h35m – Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo - Quórum inicial: 104 conselheiros; 10 vitalícios; 94 eleitos.

Eleição do Conselho Fiscal para o mandato de 1º de janeiro de 2016 a 31 de dezembro de 2018.

Reunião da Comissão de Sindicância

Dia 21/setembro

Início: 20h – término 21h35 – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 17 (dezesete) processos:

Sendo treze títulos do clube (aprovados), dois empréstimos de títulos (aprovados), uma renovação empréstimo de título (aprovado) e uma inclusão de dependente (aprovado).

Dia 30/setembro

Início: 20h – término 22h – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Carlos Augusto F.A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Foram analisados 28 (vinte e oito) processos:

Sendo dezoito títulos do clube (aprovados), três títulos para filho de associado (aprovados), três empréstimos de título (aprovados), duas transferências entre pai e filho (aprovados) e duas inclusões de dependente (aprovados).

Dia 14/outubro

Início: 20h – término 22h15 – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Foram analisados 30 (trinta) processos:

Sendo dezoito títulos do clube (aprovados), um título para filho de associado (aprovado), dois empréstimos de título (aprovados), três transferências entre pai e filho (aprovado), uma transferência de titular para cônjuge e cinco inclusões de dependente (aprovados).

Reunião da Comissão Temporária C.T. 02-15

Dia 07/outubro

Início: 19h – término 20h – Presentes Conselheiros: Luiz Roberto Araujo, Paulo Cesar Pardi Faccio, Roberval Ramos Mascarenhas, Rosa Maria Guimarães Hespanhol Richter e Sergio Vieira Rodado.

Escolha do Presidente e Relator da Comissão.

Dia 14/outubro

Início: 19h30 – término 21h – Presentes Conselheiros: Luiz Roberto Araujo, Roberval Ramos Mascarenhas, Rosa Maria Guimarães Hespanhol Richter e Sergio Vieira Rodado.

Oitiva.



você já sorriu hoje?[®]

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Laila Telles da Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



Daniel Dell'Aquila, médico e judoca, eleito presidente do Clube Paineiras do Morumby.

Paineirense em destaque

DANIEL DELL'AQUILA

Novo presidente do Paineiras para 2016, médico ortopedista e judoca

Associado há cerca de 30 anos, Daniel Dell'Aquila tem vocação de vencedor. Para quem não acompanha o cenário esportivo, ele esteve entre os cinco melhores judocas do mundo em sua categoria e é médico ortopedista especializado em ombro e joelho. A lista dos pacientes famosos do futuro presidente poderia lhe dar o título de médico de personalidades do esporte, mas imediatamente ele negou tal nomeação: "Nada disso, eles são meus amigos". De família tradicional de médicos, nasceu em Santos-SP, filho do Sr. Nelson e D. Elda, irmão de Nelson e Sylvania, também associados ao Clube. É casado há 13 anos com Fabiana, Procuradora do MSP, e tem dois filhos Lucas (8 anos) e Pedro (6 anos). O judô faz parte da sua vida desde os 4 anos, mas entre seus hobbies também brilham os olhos: jogar tênis, tocar piano e pescar. A Revista Paineiras conversou um pouco com esse associado que tem como principal propósito nos dias de hoje fazer a diferença em seu Clube. A entrevista foi finalizada com uma visita ao seu consultório, onde na parede estava o registro de grandes vitórias, cenário do clique da foto que abre a matéria. Acompanhe aqui o bate-papo.

Revista Paineiras: Por que escolheu o Paineiras para se associar?

Daniel Dell'Aquila: Meus pais escolheram o Paineiras, pois tínhamos amigos e familiares associados, que recomendaram o Clube pelo seu ambiente bem familiar. Na época eu era muito garoto e rapidamente fiz amizades. A partir dos meus 15 anos comecei a preparação física com o saudoso professor Uildes Machado e o Alexandre (Huguinho). Treinava com eles para as competições oficiais de judô. Recordo-me também de jogar tênis com meu pai.

Revista Paineiras: O que mais te chama atenção no Clube?

Daniel Dell'Aquila: A beleza física e natural, pois o Clube dispõe de um amplo espaço, com excelentes instalações, e também é um oásis urbano. É como estar fora de São Paulo. Outro ponto que também me chama muita atenção é o fato das pessoas se conhecerem dentro do Clube. Isso é muito importante para a integração das famílias e nem sempre é frequente nos grandes clubes nos dias de hoje. É um Clube que oferece o acolhimento, a tranquilidade e a segurança necessárias para você deixar os seus filhos.

Revista Paineiras: Como definiria a sua rotina no Paineiras?

Daniel Dell'Aquila: Frequento o Clube quase diariamente, seja para eu praticar esportes e acompanhar meus filhos nas aulas de judô e natação, seja para colaborar com a modalidade do judô, que dirigi por cerca de cinco anos. Nos finais de semana costumo frequentar a sauna e jogar futebol com meus filhos.

Revista Paineiras: Pratica algum esporte?

Daniel Dell'Aquila: Pratico assiduamente judô e jiu jitsu, além de frequentar o fitness. Quando meus filhos nasceram, me afastei um pouco do tênis, que às vezes também pratico. Antes deles nascerem eu jogava tênis com o pessoal da "confraria" do Fuad Abud, o Fuadão. O pessoal da "confraria", como o Maravilha, o Necessian, o Dadá, entre outros, é muito animado, sempre me recebeu muito bem e teve muito carinho por mim.

Revista Paineiras: Compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

Daniel Dell'Aquila: Eu já competi e ainda estou competindo. Depois que eu deixei de ser atleta profissional de judô, acabei me federando pelo Paineiras e disputei alguns torneios. Acabei não participando do torneio mais recente, o Campeonato Paulista Adulto, em função das eleições, embora tivesse ganho as qualificatórias.

Revista Paineiras: E a sua família, o que faz no Clube?

Daniel Dell'Aquila: As crianças praticam natação e judô. Mas, fora as aulas de esportes, talvez o que meus filhos mais gostem seja jogar futebol com os amigos do Clube nos finais de semana. Atualmente minha esposa apenas frequenta o fitness, pois a dedicação às atividades profissionais e aos cuidados com as crianças acaba não permitindo que ela tenha muito tempo livre.

Revista Paineiras: Para lazer, quais são seus espaços favoritos no Paineiras?

Daniel Dell'Aquila: A área verde junto ao campo de futebol é muito especial. Lá é possível sentar com as crianças e aproveitar o verde, o ar puro e a sensação de bem-estar. Nem parece que estamos na efervescência de São Paulo.

Revista Paineiras: Costuma frequentar os eventos sociais do Clube?

Daniel Dell'Aquila: Passei a frequentar recentemente, com as crianças pequenas era bem mais difícil. E confesso que fiquei impressionado com o nível dos shows, espetáculos e apresentações, tanto de contratados como de associados. O nível é muito bom. Assisti recentemente o "Tropicália Musical" e a peça de teatro

“Impressões Digitais”. É fácil notar que existe um grupo de associados que realmente faz o Clube vibrar do ponto de vista sociocultural.

Revista Paineiras: Qual evento sociocultural você mais gosta, o preferido?

Daniel Dell’Aquila: Shows.

Revista Paineiras: No dia a dia, para relaxar e aliviar o estresse, o que costuma fazer?

Daniel Dell’Aquila: Sempre em minha vida fui acostumado a um ritmo bem intenso de estudo e treino. Para mim o esporte, que foi profissão, hoje é o meu lazer. Contribuí para manter o meu condicionamento físico, meu pensamento oxigenado e minha alegria. E também atividades como shows, jantar com amigos, pesca e, especialmente, viagens, que gosto muito.

Perfil

Estudou no Colégio Bandeirantes, graduou-se na Faculdade de Medicina da USP e foi integrante da Seleção Brasileira de Judô durante mais de 12 anos. Praticante de judô desde os 4 anos de idade, foi Pentacampeão Brasileiro e Tricampeão Sul-Americano. Participou de dois Pan-Americanos (Havana/1991 e Mar Del Plata/1995 – medalhista de Prata). Exerceu vários cargos Diretivos na USP, dentre os quais membro do Departamento Científico, Diretor da AAAOC, Tutor do CEDEM e Membro do COREME. Atualmente é médico Assistente da USP e mantém uma clínica privada. Também é membro das Sociedades Brasileiras de Ortopedia, de Cirurgia do Joelho, de Cirurgia de Ombro e da Sociedade Latinoamericana de Medicina Esportiva. Continua disputando campeonatos de judô, defendendo a camisa do Paineiras.

Como Presidente

Revista Paineiras: Quando percebeu que estava na hora de se dedicar mais ao Paineiras?

Daniel Dell’Aquila: Na verdade, me fizeram perceber isso. Eu nunca tive ambição de ser presidente do Clube ou de ter algum cargo de projeção nesse sentido, mas mediante as circunstâncias e a insistência do convite para me candidatar, achei que era hora de dar a minha contribuição para o Clube. Todos sabem que é um cargo não remunera-



Fabiana, Daniel, Pedro e Lucas.

do. Então, a pessoa realmente tem que estar disposta a dedicar seu tempo e de sua família para fazer um bom trabalho. Sinto-me motivado.

Revista Paineiras: Já tinha se imaginado como presidente de um dos maiores Clubes de São Paulo?

Daniel Dell’Aquila: Não. Eu não tinha como meta de vida ser presidente de qualquer entidade. Não sou uma pessoa vaidosa, sou batalhador, todos os títulos que eu tenho, seja na medicina seja no esporte, foram conquistados com muita dedicação e esforço. Nesse momento, estou adequando a minha maneira de ser a essa função, disponibilizando meu tempo e acima de tudo me empenhando para fazer o meu melhor e deixar um legado. Quero ser condizente com as expectativas das pessoas que nos apoiaram e elegeram, tanto do ponto de vista da minha postura quanto dos resultados para o Clube.

Revista Paineiras: Quem foram seus grandes incentivadores? O seu pai?

Daniel Dell’Aquila: (Emocionado). A grande missão de um pai é saber passar para o filho o ofício de poder ensinar e valorizar ele na função de educador. Ter feito medicina na USP, ter disputado o posto de um dos melhores do mundo no esporte, me ensinou a valorizar meus pais, pessoas que, ao lado dos meus filhos, me motivam a fazer bem feito tudo na minha vida e a manter nosso nome e nossas tradições.

Revista Paineiras: Como as suas profissões (atleta e médico) podem contribuir para a gestão do Clube?

Daniel Dell’Aquila: O médico, por princípio, é uma pessoa que acima de tudo

se preocupa com o próximo. Sempre tive a mentalidade de fazer o melhor pelo paciente. Lembro-me de quando eu trabalhava no serviço universitário na USP e atendia pessoas carentes. Cuidava delas da melhor forma possível, da mesma forma que hoje cuido dos pacientes no meu consultório. Essa mesma linha de conduta, de preocupação com o próximo, indistintamente, norteará minha gestão.

Do atleta trago autocontrole, autoconfiança e autoestima, como ingredientes para uma boa gestão, inclusive proporcionando condições para eu gerir meu tempo, conciliando profissão, família e a gestão do Clube.

Além disso, tive a sorte de escolher uma modalidade esportiva, o judô, que prioriza, como princípios básicos, a cooperação mútua (Jita Kyoei) e o máximo de eficiência e o mínimo de esforço na condução da vida (Seiryoku Zen’Yo).

Isso me leva, na posição de comando, a procurar extrair o melhor das pessoas e focar na otimização dos processos.

Revista Paineiras: Tem alguma mensagem que gostaria de compartilhar com os leitores da Revista Paineiras?

Daniel Dell’Aquila: Ao associado, quero que se sinta parte integrante da nossa gestão. É importante que ele se mantenha sempre informado dos acontecimentos e não deixe de participar ao seu modo. Buscarei realizar uma gestão transparente e próxima do associado, criando mecanismos para isso, como comissões nas mais diversas áreas e ampliação e reformulação da ouvidoria e demais canais de comunicação, sempre objetivando que o associado efetivamente se sinta representado por aqueles que elegeu.

Paineiras. A

POR HUGO GERMANO SIGAUD JÚNIOR, DIRETOR DE COMUNICAÇÃO

O Clube Paineiras do Morumbi possui 55 anos de sucesso em sua trajetória. Sua localização na capital paulista ocupa uma privilegiada área arborizada de 120 mil m², transformando-se em um verdadeiro oásis em pleno bairro do Morumbi.

Considerado hoje, um dos três maiores Clubes de São Paulo, o Paineiras oferece uma completa infraestrutura de lazer e segurança e uma ampla rede de serviços que engloba desde centro médico, central de atendimento, conveniência, biblioteca, academia, fraldário, berçário, espaços para eventos; até restaurantes e lanchonetes, barbearia, salão de beleza e spa.

Para atender com qualidade durante 362 dias ao ano, no período das 6h às 24h, aos seus exigentes 24 mil associados de alto poder aquisitivo, o Clube dispõe de 800 colaboradores diretos e indiretos e um orçamento anual em torno de 70 milhões de reais.

O seu público compreende entre outros, 4 mil crianças inscritas em seus cursos esportivos e culturais e uma academia de dança com mais de 500 participantes. Com 5 esportes olímpicos e 1 paralímpico, e uma intensa programação social e cultural, o Paineiras tem uma frequência que soma 80 mil pessoas por mês e 2.700 ao dia, sendo as terças, quartas, quintas e sábados os dias mais procurados pelos associados.

O perfil do público é bastante heterogêneo como se pode perceber na tabela ao lado que traz informações sobre sexo, faixas etárias, frequência média, profissões e outras particularidades que propiciam às empresas interessadas em colocar suas marcas em contato com este seleto grupo de pessoas, planejar ações de marketing direcionadas. Fato relevante é que no seu quadro associativo o Paineiras tem 200 CEOs e mais de 2 mil diretores de grandes empresas nacionais e internacionais.

Para dar ainda mais força à sua marca, o Paineiras também possui uma intensa participação em associações e órgãos de representação dos interesses dos Clubes. Na ACESC (Associação dos Clubes Esportivos e Sócio-culturais de São Paulo), o Presidente Sergio Stauffenegger atua na presidência do Conselho Consultivo e no Sindi-Clube, o Vice-presidente Aldo Roberto Saltini atua como Vice-presidente para Esportes Olímpicos e de Participação. Em julho, em solenidade realizada na Secretaria do Esporte, o presidente do Clube Paineiras do Morumbi foi empossado como integrante do Comitê do Esporte do Estado de São Paulo da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, criado pelo governador Geraldo Alckmin e pelo secretário Jean Madeira, com apoio do Sindi-Clube.

Os clubes além de serem centros formadores de atletas e provedores de entretenimento de alto nível e cultura, também possuem um grande potencial para geração de negócios e investimentos.

Hoje, com todos os atributos descritos e um forte trabalho de consolidação de imagem, o nome Paineiras é um polo atrativo para grandes marcas. São inúmeras as possibilidades de apoio e incentivos a eventos esportivos e socioculturais, parcerias, patrocínios e aplicação de recursos em projetos incentivados.

É com o reforço das verbas de patrocínio e permutas que os esportes competitivos retêm e preparam com mais qualidade os seus melhores atletas; os eventos sociais podem oferecer aos paineirenses atrações e artistas de renome nacional e internacional e as atividades culturais e esportivas viabilizam infraestrutura e premiações de maior expressão. É o marketing trabalhando em prol do reforço orçamentário dos departamentos do Clube e em consequência beneficiando o associado.

A seguir descrevemos algumas das oportunidades comerciais que o Clube oferece às empresas interessadas em expor suas marcas e seus produtos em nossa vitrine.

SEXO



FREQUÊNCIA MÉDIA: 80 MIL PESSOAS/MÊS – 2.700/DIA



FAIXA ETÁRIA



PRINCIPAIS PROFISSÕES DOS ASSOCIADOS TITULARES



Entre os associados titulares, temos 200 CEOs e mais de 2.000 diretores de grandes empresas nacionais e multinacionais.

força de uma marca que se reflete nos patrocínios conquistados



Anúncios e Encartes na Revista Paineiras. Publicação mensal com tiragem de 6.500 exemplares, sendo 5.500 distribuídos em domicílios.

Anúncios na TV Paineiras. Programação exclusiva exibida diariamente das 6h às 23h, em 8 pontos estratégicos do Clube.

Ações Promocionais para demonstrações de produtos, degustações e panfletagem.

Exposições de Veículos.

Cessões de Espaços para Fotos e Filmagens para programas de TV, filmes publicitários e institucionais, catálogos de produtos, editoriais de revistas, etc.

Patrocínios Corporativos. Atualmente temos a AMBEV e o Bradesco como parceiros nesta área, contribuindo com verba anual.

Patrocínios e Apoios aos Esportes Competitivos e Eventos Sociais e Culturais. Através de Permutas, vários acordos são estabelecidos visando obter bolsas de estudos, uniformes, equipamentos e hidratação para atletas, shows, palestras e equipamentos musicais para o departamento sociocultural.

Patrocínios dos 4 Grandes Eventos Anuais do Paineiras; Feijoada da Folia, Arraiá do Paineiras, Baile Aniversário e Réveillon.

Patrocínios Diversos de Eventos Socioculturais.

Patrocínios Diversos de Eventos Esportivos.

Patrocínios de Encontros Empresariais; Meetings Empresariais e Workshops Comerciais.



Projetos Incentivados pela Lei do Esporte para Aplicação do Valor Devido do I.R.. Temos em andamento e aberto para Captação de até R\$ 5.616.580,85 o Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos. No mês de outubro fechamos com a VIVO/Telefonica um contrato para 2015. Estamos em tratativas para novos aportes em 2016.

Projetos Incentivados pela Lei Pelé junto à CBC – Confederação Brasileira de Clubes. O recurso do Edital 1: Projeto Centro de Formação de Atletas de Base com valor aprovado de 1,3 milhões de reais, já está liberado e mais 2,3 milhões de reais serão liberados até o final do ano em três outros Editais.

Trabalhando com todas estas possibilidades, o departamento de Marketing captou em 2015, até outubro, entre valores e bens e serviços permutados o correspondente a cerca de 6 milhões de reais. Este montante equivale a 30% da verba orçamentária disponível para a manutenção de todos os serviços do Clube, excetuando-se as despesas com colaboradores.

E para que seja possível a realização de todas as contrapartidas oferecidas às empresas parceiras, o departamento de comunicação, que trabalha em conjunto com o marketing, elabora e produz os materiais impressos e digitais para dar visibilidade às marcas.

Mensalmente 250 peças em média são formatadas para informar o associado sobre cerca de 50 eventos que acontecem no Clube entre esportivos, sociais, culturais, campanhas internas e avisos. Detalhamos a seguir os meios utilizados e suas características.



Revista Paineiras, com 6.500 exemplares onde são veiculados anúncios e encartes e inseridos os créditos das empresas nas matérias das modalidades esportivas e eventos que eles patrocinam e apoiam.

TV Paineiras com 8 pontos de exibição distribuídos estrategicamente, apresentado os eventos do Clube em programação diária das 6h às 23h.



Painel

Cartaz

TV



Portal completo, no qual será inserida até o final do ano uma área restrita para que os associados possam fazer consultas, inscrições e matrículas, comprar ingressos para eventos, acompanhar entrada e saída de seus veículos no estacionamento, entre outros serviços; tudo via internet.

Página Oficial no Facebook, com mais de 4.800 seguidores, apresentando a programação e as principais informações de interesse do associado.

Aplicativo para dispositivos móveis com agenda de eventos, horários, serviços e telefones de departamentos, programação de cinema, etc.

Boletim Eletrônico Semanal e E-mail Marketing disparados para a base dados de 15.000 associados, informando os principais eventos e acontecimentos da semana.

Cartazes de Divulgação produzidos nos formatos A3 e A4 e fixados nas diversas áreas do Clube.

Faixas, Banners e Painéis de Divulgação fixados em locais próprios.

2 Conjuntos de 3 Painéis Digitais de Divulgação que estarão sendo instalados até o início de 2016.

Assessoria de Imprensa com pautas e coberturas dos eventos em diversos veículos de comunicação.



Banner

Cartaz

Cartazes 55º Aniversário do Clube

Avisos e Novidades

Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelum pela qualidade primorosa das instalações paineirenses:

- Impermeabilização dos pisos e jardins do 2ºSS;
- Troca dos pisos de borracha do Piso 2ºSS;
- Andamento do Projeto Ambiental com central de resíduos, coletores e estação de efluentes;
- Manutenção Geral das Quadras de Tênis de 1 a 16;
- Troca das telhas de policarbonato no nível das Quadras Poliesportivas do Vale;
- Nova iluminação de LED das Quadras de Tênis 7, 8, 9 e 10;
- Instalação das escadas de manutenção nas torres de iluminação do Campo de Futebol para facilitar a manutenção dos postes;
- Pintura de guarda-sóis da Plataforma das Piscinas;
- Reforma das Cabines de Média Tensão que fornecem energia ao Clube;
- Substituição da Rede Coletora de Esgoto e Águas Pluviais;
- Laudo da integridade da Estrutura Espacial do Vale, com uma análise de toda a estrutura, visando a segurança do local;
- Substituição da iluminação de serviço por LED nas Áreas de Circulação da Sede Social;
- Nova Sala de Tai-chi-chuan;
- Ampliação do Centro Cultural envolvendo as Salas de Artes Plásticas e Administrativa.

Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana no Restaurante Social e E Se Sushi?

A Diretoria Executiva autorizou a isenção da taxa de convidado de segunda a sexta-feira, exceto feriados, quando a finalidade da visita for acompanhar o Associado ou dependente, exclusivamente no **Restaurante Social** e no **Restaurante E Se Sushi?**. A permanência do convidado nas dependências do Clube não pode ultrapassar o período de 2h (duas horas), conforme procedimento de controle a ser informado ao associado pela Central de Atendimento – CAT.

Atividade Gratuita! Serviço de Monitoria Infantil

Especialmente nos finais de semana, a criançada se diverte com os professores da Monitoria Infantil. Com monitores coordenados pelo Departamento Esportivo, as crianças entre 4 e 10 anos brincam e desenvolvem atividades com os tios mais engraçados e brincalhões desta cidade. Das 9h às 15h. Não há necessidade de se fazer inscrição. A atividade é gratuita e a alimentação não está inclusa.

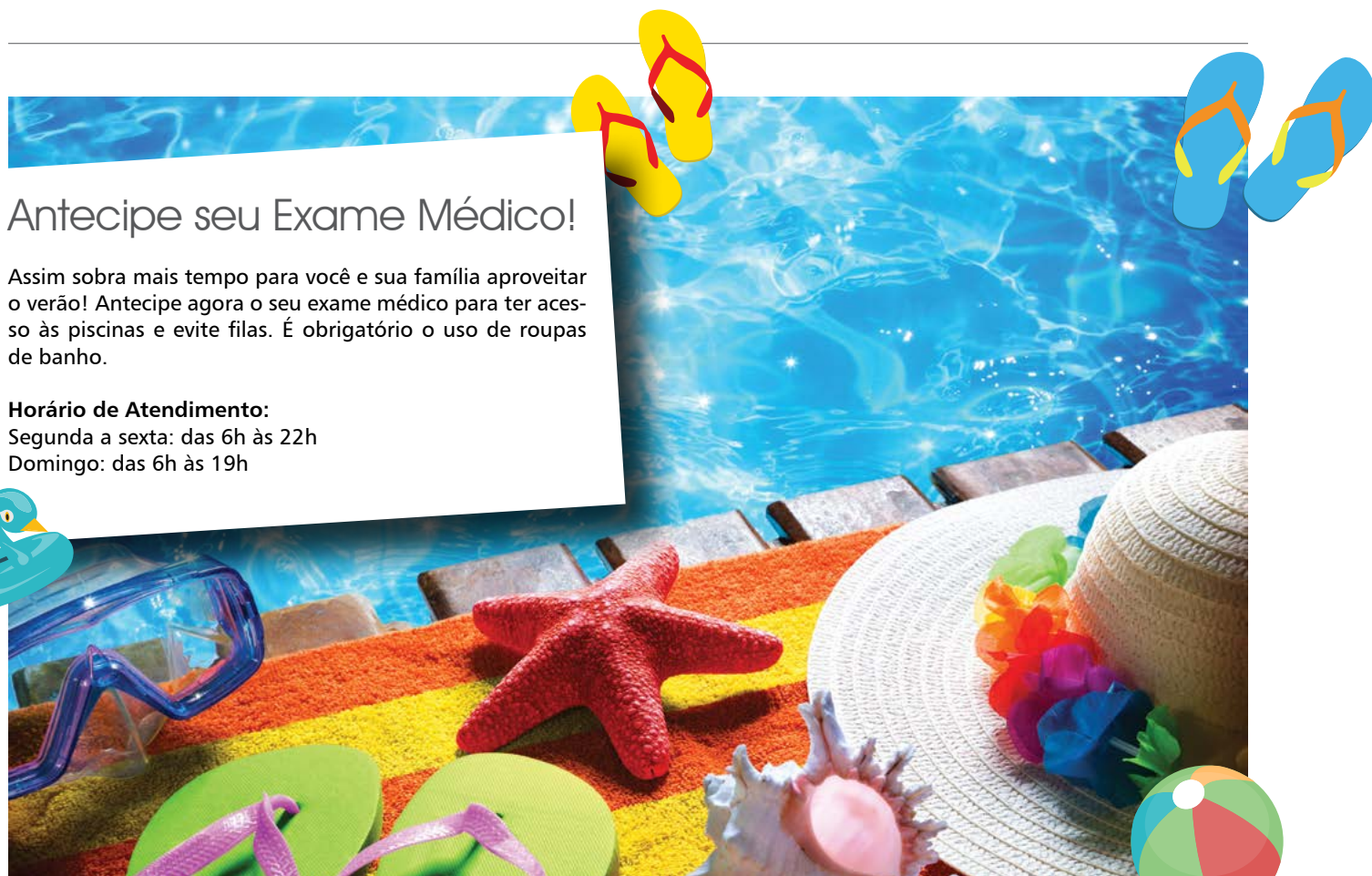
Antecipe seu Exame Médico!

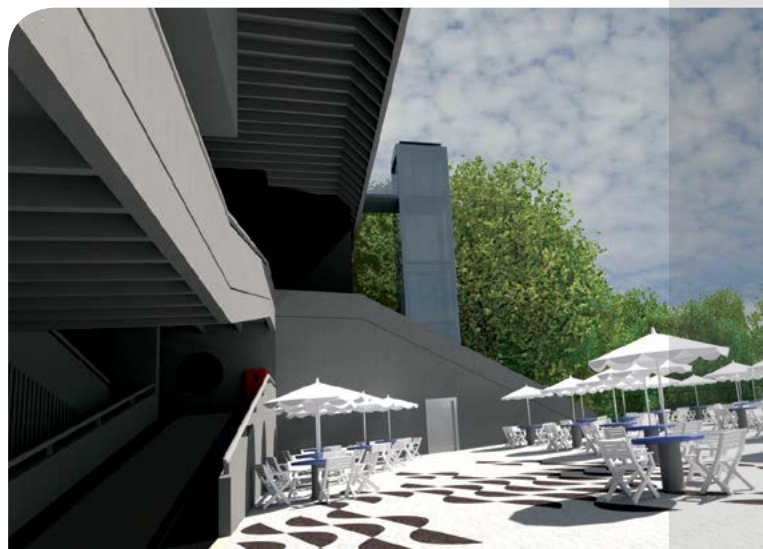
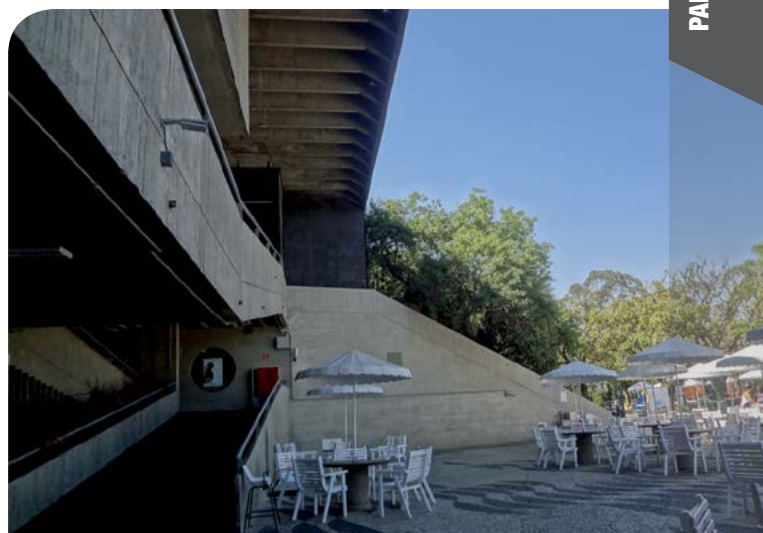
Assim sobra mais tempo para você e sua família aproveitar o verão! Antecipe agora o seu exame médico para ter acesso às piscinas e evite filas. É obrigatório o uso de roupas de banho.

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta: das 6h às 22h

Domingo: das 6h às 19h





Cobertura Verde no Terraço das Cúpulas

A Diretoria colocará no Orçamento de 2016 a recuperação de uma área nobre de 1.800 m² que até então estava subutilizada e em processo de deterioração. Trata-se do terraço das Cúpulas, onde tudo que ali foi implantado em termos de lazer não se viabilizou devido, principalmente à dificuldade de acesso.

O Corpo de Bombeiros também sinalizou que o nosso Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) que vence em fevereiro de 2016, não será renovado se não criarmos um guarda corpo no perímetro da edificação.

A laje desse Terraço é na verdade a cobertura do Salão Nobre e sua concepção construtiva exige uma isolamento térmica que inicialmente foi executada com espelho d'água.

A impermeabilização atual está desgastada e deteriorada, apresentando vários pontos de infiltração, precisando ser refeita. Para tanto, estamos adotando uma solução de isolamento, substituindo o espelho d'água, que sempre oferece risco de proliferação do mosquito da dengue, por uma combinação de argila expandida, terra vegetal e um exuberante jardim.

Além da substituição do espelho d'água e instalação do guarda corpo construído com vidro temperado para não interferir na fachada e uma área aprazível de solarium e jardim, será



instalado um elevador panorâmico que propiciará uma interligação entre o deck das piscinas e o novo espaço de lazer.

O detalhamento desse projeto ficará a cargo do escritório Paulo Bastos, responsável pelo projeto do prédio atual. Ele também se incumbirá de regularizar essa obra de revitalização junto ao Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo (Conpresp).

Nas imagens 3D pode-se observar a situação atual e futura. O elevador panorâmico está destacado da edificação e atrás do paredão de concreto para não interferir na construção existente e, sendo de vidro, permitirá uma visão privilegiada de toda a nossa área.

Novo revestimento das mesas garantem higiene às áreas de alimentação

Todas as mesas que se encontram nas áreas alimentação do Clube, deck das piscinas, lanchonetes Bistrô, Café Paineiras e E Se Chopp?, receberam novos tampos fabricados sob medida pela tradicional empresa Syfuentes Móveis Especiais, com material denominado SSM, que garante higiene, durabilidade e facilita a limpeza.

O SSM (Superfície Sólida Mineral) é um material maciço, impermeável e higiênico, composto por 30% de resina pura e 70% de minerais naturais, criado para uso em bancadas, pias, móveis, objetos, cubas, além de inúmeras outras aplicações.

Esse composto substitui com larga vantagem os materiais tradicionais como mármore, granitos e inox, pois mantém a sua aparência por muito tempo, resistindo a impactos e manchas. Além disso, não guarda calor como acontecia com os tampos de concreto existentes, é altamente resistente, não desbota, não mancha, não lasca, resiste a riscos e queimaduras de cigarros e não absorve nenhum tipo de líquido, não importando o que se derrame sobre ele.

O investimento feito pelo Clube, com todas as vantagens descritas, tem amortização garantida uma vez que o produto oferece garantia de 10 anos.



EXPERIÊNCIA, TECNOLOGIA E MAQUINÁRIOS PARA FABRICAÇÃO E ACABAMENTOS DE QUALIDADE PARA OS MAIS DIVERSOS PROJETOS DE MOBILIÁRIO.

Há mais de 25 anos no mercado de móveis especiais atendendo com qualidade os segmentos hospitalar, corporativo, comercial e residencial; a Syfuentes alia a experiência acumulada e o contínuo aperfeiçoamento técnico no processamento e fabricação de mobiliário com SSM (Superfície Sólida Mineral), produto de porosidade nula que facilita a limpeza e a descontaminação.

ALGUNS CLIENTES ATENDIDOS EM TODO O BRASIL:

Audi, Banco ABC Brasil, Hospital Albert Einstein, Hospital do Coração, Hospital Sírio Libanês, C&A, 5 a Sèc, Dupont, Rede D'Or, Teatro Porto Seguro, Unimed.

Entre em contato conosco, atendemos desde o projeto mais simples ao mais específico, com o mesmo compromisso de qualidade, cuidado e entrega.



contato@syfuentes.com.br

11 4161-8797 – www.syfuentes.com.br



OBJETIVO

Vestibulares

**CONCURSO
DE BOLSAS**

**AGENDE O MELHOR
HORÁRIO PARA VOCÊ**



MATRÍCULAS ABERTAS

EXTENSIVO

2016

SHOPPING INTERLAGOS: AV. INTERLAGOS, 2255 (PISO BOLICHE) FONES: 3471-8909

SHOPPING BUTANTÃ: AV. PROF. FCO. MORATO, 2718 - G2 FONES: 3721-1160



Recolha o seu lixo e não forneça os restos aos animais silvestres

O Clube Paineiras está iniciando uma campanha de conscientização visando o descarte correto do lixo, a fim de evitar a existência de ratos, pombas e outras pragas nocivas à saúde de todos.

Alimentar animais silvestres como os saguis também pode causar uma série de problemas. Uma vez acostumados a receber alimentos dos humanos, eles se aproximam e podem se tornar agressivos e dependentes, deixando de buscar seu sustento na natureza. Além disso, apesar de bonitinhos, eles também transmitem doenças e podem machucar as nossas crianças.

O Paineiras providencia frequentemente a dedetização geral de suas instalações, evitando a proliferação de insetos e pragas (confira ao lado os certificados). O Clube também possui 8 equipes de limpeza que somam 70 profissionais dedicados a manter a área do Paineiras em perfeitas condições.

O nosso Clube tem 120.000 m² de área e funciona das 6h às 24h diariamente com uma frequência média de 2.700 pessoas. Assim sendo, mesmo com toda a dedicação de nossos colaboradores manter tudo e o tempo todo em ordem na limpeza não é possível sem a ajuda consciente dos associados.

Colaborem para tornar o nosso Clube cada vez mais um ambiente saudável!

Churrascaria
Bistrô
Deck Paineiras
Quiosque
E Se Sushi?
Restaurante Social
Cozinha Social
Pizzaria
Piano Bar

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

CERTIFICADO DA APLICAÇÃO DE PRAGUICIDAS
CERTIFICAMOS QUE O ESTABELECIMENTO ABAIXO CITADO FOI SUBMETIDO AO TRATAMENTO PARA O CONTROLE DE ROEDORES, BARATAS E INSETOS RASTEIROS, CONFORME ESPECIFICAÇÕES A SEGUIR:

Estabelecimento: **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**
Endereço: **Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Morumbi – São Paulo/SP**

Pragas alvo:	Blatella germânica	Insetos em Geral
Ingrediente ativo:	0,05% Fipronil	Cipermetrina
Grupo químico:	Fenil Pirazol	Piretróide
Reg.: DISAD / MS:	3197800020016	307500001010
Antídotos:	Tratamento Sintomático	Anti-histamínico e Trat. Sintomático

REALIZADO EM: 31/08/2015 Validade: 30 dias p/ Retratamento.

USO MÉDICO: Apresentar este certificado em caso de intoxicação:
CICM (011) 278-8311
Sicr. M. da Saúde: (011) 3179-8700 - Sicr. M. de Abastecimento: (011) 229-9300
Resp. Técnico: JOSELETA CARVALHO SANTIAGO CRB: 96.346-01-0

Desinfestação, desratização, descupinização
Higienização de Reservatórios de Água
Fone / fax: (11) 6683-1936
E-Mail: sp.service@terra.com.br

Ler o verso e implementar as medidas preventivas

O Projeto Semente Literária



Os alunos da Educação Infantil e do Fundamental I estiveram na Livraria Saraiva Shopping Vila Olímpia, no dia 03 de outubro, participando do projeto Semente Literária, autografando seus livros e fazendo fotos.

O projeto proposto trouxe aos alunos a oportunidade de desenvolver sua criatividade, pesquisar, aprender a elaborar textos para publicação.

Os livros são compostos por diversas atividades de colagens, reprodução, desenho, quadrinhos, escrita, de acordo com a faixa etária.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Notícias sobre as obras preliminares do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

A obra que visa, além da contenção do talude, a construção do futuro Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos é minuciosamente acompanhada pelos Conselheiros Dulmar Vicente Lavoura, Leonam Luis Sousa Goes, Adeilton Bonfim Brandão, Angelo Garcia, Fernando José Pinto, José Augusto de Oliveira Guimaro, Luis Hildebrando Bessa Rodrigues e Ody João Belotto, bem como pela Comissão de Obras formada pelo 1º Vice-presidente Luis Fernando de Paiva Monteiro, Waldemar de Freitas Pizarro, Luis Antonio Messias, Jose Ailton da Silva e Ricardo Van Langendonck. São eles conselheiros que se reúnem para validar os projetos, a liberação de pagamentos, as contratações e o planejamento do empreendimento.

Atualmente já foram cravados, através de instrumento hidráulico, 14 tirantes da primeira linha do muro de arrimo de contenção da plataforma das quadras de tênis nº 8 e 10. Cada tirante tem 24 metros e é protendido com carga de 56 toneladas.

Parcialmente, foi executada a canaleta de drenagem no topo do muro, que coletará as águas pluviais do talude a montante, quando da ocorrência de chuvas; preservando o espaço que dará lugar à piscina multiuso.



Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA



- 1 Piscina Olímpica Atual 3 Nova Piscina
2 Centro de Preparação Física Atual 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



#paineirasnamídia

Atletas do Nado Sincronizado participam de ensaio fotográfico da Revista Estilo

No mês de outubro a Revista Estilo comemorou seus 13 anos de existência e a edição especial de aniversário contou com a participação das atletas de nado sincronizado do Paineiras. Isadora Serafini, Mariana Giorgi, Monique Rupitsch, Rafaela Costa, Rebecca Nogueira e Sofia Costa fizeram parte de um belíssimo ensaio fotográfico com a modelo e apresentadora Renata Kuerten com o tema "Pool Party".



Revista Paineiras | Novembro 2015

Paineirenses participam do Programa Aprendiz do Desporto

A NBR – A TV do Governo Federal e a rádio A Voz do Brasil fizeram uma gravação especial sobre o Programa Jovem Aprendiz do Desporto, a pedido do Ministério do Trabalho. A equipe do Departamento de Esportes do Clube mostrou todo o seu trabalho na formação desses jovens aprendizes!



Clube sedia importante torneio de tênis e é destaque na mídia

Durante o mês de outubro o Paineiras sediou o IS Open São Paulo, patrocinado pela Vivo por meio da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte. O torneio, que integra o calendário como evento ATP Challenger Tour, teve premiação de US\$ 50 mil. Entre os atletas que jogaram no Clube estavam André Ghem, atual número 3 do Brasil, o argentino Carlos Berlocq, campeão dos ATPs de Stuttgart e Kitzbuhel, o belga Kimmer Coppejans, ex-número 1 do mundo no circuito Juvenil, e as maiores promessas do tênis brasileiro: Orlando Luz e Marcelo Zormann, dupla que conquistou Wimbledon na chave juvenil e venceu a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude, na China. Além dos 6 melhores tenistas do Paineiras.

O evento foi destaque em diversos veículos especializados como: Tênis Virtual, Instituto Sports, Tennis Brasil, O que Fazer em São Paulo, Diário de Canoas, Tênis News, Tennis Open e Esportividade e outros.



ACONTECE NA ACESC

Novembro/2015

A ACESC, com 20 anos de existência, reúne 17 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados



The Voice ACESC

O evento aconteceu no Esporte Clube Sírio no dia 27 de setembro e reuniu grandes talentos. Conheça os artistas finalistas:

FINALISTAS CATEGORIA INFANTO-JUVENIL:

Ana Paula Barzi, do Alphaville Tênis Clube, com a música "I'm not the only one", de Sam Smith.

Manoela Pantalea Virgílio, do Ipê Clube, com a música "Underneath it all", de Violetta.

Gustavo A. Paolucci, do Clube Paineiras do Morumbi, com a música "A Festa", de Ivo Mozart.

FINALISTAS CATEGORIA CANTOR:

Cláudio César de Gouveia Sahad, do Esporte Clube Sírio, com a música "Pelo amor de Deus", de Paulo Debético e Paulinho Resende.

Silvio Luiz Bergamo Prado, do Clube Paineiras do Morumbi, com a música "Encontro das Águas", de Jorge Versillo.

Wanderley Zanoni, do Clube Paineiras do Morumbi, com a música "Cuitelinho", de autoria desconhecida e compilação de Paulo Vanzolini.

FINALISTAS CATEGORIA CANTORA:

Catarina Marrese Marcato, do Esporte Clube Pinheiros, com a música "Rehab", de Amy Winehouse.

Cláudia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, com a música "No me quittes pas", de Jacques Brel.

Daniela, do Esporte Clube Sírio, com a música "Feeling good", de Nina Simone.



Circuito Paulista de Travessias Aquáticas ACESC



O Circuito Paulista de Travessias Aquáticas aconteceu no dia 4 de outubro, em Indaiá, Bertiooga.

Participaram do evento, nas categorias feminino e masculino atletas da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, Grupo Social Talentos do Capão, SESC Sorocaba, SESI Leopoldina, SESI Osasco e São Paulo Futebol Clube.

Confira na foto ao lado o grupo de nadadores que completaram esta etapa do Circuito. Parabéns a todos eles!

Confira abaixo os calendários referente aos meses de novembro e dezembro, procure já os departamentos sociocultural e de esportes do Clube e garanta a sua participação. Mais detalhes www.acesc.org.br ou facebook.com/acescsaopaulo.



XVII Maratona Cultural ACESC

Festival ACESC de Teatro: De 1º de Outubro à 15 de Novembro, em diversos Clubes.

Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC: Dia 7 de Dezembro, no Auditório da FIESP na Paulista.

Torneios Esportivos da ACESC

Festival Amizade ACESC 5k nadando ABH: Data a definir, na A Hebraica.

Festa Infantil de Polo Aquático ACESC, Um Sonho Olímpico: Data a definir, no Clube Paineiras do Morumbi.

Torneio de Tênis Feminino ACESC: Data e Local a definir.

9ª Copa de Futsal Feminino ACESC: Data a definir, no Ipê Clube.

Festival de Ginástica Artística: Data a definir, na A Hebraica.

Clicks

Show com o Grupo Sambô

Em setembro o Sambô veio ao Clube e contagiou os paineirenses com a alegria e irreverência que são marcas registradas do grupo. A noite foi animada e marcada pelo carisma dos integrantes e, é claro, muito samba no pé! Após o show, o DJ Nando Jones fez a pista ferver com uma *playlist* repleta de sucessos, com os melhores *flashbacks* nacionais e internacionais. As fotos do evento você confere aqui!



Tarde entre amigas

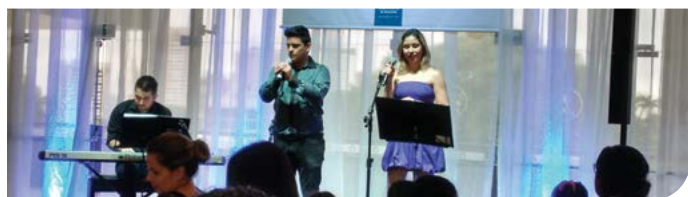
No dia 1º de outubro, 150 pessoas se reuniram para participar da "Tarde entre Amigas". O evento beneficente contou com o total apoio do Paineiras e foi organizado por um grupo de associadas que se uniram para arrecadar donativos e recursos em prol da instituição Zaira Pitt.

As participantes tiveram uma tarde muito agradável e puderam conferir uma palestra especial, se divertir no bingo e se deliciar com saborosos crepes. Entre as associadas que organizaram ou contribuíram de alguma forma para a realização do evento estão Corina Bittar, Neide Porta, Elizabeth Dourado, Maristela Bornth, Vera Siqueira, Vera Defina, Zaira Porta de Vasconcelos, Solange Ybarra M. de Oliveira, e Regina Ianni. Vamos fazer o bem sem olhar a quem e sem esperar nada em troca!



Sarau Cultural: Canções inesquecíveis de desenhos animados

No mês da criança o Sarau Cultural foi dedicado a elas! Thati Abra, Eduardo Martins e o pianista Rafel Marão, grandes nomes do teatro musical brasileiro, interpretaram canções célebres de animações musicais que marcaram gerações e continuam fazendo parte da história das nossas crianças!



Tropicália Musical

No dia 17 de outubro, o Departamento Sociocultural apresentou o espetáculo "Tropicália Musical", que retratou com humor e muita música o clima do final da década de 60, época da ditadura militar. Os talentosos artistas paineirenses e um cenário deslumbrante fizeram do evento um grande sucesso de público e crítica e mostrou que todos nós, ainda hoje, podemos ser "meio hippies".





CLICKS



Cursos Culturais

Desde sua fundação, o Paineiras tem desenvolvido ações que o tornam referência em projetos e eventos culturais. Atualmente, o Clube oferece mais de 30 cursos em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para quem deseja aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, interpretar, fazer Yoga, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas e muito mais.

Os cursos oferecidos pelo Cultural proporcionam aos alunos a vivência nos conteúdos das diversas áreas, com a especial assessoria de profissionais. Além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a importante participação de seu quadro associativo.

Para consultar os cursos e eventos ligados à Cultura entre em contato com a Central de Atendimento – CAT.

SOCIOCULTURAL



Vigilantes do Peso

Implantado em maio de 2015, o Programa Vigilantes do Peso tem sido um verdadeiro sucesso e não só pelo número de participantes, que já chega a 70, mas também pelos resultados alcançados. No total, os inscritos perderam quase 200 quilos!

O programa de emagrecimento do Vigilantes do Peso é simples, inteligente e satisfaz, já que leva em consideração a maneira como os alimentos são assimilados pelo corpo. O novo plano alimentar somado aos outros alicerces ajuda as pessoas a realizarem escolhas alimentares mais inteligentes.

Participe das palestras que acontecem todas as terças-feiras, às 9h na sala 7 do Centro Cultural. Você vai aprender a escolher alimentos saborosos que promovem a saciedade por mais tempo. Inscrições e informações na Central de Atendimento – CAT.

Não haverá aulas nos dias 2, 20 e 21 de novembro devido ao feriado de Finados e da Consciência Negra.

Curso de Teatro Infantil Espetáculo de encerramento do ano letivo

3 de novembro, terça-feira, no Cineteatro

LIVRE ADAPTAÇÃO DO FILME MATILDA
TURMA INFANTIL I, ÀS 19h30

Matilda é uma garota inteligente e esperta, quase uma gênio, cheia de apetite por conhecimento. Seus pais, porém, não querem saber dessas belas qualidades e mandam a garota para uma escola dirigida por uma cruel e autoritária diretora. Seu único refúgio naquele lugar é a professora Honey, que entende a genialidade da garota e a ajudará o quanto for possível.

DUAS HISTÓRIAS E UM ENCONTRO
TURMA INFANTIL II, ÀS 20h30

Duas adolescentes de realidades sociais distintas se encontram e estabelecem um laço de amizade, porém alguns acontecimentos colocarão em risco essa amizade.



Término das aulas do 2º semestre de 2015

O encerramento das atividades no 2º semestre será no dia 30 de novembro (segunda-feira), exceto para os Cursos:

Atenção: Rematrículas e Matrículas para 2016

REMATRÍCULA:

ATÉ 25 DE NOVEMBRO, NA SALA DE AULA COM O PROFESSOR.

Nos cursos em que não há mudança de nível, os alunos deverão fazer a rematrícula no mesmo horário em que estão regularmente inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que deverá ser assinada pelo aluno para garantir a vaga. Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno ou o responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data estipulada.

Os professores serão os responsáveis pela entrega das fichas e listas ao Departamento Sociocultural até o dia 25 de novembro. Os alunos que optarem em mudar de horário deverão entregar a ficha ou assinar a lista de rematrícula e nos dias abaixo deverão procurar a Central de Atendimento – CAT para efetuarem a troca de horário. Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar matrículas no período de inscrição de novos alunos, ficando sujeitos à disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

TRANSFERÊNCIAS DE HORÁRIOS DA REMATRÍCULA: DE 27 A 29 DE NOVEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT.

As transferências de horários podem ser realizadas livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos onde há classificação por níveis, as transferências podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

MATRÍCULA DE NOVOS ALUNOS: DE 30 DE NOVEMBRO A 3 DE DEZEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT.

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos. Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio e os associados serão convocados a realizar as inscrições sempre que houver desistências.

SORTEIO ELETRÔNICO DAS MATRÍCULAS: DIA 4 DE DEZEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT.

O Departamento de Tecnologia publicará o resultado do sorteio no mesmo dia e o associado poderá consultar no site do Clube, através do nº do título, se a matrícula foi confirmada ou se foi encaminhado para a lista de espera. Após esta data, o associado poderá matricular-se em vagas remanescentes por ordem de chegada.

TESTE PARA NOVOS ALUNOS:

São obrigatórios para todos os alunos que se inscreverem a partir do nível 2 e no caso do Ballet Clássico, a partir do 2º ano. Os testes serão realizados durante os horários de aulas, nas datas informadas na tabela abaixo.

Os interessados em ingressar nas atividades que não estão listadas deverão procurar o professor no 1º dia de aula de 2016 para realização do teste e posterior inscrição na Central de Atendimento – CAT.

DIAS E HORÁRIOS DE TESTES PARA NOVOS ALUNOS:

Curso	Data	Horário	Nível
Ballet Clássico	3/11	15h	2º ano
	4/11	8h ou 18h	2º Ano
	3/11	16h	3º Ano
	3/11	17h	4º Ano
	3/11	18h	5º Ano
	3/11	19h	6º Ano
Jazz	3/11	9h	Adulto II
	4/11	8h	Adulto II
	4/11	19h	Adulto II
	4/11	18h	Adulto III
Teclado	3/11	14h	Nível II
	4/11	15h	Nível II
	4/11	15h	Nível II
	4/11	17h	Nível III
Sapateado	4/11	9h	Nível II
	4/11	15h	Nível II
	4/11	16h	Nível III
	4/11	17h	Nível III
	4/11	17h	Nível IV
Dança de Salão	5 /11	21h	Nível II
Dança Flamenca	3/11	8h ou 18h	Nível II
	3/11	10h ou 17h	Nível III
Ballet Adulto	3/11	11h	Nível II
	4/11	11h	Nível II
	4/11	20h	Nível III

Dia 7 – Desenho e Aquarela

Dia 9 – Tapeçaria / Consciência Corporal

Dia 10 – Teatro Adulto / Atelier de Pintura

Dia 12 – Yoga e Tai chi Chuan

Centro Cultural

Exposição Transparências: Obras de Zi Stella

**De 3 a 30 de novembro, das 9h às 21h, no Centro Cultural
Coquetel de Vernissage dia 5 de novembro, às 20h**

O Centro Cultural Paineiras recebe entre os dias 3 e 30 de novembro a exposição "Transparências", com obras da associada Ana Virgínia Pedroso Stella. Frequentadora do curso de Artes Plásticas do Clube desde 1998, Zi Stella, como é conhecida, já foi premiada em diversas edições da ACESC. O evento será celebrado em um coquetel de vernissage no dia 5 de novembro, às 20h, também no Centro Cultural.

A exposição no Centro Cultural é fruto de um estudo feito nos últimos 3 anos com tules e aquarelas. Os tules coloridos foram utilizados sobre materiais diversos (papel, arame, tela e madeira). A aquarela registra com leveza as cores e imagens (algumas acrescidas de colagens e massa acrílica). Os dois caminhos se unem para propor uma viagem pelo mundo translúcido das cores.

Venha prestigiar!



Exposição de Artes Plásticas e Tapeçaria

**De 3 a 9 de novembro, das 9h às 22h, no Saguão Social
Coquetel de Vernissage dia 4 de novembro, às 19h**



Ao longo do ano os alunos de Artes Plásticas e Tapeçaria do Paineiras desenvolveram trabalhos belíssimos e evoluíram no aprendizado de novas técnicas. Para que nossos associados possam acompanhar a evolução desses dedicados alunos e professores, entre os dias 3 e 9 de novembro acontecerá a exposição de Artes plásticas e Tapeçaria, no Saguão Social, das 9h às 22h.

Estarão expostos os trabalhos realizados no decorrer do ano pelos alunos do professor Carlos Alberto, do curso de Tapeçaria, e de Vera Lucia Palumbo, dos cursos de Aquarela, Desenho e Atelier de Artes Plásticas. O coquetel de vernissage acontecerá no dia 4 de novembro, às 19h, no Saguão Social.

Não deixe de conferir!

Educação socioemocional para um desenvolvimento saudável

Palestra de apresentação no dia 14 de novembro, sábado, às 15h, na sala 7 do Centro Cultural do Clube Paineiras

Qual é a fórmula de sucesso para uma vida saudável? A fórmula exata pode ser um pouco empírica, mas os caminhos para atingirmos esse resultado estão abertos e podem ser traçados. Executar a aprendizagem de diversos conteúdos em sala de aula garante um bom desempenho escolar? E para ser um grande atleta ou entrar para um time profissional de esportes, basta treinar? O que está por trás desse processo?

Para responder estas perguntas, o Clube Paineiras, em parceria com o Instituto T.R.I., promoverá em 2016 um programa de Educação Socioemocional direcionado a crianças de 7 a 11 anos, permitindo o enfrentamento de situações estressantes de modo mais saudável e com maior capacidade e recursos psicológicos.

O desenvolvimento das competências e habilidades socioemocionais ou habilidades não cognitivas, vem ganhando visibili-

dade e compreensão para uma equação de sucesso pessoal e futuro profissional.

Comportamentos empáticos e cooperativos, compreender e manejar as emoções, resolução e mediação de problemas, socialização e colaboração grupal, menor índice de agressividade/impulsividade, maior resiliência e consequentemente redução de transtornos de ansiedade e depressão na adolescência e vida adulta, são desenvolvidos pela Educação Socioemocional, promovendo a saúde mental e bem-estar futuro.

Detalhes desse programa serão transmitidos aos nossos associados em uma palestra gratuita no dia 14 de novembro, sábado, às 15h, na sala 7 do Centro Cultural Paineiras. Venha conferir!



Maratona Cultural ACESC 2015

Concurso The Voice

Em setembro, os talentosos paineirenses soltaram a voz no concurso The Voice e garantiram vagas entre os finalistas. Os nomes dos vencedores serão divulgados no dia 7 de dezembro, no encerramento da Maratona Cultural ACESSC 2015, a ser realizado no auditório da FIESP, onde serão entregues os troféus e as medalhas.

Único candidato mirim representando o Paineiras, Gustavo A. Paolucci começou a cantar com 4 anos na Escola Música Brasil, com a Professora Livia Bertini. Além de cantar, ele aprendeu a tocar teclado e bateria. Desde o início deste ano, Gustavo decidiu se dedicar apenas ao canto que é o que mais gosta.

Hoje, aos 9 anos, ele conta: "Ao ler a Revista, fiquei sabendo do The Voice ACESSC e me entusiasmei a participar. Escolhi a música "A Festa", de Ivo Mozart, por ser a que mais me identifiquei. Treinei com a professora Paula Braga e em casa, com o Professor Levy, que me acompanhou no violão, e assim consegui ser um dos finalistas do concurso 2015".

Confira as categorias e nomes dos associados que estão na final: Parabéns aos finalistas!

CATEGORIA INFANTO-JUVENIL:

Gustavo A. Paolucci – com a música "A Festa", de Ivo Mozart.

CATEGORIA CANTOR:

Silvio Luiz Bergamo Prado – com a música "Encontro das Águas", de Jorge Versillo.

Wanderley Zanoni – com a música "Cuitelinho", de autoria desconhecida e compilação de Paulo Vanzolini.

CATEGORIA BANDA:

Peacemakers Rock Band – com a música "Born to Be Wild", de Steppenwolf.

The Club – com a música "Escravo da sua Vaidade", de Rodrigo Dias.



Gustavo A. Paolucci.



Peacemakers Rock Band.



The Club.

Maria da Graça Richter.



Daniela Grandeza.



Silvio Prado.



Thais Benedetti.





Flávia Pinheiro.

Mostra de Artes Plásticas e Fotografia

No dia 19 de outubro foram divulgados os nomes dos finalistas da XVII Mostra de Artes Plásticas e Fotografia da ACESC. O Clube foi representado pelos associados cujas obras foram premiadas no XIX Salão de Artes do Paineiras.

Confira as categorias e nomes dos paineirenses que estão na final:

CATEGORIA PINTURA:

Flávia Pinheiro – Título da obra: Noite no Campo

Célia Nahas Garcia – Título da obra: Grafiti I

FOTOGRAFIA COLORIDA:

Luciana Arena – Título da obra: Pinceladas de Luz



Célia Nahas Garcia.



Luciana Arena.

Master Chef ACESC

No dia 25, foram realizadas no clube A Hebraica as eliminatórias do Master Chef ACESC.

As duplas Thelma Graziano e Zeca Soares de Mello e Ana Maria Alzueta e Ana Maria Sigaud classificaram-se entre as 3 melhores, apresentando os pratos "Osso Buco" e "Crepe de Baunilha com Banana Flambada", nas categorias Salgado e Doces, respectivamente. O resultado final será revelado na Festa de Premiação da ACESC no final do ano. Parabéns aos gourmets paineirenses!



LUMINEART FOTOGRAFIA

Thelma Graziano e Zeca Soares de Mello, categoria salgados.



LUMINEART FOTOGRAFIA

Ana Maria Alzueta e Ana Maria Sigaud, categoria doces.

46º Festival de Dança do Clube Paineiras



7 de novembro a 6 de dezembro, no Cineteatro

Está chegando mais uma edição do Festival de Dança do Paineiras! O evento acontecerá entre os dias 7 de novembro e 6 de dezembro e contará com a participação dos alunos dos cursos de Ballet Clássico Juvenil e Adulto, Sapateado, Jazz Juvenil e Adulto, Dança Moderna, Dança do Ventre e Dança Flamenca.

Esta é uma ótima oportunidade para que todos os associados possam conferir de perto o trabalho realizado por nossos alunos e professores ao longo do ano e acompanhar a evolução de todos os envolvidos no projeto. Serão apresentados 4 espetáculos, criados e produzidos sob a direção dos professores de cada curso.

O festival traz aos palcos do Paineiras o talento e a beleza de bailarinas e amantes da dança, que encantam com apresentações emocionantes e cheias de ritmo. Você é nosso convidado especial, venha prestigiar!

Confira a programação:

DANÇA MODERNA, DANÇA DO VENTRE, DANÇA FLAMENCA E JAZZ ADULTO: FACES DO FEMININO

DIAS 7 E 8 DE NOVEMBRO, ÀS 18h E 19h30.

Sob direção artística de Reinaldo Soares, o espetáculo será apresentado pelas alunas de Dança Moderna, Dança do ventre, Flamenco e Jazz Adulto.

O espetáculo "Faces do Feminino" é uma homenagem e um enaltecimento às mulheres, que ao longo da história conquistaram o seu espaço e hoje atuam em todas as áreas que idealizaram. Cada face revelada aqui dependerá de uma ótica. Desde o período da Grécia Antiga, passando pela Era Aristocrata, Era Medieval e Industrial, até chegarmos a Era do Modernismo e do Contemporâneo, onde houve de fato a necessidade de ressignificar sua existência.



SAPATEADO E JAZZ INFANTOJUVENIL: MEMÓRIAS DE UM ANO INESQUECÍVEL

DIAS 14 E 15 DE NOVEMBRO, ÀS 15h E 16h30.

Sob direção artística de Monica Teixeira, o espetáculo será apresentado pelas alunas do Sapateado e do Jazz infantojuvenil.

Julia, uma adolescente, vive as voltas com seus segredos e, nesta fase, o melhor amigo dela é o diário, onde são registrados todas suas emoções, pensamentos e desejos. No espetáculo "Memórias de um Ano Inesquecível", nossa protagonista conta os melhores momentos vividos em 2015. Dançando e revivendo mês a mês.



JAZZ E BALLET CLÁSSICO ADULTO: LAS VEGAS

DIAS 24 E 25 DE NOVEMBRO, ÀS 20h E 21h30.

Sob a direção artística de Roni dos Santos, as alunas dos cursos de Jazz e Ballet Clássico Adulto apresentarão o espetáculo "Las Vegas". Estão preparados para mergulhar neste mundo de hábitos inimagináveis? Vegas é o lugar onde todos se sentem à vontade, seja por seus grandes cassinos ou por sua noite badalada, grandes shows e milhões de luzes coloridas. Ah, mas lembre-se: "Tudo que acontece em Vegas fica em Vegas"!

BALLET CLÁSSICO: LA FILLE MAL GARDÉE

ELENCO A DIAS 28 E 29 DE NOVEMBRO E ELENCO B DIAS 5 E 6 DE DEZEMBRO, ÀS 15h E 16h30.

Sob a direção da professora e coordenadora de Dança Thalia Cuberos, as alunas do Ballet Clássico, dos níveis baby ao 6º ano, apresentam "La Fille Mal Gardée".

O espetáculo mostra em seu enredo a história de amor entre Colas, um típico representante da classe dos camponeses, e Lise, uma burguesa com uma mãe que deseja casá-la com um homem rico. O amor vence no final, permitindo que as duas classes se unam, como na revolução.



AMBIENTE IDEAL PARA:

Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Sarau Cultural

Apresenta:
Marietta PiráGINE e Adrian BORGES

17 de novembro, terça-feira, às 17h, no Saguão Social

O Sarau Cultural do Paineiras é sempre um grande sucesso! A cada nova apresentação, talentosos profissionais da música surpreendem com interpretações emocionantes que encantam a todos que prestigiam o evento!

Anote na agenda a próxima apresentação, que acontecerá no dia 17 de novembro, terça-feira, às 17h, no Saguão Social. A soprano Marietta PiráGINE, acompanhada do pianista Adrian Borges, apresentará canções italianas, francesas, alemãs (lied) e trechos de óperas como "La Boheme", "Manon Lescaut", "Don Giovanni", "Die Tote Stadt", "Louise" e outros.

Não deixe de conferir!

ENTRADA
FRANCA



Feira do Livro

De 23 a 30 de novembro, das 9h às 21h, no Saguão Social



Em outubro comemoramos o Dia Nacional do Livro, mas no Paineiras acreditamos que o hábito da leitura é algo que deve ser incentivado sempre! Não importa se você curte romance, biografia, ficção ou autoajuda, o importante é ler!

Além de ser uma ótima atividade de lazer, a leitura nos ajuda a enriquecer o vocabulário, estimula a imaginação e por

vezes nos leva às mais fantásticas viagens sem que tenhamos que sair do lugar. Para promover esse hábito, entre os dias 23 e 30 de novembro o Paineiras promove a Feira do Livro!

Reúna a família e venha conferir as novidades que estarão à venda, best Sellers, romances, ficção, literatura infantil, livros técnicos e muito mais!

Palestra com Mario Sergio Cortella

Tema: Hexavalores para uma vida decente

24 de novembro, terça-feira, às 19h, no Salão Nobre



Considerado um dos palestrantes mais renomados do país, o filósofo, professor e escritor Mario Sergio Cortella volta ao Paineiras para ministrar a palestra "Hexavalores para uma vida decente", no dia 24 de novembro, terça-feira, às 19h. Conhecido por suas diversas publicações e participações em programas de rádio e televisão, Cortella aborda com humor e de forma objetiva assuntos como ética, moral e liderança.

O evento é uma parceria do Departamento Sociocultural do Clube com o São Paulo Center, responsável pelo gerenciamento de eventos corporativos do Espaço Paineiras do Morumbi, em prol do Voluntariado Emílio Ribas (VER), que receberá latas de leite em pó doadas pelos participantes, que deverão trocar as doações pelo ingresso para assistirem a palestra.

Sobre o palestrante

Mario Sergio Cortella, filósofo e escritor, com mestrado e doutorado em educação, professor-titular da PUC-SP com docência e pesquisa na Pós-Graduação em Educação. É professor convidado da Fundação Dom Cabral (desde 1997) e foi do GVpec da FGV-SP. Foi Secretário Municipal de Educação de São Paulo.

É autor, entre outras obras, de "A Escola e o Conhecimento", "Nos Labirintos da Moral", "Não Espere Pelo Epitáfio: Provoações Filosóficas", "Não Nascemos Prontos!", "Sobre a Esperança: Diálogo", "O que é a Pergunta?", "Liderança em Foco", "Filosofia e Ensino Médio: Certas Razões, Alguns Senões, Uma Proposta", "Viver em Paz Para Morrer em Paz: Paixão, Sentido e Felicidade", "Política: Para Não Ser Idiota", "Vida e Carreira: Um Equilíbrio Possível?", "Educação e Esperança: Sete Reflexões Breves Para Recusar o Biocídio", "Escola e Preconceito: Docência, Discência e Decência", "Não se Desespere!", "Vivemos Mais! Vivemos Bem?" e "Qual é a Tua Obra? Inquietações Propositivas sobre Gestão, Liderança e Ética".

Serviço

Data: 24 de novembro, terça-feira **Welcome Coffee:** 19h **Palestra:** 19h30

Local: Salão Nobre **Ingresso:** 3 latas de leite em pó integral

Realização:



Parceiros – Empresas Ouro:



Parceiros – Empresas Prata:



Apoio:



Biblioteca

Você sabia?

- * A Biblioteca Paineiras possui um acervo misto totalizando 25.260 mil exemplares, com ênfase no lazer e entretenimento. Dentre outros serviços, contamos com computadores para pesquisas online e acesso à rede Wi-Fi;
- * Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras e clicar em "Aquisições do mês". Para utilizar este serviço, basta cadastrar uma senha pessoal de usuário na Biblioteca;
- * Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo, reserva e sugestão de compra e atualização de cadastro. Se preferir, você também pode entrar em contato pelo telefone: 3779-2054 ou pelo e-mail: biblioteca@clubepaineiras.com.br;
- * O prazo de empréstimos é de 30 dias podendo ser renovado por mais 5 dias, caso não tenha reserva;
- * A equipe responsável pela Biblioteca promove frequentemente ações culturais, como Exposições Literárias, Hora do Conto e Paineiras Interativos com o objetivo de incentivar o saudável hábito da leitura, além de aguçar a imaginação e atrair novos usuários;
- * Após o expediente, você pode devolver o livro depositando-o no Box (coletor) fixado junto à porta de entrada da Biblioteca.

AVISO: ASSOCIADO, EVITE MULTA!

Evite transtornos futuros com cobrança de multas, devolva o livro na data estipulada. Ao fazer o empréstimo ou renovação você recebe o comprovante com a data de devolução. É importante manter o seu cadastro atualizado na Biblioteca, pois três dias antes da data do vencimento é disparado um e-mail de alerta: "O não recebimento deste e-mail não isenta da multa". Leia o regulamento da Biblioteca.

Clube de Leitura do Paineiras

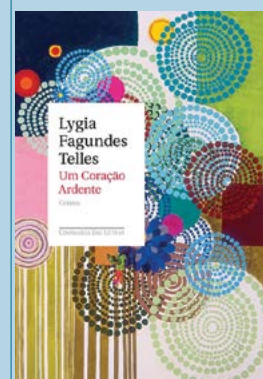


O projeto Clube de Leitura do Paineiras tem sido um verdadeiro sucesso e a cada dia mais leitores se unem ao nosso grupo que se reúne mensalmente para discutir ideias e compartilhar conhecimento, sempre com base em um novo livro. Se você também quer fazer parte, entre em contato com a Biblioteca Paineiras pelo telefone: 3779-2054. Os encontros acontecem na Sala do Carteador.

Próximos encontros:

1º Grupo
Mediadora: Debora Cristina Nascimento
Data – 29 de outubro, quinta-feira, às 16h.
Livro – "A Arte de Ouvir o Coração", de Jan-Philipp Sendker.

2º Grupo
Mediadora: Edi Longo
Data – 21 de outubro, quarta-feira, às 15h.
Livro – "Um Coração Ardente", de Lygia Fagundes Telles.



Sugestões de Leitura



AMIGAS PARA SEMPRE

Autora: Kristin Hannah

Tully Hart tinha 14 anos, era linda, alegre, popular e invejada por todos. O que ninguém poderia imaginar era o sofrimento que ela vivia dentro de casa: nunca conhecera o pai, e a mãe, viciada em drogas, costumava desaparecer por longos períodos, deixando a menina aos cuidados da avó. Mas a vida de Tully se transformou quando ela se mudou para a Alameda dos Vaga-Lumes e conheceu Kate Mularkey. As duas se tornam amigas inseparáveis e, ao longo de 30 anos, enfrentam juntas as mudanças da vida, até que algo acontece para abalar a confiança entre elas. Será possível perdoar uma traição de sua melhor amiga? Neste livro, Kristin Hannah nos conta uma linda história sobre duas pessoas que sabem tudo a respeito uma da outra – e que por isso mesmo podem tanto ferir quanto salvar.



UMA CARTA DE AMOR

Autor: Nicholas Sparks

Há três anos, a colunista Theresa Osborne se divorciou do marido após ter sido traída por ele. Desde então, não acredita no amor e não se envolve seriamente com ninguém. Convencida pela chefe de que precisa de um tempo para si, resolve passar férias em Cape Cod. Durante a semana de folga, depois de terminar sua corrida matinal na praia, Theresa encontra uma garrafa arrolhada com uma folha de papel enrolada dentro. Ao abri-la, descobre uma mensagem que começa assim: “Minha adorada Catherine, sinto a sua falta, querida, como sempre, mas hoje está sendo especialmente difícil porque o oceano tem cantado para mim, e a canção é a da nossa vida juntos.”



A HORA É AGORA

Autora: Zibia Gasparetto

Viver é uma dádiva maravilhosa. Se você não está feliz e as coisas não têm dado certo, é hora de mudar e usar seu poder de escolha para construir uma vida melhor. É simples. Basta você se apoiar e aceitar a vida da forma que é, sabendo que precisa aprender como as coisas são para poder escolher o que funciona melhor. Nunca se ponha pra baixo. Os erros são lições naturais do desenvolvimento do Ser e ensinam mais do que tudo. Respeite seus sentimentos e trate-se com amor.



UMA BREVE HISTÓRIA DAS GUERRAS

Autor: Geoffrey Blainey

“Guerra e paz não são extremos opostos, e a distinção entre um guerreiro e um pacificador é frequentemente uma miragem.” Em “Uma Breve História das Guerras”, Geoffrey Blainey, um dos mais importantes historiadores da atualidade, propõe uma incrível viagem pelos bastidores dos grandes conflitos mundiais travados desde 1700. Por que batalhas isoladas se transformam em guerras generalizadas? Como a situação financeira de um país pode determinar o início ou fim de uma guerra? Quais os mistérios por trás dos longos períodos de paz? O que grandes estrategistas como Hitler, Lenin e Saddam Hussein não previram? E por que nos dias atuais a paz é imposta pelo medo?



Karaokê Paineiras

Solte a voz e divirta-se!

Às quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar



Cantores de chuveiro de plantão, atenção! Todas as quintas-feiras, a partir das 20h, vocês estão convidados a vir soltar a voz no Karaokê Paineiras. Aqui o importante é se divertir, reúna os amigos e venha curtir uma noite agradável e aproveite para cantar aquela música especial. Ah, também tem um

cardápio repleto de comidinhas especiais. Não perca tempo, venha mostrar todo o seu talento! **Traje:** Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando regata, bermuda, shorts e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**

Confraternizações
corporativas
Lançamentos
Convenções de
vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas Às 21h30

13 de novembro

Noite Espanhola: Espectáculo Tablao Flamenco

No dia 13 de novembro, sexta-feira, a partir das 21h30, o Paineiras traz um pouco da rica cultura espanhola para dentro do Clube. Um dos destaques do cardápio preparado para o evento é a famosa Paella Valenciana. Criada no século XV, na região de Valência na Espanha, a iguaria se tornou uma comida mundial e representa muito bem a culinária espanhola.

Sua história é curiosa. Os camponeses daquela região saíam para trabalhar no campo levando apenas arroz, óleo de oliva e sal. Para cozinhar, utilizavam uma panela redonda, rasa, com duas alças, a qual chamava de "paellera". Com a difusão do prato em outras regiões, foram acrescentados frutos do mar, como camarão, mexilhões e lula.

Além da grande festa, o Paineiras organizou uma feira de artigos flamencos e espanhóis, que acontecerá no Saguão Social nos dias 13, 14 e 15 de novembro.



INGRESSOS: ASSOCIADOS R\$ 25,00
CONVIDADOS DE ASSOCIADOS R\$ 35,00

Cardápio

- * Paella Valenciana
- * Puchero
- * Tortilha
- * Frango à Madri
- * Arroz com açafrão
- * 6 tipos de saladas
- * Queijos gruyère
- * Queijo parmesão
- * Pasteizinhos de carne e queijo
- * Peito de peru
- * Salame
- * Copa
- * Mussarela nozinho
- * Queijo provolone
- * Ovo codorna
- * Picles
- * Salame espanhol
- * Chouriço espanhol
- * Copa
- * Azeitonas temperadas
- * Antepastos
- * Pães

Valor: R\$ 49,90 por pessoa
Serviço de A&B cobrado separadamente.

27 de novembro

Boteco Paineiras

Samba, samba, samba ô Lelê! Está chegando mais uma edição do Boteco Paineiras, que acontecerá no dia 27 de novembro, sexta-feira, às 21h30, no Restaurante das Cúpulas. Reúna os amigos e venha aproveitar uma noite animada com saborosas comidinhas de boteco e claro, muito samba.

Para agitar a galera, o cantor João Pedro e a banda Fruto do Meu Suor vêm ao Clube com um repertório que inclui interpretações de músicas de grandes artistas como Zeca Pagodinho, Fundo de quintal, Almir Guineto, João Nogueira, Jorge Ben Jor, Benito Di Paula, Revelação, Beth Carvalho, Exalta Samba, Martinho da Vila, Roberto Ribeiro, Alcione, Seu Jorge; entre outros.

INGRESSOS: ASSOCIADOS R\$ 25,00
CONVIDADOS DE ASSOCIADOS R\$ 35,00

Não fique de fora!



Cardápio

- * Calabresa acebolada
- * Escondidinho de carne seca
- * Frango à passarinho
- * Isca de filet
- * Sanduiche de pernil
- * Caldinho de feijão
- * Bolinho de bacalhau
- * Croquetinho de carne
- * Pasteizinhos de carne e queijo
- * Peito de peru
- * Salame
- * Copa
- * Mussarela nozinho
- * Queijo provolone
- * Ovo de codorna
- * Picles
- * Azeitonas pretas e verdes
- * Alichela
- * Sardela
- * Torresmo
- * Tremosso
- * Pão italiano

Valor: R\$ 42,90 por pessoa
Serviço de A&B cobrado separadamente.

Serviço:

Traje: Esporte Fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingressos:** Associados R\$ 25,00 / Convidados de associados R\$ 35,00. **Serviço de A&B:** Buffet Rofer. Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

**SÁBADO
MUSICAL**

 Piano Bar, às 20h
 Show a partir das 21h30

7 de novembro

The Royal Queen Tribute Band

A The Royal Queen – Tribute Band começou em 2013 com o objetivo de homenagear a obra da banda Queen e de Freddie Mercury, por meio de suas canções singulares e de difícil execução, priorizando sempre a excelência de seus arranjos.

O grupo é integrado por Aless Scaranto (voz, violão e guitarra), Roberto Bosniac (piano, teclados e backing vocals) com Rodrigo Vicentini (baixo, violão e backing vocals), Ricardo Burin (bateria) e André Renato (guitarras, voz e backing vocals).



Cardápio

- * Carne seca acebolada com mandioca frita – R\$ 23,00
- * Caldinho de feijão com torresmo – R\$ 14,00
- * Maravilha de queijo – R\$ 19,00


14 de novembro

Pedro Autz

O jovem músico Pedro Autz volta ao Paineiras com sua nova música "Hope and Faith", que faz parte da trilha sonora da nova novela do SBT, Cúmplices de um Resgate. Essa é a segunda composição do cantor escolhida como trilha de produções do canal. A primeira foi "Tonight", que fez sucesso na novela Chiquititas e já tem mais de 1,5 milhão de visualizações no You Tube e cerca de 80 mil no Spotify.

As músicas do cantor têm como tema principal o relacionamento humano, com letras que abordam sempre algo que ele viveu ou que observa à sua volta, que sente dos outros. Poucos dias depois do lançamento do seu EP, seu álbum já figurava entre os 100 mais vendidos no iTunes Brasil, chegando até mesmo ao top 50 de álbuns pop mais vendidos também no iTunes.



Cardápio

- * Trio árabe (homus, babaganuche e tabule) – R\$ 29,00
- * Mini esfiha de carne – R\$ 15,00
- * Kibe ao molho de hortelã – R\$ 19,00



28 de novembro

As Franciscas

O quarteto As Franciscas é formado por 4 amigas cantoras que interpretam canções de Chico Buarque e de outros grandes compositores da MPB. Carla Bezerra, Cecília Rezende, Rosana Ulhôa Berenguer e Sonia Polonca se uniram em 2000 e desde então se apresentam regularmente em espaços como All Of Jazz, TonTon Jazz, entre outros.

Acompanhadas de piano, baixo e bateria, As Franciscas trazem no repertório os clássicos "Roda Viva" e "Apesar de Você", as românticas "O Meu Amor" e "Anos Dourados", as inusitadas "Tanto Mar" e "Jorge Maravilha", as recentes "Essa Menina" e "Tipo um Baião" e os sambas marcantes "Deixa a Menina" e "Homenagem ao Malandro".



Cardápio

- * Iscas de filet mignon com molho de mostarda Dijon – R\$ 33,00
- * Escondidinho de bacalhau – R\$ 30,00
- * Caldo verde – R\$ 14,00



5 de dezembro

Peacemakers Rock Band

A banda, formada há cerca de 6 anos por Claudia Pimentel (baixo e vocais), Dario Machado (vocal, violão e percussão), Edgar Chaves (guitarra e vocal), Fernando Esposito (bateria) e Tom Vidal (guitarra e teclado), chega ao Paineiras com o melhor do rock nacional e internacional.

A Peacemakers Rock Band chega com o setlist "O Melhor do Rock de Todos os Tempos", que inclui diversos clássicos e sucessos de grupos como Stones, The Beatles, Creedence, Iron Maiden, Pearl Jam, Queen, Skank, Barão Vermelho e muitos outros.



Cardápio

- * Bolinho de carne seca com mandioca – R\$ 19,00
- * Rosbife artesanal com salada verde – R\$ 24,00
- * Creme de mandioquinha – R\$ 14,00



Serviço:

Traje: Esporte Fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente. **Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone: 3779-2052:** Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.

Programe-se

Bazar de Natal: Presentes para a família toda!

Dias 5 e 6 de dezembro, das 10h às 18h, no Saguão Social e Salão Nobre

O tradicional Bazar de Natal do Paineiras já tem data marcada e acontece nos dias 5 e 6 de dezembro (sábado e domingo). Essa é a melhor oportunidade para quem quer comprar presentes para a família toda, mas não quer enfrentar o "congestionamento" de lojas e shoppings nessa época do ano. No Bazar de Natal, você encontra produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias, semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria e outros produtos. Com certeza aqui você encontrará lembranças especiais que irão agradar todos aqueles que você presentear. Anote a data na agenda e venha conferir!



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Réveillon



**VENDA DE
INGRESSOS
A PARTIR
DE 14 DE
NOVEMBRO**

Aloha Hawaii

Atenção! A partir do dia 14 de novembro começam as vendas dos ingressos para o melhor Réveillon de São Paulo. No Paineiras, a chegada do novo ano é sempre celebrada com muita alegria, boas energias e requinte. Este ano o tema da festa é "Aloha", uma palavra da língua havaiana que é usada como forma de saudação e vai muito além, representando um estado de espírito de paz e amor ao próximo.

Separe a roupa branca e venha celebrar a chegada de 2016 no Paineiras, com toda a sua família e amigos, desfrutando de todo o conforto e segurança que o Clube proporciona. Você vai se encantar com um cenário deslumbrante, uma programação especial e um cardápio exclusivo.

PROGRAMAÇÃO:

22H

Coquetel de Recepção no Saguão, Varandas e Piscinas.

00H

Confraternização e Queima de Fogos.

00H15

Banquete completo no Salão Nobre para adultos e maiores de 12 anos.

2H

Café, licores e petitfours.

TRAJE

Passeio. Não será permitida a entrada de homens trajados com shorts, camisetas regata ou bermudas.

22ª Feijoada da Folia do Paineiras

Anote na agenda! A 22ª edição da tradicional Feijoada da Folia do Paineiras está com data marcada, dia 30 de janeiro de 2016. Os ingressos começarão a ser vendidos no dia 19 de dezembro, a partir das 8h, no Saguão Social do Clube.

A Feijoada da Folia é a festa pré-carnaval mais aguardada por associados e convidados e todos os anos reúne diversos artistas e escolas de samba. No cardápio é claro, um delicioso buffet de Feijoada e bares de caipirinha, deixam o evento ainda mais especial! Imperdível!



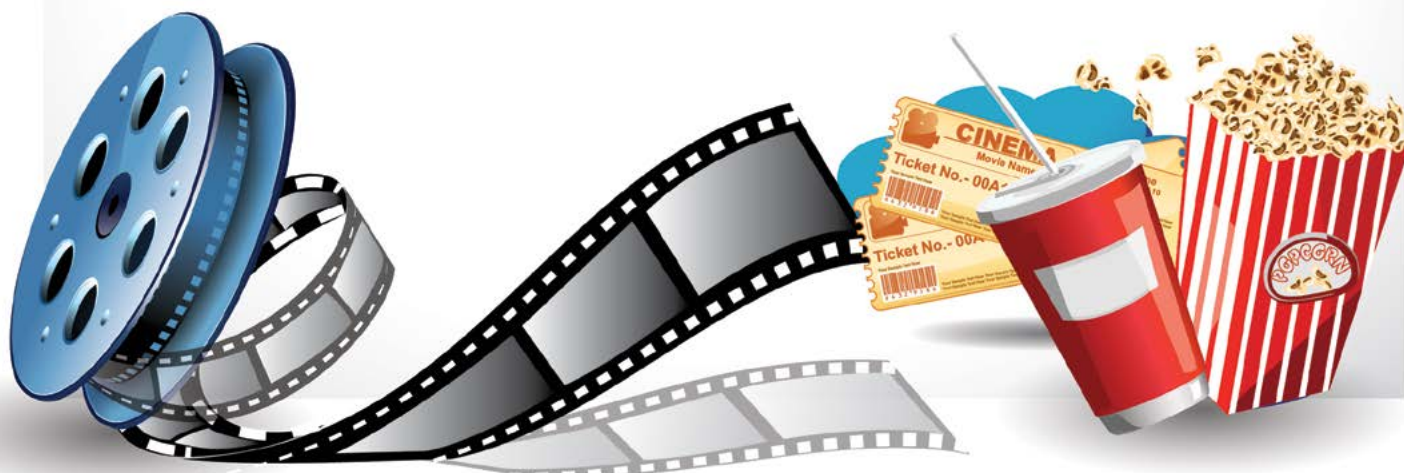
CINEMA

SESSÕES SUSPENSAS TEMPORARIAMENTE

Informamos que as sessões do Cinema estão suspensas até 12 de dezembro devido aos ensaios e espetáculos de vários grupos culturais do Clube.

Em breve retornaremos às exibições de filmes com ainda mais qualidade, nas datas e horários habituais.

Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.



Quando pensar em **Segurança Patrimonial** escolha a empresa mais lembrada de 2015!



O **GRUPO GR**, fundado em 1992, é referência nacional na prestação de serviços de vigilância, portaria, controle de acesso, segurança eletrônica e recepção para mais de 1.100 clientes em 18 estados.

Conte com nossa experiência e qualidade de mais de 23 anos de mercado.

Segurança é coisa séria. Escolha uma boa solução. Escolha o **GRUPO GR**.



Empresa mais lembrada e **CAMPEÃ** da 18a. edição do prêmio **TOP OF MIND DE RH** na categoria **SEGURANÇA PATRIMONIAL**.



Segurança Patrimonial



Segurança Eletrônica



Portaria e Controle de Acesso



Recepção



Bombeiro Civil



500.000
Vidas



12.000
Colaboradores



250
Viaturas



500
Empresas



500
Cond. Residenciais



100
Cond. Comerciais

KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

O Dia das Crianças já passou, mas aqui no Paineiras elas se divertem o ano inteiro! No Setor de Educação Artística – SEARTI a palavra de ordem é sustentabilidade. Aqui a garotada brinca e aprende a importância de cuidar bem do nosso meio ambiente. Utilizando materiais recicláveis, elas confeccionam brinquedos e lembrancinhas especiais para presentear o papai, a mamãe e toda a família.

Confira a programação de novembro:

Data	Atividade
3	Miçanga
4-5	Porta moeda
6-7	Capinha de celular
9-10	Confecção de foguete
11-12	Porta controle remoto
13-14	Vaca com bola de isopor
16-17	Jogo americano
18-19	Confecção de barco
21	Confecção de cata-vento
23-24	Descanso de copo
25-26	Dedoche de canguru
27-28	Kit Capitão América
30	Ponteira de lápis

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h.

A infância é uma das melhores fases da vida e aqui na Brinquedoteca a galerinha paineirense faz a festa e participa de diversas atividades lúdicas e recreativas. As brincadeiras garantem momentos de muita alegria, contribuem para o desenvolvimento saudável das crianças e estimulam o convívio social e o trabalho em equipe. Traga seu filho para o Paineiras, aqui tudo é muito mais divertido!

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividade
4	Acertar a cabeça, Corrida de jornal e Cabra-cega na roda
11	Cachorro e osso, Peia quente e Lenço atrás do Saci
18	Sinal de trânsito, A cesta virou e Acorda oncinha
25	Cabeça pega o rabo, Cachorro e tatu sem toca e Colhendo mandioca

Hora do Conto

A atividade acontece às quintas-feiras, dias 5, 12, 19 e 26 de novembro, às 16h, na Brinquedoteca.

Este é o momento especial no qual a criançada entra em contato com o mundo do faz de conta e libera a imaginação. As histórias estimulam os pequenos a se interessarem pelo universo da literatura, além de contribuírem para a ampliação de vocabulário e desenvolvimento da criatividade.



ho ho ho



O Papai Noel está chegando ao Paineiras

O Natal está se aproximando e o Papai Noel já está a caminho! Ele pediu para avisarmos que no dia 12 de dezembro vem aqui no Clube para recolher as cartinhas com os pedidos da criançada e tirar fotos lindas com os pequenos.

Mesmo morando tão distante, todos os anos o Bom Velhinho faz questão de vir ao Paineiras visitar a garotada que, além de ver o Papai Noel de pertinho, pode aproveitar um dia super especial repleto de atividades divertidas.

Traga o seu filho e garanta que ele tenha um Natal encantado!



Aconteceu

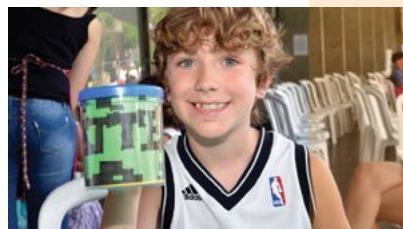
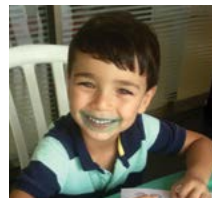
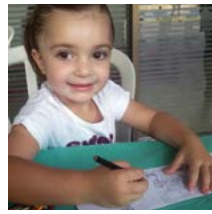
Dia Legal da Criança

No dia 17 de outubro o Paineiras realizou uma grande festa para celebrar o Dia das Crianças. Os pequenos participaram de diversas atividades e se divertiram com a oficina do SEARTI, onde puderam exibir suas habilidades artísticas personalizando canecas com desenhos e pinturas.

Já no Camarim da Penélope, as crianças se prepararam em estilo festa e fizeram penteados fashion, unhas decoradas, maquiagem e tattoo lúdica! Para encerrar o dia com chave de ouro, a apresentação do espetáculo "Gigantes de Ar", da Cia. Pia Fraus, encantou baixinhos e adultos que vieram conferir de perto os bonecos gigantes de ar.

Além disso, a garotada aproveitou uma tarde cheia de brincadeiras divertidas no tobogã, piscina de bolinha e balão pula-pula e se deliciaram com guloseimas, como pipoca, algodão doce e sorvete. Foi um dia muito especial e as fotos dessa animada festa você confere aqui!





EM NOVEMBRO, DEVIDO AOS ENSAIOS DOS GRUPOS CULTURAIS DO CLUBE, QUE UTILIZARÃO O CINETEATRO, AS SESSÕES INFANTIS DE CINEMA ESTÃO SUSPENSAS.

Apoio



www.jundia.com.br

Bem-Estar

Novembro Azul: Mês de prevenção ao Câncer de Próstata

Estamos em novembro, mês em que o mundo se une na luta contra o câncer de próstata. As estatísticas comprovam que o assunto é sério e mais do que uma campanha, ele merece nossa total atenção na prevenção e na detecção dos primeiros sintomas da doença.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Brasil o câncer de próstata é o segundo mais comum nos homens, perdendo apenas para o câncer de pele. A cada dois anos são diagnosticados 68 mil novos casos de câncer de próstata. Ele é o sexto tipo de câncer mais comum no mundo e a segunda principal causa de morte entre os cânceres em homens. Cerca de 1 a cada 36 homens morrerá de câncer de próstata segundo os dados do Instituto.

O câncer de próstata ocorre principalmente em homens mais velhos. Cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos, sendo raro antes dos 40 anos. Desta forma, a prevenção deve ser feita a partir dos 45 anos no caso de existir histórico familiar da doença. A partir dos 50 anos os homens devem visitar o urologista anualmente e realizar o exame de toque e de PSA, principais meios para detectar a doença precocemente, quando as chances de cura são maiores e os tratamentos, menos invasivos.

O exame físico (de toque) é realizado pelo médico e dura apenas 10 segundos! Tem como objetivo analisar a consistência da próstata, o tamanho e se existem lesões palpáveis através do reto na glândula. Infelizmente esse exame ainda está cercado de polêmicas e preconceitos gerados pela falta de informação. Muito mais do que a masculinidade, o que está em jogo é a sua vida!

Em estágio inicial a doença geralmente não causa sintomas, enquanto em estágio avançado pode causar alguns, como:

- Micção frequente;
- Fluxo urinário fraco ou interrompido;
- Impotência;
- Vontade de urinar frequentemente à noite;
- Sangue no líquido seminal;
- Dor ou ardor durante a micção;
- Fraqueza ou dormência nas pernas ou pés;
- Perda do controle da bexiga ou intestino devido à pressão do tumor sobre a medula espinhal.
- Se a doença se disseminou, o homem pode apresentar sintomas como dor nas costas, quadris, coxas, ombros ou outros ossos.

Doenças benignas da próstata, como hiperplasia prostática também causam os mesmos sintomas. Sendo assim, é importante manter o médico informado sobre qualquer sintoma para o diagnóstico correto.

Entre os fatores de risco para o câncer de próstata estão: Idade (cerca de 62% dos casos são de homens a partir dos 65 anos), histórico familiar, raça (maior incidência entre os negros), alimentação inadequada, à base de gordura animal e deficiente em frutas, verduras, legumes e grãos, sedentarismo e obesidade.

Novembro foi escolhido como mês oficial de conscientização sobre o câncer de próstata, pois 17 de novembro é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. O "Azul" veio da cor oficial usada como símbolo de combate à doença. Fique alerta!

A Saúde deve vir antes do preconceito!

Dicas de Proteção Solar para o Verão!

As pessoas cometem muitos erros quando o assunto é se proteger do sol. O excesso de sol pode provocar doenças de pele e o envelhecimento precoce. Seguem algumas dicas para você e sua família aproveitarem o verão de forma saudável:

1. Nada de economizar! Aplique o protetor solar na quantidade certa;
2. O protetor deve ser aplicado pelo menos 20 minutos antes da pessoa se expor ao sol;
3. Passe protetor em dias nublados. O fato de não ver o sol não quer dizer que não se está sujeito à exposição dos raios;
4. O protetor deve ser reaplicado de duas em duas horas no dia a dia. Se entrar na água, assim que sair, renovar a aplicação;
5. Certifique-se que está passando o protetor no corpo inteiro. Muitas pessoas se esquecem de passar protetor em algumas partes, como nas mãos e nos pés;
6. Proteja a cabeça! O couro cabeludo é uma parte sensível do corpo;
7. Use um protetor solar labial e reaplique regularmente;
8. Use protetor em todas as situações, mesmo com maquiagem! Uma coisa não invalida a outra. Muitas maquiagens fornecem proteção, mas alguns especialistas dizem que a proteção oferecida por alguns produtos não são suficientes para se proteger do sol.

Bom verão!



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!



Nado Sincronizado

3ª Etapa de Torneio de Figuras 2015



Equipe Infantil: Laura Komatsu Chardulo, Giulia Chiariello, Carolina Oshiro Rossi, Gabriela R. F. Duarte, Gabriela Geraldi Garcia, Celina T. Seabra Rangel, Gabriela Di Fiori L. Costa, Marina Dudorenko Bauer, Mariana Pinheiro Endo, Maitê Manhas, Andrezza Pachelli, Maria Manuela Fernandes e Giulliana Pachelli.



No dia 12 de setembro aconteceu a última etapa do Torneio de Figuras de Nado Sincronizado do ano de 2015, promovido pela Federação Aquática Paulista (FAP), no Círculo Militar. O Paineiras participou com um número grande de atletas nas categorias: Principiantes, Infantil, Juvenil e Junior. Esse evento tem como principal prova a competição de figuras, uma prova individual e muito técnica, com movimentos pré-estabelecidos pela regra da FINA. Também foram premiadas as atletas com a melhor participação do ano neste torneio, levando em consideração a somatória da pontuação individual de figuras de cada etapa. Concorreram a este prêmio apenas as atletas que participaram das 3 etapas deste torneio.

O destaque na categoria Infantil foi a paineirense Gabriela Rogê Ferreira Duarte que obteve um total de 155.8812 pontos, garantindo o 1º lugar de melhor participação no ano. Outra paineirense que brilhou na categoria Juvenil foi Isabella Bezerra Rigby, que totalizou 172.9669 pontos, conquistando o 1º lugar, seguida por outras atletas de nosso Clube: Victoria Hernandez Gomes, no 2º lugar (164.3318 pontos) e Rafaela Geraldi Garcia, no 3º lugar (163.5959 pontos). Já na categoria Junior, a atleta Isabella Bezerra Rigby novamente totalizou a melhor pontuação, obtendo o 1º lugar também nesta categoria. Parabéns a todas as atletas pelo esforço e dedicação que demonstraram ao longo do ano em todas as etapas realizadas desta competição.



Isabella Bezerra Rigby (à direita).

Confira os resultados da 3ª Etapa, por categoria:

Infantil Principiante:

- 1º lugar – Maitê Manhas
- 2º lugar – Maria Manuela Fernandes

Infantil:

- 1º lugar – Celina T. Seabra Rangel
- 2º lugar – Gabriela Rogê Ferreira Duarte
- 5º lugar – Laura Komatsu Chardulo
- 6º lugar – Gabriela Geraldi Garcia
- 7º lugar – Marina Dudorenko Bauer
- 8º lugar – Carolina Oshiro Rossi
- 9º lugar – Mariana Pinheiro Endo
- 10º lugar – Giulia Chiariello
- 11º lugar – Andrezza Pachelli
- 12º lugar – Giulliana Pachelli
- 13º lugar – Gabriela Di Fiori L. Costa

Juvenil:

- 1º lugar – Vitoria Cloretti Casale
- 2º lugar – Caterina Brunetti Trofa
- 3º lugar – Isadora Nascimento Serafini
- 4º lugar – Clara Urrutia Noriega
- 5º lugar – Isabella Bezerra Rigby
- 6º lugar – Rafaela Geraldi Garcia
- 7º lugar – Victoria Hernandez Gomes
- 8º lugar – Luana C. Canto Pereira
- 13º lugar – Celina T. Seabra Rangel
- 14º lugar – Júlia Torres Silveira
- 15º lugar – Bruna Faria Santos
- 17º lugar – Beatriz Oshiro Rossi

Junior:

- 1º lugar – Caterina Brunetti Trofa
- 2º lugar – Vitoria Cloretti Casale
- 3º lugar – Isabella Bezerra Rigby
- 4º lugar – Clara Urrutia Noriega
- 5º lugar – Isadora Nascimento Serafini
- 8º lugar – Júlia Torres Silveira

Atletas do Nado conversam com Alberto Silva e Nicolas Santos

A equipe do Nado Sincronizado agendou um bate papo bem informal e descontraído com o técnico campeão olímpico Albertinho e com o atleta Nicolas Santos, ambos da natação. Eles contaram detalhes e histórias marcantes sobre suas participações nos Campeonatos Mundiais. Afinal, medalha em Olimpíadas, Mundial e Pan não é pra qualquer um! Poucos atletas e técnicos conquistam tantos títulos! Verdadeiros modelos de profissionalismo e determinação!

A conversa foi bem enriquecedora para as atletas do nado que tiraram suas dúvidas, trocaram experiências e foram prontamente atendidas pelos dois convidados!

Obrigado, Albertinho e Nicolas!



Rafaela Geraldi Garcia, Isabella Bezerra Rigby e Victoria Hernandez Gomes.



Isadora Nascimento Serafini, Vitoria Cloretti Casale e Caterina Brunetti Trofa.



Celina T. Seabra Rangel (no centro) e Gabriela R. F. Duarte.



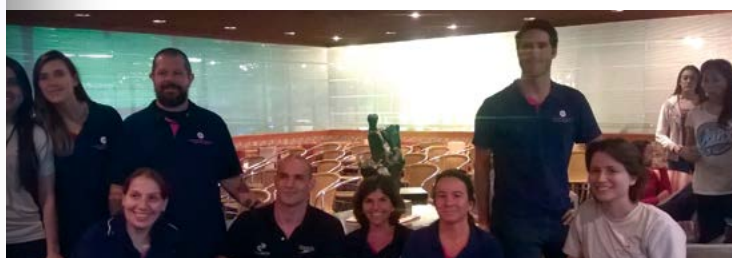
Maitê Manhas (à direita) e Maria Manuela Fernandes.



Gabriela Rogê Ferreira Duarte (no centro).



Isabella Bezerra Rigby, Caterina Brunetti Trofa e Vitoria Cloretti Casale.



Show de Final de Ano do nado Sincronizado

16 de dezembro, quarta-feira, a partir das 20h.

O evento marca o encerramento das atividades de 2015 e comemora as conquistas da equipe no decorrer do ano. A festa acontece na Piscina Olímpica com um belíssimo espetáculo apresentado pelas atletas.

Bate papo com atletas paineirenses



Atletas do nado sincronizado e Comissão Técnica.

Após dois meses de intensa programação de viagens competindo no Pan-Americano em Toronto (Canadá), e no Mundial de esportes Aquáticos em Kazan (Rússia), nossas representantes paineirenses na Seleção Brasileira, as atletas Lara Teixeira e Sabrine Lowy, participaram de um gostoso e produtivo bate-papo com as demais atletas da modalidade, falando sobre as experiências adquiridas nesses eventos, o ambiente da Vila do Pan e do Mundial, os bastidores e as emoções.

Nesse mesmo dia, no Piano Bar, as atletas das categorias Juvenil e Junior que estiveram em Calgary (Canadá) em agosto, representando o Paineiras no Pan de Nado Sincronizado, falaram sobre as aprendizagens da viagem e puderam comparar o atual estágio técnico das atletas de outros países com o que fazem por aqui.

A coordenadora técnica do Paineiras, Andrea Curi, comentou: "O Brasil tem que continuar pensando em investir mais nas categorias de base para dar mais visibilidade à modalidade no cenário nacional e internacional. Pensando nas próximas edições do Pan, precisamos manter um trabalho sério, como fazemos aqui no Paineiras, visando resultados a longo prazo".



Lara Teixeira e Sabrine Lowy.



Dueto Olímpico e a Técnica Andrea Curi.

Natação

2º Swimming Day da Federação Aquática Paulista

O evento aconteceu no dia 3 de outubro, em um espaço coberto no prédio da piscina do Ginásio Ibirapuera, e teve como objetivo contribuir para a formação e informação de treinadores de natação das entidades vinculadas à Federação. O Professor Bruno Silva Magalhães e o estagiário da natação, Leonardo Leis, participaram do 2º Swimming Day, evento promovido pela Federação Aquática Paulista.

O curso foi dividido em dois módulos. O primeiro, voltado para a natação de base, teve início às 8h e término às 12h. O segundo módulo tinha como foco o alto rendimento na natação, iniciando às 13h e terminando às 18h.

Entre os palestrantes estava o Professor Dr. Augusto Carvalho Barbosa, biomecânico do Clube Paineiras do Morumby, que fez duas apresentações que foram muito elogiadas por todos. É a natação do Paineiras participando ativamente do desenvolvimento do esporte no Estado de São Paulo e do Brasil!

Os palestrantes e temas do 2º Swimming Day:

Prof. Gustavo de Souza Huergo

Técnico do Centro de Excelência de Natação Ibirapuera e Professor das Academias Aquasport e Competition.
Tema: Transição da Aula para o Treinamento de Base.

Prof. Dr. Augusto Carvalho Barbosa

Biomecânico do Clube Paineiras do Morumby, Minas Tênis Clube e Comitê Paralímpico Brasileiro.
Tema: Jogue a Pedagogia Para o Alto e Seja Mais Veloz!

Prof. Dr. Augusto Carvalho Barbosa

Biomecânico do Clube Paineiras do Morumby, Minas Tênis Clube e Comitê Paralímpico Brasileiro.
Tema: O Pior Educativo do Mundo!

Prof. Eduardo Teixeira Candiota

Técnico e Preparador Físico do SESI-SP e da Seleção Brasileira de Natação.
Tema: Preparação Física do Juvenil ao Sênior.

Prof. Silas Ferreira de Sousa

Técnico da Equipe Juvenil do Esporte Clube Pinheiros.
Tema: Natação de Alto Rendimento x Rendimento de Excelência – Uma Visão a Longo Prazo.

No primeiro módulo, o professor Gustavo de Souza Huergo, técnico do Centro de Excelência de Natação Ibirapuera, falou



sobre a transição da aula de natação para o treinamento de base, onde foram apresentados os principais aspectos a serem trabalhados nessa transição, como aspectos técnicos, fisiológicos e psicossociais. A segunda palestra do módulo foi com o Professor Dr. Augusto Carvalho Barbosa, biomecânico do Comitê Paralímpico Brasileiro que também atua na equipe multidisciplinar da natação paineirense. Na palestra, ele comprovou através de dados publicados em artigos científicos e dados pessoais a importância de se respeitar as etapas do processo pedagógico e o impacto que isso tem no desempenho de atletas nas diferentes categorias.

No segundo módulo teve mais uma palestra com o Prof. Dr. Augusto, onde foram trabalhados os pontos a serem considerados quando pensamos em um educativo visando a melhoria da técnica de nado e do desempenho final do atleta. Depois o Professor Eduardo Teixeira Candiota, preparador físico do SESI-SP e da Seleção Brasileira Feminina, mostrou o trabalho que ele desempenha como preparador físico do SESI, apresentando seu planejamento anual e os exercícios utilizados nas diferentes etapas. A última palestra do dia foi com o Prof. Silas Ferreira de Sousa, que falou do seu trabalho como técnico da equipe Juvenil do Esporte Clube Pinheiros, destacando principalmente a importância do trabalho de sensibilidade, não só na categoria Juvenil como na natação em geral, e também mostrando a transição que é feita em sua categoria para a periodização em blocos, comprovando sua validade através de dados científicos.

Os temas abordados durante o curso foram extremamente pertinentes, e a discussão desses temas são de extrema importância para o desenvolvimento da natação de base competitiva no Brasil. Com certeza o 2º Swimming Day contribuiu para a formação dos que estavam presentes no curso.



Professores Márcio, Régis, Dr. Daniel Portella, Albertinho, Bruno, Rogério Mixirica e Dr. Augusto Carvalho.

Daniel Portella ministra palestra no Paineiras

No dia 28 de setembro, a Comissão Técnica da Natação Paineirense se reuniu com o Professor Dr. Daniel Portella, um dos maiores estudiosos sobre crescimento, desenvolvimento e performance do Brasil, para uma conversa sobre a natação e como melhorar o treinamento das crianças e jovens para que eles atinjam seu máximo desempenho em cada faixa etária.

Foi um bate-papo muito bom, que gerou e gerará muitos frutos para a natação do Paineiras. Procurando os melhores profissionais e buscando cada vez mais informação e aprimoramento, a natação do Paineiras busca trilhar o caminho da máxima excelência em treinamento para os nossos jovens.

Troféu Chico Piscina

Terminou mais um Torneio Internacional e Campeonato Brasileiro Inter-Seleções – Troféu Chico Piscina, na cidade de Mococa. São Paulo conquistou seu 22º título da competição e 3 paineirenses participaram ativamente desta conquista: Brunno Tomiyama Suzuki, Pedro Cataldi Gueiros e o Professor Regis Mencia.

Confira os resultados:

Brunno Tomiyama Suzuki: uma medalha de ouro na prova dos 4x100 livre, uma medalha de prata nos 4x100 4 estilos

e 3 medalhas de bronze nas provas de 200 livre, 400 livre e 200 medley.

Pedro Cataldi Gueiros: uma medalha de ouro na prova dos 4x100 livre e uma medalha de prata nos 4x100 4 estilos.

Os dois atletas contribuíram com grande pontuação para o Campeonato da nossa Seleção Paulista. No comando da Categoria Infantil Masculino, estava o Professor Regis Mencia. Parabéns aos nossos atletas paineirenses, por mais esta brilhante conquista!



Murilo Sartori (Americana), Brunno Suzuki (Paineiras), Pedro Cataldi (Paineiras) e Leonardo Guatelli (Pinheiros).



Brunno Suzuki.



Pedro Cataldi, Professor Regis Mencia e Brunno Suzuki.



1ª Fase Circuito Mirim

Foi realizada na Piscina Olímpica do Clube Paineiras do Morumbi, no dia 27 de setembro, a 1ª Fase do Circuito Mirim de Natação da Primeira Região da Aquática Paulista.

Foram 19 entidades e 383 atletas participando desse evento.

O Paineiras teve 54 atletas inscritos, sendo a segunda maior delegação do evento. Todos nadaram com felicidade e boa técnica. A competição foi um sucesso e nossos pequenos atletas saíram empolgados e ansiosos para a disputa da II fase, que será aqui mesmo no Paineiras.

Natação Petiz

A categoria Petiz é formada pelos atletas nascidos nos anos de 2003 e 2004, sendo a designação: Petiz 2 e Petiz 1, respectivamente. Esta é a categoria onde realmente se inicia a vida de um atleta no mundo da natação, pois é nela que surgem competições importantes, como:

- Campeonatos Paulistas – disputados por todos os atletas do estado;
- Festival Sudeste Petiz – primeira chance dos atletas petizes terem contato com os atletas de clubes de toda a região Sudeste. É a primeira viagem com a natação para fora do estado;
- Troféu Kim Mollo de Natação – primeira seleção regional que o atleta disputa. A competição que forma a Seleção da Primeira Região é uma das mais disputadas do Brasil! O Paineiras sempre tem seus representantes nesta Seleção;
- Campeonato Brasileiro Infantil – Para as meninas Petizes 2, é uma chance de pegar sua primeira Seleção Brasileira, para a disputa do Multinations – competição europeia que o Brasil nada como convidado todos os anos.

Com todas essas competições, os nossos jovens atletas começam a ter uma carga de treino maior. O Petiz 1 treina cinco vezes na semana com dois treinos de preparação física.

Já no Petiz 2, a carga de treino sobe um pouco, visando assim a progressão dos treinos, com 6 treinos na água e três vezes na Preparação Física. A Preparação Física fica a cargo do Professor Cavani e seu departamento.

Nós entendemos também que existem outros fatores que contribuem para uma melhor performance nas competições e nos treinos. Por isso, os nossos atletas têm reuniões periódicas com a Nutricionista Kerolyn Valente e com o Psicólogo Arthur Marcondes, que nos dão grande suporte e orientação para esse início de vida competitiva.

Mas é claro que nunca esquecemos que esses nossos atletas são crianças. Assim, sempre temos atividade lúdicas nos horários dos treinos e nos jogos e brincadeiras antes ou após os treinos. O campeão da expectativa é o "Dia da Batata".

O grande objetivo dos treinos desta categoria é formar atletas com grande qualidade técnica, grande motivação e um grupo muito forte e unido, por isso o comprometimento dos pais e atletas é tão importante, tanto nos dias de treino quanto nas competições.

Toda esta responsabilidade está nas mãos do Professor Márcio Esteves.

Calendário de Competições e Eventos para Novembro de 2015

7 de novembro
TORNEIO REGIONAL EM
SÃO PAULO

27 e 28 de novembro
CAMPEONATO PAULISTA
DE PETIZ

A confirmar
CHURRASCADA
DO PETIZ

Natação Master

XX Torneio Aberto Brasil Masters de Natação

Evento realizado na piscina da Sociedade Recreativa e de Esportes de Ribeirão Preto, nos dias 19 e 20 de setembro, com a participação de 58 equipes somando um total de 440 atletas. O evento foi dividido em equipes pequenas, médias e grandes.

A equipe do Clube Paineiras do Morumby participou das equipes grandes com 21 atletas inscritos.

No evento aconteceram muitas quebras de recordes mundiais, Sul-Americanos e Brasileiros.

CONFIRA COMO FICOU A CLASSIFICAÇÃO GERAL:

- 1º lugar – Praia Clube com 2.486,00 Pontos.
- 2º lugar – Recra/Unami com 2.140,00 Pontos.
- 3º lugar – Okuda/Corinthians com 1.990,00 Pontos
- 4º lugar – Clube Paineiras do Morumby com 1.221,00 Pontos.

TROFÉU EFICIÊNCIA:

- 1º lugar – Associação Leopoldina Juvenil com 67,00 eficiência.
- 2º lugar – Bodytech RJ com 58,50 eficiência.
- 3ª lugar – Clube Paineiras do Morumby com 58,14 eficiência.



ATLETAS QUE SUPERARAM OS RECORDES SUL-AMERICANOS E BRASILEIROS:

- Aroma Martorell** – 200 Medley e 200 Costas e revezamento 4x50 Livre misto 240+.
- José Orlando Loro** – 50 Livre, 100 Medley, 200 Costas e revezamento: 4x50 Livre misto 240+.
- Ricardo E. Yamin** – revezamento 4x50 Livre misto 240+.
- Maria Stella D Almeida** – revezamento 4x50 Livre misto 240+.

ATLETAS DESTAQUES:

- Marcia de Thuin** – 1º lugar: 200 Medley, 3º lugar: 50 Costas, 1º lugar: 200 Costas, 3º lugar: 4x50 Medley.
- Aroma Martorell** – 1º lugar: 200 Medley, 1º lugar: 200 Costas, 1º lugar: 4x50 Livre misto, 1º lugar 4x50 Medley.
- Vivien Lantieri** – 2º lugar: 200 Medley, 3º lugar: 50 Peito, 1º lugar: 4x50 Medley.
- Nadir Taubert** – 1º lugar: 200 Medley, 1º lugar: 200 Peito, 1º lugar: 100 Medley, 1º lugar: 50 Peito, 2º lugar: 4x50 Livre misto, 3º lugar: 4x50 Medley.
- Fernando B. Editore** – 3º lugar: 200 Medley, 3º lugar: 50 Costas, 3º lugar: 100 Medley, 3º lugar: 200 Costas.
- José Orlando Loro** – 1º lugar: 50 Costas, 1º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 100 Medley, 1º lugar: 200 Costas, 1º lugar: 4x50 Livre misto, 2º lugar: 4x50 Medley.
- Ricardo E. Yamin** – 3º lugar: 50 Costas, 2º lugar: 50 Livre, 3º lugar: 100 Medley, 2º lugar: 200 Livre, 1º lugar: 4x50 Livre misto, 2º lugar: 4x50 Medley.
- Nelson C. Filho** – 3º lugar: 50 Costas, 2º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 200 Costas, 2º lugar: 4x50 Livre misto,
- Maria Stella Almeida** – 1º lugar: 200 Borboleta, 2º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 50 Borboleta, 2º lugar: 50 Peito, 1º lugar: 4x50 Livre misto.
- Marion R. Vita** – 2º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 200 Livre.
- Anete G.R.A. Monteiro** – 1º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 50 Borboleta, 1º lugar: 200 Livre, 2º lugar: 4x50 Livre misto, 1º lugar: 4x50 Medley.
- Gherda E. Hupfeld** – 2º lugar: 200 Peito, 2º lugar: 50 Peito, 1º lugar: 200 Livre, 3º lugar: 4x50 Medley.
- Hugo de Sousa Moraes** – 1º lugar: 200 Peito, 2º lugar: 200 Costas, 2º lugar: 50 Peito, 2º lugar: 4x50 Medley.
- Edna M. R. A. Zimbres** – 2º lugar: 200 Costas.
- Mercedes Risso** – 2º lugar: 200 Borboleta, 3º lugar: 100 Medley, 3º lugar: 50 Borboleta, 3º lugar: 4x50 Medley.



VIAJE TRANQUILO

ENTRE OS MESES DE NOVEMBRO E DEZEMBRO A IMPACTO SEGURANÇA PREPARA SUA CASA PARA VOCÊ SAIR DE FÉRIAS DESPREOCUPADO!



Sistema de monitoramento - alarme e CFTV.

www.impactogrupo.com.br

 **3055-0333**

Sede-São Paulo | Centro Administrativo
Rua Comendador Elias Assi, 137 | Butantã | CEP 05516-000 | SP

GRUPO
IMPACTO


Polo Aquático



Campeonato Paulista

Em outubro foram realizados vários jogos do segundo turno dos Campeonatos Paulistas, em diferentes categorias.

SUB-13 MASCULINO

A equipe paineirense enfrentou o time do SESI B e o Jundiaí, vencendo as duas partidas.

SUB-15 MASCULINO

Os paineirenses enfrentaram as equipes do SESI, ABDA, A Hebraica e Pinheiros. O time perdeu dois jogos e ganhou dois.

SUB-15 FEMININO

Nessa categoria o Paineiras enfrentou as equipes do SESI e Pinheiros, e vencemos os dois jogos.

SUB-17 MASCULINO

O time jogou contra as equipes do Pinheiros e do Jundiaí, vencendo as duas partidas.

SUB-17 FEMININO

A equipe enfrentou os times do SESI e Pinheiros, e perderam os dois jogos.

SUB-19 MASCULINO

O Paineiras jogou com as equipes da ABDA, Paulistano e Pinheiros. O time perdeu o primeiro jogo e venceu os dois seguintes.

Como praticamente todas nossas equipes foram classificadas entre as quatro melhores finalistas, estes jogos nos serviram de preparação para os *playoffs* do Campeonato Paulista, que serão realizados em novembro e dezembro.

Liga Nacional

Após uma competição bastante equilibrada e disputada, a Liga Nacional chegou ao seu fim. Nesta competição participaram as 6 melhores equipes do Brasil. A forma de disputa foi todos contra todos, levando os quatro melhores times para a classificação das semifinais e os dois melhores para a final.

Nossa jovem equipe paineirense, após realizar vários jogos muito equilibrados, não conseguiu chegar entre os quatro finalistas, ficando em quinto lugar na competição.

Foi uma competição e uma experiência muito importante para os atletas que perceberam seu potencial físico e técnico para chegar na frente nos próximos anos nesta competição.



Judô

Campeonato Paulista Sênior

No dia 12 de setembro, sábado, a Federação Paulista de Judô realizou a fase final do Campeonato Paulista Sênior. A competição foi realizada no Ginásio Municipal de Esportes "Adib Moysés Dib", em São Bernardo do Campo, região do grande ABC paulista. Após duas fases regionais, a competição reuniu os melhores

judocas da classe Sênior do estado, que disputaram lutas muito acirradas e de alto nível técnico. Tivemos dez paineirenses na disputa. Os destaques do campeonato foram Allan Kuwabara e Maria Emilia de Cillo, que conquistaram a medalha de bronze, e Amanda Culato, que ficou com o quinto lugar. Parabéns aos atletas!



Técnico Jairo Azevedo, Maria Emilia e Técnico Ricardo Julianetti.



Maurício Calil



Maurício e os demais atletas paineirenses.

Campeonato Mundial Master

Entre os dias 19 e 24 de setembro, judocas paulistas e de vários outros estados representaram o Brasil no Campeonato Mundial Master, que foi realizado na cidade de Amsterdã, na Holanda. Mesmo depois que a vida competitiva em altíssimo nível de muitos se esgota, há aqueles que permanecem ligados ao esporte de diversas formas: seja pela filosofia, seja como técnicos ou professores. E também prolongando um pouco mais a vida nos tatames, em eventos que acabam sendo um grande encontro de amigos e gerações, aliado à boa dose de competitividade.

Desde 2009, a Federação Internacional de Judô promove, oficialmente, o Campeonato Mundial da categoria. Na primeira edição, na Alemanha, participaram cerca de 900 judocas de 42 países, com idades variando de 30 a 79 anos!

O Brasil, com sua tradição de grandes competidores, figura com frequência nos degraus do pódio. Nosso judoca paineirense Mauricio Calil venceu duas lutas para chegar ao bronze, derrotando o russo Elgudzha Gagishvili e o italiano Carlo Antonio Baroni, e se classificando para as semifinais. Nessa última disputa foi derrotado pelo russo Vladimir Kuznetsov. Mauricio, que em 2014 conquistou medalha de ouro no Campeonato Brasileiro e Paulista da classe, conquista sua primeira medalha em mundial. Parabéns, Mauricio!

19ª Copa Interestadual Professor Hiroshi Minakawa

A tradicional Copa Interestadual foi realizada no dia 11 de outubro, na Associação Brasileira A Hebraica e recebeu aproximadamente 1000 judocas de 40 entidades.

Foi um excelente intercâmbio para nossos judocas paineirenses, que conseguiram um bom resultado. Foram 10 medalhas conquistadas, duas de ouro, duas de prata e seis de bronze. O destaque foi o judoca Allan Kuwabara, que foi campeão na classe Sênior – 60kg, e está em exce-

lente fase, fruto de seu trabalho junto a comissão técnica e os profissionais do Centro de Apoio ao Atleta. Outro destaque foi a atleta Bárbara Vitorino Lopes, que sagrou-se campeã na classe Sub-15 e ainda conquistou o Troféu "IPPON" (troféu para o atleta com o maior número de vitórias por ippon). Bárbara também está em excelente fase e se preparando para a seletiva nacional de base, para integrar a Seleção Brasileira. Parabéns, Bárbara e boa sorte na seletiva!



Bárbara Vitorino, seu irmão Gabriel e o Técnico Jairo Azevedo.

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE

Tênis Competitivo

Berlocq é campeão do IS Open



O campeão Carlos Berlocq.

O tenista argentino Carlos Berlocq tornou-se recordista de títulos em ATP Challenger ao vencer, no dia 11 de outubro, o IS Open São Paulo. O Campeonato aconteceu em nosso Clube e durante a decisão contra Kimmer Coppejans prevaleceu o jogo agressivo e com variação do tenista argentino na vitória por 6/3 6/1 sobre a jovem revelação belga, que esteve longe de repetir o mesmo nível de tênis da semana. Com a conquista, Berlocq recebe US\$ 7.200 (equivalente a R\$ 27 mil) e soma 80 pontos no ranking, o que deve posicioná-lo entre os 130 melhores do mundo.

A vitória no Paineiras premiou Berlocq como o argentino que mais títulos venceu na história do circuito ATP Challenger. Agora são 16 troféus, desempatando com Maximo Gonzalez.

A quinta edição do IS Open São Paulo 2015 foi apresentado pela Vivo por meio da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, entre os dias 3 e 11 de outubro.

Entre os destaques que jogaram nas quadras do Paineiras estavam André Ghem, atual número 3 do País, o argentino Carlos Berlocq, campeão dos ATPs de Stuttgart e Kitzbuhel, o belga Kimmer Coppejans, ex-número 1 do mundo no circuito Juvenil, e as maiores promessas do tênis brasileiro: Orlando Luz e Marcelo Zormann, dupla que conquistou Wimbledon na chave Juvenil e venceu a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude, na China.

A Vivo, principal patrocinadora do IS Open e que tem como seu embaixador o tenista espanhol Rafael Nadal, acredita que incentivar o esporte fortalece a formação de jogadores e incentiva a prática da modalidade.

Entre os Paineirenses que entraram em quadra durante o campeonato estavam a dupla Rodrigo e Felipe Carvalho, além dos tenistas Gabriel Bendazoli, Renato Lima e Phillip Reller, que jogaram nas simples. Parabéns aos atletas e campeões pelo belíssimo espetáculo esportivo!



Carlos Berlocq e Kimmer Coppejans.

Destaques Paineirenses do Tênis

Camila Felizzola e Rodrigo Carvalho são grandes promessas paineirenses que estão migrando aos poucos para o tênis profissional. Já Osni Nery, está jogando profissionalmente e sonha em fazer história no esporte.



Camila Felizzola pertence a uma família paineirense e frequenta o Clube desde que nasceu. Com 15 anos de idade, a atleta treina 3 horas por dia nas quadras paineirenses e comenta: "O Clube possui uma grande estrutura, temos uma pista de corrida, academia e quadras com excelente drenagem. Os treinos são punhados e os técnicos estão sempre do nosso lado, nos motivando. Apesar das broncas, eles estão sempre oferecendo o que possuem de melhor, principalmente o Otaviano. Eles também viajam conosco nos torneios. Nesses torneios, o Clube paga nossa alimentação e hospedagem. Nos GAs e nos torneios G3, o Paineiras também paga a passagem e sempre tem um treinador nos acompanhando. Esse apoio no período de transição para o profissional nos ajuda muito. Estou começando nos primeiros torneios ITFs esse ano, na categoria 16, e pretendo ser uma grande profissional. Só tenho que agradecer ao Colégio Mater Dei pelo apoio, à minha família e toda a equipe técnica do Clube Paineiras".



Osni Nery, 19 anos, joga como profissional há 1 ano e meio. Já participou de vários campeonatos defendendo a camisa do Clube. Ele menciona: "O Paineiras possui um grande time de treinadores extremamente atenciosos com os atletas. Possui uma boa equipe de preparação física e técnica. Também temos psicólogo e nutricionista, todos muito competentes. Quando eu jogava pelo Juvenil, o Clube arcava com as despesas das viagens em campeonatos nacionais e internacionais. Agora como profissional só recebo apoio para os campeonatos de dentro do País. Temos muito incentivo, mas ainda falta apoio financeiro. Tenho um sonho de ser um grande tenista e chegar aos 50 melhores do mundo. Meu objetivo é evoluir e trabalhar muito".

Rodrigo Carvalho, 15 anos, brinca dizendo que joga tênis desde que nasceu. Ele disputa na categoria 16 anos, mas em alguns campeonatos chega a competir na categoria 18. Recentemente foi vice-campeão da Etapa de Londrina do Circuito COSAT, em um jogo que ele dominou com muita disputa. Rodrigo afirma: "O Paineiras possui uma ótima estrutura com vários treinadores bons e muitos recursos. É o único Clube de São Paulo que apoia os atletas nas viagens com estadia, passagem e alimentação. Pretendo ser um profissional. É um trabalho duro, mas também é um sonho que tenho desde pequeno. Só tenho que agradecer ao Paineiras pelo apoio".



Campeonato Aberto do Clube Esperia

O Campeonato da Federação Paulista de Tênis, realizado no Clube Esperia, aconteceu nos dias 3 e 4 de outubro e a nossa tenista Manuela Piera Ozzetti Dejean sagrou-se campeã em sua categoria. Na imagem ao lado, a tenista paineirense recebe o prêmio do Coordenador de Tênis do Clube Esperia, Albers Bernardes. Parabéns, Manuela!



Circuito COSAT

Confira o desempenho de nossos atletas no Circuito da Confederação Sul-americana de Tênis.

Etapa Curitiba

As partidas aconteceram no Clube Curitibano e nossos atletas alcançaram bons resultados diante da grandiosidade do torneio, que contou com atletas brasileiros e de todos os países sul-americanos, além de elevado nível técnico. Entre os paineirenses que obtiveram classificações estão Rafael Marques, 14 anos, que chegou nas quartas de final na chave de simples. Gabriel Santos, 12 anos, jogou uma categoria acima da sua original (14 anos) e ainda assim chegou nas quartas de final na chave de simples. Já a atleta Giovana Louzado, 14 anos, chegou nas 4ª de final na chave de simples e sagrou-se campeã na chave de duplas.

Etapa Londrina

O Campeonato aconteceu no Londrina Country Clube em uma semana bastante chuvosa na região. Nove tenistas paineirenses participaram de mais um torneio de nível internacional, disputando a bola com bons jogadores de outros países.

Merece destaque a conquista de Rodrigo Carvalho na chave simples, que ficou com a segunda colocação, levando o tenista a somar ótima pontuação no ranking. Nossos atletas foram: Pedro Cordeiro, Gabriel Pinto, Vinícius Girão, Roberto Schnorrenberg, Camila Felizzola, Giovana Louzado, Rafael Silva, Rafael Bortoli e Rodrigo Carvalho.

Valeu, paineirenses! Parabéns, Rodrigo!

PATROCÍNIO **Wilson**

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Vôlei Sentado

Torneios de Final de Ano

A equipe de Voleibol Sentado do Paineiras está se preparando com muita garra para enfrentar os Torneios de Fim de Ano. Os atletas estão mantendo a boa forma física e o elevado nível técnico para enfrentar as equipes de outros clubes que também são destaque nessa modalidade.

A primeira grande partida aconteceu no dia 20 de outubro e nossa equipe saiu vencedora com o placar Paineiras 3X1 Barueri.



Equipe do Paineiras é referência brasileira no Vôlei Sentado

Nossa equipe vem chamando a atenção de diversas universidades de Educação Física, atraindo estudantes para acompanhar os treinamentos e elaborarem relatórios sobre os trabalhos técnicos, físicos e táticos do esporte.

Além disso, grandes produtoras de programas olímpicos vêm nos procurando para fazer os filmes institucionais da Secretaria de Comunicação da Presidência da República. No momento, estamos produzindo uma campanha publicitária institucional com a finalidade de divulgar as Olimpíadas Rio 2016. A campanha tem como objetivo valorizar as modalidades Olímpicas e Paralímpicas, seus praticantes profissionais e amadores, além de ressaltar o espírito acolhedor do povo brasileiro ao receber turistas e o orgulho de torcer para nossos competidores. É o Paineiras, rumo às Olimpíadas, servindo de referência para todo o Brasil!

Tênis Recreativo

Torneio ACESC de Tênis Feminino

No dia 2 de outubro aconteceu nas quadras paineirenses o Torneio ACESC de Tênis Feminino com atletas da Categoria B, 35/49 anos. Participaram os Clubes Sírio, A Hebraica, Paulistano e Paineiras, onde A Hebraica sagrou-se campeã. Entre as tenistas paineirenses que participaram do Torneio estavam Flávia Cesari e Valéria Fischetti.

Valeu, meninas!



Campeonato Paulista Interclubes de Tênis Veterano

Os tenistas veteranos da equipe "A" do Paineiras, na categoria 5ª Classe Masculina acima de 50 Anos, participaram do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis e conquistaram o título de vice-campeões, após vitórias contra os clubes A Hebraica, Ipê e Monte Líbano. A equipe foi constituída pelos tenistas: Fernando Carvalho Magri, José Haroldo Cavalheiro, Masami Yokochi, Roberto Gamez Dantas e o técnico Alexandre Alves.

Parabéns aos paineirenses!



Alexandre Alves (técnico), tenistas Masami Yokochi, José Haroldo Cavalheiro e Fernando Carvalho Magri.

Futebol

X Super Copa Master de Futebol de Campo

A Super Copa está chegando ao final de sua primeira fase! Este mês, iniciamos os jogos da triangular final, que promete muitas emoções com disputas acirradas para decidir quais equipes farão a final da X Super Copa de Futebol de Campo de 2015! Não perca, venha torcer!



Rússia, categoria B.



Espanha, categoria B.



Torneio Interclubes 2015

O Interclubes chegou em sua fase Semifinal! E o melhor de tudo é que o Clube Paineiras do Morumby está classificado com a categoria 39+! O grande destaque paineirense do Torneio está sendo o artilheiro Massimiliano Pagano, que já marcou 13 gols na competição.

Parabéns, Massimiliano! Estamos todos na torcida!

Paineiras X Macabi, Categoria 39+.

Super Copa Paulista

O Torneio começou em setembro, em uma partida contra o Juventus. Este jogo foi Juventus 2x0 Paineiras. No jogo seguinte, o Clube Paineiras do Morumby empatou em 1x1 contra o Dino. Por fim, houve o jogo contra o Fúria, com vitória do Paineiras em um placar elástico de 5x1.

Terminamos a primeira fase em 2º lugar e com Antônio Calil liderando a artilharia com 4 gols, sendo o mais cotado a vencer como Bola de Ouro!

Parabéns, Antônio!



Fitness

Vestimentas adequadas para Atividades Físicas

A atividade física está cada dia mais presente no cotidiano da sociedade. Isto vem acontecendo para que tenhamos uma melhor qualidade de vida, condicionamento e também para aguentar a correria do dia a dia. Para esta prática não é somente necessário escolher o local, mas também é muito importante optar por roupas adequadas para a prática da atividade física onde você se sinta confortável. As mais indicadas são as roupas leves e claras que permitam a transpiração e a flexibilidade na hora da execução dos movimentos. Assim, terá um melhor aproveitamento dos exercícios com rendimento maior, queimando calorias de forma confortável, aumentando a sua autoestima e tomando os devidos cuidados com a saúde.

Já foi o tempo de usar uma legging e uma camiseta velha para a prática de atividade física! Hoje em dia, a moda dos tecidos tecnológicos está crescendo e deixando a prática do Fitness mais fashion e agradável. Além de belos, os tecidos tecnológicos garantem muito mais conforto e eficiência na prática de exercícios, tendo como destaques as tecnologias easy-care, transporte de suor, secagem rápida, antibacteriano, antiodor, tecidos com filtro anti UV, entre outros. Agora, se você adquiriu uma dessas roupas e não sabe o significado do que está escrito na etiqueta, vamos explicar algumas dessas tecnologias:

Dry-fit, supplex ou Amni: Tecnologias que transportam o suor. Tecido desenvolvido em poliamida texturizada, proporcionando a rápida transferência de calor.

Supplex Power Energy: Semelhante à tecnologia anterior, porém com mais elastano que proporciona mais firmeza e compressão no corpo.

Tweedino – Power TouchT ou Savyon: Fabricados com poliamida e elastano em teares eletrônicos de última geração. Proporcionam elasticidade, equilíbrio térmico e respiração, além de fornecerem proteção UVA e UVB.

Infra Emanas: Contém minerais emissores de infravermelho longo, que penetram na pele e provocam a bioestimulação. Isso proporciona melhoria no rendimento físico, já que a distribuição do calor na superfície da pele fica mais homogênea, o que oferece o equilíbrio térmico do corpo em atividade física.

Fiandra Stripe: Facilita a liberação do calor. Composto por linho com material de maior durabilidade.

Dubay: 100% poliamida, material leve com secagem rápida. Não precisa passar.

Energy: Tecido com proteção UV, secagem rápida e alta resistência ao cloro e sol. Ideal para prática esportiva ao ar livre.

Esses são alguns tipos de tecidos tecnológicos encontrados em várias marcas de vestimentas conceituadas. Para os homens, as vestimentas recomendadas são bermuda, camiseta ou camiseta regata, além do boné para atividades ao ar livre, que ajuda segurando um pouco do suor que escorre no rosto. Já as mulheres devem utilizar mais shorts, calças, tops e regatinhas, todos com tecidos leves, tendo assim um conforto maior.



ACESSÓRIOS:

Os acessórios são bem vindos na prática de atividades físicas, tais como: monitores cardíacos, luva, aplicativos para a prática e principalmente um recipiente para a água, garantindo a hidratação.

CALÇADOS:

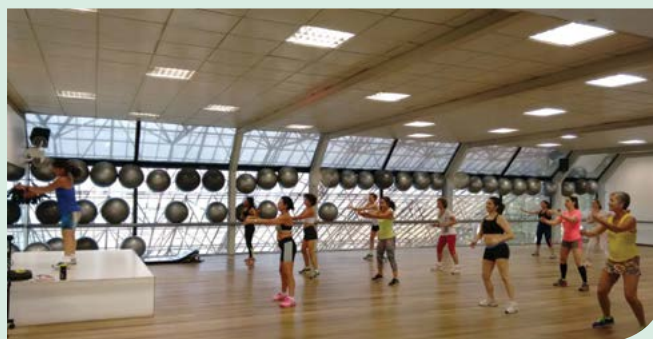
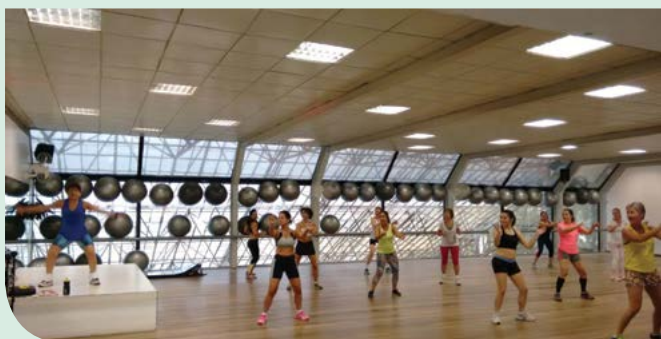
Os calçados deverão ser o mais leve possível e com sistemas de amortecedores. Nas lojas existem profissionais especializados que podem indicar qual é o melhor calçado para sua atividade física.

A vestimenta é algo muito particular, mas além do aspecto visual, ela deve priorizar o conforto e o bem-estar com tecidos leves, de preferência que transmitam calor, para cuidar do seu corpo e da sua saúde durante os exercícios, proporcionando mais prazer na atividade.

Aulas de Ritmos

As aulas de ritmos do Fitness têm crescido, tanto na grade horária quanto no número de participantes. Isso faz com que as aulas se tornem cada vez mais animadas e motivadoras!

As aulas que oferecemos hoje em nossa grade horária são Aero Dance (terças, às 8h) e Ritmos (terças, às 18h15 e sextas, às 8h e 15h10). As aulas são ministradas pelas professoras Camila, Jéssica e Fernanda. Convidamos você a conhecer estes ritmos contagiantes e a energia de nossas turmas!



Reunião de Coordenação do Fitness

No dia 2 de outubro aconteceu a reunião com a direção, coordenação e todos os professores do Complexo Fitness que envolvem as atividades de Musculação, Ginástica, Boxe, SCORP e Pilates. O objetivo desse encontro foi apresentar a nova coordenadora, Professora Michele, além de dar as novas diretrizes do trabalho. Todos tiveram a oportunidade de se expressar, ideias foram trocadas e avaliadas. O evento finalizou com um agradável lanche da tarde, onde todos puderam se entrosar. É muito importante padronizar e diversificar as atividades, sempre visando o benefício e satisfação dos associados.



Regras de convivência da Sala de Musculação

Para segurança e conforto de todos, algumas regras de convivência devem ser levadas em conta na Sala de Musculação.

- Evitem jogar o colchonete no chão para não ocasionar um desconforto com outro associado que já esteja treinando.
- Os aparelhos de musculação são para uso de todos os associados. Sendo assim, caso necessário, procure revezar os aparelhos, estando as partes em comum acordo. Esta medida pode otimizar e diminuir seu tempo de treino. Contamos com a colaboração de todos!

Peteca

Campeonato Paulista de Peteca 2015

O campeonato foi concluído com a realização da 4ª e última etapa, ocorrida nos dias 26 e 27 de setembro, na cidade de Franca, São Paulo. Nessa etapa, o Paineiras foi campeão na Categoria Masculino Master II, com os atletas Emilio Geraissati Filho e Mauricio Valerio Silveira, e ainda 4º lugar na Categoria Masculino Sênior, com Caio Luccas e Paulo Isola Filho.

Outro associado do Paineiras, Jose Carlos Degaspere, disputando por outro clube, obteve o 2º lugar na Categoria

Masculino Master IV. Na classificação geral do Paulista 2015, o Paineiras ficou em 4º lugar e conquistou:

- **Vice Campeão na Categoria Masculino Master II com Emilio e Mauricio.**
- **3º lugar na Categoria Masculino Master IV com Augusto, Bezerra e Candido.**
- **3º lugar na Categoria Masculino Sênior com Caio e Paulo Isola.**

Clubes/Entidades	1ª Etapa	2ª Etapa	3ª Etapa	4ª Etapa	Total	Classificação
Clube Monte Líbano	247	397,5	262	417,6	1324,1	1º
Círculo Militar SP	63	115,5	74	120,6	373,1	2º
Indaiatuba	51	118,5	66	68,4	303,9	3º
Clube Paineiras	23	33	32	36	124	4º
E. C. Pinheiros	30	30	30	27	117	5º
S. E. Sanjoanense	5	24	5	12,6	46,6	6º

Finalizado o campeonato estadual, haverá a realização do Campeonato Brasileiro 2015, com os melhores classificados de cada estado por categoria, nos dias 13, 14 e 15 de novembro, na cidade de Uberlândia.

O Paineiras será representado na Categoria Masculino Master II pelos atletas Emilio, Mauricio e Walter Roriz. Aos esportistas, nossos votos de boa sorte e excelente desempenho nas quadras!



Festa do Atleta

Dia 1º de dezembro acontece a Festa Esportiva mais esperada do ano

A Festa do Atleta coroa os esportistas que se destacaram nos últimos 12 meses. E foi avaliando o desempenho durante 2015 que a Comissão Técnica elaborou um ranking interno das modalidades. Os vencedores do ano ganharão prêmios e bolsas de estudo.

Após a cerimônia de premiação acontecerá a Festa de Confraternização dos atletas no Piano Bar e a "balada" na Boate do Clube.

Venham prestigiar nossos campeões!



Squash

Modalidade em crescimento

Muito Squash nos últimos meses nas quadras do Paineiras. Tivemos os campeonatos internos "Super Challenge" e o "Torneio Primavera", além do Campeonato Interclubes da ACESC, que tivemos a honra de sediar as finais.

Temos 4 categorias masculinas atendendo a todos os níveis de jogadores, desde os mais avançados até o nível de iniciante. Inclusive, a final do Super Challenge foi composta por 2 estreantes em campeonatos de Squash.

A procura por aulas tem sido grande. Além de terças e quartas, abrimos horários às quintas-feiras. Os interessados podem se inscrever direto na Central de Atendimento – CAT do Paineiras ou buscar mais informações nas quadras com o próprio professor ou com o Zelador.



Categoria A.



Categoria B.



Categorias C e D.

Torneio Super Challenge

Os jogos foram disputados entre os dias 13 e 20 de agosto. Torneio rápido com eliminatória simples, tivemos bons jogos e boas surpresas nas finais. Confira os resultados finais:

CATEGORIA A

Campeão – Rafael Chow
Vice – Pedro Riviere

CATEGORIA B

Campeão – Flávio Bevilacqua
Vice – Daltro Morandini

CATEGORIA C

Campeão – Sérgio Tufano
Vice – Paulo Richter

CATEGORIA D

Campeão – Gregório Machado
Vice – Victor Pereira

Torneio da Primavera

O torneio aconteceu em setembro, entre os dias 5 e 19, nas quadras paineirenses. Realmente, a disputa pelo Ranking interno está fazendo os jogadores treinarem e se aperfeiçoarem muito para terminar o ano nas primeiras colocações. Confira a classificação geral e os vencedores de cada categoria:

CATEGORIA A

Campeão – Jema
Luis Renato Jimenez
Vice – Vitor Silva

CATEGORIA B

Campeão – Jan Freundt
Vice – Daltro Morandini

CATEGORIA C

Campeão – Carlos Gaeta
Vice – Paulo Richter

CATEGORIA D

Campeão – Lorenzo Morandini
Vice – Bruno Pastor



Finalistas.



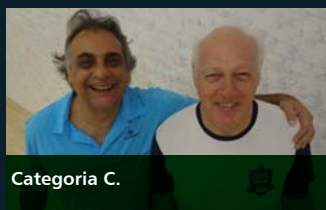
Premiação.



Categoria A.



Categoria B.



Categoria C.



Categoria D.

Torneio ACESC

Mais uma vez participamos do Torneio Interclubes da ACESC, campeonato que nos dá oportunidade de conhecer os praticantes de outros clubes e conhecermos outras quadras. O intuito maior é confraternização, a rivalidade fica só dentro da quadra. Nós tivemos a honra de sediar as Finais onde o Paineiras ficou com o 3º lugar, vencendo o Clube Ipê na dis-

puta de terceiro e quarto lugar, e o Pinheiros ficou com o primeiro lugar ao ganhar da Hebraica na final. Já estamos preparando o Campeonato de Fim de Ano, que será o último de 2015, e faremos a festa de premiação com um churrasco de confraternização e encerramento. Nesse campeonato teremos uma chave feminina! Não percam!

PATROCÍNIO



Jiu-Jitsu

Demian Maia no Paineiras

O atleta esteve em nosso Clube para um bate-papo descontraído com nossos lutadores. O encontro foi bem legal. Demian mostrou algumas técnicas e como os atletas podem tirar maior proveito delas. Tirou dúvidas, falou sobre os bastidores, regras, e treinamentos para as disputas. Os alunos ficaram muito motivados, saíram comentando e passaram a entrar no tatame treinando com mais vontade.

Demian Maia é um faixa preta de Jiu-Jitsu e lutador de MMA, sendo considerado um atleta de topo em ambos os esportes, vencedor de títulos importantes no Jiu-Jitsu, como a Copa do Mundo (CBJJ – 2002 e 2003) e o ADCC (2007), tendo disputado o título de peso médio do UFC (Abril de 2010). Demian teve também uma série de 7 lutas consecutivas em que finalizou o seu oponente, uma das mais longas do UFC e que acabou por deixar sua marca na história do esporte.

Valeu pela presença, Demian!



Monitoria Infantil

Venha participar!

A recreação é o meio da criança conhecer a realidade que a cerca. Manipulando a realidade, explorando, criando e recriando, desenvolvendo e exercitando, tudo se torna uma tarefa de alegria. Mostrar de outra forma, de um outro ponto de vista, uma realidade.

A atividade de recreação não pode ocorrer improvisada. Deve haver um planejamento para resultar em programação equilibrada. Levar em consideração o nível atual de desenvolvimento das habilidades motoras ajuda o sucesso da atividade.

Há vários tipos de recreação que envolvem grupos e equipes. Necessita elaboração, muitas vezes você pratica e não percebe que aprendeu algo. Os jogos em grupo desenvolvem a consciência coletiva, procuram entre si escolher uma tática.

Objetivos da recreação: Relaxar, gastar energia, aprender algo, instruir, serve para comunicar algo, serve para melhorar as relações entre pessoas. Motivar para uma atividade onde o lúdico mostra de uma outra forma a realidade, brincando toma o papel da realidade. Esta, por sua vez, deve conter regras claras e ter função educativa, antes de começar o jogo deve-se fazer uma narração minuciosa.

Características principais das recreações: Todos participam, todos ficam felizes, não há ressentimento, o tempo e lugar são manipulados, existe criatividade, poucos recursos e muitos resultados. Existe uma aprendizagem, pois é uma aventura divertida e cativante, que envolve todos e permite fazer descobertas.

A atividade acontece nos finais de semana e feriados, das 9h às 15h, é gratuita e não precisa de inscrição.





TEMPORADAS JANEIRO 2016

Seu filho

VIVERÁ GRANDES HISTÓRIAS NAS PRÓXIMAS FÉRIAS!

A gente cuida do final feliz.

As férias de janeiro no Replago reservam grandes histórias que vão marcar a vida do seu filho.

Com o cenário perfeito enfeitado pela natureza, amigos prontos para entrar no coração e muitas opções para escolher o que fazer, o final desta história só pode ser feliz!

Além das atividades de arte, esportes, biologia e aventura pelas quais já somos conhecidos, janeiro de 2016 guarda mais surpresas:

PARQUE DE TRAMPOLINS ACROBÁTICOS.

Todo mundo ama o Trampolim Acrobático do Replago, um pula-pula profissional para ninguém botar defeito. Agora vamos além: iremos inaugurar um PARQUE de trampolins acrobáticos, com vários deles unidos formando a cama elástica dos sonhos.

REPCHEF.

Uma competição de talentos culinários animada onde todos ganham, se divertem e ainda põem a mão na massa criando (e experimentando) delícias!

TOY ART.

Para fazer um boneco de estimulação único: cada um desenha seu bicho, monstro ou personagem e transforma-o em um boneco de tecido cheio de detalhes para levar para casa.

ESCAPE ROOM.

Um cenário de mistério. Uma sala cheia de pistas escondidas que precisam ser encontradas e decifradas. Efeitos especiais. Muita adrenalina e trabalho em equipe esperam quem tiver a sorte de passar as férias no Replago.

FESTA DE OLINDA.

O nordeste vem para o Replago emprestando a sua alegria nesta linda festa cheia de cores, música, bonecos e criatividade, envolvendo as crianças e jovens do começo ao fim.

Datas: 10 a 16, 17 a 23 e 24 a 30 de janeiro.

É possível passar uma, duas ou as três semanas com a gente.

Inscrições: (11) 3818-6600 ou www.replago.com.br.

Idades: 6 a 16 anos

atendimento@replago.com.br • [facebook.com/replago](https://www.facebook.com/replago)



República
LAGO

É divertido ser você

Novidades



ROFISH

Lucas Paschoali, Laís Altoé e Luísa Villa





Rematrícula para todos os cursos da Área Formativa para 2016

Fique atento às datas e informações importantes!

Datas:

- Rematrícula para 2016: 16 a 25/11/2015;
- Sorteio da rematrícula: 26/11/2015;
- Troca para 2ª opção de horário: 27 a 29/11/2015;
- Testes para alunos novos: de 2 a 30/11/2015, no intervalo das aulas, para os cursos: natação SEFFE/SAT, ginástica artística, tênis a partir de 7 anos e karatê;
- Matrícula para alunos novos: 30/11/15 a 3/12/2015;
- Sorteio da matrícula: 4/12/2015;
- Término das aulas para todos os cursos SEFFE/SAT: 5/12/2015.

Há a possibilidade de sorteio para as turmas, portanto, antes do início das aulas, em 1º de fevereiro de 2016, certifique-se do resultado do sorteio pelo site do Paineiras (clubepaineiras.com.br), ou pela Central de Atendimento – CAT, 3779-2010.

Procedimento para sorteio de rematrícula e matrícula:

- As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada;
- Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente;
- Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio;
- Após o sorteio, as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras (clubepaineiras.com.br).



11º Festival de Judô Escola Paulista

Foi realizado dia 13 de setembro, com a participação de 32 entidades e aproximadamente 500 judocas. O evento teve como principal objetivo a confraternização entre todos os participantes, além de estimular a prática do judô e incentivar aqueles que estão iniciando na modalidade.

O Clube Paineiras do Morumbi foi representado por 9 judocas:

Arthur Curvello Altafim, Eduardo Kós de Freitas, Enrico Gomes Hirsch, Fernando Daniel Sepulveda Rocha, Gabriel Canto Porto de Carvalho Monteiro, Rodrigo Fekete Zaninetti, Sebastião Jardim Moura George, Theo Godoy Cipriano e Vinicius Carvalho Petroni.

Ressaltamos a importante participação de todos os alunos e pais e agradecemos pelo apoio e dedicação de todos!



Faça já a sua inscrição! Programe já as suas férias!
Venha fazer parte dessa galera animada!



PAINEIRAS CAMP

INFORMAÇÕES:

Temporada de férias de dezembro de 2015.
Turma única, de 7 a 12 de dezembro/2015.

QUEM PODE PARTICIPAR:

Crianças de 3 a 12 anos de idade (masculino e feminino).

Importante: crianças com 3 anos poderão participar com idade a ser completada até dia 31 de dezembro de 2015.

As crianças serão divididas em 4 grupos, conforme segue:
Grupo Vermelho: 3 e 4 anos.
Grupo Amarelo: 5 e 6 anos.
Grupo Verde: 7 e 8 anos.
Grupo Azul: 9 a 12 anos.

COMO EFETUAR A INSCRIÇÃO:

Local: Central de Atendimento – CAT.

Horários: Segunda a sexta-feira das 8h às 20h e sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

- As Inscrições serão feitas apenas pessoalmente na Central de Atendimento – CAT e mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinado pelos pais/responsáveis;
- Associados: De 1º de novembro a 6 de dezembro de 2015;
- Convidados: De 30 de novembro a 6 de dezembro de 2015;
- O acampante somente será inscrito mediante o pagamento da Taxa de Inscrição e entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida e assinada no ato da matrícula;
- Não haverá reserva de vagas;
- As inscrições serão preenchidas por ordem de chegada na Central de Atendimento – CAT, até o esgotamento das vagas disponíveis, e de acordo com a faixa etária dos acompanhantes (ano de nascimento completo);
- Lista de Espera: As inscrições não atendidas serão direcionadas para a Lista de Espera. Não é possível informar quando e se seu atendimento será efetuado. Caso ocorram cancelamentos que possibilitem atendê-lo a Central de Atendimento – CAT entrará em contato;
- A responsabilidade do pagamento do não sócio será do associado que o apresentou.

VALORES DA INSCRIÇÃO:

- Associado (uma pessoa) R\$ 576,00
- 2 irmãos (somente para associados) ... R\$ 518,00 cada
- Associado com participação em julho de 2015 R\$ 518,00
- Acima de 2 irmãos (somente para associados) R\$ 490,00 cada
- Não associado (convidado) R\$ 1.037,00

Imperdível! Garanta já a sua vaga!



Venha praticar o Basquetebol Adulto

Por ser uma atividade dinâmica, a prática do Basquetebol é predominantemente aeróbia e envolve uma série de benefícios, além de ser uma ótima maneira de manter a forma. A prática desse esporte exige do jogador equilíbrio e força, fortalecendo os músculos abdominais e da região lombar, favorecendo a resistência e sustentação da coluna vertebral.

Os braços e ombros são tonificados através da aceleração com as batidas das bolas e os lançamentos para os colegas da equipe. Enquanto que as pernas e articulações inferiores ganham força e agilidade em deslocamentos e arranques.

Devido à intensidade dos exercícios de corridas, pulos e defesas realizadas pelo jogador durante o jogo, o basquete possibilita um alto gasto calórico e auxilia o controle do colesterol e da pressão sanguínea, queimando as gordurinhas indesejadas.

A habilidade estabelecida em jogo ajuda na concentração e na autodisciplina, melhorando coordenação motora e raciocínio lógico. Um dos grandes prazeres de quem joga basquete é o convívio com os amigos e as brincadeiras permitidas entre os jogadores.

Venha jogar conosco!

Horário: 2ª, 4ª e 6ª feira, das 9h30 as 11h, com o professor Ari. Matrículas na Central de Atendimento – CAT.



Natação adulto: venha cair na piscina com essa turma em 2016!

A Área Formativa do Clube atende o adulto que deseja aprender a nadar corretamente e também trabalha o condicionamento físico dos adultos que sabem nadar. No programa para natação de adultos há o aprendizado dos 4 nados (Borboleta, Costas, Peito e Crawl), assim como suas saídas e viradas.

Por não se tratar de uma área competitiva, nossos eventos ocorrem pontualmente para socializar todas as turmas. Com professores especializados nas modalidades, atendemos com horários durante todo o dia, até a noite.

Benefícios da prática da natação:

- Melhora a capacidade aeróbica;
- Melhora a circulação sanguínea;
- Mantem as articulações saudáveis;
- Gasto calórico moderado;
- Envolve o trabalho da maioria de nossos músculos.

Procure a Central de Atendimento – CAT para informações sobre as matrículas para 2016.

Horários:

7h, 7h45, 8h, 8h45, 10h15, 11h, 14h, 14h45, 15h30, 16h15, 17h, 17h45 e 19h.

Jogo Amistoso com a FAAP de Handebol Feminino

A partida aconteceu no Ginásio Novo do Clube Paineiras, no dia 18 de setembro. O amistoso foi uma boa experiência para as paineirenses. Foram realizadas jogadas muito boas de ambas as equipes e a disputa foi bem acirrada. Nossa equipe teve a oportunidade de jogar contra uma equipe mais nova e que está competindo, o que nos proporcionou grande aprendizado. O jogo foi composto de 4 tempos de quinze minutos e a equipe

do Paineiras ganhou 3 períodos pela contagem mínima, mas mesmo assim, na soma final, não venceu. O amistoso terminou com a seguinte contagem: Paineiras 12x14 FAAP.

Conheça as jogadoras do nosso Clube: Ana Lara Tome, Andréia Velletri, Cristina Rossi, Daniela Cruz, Gabriela Amaral, Graziela Mathias, Maria Angela Serra, Roberta Oshiro e Vera Lia.

Polo aquático participa de Festa Esportiva no Pinheiros

No dia 12 de setembro, o Paineiras foi convidado para participar da festa esportiva comemorativa dos 116 anos do Esporte Clube Pinheiros na modalidade de Polo Aquático e aproveitamos para apresentar a mais nova equipe que disputará os campeonatos federados no ano que vem.

O jogo foi bem equilibrado e cheio de emoção. A disputa acabou indo para os pênaltis na final e foi aí que a equipe paineirense aproveitou para ganhar do time anfitrião.

Participaram do torneio os clubes SESI, Pinheiros e Paulistano.

Parabéns meninos, sucesso!

Nossos alunos: Ana Clara de Camargo Barros, Bruno Roque, Bruno Salonikios, Caio Vieira, Gustavo Foz, Henrique Tibério, João Arap, Joaquim Coimbra Fernandez, Yuri Metha, Lucas Marturano, Rodolfo Gilbrail, Tiago Colin e Thiago Rodrigues.



ESPORTES

Natação Kids

As crianças das turmas Kids e Iniciação tiveram aulas especiais cognitivas, entre os dias 23 e 26 de setembro.

Os alunos tiveram que identificar as cores na piscina e montar um divertido quebra-cabeça. Uma delícia de aula!





XXIX

Festival de Escolas de Esportes

Em 3 dias de competição foram disputadas 14 modalidades esportivas, divididas em 50 categorias de diversas idades. Este ano, em sua 29ª edição, o evento teve a solenidade de abertura no dia 19 de setembro, com desfile dos 19 clubes participantes entre eles: Alphaville Tênis Clube, Anhembi Tênis Clube, Associação Brasileira A Hebraica, Associação dos Oficiais da Polícia Militar, Club Athletico Paulistano, Clube Atlético Monte Líbano, Esporte Clube Banessa, Clube Esportivo da Penha, Clube Mesc, Continental Parque Clube, Ipê Clube, Jaraguá Clube Campestre, Med Sport, São Paulo Futebol Clube, SESI, Sociedade Esportiva Palmeiras, Sociedade Hípica Campinas e Sport Club Corinthians Paulista. Confira o desempenho dos paineirenses nos dias de competição que se seguiram:



BASQUETE

A equipe Sub-10 do Paineiras fez ótimos jogos contra as equipes Ipê, Paulistano e Continental. Os alunos mostraram que possuem muito potencial e o time sagrou-se campeão. Participaram do jogo: Christian Strerath, Eduardo Angel, Enrico Hlebanja, Gabriel Menezes, Guilherme Wolf, Milo Tagliani, Pedro Paulo Pierangeli e Thiago Zaha. Já a equipe Sub-12 do Paineiras teve uma participação bastante significativa no Festival, no dia 20, ficando em 2º lugar e disputando jogos bem emocionantes.



CIRCUITO ESPORTIVO

No domingo, dia 20, aproximadamente 60 crianças entre 6 e 8 anos estiveram presentes no Ginásio I e II para participarem do Circuito Esportivo. O evento teve uma proposta prazerosa, lúdica e esportiva, das modalidades futebol, basquetebol, voleibol e handebol. Todos os clubes participantes entenderam as fáceis regras propostas de cada jogo adaptado, fazendo com que todos jogassem contra todos e no fim, fossem todos premiados. O incentivo a prática esportiva fez com que se conhecessem e se respeitassem mutuamente, fazendo deste evento um grande sucesso.

Parabéns aos participantes e organizadores do Circuito!



CIRCUITO LÚDICO

Participaram 60 crianças entre 4 e cinco anos, nas Quadras do Vale I e II. O Evento foi temático, alusivo ao grande sucesso dos cinemas, "Os Minions", e as crianças amaram! Além dos paineirenses, mais 35 crianças de clubes convidados participaram das atividades lúdicas numa manhã repleta de aventura e divertimento. A cada rodízio pelo circuito, era visível a felicidade dos alunos em poder demonstrar aquilo que aprenderam em aula, como saltar, correr, manipular, equilibrar-se, tudo isso acompanhado pelos "Minions" que fizeram deste evento um grande sucesso.



FUTEBOL

O nosso time Sub-9 fez uma bela campanha! Eles venceram o primeiro jogo contra o Alphaville por 3x1 e empataram contra a forte equipe da Hípica de Campinas por 2x2. Perderam a primeira colocação no grupo por saldo de gols e na disputa do 3º lugar enfrentaram A Hebraica, vencendo nos pênaltis após empate no tempo normal.

Equipe Sub-9: Arthur Faria, Bruno Varela, Eduardo Marques, Felipe Abbud, Gabriel da Via, Gabriel Vieira, Gustavo Braga, Ivan Sapino, Luca Orsi, Matteo Peterutto, Rodrigo Palhares, Stefano Solamone e Tadeu Camargo.

Já na categoria Sub-11, o Paineiras sagrou-se campeão! Após empate contra a equipe da Hípica de Campinas por 2x2, o time venceu o Alphaville Tênis Clube por 7x1 e no último jogo, venceu a retransa do Anhembi Tênis Clube por 6x0. Parabéns!

Equipe Sub-11: Arthur Almeida, Enzo Cordeiro, Eric Fossen, Francisco Gorgulho, João Perez, João Peterutto, Matheus Zebra, Matias Souza, Pedro Hasselmann, Rafael Abudeu e Rafael Messias.





FUTSAL

O evento foi disputado nas categorias Sub-9, Sub-11, Sub-13 (Masculino) e na categoria Feminina, contou com meninas de 9 a 17 anos. Participaram os alunos das turmas de treinamento das suas categorias e alunos das turmas de aula, para vivenciarem a competição.

As disputas contaram com a participação de vários clubes da grande São Paulo (Palmeiras, Penha, Hípica de Campinas, Alphaville Tênis Clube, Anhembi Tênis Clube e Monte Líbano). As partidas tiveram regras adaptadas para estimular a participação de todos os alunos, com disputa de pênaltis e finalizações. Confira os resultados:

Sub-9:
Campeão – CE Penha
2º Lugar – Alphaville TC
3º Lugar – Hípica de Campinas
4º Lugar – Paineiras

Sub-11:
Campeão – Hípica de Campinas
2º Lugar – Palmeiras
3º Lugar – Paineiras
4º Lugar – Anhembi TC

Sub-13:
Campeão – Paineiras
2º Lugar – Palmeiras
3º Lugar – Hípica de Campinas
4º Lugar – Penha

Feminino:
Campeão – Palmeiras
2º Lugar – Paineiras
3º Lugar – Alphaville

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Após o desfile de abertura, foi a vez das meninas da Ginástica Artística se apresentarem, orientadas pelas professoras Isabella Gentil e Cindy Tupiniquim. No período da manhã, tivemos a categoria de 5 a 7 anos realizando séries de solo e salto. Já no período da tarde, na categoria de 8 a 12 anos houve apresentação nos quatro aparelhos: salto, paralela, trave e solo. Nossas ginastas foram assistidas e avaliadas pela equipe de arbitragem da Federação Paulista de Ginástica Artística.

Nas duas categorias contamos com mais de 70 alunas do Clube Paineiras do Morumbi. E ainda tivemos a participação de 68 alunas convidadas, nas duas categorias, tornando possível a participação geral de mais de 138 ginastas neste evento!

Agradecemos a presença dos clubes: Anhembi Tênis Clube, Alphaville Tênis Clube, Sociedade Hípica de Campinas, São Paulo Futebol Clube e Ipê Clube, por fazerem parte deste evento que foi um sucesso!



HANDEBOL

Nessa modalidade o Paineiras também foi campeão. As crianças adoraram participar do handebol, os jogos foram muito bons e nossas meninas souberam aproveitar as oportunidades com a melhor qualidade técnica. Todas as partidas aconteceram com tranquilidade e

os participantes puderam aprender um pouco mais sobre a modalidade, convivendo com os demais clubes presentes.

Confira os resultados:
Paineiras 4x0 Monte Líbano
Med Sports 0x4 Monte Líbano

Paineiras 4x0 Med Sports
Final: Paineiras 4x0 Monte Líbano

Classificação Final:
1º Lugar: Clube Paineiras
2º Lugar: C.A. Monte Líbano
3º Lugar: Med Sports



JUDÔ

As competições dessa modalidade aconteceram dia 19 e reuniram 150 judocas. Desses atletas, 90 eram alunos paineirenses que demonstraram muito empenho no torneio e respeito com seus adversários. O principal objetivo do evento foi o estímulo à prática esportiva e a sociabilização entre todos os clubes. Agradecemos a presença dos judocas e seus familiares no desfile de abertura e no decorrer do evento.



KARATÊ

No dia 21, aconteceram as competições do karatê. Compareceram ao festival 20 alunos paineirenses e 24 alunos de outros clubes. Todos tiveram uma ótima participação, fizeram novos amigos e no final foram premiados.



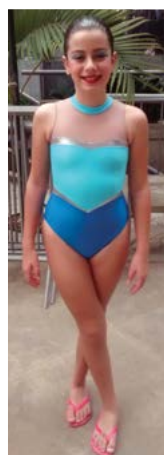
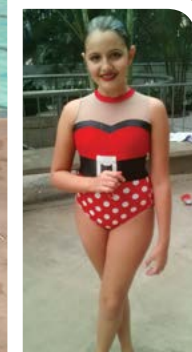
NADO SINCRONIZADO

No dia 19, ocorreram as apresentações das meninas do nado que participaram do Festival junto com o clube convidado, o esporte Clube Corinthians. Entre as atletas paineirenses, o clima era de muita união, alegria, força e emoção. As mães e as atletas mais velhas do competitivo colaboraram para arrumar as meninas. A emoção ficou por conta das alunas que entraram no segundo semestre e se apresentaram pela primeira vez, além das atletas que estavam se despedindo para iniciarem uma nova jornada no competitivo.

As coreografias foram bem variadas e incluíram Ursinhos Carinhosos, anos 60, Country, Clássicos de Walt Disney, entre outros. Parabéns, meninas, vocês foram brilhantes!

As alunas participantes foram: Alice M. Navarro, Ana Clara Pinotti Ludovice, Ana Luiza Pinotti Ludovice, Camila Madureira, Clara Cardoso Silva, Daniella Machado, Estela Curiati Cabral, Gabriela Petrini, Gabriela Quironga, Gabriela

Suzena Franceschini, Gabriela Steagall, Giulia Baltazar, Helena Callil Tomei, Isabella Neli S. Agostinho, Maria Clara Auriccio Arap, Maria Fernanda Almeida de Abreu, Maria Fernanda Fragoso, Maria Fernanda Muratore, Maria Luiza do Amaral Lyra, Marina Godoy Postal, Marina Laczynski de Souza Miguel, Natália de Oliveira, Paula Santana Arromate, Pietra Camargo Binda, Rafaella Bittencourt Roman, Rafaela de Souza Mallett, Sofia Araujo, Sophia Garcia, Valentina Pallis Ambrosio, Victoria Abdel Nour R. Costa e Victoria Cristine C. de Almeida. Atletas do competitivo: Gabriela Di Fiori e Maria Manoela Coimbra Fernandez.



NATAÇÃO

Participaram do Festival, no dia 19 de setembro, 134 nadadores, onde 53 eram paineirenses. Estiveram presentes competindo 7 clubes: Anhembi Tênis Clube, Clube Atlético Monte Líbano, São Paulo Futebol Clube, Clube Esportivo da

Penha, Sociedade Hípica de Campinas, Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo e Sociedade Esportiva Palmeiras. O objetivo do evento foi a integração entre os clubes e nadadores, despertando ainda mais o prazer pelo esporte.

POLO AQUÁTICO

Alunos de 8 a 12 anos do polo competiram no dia 20, realizando um circuito dividido em 2 etapas. Na primeira fase, eles trabalharam finalização de arremesso ao alvo: tinham que acertar os vãos do gol, depois fazer gol no atleta do master Luis Guilherme Prates, que está entre os atletas mais destacados da modalidade, e tem o seu filho iniciando os primeiros arremessos. Para finalizar esta fase, os alunos nadavam com a prancha de surf e uma bola.

Já a segunda fase foi marcada pelos passes e o jogo propriamente dito, além da grande diversão de ser puxado na boia pelo amigo desenvolvendo o espírito de cooperação. O Colégio Santo Américo participou como convidado. Parabéns aos alunos!

Atletas participantes: Arthur Spencer, Bernado Prates, Bruno Roque, Caio Vieira, Camila Madureira, Erik Guimarães, Henrique Tiberio, João Arap, João Fragoso, João Octavio Nunes, Joaquim Fernandes, Jorge Simonsen, Laura Bastos, Lucas Foz, Lucas Marturano, Luis Eduardo Ludovice, Luka Stierle, Pedro Azanha, Rodrigo Macedo, Rodolfo Gilbrail, Tiago Colin, Thiago Rodrigues e Vitor Baena.



VOLEIBOL

No Voleibol, os jogos aconteceram em dois dias, sendo dividido da seguinte maneira:

Dia 19 de setembro jogaram as atletas da categoria "A". Meninas nascidas em 2003/04, elas praticaram o mini Voleibol em equipes formadas por trios. Contamos com a participação dos clubes Ipê, Alphaville e Hípica de Campinas. As meninas puderam jogar diversas vezes de maneira adaptada, proporcionando uma tarde de Voleibol muito agradável, e promovendo um intercâmbio bem interessante.

Já no dia 26, foi a vez das jogadoras da categoria "B", com regras e dimensões oficiais, onde pudemos contar com a participação da Hípica de Campinas, Sociedade Esportiva Palmeiras, e Alphaville Tênis Clube. As equipes disputaram os jogos em um sistema de todos contra todos e cada equipe jogou 3 partidas.

Confira como ficou a classificação final:

- 1º lugar – Hípica de Campinas
- 2º lugar – Sociedade Esportiva Palmeiras
- 3º lugar – Clube Paineiras do Morumby
- 4º lugar – Alphaville Tênis Clube



TÊNIS DE CAMPO

A modalidade conseguiu reunir nos três dias de evento aproximadamente 100 atletas entre 6 e 12 anos.

Na categoria "C", o Paineiras conseguiu medalha de ouro e prata. Na categoria "B", deixamos escapar por pouco o primeiro lugar. Parabéns ao aluno Felipe Bandeira pela conquista da Prata! Já na categoria "A", de 7/8 anos, a garotada fez bonito, destaques para Lucas Belmonte e Rodrigo Zaninette, campeão e vice-campeão. Todos os envolvidos estão de parabéns!

O Paineiras está com uma safra de futuros tenistas excelentes! Se segura Nadal, Federer e Serena, já temos os substitutos!



Festival Ipê de Voleibol

O Festival Ipê aconteceu no sábado, dia 3 de outubro, contando com a participação do Clube Paineiras do Morumbi, da Prefeitura de Carapicuíba e do Alphaville Tênis Clube.

Na categoria "A", crianças nascidas entre 2004 e 2006, as equipes foram formadas por trios, os jogos foram realizados por tempo, e jogaram todos contra todos. O Paineiras participou com dois trios, e as crianças curtiram muito o evento, que teve caráter lúdico, onde o que menos importava era a vitória ou derrota, e sim a participação!

Já na categoria "B", crianças nascidas entre 2004 e 2003, o torneio teve um formato mais próximo de competição, com jogos disputados em melhor de três sets de 25 pontos, e podendo ter a presença de um garoto no time. A equipe do Paineiras perdeu seu primeiro jogo para a Prefeitura de Carapicuíba, mas conquistou a terceira colocação após superar o time da casa (Ipê Clube), vencendo por 2x1. O jogo foi bem disputado e eletrizante. Parabéns, Paineiras, por mais uma brilhante participação e conquista!



27º Festival De Judô Kanayama

O tradicional Festival Kanayama foi realizado no dia 4 de outubro na dependência do Clube Atlético Juventus. O evento contou com a participação de 30 entidades, entre clubes e academias, somando um total de 600 judocas presentes. O Festival teve como principal objetivo incentivar a prática do judô e a confraternização entre os participantes.

O Paineiras foi representado por 14 judocas: Antônio Cerqueira Lima Gastal Nogueira e Silva, Carolina Ribeiro

Cocco, Eduardo Kós de Freitas, Enrico Gomes Hirsch, Fernando Daniel Sepúlveda Rocha, Gabriel Golin de Menezes, Ian Coelho Caodaglio, Jibrán Corominas Hsieh, Lis Coelho Caodaglio, Lorenzo Rondani, Lucas Keunecke Pimenta, Lucas Risério Fernandes, Lucas Zebral Echeverria Pinho e Sebastião Jardim Moura George. Foi uma excelente vivência para nossos judocas paineirenses, agregando valores importantes no desenvolvimento de nossas crianças no esporte.



Liga Aprendiz, Festival Petiz de Polo Aquático

No dia 3 de outubro ocorreu a última etapa do Festival Petiz e Mirim organizado pela Federação Aquática Paulista, no SESI Leopoldina. Participaram do evento as entidades do ABDA (Bauru), SESI Leopoldina, SESI Santo André, A Hebraica, Paulistano, Colégio Santo Américo e o Clube Paineiras do Morumbi. Havia mais de 300 alunos e foram disputados um total de 47 jogos.

Nossos alunos foram brilhantes, verdadeiros guerreiros dentro e fora d'água, e demonstraram espírito de equipe, educação, disciplina e muita alegria. Os pais participaram vibrando e cantando muito com a T.O.P.A. (Torcida Organizada de Polo Aquático), que estava presente mais uma vez.

Alunos participantes do Petiz (10 a 12 anos): Caio Costa, Caio Vieira, João Arap, Joaquim Fernandes, Laura Bastos, Lucas Marturano, Luka Stierle, Pedro Azanha e Rodolfo Gilbrail.

Alunos participantes do Mirim (8 a 9 anos): Arthur Spencer, Bernardo Prates, João Fragoso, Jorge Simonsen, Luis Eduardo Ludovice, Rafael Abudeu e Thiago Rodrigues. Parabéns a todos!



SCORP — SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS



Circuito das Estações Caixa 2015

Em 2015 o Circuito das Estações celebra 10 anos, e diversas cidades brasileiras já passaram pelas etapas de outono e inverno. Em setembro, no dia 13, aconteceu a etapa primavera da cidade de São Paulo. Os corredores paineirenses participaram do evento que aconteceu no Pacaembu, no percurso de 10 km. Confira seus tempos:

Marianne de Oliveira Meni

Tempo: 49:02

1ª Colocada na Categoria

10ª Colocada na Classificação Geral

Oswaldo dos Santos Paris

Tempo: 50:35

Claudia Alves dos Santos

Tempo: 54:57

Adidas Boost Endless Run

Mais uma vez atletas foram desafiados a buscar energia infinita em três distâncias diferentes no mesmo dia: 10 km + 5 km + 1 km. Essa prova, que aconteceu dia 13 de setembro, teve um modelo extremamente competitivo com intervalos entre cada percurso, Espaço Adidas para recuperação física dos atletas e acompanhamento técnico com foco na estratégia para cada distância.

O grande objetivo desta prova tripla é o desafio final, BOOST 1 km, em que participam apenas os 300 corredores (200 masculino e 100 feminino) com menores tempos líquidos acumulados nas duas primeiras distâncias.

A largada inicial com distância de 10 km teve início às 7h. Após intervalo, às 8h45 teve início a prova dos 5 km, também para todos os inscritos. O Desafio BOOST 1 km para os 300 finalistas aconteceu às 10h15. O paineirense Dalmo Naville enfrentou esse desafio. Confira seus resultados:

Dalmo Naville

10 km: 54:10

5 km: 27:23

4ª Etapa do Circuito de Corridas do Guarujá

Dia 13 de setembro também ocorreu, na praia da Enseada do Guarujá, a 4ª etapa 10 km do Circuito de Corridas, sob supervisão da Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura do Guarujá. Durante todo o percurso houve forte chuva e frio. Com o tempo de 01:01:00, o veterano atleta João Branco de Miranda obteve o primeiro lugar em sua categoria.

João Branco de Miranda

Tempo: 01:01:00

1º Lugar na Categoria



Corrida Feminina Vênus 2015

Dia 20 de setembro foi a vez do desafio das mulheres. A Vênus chegou ao seu sétimo ano e, desta vez, com uma novidade especial: a distância de 15 km! Além dos tradicionais 5 km e 10 km, o novo percurso desafiou a mulherada para mais uma conquista! O evento, que aconteceu no Jockey Club de São Paulo, proporcionou um fim de semana completo de atrações e atividades.

Confira os resultados das paineirenses nessa corrida:

5 km:

Marcela Vaz Capozzi

Tempo: 30:29

Elisabete Regina Segura Pola

Tempo: 31:16

Sandra Aparecida P. Pizzol

Tempo: 32:12

Maria Solange Medeiros Yamasaki

Tempo: 50:48

15 km:

Ítala Raphaela G. Ignácio

Tempo: 01:15:59

2ª Colocada na Categoria

Carla Lozardo

Tempo: 01:34:16

Márcia Sampaio Gouvea

Tempo: 01:58:13



23ª Maratona Pão de Açúcar de Revezamento

A Maratona foi realizada no dia 20 de setembro, com largada da prova às 7h, na Av. Pedro Álvares Cabral, próxima ao Obelisco do Ibirapuera, na cidade de São Paulo.

A prova foi por equipe, em percurso de 4 (quatro) voltas de 10.548,75 metros cada, perfazendo o total de 42.195 metros, com equipes formadas por 2, 4 e 8 atletas. As modalidades foram divididas por cores e tinham seu carpete para percorrer.

Confira quem foram os paineirenses que participaram:

Equipes 2 atletas:

Oswaldo dos Santos Paris / Marianne de Oliveira Meni
Tempo: 03:34:37

Claudia Alves dos Santos / Patrick Schafer
Tempo: 04:35:15

Equipe 4 atletas:

Newton Carlos Nishi / Fernanda Carla Pallis / Giselle Giovannetti Naves / Andréa Szentmiklosy T. Nogueira
Tempo: 04:02:31

Antônio Diniz do Amaral Chaves (único de sua equipe que é associado do Clube e integrante do SCORP)
Tempo: 04:04:00

Artur Machado da Motta (único de sua equipe que é associado do Clube e integrante do SCORP)
Tempo: 04:10:00

9ª Copa Paulista de Corridas de Montanha

Aconteceu no domingo, dia 27 de setembro, a 9ª Etapa da Copa Paulista de Corrida de Montanhas, no parque Estadual do Juquery.

A corrida contou com um percurso diferenciado, com trilhas, paisagens, muita vegetação e terra. Dois paineirenses terminaram o percurso curto de 8 km da prova:

Rogério Augusto da Silva

Tempo: 37:04

1º Colocado Na Categoria

5º Classificação Geral

Renata Staliano Broetto Azanha

Tempo: 41:18

1ª Classificação Geral Feminina



Corrida dos Eucaliptos

Experiência única para os corredores, a prova inédita aconteceu no dia 27 de setembro no município de Santa Branca (SP), em uma fazenda de propriedade do Grupo Votorantim, a cerca de 100 km de São Paulo, com uma extensa área de 900 hectares. Com provas de 7 e 14 km, o percurso conta com curvas, retas, subidas e descidas, além do perfume dos eucaliptos no ar.

Do SCORP estiveram presentes na prova:



7 km:

Carla Lozardo 01:00:19

Cynthia Aun Khouri 01:03:00

14 km:

Andréa Szentmiklosy T. Nogueira 01:29:02

1ª Colocada na Categoria / 7ª Classificação Geral

Celso Cukier 01:29:06

3º Colocado na Categoria

Ítala Raphaela G. Ignácio 01:30:55

3ª Colocada na Categoria

Viviane Alves 01:30:56

Fernanda Carla Pallis 01:31:25

3ª Colocada na Categoria

Ana Paula Moraes De Souza 01:32:03

6ª Colocada na Categoria

Patrick Schafer 01:38:02

Sandra Pini 01:38:52

Oswaldo Dos Santos Paris 01:40:06

Werner Gunther Biel 01:40:07

Claudia Alves Dos Santos 01:42:18

Giselle Giovannetti Naves 01:42:19

Newton Carlos Nishi 01:46:25

Meia Maratona de Sampa

Realizada no dia 4 de outubro, no Jockey Clube, a prova aconteceu em percurso plano e em condições climáticas favoráveis ao corpo. A Meia de Sampa é veloz, urbana e surpreendente, feita para os atletas atingirem melhores tempos e estabelecerem recordes. Participaram dessa prova percorrendo 21 km:

Oswaldo dos Santos Paris 01:40:08

Claudia Alves dos Santos 02:06:56

Parabéns, atletas!

SEU FILHO JÁ FALA INGLÊS?

CONHEÇA A ALUMNI KIDS: UM MUNDO DE DESCOBERTAS.

Com conteúdo desenvolvido especialmente para crianças de 3 anos e meio a 9 anos, vamos preparar seus filhos para o futuro desde as primeiras palavras.

Aqui, além de ensinar um novo idioma, ajudamos no processo de socialização e desenvolvimento infantil.

Veja as vantagens:

- Professores treinados constantemente para lidar com crianças nas diferentes idades.
- Comunicação constante com os pais sobre o desenvolvimento da criança no idioma.
- Espaço apropriado para o aprendizado no universo infantil.

Traga seu filho para um mundo de novas descobertas, aprendizados e crescimento com a gente.

Ligue para 5644-9700 e faça já a matrícula.

Mais informações, acesse:
www.alumni.org.br



Paineirenses encaram os desafios do Haute Route Alps 2015



Este ano, três paineirenses aceitaram o desafio de participar da Haute Route Alps 2015, uma das provas mais difíceis do ciclismo amador mundial. O percurso teve início nos Alpes franceses, a partir de Nice, na costa do Mediterrâneo, e terminou às margens do lago de Genebra (Suíça). Leandro Hernandez, José Mário Ambrósio e Ricardo Roldão contam suas experiências e as lições aprendidas:

“O trajeto da Haute Route Alps foi, sem dúvida, mais desafiador comparado ao nível de dificuldade da Haute Route Dolomites Swiss Alps do ano passado. Ao mesmo tempo em que é uma experiência gratificante, também requer muito sacrifício. É uma aventura você descobrir as limitações do próprio corpo e aprender a administrar a dor e o desgaste físico para alcançar os cumes das montanhas que fazem parte do percurso. As subidas são ímpiedosas e exigem muita habilidade para manobrar em locais com curvas fechadas e em alguns asfaltos irregulares. O segundo dia fez um clima que deu vontade de chorar. Mas, apesar do mais difícil ter sido ficar longe da família, sei que em todos os momentos tive o apoio da minha esposa, meus filhos e da empresa, o que me fortaleceu para enfrentar o desafio.” – Leandro Hernandez, vice-presidente para América Latina da F-Secure no Brasil, é associado desde 2006 e membro da equipe de Natação Master. Já participou também de provas de Ironman e triathlon e utiliza a bicicleta quase que diariamente para ir ao trabalho.

“O que realmente trouxemos de valor desta prova foram o companheirismo e a superação. As subidas são insanas, pois

são distâncias acima de 20 km podendo chegar a 32 km, e no Brasil não temos nenhum lugar para simular isso nos treinos. O momento mais difícil foi na segunda etapa, quando começou a chover na última montanha e quase congelamos no topo”. – Ricardo Roldão, CEO do atacadista Roldão, é associado há mais de 5 anos. Começou a praticar o ciclismo em 2005 e já participou de várias outras provas, dentre elas Ironman Race Across America Cape Epic. Usa a bicicleta de 4 a 5 vezes por semana.

“A prova é bastante desafiadora, bem organizada e, principalmente, segura. Apesar de andarmos em velocidades muito altas nas longas descidas, a sinalização e o cuidado com a segurança foram perfeitos. Muitas foram as lições aprendidas, entre elas a de não duvidar da sua capacidade de alcançar um objetivo quando você se preparou para isso. O momento mais difícil, sem dúvida, foi a segunda etapa, quando tínhamos uma altimetria acumulada de quase 4.000 m em 150 km. Largamos com um clima frio e chuvoso, e as condições foram se deteriorando no decorrer da etapa. Ao final, enfrentamos uma das subidas mais desafiadoras da prova, o Col D'Izoard com condições climáticas bastante adversas”. – José Mário Ambrósio, CFO da Avante Soluções e Participações, é associado há mais de 20 anos. Já participou de diversas provas de triathlon, como Ironman e Meio Ironman, no Brasil e EUA. No ciclismo, participou da Brasil Ride, além de provas de menor duração de Mountain Bike e ciclismo de estrada. Pedala de 3 a 5 vezes por semana.



Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



Equipe de profissionais do Instituto Contatore

- Somos Sociais:   

site - www.odontologiacontatore.com.br

AGENDA PAINEIRAS

NOVEMBRO/DEZEMBRO

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.
Sábados e domingos das 7h às 11h.
Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.
Sábados e domingos das 8h às 12h.
Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.
Sábados e domingos das 8h30 às 12h.
Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.
Encontro na Plataforma Infantil.

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Até o dia 12 de dezembro não serão exibidas as sessões de cinema.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS SESSÕES PARA JOVENS E ADULTOS

Até o dia 12 de dezembro não serão exibidas as sessões de cinema.

- SOCIOCULTURAIS
- KIDS
- ESPORTIVOS

1º DE NOVEMBRO A 4 DE DEZEMBRO

REMATRÍCULAS E MATRÍCULAS
DOS CURSOS CULTURAIS

Dias e horários na página 29.

Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

3 A 9 DE NOVEMBRO

EXPOSIÇÃO DE ARTES PLÁSTICAS E TAPEÇARIA

Das 9h às 22h. Saguão Social.



3 A 30 DE NOVEMBRO

EXPOSIÇÃO TRANSPARÊNCIAS: OBRAS DE ZI STELLA
Das 9h às 21h. Centro Cultural.

7 DE NOVEMBRO A 6 DE DEZEMBRO

46º FESTIVAL DE DANÇA DO CLUBE PAINEIRAS
Programação completa nas páginas 34 e 35. Cineteatro.

7 DE NOVEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM
THE ROYAL QUEEN TRIBUTE BAND
A partir das 21h30. Piano Bar.

13 DE NOVEMBRO

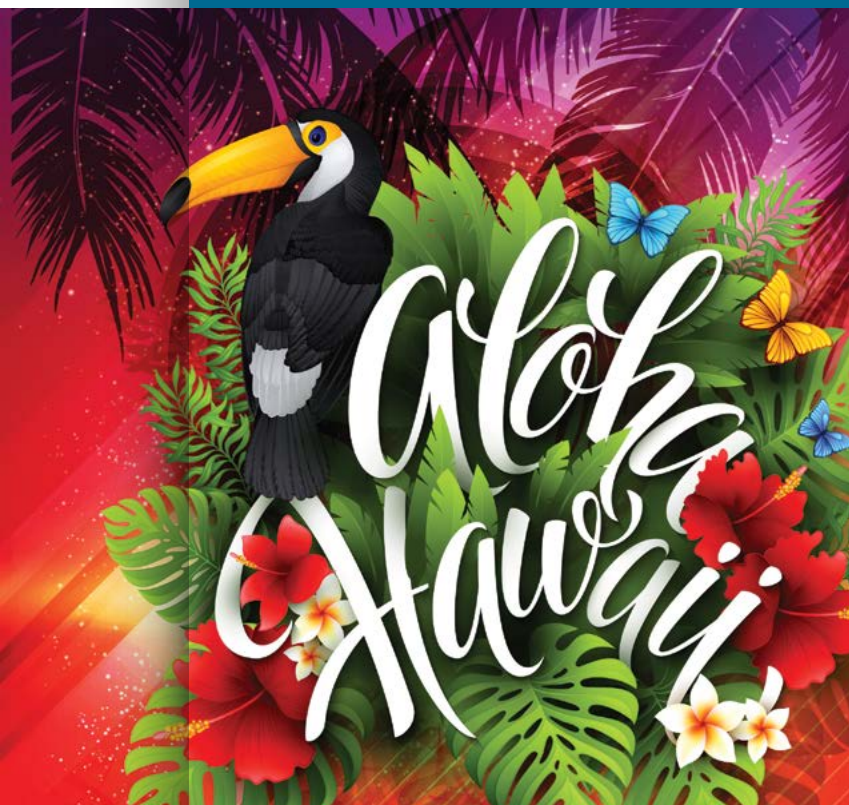
SEXTA NOBRE DANÇANTE : NOITE ESPANHOLA –
ESPETÁCULO TABLAO FLAMENCO
Às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

14 DE NOVEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM PEDRO AUTZ
A partir das 21h30. Piano Bar.

14 DE NOVEMBRO

REVEILLÓN 2016: ALOHA HAWAII
INÍCIO DAS VENDAS DE INGRESSOS.
Programação completa na página 45.
Estande de vendas.



17 DE NOVEMBRO

SARAU CULTURAL COM
MARIETTA PIRÁGINE E ADRIAN BORGES
Terça, às 17h. Saguão Social.

23 A 30 DE NOVEMBRO

FEIRA DO LIVRO
Das 9h às 21h. Saguão Social.

24 DE NOVEMBRO DESTAQUE

PALESTRA MARIO SERGIO CORTELLA:
HEXAVALORES PARA UMA VIDA DECENTE
Terça, às 19h. Salão Nobre.

27 DE NOVEMBRO

BOTECO PAINEIRAS
Sexta, às 21h30. Restaurante das Cúpulas.



28 DE NOVEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM AS FRANCISCAS
A partir das 21h30. Piano Bar.

1º DE DEZEMBRO

FESTA DO ATLETA
Terça, Premiação e Balada. Cineteatro e Piano Bar.



5 DE DEZEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM
PEACEMAKERS ROCK BAND
A partir das 21h30. Piano Bar.



5 E 6 DE DEZEMBRO

BAZAR DE NATAL
Das 10h às 18h. Saguão Social e Salão Nobre.

7 A 12 DEZEMBRO

69º PAINEIRAS CAMP
Programação completa na página 75.

16 DE DEZEMBRO

SHOW DE FINAL DO ANO
DO NADO SINCRONIZADO
Quarta, a partir das 20h. Piscina Olímpica.

SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: fechado

Feriado: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

Sábado: 8h às 16h

Domingo e feriado: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriado*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h

CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.



DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS
3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO
3779.1739/ 3779.2050

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: fechado

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h

Sábado: 9h às 13h

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fecha para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA
SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL



BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS
COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e a La Carte. Segunda:

Restaurante fechado no período noturno.

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta Dançante (vide programação

Sociocultural): 21h às 02h

Domingo e feriado: 19h às 23h

ITAIM NOBRE – RUA ITACEMA PRÉ-LANÇAMENTO

Condições Especiais
Direto com a Construtora.
Áreas Úteis com 52 m², 90 m², 100 m²
e 126 m² e Cobertura com 162 m².
1 ou 2 Suítes – 1, 2 ou 3 Vagas
Depósito e Amplo Terraço.
Lazer Completo: Piscina, SPA, Fitness e
Lounge; Entre Outros.
Consulte-nos, Atendemos
Preferencialmente aos Colegas dos
Clubes Paineiras, Paulistano,
Pinheiros e A Hebraica.

Veja Fotos: REF. 72275
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133 – (11) 9.8174-5675

ONBUSINESS – CONSULTORIA EM GESTÃO EMPRESARIAL, PLANEJAMENTO FINANCEIRO E ESTRATÉGICO.

Análise, Organização, Gerenciamento,
Planejamento,
Desenvolvimento Organizacional e
Melhoria de Processos.
Suporte Também a Novos Negócios.

www.onbusinessglobal.com
onbusiness@onbusinessglobal.com
(11) 2532-2090

REFORMAS & DECORAÇÃO

Projetos Residenciais Personalizados.
Acompanhamento e Administração
das Obras do Começo ao Fim.
Assessoria nas Compras dos Itens da
Obra e da Decoração.
Agende Uma Visita:
Av. Giovanni Gronchi, 6.195
Sala 611.

www.solangeguerra.com.br
so_lange@uol.com.br
(11) 2305-0366/(11) 9.9292-6002

CIDADE JARDIM

RUA DOS MANACÁS – NOBRE

Vendo/Alugo: Casa Deliciosa com Espaços
Integrados, 410m² Úteis, Master Suite
Mega (80m²) + 2 Suítes, Linda Área Social
com Jardim e 4 Vagas – Perfeito Estado

Veja Fotos:
www.inesantich.com.br/images/casa
Tratar com Norberto – Creci: 29932
Exclusividade (11) 99637-1483.
norbertojannuzzi@uol.com.br

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos para que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são somente no formato de texto em até 300 caracteres. Os pedidos devem ser feitos pessoalmente no Departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

**EXPONHA A MARCA DA
SUA EMPRESA E DE
SEUS PRODUTOS NA
VITRINE DO PAINEIRAS**

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Verão 2016

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999

