

**PAINEIRAS GESTÃO 2013-2015**  
**MISSÃO CUMPRIDA!**



**Paineiras do Morumbi**

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi - Dezembro / 2015

# Quando pensar em **Segurança Patrimonial** escolha a empresa mais lembrada de 2015!

Foto meramente ilustrativa

O **GRUPO GR**, fundado em 1992, é referência nacional na prestação de serviços de vigilância, portaria, controle de acesso, segurança eletrônica e recepção para mais de 1.100 clientes em 18 estados.

Conte com nossa experiência e qualidade de mais de 23 anos de mercado.

Segurança é coisa séria. Escolha uma boa solução. Escolha o **GRUPO GR**.



Segurança e Serviços

[www.grupogr.com.br](http://www.grupogr.com.br)

Empresa mais lembrada e **CAMPEÃ** da 18ª. edição do prêmio  
**TOP OF MIND DE RH** na categoria **SEGURANÇA PATRIMONIAL**.



Segurança  
Patrimonial



Segurança  
Eletrônica



Portaria e  
Controle  
de Acesso



Recepção



Bombeiro  
Civil



500.000  
Vidas



12.000  
Colaboradores



250  
Viaturas



500  
Empresas



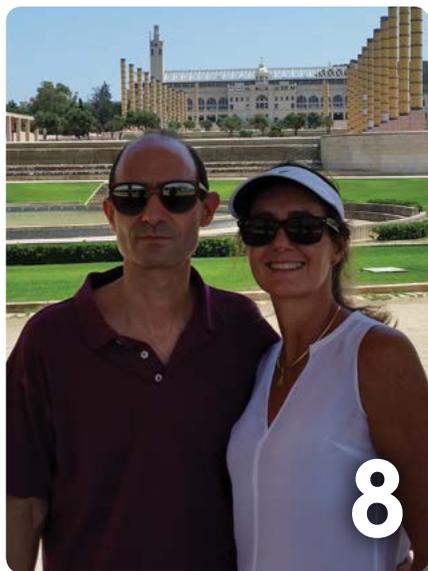
500  
Cond. Residenciais



100  
Cond. Comerciais

# Sumário

## Paineiras

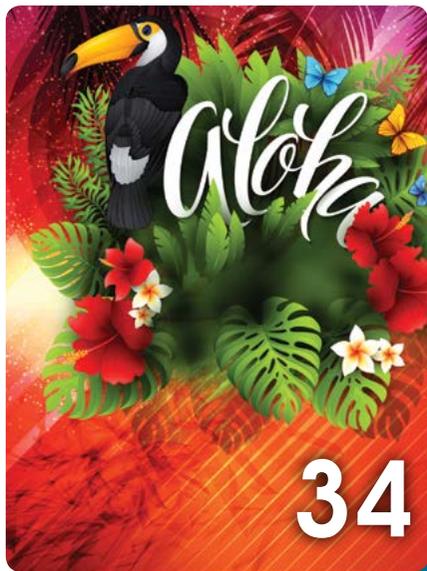


Paineirenses em destaque: Conheça Pedro Riviere, diretor da Telefônica e associado há 16 anos.

12. Confira as maiores conquistas do Clube Paineiras nos últimos 3 anos, resultado de uma gestão profissional e eficiente.

22. Comissão de Licitação do Projeto da CBC: conheça os profissionais que integram a Comissão e quais as suas responsabilidades.

## Sociocultural

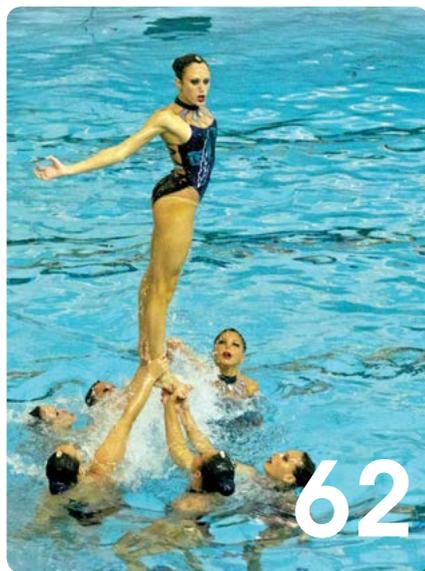


Uma das melhores festas de Réveillon de São Paulo terá como tema "Aloha", para compartilhar a energia.

46. Coral Paineiras em "Música, Memória e Poesia". Os temas natalinos acompanharão a esperada chegada do Papai Noel.

48. O sucesso está de volta ao Paineiras: "Tropicália Musical", um espetáculo musical que retrata o cenário dos anos 60.

## Esportes



Nado Sincronizado encerra o ano com um belíssimo espetáculo, dia 16 de dezembro. Um show imperdível!

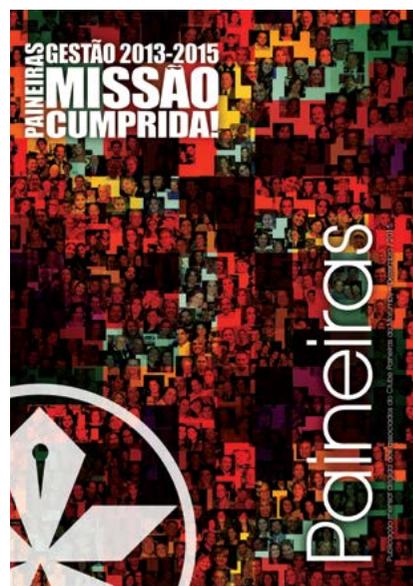
82. Boliche: Dia 5 de dezembro acontece o Torneio Ranking Interno de Boliche 2015, no Pavilhão de Jogos. Não deixe de participar e prestigiar nossos jogadores!

84. Campeonato Super 8 HPoint de Squash trará jogadores profissionais e amadores para as quadras paineirenses. Venham conferir e torcer pelos paineirenses!

## Seções

	Paineiras	05
	Clicks	30
	Sociocultural	34
	Kids	54
	Bem-Estar	58
	Esportes	60
	Variedades	104
	Agenda	106
	Serviços	108
	Classificados	110

Nesta edição, com ajuda dos gestores e diretores, a Revista Paineiras reuniu os "TOP FIVE" de cada setor, entre as ações realizadas por esta gestão que trouxeram progresso e modernidade ao Clube Paineiras do Morumbi. Uma administração profissional e estratégica que proporcionou um processo de melhoria contínua no Paineiras. A atual gestão, que encerra suas atividades com o final do ano, equacionou todas as pendências trabalhistas, tributárias e financeiras, além de concretizar todas as promessas feitas na campanha. Aproveite para ver toda a programação de final de ano e festas do Paineiras e venha comemorar conosco a entrada de 2016!





## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Dezembro/2015

### DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 1º de janeiro/2013 a 31 de dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda  
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna  
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

### ESPORTES

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares  
Futebol.....José Fernando Leite da Silva  
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
SEFFE/SAT.....Sílvia Rodrigues Rosa  
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares  
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida  
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

### SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
Vice-Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler  
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

### CONSELHO FISCAL

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho  
Membro Suplente.....Hélio de Lima Carvalho

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão  
Secretária.....Jacy Abs Musa  
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla  
Membros Suplentes.....Fabiana Pedraza Sommer, Luis Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

### COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler  
Secretário.....Pedro Alves da Costa Filho  
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro  
Membros Suplentes.....Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

## Comunique-se com o Paineiras



### Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



### Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



### Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc.



### Site

www.clubepaineiras.com.br



### Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumby



### Aplicativo “Paineiras” para Dispositivos Móveis

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



### Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



### Espaços para Eventos

#### Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

#### Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

### REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### COMISSÃO EDITORIAL

Sergio Henri Stauffenegger

Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira

Carmem Ribas

Debora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior

Piergiorgio Helzel

Ricardo Amaral da Silveira

Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.

Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes

Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Distribuição.....Balcão de Entregas

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015.

Prezados Associados,

O cenário político e econômico nacional sinaliza para o curto prazo muitas incertezas e dentro desse clima tivemos que elaborar o orçamento de 2016.

É notório que em período recessivo haja um aumento na frequência e permanência dos associados em função da economia das famílias com viagens, restaurantes, etc. Isso cria uma maior demanda por serviços e atividades no Clube e conseqüentemente mais despesas.

Felizmente nós obtivemos excelentes resultados nessa gestão e criamos um lastro que pode ser utilizado agora, permitindo propormos um reajuste na mensalidade, inferior à inflação.

Estamos nos aproximando do final de nossa gestão e estamos entregando um Clube renovado. Todo o nosso trabalho foi realizado de forma profissional, com austeridade financeira e administrativa.

Nesta edição de nossa revista, demos destaque aos "Top Five" das diversas áreas.

Agradeço o empenho de todos os Diretores, Gestores e Colaboradores. Foram três anos de muito trabalho e dedicação.

Desejo a todos Boas Festas e que consigamos transformar essa crise nacional em uma oportunidade de melhoria.

Um forte abraço.

**Sergio Henri Stauffenegger**

Presidente da Diretoria Executiva

## Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita).

Enfim, dezembro! O fim do ano chega em meio a uma turbulência de acontecimentos e tragédias que norteiam um sentimento de profunda tristeza e comoção, especial menção ao rompimento de barragens em Mariana (MG), no dia 5 de novembro, e à série de ataques terroristas coordenados na noite do dia 13 de novembro, em Paris. Episódios que serão aos poucos superados, mas jamais esquecidos pelas perdas de vidas inocentes e pela devastação irreversível ao meio ambiente.

Os trabalhos do Conselho Deliberativo seguem sua rotina. No próximo dia 7 de dezembro, haverá reunião ordinária onde serão examinados e discutidos a proposta orçamentária e o plano de obras para o exercício de 2016, encaminhados pela Diretoria Executiva com parecer do Conselho Fiscal, para a deliberação do Conselho. E no dia 11 de dezembro, estaremos juntos para a confraternização do Conselho Deliberativo, um momento fraterno para unir forças e renovar energias para o ano novo.

A Revista Paineiras traz nesta edição uma importante matéria sobre a Gestão 2013-2015, da qual me orgulho muito de ter feito parte. Foram inúmeras as realizações e a certeza de um trabalho concretizado com louvor, sempre rumo a um Clube cada vez melhor. Parabenizo toda a Diretoria Executiva pelo término do mandato e pelo profissionalismo desses colegas.

Mas o fim do ano é para comemorar, celebrar a vida e as nossas conquistas. O Paineiras está preparando uma festa belíssima com o tema Aloha, que certamente proporcionará aos nossos associados e suas famílias momentos inesquecíveis repletos de alegrias, prosperidade e muita saúde para arregaçar as mangas e transformar o 2016 em um ano de grandes oportunidades.

Neste espírito vibrante e contagiante do nosso Réveillon, finalizo desejando a todos os Associados, Conselheiros, Diretores e Colaboradores, boas festas e um ano novo abençoado.

Feliz Natal e Feliz Ano Novo!

**Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira**  
Presidente do Conselho Deliberativo

## Atividades do Conselho Deliberativo – Outubro e Novembro de 2015

### Reunião do Conselho Deliberativo

#### Dia 26/outubro

Início: 20h05 – término 22h46 – Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo – Quórum inicial: 109 conselheiros; 10 vitalícios; 99 eleitos.

- Eleição de quatro (4) Conselheiros Vitalícios para compor o Conselho da Ordem do Mérito nos termos do § 2º do art. 17 do Regimento da Ordem do Mérito.
- Eleição de dois (2) Conselheiros para integrar a Comissão Permanente de Avaliação Esportiva gestão 2016, nos termos do artigo 3º, § 3º e alínea “f” do Regulamento do Atleta Não Associado.
- Eleição de dois (2) Conselheiros para integrar a Comissão Editorial gestão 2016, nos termos do artigo 4º, item IV do Regulamento da mesma Comissão.

### Reunião da Comissão de Julgamento

#### Dia 19/outubro

Início: 19h – término 22h – Presidente Conselheiro Vitalício: Dr. Carlos Roberto Vazzoler. Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho. Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri.

Três (3) processos em análise e um (1) processo finalizado.

### Reunião da Comissão de Sindicância

#### Dias 19, 28/outubro e 9/novembro

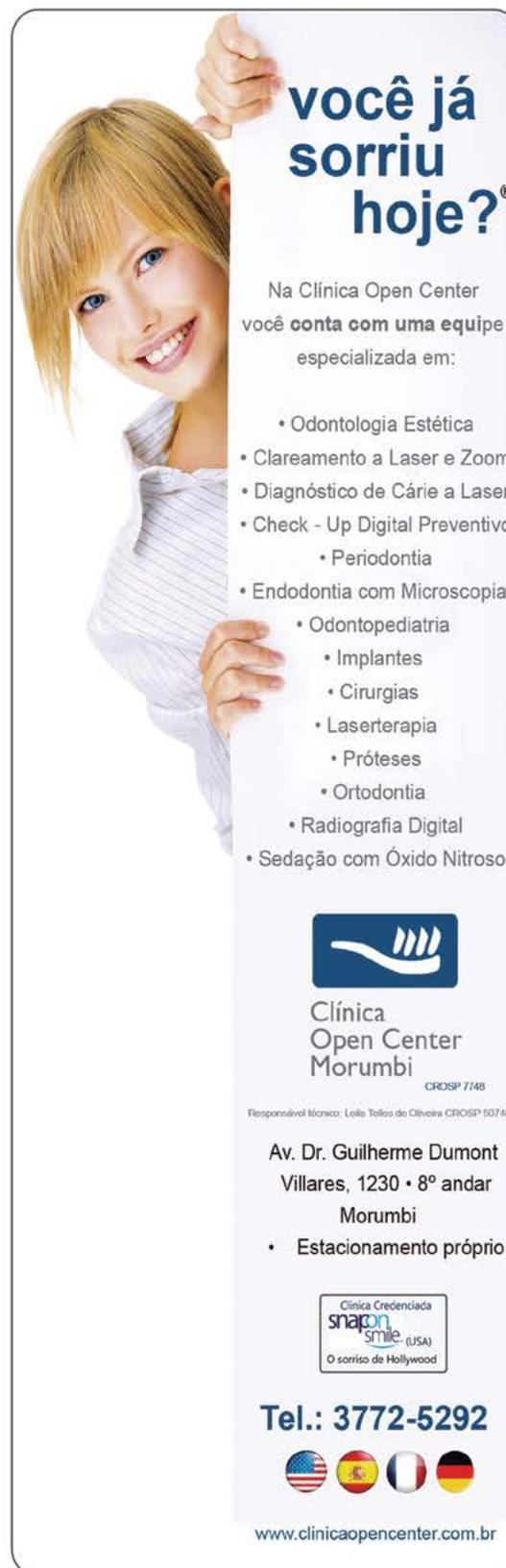
Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão e Conselheiros Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 36 (trinta e seis) processos: Sendo dezenove títulos do Clube (aprovados) três (3) de títulos do Clube para filho de associado (aprovados), quatro (4) empréstimos de título (aprovados), uma (1) renovação de empréstimo de título (aprovado) cinco (5) transferências entre pai e filho (aprovados) uma (1) transferência de titular para cônjuge (aprovado), uma (1) inclusão de dependente (aprovado) e duas (2) exclusões de dependentes (aprovados).

### Reunião da Comissão Temporária C.T. 01-15

#### Dia 21/outubro

Início: 19h – término 21h – Presentes: Presidente Alvaro Luiz Bruzadin Furtado, Relator Roberval Ramos Mascarenhas. Apresentação do Relatório Final.



**você já sorriu hoje?**

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica  
Open Center  
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Laila Tello de Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

## Check up Preventivo Digital

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)



Pedro Riviere Torrado e a esposa Patrícia

# Paineirense em destaque

PEDRO RIVIERE  
Diretor na Telefônica

Associado há 16 anos, Pedro Riviere Torrado (54), Diretor da Telefônica, é o entrevistado da edição de encerramento de 2015, que teve ao longo do ano grandes nomes de executivos paineirenses. Nascido em Barcelona, mora em São Paulo desde 1999. Casado com a Patrícia, seus 3 filhos, Bruno (20), Alejandro (19) e Diego (15), são associados do Paineiras e integram a equipe de tênis competitivo do Clube. Conheça um pouco sobre este paineirense apaixonado pelo Squash e conectado à inovação.

*“O brasileiro é uma pessoa muito conectada e que se adapta com facilidade às novas tecnologias. O Brasil ocupa o quarto ou quinto lugar no ranking de usuários de internet e em número de usuários de redes sociais. Dados mostram que o brasileiro usa a tecnologia de forma mais intensa que a média mundial.” – Pedro Riviere*

**Revista Paineiras:** Há quanto tempo frequente o Clube Paineiras do Morumbi?

**Pedro Riviere:** Frequento o Paineiras há 16 anos com a Patrícia, minha esposa, e os meus filhos. Para uma família que chegou a São Paulo sem conhecer ninguém, o Clube vem sendo nossa segunda casa. Meus filhos começaram a jogar tênis na equipe do Clube desde muito cedo. Tenho uma grande admiração pelo trabalho que o Otaviano e a sua turma fizeram com os meus filhos. Eles transmitem valores que agregam uma vivência muito rica e que ajuda muito na formação dos atletas. Por exemplo, Bruno, o nosso filho mais velho, está hoje fazendo faculdade nos Estados Unidos e jogando tênis universitário. Sem a formação adquirida no Clube seguramente ele não teria conseguido esta oportunidade. O Alejandro, o segundo filho, faz Engenharia de Produção na USP-Poli, tenho certeza que os valores de trabalho e perseverança que o esporte ensinou para ele ajudaram-no nesta conquista. Já o Diego, o caçula, está jogando tênis competitivo, ele jamais teria tido esta oportunidade sem ter passado pela equipe competitiva do Paineiras.

**Revista Paineiras:** Para aliviar o estresse do mundo dos negócios, o que costuma fazer?

**Pedro Riviere:** Acredito no esporte como parte integrante da formação e desenvolvimento das pessoas. A prática regular de atividade física melhora a nossa

predisposição para fazer mais e melhor. Nos faz sentir bem e contribui positivamente para o nosso rendimento e produtividade. Gosto também da música, sou um pianista tão torpe quanto apaixonado, um grande legado que me deixou meu pai, que começou a tocar piano aos 40 anos! A música é outra fonte de inspiração, me ajuda a ver as coisas de outra forma.

**Revista Paineiras:** Sabemos que o senhor é jogador de squash no Paineiras. Além dessa modalidade, o que mais faz para cuidar da saúde e bem-estar?

**Pedro Riviere:** Efetivamente jogo squash no Clube, que conta com cinco quadras de ótima qualidade. Creio ser um dos clubes de São Paulo onde o squash esteja mais desenvolvido, com mais de 100 pessoas jogando regularmente. Isto não é casualidade, e sim fruto do excelente trabalho feito pelos diretores do squash, que, se não me engano, durante os últimos 15 anos foram o Rui Pastor, o Daltro Morandini e atualmente o Tito, que está fazendo um trabalho espetacular de fomento do esporte e de integração da turma, tanto dentro do Clube como no squash paulistano.

**Revista Paineiras:** O senhor já praticava squash anteriormente ao Paineiras?

**Pedro Riviere:** Joguei vários anos squash semiprofissional na Espanha durante a década de 90. Fui campeão

espanhol nos anos 85, 86 e 87 e tive o prazer de representar a equipe da Espanha neste período. Já no Brasil, no início do ano 2000, o Clube me proporcionou um grato reencontro com este esporte. Comecei a jogar novamente participando dos torneios que o Clube organiza periodicamente e a treinar com essa grande equipe. Sempre digo que o Paineiras me proporcionou uma “segunda lua de mel” com o squash. Foi uma das grandes coisas que aconteceram na minha chegada ao Brasil. Também faço corrida e gosto de pedalar. Pratico estes três esportes, squash, corrida e bike, de forma bastante regular há 35 anos.

**Revista Paineiras:** Qual dica de saúde ou bem-estar o senhor daria para outros associados que também são executivos ou possuem cargos de liderança?

**Pedro Riviere:** Uma dica muito simples: “seja egoísta durante 1 hora por dia”. O que eu percebi já há algumas décadas, é que se consigo dedicar uma hora por dia para mim, fazendo alguma atividade física, por exemplo, o restante flui, trabalho melhor, sou mais produtivo e tenho mais disposição.

## Nos Negócios

### Sobre a Telefônica

Um dos maiores conglomerados de comunicação, informação e entretenimento do mundo, com presença em 20

países e mais de 120 mil colaboradores. No Brasil são quase 40 mil pessoas e sua presença estende-se a mais de 3.800 cidades, totalizando mais de 100 milhões de clientes. Começaram as atividades no País em 1998, no contexto do processo de privatização das telecomunicações. Desde então, tem construído uma história de grandes realizações, que se mistura à própria história de evolução das teles no País.

Seu portfólio é amplo e completo, passando por serviços como banda larga fixa e móvel, voz, ultra banda larga, TV e TI. Só para se ter uma ideia: das 3.846 cidades atendidas pela Telefônica Vivo, mais de 3.200 já possuem acesso à rede 3G e 140 ao 4G. A ultra banda larga, por meio de fibra ótica, também já é realidade no Brasil. Telefônica é a marca institucional, adotada mundialmente. No Brasil, os produtos e serviços são comercializados sob a marca Vivo. A empresa tem trabalhado cada vez mais para tornar a companhia mais digital. Atualmente, desenvolvem produtos e serviços para que possam apresentar novas soluções em áreas como e-health, vídeo, M2M, publicidade móvel, pagamento pelo celular, entre outros. Com esses produtos, acreditam que ajudarão seus clientes a viver melhor.

**Revista Paineiras:** Como definiria seu perfil profissional?

**Pedro Riviere:** Tenho formação jurídica, sou advogado. Minha carreira profissional se iniciou na Espanha, onde trabalhei na década de 90 num grande escritório de advocacia, o escritório britânico Clifford Chance. Em 1999, recebi o convite da Telefônica para assumir a área jurídica da empresa no Brasil. O que era uma proposta para 2 ou 3 anos acabou se prolongando, pois fiquei 8 anos naquele cargo, até 2006. Pelo jeito gostei do Brasil! Após um período de 3 anos em Madri, no início de 2009 voltei para São Paulo como Diretor do Gabinete da Presidência da empresa Brasil. No final de 2012, fui convidado para assumir o cargo de Diretor do Gabinete da Presidência da Telefônica Latino-America, e desde 2014 ocupo este cargo na área de estratégia.

**Revista Paineiras:** O brasileiro é adepto das novas tecnologias ou ele demora a integrá-las ao seu cotidiano?

**Pedro Riviere:** O brasileiro é uma pessoa muito conectada e que se adapta com facilidade às novas tecnologias. O Brasil ocupa o quarto ou quinto lugar no ranking de usuários de internet e em número de usuários de redes sociais. Dados

mostram que o brasileiro usa a tecnologia de forma mais intensa que a média mundial. É interessante destacar que o uso da internet no Brasil avança mais na população com menos recursos, o que demonstra a tendência de massificação no uso da tecnologia, um indicador de progresso do país.

**Revista Paineiras:** Em seu ponto de vista, quais são as perspectivas para o setor de telecomunicações no Brasil para os próximos anos?

**Pedro Riviere:** O setor das telecomunicações no Brasil representa hoje cerca de 5% do PIB, gera uns 500 mil empregos diretos e é um setor que, diferente de outros setores da economia, conta com recursos vindos inteiramente do setor privado. O Brasil é um país com excelentes perspectivas para o setor de telecomunicações. Em primeiro lugar, estamos vivendo uma autêntica revolução digital, seguramente a maior transformação que a humanidade está passando desde a Revolução Industrial. Todos os campos da economia estão se transformando para um formato mais digital e o setor de telecomunicações, por ser um setor transversal, é o único que tem as ferramentas para ajudar nesta transformação a todos os outros setores.

Em segundo lugar, no Brasil temos uma pirâmide demográfica muito favorável, pois nos últimos anos tem se incorporado à classe de consumo uma população equivalente aos habitantes de países como Espanha ou França. Recentes pesquisas mostram que uns dos últimos itens que os consumidores cortam no orçamento das famílias em tempos de maior dificuldade são as despesas no consumo de serviços de comunicações. Hoje o smartphone virou quase uma extensão do nosso corpo.

Em terceiro lugar, existe ainda um forte déficit de penetração dos serviços de Telecom no Brasil, se comparados com outros países. No Reino Unido, por exemplo, o percentual de smartphones em relação ao número total de celulares é de mais de 70%. No Brasil, estamos ainda bem longe deste número. A popularização progressiva do smartphone está gerando uma enorme expansão no tráfego de dados. Existe, portanto, uma boa perspectiva para o futuro do setor, com aumentos de penetração em serviços tais como banda larga, tanto fixa como, sobretudo, móvel, TV por assinatura e outros serviços, tais como aplicativos em matéria de serviços financeiros, mobile payment, entretenimento, saúde, segurança, etc. Por outro lado, existe outro universo que está crescendo a uma

enorme velocidade, que é o mercado chamado de IOT, "Internet of Things" ou de conexão entre as máquinas, que já está revolucionando o nosso dia a dia. E estamos apenas no começo, pois o futuro aponta para uma explosão da conexão entre máquinas sem precedentes.

**Revista Paineiras:** Em sua opinião, qual é papel da inovação?

**Pedro Riviere:** É fundamental porque o setor está em uma profunda transformação e as regras estão ainda por serem definidas. A Telefônica Vivo sempre foi líder em questões de inovação. Por exemplo, foi uma das pioneiras na massificação da internet no estado de São Paulo, no final dos anos 1990, e desde então temos apoiado fortemente a inovação e o empreendedorismo. Na Telefônica Vivo, temos muito orgulho dos projetos de apoio à inovação aberta e ao empreendedorismo, que vêm sendo desenvolvidos nos últimos quatro ou cinco anos e têm sido incorporados ao "Telefônica Open Future", um programa global do Grupo Telefônica que propaga todas as iniciativas de inovação aberta que temos dentro do Grupo e que permite o apoio a empreendedores em qualquer estágio de desenvolvimento que eles se encontrem.

No Brasil, a iniciativa dentro deste modelo mais conhecida até agora é a nossa academia Wayra, uma aceleradora de startups tecnológicas que já funciona há quatro anos, e faz parte de uma rede global de 13 aceleradoras presentes em 12 países.

A Wayra Brasil já tem feito investimentos de mais de R\$ 38 milhões em 49 empresas de tecnologia. O programa Open Future, que estamos lançando também no Brasil, vai nos permitir continuar fomentando o empreendedorismo e ajudar jovens empreendedores em seus projetos no seu país, sem ter que sair para outros países. Vamos fazer isto através de iniciativas do Open Future que já funcionam em outros países, tais como os espaços de crowdworking, espaços colaborativos com outras empresas, associações e o setor público para fomentar inovação aberta, os fundos de apoio à inovação, e com o empreendedorismo social, que envolvem projetos como Think Big, que busca apoiar a inovação nas camadas menos favorecidas. Na Telefônica Vivo temos muito orgulho em poder apoiar estes projetos que têm a capacidade de fomentar a cultura do empreendedorismo e de proporcionar muitas oportunidades de trabalho para os jovens, ou não tão jovens, brasileiros.

# Agenda Geral de Final de Ano 2015/2016

14/12

## FESTA ANUAL DOS COLABORADORES

Fechado em tempo integral.

Findando mais uma gestão com grandes realizações e sucesso, em agradecimento a todos os nossos colaboradores que nos ajudaram a atingir as metas do nosso Clube, realizaremos no dia 14 de dezembro, a Festa Anual dos Colaboradores.

Agradecemos o esforço e bom desempenho de cada um que integra a equipe e registramos nossos votos para um 2016 repleto de conquistas e realizações.

Sergio Henri Stauffenegger

Presidente  
Diretoria Executiva 2013/2015



## DATAS ESPECIAIS E COMEMORATIVAS

### 24 de dezembro – Véspera de Natal

Fechado a partir das 13h.

### 25 de dezembro – Natal

Fechado em tempo integral.

### 31 de dezembro – Véspera de Ano Novo

Fechado a partir das 13h.

### 1º de janeiro – Ano Novo

Fechado em tempo integral.

## CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT

### A partir de 7 de dezembro de 2015 a 29 de janeiro de 2016

7 de dezembro a 11 de dezembro das 8h às 19h.

15 de dezembro a 29 de janeiro das 9h às 19h.

24 de dezembro e 31 de dezembro das 9h às 13h.

## ATIVIDADES ESPORTIVAS

### COMPLEXO FITNESS:

#### Boxe e Pilates

Encerramento das atividades em 19 de dezembro de 2015 e retorno em 1º de fevereiro de 2016.

#### Condicionamento Físico Personalizado e Treinamento Funcional

Encerramento das atividades em 18 de dezembro de 2015 e retorno em 1º de fevereiro de 2016.

#### Ginástica e Bike

Grade de Férias – 1º de dezembro de 2015 a 7 de fevereiro de 2016. Grade Especial – Dias 24, 26, e 31 de dezembro de 2015 e 2 de fevereiro de 2016.

#### Hidroginástica

Grade de Férias – 21 de dezembro de 2015 a 31 de janeiro de 2016. Dias 24, 26 e 31 de dezembro de 2015 – Não haverá aulas.

### MUSCULAÇÃO

#### Dezembro

Segunda a sexta-feira das 6h às 22h (horário normal), exceto dias 24 e 31 (7h às 13h).

Sábados e domingos – 7h às 17h.

#### Janeiro 2016

Segunda a sexta-feira das 6h às 22h (horário normal), exceto dia 2 (6h às 20h).

Sábados – 7h às 17h.

Domingos – 8h às 16h.

## ESPORTES COMPETITIVOS

### Nado Sincronizado e Polo Aquático

Encerramento – 23 de dezembro de 2015.

Retorno – 20 de janeiro de 2016.

### Natação Pré-mirim e Mirim

Encerramento – 27 de novembro de 2015.

Retorno – 2 de fevereiro de 2016.

### Natação Petiz

Encerramento – 4 de dezembro de 2015.

Retorno – 2 de fevereiro de 2016.

### Natação Infantil e Juvenil

Encerramento – 13 de dezembro de 2015.

Retorno – 26 de janeiro de 2016.

### Judô

Encerramento – 11 de dezembro de 2015.

Retorno – 6 de janeiro de 2016.

### Pré-equipe Competitiva de Tênis

Encerramento – 4 de dezembro de 2015.

Retorno – 1º de fevereiro de 2016.

### Voleibol Sentado

Encerramento – 17 de dezembro de 2015.

Retorno – 21 de janeiro de 2016.

## HORÁRIOS ESPECIAIS DE FINAL DE ANO DOS CONCESSIONÁRIOS 2015/2016 NOS DIAS 25 DE DEZEMBRO E 1º DE JANEIRO, O CLUBE ESTARÁ FECHADO EM PERÍODO INTEGRAL

CONCESSIONÁRIOS	24	26	27	28	29	30	31	2
BARBEARIA ELAL	7h45 às 12h45	7h45 às 16h45	7h45 às 12h45	FECHADO	7h45 às 19h45	7h45 às 19h45	7h45 às 12h45	7h45 às 16h45
BEST FIT	8h às 13h	8h às 18h	9h às 17h	8h às 20h	8h às 20h	8h às 20h	8h às 13h	8h às 18h
BISTRÔ (antigo Bar do Carvalho)	FECHADO	9h às 19h	9h às 19h	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	9h às 19h
CAFÉ PAINEIRAS	7h às 13h	7h às 20h	7h às 19h	7h às 21h	7h às 21h	7h às 21h	7h às 13h	7h às 20h
DECK PAINEIRAS	6h30 às 13h	6h30 às 22h	6h30 às 20h	6h30 às 22h	6h30 às 22h	6h30 às 22h	6h30 às 13h	6h30 às 22h
*SALÃO DE BELEZA LUNA	8h30 às 13h	8h às 19h10	FECHADO	FECHADO	8h às 19h10	8h às 19h10	FECHADO	FECHADO
E SE CHOPP?	FECHADO	10h às 22h	10h às 20h	12h às 22h	12h às 22h	12h às 22h	FECHADO	10h às 22h
E SE SUSHI?	FECHADO	10h às 22h	10h às 20h	12h às 22h	12h às 22h	12h às 22h	FECHADO	10h às 22h
*ENCORDADOR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
FRESHY SPA	8h às 13h	8h às 22h	9h às 15h	8h às 22h	8h às 22h	8h às 22h	8h às 13h	8h às 22h
*HOBBY VIDEO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
KOPENHAGEM	9h às 13h	9h às 21h	9h às 20h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	FECHADO	9h às 21h
LAVA RÁPIDO GIRASSOL	8h às 13h	8h às 18h	FECHADO	8h às 18h	8h às 18h	8h às 18h	8h às 13h	8h às 18h
RESTAURANTE BISTRÔ	FECHADO	8h às 19h	8h às 19h	FECHADO	8h às 21h	8h às 21h	FECHADO	8h às 19h
RESTAURANTE DAS CUPULAS	FECHADO	12h à 0h	12h às 23h	11h30 às 15h	11h30 à 0h	11h30 à 0h	FECHADO	12h à 0h
REVISTARIA BIRMAN 11	FECHADO	8h às 20h	8h às 20h	8h às 22h	8h às 22h	8h às 22h	FECHADO	8h às 20h
*WIZARD	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO

OBS:

**FECHADO** – Atualmente fechado.

\*\*Encordador – Fechado de 23 de dezembro de 2015 à 4 de janeiro de 2016 – Motivo: Férias coletivas.

\*Salão de Beleza Luna – Fechado de 31 de dezembro de 2015 à 9 de janeiro de 2016 – Motivo: Férias coletivas.

\*Hobby Video – Fechado de 21 de dezembro de 2015 à 8 de janeiro de 2016 – Motivo: Férias coletivas.

\*Wizard – Fechado de 19 de dezembro de 2015 à 4 de janeiro de 2016 – Motivo: Férias escolares.

### ESPORTES FORMATIVOS SEFFE/SAT

Encerramento das aulas em 5 de dezembro de 2015 e retorno em 1º de fevereiro de 2016.

### ESPORTES RECREATIVOS

#### Boxe, Jiu-Jitsu e SCORP

Encerramento – 19 de dezembro de 2015.  
Retorno – 1º de fevereiro de 2016.

#### Capoeira / Ginástica Masculina Patinação / Tênis

Encerramento – 18 de dezembro de 2015.  
Retorno – 1º de fevereiro de 2016.

#### Futevôlei

Encerramento – 17 de dezembro de 2015.  
Retorno em 1º de fevereiro de 2016.

#### Voleibol Master

Encerramento – 26 de novembro de 2015.  
Retorno em 1º de fevereiro de 2016.

### BIBLIOTECA

Horário especial de atendimento na Biblioteca no período de: 7 de dezembro de 2015 a 31 de janeiro de 2016. De segunda a sexta-feira das 8h às 18h, sábado das 8h às 17h, domingos e feriados das 9h às 13h. No período de 21 de dezembro de 2015 a 19 de janeiro de 2016, a Biblioteca estará fechada para manutenção. Haverá atendimento parcial no Centro Cultural – Sala 7.

### CURSOS CULTURAIS

Cursos Culturais – Encerramento das atividades de 30 de novembro de 2015, exceto para as atividades abaixo:

#### 7 de dezembro – Encerramento do Curso de Desenho e Aquarela

9 de dezembro – Tapeçaria/Consciência Corporal  
10 de dezembro – Teatro Adulto/Atelier de Pintura  
12 de dezembro – Yoga e Tai Chi Chuan

**Início das aulas em 1º de fevereiro de 2016.**

# A Gestão 2013-2015 fecha um ciclo virtuoso para o nosso Paineiras

Nos últimos anos, uma administração profissional e estratégica proporcionou um processo de melhoria contínua no Paineiras, em suas mais variadas áreas. A atual gestão, que encerra suas atividades com o final do ano, eliminou todas as pendências trabalhistas, tributárias e financeiras, além de concretizar todas as promessas feitas na campanha.

As mensalidades do Clube não aumentaram no mesmo ritmo da inflação e mesmo assim os dirigentes responsáveis conseguiram otimizar recursos e ampliar as receitas através da comercialização de espaços para eventos, anúncios, ações promocionais e recursos federais.

Com um forte trabalho de consolidação de imagem, hoje o nome do Clube Paineiras é um polo atrativo para grandes marcas. Vários meetings e workshops comerciais entre empresários foram realizados com o objetivo de fomentar e transformar o networking entre os associados num gerador de grandes negócios para o público paineirense. Foi com o reforço das verbas de patrocínios e permutas que os esportes competitivos puderam investir no desenvolvimento de seus atletas, que os eventos socioculturais conseguiram trazer artistas renomados e atrações nacionais e internacionais para abrilhantar nossos eventos.

Em paralelo, foram providenciadas construções e revitalizações da infraestrutura física. A gestão trabalhou fortemente na legalização para viabilizar a Obra do Complexo Aquático, que será um marco de transformação como foi a construção do estacionamento, pois permitirá acomodar todas as atividades aquáticas e de preparo físico das modalidades esportivas.

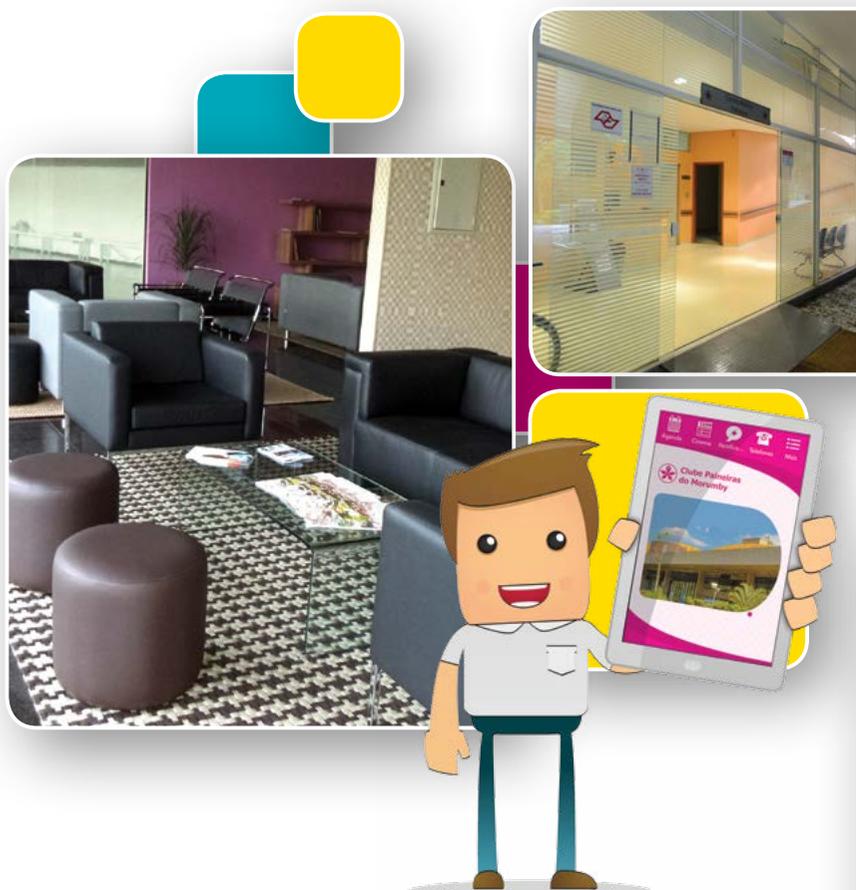
Com ajuda dos gestores e diretores, a Revista Paineiras reuniu os "TOP FIVE" de cada setor entre as ações realizadas por esta gestão que trouxeram progresso e modernidade ao Clube Paineiras do Morumbi, beneficiando seus associados. Acompanhe:

O **Presidente eleito, Sergio Henri Stauffenegger**, ressaltou com veemência a continuidade de um trabalho próspero e com grandes realizações. "Após trabalhar nas três últimas Diretorias Executivas como Diretor, Vice-Presidente e Presidente, fico feliz em encerrar minha atuação de dirigente entregando ao meu sucessor um Clube totalmente saneado, revitalizado e com dinheiro em caixa para enfrentar os desafios que teremos pela frente. Acredito que a nossa maior conquista, que foi a base de início da transformação do nosso Clube, foi a negociação que eu fiz e que viabilizou a reversão da desapropriação por parte da Prefeitura do terreno onde construímos o nosso estacionamento. A partir daí e com a melhoria contínua dos serviços e instalações em geral de nosso Clube, houve um aumento significativo na frequência dos associados e de suas famílias como um todo, nas áreas esportivas, culturais, sociais e de lazer. O Paineiras tem sido o grande

destaque no meio clubístico em função dessa dinâmica modernizadora, o que fez com que atraísse novos patrocinadores, verbas incentivadas e novos associados, criando assim um ciclo virtuoso. Sempre acreditei no trabalho em equipe e essa foi a minha tônica. Com isso aprendi muito com meus companheiros e pude passar um pouco da minha experiência empresarial para o pensamento organizacional do nosso Clube. Acredito que foi essa a chave do sucesso que obtivemos."

## TECNOLOGIA

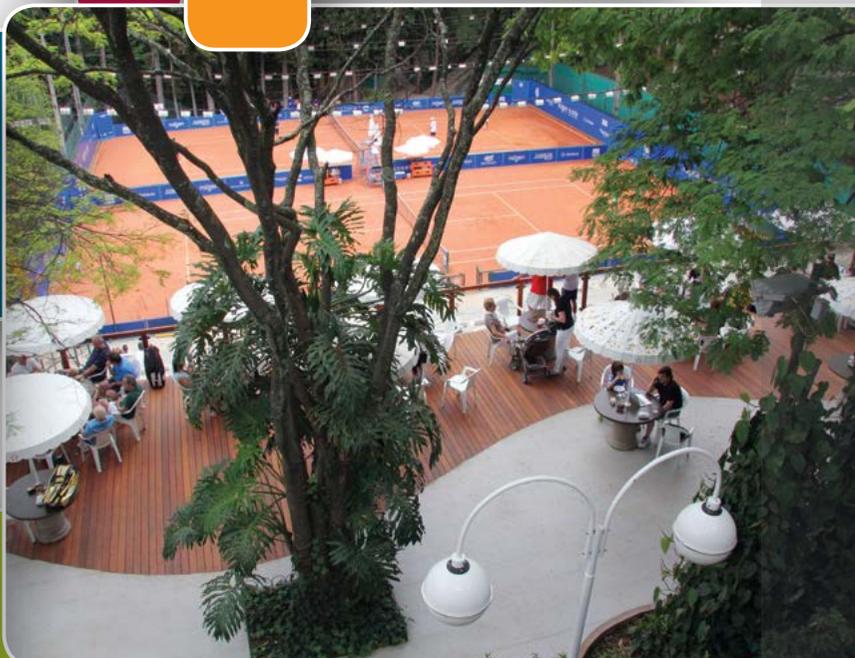
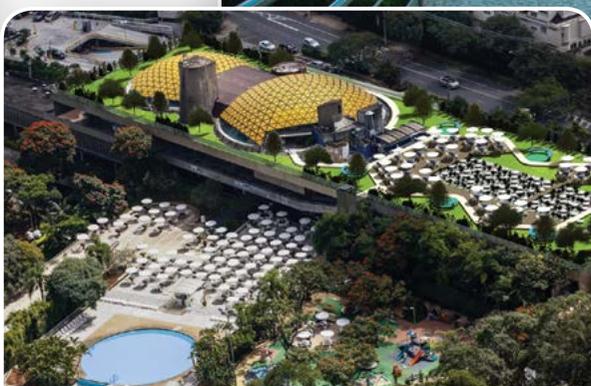
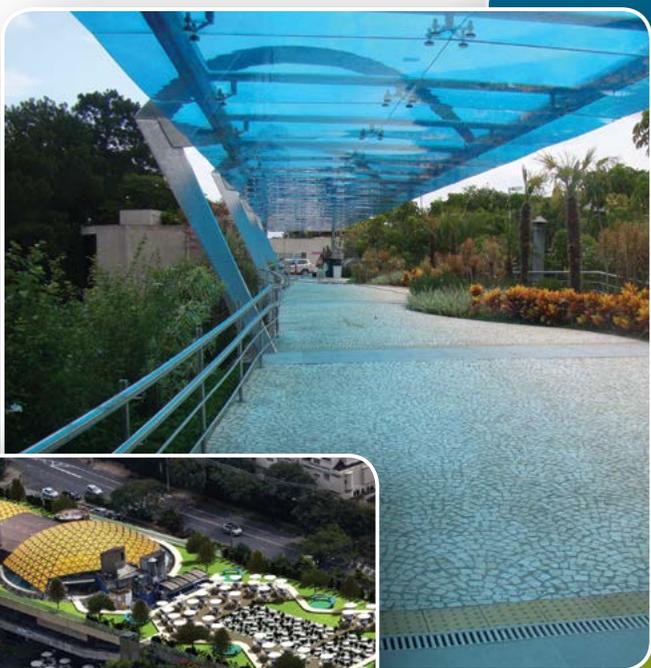
- 1) Automação dos controles de acesso ao estacionamento e permanência de veículos. Criação de indicadores para otimizar a utilização do estacionamento.
- 2) Expansão da rede sem fio para cobrir 95% da área social do Clube com o dobro da velocidade atual.
- 3) ALIVE: portal de serviços no site do Clube para facilitar o dia a dia dos associados (matrículas, reservas, emissão de boletos, etc.).
- 4) ALIVE: aplicativo do Paineiras (Android, IOS) com os mesmos serviços do Portal do Clube.
- 5) Automação do Centro Médico com integração ao cadastro do associado, permitindo a criação de um prontuário eletrônico integrado.



O 1º Vice-Presidente, **Luiz Fernando de Paiva Monteiro**, se orgulha dos grandes projetos que tornaram o nosso Paineiras ainda mais belo e funcional. “É com grande satisfação que, ao se aproximar o final dessa gestão, em que completo seis anos à frente da vice-presidência (Obras e Manutenção), vejo completar um plano de trabalho que elaboramos em meados de 2010 e que previa a revitalização de 38.000m<sup>2</sup> de construções existentes e de aproximadamente 22.000m<sup>2</sup> de novas áreas, que hoje estão à disposição dos associados do Clube Paineiras do Morumby. Temos um Clube fisicamente maior, legalizado, revigorado, modernizado e assim proporcionando, mais beleza e conforto aos associados. Foi um período de intenso trabalho onde pudemos aproveitar as “expertises” de nossos funcionários, que com eficiência transformaram cada centavo de nosso orçamento em benefícios ao nosso Clube. Nos últimos três anos, também à frente dos Departamentos de Alimentos e Bebidas e de Concessionários e Locações, pudemos dinamizar estes setores, que hoje representam uma grande fonte de receita para o nosso Clube.”

## INFRAESTRUTURA E MEIO AMBIENTE

- 1) Reforma do Complexo de Piscinas Sociais.
- 2) Ampliação do Deck Café Paineiras e reformas da Cozinha Social, Restaurante Social, Boate, Salão nobre, Camarins e Banheiros.
- 3) Passarela coberta de acesso ao novo estacionamento com a reforma da cobertura da Sede Social e criação de um jardim.
- 4) Construção da Nova Sala de Estar e Leitura, Novo SPA Paineiras, Reforma do Campo e Pista de Atletismo.
- 5) Regularização das áreas do Clube e instalação de iluminação de Led nas seguintes áreas: Ginásios Velho e Novo; Quadras de Tênis 2, 3, 4, 7, 8, 9 e 10; Quadras de Squash 1 e 3; Quadras Poliesportivas do Vale; Piscina Olímpica; Saguão Social, áreas interna e externa.

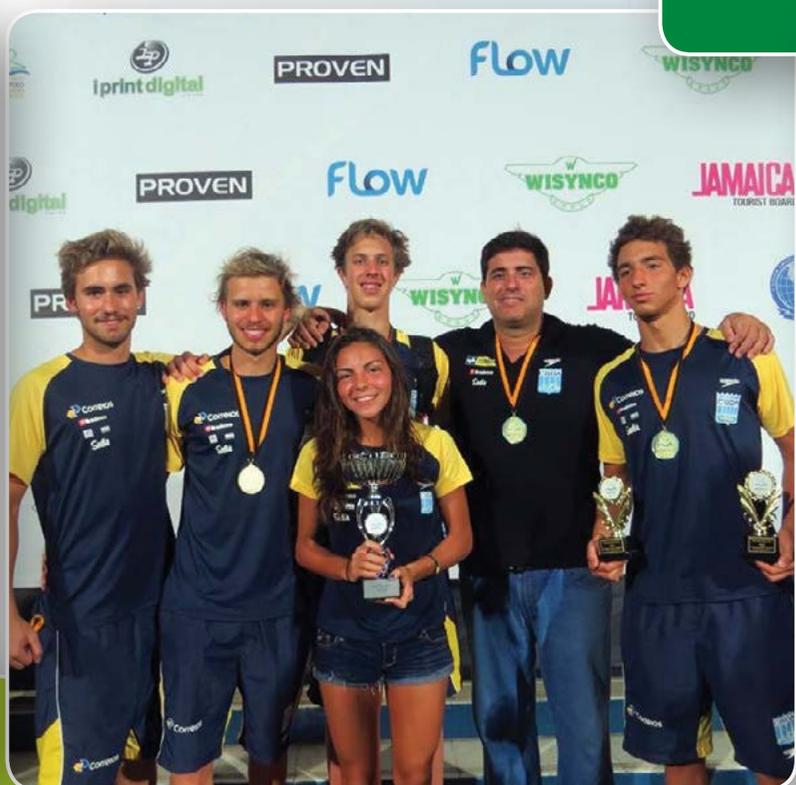




## ALIMENTOS E BEBIDAS E CONCESSIONÁRIOS

- 1) Implantação em todas as Lanchonetes e no Restaurante Social do Manual de Boas Práticas e Procedimento Operacional Padronizado. De março a novembro de 2015, recebemos 11 visitas da vigilância aos concessionários. Todos os concessionários, sem exceção, foram rigorosamente vistoriados e aprovados quanto às exigências legais.
- 2) Acompanhamento efetivo do departamento de Alimentos e Bebidas em todos os eventos do Clube, notadamente: Réveillon, Feijoada da Folia, Festa Junina, Baile de Aniversário e Shows de grande porte, com coletas de amostras para análise.
- 3) Gestão de contratos: liberação de portaria somente aos colaboradores que estiverem com documentação em dia, a fim de seguir legislação trabalhista vigente. Aplicação de checklist atualizado, de acordo com as normas da ANVISA e portaria Municipal de São Paulo.
- 4) Reforma na Cozinha Social, Restaurante das Cúpulas, Café Paineiras, Sauna Masculina e Feminina, Sala de Jogos e novos espaços, como E Se Sushi? e o E Se Chopp?.
- 5) Profissionalização de todos os concessionários, visando a qualidade e segurança do alimento e eficiência no atendimento, através de treinamentos e visitas periódicas.

O 2º Vice-Presidente, Aldo Roberto Saltini, vibra com as conquistas e projeção do esporte paineirense durante a gestão. "Antes de mais nada, gostaria de agradecer aos associados por me darem, através de um mandato de três anos, a oportunidade de tentar retribuir ao Clube tudo que ele fez por mim e minha família. Cresci no Clube, passei a infância, adolescência e me formei convivendo neste meio. Constituí família que foi prontamente abrigada pelo carinho desta sociedade. As atividades sociais, culturais e principalmente as esportivas serviram de instrumento de formação de minhas filhas. Por tudo isso e por força da gratidão, me vi na obrigação de contribuir voluntariamente para ajudar no desenvolvimento de nosso Clube. Como vice-presidente responsável pela área esportiva, busquei melhorar o que já existia. Entre todas as melhorias, acredito ter deixado um legado bem interessante para as gerações futuras. Na área competitiva, entre outras ações, criamos o Centro de Apoio ao Atleta, que conta com psicólogo, preparadores físicos, nutricionista, biomecânicos, entre outros. Buscamos formas de, com recursos externos, dar apoio aos atletas com bolsas auxílio e de estudos, mas o que muito nos orgulha foi abriremos as portas para as pessoas com deficiência, quando criamos a modalidade paraolímpica Vôlei Sentado. Na área formativa, buscamos ampliar as opções de horários, diminuindo sensivelmente as filas de espera. No fitness, modernizamos e aumentamos o número de equipamentos, além de dar treinamentos aos profissionais. Na área recreativa, além de investir nas atividades de grupos esportivos, criamos as atividades monitoradas aos finais de semana e feriados, onde recreacionistas cuidam de nossas crianças enquanto os pais praticam seu lazer. Enfim, ainda é pouco perto do que o Clube sempre ofereceu à minha família, a gratidão e paixão pelo Paineiras não acabam..."



## ESPORTES

- 1) Montamos um Centro de Apoio ao Atleta com Fisiologista do Esporte, Preparadores Físicos, Biomecânico, Nutricionista e Psicólogo.
- 2) Nos habilitamos e conquistamos patrocínios incentivados dentro da Lei Federal com benefício direto aos associados, sendo através do IR, para a viabilização da construção da nova piscina (em fase de captação) e através da Lei Pelé, com verbas para a compra de materiais, viagens e estadias que só em 2015 somaram mais de 5 milhões de reais.
- 3) Atraímos diversas competições internacionais, como o Torneio Juvenil de "Roland Garros", diversos Challengers, seletivas do Samsung-Chelsea FC Youth Football Camp e muitos outros.
- 4) Nossos atletas foram destaque em todas as modalidades individuais e coletivas, demonstrando a nossa capacidade formativa de atletas, graças à excepcional equipe de técnicos, alguns também da Seleção Brasileira, como o Alberto Silva da Natação, Frank Amora do Polo Aquático e Débora do Nado Sincronizado.
- 5) Realizamos intercâmbios internacionais, levando nossos atletas para competirem em outros países, exemplo recente são os meninos do Polo Aquático que foram para a Itália. Trouxemos técnicos e atletas que puderam compartilhar conhecimentos com nossas equipes, por exemplo a vinda da árbitra da FINA Jennifer Gray, inglesa, com 50 anos de experiência em Nado Sincronizado. Além disso, estabelecemos uma parceria com a equipe olímpica do Japão, que virá fazer sua aclimatização meses antes dos Jogos Olímpicos de 2016 em nosso Clube.

O **Secretário, Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira**, celebra os momentos inesquecíveis que o Paineiras pode proporcionar aos seus Associados. "Como Secretário da Gestão 2013/2015, da qual me orgulho muito de ter feito parte, além da secretaria, estive à frente do Departamento de Higiene e Saúde e do Sociocultural. Em todas essas áreas, com o empenho dos diretores, gestores e colaboradores, foram inúmeras as realizações e a certeza de um trabalho concretizado com louvor, sempre rumo a um Clube cada vez melhor. Parabenizo toda a Diretoria Executiva pelo término do mandato e pelo profissionalismo desses colegas. Nesse tempo foram realizados grandes eventos, como as tradicionais Feijoadas, Festas Juninas, Festas comemorativas do Aniversário do Clube e Réveillon. Todos eles foram um sucesso, com 100% de procura e presença dos associados. As Festas temáticas também contaram com a participação de grandes artistas do cenário musical. Também realizamos palestras com renomados empresários. Os bazares tiveram ótima frequência, as Sextas Dançantes e o Videokê atraíram um bom público. Providenciamos a modernização dos equipamentos de som, iluminação e material cênico e tivemos o reforço de novos colaboradores muito bem capacitados. Os eventos culturais receberam uma atenção especial da diretoria. Criamos novas atrações, como a montagem do Outono Cultural e um Espaço Cultural para os associados poderem mostrar suas obras e talento. O Sarau Cultural fez sucesso, juntamente com o Festival de Dança, as peças teatrais e a melhoria da Biblioteca. Na área de Higiene e Saúde realizamos a revitalização da planta física do Centro Médico e investimos no treinamento constante dos colaboradores nos atendimentos às emergências. Também oferecemos cursos presenciais de primeiros socorros aos associados. Outra grande conquista foi a implantação do Circuito de Saúde "Qualívida Paineiras". Realizamos campanhas de vacinação, implantamos o fraldário e reforçamos a presença dos salva-vidas. Novos desfibriladores foram adquiridos. Na Secretaria, o feito mais importante foi o recadastramento dos associados e os treinamentos constantes dos colaboradores."





## SOCIOCULTURAL

- 1) Criamos o Memorial Paineiras totalmente interativo, que garantirá a preservação da nossa história.
- 2) As quatro grandes festas (Réveillon, Feijoada da Folia, Festa Junina e Aniversário do Clube) contaram com grandes atrações e uma frequência acima de 80% dos associados, sempre com lotação máxima.
- 3) Diversos shows (Jair Rodrigues, Cauby Peixoto, Sidney Magal, Eduardo Dusek, Roberto Leal, Sambô, Jerry Adriani e outros) e festas temáticas, como Noite do Boteco, Halloween, Festa Disco, Noites das Arábias, Noite do Queijo e Vinho, Noite Alemã, Noite Espanhola, Noite do Tango, Noite Italiana, Noite dos Namorados, Noite Francesa, entre outras alegraram nossos finais de semana. Além da programação tradicional das Quintas do Karakê, Sexta Nobre e Sábado Musical.
- 4) A revitalização do Centro Cultural e a criação do Outono Cultural permitiram a divulgação e apresentação de nossos artistas associados nas artes plásticas, danças, saraus, etc. Destaque também para as apresentações da Cia. de Ballet Cisne Negro, Raça Cia. de Dança, Ballet Art, Projeto Paulínia ao Vivo e criação do Circuito Broadway.
- 5) Diversas palestras culturais com Mario Sergio Cortella, o astronauta Marcos Pontes, Luiza Trajano (Magazine Luiza) e encontros empresariais com Fábio Coelho (Google), Octavio de Barros (Bradesco), Alexandre Janner, entre outros. Maratona Cultural com destaque para a nossa equipe de teatro e uma grande quantidade de premiações conquistadas.

## HIGIENE E SAÚDE

- 1) Reestrutura da planta física do Departamento Médico, modernizando a sala de emergência, ampliando a recepção para melhora de atendimento e fluxo.
- 2) Aquisição de mais quatro desfibriladores, aumentando nossa área de proteção de sete para nove equipamentos (DEA) e a capacitação de colaboradores para ampliar a equipe de pronto-socorristas.
- 3) Garantia de cobertura presencial da equipe de saúde nos principais eventos esportivos no âmbito do Clube, mais de 1.600 jogos cobertos, das 6h às 22h.
- 4) Implantação do Qualivida (circuito interno de saúde) com foco em prevenção, realizado no mês de maio de cada ano. O circuito atende aos associados na saúde corporal, cardiológica, oftalmológica, odontológica, entre outros.
- 5) Continuidade das campanhas de "Imunização da Gripe" com grande participação do associado, mais de 4.200 imunizações.

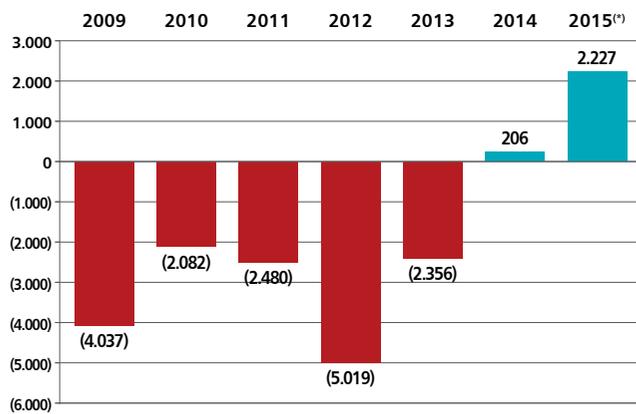


O **Tesoureiro, Maurício Goulart de Faria**, enfatiza as melhorias implantadas nos processos e que resultaram em uma gestão de sucesso. "O comprometimento de toda a equipe de gestores foi fundamental para que superássemos as expectativas dos resultados financeiros e administrativos. Hoje o Clube apresenta uma ótima situação financeira, que ajudará a próxima gestão a vencer as turbulências do próximo triênio 2016-2018".

## FINANCEIRO

- 1) Através da racionalização na utilização de recursos e o empenho dos Diretores e Colaboradores, estamos alcançando um superávit na gestão de R\$ 7.246 mil, conforme tabela e gráfico abaixo.
- 2) Recomposição do índice de liquidez, passando de 0,63 em 1º/1/2013, para 1,21 em 31/12/2015 (projetado), o que possibilitou uma situação de equilíbrio nas contas do Clube.
- 3) Mais controle da execução orçamentária, envolvendo o acompanhamento permanente de sua realização e identificação e corrigindo possíveis desvios, em conjunto com os gestores das áreas envolvidas.
- 4) Integração do sistema contábil com os demais sistemas do Clube, o que possibilitou agilidade e diminuição no prazo do fechamento dos balancetes.
- 5) Implantação de melhores práticas no setor de cobrança, automatizando e racionalizando processo, o que possibilitou uma melhoria significativa no atendimento dos associados, além da agilidade na recuperação de créditos.

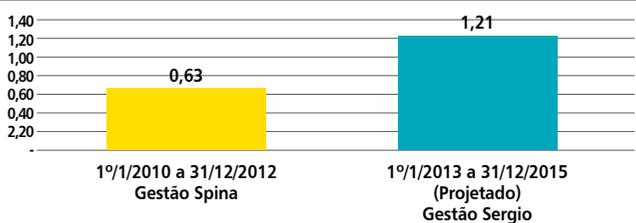
### SUPERÁVIT ACUMULADO (Em milhares de R\$)



ANO	SUPERÁVIT (DÉFICIT)	AJUSTE EXERCÍCIOS ANTERIORES (*)	SALDO ACUMULADO
2008 – Déficits Acumulados			(2.867)
2009	(1.170)	-	(4.037)
2010	1.955	-	(2.082)
2011	272	(670)	(2.480)
2012	(641)	(1.898)	(5.019)
2013	2.663	0	(2.356)
2014	2.562	0	206
2015 (*)	2.021	0	2.227

(\*) PROJETADO. RESULTADO PROJETADO DA GESTÃO – R\$ 7.246 MIL

### ÍNDICE DE LIQUIDEZ (Em milhares de R\$)



## RECURSOS HUMANOS E SEGURANÇA

- 1) Capacitação de profissionais de diversas áreas: Esportes, Sociocultural, Tecnologia, Recursos Humanos e demais áreas. Adequação dos treinamentos referente às normas regulamentadoras de segurança do trabalho: espaço confinado, trabalho em altura e NR10 instalações e serviços de eletricidade.
- 2) Redução de custo do plano de saúde e ganho de qualidade dos serviços com contratação de uma Seguradora.
- 3) Implantação de normas e procedimentos para entrada de visitantes em dias de eventos no Clube com uma portaria para receber as delegações.
- 4) Ampliação das câmeras digitais de alta definição das 13 instaladas para 99 equipamentos de alta definição, proporcionando um maior controle no estacionamento e na parte interna e externa do Clube.
- 5) Atualização da frota de veículos, com aquisição de um Renault/Master, Hyundai/HR carroceria e Topic/Jinbei Van.

## MISSÃO CUMPRIDA!

Com uma campanha vitoriosa e embasada em propostas estrategicamente elaboradas por um time de mercado, a Diretoria Executiva do triênio 2013-2015, que teve seus trabalhos iniciados na gestão anterior, seguiu rumo ao progresso do Paineiras e, com louvor, fecha um ciclo virtuoso de muito trabalho celebrando a satisfação de dever cumprido, confiantes na seriedade de seu trabalho que muito benefícios ofereceu a toda a família paineirense.

### Acerte no alvo! Vote Chapa 1, vote Harmonia pela continuidade da atual diretoria.

**Conheça nossos candidatos:**

**Presidente: Sergio Rossi Daudtberger**  
(Do Grupo Novo Paineiras (2º Via), 2º vice-presidente da atual diretoria, responsável pelo esporte)  
 58 anos, casado, com 3 filhas, industrial presidente do Grupo Vely, empresa líder nacional no seu segmento há 85 anos. No desempenho de suas funções está acostumado a trabalhar em equipe, assumir responsabilidades e alcançar resultados. Possui 20 anos de experiência em cargo de diretor de área por 16 anos. É atual vice-presidente e responsável pelas atividades, promovendo grandes eventos esportivos nas diversas modalidades, divulgação online de clube e nível nacional e internacional. Foi o responsável pela reorganização, melhoria e recuperação da área II, reestruturação e gestão da área de administração.

**1º Vice-Presidente: Luis Fernando Faria Mendes**  
(Do Grupo Novo Paineiras (2º Via), 2º vice-presidente da atual diretoria, responsável por área e manutenção)  
 61 anos, casado, 2 filhas, engenheiro civil. Após como engenheiro no Brasil há 30 anos, mudou-se para o exterior em 1997, sempre atuando na área de engenharia e gestão de obras, sendo responsável por obras de infraestrutura, obras de saneamento e obras de saneamento básico. Possui 10 anos de experiência em cargo de diretor de área por 10 anos. É atual vice-presidente e responsável pelas atividades, promovendo grandes eventos esportivos nas diversas modalidades, divulgação online de clube e nível nacional e internacional. Foi o responsável pela reorganização, melhoria e recuperação da área II, reestruturação e gestão da área de administração.

**2º Vice-Presidente: João Roberto Sabatini**  
(Do Grupo Novo Paineiras (2º Via), presidente atual há 13 anos)  
 50 anos, administrador de empresas, empresário, casado, com Claudio e tem duas filhas, Felipe e Daniela. Assumiu desde 1997 sempre atuando na área de engenharia e gestão de obras, sendo responsável por obras de infraestrutura, obras de saneamento e obras de saneamento básico. Possui 10 anos de experiência em cargo de diretor de área por 10 anos. É atual vice-presidente e responsável pelas atividades, promovendo grandes eventos esportivos nas diversas modalidades, divulgação online de clube e nível nacional e internacional. Foi o responsável pela reorganização, melhoria e recuperação da área II, reestruturação e gestão da área de administração.

**Diretor: Luis Antônio Dias Mendes de Oliveira**  
(Do Grupo Novo Paineiras (2º Via), presidente atual há 15 anos)  
 62 anos, médico cardiologista e administrador hospitalar, casado, 2 filhas e 2 netos. Sócio diretor do São Paulo Cor Coração Cardiológico. Assumido desde 1991, participa ativamente de várias atividades sociais e esportivas. Foi responsável por obras de infraestrutura, obras de saneamento e obras de saneamento básico. Possui 10 anos de experiência em cargo de diretor de área por 10 anos. É atual vice-presidente e responsável pelas atividades, promovendo grandes eventos esportivos nas diversas modalidades, divulgação online de clube e nível nacional e internacional. Foi o responsável pela reorganização, melhoria e recuperação da área II, reestruturação e gestão da área de administração.

**Tesoureiro: Maurício Goulart de Faria**  
(Do Grupo Novo Paineiras (2º Via), presidente atual há 11 anos)  
 46 anos, casado, 3 filhos, engenheiro mecânico, casado, com 3 filhas, em Administração para a USP, atuando como Diretor Administrativo em indústria há grande parte de sua carreira há 22 anos. Freqüente a área de saúde, saúde pública de atividades sociais, esportivas e culturais. Possui 10 anos de experiência em cargo de diretor de área por 10 anos. É atual vice-presidente e responsável pelas atividades, promovendo grandes eventos esportivos nas diversas modalidades, divulgação online de clube e nível nacional e internacional. Foi o responsável pela reorganização, melhoria e recuperação da área II, reestruturação e gestão da área de administração.

**Conheça nossas principais propostas:**

- Construção do ginásio multifunção para nado sincronizado, natação e polo aquático.
- Ampliação em 50% da área atual do complexo esportivo (futebol, basquete, judô, karatê, treinamento funcional e etc.), atendendo assim a demanda reprimida.
- Construção de SPA completo voltado a saúde e bem-estar.
- Cobertura da quadra poliesportiva (cálculo à Politec).
- Valorização da marca Paineiras para a captação de recursos para o esporte e o sócio-cultural.
- Projeto CEO's - Criação da recreação recreativa nos finais de semana e feriados.
- Esportes radicais - Implantação e desenvolvimento.
- Criação do próprio ginásio incoastado.
- Centro integrado de preparação física envolvendo o atendimento de medicina esportiva, preparação psicológica e nutricional.
- Revitalização do SEFFE e SAT para maior participação em competições.
- Criação do momento esportivo do clube.
- Ampliação da área cultural com a construção de um andar superior, melhorando as instalações para os diversos eventos.
- Fomentar inovações, implementando novas tendências culturais e incentivando a participação da terceira idade.
- Investir no atendimento de emergência e na prevenção e conscientização das doenças crônicas-degenerativas.
- Investir na informatização de todos os processos administrativos.
- Construir e implantar um plano de sustentabilidade ambiental.

Fale com o candidato a Presidente:  
 Se você tiver alguma dúvida ou sugestão, contribua-se diretamente com o candidato pelo e-mail: [chapa1\\_sergio@paineiras.com](mailto:chapa1_sergio@paineiras.com)

Propostas de Campanha da Diretoria Executiva 2013-2015.



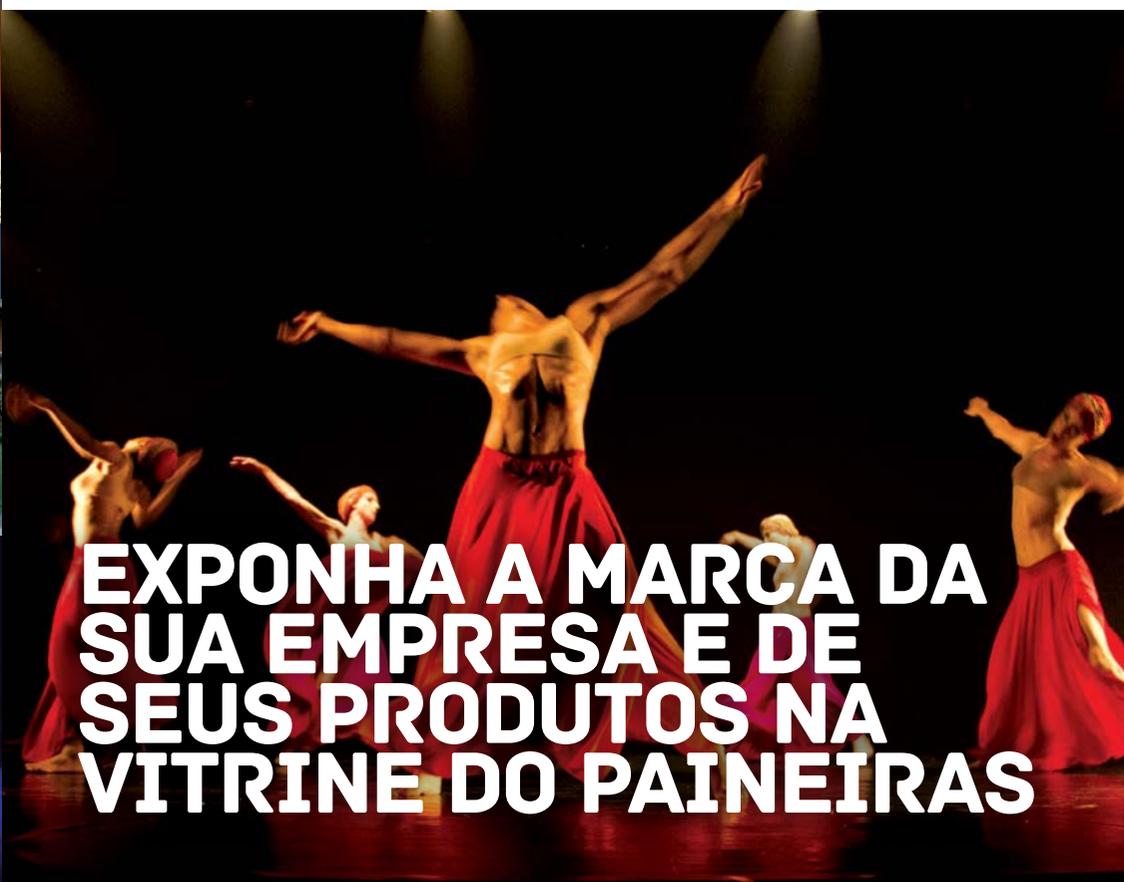
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais e nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito profissional, acarreta consequências e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissionais (RCP) e dos Administradores (CBO) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização temos vasta experiência de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para avaliar os riscos, contratar e gerenciar os seus seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Brasil Insurance  
ADVISO

Para mais informações,  
ligue para (11) 3262-1776.



# EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

## Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



**Clube Paineiras do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou

[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)

# Avisos e Novidades

## CLUBE DE BENEFÍCIOS PAINEIRAS

20% OFF!

Paineirenses têm desconto especial nas lojas Salomon e Wilson



A partir de dezembro, os associados do Paineiras receberão um desconto especial de 20% em toda a linha de artigos esportivos das renomadas marcas Salomon e Wilson. O desconto é válido para equipamentos, calçados, roupas e acessórios para a prática de corridas de rua e de montanha, esqui e tênis. Para receber o desconto basta apresentar a carteirinha de associado ou informar o nome completo e número do título.

Confira os endereços e os horários de funcionamentos das lojas na Capital:

### Wilson & Salomon Outlet

Avenida Cidade Jardim, 870 (de segunda a sexta, das 10h às 19h e sábado das 10h às 14h).

### Lojas Salomon

#### Oscar Freire

Rua Oscar Freire, 1.148 (de segunda a sábado das 10h às 20h).

#### Shopping Anália Franco

Av. Regente Feijó, 1.739 - Piso Orquídea (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo das 14h às 20h).

#### Shopping Morumbi

Av. Roque Petroni Júnior, 1.089 - Piso Superior (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo das 14h às 20h).

## Antecipe seu Exame Médico!

Antecipe seu exame médico e tenha mais tempo para aproveitar o verão. Evite filas e tenha um acesso tranquilo às piscinas. É obrigatório o uso de roupas de banho.

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta: das 6h às 22h.

Domingo: das 6h às 19h.

## Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube com data da previsão de finalização das obras. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelam pela qualidade primorosa das instalações paineirenses:

- Troca da cobertura das Quadras do Vale – Previsão 20/11/2015.
- Manutenção do Telhado do Vale níveis Bistrô e Quadras de Tênis – Previsão 15/12/2015.
- Reforma dos Jardins do Bistrô – Previsão 30/11/2015.
- Ampliação do Centro Cultural – Previsão 31/12/2015.
- Nova Sala de Tai-Chi-Chuan – Previsão 31/12/2015.
- Nova Iluminação de Led Quadras 7, 8, 9 e 10 – Previsão 20/12/2015.
- Gerenciamento de Resíduos – Previsão 31/12/2015.
- Rede e Infraestrutura da Estação de Efluentes – Previsão 20/12/2015.
- Impermeabilização e Troca do Piso do Nível 2ºS Sede Social – Previsão 20/11/2015.
- Instalação de Escada de Serviço nas Torres de Iluminação do Campo de Futebol – Previsão 20/11/2015.
- Arrimo de Contenção das Quadras 7 e 10 – Previsão 10/12/2015.
- Reforma da Cabine Primária fase 3 – Previsão 30/11/2015.
- Repintura do Estacionamento no Nível Cobertura – 16/11/2015.
- Reforma das Quadras de Tênis de 1 a 16 – Previsão 31/12/2015.
- Laudo da Cobertura do Vale – Previsão 30/11/2015.

## Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana no Restaurante Social e E Se Sushi?

A Diretoria Executiva autorizou a isenção da taxa de convidado de segunda a sexta-feira, exceto feriados, quando a finalidade da visita for acompanhar o Associado ou dependente em almoço das 11h30 às 15h, exclusivamente no Restaurante Social e no Restaurante E Se Sushi?. A permanência do convidado nas dependências do Clube não pode ultrapassar o período de 2h (duas horas), conforme procedimento de controle a ser informado ao Associado pela Central de Atendimento – CAT.

## Deliciosas Opções Gastronômicas no Paineiras



Para que o lazer dos associados paineirenses seja completo, o Clube possui um rigoroso acompanhamento de seus parceiros no fornecimento de Alimentos e Bebidas, atendendo aos mais diversos e exigentes paladares e com opções para todas as idades e dietas e principalmente, preço justo. Para quem passa rapidinho por esses espaços, reunimos aqui as opções mais pedidas pelos Associados, não deixe de experimentar essas iguarias!

**Bistrô** (Complexo Esportivo, Piso 2, próximo às quadras de tênis cobertas) – Experimente a Picanha do Réchaud e seus acompanhamentos.

**Café Kopenhagen** (Sede Social, Piso Térreo, no Saguão Social) – Aqui é possível tomar o inigualável cafezinho acompanhado de uma grande variedade de chocolates e sabores.

**Café Paineiras** (Sede Social, Piso 3S, próximo às quadras de tênis) – Refreshante água de coco, sucos deliciosos, açaí e ainda as famosas paletas mexicanas. Destaque para o sanduíche mais famoso do Paineiras com peito de peru, queijo branco, alface, tomate e pão integral.

**Deck Paineiras** (Sede Social, Piso 1S – próximo à piscina social) – A melhor opção para refeições rápidas. Pastéis deliciosos, salgados, o incrível bife à parmegiana, sorvete italiano

e aos finais de semana espetinhos variados para serem degustados com uma cerveja bem gelada.

**E SE CHOPP?** (Pavilhão de Jogos) – A novidade do Clube, pratos e petiscos diversos e chopp, Brahma claro e escuro e Stella. O local ideal para happy hour com os amigos.

**E SE SUSHI?** (Pavilhão de Jogos) – O que há de melhor na culinária japonesa. Deguste uma refeição saudável e aproveite os sabores da cozinha oriental.

**Restaurante das Cúpulas** (Sede Social, Cobertura) – No almoço, Buffet a quilo de segunda a sexta-feira. Aos sábados a tradicional feijoada. Domingos com um extenso cardápio incluindo comida japonesa e outras refinadas especialidades do Rofer Gastronomia e Eventos. De noite serviços de pizzaria com forno a lenha.

O restaurante e lanchonetes do Clube são rigorosamente administrados pelo departamento de Alimentos & Bebidas, com supervisão de uma nutricionista e uma técnica de nutrição de modo a garantir que os estabelecimentos cumpram com todas as normas e exigências da legislação sanitária em vigência, tendo como principal objetivo a qualidade dos alimentos e a saúde dos associados. Confira os horários na sessão de serviços e aproveite as opções gastronômicas que o Paineiras oferece!

Pessoas físicas também podem participar do Projeto Excelência em Esportes Aquáticos, deduzindo até 6% no IR.



### Os depósitos devem ser feitos até 30 de dezembro deste ano. Saiba como fazer.

Quem faz a declaração do imposto de renda pessoa física no modelo completo, pode deduzir até 6% no imposto a pagar e o cálculo pode ser feito com base na declaração do ano anterior se não houver uma grande alteração da renda do contribuinte.

O depósito deve ser feito até 30 de dezembro na conta bancária do Projeto (Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0 / Conta Corrente Vinculada: 80587-4). Na sequência, o departamento financeiro do Clube emitirá um recibo em nome do depositante e notificará a Receita Federal para que o respectivo valor possa ser deduzido do imposto a pagar em 2016. É importante guardar o recibo e o restante da documentação para fazer a Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda.

Nosso associado, Sr. Rui Amaral, empenhado em contribuir com o Clube, foi o primeiro a dar a sua contribuição, fazendo o depósito em 2014. Participe você também!

Dúvidas e informações: Departamento de Comunicação e Marketing – 3779-2099.

## Comissão de Licitação do Projeto Incentivado da CBC – Edital nº 1



A aprovação do Edital nº 1 do Projeto Incentivado da Confederação Brasileira de Clubes – CBC, tem como objetivo promover recursos financeiros para os clubes investirem na formação de seus atletas olímpicos e paralímpicos através da Nova Lei Pelé. Para o devido recebimento dessa verba, o Edital nº 1 prevê a criação de uma Comissão de Licitação para avaliar as propostas, documentos e orçamentos dos fornecedores, segundo o Manual da CBC.

No dia 9 de setembro, no Clube Paineiras do Morumbi, em reunião no Departamento de Esportes, foram apresentadas as funções da Comissão, sua forma de atuação e participação no contexto de aquisições de bens e serviços, conforme as exigências do convênio com a Confederação.

Foram indicados para integrar esta Comissão:

- Presidente: Almeli Zangirolimo, Gerente de Suprimentos do Clube Paineiras;
- Membro/Secretário: Felipe José da Silva, Encarregado de Programação Esportiva e Zeladoria do Paineiras;
- Membros: Vanessa Rodrigues da Cruz Noel – Compradora Jr., Isaías Carlos da Silva – Coordenador de Contas a Pagar, José Álvaro Nunes de Castro – Analista de Custos e Orçamentos

Pl, Marcio Ricosti – Analista Jurídico e Sergio Picasso – Supervisor de Esportes Competitivos do Paineiras.

A última reunião com os fornecedores aconteceu no dia 13 de novembro. O Edital nº 1 de Chamamento Interno de Projetos beneficiou, além do Clube Paineiras do Morumbi, o Clube Athletico Paulistano, o Clube Esperia e a Associação Desportiva Classista da Mercedes-Benz. Dentre os mais de 13 mil clubes representados pela CBC, 37 submeteram seu cadastro às exigências da Lei Pelé para captar recursos junto à CBC, e destes, 29 foram considerados aptos. Em São Paulo, apenas 4 clubes tiveram seus projetos aprovados, dentre os quais se encontra o projeto paineirense: “Centro de Formação de Atletas de Base”.

O valor aprovado para o Paineiras foi de R\$ 1.329.206,49, visando aquisição de diversos aparelhos, entre os quais esteiras, bikes, placares e simuladores de remo, além de materiais de consumo para aprimoramento dos atletas nas modalidades: Judô, Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático e Tênis. O Clube já possui dois outros projetos aprovados: o “Paineiras Olímpico-Viagens”, referente ao edital número 3 da CBC, no valor de R\$ 1.391.936,10 e o “Projeto Vôlei Paralímpico” Edital nº 4, no valor de R\$ 312.985,44.

# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA



- 1 Piscina Olímpica Atual      3 Nova Piscina  
2 Centro de Preparação Física Atual      4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA  
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

### QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube  
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

# Na Vitrine do Paineiras

No mês de novembro, no Paineiras, marcas de sucesso foram destaques com ações promocionais diferenciadas.

O Paineiras, que está hoje entre os três maiores Clubes de São Paulo, contando com um quadro associativo de 24.000 pessoas de alto poder aquisitivo, 120.000 m<sup>2</sup> de área de puro lazer e uma completa infraestrutura de segurança e serviços, é um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios. A média diária de frequência dos as-

sociados nos dias normais está na casa das 2.700 pessoas, aumentando consideravelmente quando o Clube recebe ou promove eventos esportivos. Visando aproveitar este grande fluxo de frequentadores, duas empresas planejaram e realizaram ações promocionais diferenciadas durante o mês de novembro.

## COLÉGIO PENTÁGONO – VI FIMP

Dentro do acordo de permuta de bolsas de estudos para incentivo aos atletas da área competitiva dos esportes do Clube Paineiras, o Colégio Pentágono utilizou pela segunda vez o espaço da Boate das Cúpulas para a realização do seu VI FIMP – Festival Interno de Música do Pentágono.

O festival, que atingiu a sua sexta edição, aconteceu no dia 15 de novembro, reunindo bandas formadas pelos alunos das unidades Alphaville, Morumbi e Perdizes do Colégio e contou com o prestígio e a torcida dos amigos e familiares. Quer conhecer mais? Acesse [www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com).



## SKOL ULTRA – MENOS CARBOIDRATOS, MENOS CALORIAS. CERVEJA OFICIAL DOS ATLETAS NÃO OFICIAIS

Visando intensificar a divulgação do lançamento da Skol Ultra, a Ambev patrocinadora corporativa do Clube programou e está realizando uma série de ações de degustação junto aos associados.

Encarar horas de treino e de trabalho no mesmo dia não é para qualquer um. E quem leva a vida assim, sem abrir mão de nada, merece uma recompensa. Por isso, Skol Ultra é uma cerveja desenvolvida com menos calorias e carboidratos, perfeita para comemorar suas conquistas. Quer conhecer mais sobre essa novidade? Acesse [www.skol.com.br](http://www.skol.com.br).

No Paineiras são inúmeras as formas de patrocínio disponíveis: anúncios na Revista e TV Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; parcerias; patrocínios corporativos e aplicação de recursos em projetos incentivados.

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação para destacar a sua marca e colocá-la em nossa Vitrine.

Nossos contatos: (11) 3779-2099  
ou pelo e-mail [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br).

## Paineiras se despede de seu campeão

Ícone do halterofilismo, Alberto Alexandre Henriques Teixeira, o Huguinho, como era conhecido, foi uma personalidade marcante. Fez história no esporte, colecionou títulos e amigos, e deixará muitas saudades. Sua presença era sempre notada, não por sua imponência ou pelos seus 1,94 m de altura, mas por seu espírito de campeão, sua personalidade afetuosa, seu caráter e acima de tudo, seu companheirismo.

Era casado com Ana Lúcia e tinha uma filha de 9 anos, Bianca. Filho de Alberto Henriques Teixeira e Pina Teixeira. Nosso campeão nos deixou no dia 7 de novembro, ainda muito novo, aos 54 anos. Engenheiro, treinava no Paineiras desde seus primeiros anos. Foi campeão paulista, brasileiro e sul-americano de powerlifting. Sua força física era invejável, chegou a levantar 820 kg (340 kg no agachamento, 300 kg no terra e 180 kg no supino). Seu apelido "Huguinho" veio de um desenho animado da Harvey Films que era "Huguinho, o Bebê Gigante", que embora fosse um tanto descomunal era tranquilo e meigo.

Ele amava esportes e chegou a praticar basquete e polo aquático também no Paineiras. Durante entrevista para esta Revista, em 2000, revelou que gostava de escrever poesias e que tinha facilidade e fluência para escrever, fato que acabou por revelar também seu lado mais sensível e muito humano. Ainda nessa entrevista, ele chegou a comentar: "Prefiro impressionar mais pelo caráter do que pelo porte físico". E assim você será lembrado, querido amigo!

O Clube Paineiras lamenta sua perda, mas se compromete em manter viva a sua memória. Você deixará saudades, campeão! Mas estamos honrados por ter tido, mesmo que brevemente, o prazer da sua convivência.

A diretoria executiva fará uma justa homenagem através de uma placa que será colocada no Fitness, enaltecendo atitudes exemplares desse paineirense, assim como suas conquistas.

Huguinho nos deixou grandes recordações e alguns de seus amigos comentaram:

**Roberto Altieri** – "Eu não nasci associado do Paineiras, mas desde que entrei no Clube alguns personagens marcaram a minha vida e me fizeram envolver de forma diferente com essa instituição e também com o esporte. Mas uma pessoa que me marcou muito foi o "Huginho" porque era um gigante e ao mesmo tempo uma pessoa muito sensível e delicada. Como eu já disse, algumas pessoas me fizeram crescer e mudar minha forma de pensar como esportista, influenciando minha forma de ser como homem e como profissional. Estou aqui para homenagear o Alberto Alexandre Henriques Teixeira. Humildade e simplicidade jamais vista. No esporte, companheiro até com seus adversários, sendo capaz de incentivá-los e orientá-los, coisa rara nos esportes. Mas ele não fez só admiradores no esporte. Também se destacou como um profissional dedicado e de destaque em sua área de atuação. Não convivi com ele como chefe de família, mas novamente deixo claro que só tive boas referências dele como pai dedicado à sua esposa e filha, apesar de ser teimoso. O comentário de todos que conviveram com ele é que Huguinho jamais se autopromovia pelas suas qualidades e que foi muito bom conviver com ele e absorver seus conhecimentos. Foi uma pessoa que ficará na memória de muitos paineirenses,



*admiradores e seguidores e que agora descansa e faz novos admiradores em outro plano".*

**Alberto Mota** – "Nosso Hugo era enorme, puro, bom e ingênuo, mas diferente do Patinho do desenho animado, ele não se metia em confusões, ele sempre levava a paz, pois sua postura era de evitar brigas e conflitos. Encontrá-lo no Clube era fácil, não só pelo porte físico, mas por sua atividade favorita: "levantar pesos" na sala de musculação. Sua dedicação ao esporte fazia dele uma figura constante, diária e respeitada no Paineiras. A primeira vez que o vi, tive receio do Grandão, mas em pouco tempo percebi a pessoa gentil e educada que era. Sob o comando do Sr. Uildes Machado, em pouco tempo formamos um grupo unido e forte e Alexandre se destacou vencendo torneios no Paulista, Brasileiro, e Sul-Americano. As amizades cresceram muito quando a frequência de atletas de outros esportes aumentou. Vários atletas passaram a utilizar a sala na sua preparação física. Eram tenistas, nadadores, judocas, karatecas, polistas, e associados que desejavam melhorar sua condição atlética. Foi um período em que fizemos bons amigos. Era prática comum sairmos após os treinos para almoçar e jantar em rodízios de carne e pizza, onde Hugão estabeleceu vários recordes de pedaços de pizza (vinte oito) e corações de frango eram devorados, mas nunca houve reclamações e aborrecimentos nos estabelecimentos, pois atender aquele cavalheiro sempre foi motivo de satisfação. Nos últimos anos sua frequência no Clube diminuiu. Mas era raro o dia em que alguém não me perguntava "Cadê o Hugão?". Deixou sua marca registrada no Fitness, porque lutou como ninguém para criar um local amplo e moderno que pudesse ser utilizado por todos os associados, independente da idade e sexo. Graças ao Hugo, temos uma das melhores salas de treinamento resistivo do Brasil. Todos estão tristes por não termos mais a presença física de uma pessoa tão querida, mas sabemos que estamos protegidos pelo gigante que hoje habita nos céus e dorme com os anjos. Hugo, para sempre no coração de uma geração de paineirenses!"

# ACONTECEU NA ACESC EM 2015

A ACESC, com 20 anos de existência, reúne 18 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados



Em duas décadas de existência muita coisa foi realizada! Um dos objetivos dessa associação é conseguir congregar os clubes esportivos e socioculturais da Região Metropolitana de São Paulo, bem como organizações que desenvolvam atividades correlatas, na área sociocultural e esportiva; além de colaborar com o Estado como órgão técnico e consultivo no estudo e na elaboração de projetos de lei e na preparação de medidas, visando a solução de problemas que se relacionem com a categoria dos clubes e organizações. Sua representação política em âmbito nacional sedimenta a credibilidade e força da entidade.

A ACESC foi idealizada no Piano Bar do Paineiras há 20 anos, na época em que Jorge Pagura era o presidente do Clube. Atualmente, a associação reúne 18 dos mais representativos Clubes Sociais e Esportivos de São Paulo, abrangendo uma população de mais de 150 mil sócios e 3 milhões de metros quadrados de áreas verde, de lazer e cultura.

## CONFIRA A LISTA DE PRESIDENTES QUE FAZEM PARTE DA ACESC:

- Alexandre Bossolani, Presidente do Clube Esportivo Helvetia e Vice-Presidente da ACESC;
- Antônio José Neaime, Presidente do Club Homs;
- Arthur Rodrigues Quaresma Filho, Presidente do Clube de Campo de São Paulo;
- Avraham Gelberg, presidente da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo;
- Cesar Roberto Leão Granieri; Presidente do Sindi-Clube e Conselheiro Consultivo da ACESC;
- Eduardo da Rocha Azevedo, Presidente do Jockey Club de São Paulo;
- Fabio Kadi, Presidente do Esporte Clube Sírio;
- John Thomas McDonnell, Presidente do Clube Atlético São Paulo;
- José Manuel Castro Santos, Presidente do Club Athletico Paulistano;
- Mark Essle, Presidente do Yacht Club Santo Amaro;
- Miguel Antonio Carlos Palladino, Presidente do Clube Alto dos Pinheiros;
- Marcelo Bandeira de Mello, Presidente da Sociedade Harmonia de Tênis;
- Marcelo Ernesto Zarzur, Presidente do Clube Atlético Monte Líbano;

- Marco Aurélio Ferreira Lisboa, Presidente Executivo da ACESC e Vice-Presidente do Esporte Clube Sírio;
- Marcos Ricardo Chaparini, Presidente do Alphaville Tênis Clube;
- Roberto Cappellano, Presidente do Esporte Clube Pinheiros;
- Sergio Henri Stauffenegger, presidente do Clube Paineiras do Morumby e Presidente do Conselho Superior da ACESC;
- Valdir Gomes Moreira, presidente do Ipê Clube;
- William Almeida Oliveira Filho, Presidente do Clube Hípico de Santo Amaro.

## CONHEÇA A DIRETORIA EXECUTIVA DA ACESC:

- Presidente da Diretoria Executiva, Marco Aurélio Ferreira Lisboa;
- Diretor Financeiro, Alvaro Vaselli do Esporte Clube Pinheiros;
- Diretor Financeiro, Marcel Miranda do Clube Paineiras do Morumby;
- Diretor de Meio Ambiente, Mario Fontes do Clube de Campo São Paulo;
- Diretor de Esportes, Moyses Gross da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo;
- Diretor de Esportes Adjunto, João R. Behn do Clube Athletico Paulistano;
- Diretora Social, Maria Regina Rocha do Clube Paineiras do Morumby;
- Diretora Cultural, Lia Mara Jorge Aloe do Esporte Clube Sírio;
- Diretor de Comunicação, Eric Nice do São Paulo Atlético Clube;
- Diretor Adjunto de Comunicação, Hugo Sigaud do Clube Paineiras do Morumby;
- Diretor Jurídico, José Geraldo Louzã Prado do Esporte Clube Pinheiros.

Sergio Henri Stauffenegger, presidente do Conselho Superior afirma: "Ter sido presidente do Conselho Superior da ACESC neste ano de 2015, em que a associação completou 20 anos, me trouxe muito orgulho e satisfação. Junto com o Marco Aurélio, presidente da Executiva, conseguimos tornar nossas reuniões e encontros extremamente produtivos, nos quais os problemas comuns de nossos Clubes foram discutidos e na maioria das vezes, resolvidos e equacionados. Trouxemos para nossas reuniões algumas autoridades públicas de vários setores, como do esporte, meio ambiente, zoneamento, etc. Esta iniciativa nos permitiu obter inúmeros benefícios para nossos Clubes, como as conquistas na revisão do zoneamento; au-

Sergio Henri Stauffenegger,  
Presidente do Conselho Superior



Marco Aurélio Ferreira Lisboa,  
Presidente da Diretoria Executiva



Reunião  
Plenária  
20 anos



mento do índice de construção; acesso aos projetos incentivados, entre outros. Nomeamos vários diretores, incentivamos a participação intensa deles e consequentemente obtivemos inúmeros resultados que acabaram fomentando a sinergia entre todos os Clubes associados, culminando com as maravilhosas festas de encerramento entre os presidentes e diretores, no Esporte Clube Sírio e no encerramento da Maratona Cultural, na FIESP”.

Marco Aurélio Ferreira Lisboa, presidente da Diretoria Executiva ressalta: “A ACESC tem dois grandes objetivos. O primeiro é promover a interação dos clubes com o Governo do Estado. E o segundo é promover a interação entre os clubes associados através de ações esportivas e culturais. Este ano nós superamos as expectativas em relação aos nossos objetivos. Tivemos um recorde de participação dos clubes em nossas atividades, como o Master Chef. Além disso, em todas as reuniões da ACESC tivemos uma autoridade presente provando que nossos vínculos com representantes do governo estão cada dia mais estreitos. Em dezembro, teremos uma bela festa de encerramento na FIESP com uma recepção na cobertura do local. Tivemos um ano bem proveitoso”.

Acompanhe a retrospectiva das atividades Sociais, Culturais e Esportivas realizadas pela ACESC no decorrer de 2015, ano em que Associação comemorou duas décadas de existência.

### ENCONTROS E REUNIÕES SOCIAIS DE 2015

Realizamos reuniões mensais que contaram com a presença de representantes de diversos órgãos da administração pública.

Todos os secretários se colocaram à disposição da ACESC para receberem e estudarem propostas de interesse do meio clubístico. As áreas de esportes, meio ambiente e cultural foram os assuntos tratados, recebendo os clubes abertura para a participação de projetos, discussão de normativas e condutas.

- Em fevereiro recebemos a visita do Sr. Jean Madeira, Secretário de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo.
- Em março, o encontro foi com o Dr. Walter Feldmann – Secretário da Confederação Brasileira de Futebol – CBF.
- Em abril, a Associação esteve com Dr. Edson Aparecido, Secretário Chefe da Casa Civil do Governo do Estado de São Paulo.
- Em junho, a ACESC teve um encontro com Dr. Floriano Pesaro, Secretário da Secretaria de Desenvolvimento Social do Governo do Estado de São Paulo.
- Em agosto, tivemos outro encontro importante com a Dra. Patrícia Faga Iglecias, Secretária de Estado do Meio Ambiente do Governo do Estado de São Paulo.
- Em setembro, por ocasião do evento comemorativo dos 20 anos da ACESC, Dr. Celso Jatene, Secretário Municipal da Secretaria de Esportes, Lazer e Recreação compareceu ao evento, abrindo aos clubes um canal direto com a Prefeitura.
- Em outubro, o encontro foi com o Dr. Paulo Frange, vereador da cidade de São Paulo, Relator do projeto de Lei de Parcelamento, Uso e Ocupação do Solo (Lei de Zoneamento). Dr. Paulo ouviu e concordou com os pleitos dos clubes, devendo defender nossos interesses.
- Em novembro, aconteceu a Assembleia Geral na qual foi eleito o Dr. Valdir Moreira, Presidente do Ipê Clube, sucessor do Presidente do Clube Paineiras do Morumbi, Sr. Sergio Henri Stauffenegger. Reeleito o Presidente Executivo, Dr. Marco Aurélio Ferreira Lisboa.



Ainda nesse mês, tivemos a participação do Presidente do Conselho Superior e Presidente do Clube Paineiras do Morumby, Sr. Sergio Henri Stauffenegger, do Presidente Executivo da ACESC, Dr. Marco Aurélio Ferreira Lisboa e do Conselheiro Antônio Moreno Neto na audiência pública sobre as modificações propostas na Lei de Parcelamento, Uso e Ocupação do Solo (Lei de Zoneamento) para a defesa dos interesses dos clubes paulistanos. Também recebemos dos vereadores Andrea Matarazzo e Eduardo Tuma.

### EVENTOS SOCIOCULTURAIS DA ACESC 2015

Vários eventos culturais movimentaram os clubes associados nesse último ano:

- Em maio tivemos o Encontro Social, que aconteceu no Clube Paineiras do Morumby promovido por sua diretora de eventos sociais, Maria Regina Rocha, que também ocupa o cargo de diretora social da ACESC; e o Encontro Cultural realizado no Esporte Clube Sírio por sua diretora, Lia Mara Jorge Aloe, responsável pela área cultural da entidade. Os encontros visaram trazer sinergia e promover a troca de experiências e informações sobre os departamentos dos clubes associados da ACESC.
- Em junho, aconteceu no Club Athletico Paulistano a premiação da Mostra ACESC de Literatura da XVII Maratona Cultural. Participaram as seguintes associações: Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, Club Athletico Paulistano, Clube Alto dos Pinheiros, Clube Atlético Monte Líbano, Clube Paineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros e Esporte Clube Sírio.
- No final de junho aconteceu a Mostra ACESC de Coral, evento realizado na Associação A Hebraica de São Paulo, reunindo vários talentos que fizeram um belíssimo espetáculo.
- Em agosto, tivemos a Mostra ACESC de Dança realizada no Esporte Clube Pinheiros. Apresentaram-se os clubes Alphaville Tênis Clube, Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, Clube Atlético Monte Líbano, Clube Esportivo Helvetia, Clube Paineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio e Sociedade Harmonia de Tênis.
- Em setembro, realizamos o The Voice ACESC, no Esporte Clube Sírio. Conheça os finalistas: categoria Infantojuvenil - Ana Paula Barzi, ( Alphaville Tênis Club), Manoela Pantalea Virgílio (Ipê Clube) e Gustavo A. Paolucci (do Clube Paineiras do Morumby), com a música "A Festa", de Ivo Mozart. Categoria cantor, Cláudio César de Gouveia Sahad (Esporte Clube Sírio), Silvio Luiz Bergamo Prado (Clube Paineiras do Morumby) e Wanderley Zaroni (Clube Paineiras do Morumby). Categoria cantora, Catarina Marrese Marcato (Esporte Clube Pinheiros), Cláudia (Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo) e Daniela (Esporte Clube Sírio).
- No final de outubro aconteceu o Master Chef ACESC realizado no Clube A Hebraica. As duplas Thelma Graziano e Zeca Soares Mello (Paineiras) e Ana Maria Alzueta e Ana Maria Sigaud (Paineiras) foram finalistas.
- Em outubro foi realizada a Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia, com exposição e vernissage no Clube Paineiras do Morumby.
- Em outubro e novembro realizamos do Festival ACESC de Teatro, o único festival de teatro amador do município de São Paulo.



## EVENTOS ESPORTIVOS DA ACESC 2015

Entre os principais eventos esportivos destacamos a atuação da ACESC na realização:

- 9ª Copa de Futsal, que aconteceu de fevereiro a março. Participaram do torneio os Clubes Monte Líbano, A Hebraica, Clube Atlético São Paulo, Ipê Clube, Clube Paineiras do Morumby, Clube Helvetia e Armênio como convidado.
- XV Copa ACESC de Futebol Society, que aconteceu em março no Clube Monte Líbano.
- LudiCap, evento no Club Athletico Paulistano em maio, com a participação do São Paulo Futebol Clube, Med Sport, Clube Atlético São Paulo, entre outros.
- Regata "Taça dos Lagos", que aconteceu na Represa Guarapiranga em maio, sediada pelo YCSA. O clube com mais inscrições foi o Yacht Club Santo Amaro. O segundo lugar ficou com o Clube de Campo Castelo e a classe mais inscrita foi a Mini-Oceano.
- 10º Torneio de Squash aconteceu em agosto no Clube Paineiras do Morumby com a participação do Club Athletico Paulistano, A Hebraica, Esporte Clube Pinheiros, Alphaville Tênis Clube, Clube Paineiras do Morumby, Ipê Clube e Clube Atlético São paulo.
- O 9º Torneio de Sinuca também foi no Clube Paineiras do Morumby. Teve início em agosto e a festa de encerramento aconteceu em setembro, na mesma entidade. Entre os participantes, os 6 melhores da competição foram, por ordem: Clube Paineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros,

- Esporte Clube Sírio, Ipê Clube, A Hebraica de São Paulo e Clube Atlético Monte Líbano.
- Circuito Paulista de Travessias Aquáticas que ocorreu em Indaiá, Bertioga, no começo de outubro. Participaram do evento, nas categorias feminino e masculino, atletas da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, Grupo Social Talentos do Capão, SESC Sorocaba, SESI Leopoldina, SESI Osasco e São Paulo Futebol Clube.
- O Torneio ACESC de Natação Master aconteceu em novembro na Associação Brasileira A Hebraica. Ainda nesse mês, realizamos o Torneio ACESC de Basquete Masculino Sub-13 e o Torneio ACESC de Gamão.

# Clicks

## Baile do Simonal

No mês de outubro, os irmãos Max de Castro e Wilson Simoninha, filhos de Simonal, trouxeram ao Paineiras "O Baile do Simonal". Mais do que uma homenagem, o show foi uma verdadeira festa! Os paineirenses se divertiram ao som de hits como "Mamãe Passou Açúcar em Mim", "País Tropical", "Meu Limão, Meu Limoeiro" e "Balanço Zona Sul".

Após o show, que vem lotando todas as casas de espetáculo em todo o Brasil, a Banda Audio Prime deu continuidade à festa com uma apresentação sensacional. As fotos você confere aqui:





## Noite Espanhola: Espetáculo Tablao Flamenco

No dia 13 de novembro, o Clube celebrou a rica cultura da Espanha e a dança flamenco em mais um evento de grande sucesso. Além de conferirem apresentações espetaculares, os paineirenses puderam se deliciar com um cardápio típico repleto de pratos deliciosos, como a tradicional Paella Valenciana, que representa muito bem a culinária espanhola. Confira os clicks da Noite Espanhola!







# Réveillon Aloha

## All Inclusive

O ano de 2015 já está acabando e para começar 2016 com o pé direito, preparamos uma festa que irá reunir os paineirenses em uma grande celebração! O tema escolhido para o Réveillon deste ano foi: Aloha! Uma palavra pequena, mas que carrega um grande significado. Mais que uma saudação, Aloha significa um estado de espírito, absorver e compartilhar boas energias.

E para dar uma forcinha ao universo e atrair boas energias, muitas pessoas acreditam que algumas simpatias e tradições podem ajudar a garantir um ano novo mais próspero e mais feliz e mesmo quem não acredita em superstições às vezes acaba entrando na brincadeira.

Usar roupa branca na noite de Réveillon, pular sete ondas, comer lentilha, tomar banho de sal grosso e amarrar fitinhas no braço são alguns dos exemplos mais conhecidos. Tem gente que acredita que a cor da roupa íntima também pode ajudar... Amarelo para quem quer sorte e dinheiro no ano novo, branco para quem quer paz e verde para quem quer atrair esperança e saúde!

Crendices à parte uma coisa é fato: todos nós desejamos um ano novo melhor que o anterior, com mais saúde,

mais amor e muito mais felicidade. E para começar em grande estilo, montamos uma programação superespecial para o Réveillon do Paineiras incluindo o canto da queima de mágoas, árvore da felicidade, lanterninhas dos desejos e mesa das crendices! Feliz ano novo e Aloha!

### PROGRAMAÇÃO:

**22H**

Coquetel de Recepção no Saguão, Varandas e Piscinas com música ao vivo.

**00H**

Confraternização e Queima de Fogos.

**00H15**

Abertura do banquete no Salão Nobre para toda a família (adultos, jovens e crianças).

**2H**

Café, licores e petitfours.

### TRAJE

Passeio. Não será permitida a entrada de homens trajados com shorts, camisetas regata ou bermudas.

## Banda Santa Fé Show

A Santa Fé Banda Show é uma banda que atua no mercado de eventos sociais e corporativos fornecendo entretenimento artístico musical de altíssima qualidade há 20 anos. Suas características marcantes são o carisma musical, transmitido através de interpretações únicas de maneira eclética, e um repertório exclusivo e minuciosamente selecionado para animar a todos os convidados.

O grupo traz sempre o que há de melhor no mercado fonográfico em todos os ritmos e define o seu repertório através da pesquisa por qualidade musical, independente de época, moda ou influência de mídia patrocinada.

A Santa Fé Banda Show vai te surpreender!



### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Este ano, não haverá serviço específico para crianças. O acesso (Salão Nobre) e o buffet serão únicos. Pessoas com necessidades especiais: no ato da compra dos ingressos informe se você é ou tem acompanhante com necessidades especiais para que possamos recebê-los com o máximo conforto. Evite transtornos, traga a sua cadeira de rodas.

### VENDAS DE CONVITES

#### ASSOCIADOS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 400,00

#### CONVIDADOS DE ASSOCIADOS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 520,00

#### CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS

##### ASSOCIADAS

Adquiridos até 31/12 – R\$ 65,00

##### CONVIDADAS DE ASSOCIADOS

Adquiridos até 31/12 – R\$ 100,00

#### CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS

##### ASSOCIADAS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 230,00

##### CONVIDADAS DE ASSOCIADOS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 260,00

#### BABÁS

##### BABÁS DE ASSOCIADOS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 400,00

##### BABÁS DE CONVIDADOS

Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 520,00

### FORMAS DE PAGAMENTO:

Cheque a vista (somente associados).

Cartões: Visa ou Mastercard em até 03 vezes.

Atenção: Convites adquiridos não serão reembolsados. Não efetuamos devoluções. \*Os ingressos serão vendidos até o dia 30/12/2015 ou término dos ingressos.



# Cardápio

## Bebidas

- Ponto de batidas e caipirinhas
- Ponto de espumante (espumante importado) e whisky (Red Label)
- Água com gás
- Água sem gás
- Refrigerante normal e light
- Vinho tinto Emilia Nieto Senetiner
- Cerveja Brahma

## Mesa de Iguarias

- Pastelzinho de vatapá
- Cuscuz de galinha d'angola
- Bolinho de camarão
- Queijo parmesão montanhês
- Queijo gruyère
- Salame italiano
- Lombo condimentado
- Rosbife artesanal
- Salsichão pinguim
- Salada de batata
- Castanha de caju
- Tâmaras
- Pistache
- Pão italiano
- Pão ciabata

## Banquete Saladas

- Salada sete folhas e flores com frutas ao molho balsâmico e mel
- Terrine de batata doce com shitake
- Tabule de frutas secas
- Tender

## Pratos Quentes

- Salmão em crosta de ervas e limão siciliano
- Medalhão de filet ao molho de mostarda
- Ravioli de mascarpone com figo ao molho bechamel
- Capellacci de zuca com gorgonzola
- Arroz de brócolis
- Risoto de palmito fresco
- Arroz branco

## Buffet de Sobremesa

- Pudim
- Mousse de chocolate
- Torta de limão
- Cheesecake de framboesa
- Torta de nozes
- Manjar de damasco
- Opera café
- Frutas laminadas

## Mesa de digestivos

- Café
- Chá
- Licor Frangélico
- Licor 43
- Licor Drambuie
- Licor Cointreau
- Licor Baileys
- Petit fours e mini dorses

## Mesa de crendices:

- Uvas
- Louro
- Lentilha
- Semente de romã

Cabelos

Manicure e Pedicure

Maquiagem

Depilação

Estética

# Cat's

CABELEIREIROS

Masculino e Feminino

Shopping Morumbi  
Av. Roque Petroni Junior, 1.089 - Lj. 2/3 - Piso Superior  
11 5181-2154 | 11 5181-9516

Shopping Vila Olímpia  
Rua Olimpíadas, 360 - Lj. 144 - Piso Térreo  
11 3047-6100

[www.catscabeleireiros.com.br](http://www.catscabeleireiros.com.br)

# QUER CAIR NA FOLIA?

O Carnaval começa mais cedo no Paineiras!

Confira a programação:

16/1/2016 23/1/2016	Sábado Sábado	Esquentando os Tamborins com o Grupo Sabor de Samba e Mulatas. Das 13h às 16h, na Plataforma das Piscinas.
30/1/2016	Sábado	22ª FEIJOADA DA FOLIA Das 12h às 13h30 na Piscina e das 13h30 às 20h, no Salão Nobre, Saguão e Varandas.
6 e 7/2/2016	Sábado e Domingo	Matinê de Carnaval com Banda, DJ e Oficina de Carnaval. Das 14h às 18h, no Salão Nobre.

INÍCIO DAS  
VENDAS NO  
DIA 9 DE  
JANEIRO DE  
2016, TERÇA-  
FEIRA.

## Esquentando os Tamborins

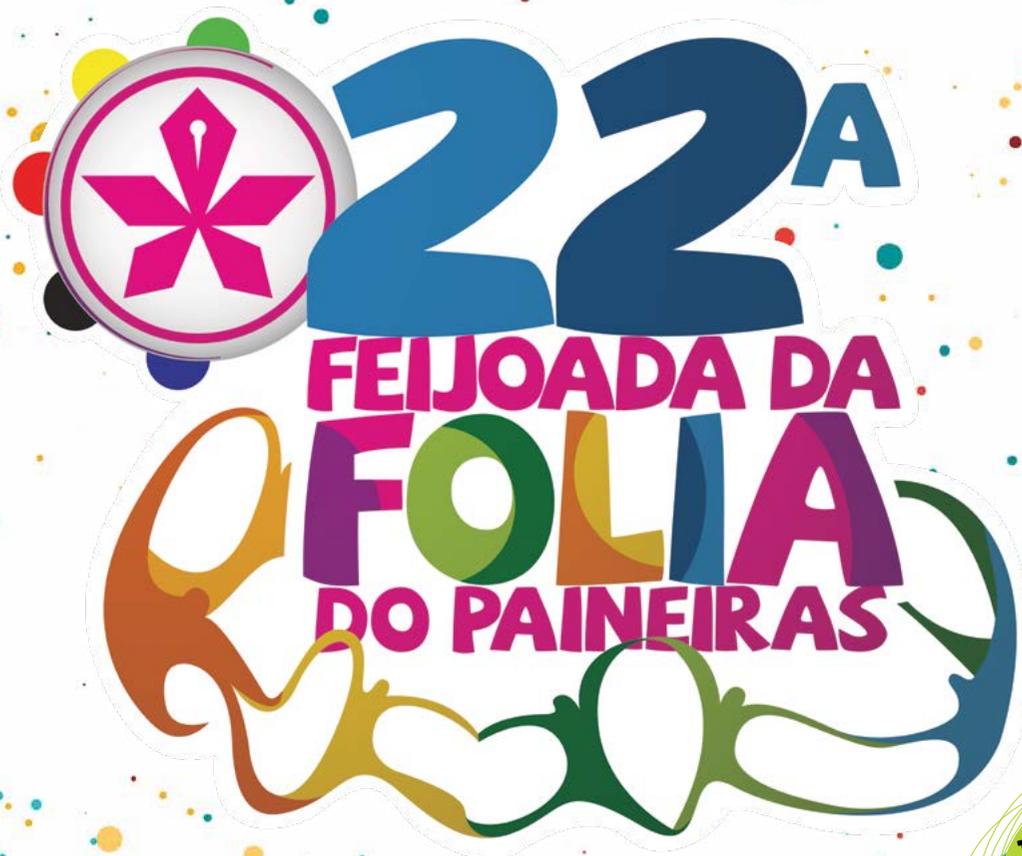
16 de janeiro, sábado, a partir das 13h, na Plataforma das Piscinas

No Paineiras todo dia é dia de celebrar, dançar e se divertir! Por isso, no dia 16 de janeiro, sábado, a partir das 13h, o Grupo Sabor de Samba vem animar o pré-carnaval do nosso Clube.

Acompanhado das belíssimas mulatas, o grupo promete animar a galera com um som contagiante que com certeza não vai deixar ninguém ficar parado!

A festa contará ainda com mais uma edição, que acontecerá no dia 23 de janeiro, sábado. Preparados para o esquentado mais animado da cidade? Imperdível!





# 22<sup>A</sup> FEIJOADA DA FOLIA DO PAINEIRAS

30 de janeiro, sábado, das 12h às 13h30 na Piscina e das 13h30 às 20h, no Salão Nobre, Saguão e Varandas

Em 2016, a 22ª edição da famosa Feijoada da Folia do Paineiras acontece mais cedo, no dia 30 de janeiro, a partir das 12h. São 8 horas de atrações ininterruptas, com o melhor do samba, acompanhado de uma feijoada completa e open bar!

Este é o evento pré-carnaval mais badalado e aguardado pelos associados e a cada ano surpreende o público com uma apresentação especial. As vendas de ingressos começam no dia 19 de dezembro, garanta o seu!

#### Valores:

Associados – R\$ 165,00

Convidados de associados – R\$ 300,00

#### Cardápio da Feijoada da Folia

2 pontos de caldinho de feijão;

7 pontos de buffets de feijoada com: feijão preto, carne seca, lombo, bisteca grelhada, paio, costelinha, linguiça calabresa, banana, torresmo, couve manteiga, bacon, laranja, caldinho de feijão, linguiça toscana, farofa e arroz branco.

#### Sobremesa

Doces caseiros: doce de leite, goiaba cascão, doce de abóbora, ambrosia, cocada mole e queijo minas.

#### Bebidas

14 Pontos de geladeiras com: água mineral com e sem gás, refrigerante comum e diet, cerveja e bar de caipirinha.

INÍCIO DAS  
VENDAS A  
PARTIR DE 19  
DE DEZEMBRO  
NO SAGUÃO  
SOCIAL



PATROCÍNIO:

**GERRESHEIMER**

APOIO:

**IMPACTO**  
SEGURANÇA



## Cursos Culturais

Atualmente, o Clube Paineiras oferece mais de 30 opções de cursos aos associados, em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para todos os gostos e estilos, e além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a importante participação de seu quadro associativo.

Para saber mais sobre cursos e eventos ligados à cultura, entre em contato com a Central de Atendimento – CAT.

### Aulas Particulares, Orientação de Estudos e Psicopedagogia Clínica

Seu filho precisa de uma ajuda nos estudos? Uma ajuda profissional pode ser necessária e no final do ano, momento no qual os estudantes já estão cansados, e em alguns casos, inseguros e descrentes na sua capacidade de aprender, essa necessidade se torna ainda maior.

É importante que uma profissional com conhecimento de estratégias e de técnicas de aprendizagem acompanhe e oriente este aluno para que seu desempenho e dificuldades na aprendizagem sejam superados, promovendo a autoestima, autoconfiança nos indivíduos e consequentemente, melhores resultados.

Profissional responsável: Cláudia Cordeiro Pereira Mattos Taveira, pedagoga com especialização em Orientação Educacional, com pós-graduação em Psicopedagogia Clínica. Experiência em dificuldades de aprendizagem e déficit de atenção e hiperatividade.

Informações na Central de Atendimento – CAT.

### Vigilantes do Peso



Desde o seu início no Paineiras, o programa Vigilantes do Peso tem ganhado cada vez mais adeptos e interessados em perder peso de uma forma saudável. No total, 70 inscritos já perderam cerca de 200 quilos, aderindo a um novo plano alimentar que é simples, inteligente e satisfaz!

Com uma proposta saudável e única, o Vigilantes do Peso mostra que o segredo do emagrecimento duradouro é a saciedade e ensina os participantes a realizarem escolhas alimentares mais inteligentes. As palestras acontecem todas as terças-feiras, às 9h, na sala 7 do Centro Cultural e você está mais do que convidado a participar! Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



# Centro Cultural

## Exposição de Artes Plásticas e Tapeçaria

Entre os dias 3 e 9 de novembro, os alunos dos cursos de Artes Plásticas e Tapeçaria realizaram uma exposição para mostrar aos associados os trabalhos realizados no decorrer do ano. Alunos do curso de Tapeçaria, ministrado pelo professor Carlos Alberto, e dos cursos de Aquarela, Desenho e Atelier de Artes Plásticas, ministrados pela professora Vera Lucia Palumbo, mostraram ao público a evolução no aprendizado de novas técnicas.

Parabéns a todos!



# Bazar de Natal

Uma ótima opção para as suas compras de fim de ano

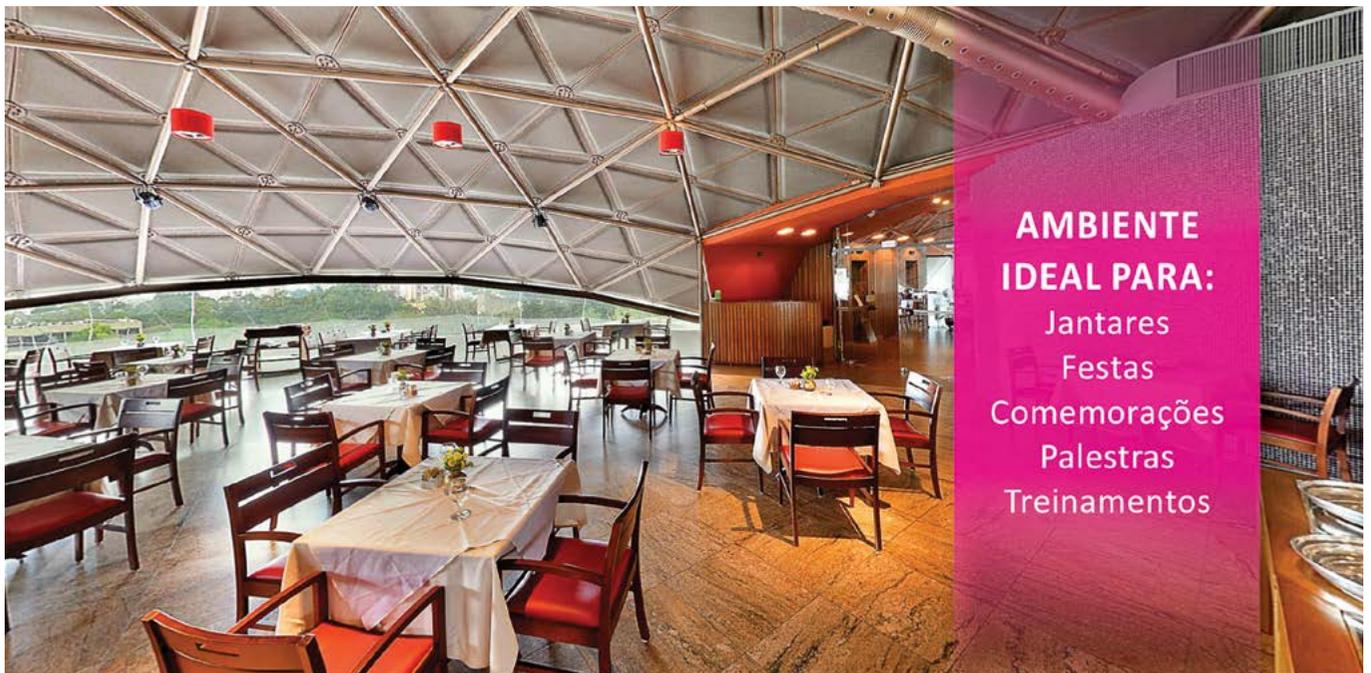
5 e 6 de dezembro, sábado e domingo, das 10 às 18h, no Saguão Social e Salão Nobre



O final do ano já chegou e é nessa época que muitas pessoas saem em busca de presentes e lembranças para a família e amigos. Mas é nessa época também que shoppings e lojas ficam lotados e às vezes nos desanimamos só de pensar em enfrentar as enormes filas e o intenso fluxo de pessoas. Para te ajudar nessa tarefa, o Paineiras realiza o seu tradicional Bazar de Natal.

Nos dias 5 e 6 de dezembro você terá a oportunidade para comprar presentes especiais para toda a família. No Bazar de Natal, você encontra artigos de couro, roupas, bijuterias, joias, semi-joias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria e diversas outras opções de presentes sem precisar se preocupar em perder muito tempo nas filas de lojas e outros comércios.

**Aproveite esta oportunidade e boas compras!**



**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**  
Jantares  
Festas  
Comemorações  
Palestras  
Treinamentos

## ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

# 46º Festival de Dança do Clube Paineiras

## Ballet Clássico: La Fille Mal Gardée

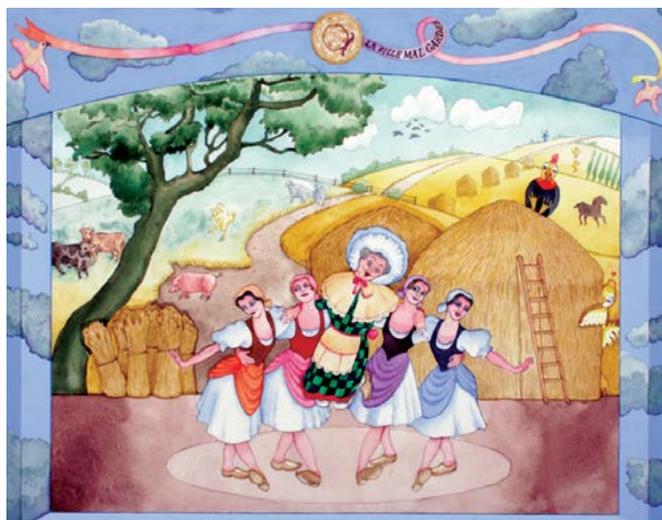
5 e 6 de dezembro, às 15h e às 16h30, no Cineteatro

Ao longo do ano, alunos e professores dos cursos de Dança do Paineiras desenvolvem um trabalho espetacular e, para obter ótimos resultados, se dedicam ao máximo. Para que nossos associados possam acompanhar de perto a evolução dos nossos alunos, realizamos o tradicional Festival de Dança do Paineiras.

As próximas apresentações acontecem nos dias 5 e 6 de dezembro, com direção da professora e coordenadora de Dança Thalia Cuberos. As alunas do elenco B do Ballet Clássico, dos níveis baby ao 6º ano, apresentarão “La Fille Mal Gardée”.

O espetáculo mostra em seu enredo a história de amor entre Colas, um típico representante da classe dos camponeses, e Lise, uma burguesa com uma mãe que deseja casá-la com um homem rico. O amor vence no final, permitindo que as duas classes se unam, como na revolução.

Não deixe de conferir!



## Dança Moderna, Dança do Ventre, Dança Flamenca e Jazz Adulto: Faces do Feminino

Nos dias 7 e 8 de novembro, sob a direção artística de Reinaldo Soares, as alunas de Dança Moderna, Dança do ventre, Flamenco e Jazz Adulto apresentaram o espetáculo Faces do Feminino. A bela homenagem às mulheres, que ao longo da história conquistaram o seu espaço e hoje atuam em todas as áreas que idealizaram, reuniu dezenas de paineirenses que puderam ver de perto o talento e a dedicação de nossas alunas.

Confira algumas fotos do evento:



# Maratona Cultural ACESC 2015

## Premiação e encerramento

No dia 7 de dezembro, a partir das 19h, será realizado no Auditório da FIESP, na avenida Paulista, a festa de encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC. Após a premiação, haverá uma confraternização na cobertura. Os convites, destinados apenas aos associados finalistas e seus familiares, poderão ser retirados no Centro Cultural.

Os finalistas que conquistarem o 1º lugar receberão troféus e os 2º e 3º lugares receberão medalhas pelo desempenho.

Parabéns a todos os paineirenses que participaram!

**Confira a lista de finalistas:**

### Concurso The voice

#### Categoria infantojuvenil:

Gustavo A. Paolucci – com a música “A Festa”, de Ivo Mozart.

#### Categoria cantor:

Silvio Luiz Bergamo Prado – com a música “Encontro das Águas”, de Jorge Versillo.

Wanderley Zanoni – com a música “Cuitelinho”, de autoria desconhecida e compilação de Paulo Vanzolini.

#### Categoria banda:

Peacemakers Rock Band – com a música “Born to be Wild”, de Steppenwolf.

The Club – com a música “Escravo da sua Vaidade”, de Rodrigo Dias.

### Master Chef ACESC

#### Categoria Salgado:

Thelma Graziano e Zeca Soares de Mello – com o prato “Osso Buco”.

#### Categoria Doce:

Ana Maria Alzueta e Ana Maria Sigaud – com o prato “Crepe de Baunilha com Banana Flambada”.

### Mostra de Artes Plásticas e Fotografia

#### Categoria Pintura:

Flavia Pinheiro – título da obra: “Noite no Campo”.

Célia Nahas Garcia – título da obra: “Grafiti I”.

#### Categoria Fotografia Colorida:

Luciana Arena – título da obra: “Pinceladas de Luz”.

### Mostra ACESC de Dança

#### Categoria Grupo modalidade Ballet Clássico:

Coreografia – “D’une Valse”.

Coreógrafo – Thiago Aprazy.

Elenco – Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca e Christiane Cobas Pedreira.

#### Categoria Grupo modalidade Dança Moderna:

Coreografia – “Moulin Rouge”.

Coreógrafo – Rony Dias.

Elenco – Inês Maria Cunningham Pereira, Eleonora Freitas de Paula Azevedo, Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca, Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi e Christiane Cobas Pedreira.



# TEMPORADAS JANEIRO 2016

Seu filho

## VIVERÁ GRANDES HISTÓRIAS NAS PRÓXIMAS FÉRIAS!

A gente cuida do final feliz.

As férias de janeiro no RepLago reservam grandes histórias que vão marcar a vida do seu filho.

Com o cenário perfeito enfeitado pela natureza, amigos prontos para entrar no coração e muitas opções para escolher o que fazer, o final desta história só pode ser feliz!

Além das atividades de arte, esportes, biologia e aventura pelas quais já somos conhecidos, janeiro de 2016 guarda mais surpresas:

### PARQUE DE TRAMPOLINS ACROBÁTICOS.

Todo mundo ama o Trampolim Acrobático do RepLago, um pula-pula profissional para ninguém botar defeito. Agora vamos além: iremos inaugurar um PARQUE de trampolins acrobáticos, com vários deles unidos formando a cama elástica dos sonhos.

### REPCHEF.

Uma competição de talentos culinários animada onde todos ganham, se divertem e ainda põem a mão na massa criando (e experimentando) delícias!

### TOY ART.

Para fazer um boneco de estimulação único: cada um desenha seu bicho, monstro ou personagem e transforma-o em um boneco de tecido cheio de detalhes para levar para casa.

### ESCAPE ROOM.

Um cenário de mistério. Uma sala cheia de pistas escondidas que precisam ser encontradas e decifradas. Efeitos especiais. Muita adrenalina e trabalho em equipe esperam quem tiver a sorte de passar as férias no RepLago.

### FESTA DE OLINDA.

O nordeste vem para o RepLago emprestando a sua alegria nesta linda festa cheia de cores, música, bonecões e criatividade, envolvendo as crianças e jovens do começo ao fim.

Datas: 10 a 16, 17 a 23 e 24 a 30 de janeiro.

É possível passar uma, duas ou as três semanas com a gente.

Inscrições: (11) 3818-6600 ou [www.replago.com.br](http://www.replago.com.br).

Idades: 6 a 16 anos

[atendimento@replago.com.br](mailto:atendimento@replago.com.br) • [facebook.com/replago](https://facebook.com/replago)



República  
**LAGO**

É divertido ser você



Novidades



ROFISH

Lucas Paschoal, Laís Altoé e Luísa Vila



# Coral Paineiras

## Coral Paineiras em Música, Memória e Poesia

12 de dezembro, sábado, às 17h, no Cineteatro



Coral Paineiras em apresentação no Memorial da América Latina.

Para encerrar o ano com chave de ouro, o Coral Paineiras apresentará seu concerto de encerramento das atividades de 2015. O tema "Música, Memória e Poesia" levará ao público uma mostra do repertório preparado ao longo do ano, com intervenções de poemas declamados pelos próprios integrantes do grupo, explorando, assim, mais esse admirável recurso interpretativo das vozes humanas.

O programa é constituído de duas partes. Na primeira, 10 canções de Chico Buarque de Holanda, incluindo as emblemáticas "A Banda", "Olhos nos Olhos", "Cálice" (com Gilberto Gil), "Cio da Terra" (com Milton Nascimento), "Maninha, Gente Humilde" (com Vinicius de Moraes e Garoto), além de dois temas da peça "Calabar" – "Cala a Boca, Bárbara" e "Boi Voador Não Pode". Em seguida, Minha História (Gesù Bambino, autoria de Lucio Dalla, versão em português por Chico Buarque) fará a ligação com a segunda parte do programa, dedicada ao Natal e Boas Festas.

Uma seleção de temas do inglês Andrew Lloyd Weber, extraídos de seus musicais "Jesus Christ Superstar", "Evita", "Cats", "The Phantom of the Opera", e a famosa "Hallelujah" do canadense Leonard Cohen também serão interpretados pelo Coral Paineiras, ao lado de peças tradicionais natalinas.

Na opinião de Ana Yara Campos, regente do Coral, "trata-se de um repertório que revisita o passado e ressalta aspectos da tradição musical, na perspectiva de manter viva nossa memória e identidade cultural, enquanto seres históricos que somos".

Venha prestigiar!

### 2015 – Um ano de realizações para o Coral

O Coral Paineiras considera o ano de 2015 como um dos períodos mais produtivos em sua história. Contando com o apoio do Departamento Sociocultural, o grupo conquistou um número maior de integrantes. Em média, 50 associados passaram pelo Coral durante o ano.

Participou de eventos internos no Clube, como o Outono Cultural, realizou concertos em homenagem às mães, aos pais, no mês de aniversário do Clube e coordenou a quinta edição da MPB Coral, trazendo aos associados frequentadores do Cineteatro três conjuntos vocais paulistanos.

Representou a categoria de Canto Coral em encontros musicais promovidos pela ACEESC e pelo Sindi-Clube. Duas de suas apresentações externas aconteceram em marcos da cidade: Memorial da América Latina – durante a exposição "Aos Olhos de Caymmi" – e FAU-USP Maranhão, um dos monumentos arquitetônicos da capital.

Estreou 12 novos arranjos especialmente elaborados para as características das vozes do Coral Paineiras. Aí reside sua originalidade e uma de suas contribuições musicais, junto à comunidade coral que desenvolve trabalhos semelhantes em São Paulo.

### Confira as próximas apresentações externas do Coral:

#### CIRCUITO SINDI-CLUBE DE CORAIS DE NATAL

Data: 6 de dezembro, domingo

Horário: 17h

Local: Auditório do Esporte Clube Pinheiros

Endereço: Rua Tucumã, 600 – tel. (11) 3598-9700

Entrada franca

#### APRESENTAÇÃO DE MÚSICAS NATALINAS

Data: 8 de dezembro, terça-feira

Horário: 20h

Local: Círculo Militar

Evento beneficente – fechado



## Especial "Uma Noite Na Broadway"

16 de dezembro, quarta-feira,  
às 20h30, no Cineteatro

Para encerrar as apresentações do Sarau Cultural 2015, no dia 16 de dezembro, às 20h30, receberemos o especial "Uma Noite Na Broadway". Com direção artística de Marietta Pirágine, o grupo de cantores apresentará duos, trios e coros dos grandes musicais que estiveram em cartaz na Broadway numa versão acústica para piano e voz.

Você é nosso convidado especial! Venha se emocionar com mais essa belíssima apresentação! Entrada franca até completar a capacidade máxima do Cineteatro. As senhas serão distribuídas 1h antes do início do espetáculo.

**ENTRADA FRANCA**



**AMBIENTE IDEAL PARA:**  
Exposições  
Coquetéis  
Recepções

## SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
*Center*

# O grande sucesso está de volta!

SOCIOCULTURAL



19 de dezembro, sábado,  
às 17h, no Cineteatro Paineiras



Os paineirenses pediram e nós atendemos! Dia 19 de dezembro, às 17h, o grande espetáculo “Tropicália Musical” estará de volta com a alegria contagiante tão característica de um movimento que sacudiu o cenário musical e político da década de 60.

O “Tropicália Musical” retrata com humor, muita música e um cenário espetacular o clima dessa época. Derrubar preconceitos e se libertar do estilo de vida “certinho” imposto pela elite eram alguns dos motes desse movimento irreverente. Não perca esta nova oportunidade de prestigiar este grande show! Venha conferir de perto e se encantar com essa superprodução!



# Biblioteca

## Fique por dentro

Na Biblioteca Paineiras, os associados têm acesso a um acervo misto de 25 mil exemplares onde é possível encontrar livros de lazer, entretenimento, literatura brasileira, estrangeira, juvenil, infantil além de jornais e revistas diários. O prazo de empréstimos é de 30 dias e pode ser renovado por mais 5 dias, caso não haja reserva.

Dentre outros serviços, na Biblioteca os paineirenses têm a disposição 6 computadores para pesquisas e acesso a rede Wi-Fi! No portal do Clube, é possível acessar a "Biblioteca Online" e no link "Serviços" você pode conferir as aquisições do mês, realizar a renovação dos empréstimos, reservar livros, sugerir compras e atualizar o seu cadastro pessoal.

Para utilizar este serviço, basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca. Se preferir, você pode entrar em contato pelo telefone: 3779-2054 ou pelo e-mail [biblioteca@clubepaineiras.com.br](mailto:biblioteca@clubepaineiras.com.br)

## AVISOS:

### Horário especial de atendimento da Biblioteca

No período de 21 de dezembro de 2015 a 19 de janeiro de 2016, a Biblioteca estará fechada para manutenção. Durante este período, será realizado um atendimento parcial na Sala 7 do Centro Cultural para leitura de jornais e revistas, acesso a internet e devolução de livros.

A partir do dia 7 de dezembro de 2015 até o dia 31 de janeiro de 2016, a Biblioteca funcionará nos seguintes horários:  
De segunda-feira a sexta-feira: das 8h às 18h  
Sábados: das 8h às 17h  
Domingos e feriados: das 9h às 13h

### Devolução de livros

Após o expediente, você pode devolver o livro depositando-o no Box (coletor) fixado junto a porta de entrada da Biblioteca.

### Associado, evite multa!

Evite transtornos futuros com cobrança de multas, devolva o livro na data estipulada. Ao fazer o empréstimo ou renovação você recebe o comprovante com a data de devolução. É importante manter o seu cadastro atualizado na Biblioteca, pois três dias antes da data do vencimento é disparado um e-mail de alerta: "O não recebimento deste e-mail não isenta da multa". Leia o regulamento da Biblioteca.

## Clube de Leitura do Paineiras



O Clube de Leitura do Paineiras está a todo vapor! Em encontros mensais, os participantes aproveitam para compartilhar ideias e pontos de vista a respeito de grandes obras literárias! Venha você também fazer parte do nosso Clube, encontre pessoas interessantes, discuta ideias, compartilhe conhecimento! Os encontros acontecem na Sala do Carteadado. Maiores informações na Biblioteca Paineiras pelo telefone: 3779-2054.

### Próximos encontros:

#### 1º Grupo

**Mediadora: Debora Cristina Nascimento**

**Data – 17 de dezembro, quinta-feira, às 16h.**

**Livro – "Desonra" de J. M. Coetzee.**

Sobre a obra: Sucesso de crítica e de público, "Desonra" conta a história de David Lurie, professor de literatura que é expulso da universidade após ter um caso com uma aluna. Com um ritmo narrativo que magnetiza o leitor, o romance investiga as relações entre uma cultura humanista e a situação social explosiva da África do Sul pós-apartheid.



# Karaoke Paineiras

Nosso artista principal é você!

Às quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar



Quem canta seus males espanta e aqui no Paineiras, às quintas-feiras, você tem um lugar garantido no palco para mostrar ao público todo o seu talento musical. Além de ser uma atividade muito prazerosa, cantar ajuda a melhorar a respiração

e traz diversos benefícios à saúde, como por exemplo, auxílio no controle da ansiedade e estresse. Deixe a vergonha de lado, chame os amigos e a família e venha se divertir! **Idade:** A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.



## AMBIENTE IDEAL PARA:

Confraternizações corporativas  
Lançamentos  
Convenções de vendas

## SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
*Center*

**SÁBADO  
MUSICAL**

Piano Bar, às 20h  
Show a partir das 21h30

**5 de dezembro**

## Peacemakers Rock Band

Quem curte o bom e velho rock 'n' roll não pode perder! Dia 5 de dezembro a Peacemakers Rock Band vem ao Paineiras com o setlist "O Melhor do Rock de Todos os Tempos", que inclui diversos clássicos e sucessos de bandas como The Beatles e Iron Maiden, além de Skank e Barão Vermelho!

Claudia Pimentel (baixo e vocais), Dario Machado (vocal, violão e percussão), Edgar Chaves (guitarra e vocal), Fernando Esposito (bateria) e Tom Vidal (guitarra e teclado) chegam com uma bagagem de 6 anos de estrada e uma excelente formação musical que você com certeza vai adorar!



### Cardápio

- \* Bolinho de carne seca com mandioca – R\$ 19,00
- \* Rosbife artesanal com salada verde – R\$ 24,00
- \* Creme de mandioquinha – R\$ 14,00

**12 de dezembro**

## Grupo Canta Brasil

O último sábado musical de 2015 pede uma atração especial! Um dos grupos mais queridos do Paineiras, o Canta Brasil traz o melhor da MPB, samba e bossa nova com um repertório que inclui Chico Buarque, Noite Ilustrada, Nelson Gonçalves, Germano Mathias e Demônios da Garoa. O grupo é formado por Valdemar (pandeiro), Paraná (violão), Fabinho (cavaquinho), Casemiro (percussão) e Silos (surdo), associado e frequentador das quadras de tênis do Clube.

Venha dançar e se divertir com o descontraído som do Grupo Canta Brasil!



### Cardápio

- \* Casquinha de Bacalhau – R\$ 22,00
- \* Bolinho de Camarão com Catupiry – R\$ 33,00
- \* Canapé de Carpaccio – R\$ 23,00

### Serviço:

**Traje:** Esporte Fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). Serviço de A&B: Porções e bebidas cobradas separadamente. **Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone: 3779-2052:** Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. \*As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.

# Programação

Dezembro 2015 – Filmes para Jovens e Adultos



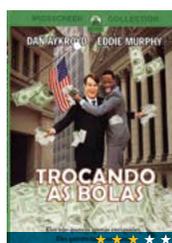
**Mad Max**  
**Estrada da Fúria**  
**13/12 – domingo – 19h**  
**Direção:** George Miller  
**Elenco:** Tom Hardy, Charlize Theron e Zoë Kravitz  
**Gênero:** Ação / Ficção científica  
**Origem:** Austrália / EUA  
**Classificação:** 16 anos  
**Duração:** 120 min  
**Ano:** 2015



**Terremoto**  
**A Falha de San Andreas**  
**20/12 – domingo – 19h**  
**Direção:** Brad Peyton  
**Elenco:** Dwayne Johnson, Carla Gugino e Alexandra Daddario  
**Gênero:** Ação / Aventura / Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Duração:** 114 min  
**Ano:** 2015



**Duro de Matar**  
**21/12 – segunda-feira – 20h**  
**Direção:** John McTiernan  
**Elenco:** Bruce Willis, Bonnie Bedelia e Reginald Veljohnson  
**Gênero:** Ação / Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Duração:** 126 min  
**Ano:** 1988



**Trocando as Bolas**  
**22/12 – terça-feira – 20h**  
**Direção:** John Landis  
**Elenco:** Dan Aykroyd, Eddie Murphy e Jamie Lee Curtis  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Duração:** 118 min  
**Ano:** 1983



**Um Conto de Natal**  
**23/12 – quarta-feira – 20h**  
**Direção:** Arnaud Desplechin  
**Elenco:** Catherine Deneuve, Jean-Paul Roussillon e Anne Consigny  
**Gênero:** Comédia dramática  
**Origem:** França  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 150 min  
**Ano:** 2008



**O Melhor Lance**  
**26/12 – sábado – 19h**  
**Direção:** Giuseppe Tornatore  
**Elenco:** Geoffrey Rush, Jim Sturgess e Sylvia Hoeks  
**Gênero:** Suspense / Romance / Drama  
**Origem:** Itália  
**Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 131 min  
**Ano:** 2014



**Um Conto Chinês**  
**27/12 – domingo – 19h**  
**Direção:** Sebastián Borensztein  
**Elenco:** Ricardo Darín, Ignacio Huang e Muriel Santa Ana  
**Gênero:** Comédia dramática  
**Origem:** Espanha / Argentina  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 100 min  
**Ano:** 2011



# OBJETIVO

## Vestibulares

**CONCURSO  
DE BOLSAS**

AGENDE O MELHOR  
HORÁRIO PARA VOCÊ

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**EXTENSIVO**

**2016**

**SHOPPING INTERLAGOS: AV. INTERLAGOS, 2255 (PISO BOLICHE) FONES: 3471-8909**  
**SHOPPING BUTANTÃ: AV. PROF. FCO. MORATO, 2718 - G2 FONES: 3721-1160**



## SEARTI

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 8h30 às 17h50**

**Sábados:**

**Das 8h30 às 16h50**

**Domingos e feriados:**

**Fechado**

No Setor de Educação Artística – SEARTI as crianças constroem o seu próprio brinquedo a partir de trabalhos manuais, pinturas, recortes e colagens, entre outros, sempre utilizando materiais recicláveis. Além disso, também participam de oficinas nas quais confeccionam lembrancinhas especiais para celebrar datas comemorativas, como o Dia das Mães.

Para desenvolver este trabalho, o SEARTI arrecada materiais recicláveis: latas (leite, extrato de tomate, ervilhas, etc.); garrafas PET de 600 ml; caixas de leite e suco, potes de maionese, mostarda, catchup, manteiga, margarina e sorvete, CDs, caixinhas de remédios, sabonetes, tampinhas de refrigerantes, além de outros tipos de embalagens.

É importante lembrar que as embalagens de alimentos doadas devem ser higienizadas antes da entrega, pois resíduos de alimentos deterioram os materiais que são armazenados até atingir a quantidade adequada para utilização nas oficinas.

A programação para o mês de dezembro está demais! Confira:

Data	Atividade
1º	Ponteira de lápis
2-3	Confecção de gato
4-5	Porta retrato
7-8	Bolsa de coruja
9-10	Porta toalha
11	Peso de porta
12	Oficina de Natal
14-15	Miçanga
16-17	Abajur
18-19	Confecção de tambor
21-22	Confecção de anjinho
23	Papai Noel
26	Sucata livre
28-29	Chaveiro de miçanga
30	Biscuit





# Brinquedoteca

## Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 9h às 19h50**

**Sábados:**

**Das 9h às 17h50**

**Domingos e feriados:**

**Das 9h às 16h50**

Nos últimos 17 anos a Brinquedoteca Paineiras tem sido o espaço dedicado especialmente às crianças paineirenses. Aqui elas participam de diversas brincadeiras e atividades que, além de fazerem a alegria dos pequenos, estimulam o desenvolvimento saudável. Para manter o bom funcionamento deste cantinho tão especial, é fundamental que todas as regras sejam seguidas tanto pela garotada, como pelos acompanhantes! Uma atenção especial à ingestão de alimentos e troca de fraldas no local, já que embalagens com restos de alimentos e fraldas descartadas nas proximidades da Brinquedoteca podem atrair insetos. O Clube disponibiliza instalações adequadas para esses fins no Fraldário, localizado no Playground.

Fique atento ao cumprimento das regras, assim a criança se diverte muito mais!

## Circuito de Brincadeiras

**Todas as quartas-feiras, às 16h.**

Para encerrar o ano com chave de ouro, preparamos um Circuito de Brincadeiras repleto de atividades superbacanas que com certeza vão render aos pequenos ótimos momentos de descontração e aprendizado!

## Confira a programação de dezembro:

Data	Atividade
2	Cabra-cega, Leão e coelho, Esquilo e a noz, Prendendo o lobo
9	Morto vivo, Pato pato ganso, Quem vai ao ar perde o lugar
16	Siga o cacique, Telefone sem fio, Seu lobo está aí?
23	João palmada, Macaco manda e Gavião e pintinhos
30	Passarinho voa?, Bom barqueiro, Elefante, que cor?

## Hora do Conto

**A atividade acontece às quintas-feiras, dias 3, 10 e 17 de dezembro, às 16h, na Brinquedoteca.**

Ler é um hábito que deve ser cultivado desde a infância e para ajudar os papais paineirenses nessa missão, o Clube promove a Hora do Conto. Histórias lúdicas levam os pequenos a grandes viagens e descobertas sem sair do lugar. Além disso, eles têm a oportunidade de ampliar o vocabulário e liberar a imaginação.





Prepare-se! O Papai Noel vai estacionar as renas no Paineiras! 12 de dezembro, sábado, das 12h às 16h, no Salão Nobre.

É isso mesmo pessoal! No dia 12 de dezembro, sábado, o Bom Velhinho vem direto do Polo Norte para o Paineiras, trazendo em seu trenó toda a magia e encanto do Natal! A chegada do Papai Noel está prevista para as 13h, mas a partir das 12h a garotada já pode se esbaldar em um dia de atividades e atrações superdivertidas aqui no Clube.



Além de tirar fotos com os pequenos, o Papai Noel vai recolher as cartinhas com os pedidos das crianças que se comportaram bem o ano todo! As cartinhas deverão ser entregues na Brinquedoteca ou no SEARTI. Já fez seu pedido? Não? Então corre que ainda dá tempo!



# Programação

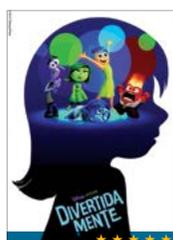
Dezembro 2015 – Filmes Infantis



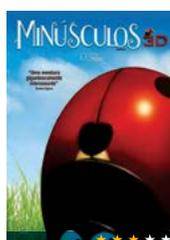
**Minions**  
**13/12 – domingo – 15h**  
Direção: Pierre Coffin e Kyle Balda  
Gênero: Animação / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 91 min  
Ano: 2015



**Um Herói de Brinquedo**  
**23/12 – quarta-feira – 15h**  
Direção: Brian Levant  
Gênero: Comédia / Família / Ação  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 90 min  
Ano: 1996



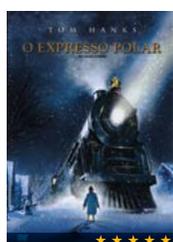
**Divertidamente**  
**20/12 – domingo – 15h**  
Direção: Pete Docter  
Gênero: Animação / Comédia / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 95 min  
Ano: 2015



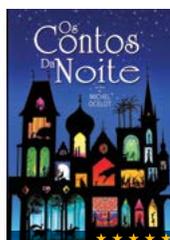
**Minúsculos**  
**26/12 – sábado – 15h**  
Direção: Thomas Szabo e Hélène Giraud  
Gênero: Animação / Aventura / Família  
Origem: França / Bélgica  
Classificação: Livre  
Duração: 89 min  
Ano: 2015



**O Grinch**  
**21/12 – segunda-feira – 15h**  
Direção: Ron Howard  
Gênero: Comédia / Família / Fantasia  
Origem: EUA / Alemanha  
Classificação: Livre  
Duração: 104 min  
Ano: 2000



**O Expresso Polar**  
**22/12 – terça-feira – 15h**  
Direção: Robert Zemeckis  
Gênero: Animação / Aventura / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 99 min  
Ano: 2004



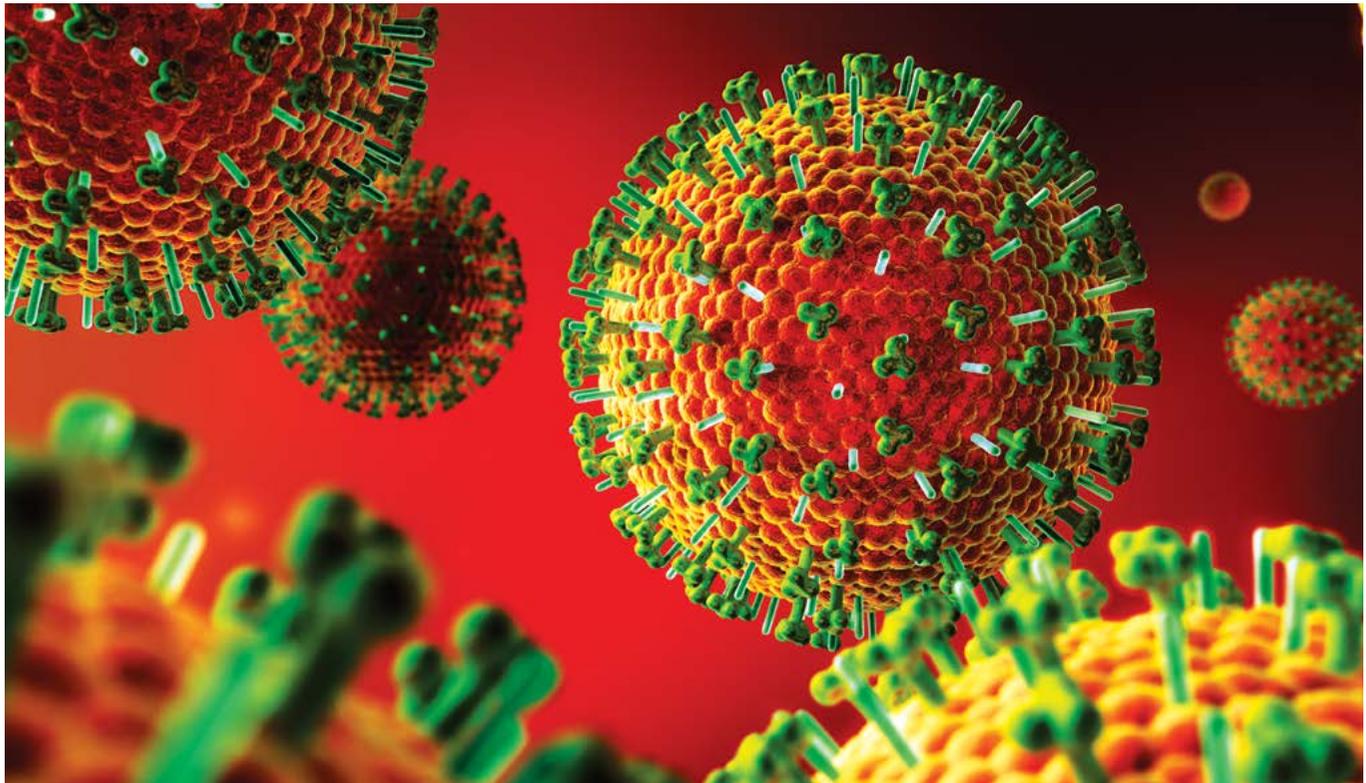
**Contos da Noite**  
**27/12 – domingo – 15h**  
Direção: Michel Ocelot  
Gênero: Animação  
Origem: França  
Classificação: Livre  
Duração: 84 min  
Ano: 2013



KIDS

# Bem-Estar

## Atenção: surto de caxumba atinge o estado de São Paulo



Os casos de caxumba aumentaram mais de 80% no estado de São Paulo em comparação ao ano passado. A doença, provocada por um vírus, é mais comum na infância, mas agora tem atingido jovens e adultos. No Estado, a faixa etária mais atingida foi dos 15 aos 29 anos, quase o dobro em relação a 2014, segundo dados da Secretaria de Saúde de São Paulo.

A caxumba é transmitida por um vírus altamente contagioso. A transmissão da doença ocorre pelo ar, através das secreções respiratórias (gotículas de saliva ou de secreções nasais por espirros e tosse) de pessoas infectadas com o vírus *paramyxovirus*. A transmissão varia de 6 a 7 dias antes do início dos sintomas e permanece até 9 dias após o início da doença.

Os sintomas mais comuns da caxumba são febre, inchaço e dor nas laterais do pescoço, abaixo do maxilar e na região próxima das orelhas. Isso ocorre porque o vírus causa inflamação das glândulas parótidas, submandibulares e sublinguais. Além desses sintomas, podem ocorrer cefaleia e dor de garganta.

O diagnóstico da caxumba é basicamente clínico e não exige exames elaborados.

Não existe tratamento específico. Recomenda-se repouso, analgesia quando necessário e principalmente a observação do aparecimento de complicações.

As complicações são raras. Dentre elas, a meningite viral é a doença que atinge as membranas que envolvem o encéfalo e merece maior atenção por envolver o sistema nervoso. A orquite, inflamação dos testículos, é outra complicação e muitas vezes referida como a "descida da caxumba". A ooforite, inflamação dos ovários, também pode ocorrer, mas em menor frequência. Além disso, ela também pode levar à surdez, embora isso ocorra raramente.

A caxumba pode ser prevenida através da vacina Tríplice Viral (SCR) que protege contra três doenças: sarampo, caxumba, rubéola. A vacina está no programa nacional de imunizações, deve ser tomada a partir dos 12 meses de idade com intervalo de um mês entre a primeira dose e a segunda. Os órgãos de saúde recomendam vacinar todos que convivem ao redor de pessoas que foram diagnosticadas com a doença. Qualquer pessoa nascida a partir de 1960 pode receber a dose de graça nos postos de saúde.

## Paineiras amplia treinamento para brigada de socorristas

Este treinamento visa habilitar 40 colaboradores de diversos departamentos, promovendo melhor qualidade, segurança e tranquilidade no atendimento aos associados. A medida visa

reciclar, aprimorar os conhecimentos, bem como multiplicar a brigada de socorristas no Clube Paineiras do Morumbi, visando a maior eficácia das intervenções da Equipe do Centro médico.

# QUEM APRENDE AGORA, DÁ SHOW NO FUTURO.

Com conteúdo desenvolvido especialmente para crianças de 3 anos e meio a 9 anos, a Alumni Kids prepara seus filhos para o futuro desde as primeiras palavras.

Além de ensinar um novo idioma, ajudamos no processo de socialização e desenvolvimento infantil.

## Veja as vantagens:

- Professores treinados constantemente para lidar com crianças nas diferentes idades.
- Comunicação constante com os pais sobre o desenvolvimento da criança no idioma.
- Espaço apropriado para o aprendizado no universo infantil.

Traga seu filho para um mundo de novas descobertas, aprendizados e crescimento com a gente.

**Ligue para 5644-9700 e faça já a matrícula.**

Mais informações, acesse:

[www.alumni.org.br](http://www.alumni.org.br)



SEU FILHO FALANDO EM INGLÊS COM O FUTURO.



Embaixada dos Estados Unidos da América

alumnikids

# Nado Sincronizado

## Campeonato Paulista de Nado Sincronizado

Nos dias 3 e 4 de outubro, realizou-se nas piscinas do Clube Paineiras do Morumbi o Campeonato Paulista de Verão de Figuras e Rotinas de Nado Sincronizado do ano de 2015, promovido pela Federação Aquática Paulista – FAP.

O Paineiras participou da competição em todas as categorias divididas entre Principiantes, Infantil, Juvenil e Junior. Neste campeonato, as atletas foram avaliadas na prova de figuras (prova individual na qual a atleta demonstra exercícios pré-estabelecidos pela FINA) e nas provas de rotinas, mais conhecidas como coreografia (solo, dueto e equipe), onde nossas atletas mostraram toda sua força e tradição, encantando o público com lindas e criativas coreografias, atingindo com grande graça e beleza as primeiras colocações nesta competição e encerrando a participação com a conquista do troféu de 1º lugar por clubes, na somatória geral.

Confira as classificações finais das paineirenses:



Troféu Campeão Geral – Clube Paineiras do Morumbi.

### SOLOS

#### INFANTIL PRINCIPIANTE

1º lugar – Gabriela Di Fiori Luchetti Costa.

### DUETOS

#### INFANTIL PRINCIPIANTE

2º lugar – Andrezza Pachelli e Giulliana Pachelli.

#### INFANTIL NÍVEL A

1º lugar – Celina Tiemi Seabra Rangel e Gabriela Rogê Ferreira Duarte.

**Dueto Pré-competidor Infantil Principiante** – Maria Fernanda Almeida de Abreu e Valentina Pallis Ambrósio.

### EQUIPES

#### EQUIPE INFANTIL PRINCIPIANTE

1º lugar – Andrezza Pachelli, Giulliana Pachelli, Maria Manuela Coimbra Serra Fernandes e Gabriela Di Fiori Luchetti Costa.

#### EQUIPE INFANTIL

1º lugar – Carolina Oshiro Rossi, Celina Tiemi Seabra Rangel, Mariana Pinheiro Endo, Marina Dudorenko Bauer, Gabriela Geraldi Garcia, Gabriela Rogê Ferreira Duarte e Laura Komatsu Chardulo.

#### EQUIPE JUVENIL

1º lugar – Clara Urrutia Noriega, Isabella Bezerra Rigby, Victoria Hernandez, Vitoria Nascimento Serafini, Isadora Nascimento Serafini, Rafaela Geraldi Garcia, Vitoria Cloretti Casale, Caterina Brunetti Trofa e Luana Chehab Canto Pereira.

#### EQUIPE JUNIOR 1

1º lugar – Rebecca Vieira Nogueira, Monique Lisauskas Rupitsch, Giovanna Naufal Cerino, Rafaella Santos Costa, Sofia Pinheiro Franco da Costa, Camilla Brunetti Trofa, Victoria Costa Aguiar Mussa e Mariana Tucker Giorgi.

#### EQUIPE JUNIOR 2

2º lugar – Isabella Bezerra Rigby, Caterina Brunetti Trofa, Vitoria Nascimento Serafini, Isadora Nascimento Serafini, Vitoria Cloretti Casale e Clara Urrutia Noriega.

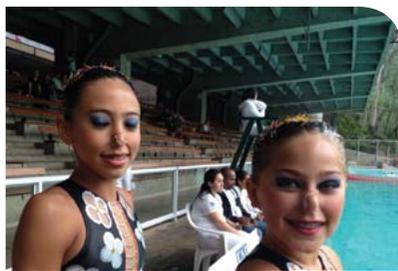
Parabéns a todas as atletas pelos bons resultados!



Técnicas Priscila Pedron, Shirlei Montanari, Andrea Curi e estagiária Marcela Takami – Troféu Geral Paineiras (1º lugar).



Pódio equipe Junior 1 e 2, e técnicas.



Dueto Infantil Medalha de Ouro: Celina Rangel e Gabriela Duarte.



Equipe Infantil (ouro): Laura Chardulo, Carolina Rossi, Gabriela Garcia, Mariana Endo, Gabriela Duarte, Marina Bauer e Celina Rangel.



Medalhas do Campeonato Paulista de Verão.



Equipe Junior 2 (prata): Vitoria Serafini, Isabella Rigby, Caterina Trofa, Clara Noriega, Vitoria Casale e Isadoara Serafini.



Equipe Junior 1 (ouro): Camila Trofa, Rebecca Nogueira, Mariana Giorgi, Sofia Costa, Giovanna Cerino, Victoria Mussa, Rafaela Costa e Monique Lisaukas.



Equipe Infantil (ouro): (Em cima) Marina Bauer, Celina Rangel, Gabriela Duarte; (Embaixo) Gabriela Garcia, Carolina Rossi, Mariana Endo e Laura Chardulo.



Equipe Junior 2 (prata): Isabella Rigby, Isadora Serafini, Vitoria Casale, Caterina Trofa, Clara Noriega e Vitoria Serafini.



Equipe Junior 1 (ouro): (Em cima) Monique Lisaukas, Sofia Costa, Victoria Cerino, Mariana Giorgi, Giovanna Cerino; (Embaixo) Camila Trofa, Rafaela Costa e Rebecca Nogueira.



Dueto Infantil (ouro): Celina Rangel e Gabriela Duarte.



Equipe infantil Princiante (ouro): (Em cima) Marcela Takami (Estagiária), Priscila Pedron (Técnica), Andrea Curi (Técnica), Giulliana Pachelli, Shirlei Montanari (Técnica), Andrezza Pachelli; (Embaixo) Maria Fernanda, Valentina e Gabriela Costa.



Equipe Junior 1 (ouro) e Junior 2 (prata) : (Em cima) Sofia Costa, Giovana Cerino, Victoria Mussa, Mariana Giorgi, Isabella Rigby, Clara Noriega, Isadora Serafini; (Embaixo) Andrea Curi (Técnica), Sabine Lowe, Monique Lisaukas, Camila Trofa, Rebecca Nogueira, Rafaela Costa, Vitoria Serafini, Caterina Trofa e Vitoria Casale.



Equipe Junior 2 (prata): Vitoria Serafini, Isabella Rigby, Caterina Trofa, Clara Noriega, Vitoria Casale e Isadora Serafini.



Equipe Juvenil (ouro): (Em cima) Clara Noriega, Victoria Hernandez, Caterina Trofa, Isabella Rigby; (Embaixo) Vitoria Serafini, Isadora Serafini, Rafaela Garcia, Luana Pereira e Vitoria Casale.

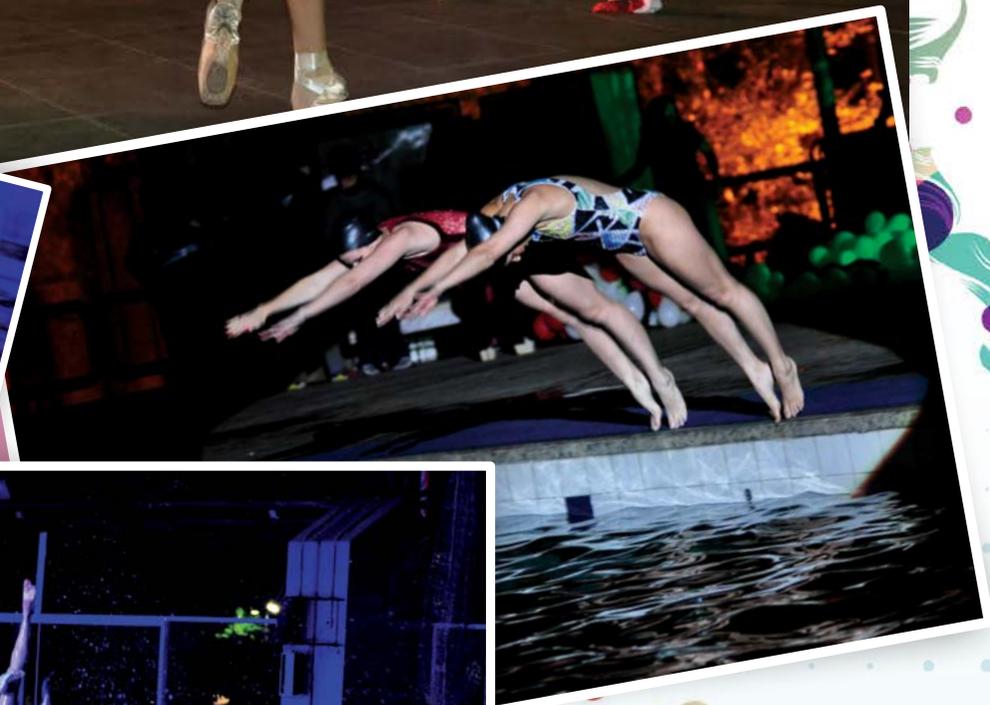


Equipe Juvenil (ouro): Victoria Hernandez, Clara Noriega, Caterina Trofa, Vitoria Casale, Luana Pereira, Isabella Rigby, Rafaela Garcia, Isadora Serafini e Vitoria Serafini.

## Show de Final de Ano do Nado Sincronizado

**16 de dezembro, quarta-feira,  
a partir das 20h.**

O evento marca o encerramento das atividades de 2015 e comemora as conquistas da equipe no decorrer do ano. A festa acontece na Piscina Olímpica com um belíssimo espetáculo apresentado pelas atletas.



# Natação

## Campeonato Paulista Junior e Sênior

Nossas categorias Junior e Sênior foram à Santos para a disputa do Campeonato Paulista de Verão e entre 43 clubes, o Paineiras ficou em 4º lugar no Geral, na categoria Junior 1 e na categoria Sênior.

Os destaques da competição foram:

**Laura Masulino Garcia** – medalha de bronze nas provas de 100 e 200 costas, 4x100 livre, 4x50 livre e 4x100 medley.

**Karen Locoselli Da Mata Silva** – vice-campeã paulista nos 200 livre e medalha de bronze nas provas 4x50 medley misto, 4x100 livre, 4x50 livre e 4x100 medley.

**Gabriel Quintas de Paula** – vice-campeão paulista nos 200 costas, nos 4x50 livre e 4x100 medley e medalha de bronze nos 100 livre, 4x100 livre e 4x50 medley misto.

**Leonardo Villaboim Carvalho** – vice-campeão paulista nos 200 livre, 4x100 medley e 4x50 livre, medalha de bronze nos 400 livre e 4x100 livre.

**Guilherme Jackson Silva Santos** – vice-campeão paulista nos 4x50 livre e 4x100 medley, medalha de bronze nos 200 livre, 100 livre e 4x100 livre.

**Guilherme Arellano Campello** – campeão paulista nos 200 medley, vice-campeão paulista nos 400 medley e 4x100 medley e medalha de bronze no 4x50 medley misto.

**Victor Barbosa Ladeira** – vice-campeão paulista nos 4x100 livre, medalha de bronze nos 100 costas, 4x50 livre e 4x100 medley.

**Nicole Barbosa Ladeira** - medalha de bronze nos 4x100 livre, 4x50 livre e 4x100 medley.

**Fernanda Pini Sapata Gonçalves Arruda** – medalha de bronze nos 4x100 livre, 4x50 livre, 4x50 medley misto e 4x100 medley.

**Pedro Pannunzio Maranzano** – vice-campeão nos 4x100 livre, medalha de bronze nos 4x50 livre e 4x100 medley.

**Lucas Lobato Vieira de Moraes** – vice-campeão nos 4x100 livre, medalha de bronze nos 4x50 livre e 4x100 medley.

**David Vanuchi de Souza** – vice-campeão nos 4x100 livre, medalha de bronze nos 4x50 livre e 4x100 medley.

**Hussein Ali Taha** – medalha de bronze nos 4x100 livre.



Gabriel Quintas de Paula.



Guilherme Arellano Campello.



Guilherme Jackson Silva Santos.



Hussein Ali Taha.



Laura Masulino Garcia.



Leonardo Villaboim Carvalho.



Professora Inês Corbetta e professor Alberto Silva.

## Torneio Sudeste de Verão Petiz

Entre os dias 16 e 18 de outubro, a categoria Petiz do Paineiras disputou o Troféu Sudeste de Natação Petiz, na cidade de Vitória (ES). Participaram 34 equipes da Região Sudeste do Brasil e o Paineiras foi representado por 20 nadadores, que competiram 59 provas. Foi uma performance excelente. Os atletas melhoraram 40 tempos, conquistando um índice de evolução de mais de 75%!

Os destaques paineirenses da competição foram:

**Lucas Tudoras** – campeão nos 100 borboleta e nos 100 costas.

**Stephanie Balduccini** – vice-campeã nos 100 borboleta e 3º lugar nos 100 costas.

**Lucas Tudoras, Gabriel Antonio Torres, Pedro Bahij Abud e Ricardo Balduccini** – 3º lugar no revezamento 4x50 livre.

O Paineiras ficou em quinto lugar no Geral da Competição, subindo 4 posições em relação ao último Torneio Sudeste realizado no primeiro semestre.

**Parabéns a todos!**



## Final do Circuito Mirim de Natação

Tradicionalmente disputada na Piscina Olímpica do Clube Paineiras do Morumby, a Final do Circuito Mirim de Natação contou mais uma vez com um grande número de atletas: 250 nadadores disputaram a última etapa da competição deste ano. O Paineiras classificou 39 atletas para a disputa da Grande Final e conseguiu 1 medalha de ouro, 8 medalhas de prata e 55 medalhas de bronze. Mais importante do que as medalhas foi a alegria e a competitividade dos nossos atletas e a participação maciça dos pais, grandes responsáveis pela iniciação e desenvolvimento das crianças no esporte nas categorias iniciais.

Parabéns a todos os atletas, pais e Comissão Técnica por mais um ano excelente para a categoria Mirim! Ano que vem tem mais!



## Treino Técnico com o Professor Alberto Silva

No dia 9 de novembro, todos os nossos atletas da Natação das categorias Petiz, Infantil e Juvenil tiveram um treino técnico com o Professor Alberto Silva, atual técnico da Seleção Brasileira, atleta com 3 medalhas olímpicas e Supervisor da Natação do Paineiras. O treino foi acompanhado por toda a Comissão Técnica do

Clube, que ajudou Albertinho a passar um pouco da sua ampla experiência na natação brasileira. Esta foi mais uma ação da Natação do Paineiras, que foca seu treino na qualidade e não na quantidade, diretriz que vem produzindo novamente excelentes resultados para os nossos nadadores.

## Nova seletiva para Natação Competitiva

Em novembro, a Área Competitiva da Natação foi, mais uma vez junto à Área Formativa, buscar seus novos atletas para 2016. Esta parceria entre Formativo e Competitivo no Paineiras é muito forte e vem gerando muitos frutos. Todos os professores trabalham com afinco para formar o melhor possível nossas crianças e, no final do semestre, fazem a indicação para o Competitivo.

Foram indicados alunos dos seguintes professores: Débora Elis, Ângela, Tatiana, Amanda e Luiz. Ao todo, foram 61 crianças indicadas e 19 aprovadas. Conheça os novos atletas competitivos:

Ana Helena Alcântara Junqueira  
Giulia Guedes Passarelli  
Helena Carderelli Costa  
Isabela Colonhezi Noman  
Isabela Mayumi  
Julia Falleiros Romano  
Lara Nascimento De Oliveira  
Lucas Merle  
Luiza Machado Noronha  
Manuela Bersano Silva  
Marcos B. Affonso  
Nicole Kapitanovas  
Pedro Augusto Bersano Silva  
Pedro Henrique Dal Fabbro Cesari  
Rafael Sakata Suzuki  
Rafaella Maria Andrade Silvestri  
Sofia Victoria Lee  
Stefan Lee  
Valentina Almeida Imparato

Parabéns e sejam bem-vindos à Natação Competitiva do Clube Paineiras do Morumbi!



## Fique por dentro do treino do seu filho

Nas edições anteriores falamos sobre a categoria Mirim e Petiz, nesta edição os infantis serão o destaque. A categoria Infantil reúne atletas nascidos nos anos de 2001 e 2002, com idade entre 12 e 14 anos. No Paineiras, nossos atletas treinam 6 vezes por semana, sendo três horas de atividade por dia, uma hora de preparação física e duas horas de preparação técnica. O foco desta categoria é o desenvolvimento do Nado Medley, preparação adequada do volume e intensidade de treino, já que é nesta fase que os atletas competem as mesmas provas do Programa Olímpico.

Em geral, durante o semestre, os atletas competem uma vez por mês, em dois períodos. A maioria dos eventos regionais acontecem na Grande São Paulo, ABC e Santos, sendo estes avaliatórios para a obtenção de índices de participação nos Campeonatos Paulista e Brasileiro. Na categoria Mirim e Petiz não existe índice de participação. Já na categoria Infantil, os atletas começam a se familiarizar com essa novidade. A partir desta categoria, inicia-se a disputa dos Campeonatos Brasileiros de Inverno e Verão e também o tradicional Troféu Internacional Chico Piscina, sendo esses eventos classificatórios para as primeiras seleções nacionais que um nadador pode disputar.

### CALENDÁRIO DE EVENTO DA CATEGORIA

1º de dezembro – Festa do Atleta | 9 a 12 de dezembro – Campeonato Brasileiro Infantil de Verão (Corinthians).

### HORÁRIOS DA NATAÇÃO 2016

A fim de que nossos atletas se organizem para o ano que vem, a Natação do Paineiras divulga os horários de treinamento e o número de sessões para 2016:

#### Pré-Mirim (nascidos em 2008) – (2 sessões por semana)

Manhã – 9h às 10h ou 10h às 11h (segunda a quinta-feira)  
Tarde – 15h às 16h (segunda a sexta)

#### Mirim 1 (nascidos em 2007) – (3 sessões por semana)

Manhã – 9h às 10h ou 10h às 11h (segunda a quinta-feira)  
Tarde – 15h às 16h (segunda a sexta)

#### Mirim 2 (nascidos em 2006) – (4 sessões por semana)

Manhã – 9h às 10h ou 10h às 11h (segunda a quinta-feira)  
Tarde – 16h30 às 17h30

#### Petiz (nascidos em 2005 e 2004) – (6 sessões por semana)

Parte Física – das 16h30h às 17h15 (P1 – terças e quintas / P2 – segundas, quartas e sextas)

Água – das 17h30 às 19h30 | Sábados – das 9h às 11h

#### Infantil (nascidos em 2003 e 2002) – (6 sessões por semana)

Parte Física – das 16h às 16h45 – segunda a sexta

Água – das 17h às 19h – segunda a sexta

Sábados – das 7h às 9h

#### Juvenil (nascidos em 2001 e 2000) – (6 sessões por semana)

Parte Física – das 16h15 às 17h15 – segunda à sexta

Água – das 17h30 às 19h30 – segunda à sexta

Sábados – das 7h às 9h

#### Juniores e Seniores (nascidos a partir de 1999) – (9 sessões por semana)

Parte Física – das 18h às 19h – segunda a sexta

Manhã – das 10h às 11h30 – segundas, quartas e sextas

Tarde – das 14h30 às 17h30 – segunda a sexta

Sábados – das 7h às 9h

(\* O ano de nascimento das categorias já está dividido conforme a tabela de 2016.

# Natação Master

## 56º Campeonato Brasileiro Masters de Natação

O evento foi realizado entre os dias 29 de outubro e 1º de novembro, na piscina do Clube Botafogo Futebol e Regatas, no Rio de Janeiro, e contou com a participação de 75 entidades, somando um total de 714 atletas inscritos.

Na segunda etapa, no dia 30 de outubro, houve a cerimônia de abertura com desfile de equipes e homenagens. No desfile, a equipe paineirense foi representada pelos atletas Emilio Abdu e Vivien Lantieri.

O campeonato homenageou dez celebridades que motivaram a natação Master no Brasil, desde seu início em 1985 até o dia de hoje, entre eles: Marlene Mendes, que ficou no comando da Associação Brasileira Masters de Natação desde a sua fundação até o ano de 2009, com o incentivo do Presidente da CBDA da época (1985), Rogério Carneiro e o Vice-Presidente Coaracy Nunes (hoje presidente da CBDA), e também o sócio número 1 da ABMN, Silvio Kelly.

O evento foi dividido em equipes grandes (21 a 81 atletas inscritos), equipes médias (11 a 19 atletas inscritos) e equipes pequenas (1 a 8 atletas inscritos). O Clube Paineiras do Morumby participou das equipes pequenas, com 7 atletas. Participaram 51 equipes pequenas. O campeonato teve um nível elevado com 117 recordes superados, sendo 37 recordes Sul-Americanos e 80 recordes Brasileiros.

### Confira os resultados:

#### CLASSIFICAÇÃO GERAL DAS EQUIPES PEQUENAS POR PONTOS

- 1º lugar:** Clube Paineiras do Morumby com 700,00 pontos.
- 2º lugar:** Equipe Capixaba Master de Natação com 488,00 pontos.
- 3º lugar:** Bodytech BH com 459,00 pontos.

#### CLASSIFICAÇÃO TROFÉU EFICIÊNCIA (NO MÍNIMO 7 ATLETAS INSCRITOS)

- 1º lugar:** Clube Paineiras do Morumby (7 atletas) com 100,00 pontos por atleta.
- 2º lugar:** Associação Leopoldina Juvenil (11 atletas) com 90,86 pontos por atleta.
- 3º lugar:** Estrela D'Oeste (15 atletas) com 90,07 pontos por atleta.

#### QUADRO DE MEDALHAS

- Ouro:** 25
- Prata:** 17
- Bronze:** 13



#### A CLASSIFICAÇÃO NO QUADRO DE MEDALHAS FICOU ASSIM:

- 1º lugar:** Recra/Unami (23 atletas), 43 medalhas de ouro.
- 2º lugar:** Clube Paineiras do Morumby (7 atletas), 25 medalhas de ouro.
- 3º lugar:** Fluminense Football Clube (81 atletas), 23 medalhas de ouro.

#### ATLETAS FINALISTAS (ATÉ 8º LUGAR).

- Vivien Lantieri** – 4º lugar 200 medley, 4º lugar 100 peito, 4º lugar 200 borboleta, 5º lugar 50 peito, 4º lugar 200 peito, 5º lugar 100 borboleta, 4º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos e 5º lugar 4x50 estilos misto.
- Anete Guisard** – 1º lugar 800 livre, 1º lugar 50 livre, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 100 livre, 1º lugar 200 livre, 4º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos e 5º lugar 4x50 estilos misto.
- Elza Marina Mazzei** – 1º lugar 400 medley, 2º lugar 800 livre, 1º lugar 200 medley, 1º lugar 200 costas, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 400 livre, 4º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos e 3º lugar 4x50 livre misto.
- Mercedes Risso** – 3º lugar 800 livre, 4º lugar 50 borboleta, 2º lugar 100 borboleta, 3º lugar 400 livre, 3º lugar 200 livre, 2º lugar 200 borboleta, 4º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos e 3º lugar 4x50 livre misto.
- Nelson Campello Filho** – 2º lugar 50 livre, 1º lugar 200 costas, 1º lugar 50 costas, 2º lugar 100 livre, 4º lugar 200 livre, 2º lugar 100 costas, 5º lugar 4x50 estilos misto e 3º lugar 4x50 livre misto.
- Emilio Abdu** – 4º lugar 100 peito, 5º lugar 50 peito e 4º lugar 200 peito.

# Campeonato Paulista Masters de Natação

O Paulista Master aconteceu dia 18 de outubro, no Esporte Clube Pinheiros. Devido a problemas operacionais, o Campeonato não foi realizado em piscina curta como previsto. Portanto, foi realizado em piscina de 50 metros e a prova de 100 metros nado medley foi cancelada.

Veja como foi a participação dos atletas paineirenses:

## CLASSIFICAÇÃO GERAL

- 1º lugar – Esporte Clube Pinheiros com 2.327 pontos.
- 2º lugar – Okuda Swim Team – Corinthians com 1.889 pontos.
- 3º lugar – Clube Paineiras do Morumby com 1.491 pontos.

## CLASSIFICAÇÃO FEMININA

- 1º lugar – Esporte Clube Pinheiros com 906 pontos.
- 2º Lugar – Clube Paineiras do Morumby com 790 pontos.
- 3º lugar – Okuda Swim Team – Corinthians com 728 pontos.

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINA

- 1º lugar – Esporte Clube Pinheiros com 1.421 pontos.
- 2º lugar – Okuda Swim Team – Corinthians com 1.161 pontos.
- 3º lugar – Clube Paineiras do Morumby com 701 Pontos.

## QUADRO DE MEDALHAS

- Ouro: 42
- Prata: 20
- Bronze: 8

## QUADRO E RECORDES

Paulista: 5

## ATLETAS RECORDISTAS

**Equipe Masculina, categoria 200**, estabelece novo recorde Paulista na prova 4x50 estilos com: José Orlando Loro, Hugo Morais, Alexandre Mitzkun e Ivo Petroni.

**Equipe Feminina, categoria 200**, estabelece novo recorde Paulista na prova 4x50 estilos com: Aroma Martorell, Patricia Cabral, Maria Stella D'Almeida e Anete Guisard.

**Equipe Feminina, categoria 80**, estabelece novo recorde Paulista na prova 4x50 estilos com: Mariana Guimarães, Carolina Saad, Talitha Adde e Bruna Lavoura.

**Maria Stella D'Almeida, categoria 45**, estabelece novo recorde Paulista nas provas 50 borboleta e 100 borboleta.



## ATLETAS MEDALHISTAS

**Bruna Lavoura** – 3º lugar 100 livre, 2º lugar 50 livre, 3º lugar 50 costas e 1º lugar 4x50 estilos.

**Aroma Martorell** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 50 costas e 1º lugar 4x50 estilos.

**Anete Guisard** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 50 livre e 1º lugar 4x50 estilos.

**Rafael H. Summo Dias** – 2º lugar 100 livre, 3º lugar 50 borboleta e 1º lugar 50 livre.

**José Orlando Loro** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 100 costas e 1º lugar 50 costas.

**Nelson Campello Filho** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 50 livre e 2º lugar 50 costas.

**Talitha Blumke Adde** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 50 livre e 1º lugar 4x50 estilos.

**Carolina Saad** – 2º lugar 50 peito, 2º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 peito e 1º lugar 4x50 estilos.

**Mariana Guimarães** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 50 costas e 1º lugar 4x50 estilos.

**Maria Stella D'Almeida** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta e 1º lugar 4x50 estilos.

**Patricia Cabral** – 2º lugar 50 peito, 2º lugar 100 costas, 2º lugar 100 peito e 1º lugar 4x50 estilos.

**Vivien Lantieri** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 peito e 1º lugar 100 borboleta.

**Nadir Taubert** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 peito e 1º lugar 100 borboleta.

**Tiago Naufal** – 2º lugar 50 peito, 2º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta e 2º lugar 4x50 estilos.

**Hugo S. Morais** – 2º lugar 50 peito, 2º lugar 100 peito, 1º lugar 50 costas e 1º lugar 4x50 estilos.

**Fernando Editore** – 3º lugar 50 peito, 2º lugar 100 costas e 3º lugar 100 borboleta.

**Marion Vita** – 2º lugar 100 costas, 1º lugar 50 borboleta e 1º lugar 50 costas.

**Gisela Swarowsky** – 2º lugar 100 costas, 1º lugar 50 borboleta e 2º lugar 100 peito.

**Marilyn Chaves** – 1º lugar 50 livre e 1º lugar 50 costas.

**Guilherme Cotomacci** – 2º lugar 100 peito e 2º lugar 4x50 estilos.

**Luiz Alfredo Mader** – 2º lugar 100 peito e 2º lugar 100 borboleta.

**Ivo Petroni** – 3º lugar 50 costas, 3º lugar 100 borboleta e 1º lugar 4x50 estilos.

**Cristiana Renner** – 1º lugar 100 borboleta.

**Marcos Tavares Saliture Neto** – 2º lugar 4x50 estilos.

**Alexandre Mitzkun** – 1º lugar 4x50 estilos.

## 5ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação

Evento realizado no dia 8 de novembro, na piscina do Esporte Clube Pinheiros, com a participação de 23 entidades somando um total de 240 atletas inscritos. A 5ª Etapa do Paulista teve um nível forte com quebra de recordes paulista, brasileiro e sul-americano. Confira a classificação geral por pontos:

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

- 1º Lugar: Clube Paineiras Do Morumby com 1440 Pontos.
- 2º Lugar: Esporte Clube Pinheiros com 1.257 Pontos.
- 3º Lugar: Okuda Swin Team-Corinthians.

### ATLETAS DESTAQUES

- Carolina Saad:** Estabeleceu novo recorde Brasileiro nos 200 Peito.
- Aroma Martorell:** Estabeleceu novo recorde Brasileiro nos 50 Livre 55+.

### ATLETAS MEDALHISTAS (ATÉ 3º LUGAR):

- Bruna Lavoura:** 3º lugar: 50 Livre, 2º lugar: 50 Costas e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Patrícia Cabral:** 2º lugar: 200 Peito e 3º lugar: 50 Costas.
- Beatriz Fekete:** 2º lugar: 50 Livre e 2º lugar: 50 Costas.
- Maria Clara Abdu:** 2º lugar: 50 Costas e 1º lugar: 4X50 Livre Feminino.
- Marlene Íris Teno:** 1º lugar: 200 Peito, 1º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4X50 Livre Feminino.
- Talitha Adde:** 2º lugar: 200 Peito, 1º lugar: 50 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Carolina Saad:** 1º lugar: 200 Peito, 2º lugar: 50 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Nadir L.F. Taubert:** 1º lugar: 200 Peito, 2º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Vivien Lantieri:** 1º lugar: 200 Peito, 3º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Margarete Bueno:** 3º lugar: 200 Peito.
- Sarah Barbosa:** 2º lugar: 50 Livre e 2º lugar: 50 Costas.
- Edna Zimbres:** 2º lugar: 200 Livre.
- Marion Vita:** 1º lugar: 50 Costas, 2º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Maria Stella D'Almeida:** 1º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 50 Costas e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Aroma Martorell:** 1º lugar: 50 Costas, 1º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Feminino.
- Cristiana Piratininga:** 2º lugar: 200 Livre.
- Márcio Cotomacci:** 3º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4X50 Livre Masculino.
- Fernando Editore:** 1º Lugar: 50 Costas e 1º lugar: 4x50 Livre.
- Ivan Nazarenko:** 2º lugar: 200 Peito, 3º lugar: 200 Livre e 2º lugar: 4x50 Livre Masculino.



- José Orlando Loro:** 1º lugar: 50 Costas, 1º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Rafael H. S. Dias:** 2º lugar: 50 Livre e 3º lugar: 200 Livre.
- Alexandre Mitzkun:** 2º lugar: 50 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Ivo Petroni:** 2º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Ricardo Yamin:** 1º lugar: 50 Livre, 1º lugar: 200 Livre, 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Raul K. de Thuin:** 3º lugar: 200 Peito, 3º lugar: 50 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Luiz Alfredo Mader:** 3º lugar: 200 Peito, 2º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Guilherme Cotomacci:** 2º lugar: 200 Peito.
- Hugo S. Moraes:** 1º lugar: 200 Peito, 1º lugar: 200 Livre e 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- Emilio P. S. Abdu:** 3º lugar: 200 Peito e 1º lugar: 4x50 Livre Masculino.
- José Armando Abdala:** 2º lugar: 50 Costas e 2º lugar: 4x50 Livre Masculino.

# Polo Aquático



## 2º Turno do Campeonato Paulista

Foram realizados os últimos jogos do 2º turno do Campeonato Paulista em diferentes categorias.

### NA CATEGORIA SUB-13

Foram realizados os jogos contra o Clube A Hebraica e Clube Atlético Paulistano. Contra A Hebraica, o jogo ficou empatado em 5 a 5. Já contra o Paulistano, o Paineiras venceu facilmente pelo placar 14 a 3.

### NA CATEGORIA SUB-15 MASCULINO

A equipe realizou jogos contra Jundiá e Sesi Ribeirão Preto. No primeiro jogo, o adversário nos venceu por 7 a 4. Já no segundo jogo contra o Jundiá, vencemos pelo 6 a 5.

### NAS CATEGORIAS SUB-15 E SUB-17 FEMININO

Enfrentamos a equipe da ABDA e em ambos os jogos fomos derrotados: no primeiro jogo pelo placar de 13 a 0 e no segundo, por 9 a 8.

### NA CATEGORIA SUB-17 MASCULINO

A equipe enfrentou a equipe do Sesi e ABDA e em ambos os jogos fomos derrotados.

### NA CATEGORIA SUB-19 FEMININA

O Paineiras enfrentou a equipe do Sesi e vencemos pelo placar de 8 a 5.

### EQUIPE ADULTA

A equipe jogou contra A Hebraica e Sesi. No primeiro jogo, ganhamos pelo placar de 12 a 9. No segundo, perde-

mos pelo placar de 13 a 2. Com a realização desses jogos, acabou a segunda fase classificatória do Campeonato Paulista e todos os times nas diferentes categorias se classificaram para os play-offs, onde já iniciaram as disputas por títulos.

### NA CATEGORIA SUB-13 MASCULINA

Os jogos foram realizados nos dias 14 e 15 de novembro. O Paineiras ficou em terceiro lugar após vencer a equipe da Hebraica pelo placar de 8 x 6.

### NA CATEGORIA SUB-15 MASCULINA

O jogos serão realizados nos dias 5 e 6 de dezembro.

### NA CATEGORIA SUB-17 MASCULINA

Os jogos foram realizados nos dias 7 e 8 de novembro e o Paineiras ficou em 4º lugar.

### NA CATEGORIA SUB-17 FEMININA

Os jogos serão realizados nos dias 9 e 10 de dezembro.

### NA CATEGORIA SUB-19 MASCULINA E FEMININA

Os jogos ainda estão acontecendo. Veja os resultados na próxima edição.

### NA CATEGORIA ADULTO MASCULINO

Os jogos serão realizados nos dias 4 e 5 de dezembro.

Venham apoiar nossos jogadores nesses jogos decisivos! Sua torcida fará diferença!



PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



# Judô

## Paineirense se destaca no European Judo Open Women 2015

O Pavilhão Multiusos de Odivelas recebeu, no dia 10 outubro, o European Judo Open Women 2015. Realizado mais uma vez em Portugal, uma das competições mais importantes do calendário internacional de judô, aconteceu com a presença de competidores do mais alto nível, contando com a participação de 34 países e mais de 160 judocas.

Realizado desde 2007, o European Judo Open Women pontuou para o Ranking Mundial, sendo um apuramento para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em 2016.

Nesse importante campeonato, o Paineiras foi muito bem representado pela judoca Mariana Barros, que após ficar afastada por dois anos por causa de uma lesão, retomou seu ritmo de competição e conquistou a quinta colocação em sua categoria. A atleta comentou: "Foi uma competição importante, principalmente porque foi a primeira competição internacional deste ano. Como foi na Europa, tinha bastante competidores com um bom nível técnico. Foi muito importante estar presente, sentir a pegada no kimono e poder ver de perto o nível dos demais esportistas. Foi uma ótima oportunidade para corrigir meus erros e a partir daí, treinar firme para entrar numa próxima mais preparada".

Parabéns, Mariana!



Mariana Barros.

## 13º Meeting Interestadual Interclubes

Foi realizado nos dias 6 e 7 de novembro, na cidade de Blumenau-SC, o tradicional Meeting que reuniu aproximadamente 500 judocas das classes Sub-11, Sub-13 e Sub-15 de diversos estados, totalizando 105 clubes participantes. Um torneio de grande abrangência, possibilitando um excelente intercâmbio para os judocas das categorias de base. O estado de São Paulo foi representado pelo campeão e vice-campeão paulista de 2015 de cada categoria. Nesse critério, nosso judoca paineirense Francisco Gorgulho, campeão paulista de 2015 da classe Sub-11, teve sua

primeira experiência fora do estado de São Paulo e brilhou conquistando a medalha de prata. Foram 4 lutas e 3 vitórias, sendo duas por ippon, pontuação máxima no judô!

Francisco viajou para Blumenau-SC com nosso técnico paineirense, Ricardo Julianetti, que relatou uma ótima apresentação do atleta, que também contou com o apoio de seu pai, Paulo Gorgulho, em sua viagem. Parabéns Francisco, por sua dedicação e determinação!



## Paineirenses medalhistas do Campeonato Paulista 2015

Os judocas paineirenses se destacaram no Campeonato Paulista 2015, um dos campeonatos mais disputados do país. Dividido em três fases, o Paulista teve duas regionais e na fase final, somente os quatro melhores de cada região disputaram o título mais importante do estado. Entre eles estavam os atletas paineirenses que subiram ao pódio: Allan Kuwabara (Sênior), Maria Emília de Cillo (Sênior), Bárbara Vitorino (Sub-15), Felipe Gonzales Calil (Sub-9), Francisco Gorgulho (Sub-11), Alana Uraguti (Sub-11) e Lucas Meili Dell'Aquila (Sub-9).

Parabéns, paineirenses!



Allan Kuwabara.



Felipe Gonzales Calil.



Lucas Meili Dell'Aquila.



Francisco Gorgulho.



Bárbara Vitorino.



Alana Uraguti.



Maria Emília de Cillo.

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

AGAXTUR  
ESPORTES

BEBIDA  
ESPORTIVA

G  
GATORADE

# Tênis Competitivo



Da esquerda para direita: Paulo Fernando Branco (Nando Jones), Masami Yokochi, Fernando Carvalho Magri, Alexandre C. Alves (técnico), Oswaldo Graziano Júnior, Helder Roller Mendonça e José Haroldo Cavalheiro.

## Campeonato Paulista Interclubes de Tênis Veterano

O Paineiras conquistou, no dia 15 de outubro, o título de campeão na categoria 5M3 Duplas (5ª Classe Masculina Acima de 50 Anos – Duplas) do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis, através de vitórias contra os clubes Círculo Militar de São Paulo, Esporte Clube Pinheiros e Clube Atlético Ypiranga. Nossos campeões foram: Fernando Carvalho Magri, Helder Roller Mendonça, José Haroldo Cavalheiro, Masami Yokochi, Oswaldo Graziano Júnior, Paulo Fernando Branco e Roberto Gamez Dantas e o técnico Alexandre C. Alves.

Parabéns aos tenistas paineirenses!

## Gabriel Santos é vice na Copa Guga

O paineirense Gabriel Santos foi vice-campeão de dupla com o tenista Richard Gama, de Cuiabá, na Copa Guga, realizada em Florianópolis-SC, entre os dias 10 e 18 de outubro. Depois de 11 dias de competições, a Semana Guga Kuerten terminou com as decisões e entrega de prêmios aos campeões do Torneio Tennis 10's. A Copa Guga con-

tou com a participação de 1400 atletas de 24 países. "Transformamos todos os participantes em campeões", concluiu Guga, logo após a solenidade de premiação, na quadra principal do Jurerê Sports Center, em Florianópolis. Nosso atleta trouxe o troféu para casa! Parabéns, Gabriel!  
Foto: Richard Gama e o paineirense Gabriel Santos.



## COSAT Bahia

Entre os dias 19 e 24 de outubro, aconteceu o Torneio Internacional de Tênis Infantojuvenil nas Categorias 12, 14, 16 e 18 anos, Masculino e Feminino, com pontuação para o Ranking COSAT e ITF. Entre os participantes, três tenistas paineirenses ficaram entre os finalistas:

- Paulo Henrique Issa:** vice-campeão de duplas categoria 14 M.
- Rodrigo Carvalho:** vice-campeão duplas categoria 16 M.
- Pedro Cordeiro:** vice-campeão de simples categoria 16 M e campeão de duplas 16 M. Parabéns, atletas!



## Manuela e Letícia, dupla campeã no Encontro Escolar e Universitário de Tênis

O Campeonato foi disputado no Clube Pinheiros, entre os dias 30 de outubro e 3 de novembro. Após grandes jogos com partidas bem disputadas, as atletas Manuela Dejean e Letícia Tourinho conquistaram o título de campeãs na categoria 10 anos. Já a atleta Julia Viesi, 10 anos, também participou do Encontro e chegou às semifinais. Parabéns, meninas!



Julia Viesi.



Manuela Dejean e Letícia Tourinho.

## Cristiane Tassi é campeã no ITF Seniors de Tênis

O campeonato aconteceu entre os dias 12 e 18 de outubro, nas quadras do Esporte Clube Pinheiros, na capital paulista. A tenista paineirense Cristiane Tassi sagrou-se campeã em sua categoria de 45F! Cerca de 250 tenistas participaram do torneio divididos nas categorias femininas de 35 a 75 anos e nas categorias masculinas de 35 a 85 anos, simples e duplas. Cristiane foi vice-campeã Sul-Americana em 2014 e atualmente é a 6ª melhor colocada no ranking da Federação Internacional de Tênis (ITF) e está disputando o Campeonato Sul-Americano Regional Individual, que acontece em Brasília, no dia 5 de dezembro.

Em conversa com a Revista Paineiras, Cristiane contou um pouco de sua trajetória profissional e sua rotina de treinamentos: "Sou associada do Paineiras desde os 2 anos de idade e joguei a vida inteira. Aprendi a jogar tênis com meu pai e comecei a treinar aos 13 anos de idade, um pouco tarde. Depois comecei a treinar e a jogar pela equipe do Paineiras. Também treinei com o China fora do Clube, mas sempre competi pelo Paineiras. Durante dois anos treinei fora do país pela Universidade do Alabama. E fui campeã universitária, em 92. Ao voltar para o Brasil, passei a jogar por lazer. Em 2010 voltei a competir no Sul-Americano do Chile, onde fomos campeãs. Fui para dois Mundiais, em 2013 na Turquia e em 2014 na Flórida, por equipes onde ficamos em 4º lugar. Minha meta é jogar no Mundial da Finlândia no ano que vem, em julho. Por isso treino todas as terças e quintas no Clube, além de fazer um bom treinamento físico. A infraestrutura do Clube é bem bacana e evoluiu muito na minha categoria. Hoje posso contar com a ajuda do Cavani. Sei que os resultados dependem muito da minha determinação, mas tem muita gente boa jogando no Paineiras e aprendo jogando com eles também".



Jogando em 2014 no Mundial da Flórida.



Campeã do ITF do Pinheiros em outubro 2015.



Campeã do ITF do Pinheiros em outubro 2015.



Cristiane Tassi no Mundial da Flórida em 2014.



Vice-campeã no Interclubes de duplas em outubro de 2015.

## Silvia Ferreira, um exemplo de dedicação ao Tênis

A paineirense Silvia Ferreira é um exemplo de vitalidade. Bonita e bem disposta, a atleta está com 75 anos, há 40 anos frequenta o Clube Paineiras, sendo 37 desses anos dedicados ao tênis. Viúva, mãe de 3 filhas, ela frequenta o Clube com a família e netos.

Nas quadras, Silvia coleciona títulos entre muitos Interclubes, Campeonatos da Federação Paulista e da Confederação Brasileira de Tênis. Foi eleita a atleta do ano em 1997 e em 1998 pela FPT, vice-campeã brasileira em 2000 pela CBT, campeã sul-americana por equipes em 1998 em Santa Cruz de La Sierra (Bolívia) e participou de quatro Campeonatos Mundiais: Turquia em 2005, Croácia em 2012, Áustria em 2013 e Turquia em 2014.

Sobre sua energia e tempo dedicado à modalidade, ela comenta: "Comecei a competir após o falecimento de meu marido, em 1991. Somos uma equipe de 40 atletas, com treinamentos duas vezes por semana com o Professor Danilo e supervisão do coordenador geral Otaviano. Este treinamento já é uma instituição dentro do Paineiras, há 30 anos"! E complementa falando sobre o Clube: "O Paineiras é uma grande família. É uma extensão de nossas casas, proporcionando sociabilização e formação esportiva, tão necessária a nós, associados. Cabe aos dirigentes manter este foco no lazer, esporte e confraternização!".

Parabéns, Silvia! Que a sua garra sirva de exemplo para todos os tenistas paineirenses!



PATROCÍNIO **Wilson**

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

MATER DEI

OBJETIVO  
Sistema de Ensino

BEBIDA  
ESPORTIVA

GATORADE

## Tênis Recreativo

### Clínica de Tênis Recreativo

No dia 7 de novembro, das 14h às 16h, foi realizada a Clínica de Tênis da área recreativa do Clube Paineiras.

Em um clima bem divertido e contagiante, 12 participantes puderam fazer exercícios específicos em cada quadra. Na Quadra 7 foi trabalhado o forehand, na Quadra 8, o backhand, na Quadra 9, aprouch e voleio e na Quadra 10, saque e devoluções. No final, foram realizados os tradicionais jogos de duplas. Em duas horas de clínica e muito treino, os alunos saíram bem satisfeitos e com um gostinho

de "quero mais", já na espera da próxima. Parabenizamos o desempenho dos professores e estagiários do Tênis Recreativo e o Departamento de Esportes.

#### Professores

Antonio (Tom), Evaldo, Jefferson, Nene e Tiago.

#### Estagiários

Cauê, Juliano e Matheus.

Parabéns a todos pela participação e entusiasmo em quadra!



## Paineiras é vice-campeão em etapa do Torneio de Tênis Feminino Duplas da ACESC

Nossas tenistas Paula Mendes e Vera Lúcia Ireno sagraram-se vice-campeãs na categoria "C", 50 anos acima, do Torneio de Tênis Feminino Duplas da ACESC, realizado em 7 de novembro, no Clube Alto dos Pinheiros. Nossos adversários foram tradicionais clubes, como Esporte Clube Sírio, Esporte Clube Pinheiros, Club Athletico Paulistano e o clube sede, Alto dos Pinheiros, que participou com duas equipes. O Paineiras está sempre pontuando, mas principalmente cooperando para com eventos tênicos.

**Parabéns às tenistas Paula e Vera!**



## XVIII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo

Nos dias 17, 18, 24 e 25 de outubro foi realizado o XVIII Torneio Interníveis com a participação de 70 jogadores. Em um clima alegre, animador e de expectativa, todos esperaram o sorteio e a formação da chave para conhecerem seus adversários na hora. Nos dias 17 e 18 de outubro aconteceram os jogos da Categoria A Masculino. E nos dias 24 e 25 de outubro foi a vez das Categorias B Masculino e Categoria A Feminino entrarem em quadra. Tivemos muitos jogos acirrados e bem disputados. Os finalistas foram premiados com troféus e toa-lhas. Confira os resultados do Torneio:

### CATEGORIA: A MASCULINO

**Campeão:** Francisco Junior

**Vice-Campeão:** Fernando Pureza

### CATEGORIA: B MASCULINO

**Campeão:** Luca Endrigo

**Vice-Campeão:** Roberto Hinrichsen

### CATEGORIA: FEMININO

**Campeã:** Ana Menon Alouche

**Vice-Campeã:** Isabella De Medina Velletri

Parabéns a todos pela participação e excelentes jogos!



## Torneio de Tênis Feminino da ACESC

Torneio que aconteceu em novembro com a participação dos clubes Paineiras, Paulistano, Pinheiros, Sírio, A Hebraica e Alto dos Pinheiros.

### CATEGORIA A (35 A 49 ANOS) NO PAINEIRAS

**Campeãs:** Rosana Azevedo e Edilene Boechat.



Rosana e Edilene: campeãs.



Categoria 2F3.

### CATEGORIA 2F3

**Vice-campeãs:** Dionete Colabone, Edilene Boechat, Rosana Azevedo, Eliana Serra, Alenka Povel, Lais Romanholi e Técnico Danilo.

### CATEGORIA B (50 ANOS ACIMA) NO PAULISTANO:

**Dupla Campeã:** Patrícia Padilha e Sandra Mônaco.



Participantes do Torneio ACESC: paineirenses Alenka Povel e Dionete Colabone.



## Jiu-Jitsu

### O que você sabe sobre o jiu-jitsu?

A história do jiu-jitsu remete à Índia. Acredita-se que essa técnica teria sido criada por monges budistas que buscavam um método de defesa pessoal. Sua prática e ensinamentos passaram pela China até atingir o Japão, local em que foi popularizada. No século XIX, alguns mestres se dispersaram do Japão e um deles veio morar em Belém do Pará, em 1915, onde conheceu e criou vínculo com a família Gracie. Gastão Gracie era pai de oito filhos e incentivou o mais velho a aprender a arte com o mestre Esai Maeda Koma.

Carlos Gracie se especializou na arte marcial do jiu-jitsu, mudou-se de Belém para o Rio de Janeiro aos 19 anos de idade com o intuito de lutar e de ensinar essa arte. Seu sucesso acabou por modificar alguns aspectos do jiu-jitsu tradicional e fundar um novo estilo: o brasileiro jiu-jitsu, que privilegiava a luta no chão seguida por golpes de finalização, ao contrário do jiu-jitsu tradicional que mantinha seu foco nas quedas.

### ALGUMAS REGRAS:

- A área de disputa é chamada de ringue e possui 64m<sup>2</sup> e 100m<sup>2</sup>. A área menor é restrita ao combate e a maior é uma área de segurança e por isso, sua cor no tatame é diferente.
- Antes de iniciar uma luta, os atletas passam por uma supervisão onde verifica-se as unhas, a cor da faixa e se o quimono está em condições ideais para a realização do combate.
- Vence uma luta o atleta que finalizar o outro. No entanto, há casos de combates em que isso não ocorre. Nesse caso, são contabilizados os movimentos de cada atleta e é feita uma somatória dessa pontuação. É considerado o vencedor aquele que somar mais pontos durante a luta.

Que saber mais? Então venha praticar o Jiu-Jitsu no Paineiras e conheça os benefícios dessa arte marcial.

# Beach Tennis

## Torneios do 2º Semestre

Neste 2º semestre houve torneio de Beach Tennis em muitos finais de semana e em todos que nossos atletas participaram, trouxeram troféus. Se antes os torneios aconteciam somente em cidades praianas, agora o quadro mudou. Com o aumento de praticantes, as academias e clubes do interior passaram a sediar torneios para promover e incentivar os jogadores e também para atender a demanda que cresce a cada dia.

### PRINCIPAIS TORNEIOS:

**Setembro:** Santos, Vinhedo, Serra Negra e Pan-Americano do Esperia.

**Outubro:** Campos do Jordão, Guarujá, Círculo Militar de Campinas e Hípica de Campinas.

**Atletas participantes:** Adriana Julien, Angelica Wiegand, Caio Ribas, Carmen Ribas, Diniz Lopes, Elisabete Bertolini, Nina Mello, Paula Allievi e Paula Monaco.



# Futevôlei

## Futevôlei: O esporte do verão

Curiosamente o futevôlei foi criado como uma tentativa de burlar uma regra que proibia a prática de esportes sem rede e espaço delimitado nas praias. Como por lei o jogo de futebol era proibido nas areias, os esportistas começaram a jogar a modalidade dentro das quadras de vôlei de areia. Com o tempo, a modalidade ganhou adeptos, regras e passou a ser o esporte do verão.

Para jogar, as regras são claras:

- A dimensão da quadra é de 18 x 9 metros, cortada por uma rede exatamente ao meio, com uma área livre de no mínimo 3 metros além das linhas de demarcação e 8 metros acima do solo.
- O piso da quadra deverá ser sempre de areia, preferencialmente fina e bastante nivelada.
- A rede mede 9,5 metros de comprimento por 1 metro de largura. Deve ser colocada a uma altura de 2,20 metros.
- A bola utilizada tem a circunferência entre 68 e 70 centímetros e deve ser cheia com pressão entre 0,56/0,63 kg/cm.

- As partidas de futevôlei podem ser disputadas em duplas (dois jogadores em cada lado da quadra) ou em times de cinco pessoas (do qual um deles é reserva).
- O jogo é iniciado após o primeiro saque, executado por meio do toque com os pés e deve atravessar a rede por cima, chegando à área da quadra adversária.
- As linhas de demarcação são consideradas área de jogo. Portanto, caso a jogada adversária faça com que a bola caia sobre a linha demarcatória, o ponto é válido para o adversário.
- Assim como no voleibol, a bola deve ser tocada entre uma e três vezes antes da devolução à equipe adversária. O toque pode ser realizado com qualquer parte do corpo, com exceção dos braços, antebraços e mãos.
- Geralmente, as partidas são compostas por três sets, com 15 pontos cada.

Que tal uma partida? Venha jogar o esporte da estação e entre em forma de uma maneira bem divertida!



# Snooker

## Torneio de Duplas de Snooker Valter Barbosa 2015

O Paineiras realizou nos dias 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 e 29 de outubro, o Torneio Interno de Snooker. Na cerimônia de encerramento, com palavras carregadas de emoção, Luiz Gonzaga Soares (Catarino) homenageou o talentoso Dr. Valter Barbosa pelos anos de dedicação ao snooker do Clube Paineiras do Morumbi com uma placa comemorativa.

Confira os resultados:

**Dupla campeã:** Leonam Goes e Gigante

**Dupla vice-campeã:** Evandro Marques e Mario Macedo

**Dupla 3º colocada:** José Bichara e Gilberto Oliveira

**Dupla 4ª colocada:** Romero Dantas e Moacir Pupo



Valter Barbosa, jogador homenageado.



Leonam Goes e Gigante.



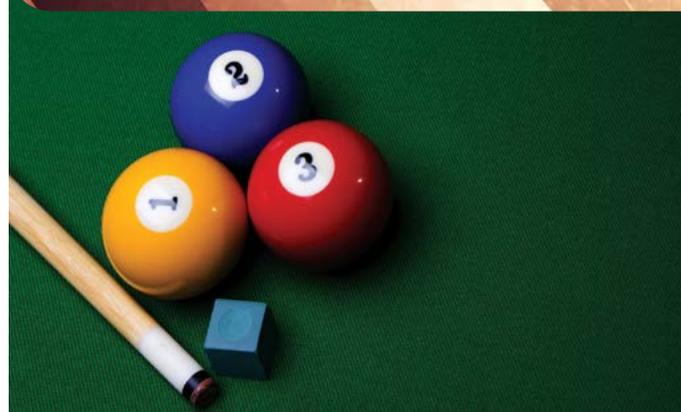
Campeões e quartos colocados (da esquerda para direita): Gigante, Romero Dantas, Catarino, Moacir Pupo e Leonam Goes.



Evandro Marques e Mario Macedo.



Leonam Goes, José Bichara, Catarino, Gilberto Oliveira e Carlos Chalita.



## I Copa dos Campeões

Não percam! O Torneio Interno acontecerá de 1º a 3 de dezembro. Venha participar dos jogos dos campeões. A I Copa conta com o patrocínio de Cat's Cabelereiros. Imperdível!

# Fitness

## Outubro Rosa no Fitness

Nós, do Fitness do Clube Paineiras apoiamos a campanha Outubro Rosa, que tem como principal objetivo conscientizar as mulheres sobre a importância da prevenção no combate ao câncer de mama.

Por isso, foram realizadas no dia 24 de outubro duas aulas especiais: Bike Outubro Rosa com as professoras Diana, Fernanda e Michele e Ritmos Outubro Rosa com as professoras Fernanda e Regina. Contamos com uma grande participação dos associados, que se dedicaram desde a montagem até a efetiva presença nas aulas. Agradecemos muito aos paineirenses que colaboraram com esse evento, pois foi uma manhã muito festiva com sorteios, camisetas, brindes e uma mesa de reposições energéticas.

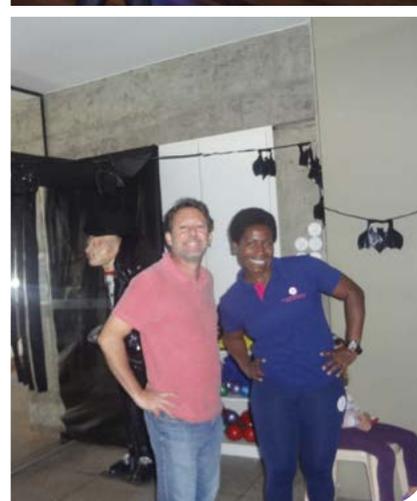
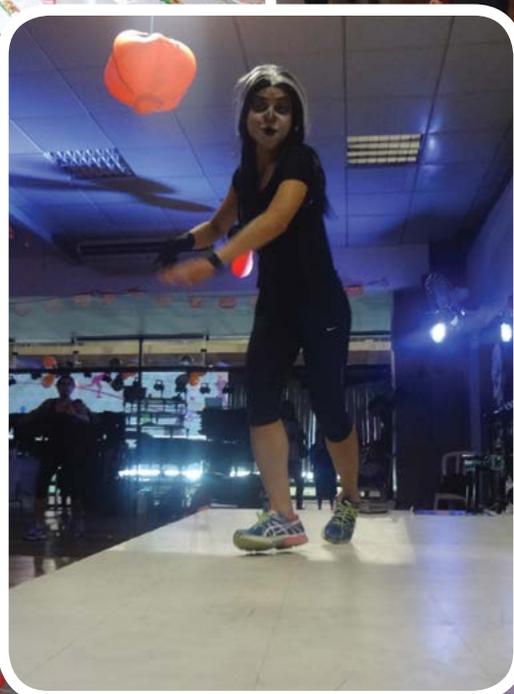
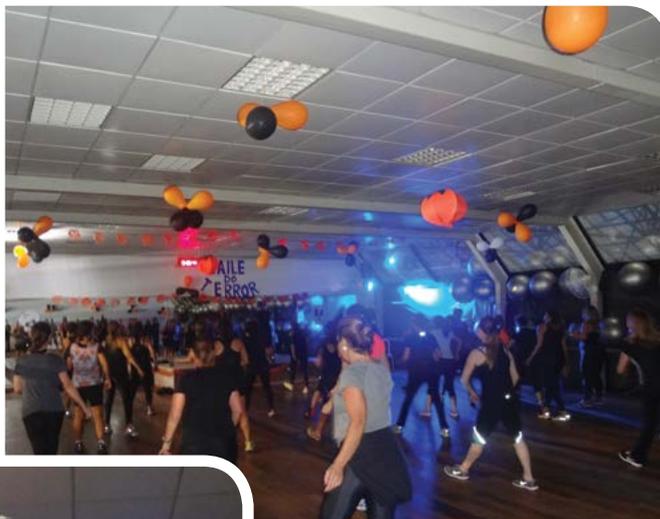
Esperamos que esse evento fique gravado na memória de todos os participantes, a fim de que a prevenção ao câncer de mama possa ser lembrada com o entusiasmo e os cuidados necessários. Que essa agradável manhã de treinos se repita nos próximos anos e nas próximas campanhas!



## Em Ritmo de Halloween

Realizamos no dia 27 de outubro uma aula de Ritmos com as professoras Jéssica e Zaine, inspiradas no tema Halloween. Nessa aula de arrepiar, compareceram aproximadamente 40 alunos que praticaram muitas atividades físicas e se divertiram, entrando no clima da aula com direito a fantasias, risadas e sustos. Para completar o dia, uma mesa de doces para confraternização e uma decoração temática feita com muito carinho pela equipe do Fitness. Um dia inesquecível e um pouco aterrorizante!

Agradecemos a participação e energia transmitida a todos os alunos e professores envolvidos nesse evento.



# Festa do Atleta

## 2015

1º de dezembro, terça-feira

A Festa coroa os atletas que se destacaram nos últimos 12 meses. Os vencedores do ano foram determinados por uma Comissão Técnica, que avaliou o ranking interno de cada modalidade. Venha prestar homenagem aos destaques esportivos do Clube Paineiras do Morumby!

### PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

19h30: Recepção dos Atletas no Salão Nobre.  
20h: Cerimônia de Premiação no Salão Nobre.  
21h: Balada dos Atletas na Boate (jovens) e Piano Bar (master).



Confira a lista dos ganhadores na próxima edição.

### PATROCÍNIO:



## Boliche

### Torneio Ranking Interno de Boliche 2015

Até o dia 5 de dezembro acontece, no Pavilhão de Jogos, o Torneio Interno de Boliche que definirá a colocação dos jogadores no ranking do Paineiras de 2015. O campeonato é para jogadores das categorias Masculino e Feminino, acima de 12 anos. Acompanhe as partidas e conheça os campeões do Boliche!



# Boxe

## Concluindo um ano de vitórias!

É com muito orgulho que concluímos mais um ano cheio de motivos para comemorar!

E em oito anos de existência no Clube Paineiras, o Boxe foi umas das modalidades que mais cresceu! Com seus mais de 200 alunos inscritos, o curso tem agregado muito para seus adeptos no aspecto físico, técnico, no bem-estar e também no convívio social. Durante esses anos, acompanhamos muito do que há de novidade no Boxe Brasileiro com cursos na Liga Sorocabana de Boxe, treinamentos específicos na Escola de Boxe Peter Venâncio e, por algumas vezes, recebemos o suporte técnico do campeão mundial Miguel de Oliveira. Assim, ano após ano, vamos nos aprimorando para a satisfação da maioria dos praticantes.

**Jurema de Moraes (Empresária)** – “O Boxe faz parte da minha vida há quase 6 anos e posso dizer que me encontrei nele. É a única atividade aeróbica que realmente me motiva. Os treinos são diversificados e intensos e isso me deixa leve, me anima, me prepara para os desafios do dia a dia, melhora meu bem-estar físico e emocional!”

**Ana Issa, 44 anos (Oftalmologista)** – “Acho que os treinos de Boxe são um momento de diversão e relaxamento. Além de me trazer vários benefícios, as aulas são dinâmicas e variadas, nenhuma é igual à outra, sendo desestressante. Saio das aulas com uma sensação de leveza.”

**Marianne Meni, 24 anos (Designer)** – “Eu amo os treinos de Boxe porque me deixam relaxada, me ajudam na coordenação e condicionamento físico. Treino o meu corpo todo e de quebra tenho aula com professores incríveis.”

**André Sorpreso (42 anos)** – “Iniciei a prática do Boxe no Clube Paineiras há mais de 5 anos e nesse período, só faltei quando não estava em SP. Pude ver o esporte crescendo no Clube, a busca contínua dos professores por melhorias na sala, nos equipamentos e o crescimento do número de atletas. Quando me vejo num sábado à noite assistindo uma luta de Boxe de qualquer categoria, tenho certeza que virei fã do esporte. Meus principais motivadores são em primeiro lugar, as pessoas que praticam, fiz grandes amizades devido ao Boxe. Em segundo, pelo condicionamento. Quando os professores dizem “sem massagem” pode acreditar que vamos acabar a aula esgotados, mas felizes. E por fim, pelo desafio: não se trata de força, o boxe é pura técnica e aplicá-la dentro do ringue é puro desafio.”

**Dora Estevam (47 anos)** – “Pratico Boxe no Paineiras desde quando foi implantado no Clube. Fiz alguns intervalos e voltei com tudo em março de 2014. O treino de Boxe me anima muito, fico bem disposta o dia todo. As séries que são passadas em aula, misturando circuito funcional com socos em sacos, além de deixarem a silhueta mais fina, deixam os músculos bem definidos, sem perder a feminilidade. Parabéns aos professores que lá atuam e ao Clube por incentivar a prática esportiva.”

### VENHA PRATICAR!

Com o aumento da nossa grade horária e o investimento que nos rendeu um novo ringue, temos a possibilidade de proporcionar em 2016 treinos ainda melhores e eventos maiores, como o já tradicional Festival de Luvas. Apostamos que 2016 será melhor! Assim o Boxe Paineiras deseja a todos um ótimo Natal e um excelente ano novo!



# Squash

## Campeonato Paulista Interclubes 2015

No mês de novembro, a Federação Paulista de Squash comemorou seu 36º aniversário organizando o primeiro Campeonato Interclubes de Squash no Paineiras. Participaram do Campeonato clubes de São Paulo, ABC e Campinas.

Com a equipe composta por Jema, Rafael Chow, André Palmier, Jan e Carlos Piratininga, garantimos o título de Campeão Paulista Interclubes 2015 e vamos ficar com a taça até a disputa da mesma no ano que vem.

Em novembro também tivemos o Tradicional Torneio Interno de fim de ano, que reuniu jogadores de todas as categorias e idades. E neste ano voltamos com a participação da categoria Feminina, com 8 atletas em quadra. Como sempre, a premiação foi feita durante uma grande festa com comidas, bebidas e uma gostosa confraternização entre todos os atletas e seus familiares, além de distribuição de brindes.



## Campeonato Super 8 HPoint

Entre os dias 2 e 6 de dezembro o Clube Paineiras do Morumbi e a Federação Paulista de Squash vão organizar o Campeonato Super 8 HPoint. Esse Campeonato vai trazer jogadores profissionais e amadores para as quadras do Paineiras. O torneio definirá os melhores jogadores profissionais do Brasil e os 8 melhores do estado de São Paulo pelo ranking da Federação. Realizadas no Clube Paineiras, as partidas serão disputadas nas seguintes categorias:

- Masculino – 1ª a 6ª classe
- Feminino – 1ª a 5ª classe
- Master – acima de 40 (A, B e C)
- Duplas

Venha torcer pelos nossos jogadores!

PATROCÍNIO

**HPoint**



APOIO

Hotel Oficial do Evento



REALIZAÇÃO



# Futebol

## X Super Copa Master de Futebol de Campo

A Super Copa está chegando ao fim do seu triangular final! Com jogos emocionantes para disputar uma vaga na final, que acontece agora na primeira semana de dezembro. Em breve conheceremos a nossa equipe campeã! Imperdível! Venham torcer e vibrar!



Alemanha, categoria B.



Japão, categoria A.

## Torneio Super Copa Paulista

O Torneio que se iniciou em setembro chegará ao seu término em meados de dezembro. O Clube Paineiras do Morumbi sediará a disputa entre 3º e 4º lugar, com data e equipes a definir. Não percam!



**NOVOTEL MORUMBI**  
**O local ideal para seu evento!**

Confraternizações

Happy Hour

Aniversários / Casamentos

Varanda Gourmet com Churrasqueira



Telefone: 55 11 3787-3400 / [eventos.novotelmorumbi@accor.com.br](mailto:eventos.novotelmorumbi@accor.com.br) / Rua Ministro Nelson Hungria, 450 / Morumbi

# Informações importantes da Área Recreativa e Fitness

## Programação de aulas das modalidades da Área Recreativa

Fique atento à nossa programação de aulas para os meses de dezembro de 2015 e janeiro de 2016.

MODALIDADE/ATIVIDADE	TÉRMINO DAS AULAS	INÍCIO DAS AULAS
Voleibol Master	26/11/2015	1º/2/2016
Beach Tennis	16/12/2015	3/2/2016
Futevôlei	17/12/2015	1º/2/2016
Capoeira	17/12/2015	2/2/2016
Squash	17/12/2015	1º/2/2016
Ginástica Masculina	18/12/2015	2/2/2016
Patinação	18/12/2015	1º/2/2016
Tênis	18/12/2015	1º/2/2016
Vôlei de Areia	18/12/2015	2/2/2016
Boxe	19/12/2015	1º/2/2016
Jiu-Jitsu	19/12/2015	1º/2/2016
Scorp	19/12/2015	1º/2/2016

(\*) Não haverá cobrança neste período.

## Programação de aulas regulares do Fitness

MODALIDADE/ATIVIDADE	TÉRMINO DAS AULAS	INÍCIO DAS AULAS
Condicionamento Físico Personalizado	18/12/2015	1º/2/2016
Treinamento Funcional	18/12/2015	1º/2/2016
Pilates	19/12/2015	1º/2/2016

(\*) Não haverá cobrança neste período.

## Programação especial de grade horária do Fitness

### MUSCULAÇÃO

#### Dezembro

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal), exceto dias 24 e 31 (7h às 13h). Sábados – 7h às 17h. Domingos – 7h às 17h.

#### Janeiro

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal), exceto dia 2 (6h às 20h). Sábados – 7h às 17h. Domingos – 8h às 16h.

### GINÁSTICA E BIKE

1º de dezembro de 2015 a 1 de fevereiro de 2016 – Grade de Férias.

Dias 24, 26 e 31 de dezembro de 2015 e 1 de fevereiro de 2016 – Grade Especial.

### HIDROGINÁSTICA

22 de dezembro de 2015 a 31 de janeiro de 2016 – Grade de Férias.

Dias 24, 26 e 31 de dezembro de 2015 e 1 de fevereiro de 2016 – Não haverá aulas.

Veja a Programação de Matrículas e Rematrículas das nossas atividades.

## Matrículas e Rematrículas das modalidades do Fitness

**CONDICIONAMENTO FÍSICO PERSONALIZADO:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

**PILATES:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alu-

nos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

**TREINAMENTO FUNCIONAL:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

## Matrículas e Rematrículas das modalidades da Área Recreativa

**BEACH TENNIS:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**BOXE:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**CAPOEIRA:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**FUTEVÔLEI:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**GINÁSTICA MASCULINA:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**JIU-JITSU:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**PATINAÇÃO:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para

novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**SCORP:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**SQUASH:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**TÊNIS:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, testes a partir do dia 1º/2/2016 nos horários de aulas.

**VOLEIBOL ADULTO MASCULINO:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

**VOLEIBOL MASTER FEMININO:** Rematrícula diretamente com os Professores Edgar, Leandro, Rinaldo e Ulisses. Para novos alunos, testes a partir do dia 1º/2/2016, nos horários de treinos.

**VOLEI DE AREIA:** Para alunos, Rematrícula Automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2/1/2016.

## COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

### Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

## APROVEITE O NOSSO CLUBE!



# SEFFE/SAT

## Basquetebol Festival 3x3 Paineiras

No dia 17 de outubro, alunos do Basquetebol entre 8 e 12 anos participaram do Torneio 3x3, realizado no Ginásio Velho. O objetivo do evento foi motivar os jovens a desenvolverem o gosto pela prática desportiva.



## Cadária do Esporte Clube Pinheiros

Os alunos do curso de Educação do Movimento estiveram no Clube Pinheiros participando da Cadária, que aconteceu nos dias 24 e 25 de outubro. Foi um evento muito divertido e dinâmico, que teve como tema os sucessos dos cinemas "Os Minions", "Frozen" e "Ben 10". As crianças curtiram muito e por último, fizeram uma atividade com o Neymar, que também era um dos personagens.

Entre os alunos participantes estavam: Eduardo Saab, Enzo Nosé, João Giavina, Júlia Heidi, Luisa Rebello Pereir Martins Dias, Nina de Toledo Brostowicz e Sophia Wolf. Valeu, galera!



## Clínica de Futsal

A Clínica de Futsal 2015, que aconteceu no dia 24 de outubro, teve o formato de uma grande aula demonstrativa, com alguns exercícios e situações utilizadas em aula. O evento foi uma grande oportunidade de interação e socialização entre os alunos das diversas turmas de Futsal do Clube Paineiras do Morumbi. Também foi um excelente momento para os alunos mostrarem aos pais e aos professores um pouco de tudo aquilo que foi aprendido ao longo do ano.

Participaram do evento 65 alunos das turmas de Futsal, com idades entre 6 e 9 anos, divididos em dois horários de acordo com a faixa etária. Em total clima de festa, as crianças mostraram todo o seu potencial e foram premiadas com brindes e certificados de participação ao final do evento.



## Copa Futuro de Tênis de Campo Feminino

No dia 23 de outubro, as meninas da escolinha de Tênis Giulia Chavao, Juliana Arena e Júlia Salibi, fizeram bonito na Copa Futuro Feminino, realizada no Clube A Hebraica. Demonstrando raça e técnica, as meninas fizeram ótimas

partidas, com destaque para Júlia Salibi (campeã) e Juliana Arena (vice-campeã). Já a nossa paineirense Giulinha lutou bravamente, mas foi derrotada no tie-break. Parabéns, meninas!



Giulia Chavao.



Juliana Arena e Julia Salibi.



## Festival Esportivo do Clube Alto dos Pinheiros

### BASQUETE

A equipe Sub-16 participou do Torneio de Basquetebol realizado no Clube Alto dos Pinheiros, no dia 18 de outubro. Na competição, a equipe apresentou um desempenho excelente, demonstrado através de bons resultados durante os jogos. Atletas participantes: André Lara, Felipe Monzillo, João P. Reis Lobo, Luiz Felipe Valente, Luis R. João Vitor Souza, Patrick Peebles, Pedro Amorim e Thomas Peebles.

### HANDEBOL

Nesta modalidade, participamos no dia 17 de outubro, com os esportistas da categoria mista 2003 e 2004 e ficamos em 3º lugar. No primeiro jogo, o time paineirense jogou bem, mas no segundo apresentou algumas falhas. Conheça nossa equipe: Gustavo Marcondes, Isabella Meyer, Lorena Mader, Nathalia Oliveira, Nelson Felice, Paola Roldão, Pietra Hlebanja e Thiago Menache.

## Festival Ipê de Ginástica Artística 2015

No dia 17 de outubro, sábado, foi realizado o Festival Ipê Clube de Ginástica Artística e as ginastas do Clube Paineiras estavam lá marcando presença. E que presença! Nossas meninas participaram do nível competitivo nas categorias 1 e 2, realizaram provas no salto, na trave e no solo. Conheça nossas atletas medalhistas:

**Medalha de bronze** – Sofia Saragiotto, Maria Blarcum, Gabriela Zugaib e Rafaela Putignani.

**Medalhas de prata** – Maria Fernanda Trapp, Ana Helena Junqueira, Helena Costa e Carolina Annicchino.

**Medalhas de ouro** – Carolina Maluli, Samantha Long, Brigitte Amargós e Júlia Mader.

Parabéns a todas as ginastas pelo ótimo desempenho nesta primeira competição do ano!



## Festival de Judô Alphaville

O Festival foi um encontro entre os judocas do Alphaville Tênis Clube e Clube Paineiras do Morumby, no dia 24 de outubro. Foi um dia muito agradável, de grande confraternização entre todos e um excelente intercâmbio para o desenvolvimento dos judocas, incentivando a prática dos iniciantes e o desenvolvimento das técnicas, valorizando os fundamentos básicos e os princípios do judô. O resultado final foi a celebração da amizade entre todos os judocas!

O Clube Paineiras foi representado por dezenove judocas: Beatriz Domingues Garofalo, Betina Abujamba Figueira de Oliveira, Daniel Tinone Kuba, Eduardo Barreto da Costa Barbosa, Francisco Gorgulho, Felipe González Calil, Gabriel Flexa Saragiotto, Gabriel Golin de Menezes, Gabriel Canto Porto de Carvalho Monteiro, Gabriel Vittorino Lopes, Gustavo de Miranda Teruya, Jibrán Corominas Hsieh, João Pedro Acurcio Santos de Mira, Letícia da Fonseca Aguiar Amaral, Lucas Meili Dell'Aquila, Luis Eduardo Marques de Souza Marcos Melhem Salemi, Pedro Henrique Salgado Castro e Vinicius Carvalho Petroni.

Parabéns a todos os participantes, aos pais pelo apoio e ao sensei Jairo Azevedo, que organizou o evento!



## Torneio Interno de Squash

O Torneio de Squash aconteceu no dia 29 de outubro, quinta-feira, nas Quadras de Squash. Ao todo, participaram 10 alunos matriculados nas aulas da modalidade. Entre eles, dois se destacaram pelas boas pontuações no torneio: Lucas Oliveira Taragano e Pedro Lesjak Mammini.

Parabéns!

## Copa Anhembi Tênis Clube de Voleibol

A Copa Anhembi Tênis Clube de Voleibol Mirim aconteceu no domingo, dia 18 de outubro, contando com a participação do Clube Paineiras do Morumby, Ipê Clube, Anhembi Tênis Clube, Colégio Canelo Marques, Colégio João Gualberto e Colégio Manoel Morato. As equipes foram divididas em duas chaves de três, onde jogavam contra adversários da outra chave. O torneio inteiro foi disputado em apenas uma quadra, deixando o evento com uma duração muito longa. O primeiro jogo teve seu início às 10h e assim caminhou até o jogo final, às 18h. O Paineiras venceu dois dos três jogos realizados e se classificou para a final. Infelizmente, no jogo final, com uma atleta a menos por motivo de contusão, perdemos para o Anhembi Tênis Clube.

Mais uma vez nossas atletas nos encheram de orgulho e representaram muito bem a nossa camisa. Participantes: Camila Prado Rocchi D. Mello, Giovanna Flores de Camargo, Isabella Boggio Biazzi, Julia Marques Toscano, Luiza Carderelli Costa, Luiza Camargo Lagazzi e Paola Boggio Biazzi.



## Halloween Natação Kids

Na semana dos dias 21 e 24 de outubro tivemos a aula comemorativa ao Halloween. A Piscina Kids estava assustadora, com a decoração de morcegos, abóboras, teias de aranha e uma bruxa. As crianças se divertiram com muitas brincadeiras e canções de Dia das Bruxas. Confira:





## Natação Ciranda da Criança

No evento Ciranda da Criança, as atividades propostas foram realizadas através de um circuito de 6 estações nas quais a garotada se divertiu muito. Participaram 35 crianças entre 6 e 13 anos, que no dia 17 de outubro se esbaldaram

na Piscina Olímpica. Foram utilizados diversos materiais, como cadeirão de salva vidas e roupas. As estações eram: ponte maluca, espantalho aquático, caça submarino, caverna do tubarão, futebol aquático e surf. Valeu, crianças!



## Torneio Pinheiros de Voleibol

Foi realizado no Esporte Clube Pinheiros o Torneio de Voleibol Iniciantes, evento que contou com a participação de 6 equipes, sendo elas: Esporte Clube Pinheiros 1 e 2, Clube Paineiras do Morumby e os Colégios Dante Alighieri, Pentágono e St'Pauls. O evento teve caráter formativo e educativo para as meninas, tanto que várias atletas nunca

havam jogado Voleibol em quadra inteira. Mesmo assim, os jogos foram eletrizantes, levando a torcida a momentos muito emocionantes de pura vibração. Parabéns às atletas: Fernanda Renner, Giuliana Gonzalez D. Otaviano, Helena Pascon Bastos, Letícia V. Tavares, Luanna K. Bittar Lois e Maria Clara de L. Abelha.



## Copa Paineiras de Ginástica Artística

No dia 6 de novembro foi realizada a Copa Paineiras de Ginástica Artística, uma competição entre o Anhembi Tênis Clube e o Paineiras do Morumby. As ginastas participaram das provas nos quatro aparelhos, sendo que no solo apresentaram série coreografada, enchendo de brilho o nosso evento.

Nossas ginastas que marcaram presença foram: Alexa Garcia, Brigitte Amargós, Bruna Sosigan, Catarina Benedet, Chiara Canjani, Clara Krohling, Juliana Cukier, Laura Salles, Lis Coelho, Ludmila Moraes, Mariana Kimi, Maria Fernanda Trapp, Mariah Sanders, Maria Luiza Lyra, Roberta Giusti, Samantha Long, Sophia Tavares, Thais Leite e Victória Abdel, alunas das professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil. As meninas se saíram muito bem, todas foram premiadas entre ouro, prata e bronze na classificação individual geral. Tivemos também a premiação individual por aparelhos. Foram classificadas:

### NO SALTO

**3º Lugar:** Camila, Helen, Luiza e Catarina (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,25.

**2º Lugar:** Samantha Long e Mariana Kimi (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,50.

**1º Lugar:** Chiara Canjani (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,75.



### NA PARALELA

**3º Lugar:** Maria Fernanda Trapp (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,30. **3º Lugar:** Camila (Anhemby Tênis Clube) – **Nota:** 15,30.

**2º Lugar:** Mariana Kimi (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,40.

**1º Lugar:** Chiara Canjani (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,50.

**1º Lugar:** Clara (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,50.

### NA TRAVE

**3º Lugar:** Mariana Kimi (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,00.

**2º Lugar:** Thais Leite (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,20.

Camila (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,20.

**1º Lugar:** Hellen (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,50.

### NO SOLO

**3º Lugar:** Clara (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,25.

**2º Lugar:** Thais Leite (Paineiras do Morumby) – **Nota:** 15,30.

**1º Lugar:** Hellen (Anhembi Tênis Clube) – **Nota:** 15,40.

Assim finalizamos nosso ano com chave de ouro. Parabéns a todas pela participação.



## Internáveis de Tênis de Campo

O encerramento dos eventos do Tênis Formativo foi um sucesso! A criançada demonstrou muito talento e garra nos dias 14 e 15 de novembro. Os jogos foram regados ao som de muita música, sol e isotônicos para se refrescar. Apesar da pouca idade, os paineirenses fizeram bonito e arrancaram aplausos e gritos da torcida que compareceu em peso para prestigiar o evento. Parabéns a todos os envolvidos, professores, estagiários e coordenação esportiva. Que venha 2016!



## XII Campeonato Poliesportivo Alphaville

Os alunos da Natação das categorias 2000 a 2008 participaram do campeonato em Alphaville. Todos receberam medalhas e o Clube Paineiras recebeu um troféu. Os destaques do torneio foram os atletas Gabriel Golin, que conquistou a medalha de ouro, Pedro Bersano, que recebeu medalha de prata e Manuela Bersano, com a medalha de bronze. Todos os paineirenses tiveram uma boa participação.

Atletas que participaram do campeonato: Beatriz Dixo, Caio Ferraz de Camargo, Eduardo Rodrigues, Gabriel Golin, Luisa Noronha, Manuela Bersano e Pedro Bersano.



**OS MELHORES DE CADA CATEGORIA SERÃO PREMIADOS COM KITS DE PRODUTOS SALOMON.**

# 2º DESAFIO DE CORRIDAS SCORP

## JOÃO BRANCO DE MIRANDA

Dia 5/12 (sábado). Das 8h às 11h, na Pista de Atletismo.

Faixa etária acima de 16 anos, Masculino e Feminino.

Inscrições antecipadas até o dia 3/12 (quinta-feira).

- Complexo Fitness (Sala de Musculação).
- Diretamente com o professor Carlos Cherpe nos horários de treino.
- Através do e-mail [prcarloscherpe.esportes@clubepaineiras.com.br](mailto:prcarloscherpe.esportes@clubepaineiras.com.br)

Inscrições no dia do evento, na Pista de Atletismo, até as 8h.

PATROCÍNIO:



## Festival de Basquetebol ACESC

O evento Festival ACESC aconteceu no dia 8 de novembro, com a participação da categoria Sub-13. O torneio foi importante para os alunos adquirirem experiência desportiva e entrosamento da equipe. Estiveram em quadra os atletas: André Sampaio, Eduardo Moron, Giovanni Ottaviano, Pedro Matos, Pedro Pimentel e Thiago Giannini. Valeu, garotos!



## Copa Paulista de Karatê-Do J.K.A.

O torneio aconteceu em Lorena, no dia 7 de novembro, para alunos acima de 13 anos. Os paineirenses demonstraram união, disciplina e muita garra para encarar as provas do evento. Participaram do evento: Amadeu Vannetti, Arthur Nakao, Fernando Frank, Gustavo Ferreira, Helena Castro, Leonardo Marrocos, Tiago Bovo e Thiago Ferrari. Confira os destaques paineirenses do campeonato:

**Tiago Bovo (categoria 14 a 15 anos Masculino):**  
3º lugar Kata.

**Amadeu Vannetti (14 a 15 anos Masculino):**  
4º lugar Kata, 4º Kkumite.

**Helena Castro:** vice-campeã Kata Master Feminino.

**Arthur Nakao:** 3º lugar Kata Adulto até faixa verde.

**Thiago Ferrari:** vice-campeão Kata Adulto Masculino até faixa verde.

Parabéns a todos os alunos!



## Festival de Natação Kids

Nos dias 7 e 8 de novembro, a Piscina Kids foi invadida pelos peixinhos e pelas sereias, durante o nosso Festival de Encerramento de Ano. Nesses dias, todos os alunos tiveram a oportunidade de mostrar para seus familiares o desempenho adquirido no decorrer do 2º semestre, com muita alegria e diversão.



## Olimpíada Clube Atlético Monte Líbano

### HANDEBOL

Na categoria 2000/2001, por não termos muitas jogadoras, levamos a maioria das meninas nascidas em 2002. Nosso desempenho não foi muito bom, erramos fundamentos básicos que culminaram em gols para o time adversário. Mesmo assim, terminamos a competição em 3º lugar.

### Placares:

Paineiras 10 X 13 Colégio Arquidiocesano  
Paineiras 11 X 2 Colégio Elias Zarzur  
Paineiras 8 X 13 Clube Atlético Monte Líbano

### Classificação Final:

1º Colocado: Colégio Arquidiocesano  
2º Colocado: Clube Atlético Monte Líbano  
3º Colocado: Clube Paineiras do Morumby  
4º Colocado: Colégio Elias Zarzur

Atletas participantes: Ana Carolina Schaffer, Carolina Musturangi, Chiara Passoni, Gabriela Weiss, Glória Weiss, Isabel Pontual Machado, Marina Moron, Marianna Robba e Pietra Roldão.

Já na categoria 2003/2004, fizemos o segundo jogo da rodada contra a equipe do Colégio Pinheiro. As alunas estavam nervosas e ansiosas, mas conseguiram atingir as expectativas e fizeram bons jogos. As partidas foram disputadas em 3 tempos de 12 minutos. Nosso Clube foi campeão, ganhando todos os jogos!

### Placares:

Paineiras 28 X 10 Colégio Pinheiro  
Paineiras 15 X 10 Clube Atlético Monte Líbano  
Paineiras 20 X 18 Clube Atlético Monte Líbano (Final)

### Classificação Final:

1º Colocado: Clube Paineiras  
2º Colocado: Clube Atlético Monte Líbano  
3º Colocado: Colégio Pinheiro

Atletas participantes: Carolina Ferreira, Clara Kunsch, Isabela Meyer, Lorena Mader, Luiza Ferreira e Rafaela Araujo.



### FUTEBOL DE CAMPO

Na categoria Sub-9 enfrentamos o Clube Monte Líbano e perdemos por 3x1. Já no segundo jogo, vencemos o Cruzeiro por 6x0, ficando assim com terceira colocação no evento. Jogadores: Arthur Yassudo, Arthur Pinotti, Bruno Frossard, Daniel Coccaro, Felipe Abud, Gabriel Mahas, Gustavo Salib, João Bicudo, João Tapias, Luca Orsi, Matheus Betanzos e Tadeu Camargo.

Já na categoria Sub-11 Masculino, enfrentamos no primeiro jogo a equipe do Cruzeiro e vencemos por 6x0. No segundo jogo, vencemos o Monte Líbano por 8x3. Na grande final, vencemos a forte equipe do Rivelino por 3x2, ficando com o título de campeão do evento. Jogadores: Arthur Almeida, Enzo Ventura, Eric Collins, Gabriel Paixão, Guilherme Azarite, Leonardo Carvalho, Matheus Anjos, Matheus Zebral, Mathias Souza, Pedro Hasselman, Pedro Portella e Thiago Gouveia.

## FUTSAL

A equipe do Paineiras sagrou-se campeão da Olimpíada. Após derrota por 4x2 para o Aquático do Bosque, venceu a segunda partida por 6x4 com um gol faltando 5 segundos para o final da partida, classificando-se no saldo de gols. Na final, uma vitória de virada por 5x3 sobre os donos da casa. Participaram do evento os alunos da turma de treinamento da categoria Sub-9 Masculino. Destaque para Felipe Costa, autor de 6 gols, entre eles o da classificação na 1ª fase e 2 gols na final. Outro jogador, Lucas Alves, mesmo improvisado no gol, teve participação importante na conquista. Parabéns a todos!



## JUDÔ

No dia 8 de novembro, os judocas participaram da Olimpíada com mais 6 entidades e aproximadamente 80 esportistas. O evento foi realizado em forma de treino com o objetivo formativo, propiciando a integração entre os judocas de diversos clubes e escolas.

Sete paineirenses entraram no tatame: Betina Abujamba Figueira de Oliveira, Caetano Harada Buhner, Enrico Viégas Celullare, Gabriel Golin de Menezes, Yan de Souza Zahran, Yara Yumi Barbosa Okumura e João Pedro Bethanis Khouri.



## NATAÇÃO

Alunos de 7 a 12 anos da Natação Masculina e Feminina participaram do campeonato. Todos os nadadores tiveram uma excelente participação no evento e contaram com a torcida dos familiares. Os destaques foram os alunos Mathias Ribeiro, que conquistou a medalha de ouro e Gabriel Golin, que ficou com a medalha de bronze.

Paineirenses: Alice Navarro, André Arruda, Beatriz Dixo, Camilo Aun, Enrico Hirsch, Francisco Queiroga, Frederico Canto, Gabriel Golin, Guilherme Joseph, Yan de Souza, João Gonçalves, Justine Souza, Lucas Belmonte, Maria Alice Aun, Mathias Ribeiro, Nicole Tanaka, Pedro Henrique, Rafael Caruso e Victor Arnoni. Parabéns, Paineiras pela torcida organizada e pela excelente participação!



## BASQUETE

A equipe Sub-16 participou do torneio de basquetebol, apresentando um desempenho excelente, demonstrado através de bons resultados durante o torneio. Os paineirenses conquistaram o 3º lugar no torneio.

Alunos: André Lara, Felipe Monzillo, João Reis Lobo, João Souza, Luiz Valente, Leonardo Costa, Leonardo Garcia, Patrick Peebles e Thomas Peebles.



## Campeonato Interclubes de Futebol de Campo

Alunos da categoria Sub-13 Masculino estiveram no Esporte Clube Pinheiros no dia 8 de novembro para participar do Campeonato Interclubes de Futebol de Campo para menores. Os paineirenses conquistaram a terceira colocação no Campeonato Paulista. Jogadores participantes: André

Valente, Eduardo Guerra, Felipe Chalita, Felipe Canano, Fernando Thomé, Gabriel Holppers, Gabriel Rino, Gabriel Zaninetti, Guilherme Ponte, Henrique Linge, João Arnald, Léo Quadros, Luca Zambello, Mateo Tristão, Pedro Franzin, Rafael Saldanha e Roberto Maretti.

# SCORP – SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS

## Maratona de Buenos Aires

Corredores paineirenses compareceram à Maratona de Buenos Aires, na Argentina, no dia 11 de outubro. Eles completaram o percurso de 42 km em bons tempos. Confira:

<b>João R. Oliveira</b> .....	Tempo: 02:58:23
<b>Carlos Eduardo Azevedo Domingues</b> .....	Tempo: 03:39:27
<b>Davi Saraiva Oliveira</b> .....	Tempo: 03:42:22
<b>Filipe Martins de Oliveira</b> .....	Tempo: 03:53:09
<b>Lia Lima</b> .....	Tempo: 04:27:38



João Oliveira.



Davi e Lia.



Carlos Eduardo Domingues.



Davi Saraiva Oliveira.



Lia Lima.

## Corrida Track&Field Pompéia

A Etapa do Circuito Caixa Track&Field Run Series Pompéia foi realizada no dia 11 de outubro, no Estádio do Pacaembu, na cidade de São Paulo. A largada foi dada às 7h, dentro do Estádio. A corrida foi disputada na distância de 5 km e 10 km. Paineirenses presentes:

<b>10 KM</b>	
<b>Fábio Gallo Garcia</b> .....	Tempo: 01:09:08

## Beauty Run Corrida Feminina

A corrida pedestre Sephora Beauty Run foi realizada no domingo, dia 11 de outubro, com largada às 7h, na Assembleia Legislativa, no Ibirapuera. Participaram da corrida apenas atletas do sexo feminino, regularmente inscritas na modalidade individual feminina. A prova teve o percurso de 6 km. Participaram do evento as paineirenses:

<b>Carla Lozardo</b> .....	Tempo: 41:40
<b>Elisabete Regina Segura Pola</b> .....	Tempo: 45:20
<b>Sandra Aparecida P. Pizzol</b> .....	Tempo: 46:40
<b>Maria Solange M. Yamasaki</b> .....	Tempo: 01:13:23



## Corrida Santos Dumont Parque da Aeronáutica

Três mil atletas participaram, no dia 12 de outubro, em São Paulo, da 12ª edição da Corrida Santos Dumont 10 km – Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos. Os participantes desfrutaram de um percurso passando por dentro do Parque da Aeronáutica, na zona norte da capital paulista, contemplando diversas aeronaves expostas em seu pátio. O dia amanheceu fechado, mas quente e com o passar do tempo ficou claro e com sol, o que contribuiu para animar ainda mais os corredores. Além da distância principal de 10 km, o evento contou ainda com percurso de 4.2 km para corredores e caminhantes. Os paineirenses Oswaldo e Claudia participaram da corrida.

<b>10 KM:</b>	
<b>Oswaldo Dos Santos Paris</b> .....	Tempo: 54:53
<b>Claudia Alves Dos Santos</b> .....	Tempo: 57:53

## Maratoninha da Galinha Pintadinha

A Maratoninha da Galinha Pintadinha foi realizada na segunda-feira, dia 12 de outubro, em percursos de 3 km, 5 km e 10 km (para adultos) e minicorridinhas e brincadeiras para crianças de 10 meses a 8 anos. A Largada dos adultos foi às 7h na Praça Charles Miller, Pacaembu, São Paulo. As baterias infantis aconteceram a partir das 8h. Entre os corredores estava o paineirense João Branco de Miranda, que foi o primeiro colocado na sua faixa etária:

### 5 KM

**João Branco de Miranda** .....Tempo: 32:32  
1º Colocado na Faixa Etária

## Maratona de Amsterdam

A 40ª edição da Maratona de Amsterdam aconteceu dia 18 de outubro. Além dos 42 km, a prova ofereceu percursos de 21 km e 8 km, que incluíram uma passagem pelo Rijks Museum, um dos principais da Europa, além da icônica chegada no Estádio Olímpico da cidade. E o Paineiras teve seu corredor representante em Amsterdam:

### 21 KM

**Bernardo Patury Assumpção** .....Tempo: 01:47:32



## W/21K da Asics Meia Maratona para Mulheres

A W/21K da Asics, a meia maratona exclusiva para mulheres, aconteceu no dia 18 de outubro, na Cidade Universitária, em São Paulo, para aproximadamente 2.500 mulheres. Neste ano, a prova entrou para o calendário de eventos de comemoração da marca no Outubro Rosa – mês mundialmente conhecido pela luta contra o câncer. O evento contou com uma estrutura completa: banheiros no percurso, postos de hidratação a cada 2 km, isotônico a cada 4 km e equipe médica a postos. A proposta foi proporcionar o máximo de conforto na conquista dos 21 km. A paineirense Luisa Nahas estava nessa prova. Confira o tempo da corredora:

**Luisa Duque Nahas** .....Tempo: 02:07:39

## Circuito Eco Run 5 e 10 km

A etapa paulistana do Circuito Eco Run, disputada no dia 18 de outubro, mobilizou 4.500 corredores que se concentraram na região do Pacaembu para completar os percursos de 5 km e 10 km. O Eco Run destaca a importância da sustentabilidade, já que usa materiais reciclados na arena e quer mostrar que é possível modificar atitudes e correr por um mundo mais sustentável. Participaram do evento os paineirenses:

### 10 KM:

**Oswaldo dos Santos Paris** .....Tempo: 53:46  
**Claudia Alves dos Santos** .....Tempo: 56:27

## 3ª Etapa Circuito Athenas

A terceira e última Corrida Athenas de 2015 contou com a tão aguardada meia maratona, além, é claro, dos percursos de 5 km e 10 km. O Athenas é para todos, para quem está começando e também para quem quer encerrar o desafio dos 21 km. Em São Paulo, a corrida aconteceu na Ponte Transamérica, no dia 25 de outubro de 2015. Veja os resultados dos Paineirenses que participaram da prova:

### 5 KM:

**Tatiana Tucunduva Philippi Cortes** .....Tempo: 35:00

### 10 KM:

**Patrick Schafer** .....Tempo: 49:57  
**Vinícius Gouvea** .....Tempo: 51:07  
**Dalmo Naville** .....Tempo: 54:45

### 21 KM:

**Andreas Burr** .....Tempo: 01:39:54  
**Márcio Esher** .....Tempo: 01:41:25  
**Gustavo Pasquale Cortese** .....Tempo: 01:43:43  
**Marianne Meni** .....Tempo: 01:50:28  
3ª Colocada Na Faixa Etária  
**Andréa Szentmiklosy T. Nogueira** .....Tempo: 01:52:53  
5ª Colocada Na Faixa Etária  
**Roberto Carneiro de O. Tietzmann** .....Tempo: 01:54:39  
**Oswaldo Dos Santos Paris** .....Tempo: 01:55:29  
**Ana Paula Moraes de Souza** .....Tempo: 01:55:31  
**Luciana Burr** .....Tempo: 02:06:45  
**Claudia Alves dos Santos** .....Tempo: 02:06:48

Parabéns a todos!



## Maratona Aquática 14 Bis Bertioga / Guarujá

A 48ª Maratona Aquática 14 Bis foi realizada no dia 24 de outubro, nas águas calmas do canal que separa Guarujá e Bertioga. Considerada uma das maiores e mais tradicionais provas do gênero no país, a Maratona Aquática 14 Bis conta com cerca de 24 km de extensão pelo Canal de Bertioga (que separa a Ilha de Santo Amaro – Guarujá do continente). É preciso superar limites e demonstrar para si mesmo do que é capaz ao emergir no outro extremo da prova, exaurido pelos quilômetros de esforço, pelas correntezas, pelas mudanças da maré, pelos percalços ao longo da prova, pelas marolas, pelo vento contra e por tantas outras dificuldades que lhe são peculiares. O paineirense Hinkí Kumagae Júnior enfrentou esse desafio e conseguiu completar o percurso.

24 KM:

**Hinkí Kumagae Júnior** ..... Tempo: 06:11:00  
2º Lugar Masculino

## O Rei da Montanha Mogi das Cruzes – Sabaúna

A Corrida “O Rei da Montanha” aconteceu no dia 25 de outubro, domingo, em Sabaúna – Mogi das Cruzes (SP), com largadas nos seguintes horários: Percurso de 21 km às 8h; percurso de 14 km às 8h10; percurso de 7 km às 8h20; e percurso de 3 km às 8h30. O local de concentração, largada, chegada e premiação foi na Estação Ferroviária de Sabaúna. O atleta Rogério Augusto participou da prova. Confira seu tempo:

7,5 KM

**Rogério Augusto da Silva** ..... Tempo: 35:00  
2º Lugar na Faixa Etária e 25º na Classificação Geral



## Maratona de Athenas na Grécia

Dois paineirenses participaram da Maratona na Grécia, no dia 8 de novembro. A prova aconteceu no cenário histórico de Athenas, com percursos de 5 km, 10 km e 42 km. Confira o tempo dos atletas:

**Claudia Alves dos Santos** ..... Tempo: 04:36:50  
**Oswaldo dos Santos Paris** ..... Tempo: 04:44:55

## Etapa Paulista de Corridas de Montanha Horto Florestal

A Copa Paulista de Corridas de Montanha – Horto Florestal/Pedra Grande aconteceu sábado, dia 7 de novembro. A largada foi dada às 8h15 e a prova envolveu três modalidades: percurso de 7 km (Curto), 12 km (Longo) e 19 km (Meia). Rogério Augusto e Renata Azanha participaram do evento:

7 KM

**Rogério Augusto da Silva** ..... Tempo: 34:16  
1º Colocado na Faixa Etária e 4º na Classificação Geral  
**Renata Staliano Broetto Azanha** ..... Tempo: 36:30  
2ª Colocada na Faixa Etária e 8ª na Classificação Geral



## Corrida Track&Field Juscelino Kubistschek Iguatemi

Dia 8 de novembro, às 7h, foi dada a largada da Corrida Track&Field JK Iguatemi que contou com dois percursos: 5 km e 10 km. Track&Field Run Series é uma experiência única para aqueles que buscam qualidade de vida por meio da prática esportiva. O circuito de corridas de rua é feito para pessoas apaixonadas pelo esporte, pelo bem-estar físico e pelo bom relacionamento durante o lazer. A paineirense Márcia concluiu o percurso de 5 km.

5 KM

**Márcia Viesi** ..... Tempo: 39:28

## 5ª Etapa do Campeonato de Pedestrianismo do Guarujá

Dia 8 de novembro, na Praia da Enseada no Guarujá, foi realizada a 5ª Etapa do Campeonato de Pedestrianismo. O evento, que é promovido pelo Professor Eduardo Pereira da Silva contando com a organização e realização do Educa Guarujá e apoio da Secretaria de Esportes e Lazer do Guarujá e respectivos órgãos públicos, tem caráter de evento esportivo com objetivo de inclusão social, incentivo ao esporte e confraternização entre adeptos da modalidade. O evento é aberto a atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, associações, federações, clubes e confederações. João Branco, atleta do SCORP, esteve no evento:

5 KM

**João Branco de Miranda** ..... Tempo: 27:15  
1º Colocado na Faixa Etária

## São Paulo: imaginários de uma cidade

O projeto São Paulo: imaginários de uma cidade, do professor de Português René de Barros, tem por objetivo aguçar o senso de observação sobre a cidade de São Paulo e o que as suas paisagens, pessoas, arquitetura, comportamento podem contribuir para a construção de uma narrativa literária.

Em síntese, o projeto consiste na criação de um conto literário numa perspectiva clássica do conceito de conto (uma história visível e outra secreta em paralelo). O aluno sorteou um roteiro a ser percorrido, o qual deveria ser feito por algum tipo de transporte público para facilitar a observação, a interação com a paisagem e pessoas. O aluno sai de um lugar A para um lugar B para entregar algo a alguém. Durante o percurso, o aluno vai elaborando um roteiro para a sua narrativa em forma de tópicos e, munido dessas informações, em classe, ele cria a sua narrativa.

O envolvimento dos alunos do 1º e 2º anos do Ensino Médio surpreendeu, uma vez que pais, irmãos e amigos acabaram participando "por tabela" ao acompanhar os alunos nos trajetos.

Como resultado, criaram, textos de surpreendente qualidade linguística e literária, textos criativos e sensíveis que deram a oportunidade ao aluno de descortinar a sua cidade que, em geral, ele vê mas não enxerga.

O projeto foi desenvolvido no primeiro bimestre e a intenção é transformar os textos numa coletânea no formato e-book para apresentar na Mostra Cultural deste ano. Quando instigados e orientados, nos surpreendemos com seus textos.

A aluna do 1º ano, Manoela Borges, disse que o projeto foi além das expectativas. "Como foi uma novidade, os alunos estavam motivados a fazer o trabalho. Foi uma experiência diferente. Fizemos uma redação e tivemos que tomar iniciativa fora da escola. Conhecemos lugares pelos quais só passávamos de carro ou de táxi, e andamos de ônibus".

Fotos do Aluno Thomas Malheiros



COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

# A Importância de um Segundo Idioma na Educação dos Filhos



Na hora de definir escola, sistema de ensino e idiomas, as dúvidas dos pais são inúmeras. Essa decisão refletirá diretamente no futuro da criança. Por isso, todos os aspectos devem ser bem avaliados.

Hoje é preciso preparar os estudantes para um mundo competitivo, integrado, e globalizado e também direcionado ao aprendizado do segundo idioma. Especialistas defendem que aprender uma segunda língua nos primeiros anos de vida pode ser uma alternativa muito benéfica e acima de tudo, saudável.

Mas você sabe qual a escola que seria mais apropriada ao estilo de vida do seu filho? O que seria melhor para o futuro dele?

Como cada família tem as suas prioridades, conversamos com os educadores para saber um pouco mais sobre a posição das escolas em relação à aprendizagem de idiomas com intuito de facilitar essa importante decisão dos pais.

Carlos Freitas, coordenador do Departamento Internacional do Colégio Pentágono, afirma: "A cada geração, década ou turma de formandos dos cursos de graduação, temos mais e mais alunos se tornando profissionais que falam melhor a língua inglesa. Antes não tão observado, o ensino consistente do idioma era reservado só para os alunos que tinham um interesse especial pela língua. Começamos há pouco uma época de transição que vai continuar por algum tempo. Este tipo de transição educacional demora; alunos vão crescendo e evoluindo, aulas no idioma são mais elaboradas, com produções mais reflexivas e a maturidade linguística vai se formando a cada turma um pouco mais, em uma evolução exponencial. Assim é o processo de aperfeiçoamento do conhecimento em uma língua estrangeira em qualquer comunidade. Desta forma, nós, do Departamento Internacional do Colégio Pentágono, trazemos a naturalidade do aprendizado do idioma inglês para nossos alunos com os cursos de imersão no idioma.

Iniciando no G3 (três anos), o learn & play começa a introduzir a ideia de expressar e entender o mundo em outro idioma e esta primeira fase de formação do universo em inglês vai até o 5º ano do EFI. Já no EFII, damos um passo mais avançado com as produções escritas e orais, preparamos os alunos para apresentações em inglês e leituras mais elaboradas com o curso Bridges que vai até o 8º ano. A partir do 9º ano, a formação no IFY vai além – torna-se internacional. Elaborado para os alunos que querem expandir suas oportunidades futuras para estudar, viver e trabalhar em qualquer lugar do mundo, o IFY é um curso de imersão em língua inglesa que prepara o aluno para a vida universitária e profissional internacional com matérias como Economia, Administração e Técnicas de Estudo e Comunicação. Assim sendo, a trajetória dos cursos de imersão em língua inglesa do Departamento Internacional do Colégio Pentágono tem o propósito de dar ao aluno um futuro brilhante onde quer que ele deseje estar".

Já a professora do Colégio Mater Dei, Suely Vega, explica como funciona o programa de inglês em sua instituição: "O Global Program consiste em um período complementar de aulas com conteúdo programático em inglês, compatível com as escolas americanas. Os alunos que participam do programa permanecem em período integral, almoçam na escola e desenvolvem as atividades curriculares em inglês, no período da tarde. Dessa maneira, além de adquirir fluência na língua inglesa, eles também aprofundam seus conhecimentos sob um novo ponto de vista. As matérias estudadas são: Language Arts – estudo da língua inglesa com foco na produção oral e escrita; Social Studies – conhecimento do mundo, com foco na diversidade cultural; e, por último, Science – desenvolvimento das habilidades de investigação e pesquisa. A equipe de profissionais é formada especialmente para atender às exigências do programa. São professoras



See-Saw Panamby.

com proficiência na língua inglesa, que passam por constante treinamento e capacitação”.

Cristina Porini, diretora pedagógica do Objetivo Butantã, explica: “Merece destaque em nosso Projeto Pedagógico o ensino das línguas modernas em carga horária maior que a usualmente encontrada. Acreditamos que oferecer três aulas de Inglês e duas de Espanhol semanalmente, durante o Ensino Fundamental, é essencial para que a aprendizagem seja efetiva. Para isso, contamos com professores que praticam o idioma desde o momento em que entram na sala de aula, gradativamente ao longo do ano - o perfil da turma também auxilia e incentiva esse contato. Agindo desse modo, acreditamos contribuir para que o aluno desenvolva a consciência do outro, respeitando as culturas diferentes da nossa”.

Outra boa opção é uma escola bilíngue. A principal tarefa da escola bilíngue é ensinar a criança a aprender e a pensar em dois idiomas. É uma ginástica muito grande para o cérebro, que ganha força e ativa diversas conexões. Os benefícios são inúmeros e vão desde estímulo à criatividade até o retardo do envelhecimento. Karen Leemans de Godoy, diretora da Educação Infantil e Ensino Fundamental I da See-Saw Panamby, comenta: “São muitos os benefícios da educação bilíngue e o mais evidente é a vantagem de entrar em contato com diversas culturas e ampliar os conhecimentos. Isso significa a possibilidade de expandir os horizontes em relação às tradições, literatura, música, etc. Além disso, o bilinguismo abre espaço para um pensamento criativo e flexível, favorecendo novas posições em um mercado de trabalho globalizado”.

Enfim, todos concordam que aprender um segundo idioma é um fator essencial para a educação das crianças. Existem excelentes escolas e grandes oportunidades para seu filho! Boa escolha!



Colégio Pentágono.



Objetivo Butantã.

# AGENDA PAINEIRAS

CONFIRA OS  
HORÁRIOS  
ESPECIAIS DE  
FIM DE ANO  
NAS PÁGINAS  
10 E 11.

## DEZEMBRO/JANEIRO

### TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

#### VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

### TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

#### RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.

Sábados e domingos das 7h às 11h.

Quadra de Futebol Society.

#### RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.

Sábados e domingos das 8h às 12h.

Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

#### RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.

Sábados e domingos das 8h30 às 12h.

Campo de Futebol.

### TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

#### KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

### TODOS OS SÁBADOS

#### TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

### TODOS OS FINAIS DE SEMANA

#### MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.

Encontro na Plataforma Infantil.

#### CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Segundas, terças, quartas, sábados e domingos às

15h. Programação completa na página 57.

### TODOS OS FINAIS DE SEMANA

#### CINE PAINEIRAS

#### SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Segundas, terças e quartas, sábados e domingos às

20h. Programação completa na página 22.

● SOCIOCULTURAIS

● KIDS

● ESPORTIVOS

### 1º DE DEZEMBRO

#### FESTA DO ATLETA

A partir das 20h. Salão Nobre, Piano Bar e Boate.

### 1º DE DEZEMBRO

#### RÉVEILLON 2016: ALOHA HAWAII

#### VENDAS DE INGRESSOS

Programação completa nas páginas 34 a 36.

Estande de Vendas.



### 2 A 6 DE DEZEMBRO

#### CAMPEONATO SUPER 8 HPOINT DE SQUASH

Quadras de Squash.

### 5 DE DEZEMBRO

#### SÁBADO MUSICAL COM PEACEMAKERS ROCK BAND

A partir das 21h30. Piano Bar.

### 5 DE DEZEMBRO

#### TORNEIO RANKING INTERNO DE BOLICHE 2015

Pavilhão de Jogos.

### 5 E 6 DE DEZEMBRO

#### BAZAR DE NATAL

Das 10h às 18h. Saguão Social e Salão Nobre.

### 5, 6, 7 E 8 DE DEZEMBRO

#### 46º FESTIVAL DE DANÇA DO CLUBE PAINEIRAS

Às 15h e às 16h30. Cineteatro.



## 7 A 12 DEZEMBRO

69º PAINEIRAS CAMP

### 12 DE DEZEMBRO

CORAL PAINEIRAS EM MÚSICA, MEMÓRIA E POESIA. ESPECIAL DE NATAL COM A CHEGADA DO PAPAI NOEL

Sábado, às 17h. Cineteatro.



### 12 DE DEZEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM GRUPO CANTA BRASIL  
A partir das 21h30. Piano Bar.

### 16 DE DEZEMBRO

SHOW DE FINAL DO ANO DO NADO SINCRONIZADO  
Quarta, a partir das 20h. Piscina Olímpica.



## 16 DE DEZEMBRO

SARAU CULTURAL: UMA NOITE NA BROADWAY  
Às 20h30. Cineteatro



### 19 DE DEZEMBRO

TROPICÁLIA MUSICAL  
Sábado, às 17h. Cineteatro.



### 19 DE JANEIRO

XXII FEIJOADA DA FOLIA  
VENDA DE INGRESSOS  
Saguão Social.  
Programação completa nas páginas 38 e 39.



# SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

## BELEZA



### BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

**Horário de atendimento:**

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

### FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

**Horário de atendimento:**

\*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

\*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

\*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

### SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

**Horário de atendimento:**

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?  
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

## CONVENIÊNCIA



### BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

### BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h. Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

### ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

**Horário de atendimento:**

Terça e quinta: 14h às 20h. Quarta e

sexta: 10h às 20h. Sábado, domingo e

feriado: 9h às 14h

### ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h. Sábado: 9h às 13h

### HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 12h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 10h às 20h

### LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 18h. Sábado: 8h às

18h. Domingo: fechado. Feriado: 8h às 17h

### REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h30 às 17h. Sábado:

8h às 16h. Domingo e feriado: fechado

\*Fechada para almoço das 12h às 13h

## DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



### ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

### ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo\* e feriado\*: 8h às 17h

\*Fechado para almoço das 13h às 14h

### BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

### BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

### CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

## CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

**Horário de atendimento:**

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS

3779.2103/3779.2115

**Horário de atendimento:**

Segunda: 8h às 18h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

**Horário de atendimento:**

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

## DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO

3779.1739/ 3779.2050

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: fechado

## ESPAÇOS PARA EVENTOS

\*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

\*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

## ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

## OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

\*Fechado para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

## SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

**Atendimento 24 horas**

## INFANTIL

### BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

### BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

### SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

## RESTAURANTES E LANCHONETES



### BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

**Horário de atendimento:**

Terça a sexta: 8h às 21h. Sábado, domingo

e feriado: 8h às 19h. Segunda: fechado

### CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

### CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

### DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

### E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

**Horário de atendimento:**

*Almoço:* Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

*Jantar:* Pizzaria e a La Carte.

Segunda: Restaurante fechado no período noturno. Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 0h

*Sexta Dançante (vide programação*

*Sociocultural):* 21h às 2h

Domingo e feriado: 19h às 23h



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

### NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS**

Formando um mundo melhor

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151  
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

# Educação Bilíngue

Seu filho merece  
um mundo maior

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita  
11 3758 2241

[www.see-saw.com.br](http://www.see-saw.com.br)

 seesawpanambyoficial

Rua Visconde de Nacar, 86  
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,  
qualidade e pioneirismo

