

**PAINÉIRAS TRANSFORMANDO
DIFICULDADES EM
SUCESSO!**

Painéiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Painéiros de Morumbi - Janeiro/2016



Mundo do Enxoval

**TUDO
FORA**

Preços pra ninguém botar defeito!

Um Mundo de Descontos

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999



Sumário

Paineiras



O Portal de Serviços do Clube marca uma nova era digital. Você poderá realizar diversos serviços online.

8. O Paineiras celebra a aprovação do Substitutivo à Lei de Zoneamento. Veja como se deram todas as conquistas das áreas do Clube.

24. Em dezembro foi aprovado o orçamento para o exercício de 2016, com reajuste da mensalidade abaixo da inflação projetada para 2015.

Sociocultural



Confira a programação do Carnaval 2016, que traz esquentando os tambores, show de Jorge Aragão e matinê.

47. Vagas abertas para os Cursos Culturais: as aulas começam no dia 1º de fevereiro. São 40 opções de cursos para todos os gostos.

51. O Centro Cultural está de cara nova. Conheça os coordenadores que estão trabalhando em novos projetos de entretenimento para o Clube.

Esportes



Victoria Chamorro foi eleita a atleta do ano na categoria esportes olímpicos. Acompanhe essa grande festa.

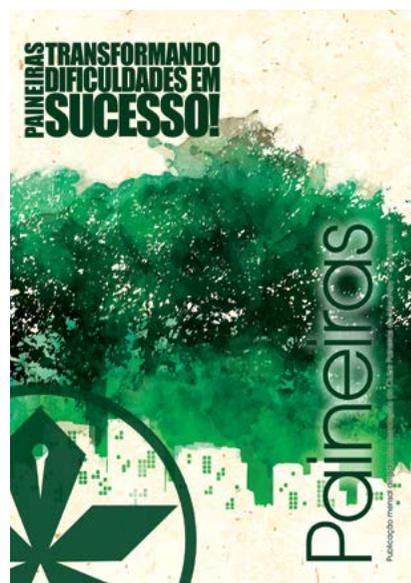
82. Snooker: Confira o resultado da 1ª Copa dos Campeões "Filpo" 2015, que reuniu os 8 grandes campeões dos últimos campeonatos internos.

98. SCORP: 2º Desafio de Corridas João Branco de Miranda, com Provas de 300 metros rasos, 1.000 metros e 3.000 metros. Veja resultados e premiação.

Seções

Paineiras	05
Clicks	30
Sociocultural	42
Kids	60
Bem-Estar	62
Esportes	64
Agenda	102
Serviços	104
Classificados	106

Na primeira edição da Revista Paineiras de 2016 falamos sobre as transformações e conquistas de áreas para o Clube desde a sua fundação em 1960 até o Substitutivo à Lei de Zoneamento de 2015. Quando foi criado, o Clube possuía 18.950 m² e após décadas de um trabalho árduo e contínuo hoje o Paineiras dispõe de uma área de 116.436 m². Agora aguardamos a aprovação final do Substitutivo à Lei de Zoneamento que garantirá a ampliação do potencial construtivo, além de ganhos na taxa de ocupação do solo e do gabarito. A conquista é fruto de uma gestão de sucesso que preza pelo bem-estar dos associados. Boa leitura!





Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Janeiro/2016

DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 2013-2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1° Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2° Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

(Gestão 2016-2018)

Presidente.....Daniel F. Dell'Aquila
1° Vice-Presidente.....Mário Migliavada
2° Vice-Presidente.....Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues
Diretora Secretária.....Maria Regina Rocha
Tesoureiro.....José Ricardo Guimarães Silva

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS*

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

ESPORTES*

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT.....Silvio Rodrigues Rosa
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

SOCIOCULTURAL*

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

CONSELHO FISCAL

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini
Membros Efetivos.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membro Suplente.....Hélio de Lima Carvalho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão
Secretária.....Jacy Abs Musa
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros Suplentes.....Fabiana Pedraza Sommer, Luís Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

(*) Gestão até 4 de janeiro de 2016.

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento - CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc.



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clube.paineirasdomorumbi



Aplicativo "Paineiras" para Dispositivos Móveis

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center - eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Pedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emilia O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros Suplentes.....Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

COMISSÃO EDITORIAL*

Sergio Henri Stauffenegger	Hugo Germano Sigaud Júnior
Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira	Piergiorgio Helzel
Carmem Ribas	Ricardo Amaral da Silveira
Debora Cristina Nascimento	Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora
Distribuição.....Balcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015.

Prezados Associados,

O Clube Paineiras é uma obra e um legado do trabalho de muitos que por aqui passaram ao longo de seus 56 anos. No dia 4 de janeiro, mais uma nova etapa terá início quando eu transmitir a administração do nosso Paineiras ao Daniel Dell'Aquila e sua equipe. Ele receberá um Clube revitalizado e com uma excelente saúde financeira para poder enfrentar os desafios de 2016.

A nossa Proposta Orçamentária para o ano de 2016, elaborada em conjunto com a nova Diretoria, foi aprovada no Conselho Deliberativo e apesar de ter como premissa um reajuste abaixo da inflação, será capaz de manter em andamento nosso processo de melhoria contínua. Dentre as melhorias apontadas, destaco a construção de duas novas quadras de areia, novos equipamentos de projeção para o nosso Cineteatro e investimentos na área de TI para propiciarmos uma maior interatividade e transparência da informação.

Este ano teremos os Jogos Olímpicos e Paralímpicos do Rio, onde o Brasil será o anfitrião para atletas e delegações do mundo inteiro. No Paineiras, através de um acordo, receberemos a Seleção Japonesa de Nado Sincronizado, que fará seus treinos em nossas dependências. Assim, um estímulo a mais para nossos atletas.

As compras dos equipamentos, produtos e serviços oriundos da verba obtida com o Primeiro Edital da Lei Pelé, no valor de 1,3 milhão de reais, chegarão nas primeiras semanas de janeiro. Já as compras referentes às verbas do Edital 3 e 5, no valor total de 1,5 milhão de reais, que contemplam viagens, taxas de competições e materiais, estão em processo de licitação. No dia 17 de dezembro o nosso Projeto Incentivado, o Projeto de Excelência em Esportes Aquáticos do Paineiras, teve o seu prazo de captação prorrogado para 31 de dezembro de 2016, o que nos dá lastro para continuarmos o trabalho iniciado, que já resultou em aportes das empresas Telefônica VIVO e Grupo Impacto e também de pessoas jurídicas.

Agradeço a todos os meus Diretores e Colaboradores que comigo trabalharam desde 2006, quando aceitei ser Diretor de Tênis, posteriormente Vice-Presidente e finalmente Presidente desse Clube maravilhoso. Foram nove anos de muito trabalho e realizações.

A cereja desse "bolo de despedida" foi a consolidação de todos os nossos terrenos na gleba principal do Clube, aprovada na revisão do Plano Diretor de São Paulo. Isso abre uma perspectiva enorme de opções de crescimento e atendimento aos anseios dos associados.

Sucesso e prosperidade a todos!

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita).

A poucos dias de 2016, reitero os meus cumprimentos de um ano novo repleto de realizações e grandes conquistas aos associados, conselheiros, colaboradores e diretores. Obviamente não ficarão de lado as dificuldades e incertezas de um período que acreditamos ser de definições e recuperação. Este também é o ano em que o Brasil receberá as Olimpíadas Rio 2016, um cenário que engrandece e realiza sonhos, fruto de muito trabalho de esportistas do mundo inteiro que treinam há anos focados em uma competição extraordinária. Sim! Este é o espírito de luta e persistência que norteará nosso ano novo.

O Conselho Deliberativo promoveu no dia 7 de dezembro uma importante reunião ordinária que resultou na aprovação da proposta orçamentária e plano de obras da Diretoria Executiva para este ano.

Com a chegada do ano novo recebemos também a nova Diretoria Executiva (2016-2018), empossada no dia 4 de janeiro. Registro as boas-vindas para essa Gestão, que certamente manterá o nosso Clube em progresso absoluto, proporcionando às famílias paineirenses qualidade de vida, bem-estar, esporte e entretenimento em uma estrutura de ponta.

A todos um ano próspero e de grandes conquistas.

Cordiais Saudações,

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – Novembro e Dezembro de 2015

Reunião do Conselho Deliberativo Dia 7/dezembro

Início: 20h04 – término 2h15 – Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo – Quórum inicial: 116 conselheiros; 10 vitalícios; 106 eleitos.

- Discussão e deliberação sobre a Proposta da Diretoria Executiva nos termos do artigo 77, alínea “p” do Estatuto Social.
- Discussão e deliberação sobre a Proposta Orçamentária e o Plano de Obras da Diretoria Executiva, com Parecer do Conselho Fiscal, para o Exercício de 2016.

Reunião da Comissão de Julgamento Dia 30/novembro, 8 e 14/dezembro

Presentes: Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Carlos Roberto Vazzoler; Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho; Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri e Paula Pedro. Sendo quatro processos em análise e três processos finalizados.

Reunião da Comissão de Sindicância Dias 23/novembro e 14/dezembro

Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 49 (quarenta e nove) processos, sendo dez títulos do Clube (aprovados), três de títulos do Clube para filho de associado (aprovados), dez empréstimos de título (aprovados), uma renovação de empréstimo de título (aprovado), quatorze transferências entre pai e filho (aprovados), duas transferências de titular para cônjuge (aprovado), uma Transferência de Título Patrimonial, cinco inclusões de dependente (aprovados), duas exclusões de dependentes (aprovados) e uma isenção de pagamento art. 27 (aprovado).

Reunião da Comissão Temporária C.T. 01-15 Dia 25/novembro e 9/dezembro

Participantes: Presidente Alvaro Luiz Bruzadin Furtado, Relator Roberval Ramos Mascarenhas e Mario dos Santos Antônio. Pauta: Apresentação do Relatório Final.

Reunião da Comissão Temporária C.T. 02-15 Dia 25/novembro

Presentes: Presidente Luiz Roberto Araujo, Roberval Ramos Mascarenhas, Sergio Vieira Rodado e Rosa Maria Guimarães Hespagnol Richter.

Pauta: Apresentação do Relatório Final. Luiz Roberto Araújo, Paulo Cesar Faccio, Roberval Ramos Mascarenhas e Sergio Vieira Rodado e Conselheira Rosa Maria Guimarães Hespagnol Richter.



você já sorriu hoje?

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Lolla Tello de Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



Paineiras no Plano Diretor da cidade de São Paulo

O Clube Paineiras do Morumbi, é respeitado dentro do Plano Diretor da Cidade de São Paulo. Veja como se deram as transformações e as conquistas de áreas para o Paineiras, desde a sua fundação em 1960 até o Substitutivo à Lei de Zoneamento de 2015.

O Clube Paineiras foi criado inicialmente em uma pequena parte do atual terreno. Na época eram apenas 18.950 m². Ao longo dos anos os Presidentes foram adquirindo os lotes adjacentes e hoje temos 116.436 m². Esses terrenos foram adquiridos de 1960 a 2000. Como alguns deles foram adquiridos após a Lei de Zoneamento nº 8.001/73, ficamos com terrenos classificados como "Clube Esportivo" (Z8-AVB) e "Residenciais" (Z1).

Em 2002 tivemos a revisão da Lei de Zoneamento, mas infelizmente perdemos a oportunidade de integrar todos os lotes na nossa gleba principal. Isso fez com que tivéssemos dificuldades para dar a destinação do uso dos lotes de acordo com as necessidades e atividades necessárias para o desenvolvimento de nosso Clube.

A Gestão (2013-2015), do Presidente Sergio, trabalhou fortemente junto aos responsáveis pela Prefeitura e Câmara de Vereadores no sentido de incorporar esses lotes, adquiridos no passado, à gleba principal do Clube, demonstrando a importância dessa incorporação para a sua sobrevivência. Os

clubes sociais e esportivos de São Paulo abrigam e mantêm 20% de toda a área verde da Cidade de São Paulo, além de serem os responsáveis pela formação da maioria dos atletas nacionais. Esse trabalho foi reconhecido e recompensado com a aprovação do Substitutivo à Lei de Zoneamento, no dia 16 de dezembro, por 82% dos Vereadores. Haverá ainda mais uma votação para aprovar alguns ajustes nas especificações de outras áreas da Cidade e finalmente o Substitutivo será encaminhado para o Prefeito de São Paulo dar a aprovação final. Nesse trabalho junto a essas autoridades, o então Presidente Sergio, que também Presidia a ACESC (Associação dos Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo), obteve também outros benefícios para os clubes sociais e esportivos, dentre os quais a ampliação do potencial construtivo que era de 0,6 para 0,72, ou seja, um aumento de 20% (agora para cada 1.000 m², pode-se construir 720 m²), além de ganhos na taxa de ocupação do solo e do gabarito. Esses ganhos foram muito importantes para clubes como Paulistano e A Hebraica; dentre outros que precisam de espaço para crescer e estão confinados em suas áreas.

AS PRÓXIMAS CONQUISTAS JÁ ESTÃO EM ANDAMENTO

Estamos em tratativas e negociando com a Vice-Prefeita, Nádya Campeão, e o Vereador Paulo Frange, a área junto à peteca e junto ao campo de futebol onde havia um estacionamento de funcionários (P15).

- Na área da Peteca, são cerca de 600 m² de uma "Rua" que era para acessar os lotes que adquirimos no passado e ficou sem função. Estamos solicitando a desafetação e na sequência poderemos comprá-la e recuperarmos as quadras perdidas.
- Na área do P15, são 5.000 m² de terreno e um acesso à Rua Paschoal Leite. Esse acesso é muito importante em caso de emergência e seria uma alternativa para as obras e manutenções. Neste caso estamos negociando uma permuta de área com a Municipalidade.

Obviamente, essas ações terão que ser necessariamente apresentadas e aprovadas pelo Conselho Deliberativo antes de consumadas.

*Veja nos desenhos,
nas próximas
páginas, como se
deu essa evolução
e a contribuição
de cada gestão.*

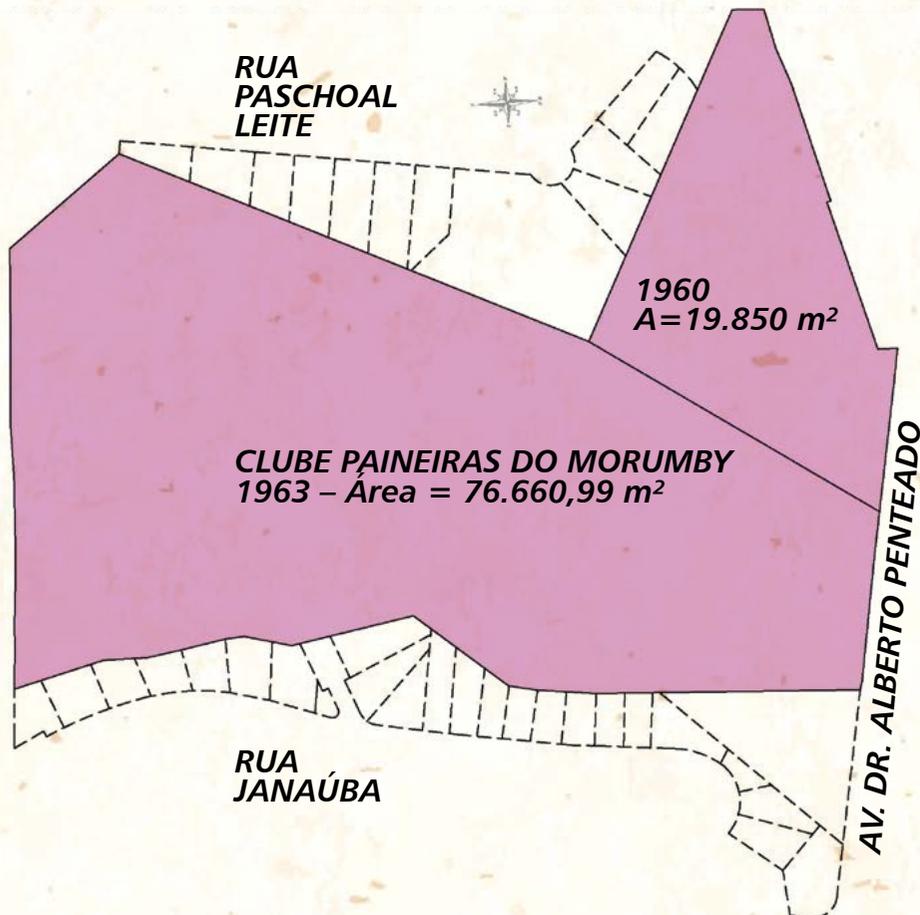
Confira trechos da entrevista que a Revista Paineiras fez com o Relator do Substitutivo à Lei do Zoneamento da Cidade de São Paulo, Vereador Paulo Frange (PTB):

"O Substitutivo à Lei do Zoneamento é o texto da lei que produzimos como relator da Comissão de Política Urbana da Câmara, e o mesmo substitui o projeto 272/15, que foi encaminhado pelo Prefeito à Câmara Municipal de São Paulo.

Nesse relatório há grande contribuição da sociedade, que se manifestou em 46 audiências públicas e no canal web, que permaneceu aberto para receber sugestões. Foram 200 mil acessos no site da Câmara e mais de cinco mil contribuições. Tendo em vista as necessidades de ampliação das atribuições dos clubes sociais e a modernização desses espaços foi incluída no texto a possibilidade de aumento de 20% da área construída, sem impacto ambiental.

É uma necessidade, e por isso contemplamos na lei, dada a importância dos clubes sociais para a sociedade paulistana. Os clubes sociais são espaços preciosos, principalmente em um município como o nosso, dada à preservação do verde e da permeabilidade do solo, e da qualidade desses espaços e do seu entorno, além dos aspectos das atividades que fazem, sendo grandes celeiros de atletas - muitos "criados" dentro desses clubes se transformaram em destaques nacionais e internacionais. O mais importante é a sociabilidade e a qualidade de vida que os clubes possuem para seus associados" - Paulo Frange.



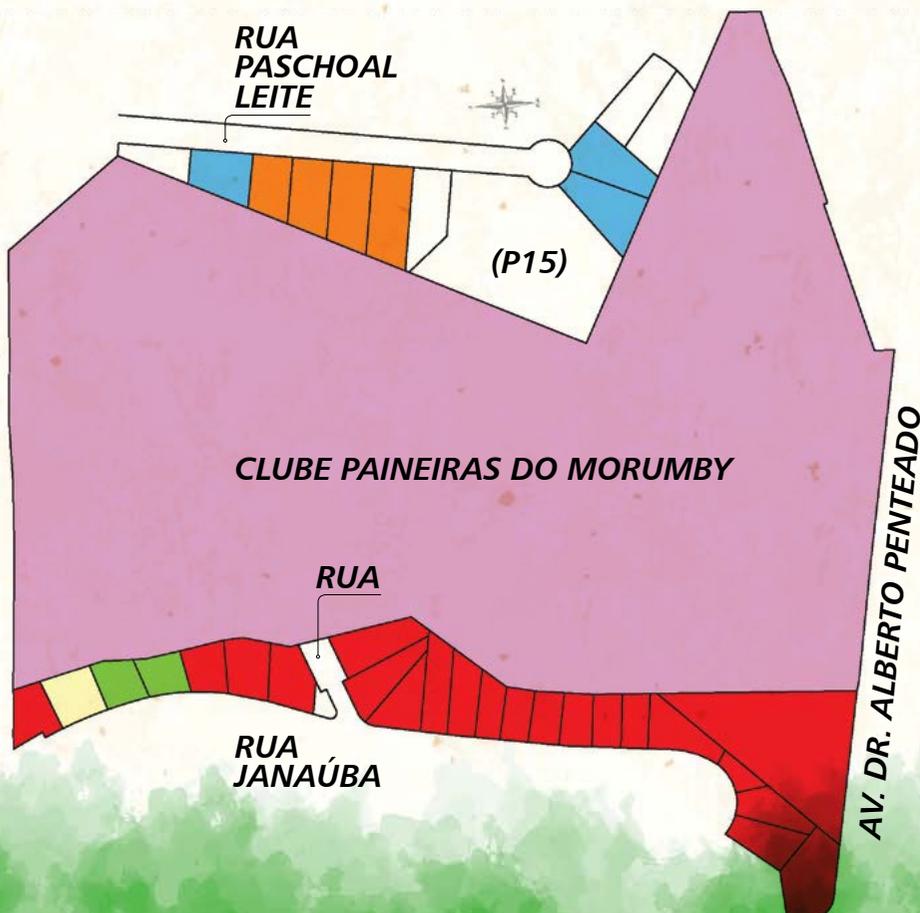


1.

O Sr. Detlof Von Oertzen, fundador e primeiro Presidente do Paineiras comprou em 1960 e 1963 os terrenos iniciais que eram da família Almeida Prado Penteado e que viabilizaram a formação do Clube.

LEGENDA

Terreno adquirido em 1960/1963 por Detlof Von Oertzen com 95.610,99 m²



2.

Esse desenho ilustra as aquisições feitas de 1963 a 2002 pelos Presidentes que se sucederam, ampliando significativamente a área do Clube Paineiras do Morumby.

LEGENDA

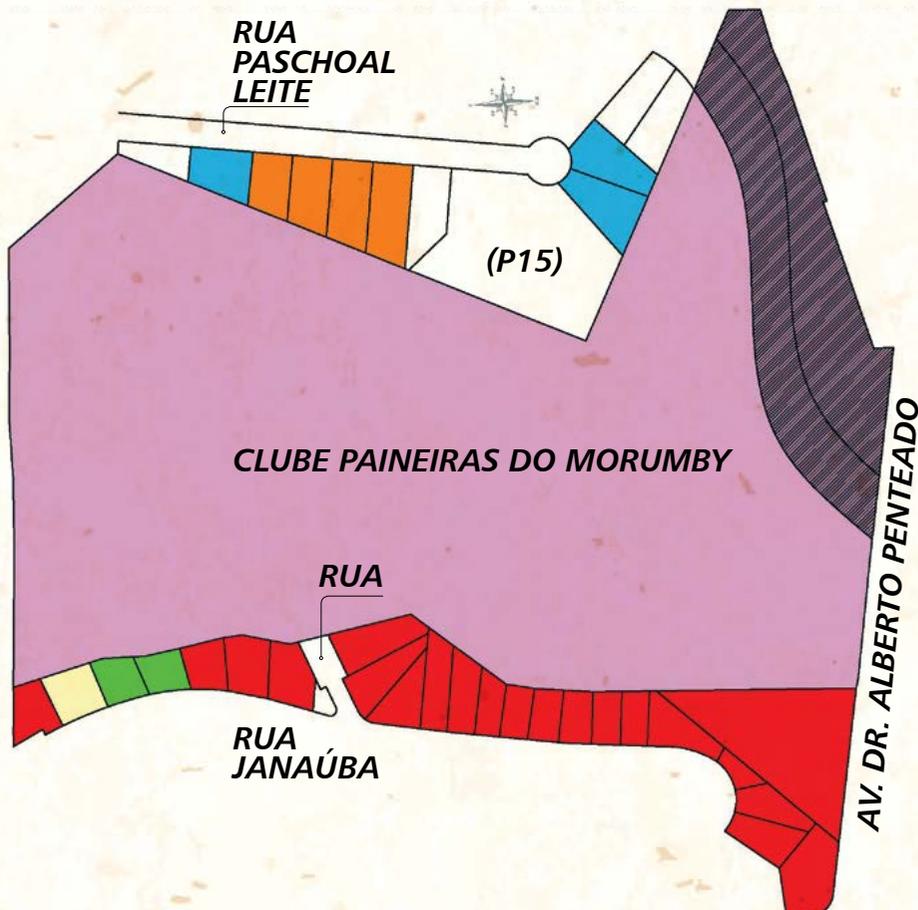
- Detlof Von Oertzen (1963) Área=95.610,99 M²
- Clayton Branco (1971 a 1976/1985 a 1986) Área=13.978,00 M²
- Leonam L. S. Goes (1978) Área=796,00 M²
- Celso B. Gomes (1984) Área=696,00 M²
- Paulo do Carmo (1986) Área=2.345,00 M²
- Gilberto Fleury (2002) Área=3.010,00 M²

3.

Em 1997, cerca de 6.500 m² da área onde existia um estacionamento, foram desapropriados pela Prefeitura para a construção de uma rua ligando a Av. Dr. Alberto Penteadó ao Real Parque. Com isso a Diretoria Executiva de 2005 pretendia construir um estacionamento onde hoje são as 4 quadras de tênis.

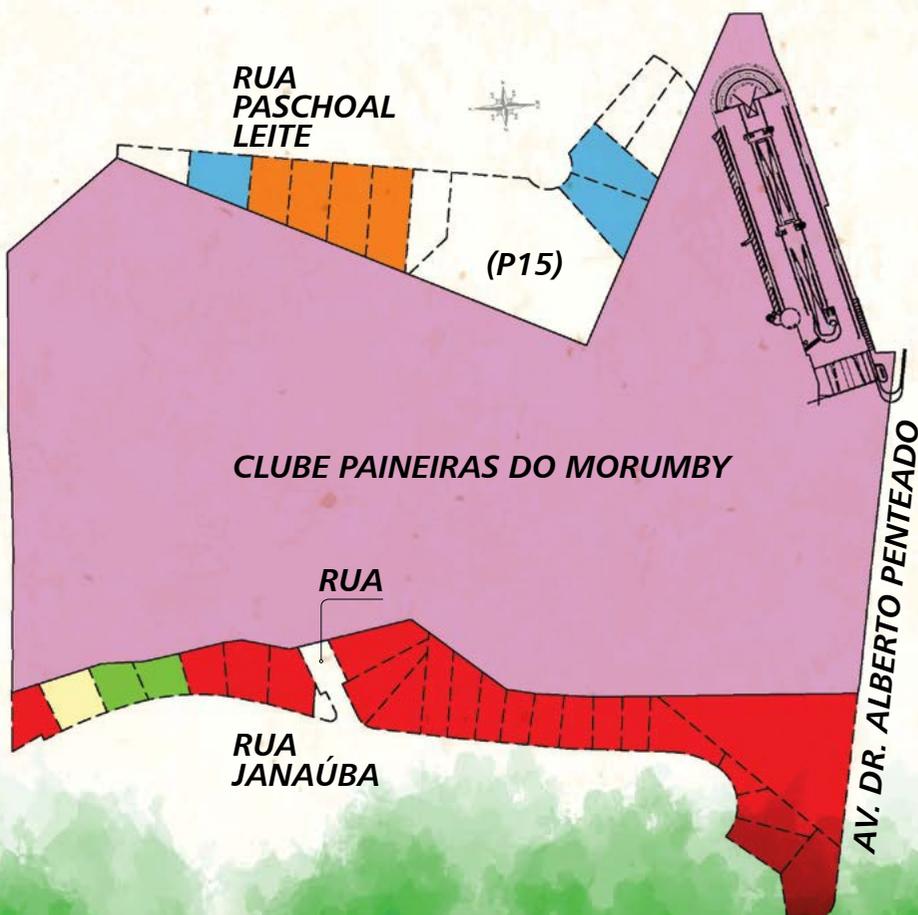
LEGENDA

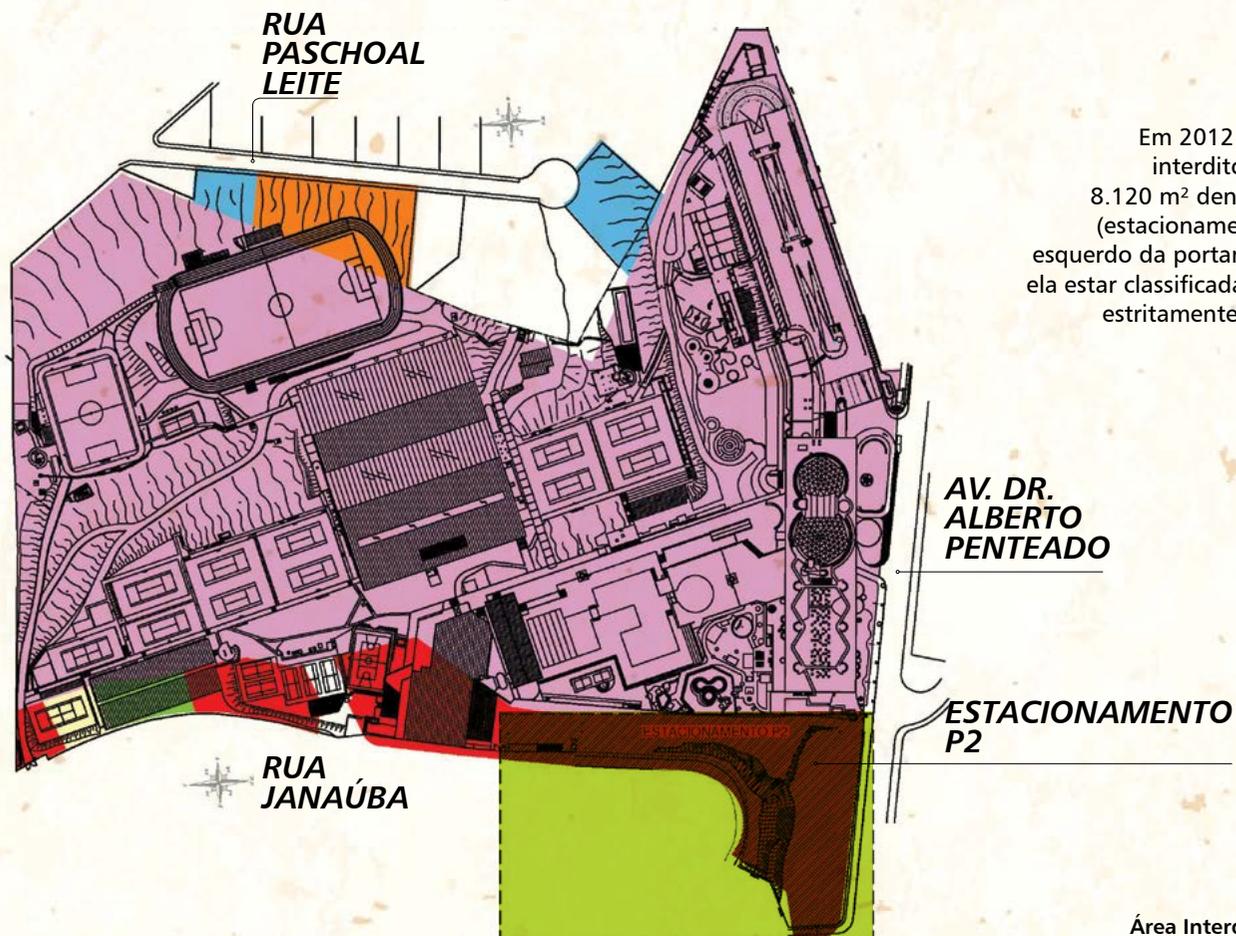
 Em 1997 essa área de 6.500,00 m² foi desapropriada



4.

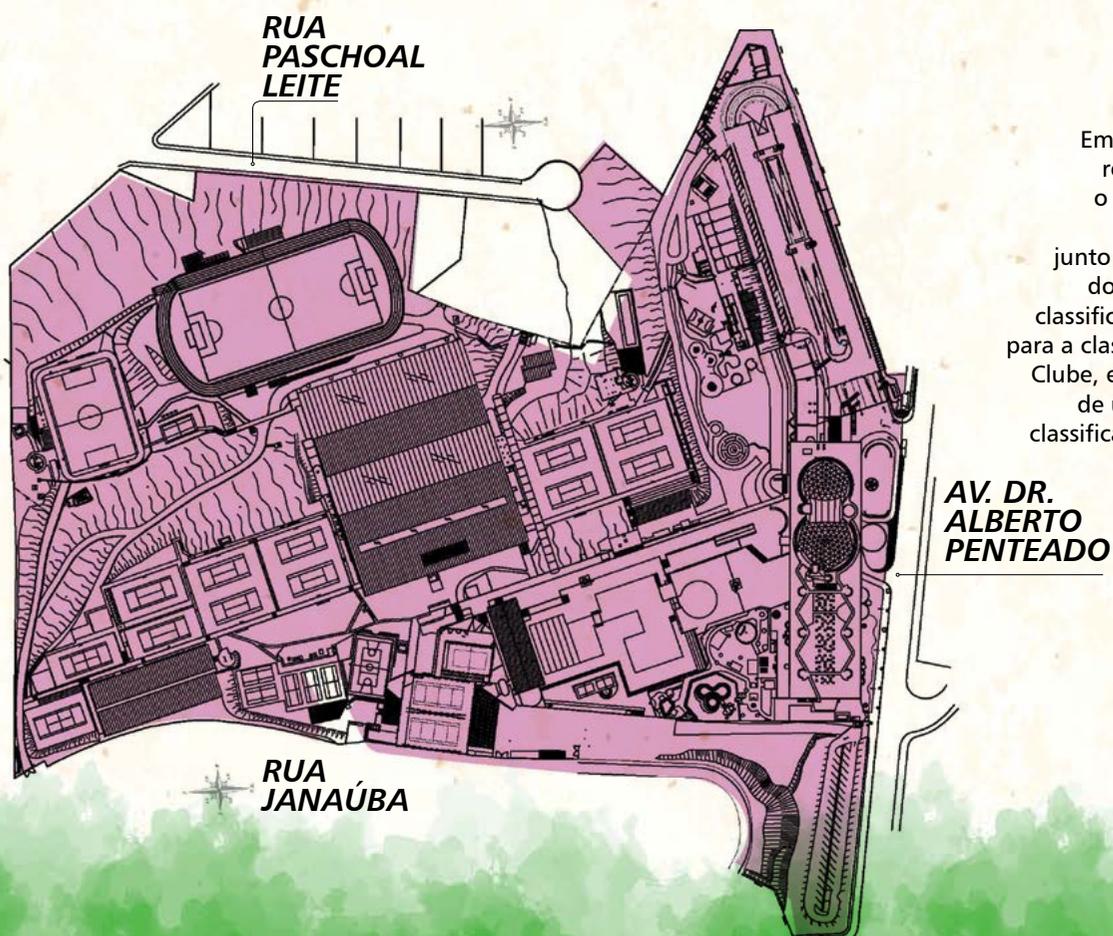
Em abril de 2005, o então Associado Sergio Henri Stauffenegger negociou junto à Prefeitura o cancelamento da desapropriação e a retomada dessa importante área, que viabilizou a possibilidade de construção do atual estacionamento na periferia do Clube e não no seu interior como se pretendia.





5.

Em 2012 a Prefeitura interditou a área de 8.120 m² denominada P2 (estacionamento do lado esquerdo da portaria) devido a ela estar classificada como área estritamente residencial.



6.

Em dezembro de 2015, na revisão do Plano Diretor, o Presidente Sergio Henri Stauffenegger aprovou junto à Prefeitura a inclusão dos terrenos que estavam classificados como residenciais para a classificação de terreno de Clube, eliminando as restrições de uso das áreas que eram classificadas como residenciais.

Colégio Pentágono

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



- > Educação Infantil a partir de 1 ano
- > Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- > Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- > Ensino Médio com diploma válido para ingresso nas universidades dos EUA
- > Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- > Preparação especial para o Enem e Vestibular

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



/PentagonoColegio

Colégio
Pentágono **P**

Agende uma vista pelo site:

www.colegiopentagono.com

Avisos e Novidades

CLUBE DE BENEFÍCIOS PAINEIRAS

20% OFF! Paineirenses têm desconto especial nas lojas Salomon e Wilson



A partir de janeiro, os associados do Paineiras receberão um desconto especial de 20% em toda a linha de artigos esportivos das renomadas marcas Salomon e Wilson. O desconto é válido para equipamentos, calçados, roupas e acessórios para a prática de corridas de rua e de montanha, esqui e tênis. Para receber o desconto basta apresentar a carteirinha de associado ou informar o nome completo e número do título. Confira os endereços e os horários de funcionamentos das lojas na Capital:

Wilson & Salomon Outlet

Avenida Cidade Jardim, 870 (de segunda a sexta, das 10h às 19h e sábado das 10h às 14h).

Lojas Salomon Oscar Freire

Rua Oscar Freire, 1.148 (de segunda a sábado das 10h às 20h).

Shopping Anália Franco

Av. Regente Feijó, 1.739 - Piso Orquídea (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo das 14h às 20h).

Shopping Morumbi

Av. Roque Petroni Júnior, 1.089 - Piso Superior (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo das 14h às 20h).

Não deixe de fazer o Exame Médico!

Faça já o seu Exame Médico e tenha um acesso tranquilo às piscinas. É obrigatório o uso de roupas de banho.

Horário de Atendimento do Centro Médico:

Segunda a sexta: das 6h às 23h.

Sábado: das 6h às 22h.

Domingo: das 6h às 19h.

Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube com data da previsão de finalização das obras. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelam pela qualidade primorosa das instalações paineirenses:

- Manutenção do Telhado do Vale níveis Bistrô e Quadras de Tênis.
- Ampliação do Centro Cultural.
- Nova Sala de Tai-Chi-Chuan e Educação do Movimento.
- Nova Iluminação de Led Quadras 7, 8, 9 e 10.
- Gerenciamento de Resíduos.
- Rede e Infraestrutura da Estação de Efluentes.
- Repintura do Estacionamento no Nível Cobertura.
- Reforma das Quadras de Tênis de 1 a 16.

Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana no Restaurante Social e E Se Sushi?

A Diretoria Executiva autorizou a isenção da taxa de convidado de segunda a sexta-feira, exceto feriados, quando a finalidade da visita for acompanhar o Associado ou dependente em almoço das 11h30 às 15h, exclusivamente no Restaurante Social e no Restaurante E Se Sushi?, e a permanência do convidado nas dependências do Clube não ultrapasse o período de 2h (duas horas), conforme procedimento de controle a ser informado ao Associado pela Central de Atendimento – CAT.

Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

Sobre as obras preliminares do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, foi realizada a conclusão da escavação para finalizar a construção do muro de arrimo de contenção da plataforma das Quadras de Tênis números 7 e 10, conforme a etapa da obra contratada.

Prazo para Captação de Recursos para o Projeto Incentivado foi Prorrogado. Participe!

Até dia 31/12/2016 você pode participar do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos. Valor aprovado do projeto é de R\$ 5.616.580,85. Podem participar dos incentivos: Pessoa Física (com até 6% do Imposto de Renda Devido) e Pessoa Jurídica (optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido).

Mais informações no Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone (11) 3779.2099.



Sessão Solene de Posse da Nova Diretoria

A cerimônia e coquetel de Posse da Diretoria Executiva eleita para o triênio 2016-2018 acontecerão no dia 4 de janeiro de 2016, após sessão do Conselho Deliberativo. No mesmo dia será inaugurada a etapa de conclusão da obra do Centro Cultural, cuja construção teve início em 2010.

Parabéns e boa sorte aos eleitos!

Horários Especiais para o mês de Janeiro

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT

De 15 de dezembro a 29 de janeiro

Atendimento das 9h às 19h

24 e 31 de dezembro

Atendimento das 9h às 13h

23 e 30 de dezembro

Atendimento das 8h às 17h

BISTRÔ

Terça a sexta

Atendimento das 10h às 18h

Sábado, domingo e feriado

Atendimento das 8h às 17h

BIBLIOTECA

Segunda a sexta

Atendimento das 8h às 18h

Sábado

Atendimento das 8h às 17h

Domingos e feriados

Atendimento das 9h às 13h

COMPLEXO FITNESS

Boxe e Pilates

Retorno em 1º de fevereiro de 2016

Condicionamento Físico

Retorno em 1º de fevereiro de 2016

Ginástica e Bike

Retorno em 7 de fevereiro de 2016

Hidroginástica

Retorno em 31 de janeiro de 2016

Musculação

Dia 2 de janeiro

Das 6h às 20h

Sábados

Das 7h às 17h

Domingos

Das 8h às 16h

CURSOS CULTURAIS

Início das aulas em 1º de fevereiro de 2016

ESPORTES COMPETITIVOS

Nado Sincronizado e Polo Aquático

Retorno em 20 de Janeiro de 2016

Natação Pré-mirim e Mirim

Retorno em 2 de fevereiro de 2016

Natação Petiz

Retorno em 2 de fevereiro de 2016

Natação Infantil e Juvenil

Retorno em 26 de janeiro de 2016

Judô

Retorno em 6 de janeiro de 2016

Pré-equipe Competitiva de Tênis

Retorno em 1º de fevereiro de 2016

Voleibol Sentado

Retorno em 21 de janeiro de 2016

Deliciosas Opções Gastronômicas no Paineiras



Com uma variedade gastronômica, o Clube Paineiras apresenta a seus associados e convidados, o que há de melhor em diversas opções que vai desde a culinária japonesa até sanduíches como especialidade da casa. O objetivo é sempre oferecer diferentes opções de alimentação e bebidas que possam agradar a todos os paladares. Confirmam nossas dicas:

Bistrô

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132. Experimente a picanha de Réchaud e seus acompanhantes.

Horário de Atendimento:

Terça a sexta: 10h às 18h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
Segunda: fechado

Café Kopenhagen

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138. Aqui é possível tomar o inigualável cafezinho acompanhado de uma grande variedade de chocolates e sabores.

Horário de Atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136. Refrescante água de coco, sucos deliciosos, acaí e ainda as famosas paletas mexicanas. Destaque para o

sanduíche mais famoso do Paineiras com peito de peru, queijo branco, alface, tomate e pão integral.

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo e feriado: 7h às 19h

Deck Paineiras

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PROXIMO A PISCINA SOCIAL – 3779.2130. A melhor opção para refeições rápidas. Pastéis deliciosos, salgados, o incrível bife a parmegiana, sorvete italiano e aos finais de semana espetinhos variados para serem degustados com uma cerveja bem gelada.

Horário de Atendimento:

Segunda a Sábado: 6h30 às 22h
Domingo e feriado: 10h às 20h

E Se Chopp?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746. A novidade do Clube, pratos e petiscos e chopp Brahma claro e escuro e Stella. O local ideal para happy hour com os amigos.

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta: 12h às 22h
Sábado: 10h às 22h
Domingo e feriado: 10h às 20h

E Se Sushi?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723. O que há de melhor na culinária japonesa. Deguste uma refeição saudável e aproveite os sabores da cozinha oriental.

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta: 12h às 22h
Sábado: 10h às 22h
Domingo e feriado: 10h às 20h

Restaurante das Cúpulas

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124. No almoço Buffet a quilo de segunda a sexta-feira. Aos sábados a tradicional feijoada. Domingos com um extenso cardápio incluindo comida japonesa e outras refinadas especialidades do Rofer Gastronomia e Eventos. De noite serviços de pizzaria com forno a lenha.

Horário de Atendimento:

Almoço: Segunda a Sexta: 11h30 às 15h
Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e a La Carte

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, Quarta, Quinta e Sábado: 19h às 0h

Sexta Dançante: (vide programação Sociocultural): 21h às 2h
Domingo e feriado: 19h às 23h

O restaurante e lanchonetes do Clube são rigorosamente administrados pelo Departamento de Alimentos & Bebidas, com supervisão de uma nutricionista e uma técnica de nutrição de modo a garantir que os estabelecimentos cumpram com todas as normas e exigências da legislação sanitária em vigência, tendo como principal objetivo a qualidade dos alimentos e a saúde dos associados.

Portal de Serviços

Novo Portal de Serviços marca o início de uma nova era digital no Paineiras. Plataforma permite que os Associados acessem os serviços e informações do Clube de forma totalmente online.



A partir de janeiro, os paineirenses poderão contar com um novo canal de informações. Trata-se do Portal de Serviços, denominado de Projeto Alive pelo departamento de TI responsável pelo seu desenvolvimento. A nova plataforma de comunicação permite o acesso a diversos serviços prestados pelo Clube, de forma totalmente online.

O objetivo principal do projeto Alive é disponibilizar os serviços do Paineiras no maior número possível de canais, evitando a necessidade de esperas e deslocamentos, permitindo que os Associados continuem conectados com o Clube, mesmo estando distante dele. Entre os serviços disponíveis na plataforma a partir de dezembro estão a consulta da programação de cinema, agenda cultural, programação esportiva, extrato de utilização do estacionamento, histórico de pagamentos, 2ª via do boleto com detalhamento dos débitos e agendamento de consultas e sessões dos serviços prestados pelo Centro Médico.

Além disso, o portal Alive possui um mecanismo de busca personalizado que retorna resultados, considerando as características individuais de cada Associado, o que simplifica o acesso e garante a entrega das informações de modo mais relevante. Dessa forma, é possível encontrar os eventos, atividades e cursos que estejam mais sintonizados com os gostos e preferências de cada associado. A exibição das informações é realizada de modo não invasivo, por meio de notificações, imagens ou links, que poderão ser exibidos durante o acesso à plataforma.

O portal Alive também possuirá no futuro um ambiente de rede social, que permitirá identificar afinidades que poderão ser compartilhadas entre os Associados, através de grupos internos e utilizadas na identificação de novos serviços e oportunidades.

SERVIÇOS QUE VOCÊ PODE REALIZAR ONLINE NO PORTAL ALIVE:

- Consulta da programação de cinema
- Consulta da Agenda Cultural
- Consulta da programação esportiva
- Emissão de extrato de utilização do estacionamento
- Emissão do Histórico de pagamentos
- Emissão da 2ª via de boletos com detalhamento de débito
- Agendamento de consultas e serviços prestados pelo Centro Médico

Para acessar o portal Alive, acesse o site do Clube, clique no ícone "Acesso Restrito" e use seu login e senha. Caso não tenha solicite na Central de Atendimento – CAT o seu Alive ID (login e senha), para utilizar no portal Alive e em breve, também nos pontos de autoatendimento e dispositivos móveis do sistema Android e iOS, que estão contemplados no projeto.

Na próxima etapa, a plataforma deverá contar com os serviços de emissão de ingressos de convidados, gestão de SAC e Ouvidoria, solicitação de negociação de débitos, matrículas e rematrículas, transferências entre turmas, confirmação em lista de espera, locação de armários, reserva de ingressos, entre outros.

A disponibilidade e o detalhamento dos novos serviços serão publicados em matérias futuras da Revista Paineiras.

O CPV COMPLETA FUNDAMENTAL

Colégio ENSINO FUNDAMENTAL • ENSINO MÉDIO

No CPV, a preparação para passar na faculdade começa desde cedo. O conteúdo do Ensino Médio é distribuído durante os dois primeiros anos e o 3º ano é integrado ao Cursinho, preparando também para o ENEM.

**EXAME
BOLSA
MÉRITO**

Inscreva-se!
colegiocpv.com.br

**AGORA DO 9º ANO
AO ENSINO MÉDIO.**

Morumbi

Consolação R. da Consolação, 1705 • (11) 3123-4590
Morumbi R. Domingos Lopes da Silva, 34 • (11) 3740-2111
Vila Olímpia R. das Fiandeiras, 964 • (11) 2344-4110

   /cpveducacional
www.cpv.com.br

SEU FILHO DO ENSINO AO VESTIBULAR.

Cursinho

Cerca de **85%** dos alunos **CPV** passam nos vestibulares de sua escolha, pois contam com uma metodologia que aumenta as chances de aprovação: professores especializados, conteúdo específico para as melhores faculdades, simulados e qualidade de ensino.

**TURMAS
2016**

**EXTENSIVO
SEMI
INTENSIVO
REVISÃO**

Morumbi • Consolação • Vila Olímpia

**APRENDIZADO SÓLIDO E
PROGRESSIVO PARA O SEU FILHO.**



Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA



- 1 Piscina Olímpica Atual 3 Nova Piscina
2 Centro de Preparação Física Atual 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2016

CONTA BANCÁRIA
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Aprovações dos Projetos Incentivados da CBC – Editais nº01, nº03 e nº05



As aprovações dos Editais números 01, 03 e 05 dos Projetos Incentivados da Confederação Brasileira de Clubes – CBC, têm como objetivo promover recursos financeiros para os clubes investirem na formação de seus atletas olímpicos e para-olímpicos através da Nova Lei Pelé. Para o devido recebimento dessas verbas de forma integral do convênio, alguns limitadores são impostos como, por exemplo, idade dos beneficiados acima dos 12 anos, não ter atletas profissionais e atender as categorias inferiores à principal de cada modalidade. Além disso, os recursos já são destinados de forma correta e precisa para o uso exclusivamente ao objeto do convênio, não sendo permitido o desvio de finalidade, ou qualquer alteração após a formalização do convênio.

Abaixo os detalhes de cada convênio aprovado:

Edital 01

Finalidade: Aquisição de equipamentos e materiais.

Valor: R\$ 1.305.431,24.

Objetivo: Modernizar as dependências esportivas de compe-

tição e treinamento com foco na Sala de Preparação Física e Centro de Apoio ao atleta, o projeto prevê ainda a aquisição de materiais específicos de cada modalidade e a uniformização dos atletas.

Edital 03

Finalidade: Viagens e Taxas de Competições.

Valor: R\$ 1.366.194,73.

Objetivo: Realizar as participações das equipes em competições totalmente custeadas pelo projeto, que prevê despesas de Alimentação, Hospedagem, Transporte e Taxa de Inscrição.

Edital 05

Finalidade: Complemento ao Edital 01, com a aquisição de equipamentos e materiais.

Valor: R\$ 156.400,00.

Objetivo: Modernizar as dependências esportivas de competição e treinamento com foco na modalidade de Judô, com a aquisição de 04 áreas de Tatamis Olímpicos, homologados pela Federação Internacional de Judô.

D'LEMONS

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

NOVOTEL MORUMBI

O local ideal para o seu evento!

- Confraternizações • Happy Hour • Aniversários / Casamentos • Varanda Gourmet com Churrasqueira

Telefone: + 55 11 3787.3400 | eventos.novotelmorumbi@accor.com.br | Rua Ministro Nelson Hungria, 450 | Morumbi

Na Vitrine do Paineiras

No mês de dezembro, no Paineiras, marcas de sucesso foram destaques com ações promocionais diferenciadas.

O Paineiras, que está hoje entre os três maiores Clubes de São Paulo, contando com um quadro associativo de 24.000 pessoas de alto poder aquisitivo, 120.000 m² de área de puro lazer e uma completa infraestrutura de segurança e serviços, é um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios. A média diária de frequência dos associados

nos dias normais está na casa das 2.700 pessoas, aumentando consideravelmente quando o Clube recebe ou promove eventos esportivos, sociais e culturais. Visando aproveitar este grande fluxo de frequentadores, duas empresas planejaram e realizaram ações promocionais diferenciadas durante o mês de dezembro envolvendo torneios esportivos.

SALOMON. PATROCÍNIO DE FESTIVAL DE CORRIDAS SCORP

A Salomon, linha de produtos esportivos reconhecida no mundo inteiro pelos apaixonados por corridas de rua e de aventura, patrocinou o 2º Desafio de Corridas SCORP realizado no dia 5 de dezembro na pista de atletismo, que contou com a presença de corredores de diversas faixas etárias, que disputaram provas individuais e de revezamento em várias distâncias. Mais detalhes no caderno de esportes desta edição.

Através do seu departamento de marketing, representado por Caroline Gomes, Jacques Coja e Silas Nunes, que acompanharam o evento desde a montagem até o seu encerramento, a Salomon premiou os participantes das diversas modalidades de corridas com 150 kits contendo um squeeze e uma camiseta personalizados, e 10 vales para a retirada de um par de tênis de corrida em suas lojas da capital. Quer conhecer mais? Acesse www.salomon.com.br.



HPOINT. PATROCÍNIO DE TORNEIO DE SQUASH E EXPOSIÇÃO DE VEÍCULOS

A HPoint foi a patrocinadora principal do Campeonato Super 8 de Squash realizado entre os dias 2 e 6 de dezembro nas quadras de squash do Clube. O acordo de patrocínio estabelecido pelo departamento de marketing em conjunto com o diretor do squash Tito Lívio Betanzos e Luiz Fernando Rodrigues representante da HPoint, abrangeu, além da visibilidade da marca em toda a divulgação do torneio, a exposição de veículos no corredor do Piso 35 em frente ao vestiário masculino. A ação que alternou a exposição de dois tipos de veículos diferentes, um Honda Civic SI e um Honda City, foi acompanhada por equipe de promotores e gerentes de vendas, que tiveram a oportunidade de demonstrar as características dos veículos a diversos associados interessados.

A HPoint que está há 20 anos no mercado, possui hoje três concessionárias em pontos nobres da Cidade de São Paulo: Pinheiros, Morumbi e Itaim Bibi, comercializando toda a linha de veículos Honda nacional e importada, além de acessórios, peças e serviços. Quer conhecer mais? Acesse www.hpoint.com.br.

No Paineiras são inúmeras as formas de patrocínio disponíveis: anúncios na Revista e TV Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; parcerias; patrocínios corporativos e aplicação de recur-

sos em projetos incentivados. Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação para destacar a sua marca e colocá-la em nossa Vitrine. Nossos contatos: (11) 3779-2099 ou pelo e-mail marketing@clubepaineiras.com.br.

VI Meeting dos Empresários

do Clube Paineiras do Morumby



A 6ª edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby aconteceu no dia 1º de dezembro, no Piano Bar. O evento teve como objetivo promover um encontro entre os empresários do Paineiras para fomentar e transformar o networking em um grande gerador de negócios.

O encontro, que teve início com um delicioso café da manhã, contou com a participação do cientista político, jornalista e escritor, José Álvaro Moisés, que ministrou uma palestra com o oportuno tema: "Perspectivas e Riscos Políticos no Brasil". Logo após a palestra os participantes puderam tirar dúvidas e debater sobre o assunto.

A cada nova edição, os encontros promovidos pelo Clube se tornam mais interessantes e superam expectativas, contribuindo para que nossos associados possam encontrar no Paineiras um ambiente ideal também para fazer negócios.

Marcaram presença no VI Meeting dos Empresários CEO's de grandes empresas como: Alcoa Alumínio S/A, AmBev Indústria de Bebidas, ATIKS, Ativa Investimentos, Centro Médico Berrini Sociedade Brasileira de Urologia, Conforto Engenharia Ambiental, Delarde Cash System, Hypermarcas, KPMG Auditores Independentes, Lear do Brasil, Nokia Siemens Networks, SOMFY Brasil, São Paulo Business Center, Try Sports, entre outras.



Aprovação do Orçamento para o Exercício de 2016

Prezados Associados,

Em reunião do Egrégio Conselho Deliberativo realizada no dia 07/12/2015, foi aprovado o orçamento para o exercício de 2016.

Consideramos na elaboração do orçamento, o atual momento da economia, que está em recessão, desta forma restringimos ao essencial as despesas do Clube e postergamos alguns investimentos. Com esse objetivo de onerar o mínimo possível nossos associados, foram propostas e aprovadas 3 medidas adicionais, como:

- 1) A utilização de 2 milhões de Reais de recursos do caixa da conta de manutenção como subsídio ao orçamento de 2016. A utilização destes recursos só está sendo possível, devido ao excelente resultado projetado para o exercício de 2015 que apresentou um superávit de aproximadamente 2 milhões e 21 mil Reais.
- 2) Na conta Patrimonial, está prevista a utilização de 1,047 milhão de Reais, como subsídio na taxa patrimonial. Este valor refere-se a algumas obras que tiveram seus valores orçados no exercício de 2015 e que não puderam ser realizadas;
- 3) Previmos a redução na taxa do Estacionamento, que passará dos atuais 35 Reais para 15 Reais.

Ressalto que:

- As despesas com pessoal, representam 67% das despesas totais do Clube, está previsto o reajuste de salários da ordem de 10%, e aumento no custo da assistência médica de 25%, totalizando um aumento de 11,2%, somente este item representa um aumento de 7,48% no total das despesas;
- A energia elétrica teve um aumento de 54% no seu custo;
- As despesas totais estão aumentando 11,04%, algo bem próximo da inflação projetada para 2015;
- Tivemos como impacto ainda, a diminuição na base de arrecadação da ordem de 1,19%, isso significa que teremos em 2016, menos sócios equivalentes contribuindo com a taxa de manutenção.

Mesmo diante de todos esses impactos, foi proposto e aprovado um reajuste de 7,94% na mensalidade. Esse percentual está abaixo da inflação projetada para 2015 (acima de 10%), essa redução de custo real na mensalidade, em relação a inflação, só está sendo possível, graças a atual situação de equilíbrio financeiro obtido nesta gestão.

Nesse momento recessivo brasileiro, os Clubes tem tido um aumento significativo de presença de associados que demandam, por sua vez, por muito mais serviços, portanto não podemos retroceder nos investimentos básicos para atender as demandas decorrentes nas áreas de esporte, cultura e lazer.

O Plano de investimentos para 2016, apesar de modesto garantirá a manutenção do processo de melhoria contínua que implantamos nas últimas Gestões e podemos destacar que está previsto: construção de 2 novas quadras de areia, instalação de sistemas de autoatendimento e mecanismos de acesso a informação, troca dos sistemas de projeção do cinema para atender as demandas da dança e teatro, além de outros itens não menos importantes para atender a demanda de nossos associados.

Os valores da mensalidade continuarão muito abaixo daqueles praticados por outros Clubes do mesmo nível de São Paulo.

Subscrevemos enviando-lhes nossas mais cordiais saudações.

Sergio Henri Stauffenegger

Presidente da Diretoria Executiva 2013 – 2015

Mauricio Goulart De Faria

Diretor Tesoureiro

HISTÓRICO DE REAJUSTE DE MENSALIDADES

	TAXA	VALOR	INDICE	TAXA	VALOR	INDICE	TAXA	INDICE	TOTAL	INDICE
	MANUT	REAJUSTE	REAJUSTE	PATRIMON	REAJUSTE	REAJUSTE	ESTACION	REAJUSTE	MENSAL	REAJUSTE
Jan/2016	R\$ 730,13	R\$ 90,77	14,20%	R\$ 35,84	-R\$ 13,30	-27,07%	R\$ 15,00	-57,1%	R\$ 780,97	7,94%
Jan/2015	R\$ 639,36	R\$ 45,03	7,58%	R\$ 49,14	R\$ 11,21	29,55%	R\$ 35,00	0,0%	R\$ 723,50	8,43%
Jan/2014	R\$ 594,33	R\$ 51,60	9,51%	R\$ 37,93	R\$ 10,49	38,23%	R\$ 35,00	-22,2%	R\$ 667,26	8,47%
Jan/2013	R\$ 542,73	R\$ 53,32	10,89%	R\$ 27,44	-R\$ 6,28	-18,62%	R\$ 45,00	0,0%	R\$ 615,17	8,28%

COMPARATIVO ORÇAMENTO APROVADO – PATRIMONIAL EXERCÍCIOS DE 2016 X 2015

OBRAS	ORÇADO-2016	ORÇADO-2015	ORÇADO PROPOSTO 2016 X 2015	
			VARIAÇÃO - R\$	VARIAÇÃO - %
Business Center	150			
Instalação de Guarda Corpo Deck Cúpulas	180			
Novas Quadras de Areia (Beach Volley/Fut Volley/Beach Tênis)	230			
Piscina Multiuso (Projetos/Remanejamento Arboréio) Saldo Aprovado 2015	417			
Regularização das Áreas do Clube	80			
(A) => Total Obras	1.057	2.160	(1.103)	-51,1%
(B) => Total Ativo Fixo	2.134	1.408	726	51,6%
Total - Geral Patrimonial	3.191	3.568	(377)	-10,6%

Orçamento Aprovado – Exercícios De 2016 X 2015

DESPESAS P/ CENTRO DE CUSTO	ACUMU- LADO	ACUMU- LADO	ORÇADO 2016 X ORÇADO 2015		RECEITAS P/ CENTRO DE CUSTO	ACUMU- LADO	ACUMU- LADO	ORÇADO 2016 X ORÇADO 2015	
	ORÇADO 2016	ORÇADO 2015	VARIAÇÃO - R\$	VARIAÇÃO - %		ORÇADO 2016	ORÇADO 2015	VARIAÇÃO - R\$	VARIAÇÃO - %
Conselho Deliberativo	443	410	34	8,2%	Taxa de Manutenção	48.885	43.334	5.551	12,8%
Conselho Fiscal	127	105	22	20,6%	Taxa – Compl. Orçamentário	2.000	2.000	0	0,0%
Jurídico	760	480	280	58,3%	Títulos	7.682	6.542	1.140	17,4%
Diretoria Executiva	505	459	46	9,9%	Freqüência Temporária	2	2	0	0,0%
Ouvidoria	61	51	10	18,9%	Taxa de Empréstimo	480	540	(60)	-11,1%
Secretaria Administrativa	3.179	2.872	307	10,7%	Transferência de Propriedade	7.200	6.000	1.200	20,0%
Recursos Humanos	6.842	6.222	620	10,0%	Receitas e Taxas Diversas	120	54	66	122,2%
Tecnologia	1.847	1.355	492	36,3%	Financieiras	768	660	108	16,4%
Higiene e Saúde	3.076	2.765	310	11,2%	Juros e Multas	48	60	(12)	-20,0%
Financeiro	1.590	1.422	168	11,9%	Rend. Aplicações Financieiras	720	600	120	20,0%
Contabilidade	548	520	28	5,4%	Patrocínios	576	530	47	8,8%
Suprimentos	702	612	90	14,7%	Banco	240	192	48	25,0%
Manutenção	16.586	15.655	931	5,9%	Outros	336	338	(2)	-0,4%
Divulgação e Marketing	1.170	977	193	19,7%	Concessionários	900	840	60	7,1%
Esportes	17.998	15.820	2.178	13,8%	Cessão de Espaço	440	400	40	10,0%
Concessionários	446	416	30	7,1%	Recuperação de Custos	9.046	8.518	528	6,2%
Sociocultural	6.644	5.725	919	16,0%	Secretaria Administrativa	744	726	18	2,5%
Serviços Públicos	4.781	4.265	516	12,1%	Higiene e Saúde	907	752	155	20,5%
Provisão Para Inadimplência	1.320	1.068	252	23,6%	Divulgação, Comunicação e Marketing	252	348	(96)	-27,6%
Financieiras/ Bancárias	408	360	48	13,3%	Esportes	4.923	4.510	413	9,2%
Tributárias	252	180	72	40,0%	Sociocultural	2.221	2.183	38	1,8%
Meio Ambiente	436	459	(23)	-5,1%					
Contingências Trabalhistas	240	240	0	0,0%					
Outras Contingências	458	438	20	4,5%					
TOTAL	70.418	62.878	7.540	12,0%	TOTAL	70.418	62.878	7.540	12,0%

ACONTECEU NA ACESC DEZEMBRO DE 2015

A ACESC, com 20 anos de existência, reúne 18 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados



FESTA DE ENCERRAMENTO DA XVII MARATONA CULTURAL ACESC

Evento foi marcado pela premiação de grandes talentos. Confira a lista dos premiados:

MOSTRA ACESC DE LITERATURA

OS PREMIADOS NA CATEGORIA POESIA ADULTO:

- 1º lugar: Maria Helena Figueiredo Vieira, do Club Athletico Paulistano
- 2º lugar: Maria Christina Tibiriçá Bahbouth, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Giselda Penteado, do Club Athletico Paulistano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA CONTO ADULTO:

- 1º lugar: Hamilton Abrão Bassit, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Maria Antonieta Fernandes de Souza, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Alba Christina Campos Netto, do Esporte Clube Pinheiros

OS PREMIADOS NA CATEGORIA CRÔNICA ADULTO:

- 1º lugar: Maria Christina Tibiriçá Bahbouth, do Club Athletico Paulistano
- 2º lugar: Giselda Penteado, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Heloisa de Queiroz Telles Arrobas Martins

MOSTRA ACESC DE DANÇA

OS PREMIADOS NA CATEGORIA BALLET:

- 1º lugar: Coreografia Luz do Natal, da Sociedade Harmonia de Tênis
- 2º lugar: Coreografia D'Une Valse, do Clube Paineiras do Morumbi

OS PREMIADOS NA CATEGORIA SAPATEADO:

- 1º lugar: Coreografia The Dig Balls Girls, do Alphaville Tênis Clube
- 2º lugar: Coreografia Ansiedade, do Alphaville Tênis Clube
- 3º lugar: Matildas, as estudantes, do Esporte Clube Pinheiros

OS PREMIADOS NA CATEGORIA DANÇA TÍPICA:

- 1º lugar: Kol Há'Shamaim, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Sabar, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Yabaia, do Esporte Clube Sírio

OS PREMIADOS NA CATEGORIA DANÇA MODERNA:

- 1º lugar: L'Eté, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: Moulin Rouge, do Clube Paineiras do Morumbi
- 3º lugar: Rock Samba, do Esporte Clube Pinheiros

RECEBE O PRÊMIO DESTAQUE DE DANÇA:

Tânia Maria Bugano, do Clube Paineiras do Morumbi

THE VOICE ACESC

OS PREMIADOS NA CATEGORIA INFANTO-JUVENIL:

- 1º lugar: Manoela Pantalea Vergílio, do Ipê Clube
- 2º lugar: Ana Paula Barzi, do Alphaville Tênis Clube
- 3º lugar: Gustavo Atienza Paolucci, do Clube Paineiras do Morumbi

OS PREMIADOS NA CATEGORIA CANTOR ADULTO:

- 1º lugar: Cláudio César de Gouveia Sahad, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Wanderley Zanoni, do Clube Paineiras do Morumbi
- 3º lugar: Silvio Luiz Bergamo Prado, do Clube Paineiras do Morumbi

OS PREMIADOS NA CATEGORIA CANTORA ADULTA:

- 1º lugar: Daniela Cabaritti, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Catarina Marrese Marcato, do Esporte Clube Pinheiros
- 3º lugar: Cláudia Hemi Leventhal, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo



OS PREMIADOS NA CATEGORIA BANDA:

- 1º lugar: Músicos do Sírio, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: The Club, do Clube Paineiras do Morumby
- 3º lugar: Peacemakers Rock Banda, do Clube Paineiras do Morumby

MOSTRA ACESC DE ARTES PLÁSTICAS E FOTOGRAFIA

OS PREMIADOS NA CATEGORIA PINTURA:

- 1º lugar: Juliane Mercanti, do Club Athletico Paulistano
- 2º lugar: Flávia Pinheiro, do Clube Paineiras do Morumby
- 3º lugar: Célia Nahas Garcia, do Clube Paineiras do Morumby

OS PREMIADOS NA CATEGORIA AQUARELA:

- 1º lugar: Suely Castro Mello, do Club Athletico Paulistano
- 2º lugar: Elisete Gelati Ambar, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar, empatadas: Heloisa Campoli, do Esporte Clube Pinheiros, e Walkyria Carvalho Porcelli, do Esporte Clube Sírio

OS PREMIADOS NA CATEGORIA ESCULTURA:

- 1º lugar: Vera Cerqueira, do Club Athletico Paulistano
- 2º lugar: Renata Daniceck, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Clara Sairafi Batanero, do Esporte Clube Sírio

OS PREMIADOS NA CATEGORIA FOTOGRAFIA PRETO E BRANCO:

- 1º lugar: Chantal Christine Limay, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: Vera Filinto, do Esporte Clube Pinheiros
- 3º lugar: Marina Wolff Bandeira Klink, do Clube Atlético Monte Líbano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA FOTOGRAFIA COLORIDA:

- 1º lugar: Luciana Arena, do Clube Paineiras do Morumby
- 2º lugar: Fernanda Molina Bludeni, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Carolina Parizzoto Martins, do Club Athletico Paulistano

MASTER CHEF ACESC

OS PREMIADOS NA CATEGORIA SALGADO:

- 1º lugar: André Ciao e Ricardo Bdayoui, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Telma Graziano e José Adelmo de Melo, do Clube Paineiras do Morumby
- 3º lugar: Alexandre Presch e Tatiana Presch Clube, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo

OS PREMIADOS NA CATEGORIA DOCE:

- 1º lugar: Alexandre Presch e Tatiana Presch, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Matheus de Munno Farah e Marcos Farah, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Ana Maria Alzqueta C. Sigaud e Ana Maria Cuenca, do Clube Paineiras do Morumby

FESTIVAL ACESC DE TEATRO – CATEGORIA INFANTOJUVENIL

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR

CENÁRIO INFANTOJUVENIL:

- 1º lugar: Carlos Mira e Fernanda Attanásio, com a peça A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: Paulo Fabiano, com a peça Cata-dores, do Ipê Clube
- 3º lugar: Paulo Fabiano, com a peça Cata-dores, do Ipê Clube

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR ILUMINAÇÃO INFANTOJUVENIL:

- 1º lugar: Paula Hemsí, com a peça Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Paulo Fabiano e Guta Chaves, com a peça Cata-dores, do Ipê Clube
- 3º lugar: Roberto Gotts, com a peça A carroça mágica, do Club Athletico Paulistano



**OS PREMIADOS NA CATEGORIA
MELHOR FIGURINO INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Fernanda Attanasio e Rosana Thurmann, com a peça A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: J. C. Monteiro, com a peça A carroça mágica, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Camila Cohen, com a peça Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo

**OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR
TRILHA SONORA INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: José Eduardo Rennó, com a peça Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Paulo Fabiano e Guta Chaves, com a peça Cata-dores, do Ipê Clube
- 3º lugar: Rosana Thurmann, com a peça A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros

**AS PREMIADAS NA CATEGORIA MELHOR
ATRIZ COADJUVANTE INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Nina Levisky, em Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Eliana Velasco, em A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros
- 3º lugar: Thais Friedmann, em A carroça mágica, do Club Athletico Paulistano

**OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR
ATOR COADJUVANTE INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Victor Froiman, em Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Luis Fernando Albuquerque, em A carroça mágica, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Maurício Dombrady, em Pluft, o fantasma, do Clube Esportivo Helvetia

**AS PREMIADAS NA CATEGORIA MELHOR
ATRIZ PROTAGONISTA INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Luisa Monteiro, em A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: Dália Halegua de Rossi, em Questão conta capitães de área, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo

**OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR
ATOR PROTAGONISTA INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Paulo Sérgio Ortiz, em Cata-Dores, do Ipê Clube
- 2º lugar: Rômulo Mendes, em Cata-Dores, do Ipê Clube
- 3º lugar: Rafael Hercowitz, em Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo

**A PREMIADA NA CATEGORIA MELHOR
ATRIZ REVELAÇÃO INFANTOJUVENIL:**

- Manuela Vaz, em A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros

**OS PREMIADOS NA CATEGORIA
MELHOR DIRETOR INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Heitor Goldflus, em Questão conta capitães de área, da Associação Brasileira A Hebraica
- 2º lugar: Carlos Mira Santos, em A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros
- 3º lugar: Paulo Fabiano, em Cata-dores, do Ipê Clube

**OS INDICADOS NA CATEGORIA MELHOR
ESPETÁCULO INFANTOJUVENIL:**

- 1º lugar: Questão conta capitães de areia, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 2º lugar: Cata-dores, do Ipê Clube
- 3º lugar: A pequena viajante, do Esporte Clube Pinheiros

**FESTIVAL ACESC DE TEATRO
CATEGORIA ADULTO**

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR CENÁRIO ADULTO:

- 1º lugar: João Grembecki e José Rubens, pela peça A alma boa de Setsuan, do Clube Atlético Monte Líbano
- 2º lugar: Beto Taglianetti, pela peça Duets, do Esporte Clube Pinheiros
- 3º lugar: Geovane Fermac, pela peça Auto dos Anjos e Demônios, do Club Athletico Paulistano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR ILUMINAÇÃO ADULTO:

- 1º lugar: André Bottó, pela peça Lisbela e o Prisioneiro, do Clube Esportivo Helvétia
- 2º lugar: Roberto Gotts, pela peça Domina Nostra Amat, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Paulo Fabiano, pela peça A noite dos mascarados, do Ipê Clube



TORNEIO ACESC DE POLO AQUÁTICO 2015

Aconteceu nos dias 11, 12 e 13 de dezembro o Torneio ACESC de Polo Aquático para as categorias Sub-17 masculino e feminino, e Sub-13 misto. Entre os clubes participantes estavam: Esporte Clube Pinheiros, SESI-SP, Clube Paineiras do Morumbi, Club Athletico Paulistano, Associação Brasileira A Hebraica, Clube Jundianense, Tijuca Tênis Clube, Fluminense Football Club e Clube de Regatas do Flamengo.

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR FIGURINO ADULTO:

- 1º lugar: Roberto Gotts e Angela Cristina do Nascimento, pela peça A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: José Rubens Siqueira, pela peça A Alma boa de Setsuan, do Clube Atlético Monte Líbano
- 3º lugar: Criação coletiva, pela peça A noite dos mascarados, do Ipê Clube

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR TRILHA SONORA ADULTO:

- 1º lugar: Roberto Gotts, pela peça A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Paulo Fabiano, pela peça A noite dos mascarados, do Ipê Clube
- 3º lugar: Carol Guimarães, pela peça Auto dos anjos e demônios, do Club Athletico Paulistano

AS PREMIADAS NA CATEGORIA MELHOR ATRIZ COADJUVANTE ADULTO:

- 1º lugar: Mônica Mussallam Higashi, em A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Gabriela Cavenagui, em Domina Nostra Amat, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Kátia Haddad Nasralla, em A alma boa de Setsuan, do Clube Atlético Monte Líbano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR ATOR COADJUVANTE ADULTO:

- 1º lugar: Paulo Fatte, em A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 2º lugar: Gustavo Fló, em Domina Nostra Amat, do Club Athletico Paulistano
- 3º lugar: Beto Fazilari, em O pagador de promessas, do Esporte Clube Pinheiros

AS PREMIADAS NA CATEGORIA MELHOR ATRIZ PROTAGONISTA ADULTO:

- 1º lugar: Juliana Bogus Saad, em A alma boa de Setsuan, do Clube Atlético Monte Líbano
- 2º lugar: Cristiane Saad Neto, em A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Helô Nasralla, em Auto dos anjos e demônios, do Club Athletico Paulistano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR ATOR PROTAGONISTA ADULTO:

- 1º lugar: Henrique Pessoa, em O pagador de promessas, do Esporte Clube Pinheiros
- 2º lugar: Roberto Borenstein, em Coquetel de Cenas, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo
- 3º lugar: Nicolau Saad Neto, em A alma boa de Setsuan, do Club Athletico Monte Líbano

A PREMIADA NA CATEGORIA MELHOR ATRIZ REVELAÇÃO ADULTO:

- Gabrielle Haddad, em Auto dos Anjos e Demônios, do Club Athletico Paulistano

O PREMIADO NA CATEGORIA MELHOR ATOR REVELAÇÃO ADULTO:

- Thomaz Zatz, em Domina Nostra Amat, do Club Athletico Paulistano

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR DIRETOR ADULTO:

- 1º lugar: Paulo Fabiano, em A noite dos Mascarados, do Ipê Clube
- 2º lugar: Roberto Gotts, em A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Luiz Sorrentino, em Duets, do Esporte Clube Pinheiros

OS PREMIADOS NA CATEGORIA MELHOR ESPETÁCULO ADULTO:

- 1º lugar: A alma boa de Setsuan, do Clube Atlético Monte Líbano
- 2º lugar: A maldição do vale negro, do Esporte Clube Sírio
- 3º lugar: Domina Nostra Amat, do Club Athletico Paulistano

PRÊMIO ESPECIAL – DIRETOR REVELAÇÃO:

- Giovane Fermac, do Club Athletico Paulistano

Clicks

Noite do Boteco

No final do mês de novembro, a Noite do Boteco reuniu os paineirenses em um clima boêmio e contagiante que tomou conta do nosso Clube. Muito samba, deliciosos petiscos e atrações musicais especiais fizeram do evento um grande sucesso! Para deixar a noite ainda mais especial, a banda Fruto do Meu Suor se apresentou com um repertório que incluiu interpretações de músicas de grandes artistas, como Zeca Pagodinho, Fundo de Quintal e Almir Guineto! Confira os clicks dessa grande festa!





46º Festival de Dança do Paineiras

Um verdadeiro espetáculo! Entre os meses de novembro e dezembro, os paineirenses tiveram a oportunidade de conferir de perto o trabalho realizado por nossos alunos e professores de Ballet Clássico Juvenil e Adulto, Sapateado, Jazz Juvenil e Adulto, Dança Moderna, Dança do Ventre e Dança Flamenca. Durante o 46º Festival de Dança, foram apresentados quatro espetáculos: "Faces do Feminino", "Memórias de Um Ano Inesquecível", "Las Vegas" e "La Fille Mal Gardée". As fotos das belíssimas apresentações você confere aqui.





46º Festival de Dança do Paineiras





46º Festival de Dança do Paineiras



Encerramento das Atividades do Conselho Deliberativo

No dia 7 de dezembro, no Restaurante das Cúpulas, aconteceu o jantar de Fim de Ano do Conselho Deliberativo. A reunião teve como objetivo fazer uma confraternização e celebrar mais um ano de grandes realizações e muito trabalho.

Confira alguns momentos dessa noite memorável.



CLICKS

Chegada do Papai Noel e Coral Paineiras fazem a alegria da garotada

No dia 13 de dezembro, o Bom Velhinho veio direto do Polo Norte para o Clube, visitar os paineirenses que se comportaram bem durante o ano inteiro. Além de recolher as cartinhas com os pedidos da garotada, ele distribuiu docinhos e tirou lindas fotos com os pequenos. Para deixar o dia ainda mais especial, o Coral Paineiras apresentou belíssimas interpretações de tradicionais canções natalinas. Confira os clicks!





Festa dos Colaboradores

Aconteceu no dia 14 de dezembro a festa de confraternização de final de ano dos colaboradores do Clube Paineiras e seus familiares. O evento contou com diversas atrações, dentre elas a chegada do Papai Noel que levou alegria e magia para as crianças e todos os presentes. Organizada pelo Departamento de Recursos Humanos, a festa contou com a participação de todos os colaboradores e corpo diretivo executivo, alguns diretores de departamentos e da nova diretoria.

Além do Papai Noel, as crianças também praticaram atividades junto aos monitores que realizaram uma oficina de recreação. Outro destaque foi a homenagem prestada pelo Clube Paineiras aos colaboradores com mais de 20 anos dedicados ao Clube. A Homenagem aos colaboradores foi chamada de Senioridade. Confiram as fotos que mostram um pouquinho desse grande evento.





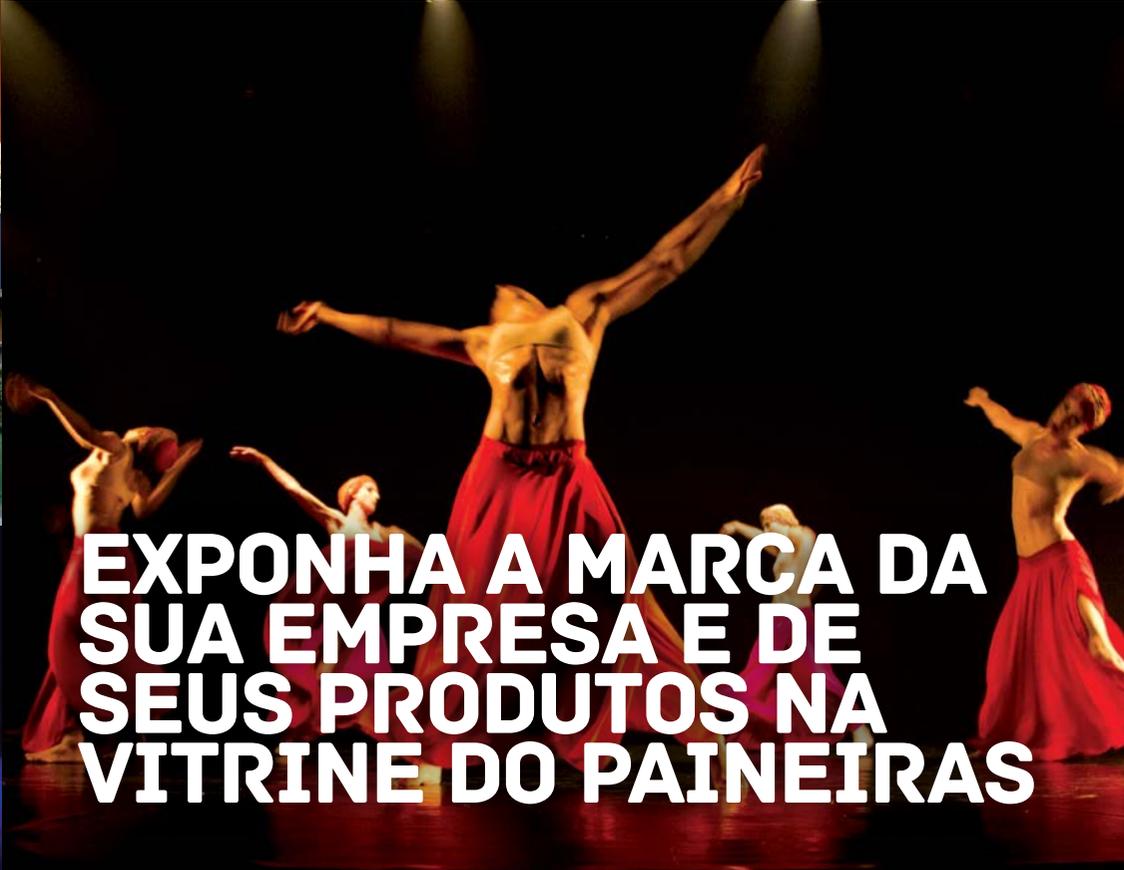
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito profissional, pode causar sérios prejuízos à a imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em regimes de Responsabilidade Civil Profissional (RCP) e das Administradoras (CBO) que proporcionam a proteção de sua empresa e pessoal.

Com 20 anos de especialização, nossos técnicos de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para avaliar os riscos, contratar e gerenciar os seus seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Para mais informações, ligue para (11) 3262-1776.

Brasil Insurance
ADVISO



EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou

marketing@clubepaineiras.com.br

PROGRAMAÇÃO CARNAVAL 2016



ESQUENTANDO OS TAMBORINS

16/1

SÁBADO

Com o grupo Sabor de Samba e mulatas.

Das 13h às 16h, na Plataforma das Piscinas.

ESQUENTANDO OS TAMBORINS

23/1

SÁBADO

Com o grupo Sabor de Samba e mulatas.

Das 13h às 16h, na Plataforma das Piscinas.

22ª FEIJOADA DA FOLIA

30/1

SÁBADO

Show especial com Jorge Aragão.

Das 12h às 13h30, na Piscina e das 13h30 às 21h, no Saguão e Varandas.

MATINÊ DE CARNAVAL

6 E 7/2

**SÁBADO E
DOMINGO**

Com banda, DJ e oficina de Carnaval.

Das 14h às 18h, no Salão Nobre.

Olha o Carnaval aí, gente! Esquentando os Tamborins

**Dias 16 e 23 de janeiro, a partir das 13h,
na Plataforma das Piscinas**

As batidas dos tamborins anunciam que a folia está chegando ao Paineiras! Os Esquentas marcam a preparação do Clube para o pré-carnaval 2016 com apresentações do Grupo Sabor de Samba, acompanhadas pelo molejo e muito samba no pé das Passistas. O evento terá duas edições, nos dias 16 e 23 de janeiro, sábados, a partir das 13h.

É isso mesmo, dois finais de semana seguidos de muita festa e descontração até o grande dia.

Não precisa saber sambar para participar do nosso esquentas, basta querer se divertir e curtir momentos de muita descontração e alegria. Junte-se a nós no pré-carnaval mais animado de São Paulo!





22^A FEIJOADA DA FOLIA DO PAINEIRAS

ENTREGA
DE
CAMISETAS
NO DIA
16 DE
JANEIRO.

com Jorge Aragão

SOCIOCULTURAL

Dia 30 de janeiro, sábado, das 12h às 13h30 na Plataforma das Piscinas e das 13h30 às 21h, no Salão Nobre, Saguão e Varandas

Um Carnaval fenomenal, que faz parte da história pessoal dos foliões paineirenses, que guardam em suas memórias momentos inesquecíveis de muita diversão no Paineiras. Em sua 22ª edição, a Feijoada da Folia acontecerá no sábado, dia 30 de janeiro, com show especial do cantor Jorge Aragão e um cardápio completo de dar água na boca até aos mais rigorosos paladares.

A folia paineirense começará a partir das 12h na Plataforma das Piscinas, e contará com nove horas de atrações ininterruptas e participações do Grupo Fruto do Meu Suor e mulatas, Escola de Samba Gaviões da Fiel, Escola de

Samba Acadêmicos do Tucuruvi, Eliana Pittman e muito mais!

Camiseta do evento

O ingresso é individual e dá direito a uma camiseta exclusiva da 22ª Feijoada da Folia do Paineiras. Para ter acesso ao evento, todos devem trajar obrigatoriamente a camiseta, que será entregue no dia 16 de janeiro, a partir das 9h, no Saguão Social. Deve ser mantido o símbolo de segurança do evento no "peito" da camiseta, conforme informado na compra do convite. As pessoas que estiverem com o desenho dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.

Cardápio da Feijoada da Folia

2 pontos de caldinho de feijão;

7 pontos de buffets de feijoada com: feijão preto, carne seca, lombo, bisteca grelhada, paio, costelinha, linguiça calabresa, banana, torresmo, couve manteiga, bacon, laranja, caldinho de feijão, linguiça toscana, farofa e arroz branco.

Sobremesa

Doces caseiros: doce de leite, goiabada cascão, doce de abóbora, ambrosia, cocada mole e queijo minas.

Bebidas

14 Pontos de geladeiras com: água mineral com e sem gás, refrigerante comum e diet, cerveja e bar de caipirinha.

*Idade mínima: acima de 12 anos (somente acompanhados pelos pais).

PATROCÍNIO:

GERRESHEIMER

APOIO:

IMPACTO
SEGURANÇA

MATINÊ DE CARNAVAL

DUAS TARDES DE ALEGRIA

VENDAS A PARTIR DE 9 DE JANEIRO, SÁBADO



Dias 6 e 7 de fevereiro, sábado e domingo, a partir das 14h, no Salão Nobre

Personagens com os mais diversos poderes e encantos ganham vida através das fantasias mais criativas dos pequenos foliões, que se reúnem nos dias 6 e 7 de fevereiro, das 14h às 18h no Clube Paineiras para as matinês de Carnaval mais aguardadas pela garotada! Famílias inteiras irão se divertir muito ao som das tradicionais marchinhas de Carnaval, muito confete e escultura de balões.

Nos dois dias de evento, às 15h, no Saguão Social, os pequenos poderão participar do Desfile de Fantasias, que constitui uma atividade lúdica do Departamento Sociocultural do Clube. Nessa hora o que vale é a criatividade: fadas, princesas, odaliscas, super-heróis e muitos outros personagens irão desfilar em nossa passarela e trazer ainda mais alegria para essa festa belíssima.

Programação:

- Desfile de Fantasias
- Oficinas, escultura de balões, animadores e maquiagem artísticas
- DJ, banda carnavalesca e muito mais
- Barraquinha com venda de produtos carnavalescos
- Venda de lanches e refrigerantes no Salão Nobre

Valores:

Associados: Gratuito
 Convidados de associados: até 5 anos não pagam
 Convidados de associados a partir dos 6 anos: R\$ 50,00

À venda na Central de Atendimento – CAT. *O ingresso da matinê é exclusivo para o evento e não dá direito ao acesso às dependências do Clube.

ATENÇÃO:

É proibida a utilização de sprays nos eventos de Carnaval do Clube. A composição desses sprays apresenta substâncias altamente perigosas que, em contato com a pele, podem causar reações alérgicas, urticárias e irritações, principalmente na garganta e nos olhos. Além disso, o gás utilizado para fazer funcionar o mecanismo do spray é um derivado de petróleo altamente inflamável, e ainda é responsável pela destruição da camada de ozônio.

Aplicativos resumem livros para ajudar no vestibular

Os alunos do 3º ano do Colégio Mater Dei criaram aplicativos de celular para resumir os livros que caem nas provas dos vestibulares. A ideia partiu da professora de literatura do Colégio, Gisa Gasparotto. Usando uma plataforma gratuita, ela fez uma análise de "Memórias de um Sargento de Milícias", de Manuel Antônio de Almeida, uma das obras obrigatórias da Fuvest, processo seletivo da USP (Universidade de São Paulo).

A partir do seu trabalho e suas explicações os alunos produziram resumos e análises de obras, como a do conto Amor, do livro "Laços de Família", de Clarice Lispector, sobre livros de Lygia Fagundes Telles, Graciliano Ramos, Lima Barreto e Hilda Hilst, entre outros. Neles, são listados os contextos das obras, os elementos da narrativa, os personagens e uma interpretação do conto.

Gisa diz que os aplicativos não excluem a leitura das obras. Servem como complemento à leitura, usados como roteiro de estudos. Os aplicativos estão disponíveis na página da Fábrica de Aplicativos.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)



Cursos Culturais

Vagas abertas para os Cursos Culturais 2016 do Paineiras

Início das aulas em 1º de fevereiro.

Ainda dá tempo de fazer a sua inscrição em um dos mais de 40 cursos que o Clube oferece. Existem opções para todos os gostos e faixas etárias, em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para quem deseja aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, interpretar, fazer Yoga, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas e muito mais.

Confira a nossa lista completa de cursos:

Aquarela, Atelier de Pintura, Atualização Cultural, Ballet Clássico: do 1º ao 6º, Adulto, Baby e Royal, Canto e Técnica Vocal, Coral, Cinema Comentado, Consciência Corporal, Computação para Adultos, Dança do Ventre, Dança Flamenca, Dança de Salão, Dança Moderna, Desenho, Desenho Infantil, História da Arte Ocidental, Jazz: Adulto, Infante juvenil e Infantil, Musicalização Infantil, Oficina de Circo, Orientação de Estudos, Sapateado: Adulto, Baby, níveis I, II e III, Tai Chi Chuan, Tapeçaria, Teatro: Adulto, Infante juvenil e Infantil, Teclado e Piano, Tricô e Crochê, Vigilantes do Peso, Violão, Guitarra e Yoga.

Escolha aquele com o qual você mais se identifica e garanta a sua vaga! Informações e inscrições na Central de Atendimento – CAT.

Central de Atendimento – CAT.

Telefones: (11) 3779-2010 / 3779-2012.

Horário: Segunda a sexta, das 8h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h.



Pesquisa de Satisfação de Cursos

Está no ar a Pesquisa de Opinião de Cursos Culturais!

Para participar, basta responder à pesquisa que foi disponibilizada por e-mail para todos os alunos regularmente inscritos em novembro de 2015, ou se preferir, preencha pessoalmente um dos formulários que estão disponíveis na Central de Atendimento – CAT e no Centro Cultural (ao lado da Brinquedoteca).

A pesquisa deverá ser identificada e sua resposta será sigilosa. A sua opinião é de extrema importância para nós, para que possamos aprimorar ainda mais os nossos serviços. Participe!

Vigilantes do Peso

O Vigilantes do Peso faz parte da Weight Watchers, uma organização mundial que surgiu nos Estados Unidos e evoluiu durante mais de 50 anos de história, incorporando as mais relevantes pesquisas sobre obesidade com o objetivo de desenvolver uma proposta de emagrecimento confiável e acessível.

O programa ProPontos não é exceção, foi testado em estudos rigorosos e independentes, e os resultados mostraram que o curso leva a perdas significativas de peso e à melhoria nos hábitos alimentares relacionados ao emagrecimento duradouro.

Preparado para conquistar o seu peso saudável? Leia abaixo alguns depoimentos de associados que já atingiram ótimos resultados e uma qualidade de vida bem melhor.

“Vigilantes do peso para mim não é uma meta é um caminho, e se não fosse o curso não caberíamos na foto” – Edson Pagano.

“Estou no Vigilantes do Peso há 7 meses, foi um incentivo para eu emagrecer e cuidar de mim, me levou a novas propostas de vida. Consegui emagrecer 10 kg, adorei meu visual, temos uma excelente orientadora que nos estimula sempre. Estou muito feliz, foi uma proposta do Clube Paineiras estupenda, estou me sentindo nova, renovada” – Sonia Abramo.



Participantes do Vigilantes do Peso.



Sonia Abramo.

Cursos de Férias no mês de janeiro

O mês das férias chegou e o Departamento Sociocultural montou uma grade de cursos especiais para esse período tão gostoso. Confira!

Dança de Salão

O professor Luiz Barreto ministra o curso com a proposta de ensinar vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc. Já o professor Vagner Ferreira, irá desenvolver ao longo do curso posturas, musicalidade e trabalho rítmico, como conduzir em um baile, funções da dama e cavalheiro e irá encerrar as aulas com um baile (ou uma prática) com seus participantes ou convidados.

Aulas com o professor Luiz Barreto Quartas e quintas-feiras:

Dias – 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 e 28 de janeiro.
Horário – das 21h às 22h.

Valor – R\$ 165,00 por casal. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.



Aulas com o professor Vagner Ferreira Segundas e quartas-feiras:

Dias: 6, 8, 11, 13, 18 e 20 de janeiro (excepcionalmente na primeira semana, aulas na quarta e sexta-feira).

Horário – das 20h às 21h30.

Baile de Encerramento – 22 de janeiro.

Valor – R\$ 165,00 por casal. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.



Zumba

Dançar como numa festa. É assim que o professor Thiago Campos apresenta suas aulas. O objetivo é descontrair, entrar em forma e gastar calorias se divertindo.

Sextas-feiras:

Dias – 8, 15, 22 e 29 de janeiro.

Horário – das 10h às 11h.

Valor – R\$ 90,00 por aluno. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.



Thiago Campos.

Yoga e Meditação

A professora Bianca Loster ministra um curso que tem como proposta auxiliar no desenvolvimento de capacidades físicas do corpo, aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde, desenvolvimento do autoconhecimento e o autocontrole, conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais. Imperdível!

Yoga Terças e Quintas:

Dias – 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de janeiro.

Horário – das 20h às 21h.

Valor – R\$ 150,00 por aluno. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.

Sábados:

Dias – 9, 16, 23 e 30 de janeiro.

Horário – 10h às 11h.

Valor – R\$ 120,00 por aluno. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.

Meditação Sábados:

Dias – 9, 16, 23 e 30 de janeiro.

Horário – das 11h30 às 12h.

Valor – R\$ 100,00. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.

Bianca Loster.



Yoga Invertida

Aula de Hatha Yoga com enfoque nas posturas invertidas. Didática e benéficos.

Segundas e quartas-feiras:

Dias – 11, 13, 18, 20 e 27, exceto dia 25 de Janeiro.

Horário – das 8h às 9h e das 9h às 10h.

Valor – R\$ 150,00. Pagar direto ao professor no 1º dia de aula.

Número de participantes: mínimo de 4 pessoas e máximo de 15 pessoas.

Tai Chi Chuan – 25 anos de história no Paineiras

O Departamento Sociocultural do Clube Paineiras foi pioneiro em implantar esta modalidade de arte marcial até então desconhecida pelo grande público. Seu primeiro professor foi Elder Fouto, integrante da Sociedade Paulista de Tai Chi Chuan, que durante 10 anos trabalhou na introdução e divulgação, desenvolveu um bom trabalho através do Estilo Contemporâneo de Beijim ou Pequim, e apesar das dificuldades encontradas com referência à infraestrutura, pois na época não contava com um local fixo, conseguiu conquistar um bom número de apreciadores e seguidores.

No ano 2000, o professor Douglas Lima, da Associação Internacional Yang Cheng Fu de Tai Chi Chuan e representante da Yang Family Tai Chi Chuan Association, assumiu o curso. Iniciando seu trabalho na introdução e divulgação do Tradicional Estilo Yang, Douglas com persistência, boa vontade e apoio dos colaboradores, trouxe à modalidade um novo incentivo, permitindo o retorno dos antigos praticantes e absorvendo novas adesões, o que levou a atingir o número recorde de 300 praticantes.

Finalmente em 2016, o Tai Chi Chuan passará a praticar suas atividades em uma sala mais ampla, confortável e com uma bela vista para a área verde do Clube, devido à perseverança de Alda Bradaschia Consenza e da Diretoria do Sociocultural. Venha assistir uma aula e conhecer um pouco mais sobre esta arte marcial chinesa, apreciada especialmente por sua relação com a meditação e com a promoção da saúde, oferecendo aos que vivem no ritmo veloz das grandes cidades, uma referência de tranquilidade e equilíbrio.



Novidades para os cursos de Música em 2016

O ano novo já começa cheio de novidades muito bacanas para os interessados em participar dos cursos de música!

- Abertura de lista de intenção para novos cursos de música: Piano Erudito, Violino, Canto e técnica vocal erudito e Prática em conjunto.
- Ampliação dos horários das aulas de musicalização para 1h/aula.
- Criação de novas turmas e horários para os associados.
- Continuação das aulas de musicalização até os 9 anos de idade com a abertura de novas turmas.
- Criação de uma camerata de violões.
- Abertura de aulas de teoria musical (linguagem e estruturação musical) aos associados.

Curtiu as novidades?

Então faça sua inscrição e venha praticar!

Consciência Corporal por Sandra Falcone

A Consciência Corporal é uma aliança do corpo, do coração e da mente. O objetivo é o autoconhecimento através da percepção do corpo em movimento e da relação emoção/músculo. Os movimentos passam a se tornar conscientes e atuam também como ginástica corretiva.

A atividade fortalece os músculos, ativa mais a circulação, organiza a postura, respiração e constrói uma prontidão motora para várias tarefas da sua vida e o seu dia a dia. Promove o aumento da autoestima, alívio das dores, melhora a postura, prevenção de lesões, precisão e eficiência dos movimentos. As aulas são ministradas pela professora Sandra Falcone, formada em Ballet Clássico na escola municipal de bailados do Teatro Municipal de São Paulo, terapeuta corporal, técnica em reabilitação e formada na técnica do movimento consciente de Klaus Viana, reconhecido e respeitado professor de consciência corporal no Brasil.

Venha participar dessa experiência! Faça uma aula teste sem compromisso e perceba todos os benefícios dessa prática.

"Há mais de dez anos frequento o curso de Consciência Corporal porque encontrei na atividade o prazer, o bem-estar e o conhecimento do meu corpo. Através dos exercícios que trabalham o direcionamento ósseo, acompanhados da respiração correta, vamos adquirindo flexibilidade, fortalecimento da musculatura e reeducando a postura global. A atividade exige disciplina e treinamento

constante que devem ser praticadas no dia a dia; ao caminhar, nas afazeres domésticos, nas várias outras atividades físicas, etc. Entre os benefícios estão: maior disposição, menos dores e bom humor. Considero o curso de Consciência Corporal não somente um exercício, mas uma experiência de vida com qualidade" – Arlete Augusto Barbosa.



OBJETIVO

Vestibulares

**CONCURSO
DE BOLSAS**

AGENDE O MELHOR
HORÁRIO PARA VOCÊ



MATRÍCULAS ABERTAS

EXTENSIVO

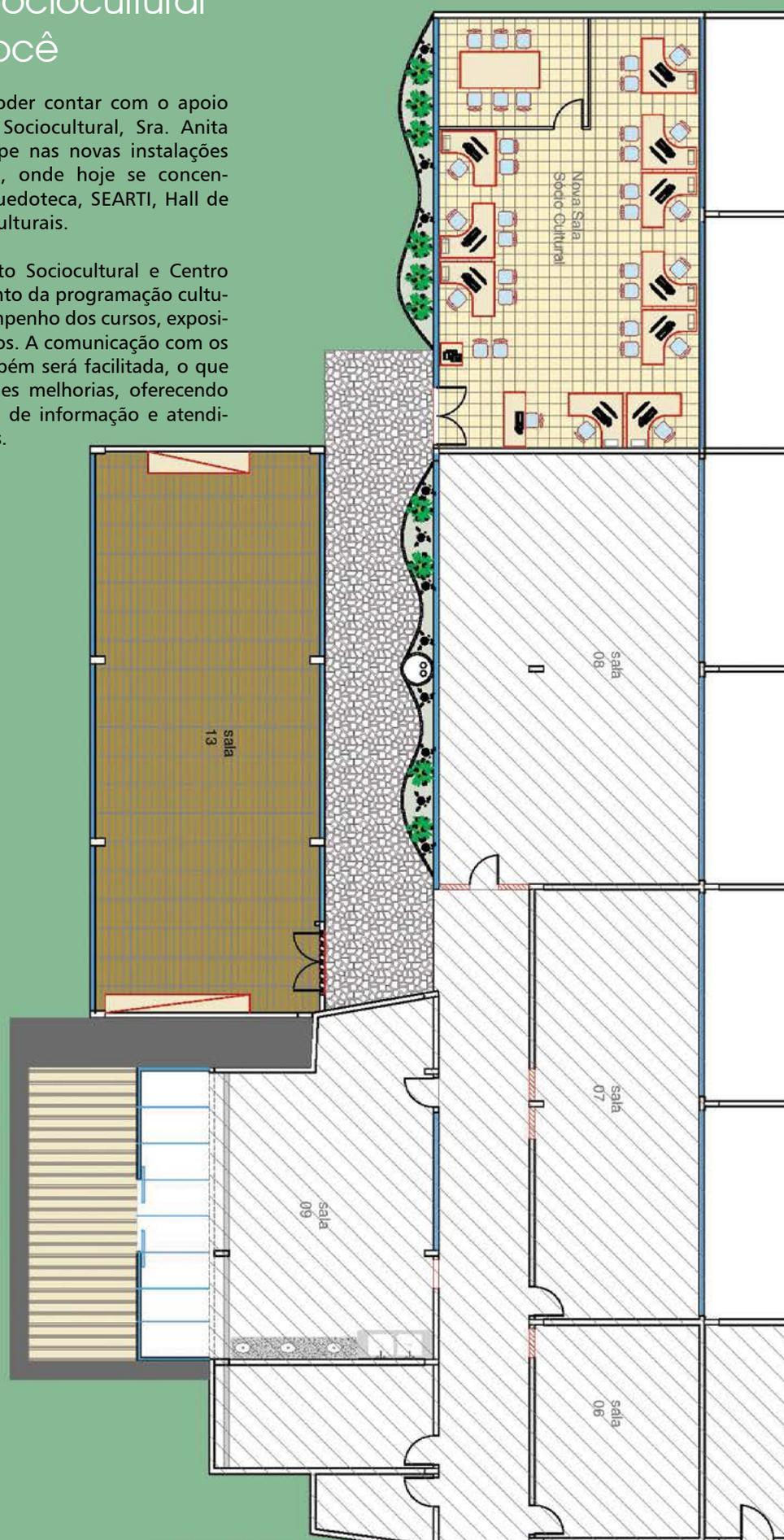
2016

SHOPPING INTERLAGOS: AV. INTERLAGOS, 2255 (PISO BOLICHE) FONES: 3471-8909
SHOPPING BUTANTÃ: AV. PROF. FCO. MORATO, 2718 - G2 FONES: 3721-1160

Departamento Sociocultural mais perto de você

A partir deste mês, você vai poder contar com o apoio da Gerente do Departamento Sociocultural, Sra. Anita Gouvêia e de toda a sua equipe nas novas instalações localizadas no Centro Cultural, onde hoje se concentram as Salas de Danças, Brinquedoteca, SEARTI, Hall de Exposições e Salas dos Cursos Culturais.

A proximidade do Departamento Sociocultural e Centro Cultural vai agilizar o planejamento da programação cultural e acompanhamento do desempenho dos cursos, exposições e eventos culturais realizados. A comunicação com os associados e colaboradores também será facilitada, o que sem dúvida resultará em grandes melhorias, oferecendo aos paineirenses mais um canal de informação e atendimento para as suas necessidades.



Conheça os novos coordenadores de cursos do Centro Cultural

Buscando aprimorar cada vez mais os serviços prestados, o Centro Cultural passa a contar com dois novos coordenadores, Anita Valeri e Anderson Taba. Ambos com formações na área cultural, artística e musical, e extenso conhecimento e experiências. Auxiliados por uma equipe administrativa de apoio integrada por Priscila Ferreira e Valdinê Martins, os coordenadores assumem o posto com a proposta de facilitar a intermediação com os professores, participar do planejamento e avaliação dos cursos, trazer novos projetos de entretenimento para o Clube e se tornarem mais um canal de comunicação com os associados para atender ou ouvir suas expectativas e transmiti-las à Gerência e Diretoria Executiva.



Anita Valeri

Anderson Taba

Anita Valeri, responsável pelos cursos de Dança, Artes, Bem-Estar e Cursos Diversos. Formada em Comunicação e Marketing pela Universidade Anhembi Morumbi, com 25 anos de experiência na área cultural, participou de projetos importantes que fazem parte do cotidiano das pessoas que apreciam um bom lazer em São Paulo: Sala São Paulo, Museu de Arte Sacra, Pinacoteca do Estado, Festival de Inverno de Campos do Jordão, e na Escola de Música do Estado de São Paulo (antiga ULM), onde adquiriu conhecimento e experiência em controle e gerenciamento com mais de 2 mil alunos divididos em 50 cursos, três Orquestras Jovens e duas Orquestras Profissionais.

Anderson Taba, responsável pelos Cursos de Música, Eventos Musicais e Cineteatro. Trabalha com música há 15 anos, formado

em música com bacharelado em regência coral sob orientação do maestro Abel Rocha e maestrina Naomi Munakata; estudou Teatro Musical na Escola de Atores Wolf Maia, Casa de Artes Operária e Teenbroadway e curso de especialização em Musical Theatre em NY. Trabalhou com produção de óperas no Theatro Municipal de São Paulo, Theatro São Pedro e Companhia Brasileira de Ópera (turnê 2010/2011 por 35 cidades do Brasil com a Ópera "O Barbeiro de Sevilha") ao lado de maestros como John Neschling, Júlio Medaglia, Abel Rocha, entre outros. Foi produtor e cantor do Coral Collegium Musicum de São Paulo e participou de diversos concertos e montagens de musicais como cantor e performer.



Valdinê Martins

Priscila Ferreira



AMBIENTE IDEAL PARA:
Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Biblioteca

A Biblioteca Paineiras apresenta um acervo de 25.554 títulos com uma rica variedade de obras literárias, além de contar com 17 assinaturas de revistas, os principais jornais diários de São Paulo e 6 computadores conectados à internet. Por conta do vasto material presente no espaço, contamos com 13.216 usuários ativos! A editoria mais procurada pelos associados é literatura estrangeira, seguida por literatura infantil, biografias e livros técnicos.

Biblioteca Online

Dentre outros serviços, na Biblioteca os paineirenses têm à disposição 6 computadores para pesquisas e acesso a rede Wi-Fi! No portal do Clube, é possível acessar a "Biblioteca Online" e no link "Serviços", você pode conferir as aquisições do mês, realizar a renovação dos empréstimos, reservar livros, sugerir compras e atualizar o seu cadastro pessoal.

Para utilizar este serviço, basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca. Se preferir, você pode entrar em contato pelo telefone: 3779-2054 ou pelo e-mail: biblioteca@clubepaineiras.com.br.

Fique Atento!

O prazo de empréstimos é de 30 dias e pode ser renovado por mais 5 dias, caso não haja reserva. Evite transtornos futuros com cobrança de multas, devolva o livro na data estipulada. Ao fazer o empréstimo ou renovação você recebe o comprovante com a data de devolução. É importante manter o seu cadastro atualizado na Biblioteca, pois três dias antes da data do vencimento é disparado um e-mail de alerta. O não recebimento deste e-mail não isenta da multa. Leia o regulamento da Biblioteca.

Horário especial de atendimento

Até o dia 19 de janeiro de 2016, a Biblioteca estará fechada para manutenção. Durante este período, será realizado um atendimento parcial na Sala 7 do Centro Cultural para leitura de jornais e revistas, acesso à internet e devolução de livros. Os jornais estão disponíveis na Sala de leitura (piso 2s) das 8h às 23h.

Durante o mês de janeiro, a Biblioteca funcionará nos seguintes horários: **De segunda-feira a sexta-feira:** das 8h às 18h. **Sábados:** das 8h às 17h. **Domingos:** das 9h às 13h.

*Após o expediente, o usuário poderá depositar os livros no coletor da Biblioteca fixada na porta de entrada. Em caso de dúvidas, você pode entrar em contato pelos telefones 3779-2149 e 3779-2054.

Clube de Leitura do Paineiras



Os participantes do Clube de Leitura se reúnem em encontros mensais para debater ideias e opiniões sobre grandes obras literárias. Esta é uma atividade que, além de cultivar o saudável hábito da leitura, promove a socialização e a integração dos paineirenses. Os encontros acontecem na Sala do Carteadado-piso s2.

Próximos encontros:

Grupo 1

Mediadora – Debora Cristina Nascimento.

Data – 28 de janeiro, quinta-feira às 16h

Livro – “A Elegância do Ouriço” de Muriel Barbery.

Grupo 2

Mediadora – Edith Longo.

Data – 27 de janeiro, quarta-feira, às 15h.

Livro – “A Elegância do Ouriço” de Muriel Barbery.

Sobre a obra: À primeira vista, não se nota grande movimento no número 7 da Rue de Grenelle: o endereço é chique, e os moradores são gente rica e tradicional. Para ingressar no prédio e poder conhecer seus personagens, com suas manias e segredos, será preciso infiltrar um agente ou uma agente ou -por que não? – duas agentes. É justamente o que faz Muriel Barbery em “A elegância do Ouriço”, seu segundo romance, dando voz a Renée e Paloma, vozes primeiro paralelas e depois entrelaçadas, vão desenhando uma espiral em que se misturam argumentos filosóficos, instantes de revelação estética, birras de classe e maldades adolescentes, poemas orientais e filmes blockbuster.



Cabelos

Manicure e Pedicure

Maquiagem

Depilação

Estética

Cat's

CABELEIREIROS

Masculino e Feminino

Shopping Morumbi
Av. Roque Petroni Junior, 1.089 - Lj. 2/3 - Piso Superior
11 5181-2154 | 11 5181-9516

Shopping Vila Olímpia
Rua Olimpíadas, 360 - Lj. 144 - Piso Térreo
11 3047-6100

www.catscabeleireiros.com.br

Aconteceu

Mario Sergio Cortella

No dia 24 de novembro o filósofo, professor e escritor Mario Sergio Cortella esteve no Paineiras para ministrar uma palestra com o tema "Hexavalores para uma vida decendente". O evento foi resultado de uma parceria entre o Departamento Sociocultural do Clube e o São Paulo Center, responsável pelo gerenciamento de eventos corporativos do Espaço Paineiras do Morumbi, em prol do Voluntariado Emilio Ribas (VER).



Musical Rent

Estudo de montagem do musical da Broadway

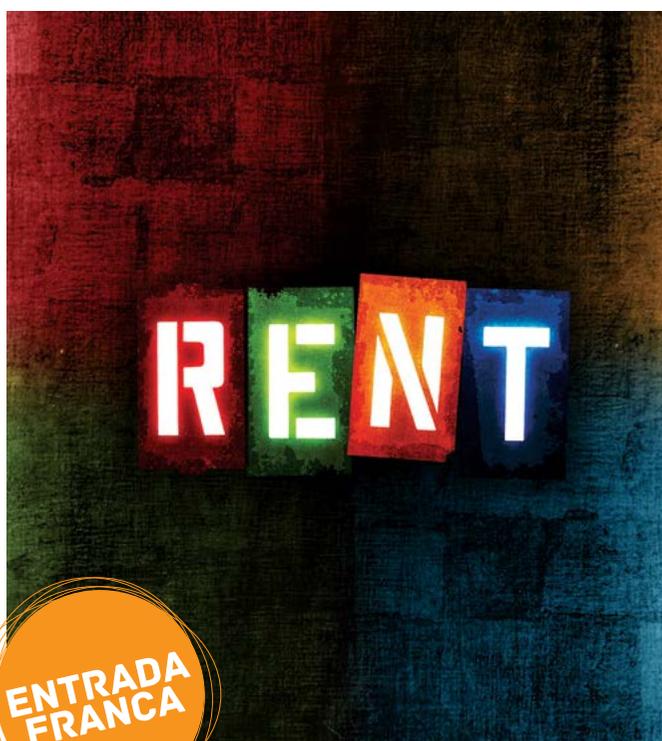
Dias 27 e 28 de janeiro, quarta e quinta-feira, às 21h, no Cineteatro

Musical pop rock composto por Jonathan Larson, "Rent" é baseado na ópera "La Bohème" de Giacomo Puccini. Revela a saga de um grupo de amigos através de histórias e fatos que marcaram New York nos anos 80. Em cartaz desde 1996, teve montagens em diversos idiomas e países e foi ganhador dos prêmios Tony e Pulitzer de Drama, se tornando um grande fenômeno cultural.

Venham conhecer este musical!

Ingressos limitados. Garanta o seu no Estande de Vendas, a partir do dia 20 de janeiro.

Direção artística: Marietta Piráquine
Classificação etária: 12 anos



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

4. Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!

Maratona Cultural ACESC 2015

Paineiras Conquista 13 prêmios em diversas categorias

No dia 7 de dezembro, no auditório da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo – FIESP, aconteceu a cerimônia de premiação da XVII Maratona Cultural ACESC de 2015. Nossos associados conquistaram nada mais do que 13 prêmios! Parabéns a todos os paineirenses que participaram dos eventos deste ano e, em especial, aos premiados.

Confira os premiados em cada categoria.

MOSTRA DE ARTES PLÁSTICAS E FOTOGRAFIA

Categoria Fotografia Colorida

1º lugar: Luciana Arena – título da obra: "Pinceladas de Luz".

Categoria Pintura

2º lugar: Flavia Pinheiro – título da obra: "Noite no Campo".

3º lugar: Célia Nahas Garcia – título da obra: "Grafiti I".



MOSTRA ACESC DE DANÇA

Categoria Grupo modalidade Ballet Clássico

2º lugar: Coreografia – "D'une Valse".

Coreógrafo – Thiago Aprazy.

Elenco – Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca e Christiane Cobas Pedreira.

Categoria Grupo modalidade Dança Moderna

2º lugar: Coreografia – "Moulin Rouge".

Coreógrafo – Rony Dias.

Elenco – Inês Maria Cunningham Pereira, Eleonora Freitas de Paula Azevedo, Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca, Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi e Christiane Cobas Pedreira.

Prêmio Destaque de Dança

Tânia Maria Bugano





Gustavo A. Paolucci.

CONCURSO THE VOICE

Categoria Infantojuvenil

3º lugar: Gustavo A. Paolucci – com a música “A Festa”, de Ivo Mozart.

Categoria Cantor

2º lugar: Wanderley Zanoni – com a música “Cuitelinho”, de autoria desconhecida e compilação de Paulo Vanzolini.

3º lugar: Silvio Luiz Bergamo Prado – com a música “Encontro das Águas”, de Jorge Versillo.

Categoria Banda

2º lugar: The Club – com a música “Escravo da sua Vaidade”, de Rodrigo Dias.

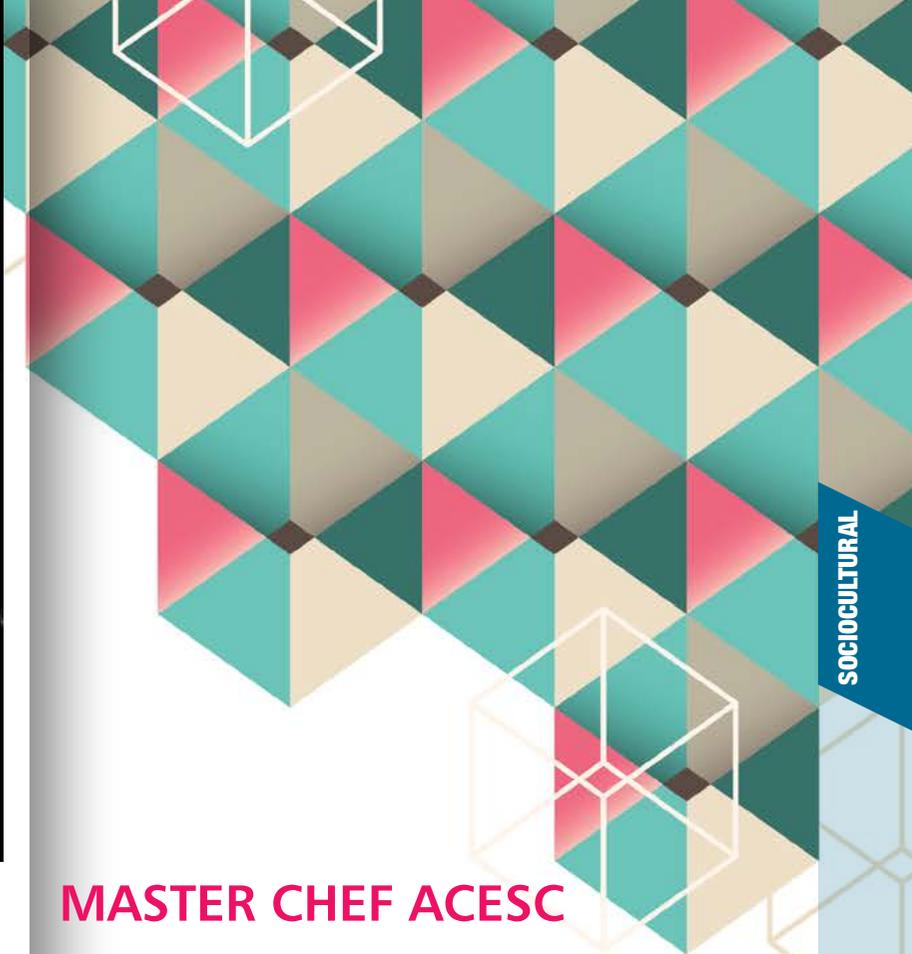
3º lugar: Peacemakers Rock Band – com a música “Born to be Wild”, de Steppenwolf.



Peacemakers Rock Band.



The Club.



MASTER CHEF ACESC

Categoria Salgado

2º lugar: Thelma Graziano e José Adelmo de Mello (Zeca) – com o prato “Osso Buco”.

Categoria Doce

3º lugar: Ana Maria Alzqueta e Ana Maria Sigaud – com o prato “Crepe de Baunilha com Banana Flambada”.



Thelma Graziano e José Adelmo de Mello.



Ana Maria Sigaud e Ana Maria Alzqueta.

Programação

Janeiro 2016 – Filmes para Jovens e Adultos



O Silêncio dos Inocentes
8/1 – sexta-feira – 20h
Direção: Jonathan Demme
Elenco: Anthony Hopkins, Jodie Foster e Scott Glenn
Gênero: Terror / Suspense
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 118 min
Ano: 1991



Jurassic World - O Mundo dos Dinossauros
9/1 – sábado – 19h
Direção: Colin Trevorrow
Elenco: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard e Nick Robinson
Gênero: Aventura / Ação / Ficção Científica
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 125 min
Ano: 2015



Na Natureza Selvagem
10/1 – domingo – 19h
Direção: Sean Penn
Elenco: Emile Hirsch, Marcia Gay Harden e William Hurt
Gênero: Aventura / Drama
Origem: EUA
Classificação: 10 anos
Duração: 147 min
Ano: 2008



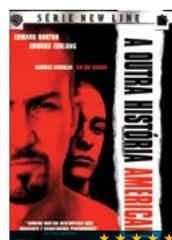
Do Inferno
15/1 – sexta-feira – 20h
Direção: Albert Hughes e Allen Hughes
Elenco: Johnny Depp, Heather Graham e Ian Holm
Gênero: Terror / Suspense
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 123 min
Ano: 2002



Interestelar
16/1 – sábado – 19h
Direção: Christopher Nolan
Elenco: Matthew McConaughey, Anne Hathaway e Michael Caine
Gênero: Ficção científica / Drama
Origem: EUA
Classificação: 10 anos
Duração: 169 min
Ano: 2014



Histórias Cruzadas
17/1 – domingo – 19h
Direção: Tate Taylor
Elenco: Emma Stone, Jessica Chastain e Viola Davis
Gênero: Drama
Origem: EUA / Índia / Emirados Árabes Unidos
Classificação: 10 anos
Duração: 146 min
Ano: 2012



A Outra História Americana
22/1 – sexta-feira – 20h
Direção: Tony Kaye
Elenco: Edward Norton, Edward Furlong e Elliott Gould
Gênero: Drama
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 119 min
Ano: 1999



Kingsman - Serviço Secreto
23/1 – sábado – 19h
Direção: Matthew Vaughn
Elenco: Colin Firth, Samuel L. Jackson e Taron Egerton
Gênero: Ação / Espionagem
Origem: Reino Unido
Classificação: 16 anos
Duração: 129 min
Ano: 2015



Simplemente Acontece

24/1 – domingo – 19h

Direção: Christian Ditter

Elenco: Lily Collins, Sam Claflin e Christian

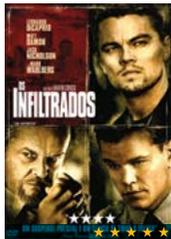
Gênero: Comédia / Romance

Origem: Reino Unido / Alemanha

Classificação: 16 anos

Duração: 102 min

Ano: 2015



Os Infiltrados

29/1 – sexta-feira – 20h

Direção: Martin Scorsese

Elenco: Leonardo DiCaprio, Matt Damon e Jack Nicholson

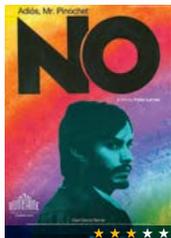
Gênero: Policial / Drama / Suspense

Origem: EUA

Classificação: 14 anos

Duração: 150 min

Ano: 2006



No

31/1 – domingo – 19h

Direção: Pablo Larraín

Elenco: Gael García Bernal, Antonia Zegers e Alfredo Castro

Gênero: Histórico / Drama

Origem: Chile / EUA

Classificação: 10 anos

Duração: 117 min

Ano: 2012



KIDS

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 15h30.

O mês das férias finalmente chegou! Aqui no Clube, os pequenos poderão participar de brincadeiras e atividades especialmente programadas para proporcionar entretenimento da melhor qualidade. Toda criança tem o direito de brincar, especialmente nesse período em que a garotada tem mais tempo livre e muita energia para gastar. As férias no Paineiras são muito mais divertidas, confira a programação!

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividade
5	Brincando de astronauta
12	Brincadeiras de férias: Corda, Pega-pega, Duro ou mole e Morcegão, Que horas são?
19	Brincadeiras de verão: Batalha de balões e Acerte o alvo
26	Mágicas



Hora do Conto

A atividade acontece às quintas-feiras, nos dias 7, 14, 21 e 28 de janeiro, às 16h, na Brinquedoteca.

Era uma vez... Sempre que uma criança ouve essa frase, sabe que uma nova história está por vir. Imediatamente a imaginação começa a trabalhar e a criar cenários e personagens que vivem grandes aventuras, tornando a leitura ainda mais prazerosa. A Hora do Conto é uma atividade lúdica que contribui de diversas formas para o desenvolvimento saudável dos pequenos. Traga seu filho para o Paineiras e estimule o hábito da leitura!



SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado



Sustentabilidade é uma palavra que, basicamente, define a ideia de um desenvolvimento econômico e social que cause o mínimo possível de danos ao meio ambiente, preservando-o para as gerações futuras. Para ensinar esse conceito às crianças, o Setor de Educação Artística (SEARTI) promove atividades nas quais as crianças produzem seus próprios brinquedos utilizando materiais recicláveis. Uma latinha se transforma em um lindo porta-caneta e um pote de iogurte pode virar uma xícara. Aqui, a imaginação é quem manda.

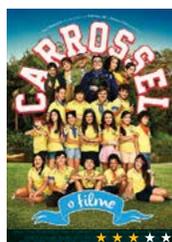
Confira as atividades que serão desenvolvidas no mês de janeiro!

Data	Atividade
2	Sucata Livre
4-5	Cineminha
6-7	Vai e vem
8-9	Imã de geladeira
11-12	Porta Joia
13-14	Dedoche
15-16	Bilboquê do sapo
18-19	Carruagem de cavalo
20-21	Pião
22-23	Marcador de página Míions
26	Pintura de sabonete
27-28	Protetor de interruptor
29-30	Prendedor de cortina



Programação

Janeiro 2016 – Filmes Infantis



Carrossel – O Filme
8/1 – sexta-feira – 15h
Direção: Alexandre Boury e Mauricio Eça
Gênero: Aventura / Comédia / Família
Origem: Brasil
Classificação: Livre
Duração: 98 min
Ano: 2015



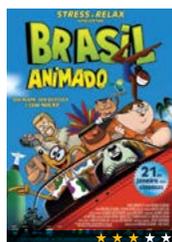
Um Time Show de Bola
9/1 – sábado – 15h
Direção: Juan José Campanella
Gênero: Aventura / Animação / Família
Origem: Espanha / Argentina / Reino Unido / EUA
Classificação: Livre
Duração: 106 min
Ano: 2013



A Fuga do Planeta Terra
10/1 – domingo – 15h
Direção: Callan Brunker
Gênero: Animação / Comédia / Ficção científica
Origem: EUA / Canadá
Classificação: Livre
Duração: 89 min
Ano: 2013



Outback – Uma Galera Animal
15/1 – sexta-feira – 15h
Direção: Kyungho Lee
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA / Coréia do Sul / Japão
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 2012



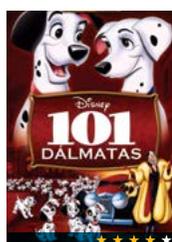
Brasil Animado
16/1 – sábado – 15h
Direção: Mariana Caltabiano
Gênero: Animação
Origem: Brasil
Classificação: Livre
Duração: 78 min
Ano: 2011



Xuxa em O Mistério de Feiurinha
17/1 – domingo – 15h
Direção: Tizuka Yamasaki
Gênero: Família / Fantasia
Origem: Brasil
Classificação: Livre
Duração: 82 min
Ano: 2009



Batman – A Máscara do Fantasma
22/1 – sexta-feira – 15h
Direção: Eric Radomski, Bruce W. Timm
Gênero: Animação / Ação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 82 min
Ano: 1993



101 Dálmatas
23/1 – sábado – 15h
Direção: Stephen Herek
Gênero: Comédia / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 1996



Menino Maluquinho – O Filme
24/1 – domingo – 15h
Direção: Helvécio Ratton
Gênero: Aventura / Família
Origem: Brasil
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 1995



Mogli – O Menino Lobo
29/1 – sexta-feira – 15h
Direção: Wolfgang Reitherman
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 78 min
Ano: 1968



Karatê Kid
31/1 – domingo – 15h
Direção: Harald Zwart
Gênero: Artes Marciais / Ação / Drama
Origem: China / EUA
Classificação: Livre
Duração: 81 min
Ano: 2010



Bem-Estar

Mitos e fatos das dietas de verão

POR PATRÍCIA OLIVEIRA

Estamos em pleno verão, época de praia e atividades esportivas, onde expomos mais nossos corpos e o excesso de gordura se torna mais evidente. Os casacos do inverno não podem mais esconder esses excessos. E é aí que muitas vezes nos damos conta da necessidade de emagrecer.

Muitos querem uma pílula mágica ou dieta que fizesse essa gordurinha desaparecer em poucos minutos e não têm paciência de fazer um processo de reeducação alimentar. Aí, surgem inúmeras dietas: dieta da lua, do sol, da proteína, da sopa, da contagem de pontos e outras que não caberiam nesta página. A grande questão é: essas dietas funcionam?

Perder peso é relativamente fácil, a grande dificuldade é a manutenção e o mais importante, ter saúde. Fazer uma dieta radical para entrar no vestido de festa fará você perder peso sim, mas uma pergunta que nos cabe: a perda de peso é só na forma de gordura?

Claro que não: perde-se proteínas musculares que podem repercutir na rigidez da sua pele, na produção de hormônios, anticorpos, ou seja, na sua saúde em geral. Ainda pode haver deficiências de vitaminas e minerais, que são chaves para fazer o seu corpo funcionar bem e mantê-lo forte e que contribuem para pele, cabelos e unhas saudáveis, além de auxiliar no tratamento de possíveis sintomas, como dores de cabeça, câimbras, falta de energia, bruxismo, dentre outros.

A maioria das dietas retira carboidrato, que é importante fornecedor de energia e organiza importantes funções no cérebro, como a manutenção da serotonina e evita possíveis alterações de humor. E para piorar a situação, sem carboidrato não há como fazer reserva no músculo para fazer contração muscular e aumentar os músculos em programas de hipertrofia.

Pensando ainda nessas dietas malucas, quem aguenta ficar tanto tempo comendo só carne, peito de peru, ovos, lácteos ou mesmo tomando shake no almoço e jantar? Há uma necessidade do ser humano em mastigar, até mesmo para trabalhar os músculos da face! A alimentação é um fator psicológico muito importante, é motivo de prazer e reunião entre familiares e amigos! Por isso, faça do alimento o seu amigo e não



seu inimigo! Coma com prazer e sinta a satisfação de ter saúde com o alimento certo! O importante é o equilíbrio entre a "tranqueira" que gosta e o saudável: pense nisso!

Não adianta você fazer algo por um, dois ou três meses com raiva e depois comer tudo à vontade: a ideia é aprender a comer, a tal reeducação alimentar. Vale a pena: eu te garanto! Adeque a sua alimentação!

Patrícia Oliveira é nutricionista esportiva e clínica e atende como Personal Diet no Centro Médico do Clube Paineiras. Para agendar um horário com a nutricionista, o associado deve se encaminhar ao Centro Médico ou fazer o agendamento pelo número 3779-2059 ou pelo Portal do Paineiras (www.clubepaineiras.com.br).



Agendamentos para o Centro Médico

Os agendamentos para atendimentos e consultas no Centro Médico devem ser feitos pessoalmente ou através do telefone 3779.2059, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h (exceto finais de semana e feriados).

QUEM APRENDE AGORA, DÁ SHOW NO FUTURO.

Com conteúdo desenvolvido especialmente para crianças de 3 anos e meio a 9 anos, a Alumni Kids prepara seus filhos para o futuro desde as primeiras palavras.

Além de ensinar um novo idioma, ajudamos no processo de socialização e desenvolvimento infantil.

Veja as vantagens:

- Professores treinados constantemente para lidar com crianças nas diferentes idades.
- Comunicação constante com os pais sobre o desenvolvimento da criança no idioma.
- Espaço apropriado para o aprendizado no universo infantil.

Traga seu filho para um mundo de novas descobertas, aprendizados e crescimento com a gente.

Ligue para 5644-9700 e faça já a matrícula.

Mais informações, acesse:

www.alumni.org.br



SEU FILHO FALANDO EM INGLÊS COM O FUTURO.



Embaixada dos Estados Unidos da América

alumnikids

Nado Sincronizado

Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil aconteceu em João Pessoa

Entre os dias 18 e 22 de novembro, na cidade de João Pessoa, na Paraíba, aconteceu o Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil, de forma simultânea. Nossas atletas competiram em ambas as categorias, trazendo excelentes resultados que contribuíram para a conquista do Troféu de Campeão Geral tanto na categoria juvenil como infantil. Confira os resultados:

INFANTIL

Prata para a equipe 1 composta por: **Gabriela Duarte, Laura Chardulo, Mariana Endo, Gabriela Garcia, Celina Rangel, Giulia Chiariello, Marina Bauer e Carolina Rossi.**

Bronze para o dueto 1 formado por: **Gabriela Duarte e Celina Rangel** | 7º lugar para o dueto 2 formado por: **Andrezza Pachelli e Giuliana Pachelli** | 4º lugar para solo 1 com: **Celina Rangel** | 10º lugar solo 2 com: **Gabriela Costa.**

JUVENIL

Ouro para a equipe 1 composta por: **Vitoria Casale, Victoria Hernandez, Vitoria Serafini, Isadora Serafini, Isabella Rigby, Rafaela Garcia, Clara Noriega, Caterina Trofa e Luana Pereira.**

Prata para o dueto 1 formado por: **Caterina Trofa, Clara Noriega e Vitoria Casale** | Bronze para o solo 1 com: **Caterina Trofa** | 6º lugar para a equipe 2 composta por: **Beatriz Rossi, Julia Silveira, Bruna Santos e Celina Rangel** | 6º lugar para o dueto 2 formado por: **Beatriz Rossi e Julia Silveira** | 6º lugar para o solo 2 com: **Celina Rangel.**

Parabéns, meninas, pelo brilhante resultado!



Medalha de ouro para a equipe juvenil: Isabella Rigby, Rafaela Garcia, Vitoria Casale, Isadora Serafini, Vitoria Hernandez, Clara Noriega, Caterina Trofa, Luana Pereira e Vitoria Serafini.



Equipes Juvenis.



Medalha de ouro para a equipe juvenil 1: Vitoria Serafini, Isabella Rigby, Victoria Hernandez, Vitoria Casale, Luana Pereira, Clara Noriega, Rafaela Garcia, Caterina Trofa e Isadora Serafini .



Equipe juvenil 2: Julia Silveira, Beatriz Rossi, Celina Rangel e Bruna Santos.



Medalha de prata para a equipe infantil: (em cima) Giulia Chiariello, Celina Rangel, Gabriela Duarte e Marina Bauer, (embaixo): Laura Chardulo, Gabriela Garcia, Carolina Rossi e Mariana Endo.



Parque aquático.



Troféu Geral por Clubes:
Paineiras campeão Infantil e Juvenil.



Equipe Infantil com as técnicas
Andrea Curi e Shirlei Montanari.



Dueto Juvenil: Julia Silveira
e Beatriz Rossi.



Duetos Juvenil.



Medalha de prata para o
Dueto Juvenil: Vitoria Casale,
Caterina Trofa e Clara Noriega.



Dueto Infantil (3º lugar):
Celina Rangel e
Gabriela Duarte.



Medalha de bronze no
Solo Juvenil: Caterina Trofa.



Medalha de bronze no
Dueto Infantil: Gabriela
Duarte e Celina Rangel.



Solo infantil pré-competidor:
Gabriela Duarte, Gabriela Costa
e Celina Rangel.



Medalha de prata no Dueto Juvenil:
Caterina Trofa, Vitoria Casale e Clara Noriega.



Equipe Infantil.

Campeonato Brasileiro Junior

Entre os dias 12 e 15 de novembro, nas piscinas do Complexo de Piscinas Caio Pompeu de Toledo, no Ibirapuera, aconteceu o Campeonato Brasileiro das categorias Junior, Sênior e Rotina Livre Combinada do ano de 2015, promovido pela CBDA. O Paineiras participou em todas as categorias. Foi uma verdadeira maratona! Em quatro dias foram realizados simultaneamente os campeonatos das três categorias de uma só vez.

No brasileiro Junior, as atletas foram avaliadas na prova de figuras (prova individual, na qual a atleta demonstra exercícios pré-estabelecidos pela FINA) e nas provas de rotinas, mais conhecidas como coreografia (solo, dueto e equipe). Nesta última encerramos nossa participação conquistando o troféu com o 1º lugar por clubes, na somatória geral da categoria Junior.

E no brasileiro Sênior não foi diferente! Com lindas coreografias e alto grau de excelência na execução, nossas atletas repetiram a vitoriosa performance e também conquistaram o troféu de 1º lugar na categoria Sênior. E por fim, para coroar o tríplice campeonato, trouxemos também para o Clube o troféu de 1º lugar no campeonato brasileiro de Rotina Livre Combinada. Parabéns atletas e comissão técnica pelo grande trabalho apresentado, que encantou o público presente e mais uma vez levou o Paineiras ao lugar mais alto do pódio! Resultados:

BRASILEIRO CATEGORIA JUNIOR

DUETO

1º lugar: **Mariana Tucker Giorgi e Sofia Pinheiro Franco da Costa.**

4º lugar: **Vitoria Cloretti Casale, Isadora Nascimento Serafini e Isabella Bezerra Rigby (reserva).**

SOLO

1º lugar: **Sofia Pinheiro Franco da Costa.**

3º lugar: **Giovanna Cerino.**

4º lugar: **Caterina Trofa.**

EQUIPE

1º lugar: **Rebecca Vieira Nogueira, Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Nascimento Serafini, Rafaella Santos Costa, Sofia Pinheiro Franco da Costa, Camilla Brunetti Trofa, Victoria Costa Aguiar Mussa e Mariana Tucker Giorgi.**

3º lugar: **Vitoria Cloretti Casale, Isabella Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Caterina Brunetti Trofa e Clara Urrutia Noriega.**

BRASILEIRO CATEGORIA SÊNIOR

SOLO

1º lugar: **Mariana Tucker Giorgi.**

3º lugar: **Caterina Brunetti Trofa.**

DUETO

1º lugar: **Mariana Tucker Giorgi e Sofia Pinheiro Franco da Costa.**

3º lugar: **Vitoria Cloretti Casale; Isabella Bezerra Rigby e Isadora Nascimento Serafini (reserva).**

EQUIPE

1º lugar: **Rebecca Vieira Nogueira, Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Nascimento Serafini, Rafaella Santos Costa, Sofia Pinheiro Franco da Costa, Camilla Brunetti Trofa, Victoria Costa Aguiar Mussa e Mariana Tucker Giorgi.**

2º lugar: **Vitoria Cloretti Casale, Isabella Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Caterina Brunetti Trofa e Clara Urrutia Noriega.**

Resultados Brasileiro de Rotina Livre Combinada

1º lugar: **Rebecca Vieira Nogueira, Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Nascimento Serafini, Rafaella Santos Costa, Sofia Pinheiro Franco da Costa, Camilla Brunetti Trofa, Victoria Costa Aguiar Mussa, Mariana Tucker Giorgi, Luiza Mattos Bicalho Powalowski Gomes, Vitoria Cloretti Casale, Isadora Nascimento Serafini (reserva) e Vitoria Nascimento Serafini (reserva).**



Solista Junior e Sênior: **Caterina Brunetti Trofa.**



Equipe junior e sênior.

Natação

Pizzada do Mirim

No dia 25 de novembro, nossos atletas mirins participaram da tradicional Pizzada do Mirim. Este é um evento de confraternização entre a comissão técnica, atletas e pais da categoria que marca o final do ano de treinamento. Durante a confraternização é feita a premiação dos melhores mirins do ano. Foram eles:

- Pré-Mirim Feminino:** Julia Flexa Vieira
- Pré-Mirim Masculino:** Lucas Rocha Pollo
- Mirim 1 Feminino:** Sofia de Oliveira Mota
- Mirim 1 Masculino:** José Antônio Pereira Pinto
- Mirim 2 Feminino:** Rita Morelli Vituli da Silva
- Mirim 2 Masculino:** Rodrigo Oliveira Gonzales



Campeonato Paulista

A segunda competição mais importante do semestre, o Campeonato Paulista, também é um dos objetivos da temporada. Fomos representados por 14 atletas que obtiveram um índice de melhora de tempos de 45,8% em relação ao primeiro semestre, 29,1%.

Os resultados foram positivos com a conquista de duas medalhas de prata e a subida da equipe Juvenil 2 feminina, nosso melhor resultado por equipe, da sétima para a quinta posição, mesmo tendo perdido uma atleta no meio do semestre. O Paineiras ficou em sétimo lugar na colocação geral. O grande destaque paineirense das piscinas foi a atleta **Manuela Ayub Barres**, que conquistou duas medalhas de prata nos 100 e 200 metros costas.



Natação pódio.



Manuela no pódio.



Torcida Paineiras.



Manuela no pódio.



Comissão técnica no pódio.



Desfile Paineiras.

Torneio Rei e Rainha da Piscina

No encerramento de mais um ano para a categoria Mirim, o Paineiras recebeu os clubes parceiros para a disputa do já tradicional Torneio Rei e Rainha da Piscina. Sete clubes participaram da disputa: Grêmio Esportivo Santo André, Suzano, Club Athletico Paulistano, Associação Brasileira A Hebraica, Academia Espaço Aquático, CSS II Exército e o Paineiras, clube anfitrião. Mais de 200 crianças caíram na piscina para a disputa da competição que premia os nadadores mais completos das categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2. A garotada vibra muito com esta competição, principalmente com a premiação, que é uma coroa para o melhor de cada categoria. O Paineiras teve sua Rainha este ano, a nadadora Sofia de Oliveira Mota.

Parabéns a todos que participaram e parabéns pelo grande ano da categoria Mirim!



Torneio Rei e Rainha.



Sofia Mota, a Rainha da Piscina.



Sofia no pódio.

Campeonato Paulista Petiz

O Campeonato Paulista Petiz contou com a participação de 30 clubes e 326 atletas. O Paineiras foi representado por 26 atletas que conquistaram 6 medalhas sendo: três de ouro, duas de prata, uma de bronze e mais 13 medalhas de 8 lugar. Tivemos ainda 24 provas com atletas nas

posições de 9º e 16º lugar, com isso 92% da equipe pontuou na competição. Sendo assim, a equipe do Paineiras ficou com 245 pontos, conquistando o 7º lugar na posição geral, 5º no Petiz 1 Feminino e 3º no Petiz 1 Masculino. Parabéns, Petiz!

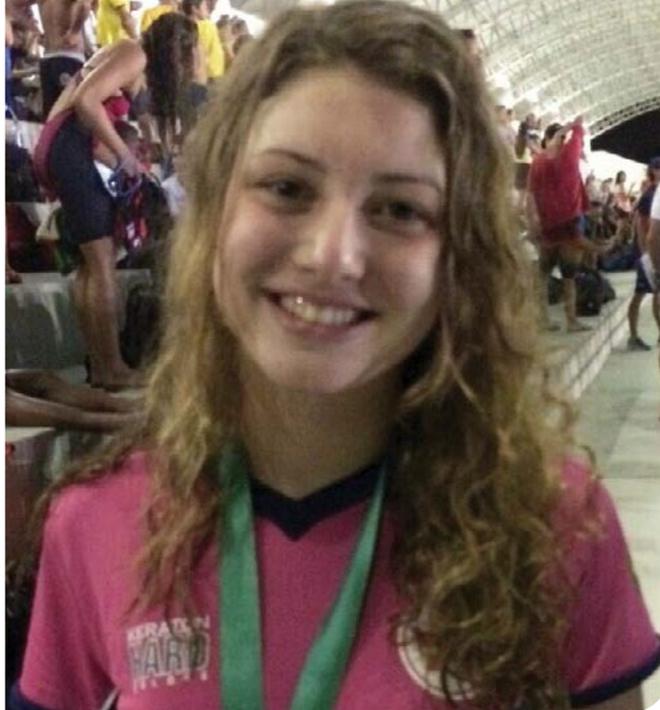


Campeonato Brasileiro Juvenil

A cidade de João Pessoa recebeu os atletas juvenis para a disputa do Campeonato Brasileiro da categoria. O Paineiras foi representado por 5 atletas, sendo que 3 ficaram entre os oito melhores do Brasil em pelo menos uma prova. E ainda saímos de lá com uma medalha de terceiro lugar na prova dos 200 costas, com Manuela Ayub Barres.

Todos os atletas melhoraram seus tempos, nadando muito bem e representando as tradicionais cores paineirenses. Destaque também para a atleta Nicole Certain Marchioli que conseguiu 4 finais nas 4 provas que nadou, com uma melhor colocação de 5º lugar na prova dos 200 livre.

O Paineiras também foi representado por: Ana Clara Freitas Cervone, Matheus de Oliveira Mota e Gabriel Fernandes Menache. Parabéns a todos!



Campeonato Paulista Infantil de Verão

Aconteceu entre os dias 20 a 22 de novembro o Campeonato Paulista Infantil de Verão, na cidade de Guaratinguetá, São Paulo. O evento reuniu 328 atletas de 47 entidades do estado. A equipe paineirense obteve a terceira colocação no geral e foi a quinta equipe em número de atletas. Dos nossos 21 atletas participantes, 20 ficaram entre os oito primeiros colocados, somando pontos para esta campanha vitoriosa. O grande destaque foi Brunno Suzuki, campeão nas suas 4 provas individuais, estabelecendo novo recorde paulista e de campeonato nas provas dos 200 livres, além do recorde de campeonato nas provas de 200 medley, 400 medley e 400 livre. Outro destaque foi Sofia Tudoras nas provas de 100 e 200 metros peito, que foi a terceira colocada nas duas provas, conquistando o índice para o Troféu Maria Lenk 2016 (seletiva olímpica).

Foram também medalhistas no evento: Ana Wehba, Beatriz Kamel, Emily Watanabe, Felipe Kumagae, Felipe Mota, Heitor Iwasaki, Hiyan Kubagawa, Isabela Hayashida, Lara Matuck, Pedro Gueiros, Robert dos Santos e Sylver Fernandes. Ao todo, foram quinze novos recordes internos conquistados pela equipe! Parabéns!



Brunno Suzuki e Robert dos Santos.



Brunno Suzuki.



Sofia Tudoras.



Brunno Suzuki.

Polo Aquático

Polo aquático termina o ano de 2015 com chave de ouro

Com a conquista do Campeonato Paulista Sub-19 Masculino e Feminino e o 3º lugar no Sub-15 Feminino, o Polo Aquático paineirense encerrou o ano de forma gloriosa!

SUB-19 MASCULINA

A equipe **Sub-19 Masculina**, dirigida pelo técnico Leonardo Vergara, enfrentou o time do Paulistano na primeira semifinal do dia e venceu pelo placar de 11x8. No jogo final disputou contra o SESI e venceu pelo placar de 11x9. Com este resultado, nossos atletas venceram o Campeonato Paulista! Parabéns aos atletas!

Equipe paineirense: Adrian Grecco, Alexandre Kerkis, Caio Ribas, Eduardo Gropillo, Enrico Lucato, Gabriel Poci, João Pedro Fernandes, Lucas Andrade, Paulo Saad, Pedro Vergara, Rafael Hernandez, Tomáz Alloza, Leonardo Lucca e Robert Rittscher. Nosso goleiro Paulo Saad foi o goleiro menos vazado do campeonato.

SUB-19 FEMININA

A equipe **Sub-19 Feminina**, dirigida pelo técnico Frank Diaz, enfrentou a ABDA na primeira semifinal do dia e venceu pelo placar de 10x6. No jogo final, garantimos o placar de 9x5 na disputa com o SESI.

Com esse resultado, conquistamos o Campeonato Paulista de forma invicta. Além da conquista do Campeonato, também ganhamos o prêmio de goleira menos vazada com a atleta **Victoria Chamorro**, e o prêmio de melhor artilheira da competição com **Mariana Duarte**. Parabéns meninas!

Equipe paineirense: Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Julia Amaral, Barbara Diaz, Beatriz Senefonte, Carol Coelho, Catarina Andrade, Giovanna Cardenuto, Laura Parra, Lorena Brant, Victoria Chamorro e Vitoria H. Mello.

SUB-15 FEMININO

Nossa equipe **Sub-15 Feminino** conquistou o terceiro lugar do Campeonato Paulista após vencer o SESI pelo placar de 15x4.

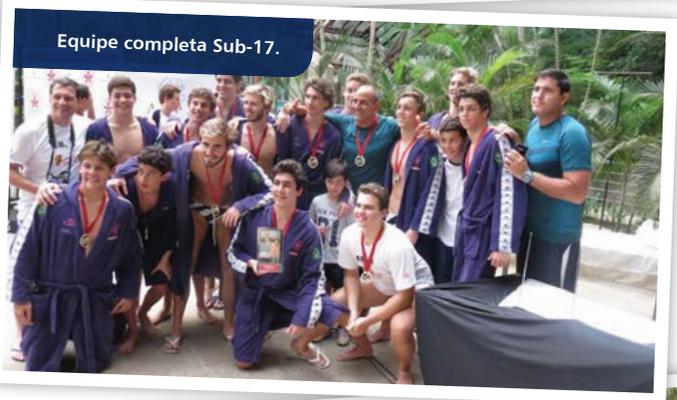
Equipe paineirense: Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Julia Amaral, Beatriz Senefonte, Carolina Coelho, Catarina Andrade, Francesca Palazzi, Giovanna Cardenuto, Lorena Brant e Vitoria H. Mello.

Além dos campeonatos conquistados no Paulista e Brasileiro, tivemos a felicidade de nossa atleta **Victoria Chamorro** ser premiada como a **Atleta Destaque do Ano no Clube Paineiras de Morumby**. Parabéns, Victoria Chamorro!





Equipe completa Sub-13.



Equipe completa Sub-17.



Equipe completa Sub-17.



João Pedro foi o destaque do jogo e o goleiro menos vazado.



Ana Julia da equipe Sub-17.

Torneio ACESC

Aconteceu em dezembro o torneio ACESC e nosso clube participou da competição com três equipes, sendo a Sub-13 Mista e as Sub-17 Feminina e Masculina.

A categoria Sub-13 conseguiu se classificar em primeiro lugar no seu grupo e teve que enfrentar a equipe A Hebraica na semifinal, vencendo com o placar final de 7x5. Após essa vitória, o último adversário a ser enfrentado foi o SESI em um jogo emocionante, quando a equipe Paineiras deu seu melhor dentro da piscina. O jogo empatou e a final foi resolvida nos pênaltis consagrando campeã a equipe do Paineiras com placar de 13x11. Além deste resultado maravilhoso, também tivemos prêmios individuais.

O atleta Erik Damiani foi o goleiro menos vazado da competição, e os jogadores Pedro Paulo Tiberio, Bruno Salonikius e Pedro Madureira, entraram no "all-star time" do torneio. Parabéns a equipe toda e ao técnico Juan Dominguez. A equipe completa do Sub-13 foi: Ana Julia Amaral, Andrei Damiani, Bruno Salonikios, Erik Damiani, Fernando Vizvari, Henrique Tiberio, José Moreno, Pedro Madureira, Pedro Paulo Tiberio, Rafael Lima de Carvalho e Yuri Mehta.

Na categoria Sub-17 Masculino, a equipe percorreu praticamente o mesmo caminho do Sub-13, com a diferença que o adversário na semifinal era a equipe do SESI. Foi um jogo muito emocionante do começo ao fim, as equipes apostaram muito na defesa e empataram no tempo regular, levando o jogo para os pênaltis, onde o Paineiras levou a melhor.

As boas defesas do goleiro João Pedro foram o ponto máximo das cobranças. Com esse resultado, a equipe teve que enfrentar na final a equipe do Flamengo, que com um time muito bem preparado venceu o Fluminense no jogo semifinal pelo placar de 10x7. Após o empate no quarto regulamentar, o jogo foi para a disputa de pênaltis e o Paineiras, mais uma vez, levou a melhor, vencendo por 11x9 o time carioca.

Os atletas também se destacaram na competição e João Pedro Fernandes foi eleito o goleiro menos vazado e Alexander Kerkis e Enrico Munno, integraram o "all-star time" do torneio. A equipe completa Alexander Kerkis, Enrico Munno, Eduardo Gropillo, Gabriel Monteiro, Gabriel Lima de Carvalho, Gabriel Poci, Leonardo Lucca, Lucas Andrade, Nicholas Fichman, Pedro Bastos, Rafael Hernandez, Robert Rittscher e Tomas Alloza, foi conduzida pelo técnico Leonardo Vegara.

A equipe Sub-17 feminina obteve o terceiro lugar da competição. Elas tiveram uma árdua tarefa durante o torneio, encarar as fortes equipes de SESI e Pinheiros, porém, não conseguiram as vitórias que precisavam para irmem à final. Elas foram verdadeiras guerreiras. A equipe foi formada por: Ana Beatriz Mantellato, Ana Julia Amaral, Barbara Diaz, Beatriz Senefonte, Carolina Coelho, Catarina Andrade, Laura Parra, Lorena Brant e Vitoria H. Mello. Ana Julia Amaral integrou a equipe "all-star time" do torneio. A equipe feminina teve como técnico Frank Diaz.



Judô

Bonenkai 2015

Nosso Bonenkai (confraternização) foi realizado no dia 5 de dezembro, momento de graduação dos judocas iniciantes simbolizando a evolução, dedicação e comprometimento de todos. Na ocasião, reunimos os judocas para celebrar a força e a união do judô paineirense que evolui a cada ano através da sinergia entre o departamento de esportes, professores e os pais.

Durante a confraternização os judocas tiveram uma agradável surpresa, a presença do primeiro medalhista olímpico do Brasil Chiaki Ishii e do medalhista olímpico Henrique Guimarães que prestigiaram o evento. Nossos atletas foram honrados com a oportunidade de conhecerem o sensei Ishii, aprender um pouco de suas técnicas e filosofia de vida que enfatiza a formação do caráter através da prática do judô. Na sequência, apreciaram a história vitoriosa de vida do sensei Henrique que contou as dificuldades de sua trajetória e como superou todas as adversidades até a conquista da medalha olímpica nos Jogos de Atlanta em 1996. E no final, os judocas tiveram a oportunidade ímpar de tocar a medalha olímpica. Um dia memorável do Judô paineirense, onde enfatizamos e valorizamos os princípios de educação e formação de nossas crianças. Agradecemos ao Sensei Ishii e ao Sensei Henrique por proporcionarem para aos judocas paineirenses um momento tão especial.



Troca de faixa.



Medalhista olímpico Henrique Guimarães e judocas paineirenses.



Turma de 3 e 4 anos.



Troca de faixa turma de 3 e 4 anos.



Troca de faixa.



Troca de faixa.



Dr. Daniel Dell'Aquila apresentando o medalhista olímpico Chiaki Ishii e ao lado, o técnico Alexandre Lee.



Turma de 5 e 6 anos.



Turma de 5 e 6 anos.



Troca de faixa turma de 5 e 6 anos.

Seletiva Nacional Sub-18 e Sub-21

A Seletiva Nacional foi realizada do dia 25 a 29 de novembro, em Salvador, Bahia, reunindo judocas de todo o país na disputa pela tão sonhada vaga na seleção brasileira de base.

A Seletiva tem como objetivo eleger os quatro melhores por categoria de peso nas classes Sub-18 e Sub-20. Após, esta seleção os quatro melhores são convocados para treinamentos e competições internacionais visando o campeo-

nato Pan-americano e Sul-americano de 2016. Tivemos três paineirenses na disputa, Bárbara Vitorino Lopes, Felipe Loverdos e Alana Uraguti.

Alana conquistou a vaga na classe Sub-21 categoria -63 kg. A atleta fez sete lutas para conquistar a vaga, expressou muita emoção na conquista e agradeceu todo suporte dos técnicos e profissionais do Centro de Apoio ao Atleta (nutricionista, psicólogo e preparadores físicos). O próxi-



Alana Uraguti.

mo passo para a paineirenses é se preparar para as competições e treinamentos internacionais desse ano. Boa sorte Alana e parabéns pelo excelente resultado!

Copinha de Judô

A Copinha foi realizada no dia 28 de novembro, no Dojo do Clube Paineiras. Foi um excelente evento para aprendizado e desenvolvimento dos judocas do competitivo das categorias Sub-9 e Sub-11, e os judocas do formativo em transição para o competitivo. Aproveitamos a Copinha para realizar outro momento muito importante: com apenas 8 anos, Jibrán Hsieh, judoca do Paineiras e colunista do Jornal Folha de São Paulo, lançou seu primeiro livro infantil, "Dragões do Mundo".

Jibrán começou a escrever por incentivo da escola e dos pais Fauze Hsieh e Roberta Hsieh. Seu primeiro livro foi inspirado no seu gosto por Dragões e sua descendência, filho de pai descendente de chinês com libanês e mãe catalã. O livro conta a história de três Dragões que vieram para o Brasil combater os vilões, ótima literatura infantil. Parabéns aos pais do Jibrán pelo incentivo e exemplo. O judoca presenteou seus amigos de treino com seu primeiro livro, também fez doação de um livro para a Biblioteca do Clube Paineiras. Agradecemos o apoio da empresa Do Bem através do sócio do Paineiras e Diretor de Marketing da Do Bem, Rodrigo Motta, pelo apoio na realização do evento.

Parabéns a todos!!!



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA



Tênis Competitivo

Palestra com Roberta Burzagli

A experiente tenista, última brasileira que venceu o Torneio Banana Bow categoria 18 anos, esteve no Clube Paineiras para fornecer dicas sobre as técnicas atuais aplicadas no mundo do tênis feminino. Roberta é técnica da ITF e viaja o mundo, fato que a coloca a par das inovações e tecnologias praticadas pelos tenistas. Nossos atletas aproveitaram a ocasião para tirar dúvi-

das e fazer perguntas para a atleta convidada. Esses intercâmbios de informações com tenistas consagrados fazem com que o tênis paineirense esteja sempre atualizado e seja considerado um dos melhores clubes nessa modalidade ao longo dos anos.

Parabéns pela iniciativa!

Resultados dos Torneios Abertos Individuais da FPT no 2º Semestre

10 ANOS

Bruno Loch Varella, no Clube Esperia, em outubro foi vice-campeão. **Otávio Lourenceto Louzado dos Santos** na Copa Play Tennis Chácara Santo Antônio, em agosto, foi campeão. **Henrique Mareti Mariottoni Meves** na Mahogany Spring Open, em agosto, foi vice-campeão. **Manuela Dejean** no Clube Esperia, em outubro, foi campeã e semifinalista do Masters da FPT Estadual. **Julia Viesi Santoro Pereira** na Estadual pela FPT, em agosto, foi campeã e na Copa Play Tennis Morumby, em setembro, foi vice-campeã, além de se classificar como 2ª colocada no ranking estadual.

12 ANOS

Juliana Fonseca Aguiar Amaral no Torneio Aberto do Corinthians 3ª Etapa, em agosto, foi vice-campeã e no Mahogany Spring Open, em agosto, foi campeã. **Laura Broeto Azanha** no Koch Tavares, em setembro, foi campeã. No Clube Sírio, em outubro, também foi campeã e na Academia Slice, em outubro, foi vice-campeã.

14 ANOS

Fábio Loch Varella, no Torneio Aberto SHC, em julho, foi campeão. No Circuito paulista do Interior 1ª Etapa, em julho, foi vice-campeão. No circuito paulista do Interior 2ª Etapa, também em julho, foi novamente vice-campeão. No torneio aberto do Corinthians, em agosto, foi vice-campeão e no Mahogany Spring open também sagrou-se campeão. **Lucas Abramo Cerquiaro Silva**, no 2º Torneio AB Tênis, em agosto, foi campeão. **Paulo Issa** no 2º Aberto AB Tênis, em agosto, foi vice-campeão.

16 ANOS

Roberto Schnorrenberg no 1º Hebraica Open de Tênis, em agosto, foi campeão.

Premiação Torneio Pré-Equipe

Em dezembro, aconteceu a premiação dos atletas que participaram do Torneio da Pré-Equipe do Paineiras. Conheça os tenistas premiados e suas classificações:

MASCULINO

Categoria 8 e 9 anos

- 1º Bruno Loch Varella
 - 2º José Antônio Pereira Pinto
 - 3º André Bessa
 - 4º André Leiva
- Atleta Revelação: André Leiva

Categoria 10 e 11 anos

- 1º Otavio Lourenceto Louzado dos Santos
 - 2º Fernando Sedrani Piestun
 - 3º Nilan Sachin Mehta
 - 4º Matheus Zebral Pinho
- Atleta Revelação – Henrique Maretti Mariottoni Meves

FEMININO

- 1º Leticia Tourinho
 - 2º Julia Viesi
 - 3º Julia Mello
 - 4º Leticia da Fonseca Amaral
- Atleta Revelação – Marina Mônaco



Reunião com atletas promovidos para a equipe competitiva em 2016

Dia 9 de dezembro aconteceu uma reunião com os atletas da pré-equipe que em 2016 passarão a integrar a equipe competitiva de tênis do Clube Paineiras do Morumbi. Durante a reunião, a comissão técnica passou algumas diretrizes para os participantes, expondo os regulamentos e calendários da FPT. A Comissão fez uma programação para os períodos de ma-

nhã e tarde, denominada pré-temporada, visando os torneios preparatórios de janeiro, como o Circuito paulista e Copa São Paulo. Esses torneios servem de preparação para torneios de maior relevância, tais como Banana Bow e Copa Gerdau.

Parabéns, tenistas, pela dedicação!

Tênis Master

Campeonato Paulista Interclubes de Tênis Veteranos

Nossos tenistas veteranos encerraram brilhantemente o Campeonato Paulista Interclubes 2015. A equipe de principal masculino de duplas entre 35 anos e 49 anos – PM2 duplas, sagrou-se campeã depois de jogos contra as equipes do Círculo Militar de São Paulo, Monte Líbano e Paulistano.

Conheça nossos veteranos: Adalberto Pimentel Diniz de Souza, Carlos Sidnei dos Santos Júnior, Fernando Carvalho Magri, José Haroldo Cavalheiro, Jurgen Reller, Luciano Limongeli Vianna, Paulo Fernando Branco (Nando Jones), Roberto Gamez Dantas e o técnico Alexandre C. Alves.



Da esquerda para direita: José Haroldo Cavalheiro, Adalberto Pimentel de Souza, Fernando Carvalho Magri, Paulo Fernando Branco (Nando Jones), Técnico Alexandre Alves, Luciano L. Vianna, Carlos Sidnei dos Santos Júnior, Roberto Gamez Dantas e Jurgen Reller.

Os 3 títulos de Campeões e os 3 de Vice-campeões conquistados por esta equipe no decorrer do ano, aliados aos feitos das categorias Damas e Infantojuvenis colocaram o Paineiras na 3ª colocação no ranking Final de Clubes do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis, posição que não conquistava desde 2002. Parabéns, tenistas veteranos!

Parabéns, Paineiras!

PATROCÍNIO **Wilson**

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

MATER DEI

OBJETIVO
Sistema de Ensino

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Tênis Recreativo

Torneio de Damas da Federação Paulista de Tênis

O Clube Paineiras recebeu uma etapa do Torneio de Damas da Federação Paulista de Tênis em novembro de 2015. Participaram mais de 60 atletas de diversos clubes. As atletas do Paineiras,

Sandra Mônaco e Alenka Ingrid K. Povel, foram vice-campeãs nas suas categorias. Esperamos no próximo ano receber um número maior de atletas. Parabéns a todas as participantes.



Vôlei Sentado

Equipe Paineirense no Campeonato Brasileiro

A equipe paineirense de Vôlei Sentado participou do Campeonato Brasileiro da série A, em Suzano, entre os dias 10 e 12 de dezembro. O Paineiras conquistou o 3º lugar no torneio. Os dois jogos que garantiram o Vice para a Unelehu e sagrou a Totvs campeã, com disputas acirradas em 5 sets.

Valeu galera! Foi um bonito espetáculo esportivo!





Copa São Paulo

A Copa São Paulo de Voleibol Sentado foi realizada no Clube Paineiras do Morumbi, nas Quadras do Vale 1 e 2, entre os dias 3 a 6 de dezembro. A equipe do Paineiras sagrou-se campeã! O time do SESI terminou na 2ª colocação e o Barueri na 3ª colocação. Parabéns a todos!



Festa do Atleta 2015

Os destaques esportivos do ano participaram de uma noite de homenagens

Aconteceu, no dia 1º de dezembro, a premiação e reconhecimento dos destaques esportivos do ano de 2015 do Clube. Com o objetivo de envolver mais associados que participaram das competições anuais externas, elevando o nome do Paineiras, a festa reuniu todo o corpo diretivo, atletas e seus familiares e associados. A cerimônia foi dividida em três momentos que destacaram as modalidades Master e Recreativas, o esporte Paraolímpico, além das modalidades Olímpicas. Nas cinco modalidades competitivas federadas, o ano de 2015 foi recheado de conquistas de títulos e medalhas entre campeões, vice-campeões e terceiros colocados em Campeonatos Paulistas, Brasileiros e Internacionais. Mais de 600 atletas foram responsáveis por esses feitos e a Festa do Atleta foi uma forma do Clube reconhecer e saudar a todos.

O Clube Paineiras do Morumbi, Departamento de Esportes, Área de Esportes Competitivos, visando reconhecer o mérito de seus atletas, criou os prêmios Atleta Destaque e Atleta do Ano, como forma de valorizar o espírito competitivo. Para o ano de 2015, a Atleta do Ano foi Victoria Guapiassu Lobo Chamorro do Polo Aquático, que foi anunciada pelo Sr. Aldo Roberto Saltini. Já o Atleta do Ano Categoria Master eleito foi José Orlando de A. Loro, da Natação.

Além dos atletas, os técnicos também foram homenageados por seus empenhos à frente de cada setor competitivo de suas responsabilidades como no Judô: Alexandre Lee, Ricardo Julianetti e Jairo Azevedo; Nado Sincronizado: Andrea Curi, Shirlei Montanari e Priscila Pedron; Natação: Alberto Silva, Rogério Nocentini, Inês Corbetta, Regis Mencia e Márcio

Esteves; Polo Aquático: Frank Diaz, Juan Avila e Leonardo Vergara; Tênis: Otaviano Santos, José Cícero, Antonio Carlos, Danilo Navacinsk e Alexandre Alves; Vôlei Sentado: Lauro Missen no Centro de Apoio ao Atleta: Vinicius Cavani, Felipe Fernandes e Thiago Rodrigues, Arthur Ferraz, Kerolyn Valente e Augusto Barbosa.

A festa teve a presença do corpo diretivo do Clube composta por: Sr. Segio Henri Stauffenegger (Presidente), Sr. Aldo Roberto Saltini (Vice-presidente), Walter Della Nina Jr. (Secretário do Conselho Deliberativo), Luiz Bessa (Vice-presidente eleito), Dr. Daniel Dell'Aquila (Conselheiro e Presidente eleito), Nelson da Silva Vilares (Diretor do Centro de Preparação Física), Professor Reginaldo Teixeira Rosa (Gerente de Esportes) e Silvio Rodrigues Rosa (Diretor da Área de Formação Esportiva). Os diretores dos setores de esporte também estiveram presentes: Leonice Mota Rossello (Diretora de Nado Sincronizado), Luciano Ladeira (Diretor de Natação), Everton Marcel Miranda de Almeida (Diretor de Tênis), Anna Christina Ferraz de Campos "Ucha" (Diretora de Vôlei Sentado) José Fernando Leite da Silva (Diretor de Futebol), Tito Livio Alejandro betanzos (Diretor de Squash) e Flávio Bulcão Carvalho (Conselheiro Vitalício), que atuou recentemente como Diretor Geral de Esportes e idealizador deste formato da Festa do Atleta.

Após a cerimônia de premiação, os atletas masters e paraolímpicos confraternizaram-se no Piano Bar e os atletas infantojuvenis foram convidados para a tradicional "balada" na Boate Clube. Acompanhe a lista dos homenageados.



Atleta do Ano Categoria Olímpico – Polo Aquático: Victoria Chamorro e Aldo Roberto Saltini (Vice-presidente)



Indicados Tênis



Atleta do Ano Categoria Paralímpico – Voleibol Sentado:
 Everton A. de Oliveira e Anna Christina Ferraz de Campos "Ucha" (Diretora do Vôlei Sentado)



Indicados Nado Sincronizado



Indicados do Judô

INDICAÇÕES ATLETAS MASTERS

Beach Tennis Feminino: Adriana Ribeiro Julien, Carmen Marques Ribas, Elisabete Bertolini, Maria Angelica W. Calvo, Nina Mello.

Futebol Masculino: Alexandre Valente, Angelo Antônio Peterutto Junior, Carlos Eduardo Bonetti Cechetto, Dario Brito Reis, Dulmar Lavoura, Massimiliano Antonio A. Pagano, Ricardo Calil.

Futevolei Masculino: Claudio Guimarães, Marcello Torres, Milton Moraes.

Judô Masculino: Maurício Calil, Maurício Cataneo, Marcus Vinicius Silva de Jesus.

Natação Feminina: Anete Guisard R. A. Monteiro, Aroma Martorell, Maria Stella V. D'almeida, Nadir Lacerda de F. Taubert, Patrícia Cabral.

Natação Masculina: Hugo de Souza Morais, José Armando Abdalla Junior, José Orlando de A. Loro, Nelson Campello Filho, Ricardo Emílio Yamin.

Peteca Masculina: Antonio Carlos Fonseca Bezerra, Augusto Games Perovano, Candido José da Silva, Emílio Geraissati Filho, Maurício Silveira.

Polo Aquático Masculino: Alexandre Miguel López, Carlos Longo, Marcello da Silva Torres, Mario Joseph Salonikios, Ricardo Cará Monteiro.

SCORP Feminino: Ana Paula Moraes de Souza, Andréa Szentmiklosy T. Nogueira, Claudia Dias, v Fernanda Carla Pallis, Marianne de Meni, Renata Staliano Broetto Azanha.

SCORP Masculino: Bernardo Patury Assumpção, João Branco de Miranda, Márcio Esher, Oswaldo dos Santos Paris, Rogério Augusto da Silva.

Snooker Masculino: Francisco P. F. Junior, João Novaes, José Adécio Alves Costa, Marcelo Valadares Gontijo, Mario Macedo

Squash Masculino: Carlos Gaeta, Luiz Renato Jimenez, Pedro Rivieri Torrado, Rafael Chow.

Tênis Feminino: Cristiane Tassi, Edilene Marchini Boechat, Patricia Camargo Padilha, Paula Ferreira Mendes, Sandra C. Mônaco Fontes.

Tênis Masculino: Carlos Allievi Júnior, José Haroldo Cavalheiro, Masami Yokochi, Paulo Sérgio Tessari Pereira, Richard Jones Auada Treial.

Voleibol Feminino: Andrea Paula Lacerda Jovino, Cristina Maria A. Alvares, Helena de Jesus G. Mayer, Lígia Maria F. R. Guimarães, Mariângela R. Vieira Giannoni, Regina F. Senna Marino.

DESTAQUES: ATLETAS MASTERS

Beach Tênis Feminino: Nina Mello.

Futebol Masculino: Massimiliano Pagano.

Futevolei Masculino: Milton Moraes.

Judô Masculino: Maurício Calil.

Natação Feminina: Maria Stella V. D'Almeida.

Natação Masculina: José Orlando de A. Loro.

Peteca Masculina: Emílio Geraissati Filho.

Aquático Masculino: Mario Joseph Salonikios.

SCORP Feminino: Renata Azanha.

SCORP Masculino: Rogério A. da Silva.

Snooker Masculino: José Adécio Alves Costa.

Squash Masculino: Luiz Renato Jimenez.

Tênis Feminino: Patricia Camargo Padilha.

Tênis Masculino: Masami Yokochi.

Atleta do Ano Categoria Master – Natação Master:
 José Orlando de A. Loro e Flávio Bulcão Carvalho (Conselheiro Vitalício)

Indicados Natação



Indicados Polo Aquático





Voleibol Feminino: Helena de Jesus G. Mayer.
Atleta do Ano Categoria Master: José Orlando de A. Loro: Natação Master.
Atleta do Ano Categoria Master: Natação Master: José Orlando de A. Loro.

ATLETAS PARALÍMPICOS

Voleibol Sentado: Everton A. de Oliveira.
Atleta do Ano Categoria Paralímpico: Voleibol Sentado: Everton A. de Oliveira.

ATLETAS INDICADOS MODALIDADES OLÍMPICAS

DESTAQUES JUDÔ

Sub-9 Masculino: Lucas Meili Dell'Aquila.
Sub-11 Masculino: Francisco Gorgulho.
Sub-11 Feminino: Beatriz Domingues Garofalo.
Sub-13 Masculino: Gabriel Vitorino Lopes.
Sub-15 Feminino: Barbara Vitorino Lopes.
Sub-21 Feminino: Alana Uraguti.
Sub-21 Masculino: Felipe Loverdos.
Senior Feminino: Maria Emília de Jesus de Cillo.
Senior Masculino: Allan Eiji Kuwabara.

DESTAQUES NADO SINCRONIZADO

Infantil: Gabriela Rogê Ferreira Duarte.
Juvenil: Caterina Brunetti Trofa.
Junior: Sabrine Manzoli Lowy.
Sênior: Lara Puglia Teixeira.

DESTAQUES NATAÇÃO

Petiz I Feminino: Stephanie Balduccini.
Petiz I Masculino: Lucas Tudoras.
Petiz II Feminino: Beatriz Schroeder de Almeida.
Petiz II Masculino: Lucca Pacote Gennari de Aguiar.
Infantil I Feminino: Lara Carnier Matuck.
Infantil II Masculino: Brunno Suzuki.
Juvenil II Masculino: Luis Matheus da Silva Zeferino.
Junior I Masculino: Leonardo Villaboim Carvalho.

Junior II Masculino: Vitor Tonetti Botana.
Junior I Feminino: Fernanda Pini Sapata G. Arruda.
Senior Feminino: Laura Masulino Garcia.
Senior Masculino: Lucas Lobato Vieira de Moraes.

DESTAQUES DE CATEGORIA DO POLO AQUÁTICO:

Sub-12 Feminino: Beatriz Senefonte Ferreira.
Sub-12 Masculino: Bruno Salonikios.
Sub-13 Feminino: Ana Beatriz Mantellato Dias.
Sub-13 Masculino: Rafael Joseph Salonikios.
Sub-15 Feminino: Ana Julia Martinez do Amaral.
Sub-15 Masculino: João Pedro Coimbra S. Fernandes.
Sub-17 Feminino: Ana Alice Martinez do Amaral.
Sub-17 Masculino: Rafael Saboya Vergara Real.
Sub-19 Feminino: Mariana Rogê Ferreira Duarte.
Sub-19 Masculino: Eduardo Wainberg.
Adulto Feminino: Victoria Guapiassu Lobo Chamorro.
Adulto Masculino: Pedro Saboya Vergara Real.

DESTAQUES DE CATEGORIA DO TÊNIS:

12 Anos Masculino: Gabriel São Bento M. dos Santos.
12 Anos Feminino: Julia da Fonseca Aguiar Amaral.
14 Anos Masculino: Rafael Marques da Silva.
14 Anos Feminino: Giovana L. Louzado dos Santos.
16 Anos Masculino: Rodrigo de Santis Carvalho.
16 Anos Feminino: Camila Rebelo Felizzola.
18 Anos Masculino: Renato Schreurs S. Lima.

ATLETAS DO ANO 2015

Destaque Masculino Judô: Allan Eiji Kuwabara.
Destaque Nado Sincronizado: Lara Teixeira.
Destaque Feminino Natação: Fernanda Arruda.
Destaque Masculino Natação: Brunno Suzuki.
Destaque Feminino Polo Aquático: Victoria Chamorro.
Destaque Masculino Polo Aquático: Pedro Real.
Destaque Feminino Tênis: Giovana Louzado.
Destaque Masculino Tênis: Rodrigo Carvalho.
Atleta do Ano (Olímpica): Victoria Chamorro.





Beach Tennis

Beach Tennis: os erros e as estratégias para um bom jogo

Jogar beach tennis é simples, mas você pode estar cometendo erros básicos. Quem já deu as primeiras raquetadas sabe como é gostoso, divertido e fácil de jogar. Prova disso é o fato de novos praticantes logo se animarem com as competições. Uma consequência ruim dessa facilidade no aprendizado é a falsa ideia de que não é necessário fazer aula da modalidade para evoluir, mas para quem quer se aprimorar no jogo, boa técnica e entendimento básico de estratégia são essenciais. A seguir, apontamos os erros mais comuns cometidos pelos jogadores de beach tennis:

EMPUNHADURA

Para golpear o forehand e o saque, iniciantes tendem a empunhar a raquete de forma equivocada. Segurar muito para cima e fazer alterações entre os golpes são erros frequentes. A empunhadura correta mais utilizada é a continental.

POSIÇÃO INICIAL DA RAQUETE

Raquete baixa e consequentemente o ponto de contato baixo. O ideal é deixar a raquete à frente do corpo e na altura do ombro e golpear a bola quando ela estiver no seu ponto mais alto, usando o forehand para golpear bolas direcionadas ao backhand.

MOVIMENTO EXCESSIVO DE PREPARAÇÃO

O beach tennis é um jogo rápido e não há tempo suficiente para movimentos grandes e desnecessários antes de golpear a bola. Sacar e não correr para frente é um dos erros mais comuns dos iniciantes

SMASH COM A FASE BAIXA DA PREPARAÇÃO

O mais indicado é levar a raquete atrás da cabeça imediatamente após a identificação da necessidade do uso do smash e apontar a bola com o braço oposto.

USO EXCESSIVO DO SLICE

Como a raquete não tem cordas para impulsionar a bola, o uso do slice diminui a velocidade da bola.

PUNHO MUITO SOLTO PARA OS VOLEIOS E RÍGIDO PARA O SAQUE/SMASH

A dica é exatamente oposta. Para os voleios, o punho deve estar rígido e para o saque e smash, o punho mais solto irá ajudar a gerar mais velocidade na bola.

LANÇAMENTO DA BOLA NA DIREÇÃO DA CABEÇA PARA SACAR

O indicado é fazer o lançamento um pouco à frente, assim o impacto da raquete com a bola é feito com o corpo já se projetando para frente. Dessa forma, o sacador chegará mais rápido para o primeiro voleio.

Agora vamos citar quais são as principais estratégias para se fazer um bom jogo, citando desde o momento que se saca a bola até a troca que se deve ter com os parceiros e atenções ao jogo do adversário. Vamos a elas:

RECEBER A BOLA ALTA E DEIXÁ-LA CAIR DEMAIS PARA FAZER O CONTATO

Lembre-se: quanto mais alto é feito o contato, melhor ângulo de ataque.

CORRER COM O CORPO NA DIREÇÃO DA BOLA NO DESLOCAMENTO PARA FRENTE

O indicado é correr ao lado da bola, já que é necessário deixar espaço para o braço e a raquete.

NÃO TROCAR DE LADO QUANDO O PARCEIRO FAZ A COBERTURA DE UM LOB

Quando o adversário comete um erro, não direcionar a bola seguinte no mesmo adversário. Essa é uma dica importante. A tendência é a confiança do adversário que acabou de errar estar abalada.

TENTAR UMA BOLA MAIS ARRISCADA LOGO APÓS UM ERRO

Seguindo a mesma linha de raciocínio do item anterior, assim que erramos uma bola, a dica é diminuir a chance de erro da bola seguinte para recuperar a confiança.

Se você se identificou com algum desses erros em seu jogo, reserve um tempinho para treinos ou aulas. O investimento vai valer a pena e você vai sentir uma grande melhora no seu nível de jogo. Caso não seja possível ter o respaldo do conhecimento e instrução de um professor, leve em consideração a seguinte pirâmide de ensino.

PIRÂMIDE DE ENSINO



Snooker

1ª Copa dos Campeões "Filpo" 2015

O Paineiras realizou nos dias 3 e 5 de dezembro a 1ª Copa dos Campeões "Filpo" 2015. Foram reunidos os 8 grandes campeões dos últimos campeonatos internos. Durante 7 jogos disputadíssimos, chegamos aos seguintes resultados:

Campeão: Luiz Gonzaga Soares (Catarino)
Vice-campeão: Francisco de Filpo Neto, o grande homenageado.

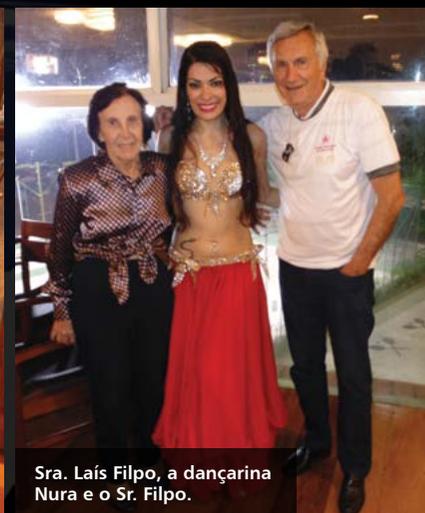
Com palavras carregadas de emoção, Luiz Gonzaga Soares (Catarino) realizou a cerimônia de encerramento homenageando o talentoso "Filpo" pelos anos de dedicação ao snooker do Clube Paineiras do Morumby e entregando uma placa comemorativa ao querido associado. Em seguida, aconteceu um jantar de confraternização no "E Se Sushi?" no Boliche, com apresentação do cantor Dellika Vieira e a dança do ventre da professora "Nura", Elizabeth Naira Bispo. Confira alguns momentos do evento que foi um sucesso.



Sr. Filpo premiando o campeão o Sr. Catarino.



Sra. Laís entregando a placa ao homenageado Sr. Filpo.



Sra. Laís Filpo, a dançarina Nura e o Sr. Filpo.



Da esquerda para a direita: Fonseca Jr, Júlio Mansur e sua filha Priscila Mansur, Filpo e sua esposa Laís Filpo.



Nura e o campeão Catarino.



O cantor Dellika Vieira entretendo os participantes do Campeonato.

1ª Copa Paineiras de Snooker

O Paineiras realizou no dia 24 de novembro sua 1ª Copa de Snooker. O evento contou com a presença dos clubes: São Paulo Futebol Clube, Esporte Clube Sírio e Ipê Clube. Depois de vários jogos emocionantes, o Campeonato finalizou com os seguintes resultados:

Equipe campeã: Clube Paineiras do Morumby

Equipe vice-campeã: São Paulo Futebol Clube

Equipe 3ª colocada: Esporte Clube Sírio

Equipe 4ª Colocada: Ipê Clube



I COPA PAINEIRAS DE SNOOKER 2015



Vice-campeão São Paulo.



Campeão Paineiras.



3º Colocado Sírio.



4º Colocado Ipê Clube.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Confraternizações
corporativas
Lançamentos
Convenções de
vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

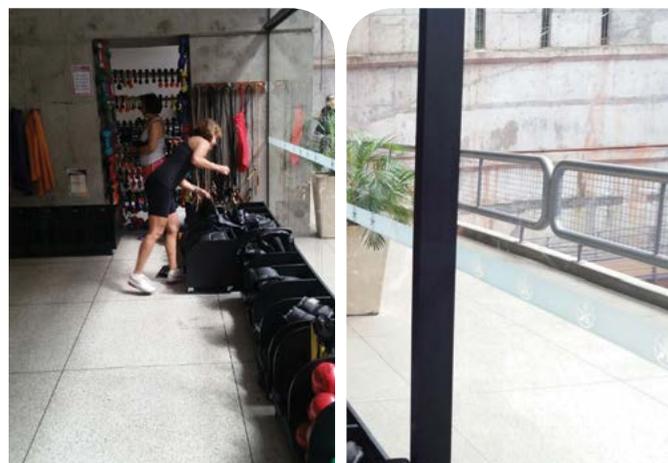
Fitness

Organização dos Acessórios no Fitness

Nossa Sala de Ginástica passou por uma reorganização na qual introduzimos armários, novos suportes para caneleiras e novas disposições para steps, jumps, escada de coordenação e todos os tipos de bolas. Desta forma, contamos com a colaboração de todos os envolvidos (professores e alunos) para manter esta sala tão frequentada em ordem e harmoniosa.

A aquisição dos novos suportes para caneleiras visa o bem-estar dos associados frequentadores das aulas de ginástica e bike, buscando melhoria na organização dos acessórios (caneleiras). Confeccionados pelo próprio Clube, com a dedicação do Departamento de Manutenção, os novos suportes das caneleiras dão um aspecto mais organizado aos nossos equipamentos, os quais devemos zelar e preservar. As caneleiras deverão ser guardadas nos seus respectivos números, uma vez que estejam limpas. Quando sujas, temos um suporte específico para que os colaboradores responsáveis pela limpeza possam higienizá-las.

Já os armários estão disponibilizados para que sirvam de guarda-volumes emergenciais na Sala de Ginástica, pois constatamos que os associados, para não perderem a tolerância de ingresso na aula, deixavam suas bolsas próximas a eles ou em cima de outros acessórios, como os jumps. Por este motivo, confeccionamos um armário para estes casos. É importante lembrar que o mais seguro para os associados, é que suas bolsas e pertences possam ser deixados nos armários disponibilizados pelos vestiários. Desta forma, os mesmos aproveitariam mais suas aulas sem preocupação.



Novos Suportes para Armazenar os Thera-Bands

A Sala de Musculação é um dos locais mais frequentados do nosso Clube e requer melhorias constantes e diárias. Por este motivo, constatamos um uso contínuo dos thera-bands (elásticos) pelos associados, material que é muito utilizado na reabilitação de lesões, pós-fisioterapia, iniciando a nova fase na musculação. Gostaríamos de chamar a atenção para estes materiais que se encontravam jogados em uma caixa de madeira e misturados, uma vez que cada cor tem sua intensidade e que podem sofrer possíveis deteriorizações. Para isto, novos suportes para os thera-bands foram introduzidos próximos ao balcão onde se imprime os treinos e outro próximo aos aparelhos de alongamento.

Contamos com a colaboração de todos na organização dos mesmos, e ainda, aproveitamos para conscientizá-los que uma vez que o mesmo se quebre, o que pode acontecer, de acordo com o uso demasiado, por gentileza, entregue aos professores para que o material possa ser repostado. Uma vez que o associado jogue fora, não temos o controle para reposição.

Agradecemos a todos que nos auxiliam, tanto nas sugestões de melhoria, quanto na conservação e manutenção dos nossos equipamentos e acessórios.

Boliche

Torneio Ranking Interno de Boliche 2015

O Paineiras realizou nos dias 28 de novembro e 5 de dezembro, no Pavilhão de Jogos, o Torneio Ranking Interno de Boliche 2015. Os jogos aconteceram em duas etapas, uma no dia 28 e outra no dia 5 de dezembro e contaram com a participação de 51 jogadores. Na ocasião, o Dr. Daniel Dell'Aquila e o atleta Henrique Guimarães estiveram presentes no torneio e premiarão os vencedores.

Ao final, os campeões do 1º ao 6º lugar foram:

- 1º lugar – Fábio Braz com 280 pontos.
- 2º lugar – Denys Ferrari com 273 pontos.
- 3º lugar – Daltro Morandini com 265 pontos.
- 4º lugar – Marcos Dario com 262 pontos.
- 5º lugar – Rubens Rafael com 262 pontos.
- 6º lugar – Paulo Wiss com 255 pontos.

Confiram as fotos das premiações.



Da esquerda para direita: Henrique Guimarães e Daltro Morandini (3º lugar).



Da esquerda para direita: Henrique Guimarães, Fábio Braz (1º lugar) e Dr. Daniel Dell'Aquila.



Da esquerda para direita: Dr. Daniel Dell'Aquila e Marcos Dario (4º lugar).



1ª Colocada: Rosa Richter.



Da esquerda para direita: Henrique Guimarães, Daltro, Fábio, Marcos, Catarino e Dr. Daniel.

ESPORTES

Squash

Resultados do Campeonato Super 8 HPoint

Entre os dias 2 e 6 de dezembro, o Clube Paineiras do Morumby e a Federação Paulista de Squash organizaram o campeonato Super 8 HPoint, que trouxe jogadores profissionais e amadores para as quadras paineirenses. Confira os campeões da modalidade que foram premiados:

Vitor Silva – Campeão 2ª Classe
Paulo Rocha – Vice-campeão – 50 anos A
Carlos Gaeta – Vice-campeão – 50 anos B
Rodrigo Guimarães – Vice-campeão – 40 anos A

A festa de premiação do Super 8 aconteceu durante um animado jantar. Com a realização desse campeonato, o Paineiras ganhou o importante prêmio BEE Squash da Federação Paulista, por ser o Clube que mais contribuiu com a Campanha Solidária organizada pela esposa do presidente da Federação e associada do Clube Paineiras, Mara Bernal Penteado.



Nesse evento, organizado pela Federação Paulista, também tivemos a entrega do livro que conta a história do Squash no Brasil, principalmente em São Paulo. Esse livro foi idealizado pelo atual presidente da entidade, o paineirense Fernando Augusto.

PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



Torneio de Fim de Ano

O torneio de final de ano teve uma agradável surpresa. A chave feminina contou com a participação de sete atletas que enfrentaram jogos acirrados. Entraram em quadra as jogadoras: Renata Betanzos, Marcia Thuin (Campeã), Sofia Hauschild, Ana Claudia Figueiredo, Claudia Dias, Ana Carolina (Vice-campeã) e Mara Bernal. Parabéns, garotas!

O nível dos jogadores vem aumentando a cada disputa! Na chave masculina, os jogos foram emocionantes. Confira os campeões de 2015:

Categoria A – Luiz Renato Jimenez “Jema” (Campeão), Vitor Ramos Silva (Vice-Campeão).
Categoria B – Jan Freundt (Campeão), Bruno Argimon (Vice-Campeão).
Categoria C – Jonas Lessa (Campeão), Carlos Roberto Gaeta (Vice-Campeão).
Categoria D – Lorenzo Morandini (Campeão), Allan Paiotti (Vice-Campeão).

Para comemorar o encerramento dos jogos, foi realizado um gostoso churrasco para a entrega de prêmios e brindes. E para este ano teremos mais categorias!

Futebol

Finais dos Campeonatos de 2015

No ano de 2015 tivemos diversos campeonatos de futebol, como Interclubes, Copa Amizade, Campeonato Interno e o Torneio Super Copa Paulista, além dos costumeiros rachões às quartas e sábados. No mês de Novembro, o Clube Paineiras do Morumby participou de um evento, organizado pela Fundação Julieta, no Estádio do Pacaembu. Foi um evento bastante prestigiado e com a participação de vários clubes, como Corinthians, Palmeiras, Paineiras, entre outros. O evento também contou com a presença de Sálvio Spinola, associado do Paineiras, que apitou o jogo Corinthians x Palmeiras.



Torneio Super Copa Paulista

O Super Copa Paulista encerrou em dezembro e o Clube Paineiras do Morumby ficou em 3º lugar. Antônio Calil venceu o prêmio Bola de Ouro do Torneio (melhor jogador) e terminou como artilheiro, com seis gols ao lado de Alemão (Projeto Tokyo) e Alec (Juventus).

Super Copa Paulista, Paineiras, Categoria 30+.



Super Copa Paulista Antonio Gil e Erico Marino.

X Super Copa de Futebol de Campo

O torneio chegou ao final no dia 6 de dezembro, com jogos emocionantes. A Alemanha foi a grande campeã da Categoria A, tendo a Rússia como vice-campeã e Marcelo Torres (Rússia) como artilheiro,

com 16 gols. Em relação à Categoria B, a Rússia foi a grande campeã, a Espanha sagrou-se vice-campeã e Massimiliano Pagano (Japão) foi o grande artilheiro, com 26 gols.



Alemanha, Categoria A – campeã.



Marcelo Torres, artilheiro, Categoria A.



Rússia, Categoria B – campeã.



Espanha, Categoria B – vice-campeã.

Patinação

Patinação sobre rodas

A patinação é um esporte e como tal, promove benefícios básicos da prática de qualquer atividade física. O simples fato de se colocar os patins nos pés e tentar equilibrar-se sobre eles desenvolve no praticante o senso de lateralidade e equilíbrio. Estudos atestam que a patinação, quando realizada de forma dinâmica, passa a ser uma aeróbica de baixo impacto com grandes benefícios físicos e mentais.

A PATINAÇÃO NOS TRAZ QUAIS BENEFÍCIOS?

Sua prática faz com que estejamos realizando um trabalho aeróbico e assim sendo, auxilia no controle de peso. Trabalha a flexibilidade, equilíbrio, agilidade, força e resistência. Ajuda no desenvolvimento da coordenação motora global e da lateralidade. Modela a musculatura dos membros inferiores e dependendo da posição em que é realizada, trabalha também costas e abdômen. Além de todos esses benefícios, a patinação ajuda a eliminar o stress e reduz a ansiedade, promovendo o bem-estar psicológico. Também proporciona benefícios para a saúde física. O condicionamento cardiorespiratório melhora e o efeito é parecido com o da corrida, mas sem os impactos. A resistência muscular aumenta, há queima de muitas calorias e o exercício ainda ajuda na definição muscular (coxas, pernas, bumbum, abdome e costas).

PARA CRIANÇAS?

A patinação sempre terá início na brincadeira, no cair e levantar. O importante é que a criança faça essa experiência e que seja positiva. Andar de patins auxilia no desenvolvimento das habilidades psicomotoras. A atividade também faz bem para a saúde mental, pois ajuda as crianças a se tornarem mais sociáveis. É diversão garantida

O Clube Paineiras do Morumbi dispõe de um ambiente pronto para a prática desta atividade com espaço adequado e uma equipe qualificada para receber você e sua família, portanto incentive seu filho a patinar. Ensine-o, estimule-o e faça-o apaixonar-se por essa modalidade esportiva. A professora Patrícia Fanti estará lá para atender o seu filho.



AULAS

Local: Ginásio Novo

Horários: Segundas-feiras das 18h30 às 20h30. Sextas-feiras das 15h às 19h | Informações na Central de Atendimento – CAT (11) 3779.2010

Voleibol

Equipe feminina de voleibol E2 Paineiras é vice-campeã na II Copa Sírio/ACESC

Nos meses de setembro a dezembro foi realizado a II Copa Sírio/ACESC de Voleibol, com a participação dos clubes Sírio, Mesc, Helvetia, São Paulo e Paineiras. O torneio foi realizado na categoria E2, onde todos jogavam contra todos e as quatro melhores equipes classificadas faziam as finais. A decisão de terceiro e quarto lugares foi disputada entre São Paulo e Sírio, e o São Paulo venceu por 2x0. Para a grande final, se enfrentaram as equipes do Paineiras e do Clube Helvetia, este último sagrando-se campeão, num placar final de 2x0.



O Paineiras agradece a todos os participantes e organizadores pelo ótimo campeonato e principalmente a suas atletas, que muito bem representaram nosso Clube.

Boxe

O que fazer nas férias?

O ano de 2015 foi de muito sucesso para o Boxe de Paineiras!

Os alunos puderam contar com treinos de muita pegada, técnica e acima de tudo, muita diversão. Além disso, tivemos os eventos como o IV Festival de Luvas com um ringue montado na Quadra do Vale, contando com confrontos de muita demonstração técnica, e também o nosso Super Treino no começo do mês de dezembro, com a participação de muitos alunos e uma aula incrível, que teve duração de duas horas.

Com as férias de janeiro no Boxe do Paineiras, muitos alunos se questionam sobre o que fazer durante esse período para manter a boa forma física. A dica do grupo de professores de Boxe é que busquem outras atividades que podem ser feitas onde quer que esteja o praticante. Para aqueles que ficam perto do Clube e possuem acesso fácil, todos os dias há as atividades já conhecidas como as aulas de ginástica, bike, musculação, as piscinas e a pista de atletismo. Aos que optarem por passar esse período na praia, podem fazer as atividades comuns para o ambiente, como bater uma bola, correr pela orla e em alguns casos, algum tipo de aparelho que nos permita fazer exercício usando o peso do nosso corpo. Para os que estiverem em al-

guma outra cidade, o interessante é procurar por parques ou praças próximos para a realização de exercícios, usando o peso do próprio corpo e uma corridinha pela rua.

Portanto, não há desculpa para não treinar durante o período de recesso do Boxe. Basta ter força de vontade e assim todos os alunos voltarão preparados para os treinos que se iniciam no dia 01 de fevereiro.

Boas Férias!



Monitoria Infantil

O Clube Paineiras oferece monitoria adequada e instrutiva para os pequenos com o principal objetivo de prover atividades significativas e saudáveis que sejam capazes de conduzir ao companheirismo, envolvimento e estímulo intelectual.

A monitoria é o meio de a criança conhecer a realidade que a cerca, sem perder a capacidade de exploração, criando e recriando, desenvolvendo e exercitando tudo em torno de tarefas que levam alegria e realizam desenvolvimento social. Por esta importância, a atividade não pode ocorrer improvisada, deve haver um planejamento para resultar em uma programação equilibrada. Levar em consideração o nível atual de desenvolvimento das habilidades motoras de cada participante ajuda o sucesso da atividade. Os objetivos principais da monitoria são relaxar, gastar energia, aprender e instruir, melhorando as relações entre as pessoas. Sua finalidade é desenvolver o domínio de si, a disciplina, observação, reflexo, paciência e bons hábitos.

As monitorias desenvolvem habilidades para quem participa, pois trabalham o equilíbrio, agilidade, rapidez, atenção, lealdade, tato, confiança, velocidade, resistência física, coordenação, memória, controle, força, observação, reflexão, habilidade em situações difíceis e principalmente a convivência com o próximo.



SEFFE/SAT

Grande Aula da Família de Natação SAT

O encerramento da Natação SAT foi comemorado em família, no dia 5 de dezembro. A grande aula contou com a participação de 32 alunos inscritos na Natação. Para o evento, os alunos trouxeram seus familiares para participarem desta aula especial. Agradecemos a presença de todos os familiares e a dedicação de nossos professores: Tatiana, Débora, Luiz, Mariana e Ângela.



69º Paineiras Camp

Essa temporada aconteceu entre os dias 7 e 12 de dezembro com a participação de 105 crianças, além dos professores e estagiários. A criançada se divertiu com várias atividades recreativas e gincanas esportivas. Todas as atividades foram bem orientadas pelos nossos educadores físicos.

No final, todos participaram de uma atividade especial, onde foram formados grupos heterogêneos divididos em grandes turmas: vermelho, amarelo, verde e azul. Foi muito divertido. Agradecemos aos pais e crianças pela oportunidade. Parabéns também aos professores (as) e estagiários (as) envolvidos, além de todo o pessoal de infraestrutura, manutenção, montagem, limpeza, Departamento Sociocultural e Restaurante Rofer. Foi um grandioso trabalho em equipe especialmente realizado para as férias inesquecíveis dos pequenos paineirenses!

Aguardem as próximas temporadas!



Clínica de Karatê com o professor Max Pagano

No dia 19 de novembro, 16 karatecas paineirenses participaram da Clínica Anual ministrada pelo professor Max Pagano, atleta que por mais de 20 anos foi integrante das seleções paulista e brasileira de karatê, representando o Brasil nas principais competições internacionais, sempre com grandes resultados.

Max, com sua excelente didática, conseguiu em pouco tempo explicar os principais pontos a serem observados durante o combate. Segundo ele, foco estratégico e objetivo devem estar sempre na cabeça do lutador para seu sucesso. Além da parte técnica, o professor também reforçou os preceitos do karatê, como respeito, hierarquia e controle da agressividade.

Parabéns a todos!



Exame de Faixa do Karatê

Dia 28 de novembro, no Ginásio Velho, aconteceu o exame de faixa anual do Karatê, onde 69 alunos demonstraram muita garra e disciplina durante a apresentação das técnicas e aprendizados adquiridos ao longo do ano. Eles receberam as novas faixas conquistadas dentro das exigências práticas e filosóficas da arte karatê. Segundo o professor Marcello

Dutra (5º dan JKA), a nova faixa simboliza um amadurecimento do praticante, onde ele passa a ter mais responsabilidades com a arte, sendo um exemplo de conduta correta para iniciantes e comprometimento com sua evolução.

Parabéns a todos!



Aula de Sobrevivência da Natação Kids

Na semana entre os dias 25 e 28 de novembro, os alunos das turmas Baby, Kids e Iniciação participaram da aula de sobrevivência. As crianças nadaram de roupa e aprenderam algumas técnicas de salvamento e também sobre a preven o do afogamento. Uma aula muito produtiva e importante para as crianças adquirirem conhecimento sobre o assunto.

Parabéns aos nossos pequenos nadadores!



Copa Bola 5 de Futsal

Após um ano repleto de partidas, nossas equipes chegaram às semifinais. Participam dos times cerca de 30 alunos selecionados para as turmas de treinamento do futsal, nas categorias Sub-9 e 10. Na categoria Sub-10, destaque para o aluno Matheus Zebral, artilheiro da equipe, e Enzo Ventura, autor dos 3 gols da final. Durante a campanha, a equipe realizou uma primeira fase perfeita, com 5 jogos e 5 vitórias. Enfrentaram o time do Cermac na semifinal e ganharam por 12x0, se classificando para a final contra o Jardim São Paulo. Na final, num jogo emocionante, a equipe adversária garantiu o placar de 5x3, deixando nosso time com a segunda colocação.

No Sub-9, o destaque foi para o artilheiro da equipe, João Pedro Faliva, autor de 3 gols na final. Foram 5 jogos, com 2 vitórias e 3 derrotas que resultaram na 4ª colocação geral, classificando a equipe para as semifinais da Série Ouro, onde perdeu para o time do Jardim São Paulo por 4x2. Na disputa da final da série Bola 5 ouro (equivalente à disputa de terceiro lugar), ganhou do Colégio Liceu Carvalho Pinto por 4x3, conquistando a medalha de ouro.

Acompanhe as informações pelo site: www.bola5.com.br





Apresentação de Encerramento do Curso de Nado Sincronizado

No dia 28 de novembro, o curso de Nado Sincronizado da área Formativa do SEFFE e SAT fechou o ano de 2015 com chave de ouro. As alunas e as atletas da categoria Infantil foram brilhantes durante o ano. Participaram dessa última aula as alunas: Ana Clara Ludovice, Ana Luiza Ludovice, Alice Navarro, Andrezza Pachelli, Carolina Rossi, Celina Rangel, Estela Cabral, Gabriela Di Fiori, Gabriela Duarte, Gabriela Garcia, Gabriela Petrini, Gabriela Steagal, Guiliana Pachelli, Helena Tomei, Isabela Agostinho, Guilia Chiariello, Larissa Vedan, Maria Fernanda Abreu, Maria Fernanda Fragoso, Maria Fernanda Moratore, Maria Manoela Coimbra Fernandes, Maria Van Blarcum, Marina Bawer, Marina Postal, Natália Oliveira, Pietra Binda, Sofia Araújo, Sophia Garcia, Valentina Ambrósio e Victoria Costa.

Parabéns a todas! Nossa felicidade não seria completa sem a presença de vocês!



Evento de Encerramento do Curso de Polo Aquático

O encerramento do curso de Polo Aquático da área formativa aconteceu no dia 4 de dezembro. Os alunos participaram de atividades com prancha de surf, duas boias gigantes, muitos jogos e para a despedida do ano, uma grande festa de confraternização. Acompanhe quem foram os alunos e atletas da categoria Infantil que participaram desse dia especial: André Penini, Andrei Damiani, Bernardo Prates, Bruno Roque, Bruno Salonikios, Caio Viera, Erika Teixeira, Erik Damiani, Fernando

Vyvari, Gabriel Flaquer, Gustavo Issa, Joaquim Fernandes, João Arap, João Pedro Acurcio, João Paulo Fragoso, Jorge Pivato, José Moreno, Henrique Tomei, Laura Bastos, Luiz Eduardo Ludovice, Luis Felipe Perrelli, Pedro Azanha, Rafael Salonikios, Rafael, Rodolfo Gibrail e Thiago Rodrigues.

Parabéns a todos! Vocês foram motivo de muita alegria durante o ano de 2015!



Festival Interclubes de Nataação

O Festival que aconteceu no dia 28 de novembro foi um sucesso! Participaram 70 crianças do Clube Paineiras e 14 crianças da Hípica de Campinas, totalizando 84 crianças, que se divertiram muito. Além disso, 34 crianças participaram do Circuito de Habilidades Aquáticas e 50 do Festival de Nataação que estavam acontecendo ao mesmo tempo, na Piscina Olímpica. Valeu galera!



Copa Sindi-Clube de Futsal

Após um ano de diversas partidas, a temporada do Futsal na Copa Sindi-Clube fechou o ciclo de 2015 acumulando grandes partidas e muitos gols. Participam das equipes cerca de 45 alunos selecionados para as turmas de treinamento do futsal, nas categorias Sub-11, 13 e 15. Na categoria Sub-11, após 15 jogos na primeira fase, os boieiros terminaram na 10ª colocação. Foram 5 vitórias, 2 empates e 7 derrotas. Classificaram-se para as finais da Série Bronze, onde ganharam a semifinal por 5x3 sobre o Tênis Clube Paulista e perderam a final por 6x3 para o Clube Ipê. O destaque foi o aluno Enzo Cordeiro Ventura, artilheiro da equipe no campeonato, com 15 gols.

Na categoria Sub-13, os atletas realizaram 16 jogos na primeira fase e terminaram o campeonato na 10ª colocação com 6 vitórias, 4 empates e 6 derrotas. Tiveram a melhor defesa da primeira fase e se classificaram para a Série Bronze. Após um grande jogo na semifinal, perderam na prorrogação para o Ipê por 3x2 e também a disputa do terceiro lugar para a AOPM (Associação dos Oficiais da Polícia Militar), por 7x1. Nessa categoria, os artilheiros da equipe foram Henrique Citrângulo e Gabriel Junqueira, com 9 gols cada.

Já a equipe Sub-15 teve um ano complicado e terminou a primeira fase em 16º lugar com 2 vitórias, 1 empate e 12 derrotas. Disputaram a Série Bronze II, que teve o placar a favor do Ipê, 8x1, e ainda perderam a disputa de terceiro lugar para o Tênis Clube Paulista. Na categoria Sub-15, o artilheiro foi Renato Costa, com 7 gols. Destaque também para a equipe Sub-13, que terminou o campeonato com a segunda melhor defesa (42 gols sofridos), atrás apenas da equipe campeã.

Parabéns a todos os jogadores pela garra!



SCORP

SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS

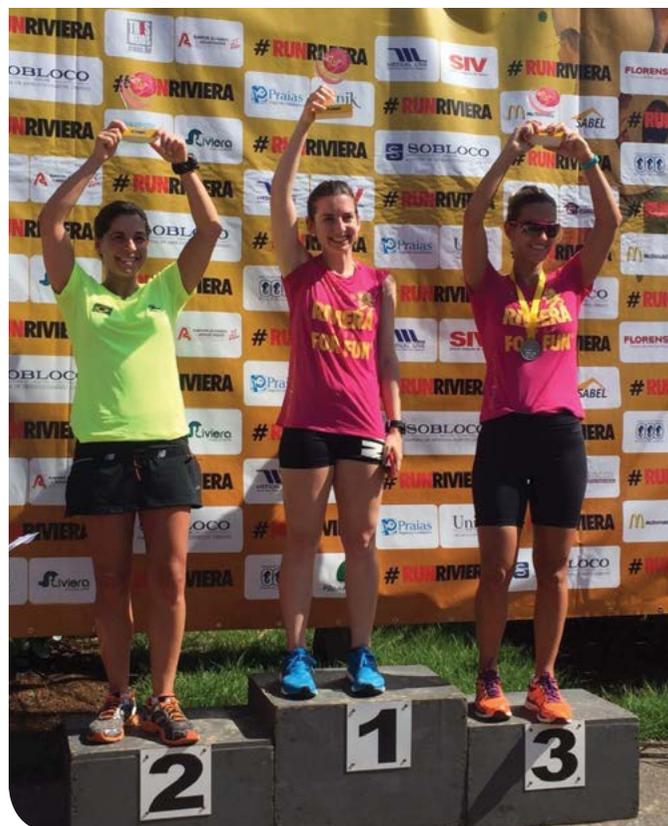
Circuito de Corrida dos Amigos da Riviera

No dia, 22 de novembro, aconteceu a última etapa do Circuito de Corrida dos Amigos da Riviera.

Os 340 participantes que compareceram ao evento foram surpreendidos pelo forte sol que apareceu para se despedir desse circuito cheio de alegria, que proporcionou tantos momentos de lazer e descontração, nos feriados de 2015 na Riviera. Os percursos foram de 7 km para a corrida e 5 km para a caminhada.

A categoria Infantil teve percursos de 200 e 400m para as idades de 5 a 9 e 10 a 13 anos. Nesta etapa, foram premiados todos os vencedores, por categoria. A paineirense Marianne compareceu ao evento:

7 KM:
Marianne de Oliveira Meni..... Tempo: 33:58
 1ª colocada Feminino Geral



Lorenzetti Night Run

No sábado, dia 14 de novembro, a cidade de São Paulo recebeu a Etapa Água da Lorenzetti Night Run, que rolou no Sambódromo do Anhembi e reuniu 15 mil atletas que coloriram a passarela do samba em clima de festa.

Desafiando os percursos de 5 km e 10 km, os corredores demonstraram o caráter democrático da corrida de rua e fizeram do esporte o embalo oficial da noite. A ambientação da prova levou muita música, luzes e pirotecnias para o local da prova, um momento especial para curtir as passadas ao lado dos amigos. Dois paineirenses participaram da prova:

5 KM:
Giuliana Lorenzetti Tempo: 36:00

10 KM:
Fábio Nobre da Costa Boucinhas..... Tempo: 01:04:00

21ª São Paulo Classic / 14º Troféu Zumbi dos Palmares

No domingo, dia 22 de novembro, foram realizados os 10 km da São Paulo Classic, no Parque do Ibirapuera, em São Paulo e a décima quarta edição do Troféu Zumbi dos Palmares. O Troféu Zumbi dos Palmares é uma homenagem ao símbolo da resistência negra à escravidão e ao personagem que mais representou essa resistência. Zumbi nasceu em 1655 no Quilombo Palmares e até hoje é lembrado pela sociedade. Vários corredores do Paineiras participaram do evento. Confira o tempo de cada um:

Bernardo Patury Assumpção Tempo: 48:21
Roberto Carneiro de O. Tietzmann Tempo: 51:55
Dalmo Naville Tempo: 55:58
Claudia Alves dos Santos Tempo: 58:07
Oswaldo dos Santos Paris Tempo: 58:07
Cecília Faria Almeida Pinheiro Tempo: 01:02:43
Fábio Gallo Garcia Tempo: 01:06:04
João Banco de Miranda..... Tempo: 01:06:10
 1º lugar na faixa etária e Campeão do Circuito Corpore na faixa etária.



K21 Serra do Japi

A prova teve 1.600 inscritos e aconteceu no dia 28 de novembro, em Catanduva. A segunda edição da K21 Serra do Japi foi a maior prova de montanha do Brasil em 2015. Disputando nas modalidades de 5 km, 10 km e 21 km, os atletas passaram por trilhas, cachoeiras, rios e muitas subidas. Entre os corredores estavam:

5 KM

Filipe Oliveira	Tempo: 31:45
Marianne de Oliveira Meni	Tempo: 32:34 (1ª Classificação Geral)
Raissa Manzoli	Tempo: 35:06 (4ª Classificação Geral)
Vivianne Alves	Tempo: 37:14 (6ª Classificação Geral/ 3ª Categoria)
Luisa Duque Nahas	Tempo: 38:40 (8ª Classificação Geral/ 3ª Categoria)
Newton Carlos Nishi	Tempo: 41:28
Claudia Alves Dos Santos	Tempo: 44:15
Giselle Giovannetti Naves	Tempo: 44:16

10 KM:

Celso Cukier	Tempo: 01:30:48
Adriano Boscolo	Tempo: 01:32:55
Diana Jaen Saad	Tempo: 01:33:33
Andrea Szentmiklosy T. Nogueira	Tempo: 01:33:50 (2ª classificada na Faixa Etária)
Célia Nogueira	Tempo: 01:34:09

Parabéns aos participantes!



Track & Field Run Series 3ª Etapa Shopping Villa Lobos

O Track & Field Run Series é uma experiência única para aqueles que buscam qualidade de vida por meio da prática esportiva. O circuito de corridas de rua é feito para pessoas apaixonadas pelo esporte, pelo bem-estar físico e pelo bom relacionamento durante o lazer. A 3ª etapa Villa Lobos aconteceu no dia 29 de novembro e a largada foi às 7h da manhã, com percurso de 10 km. Veja como foi a participação dos corredores do SCORP:

10 KM:

Roberto Carneiro De O. Tietzmann	Tempo: 53:11
Vinícius Gouveia	Tempo: 54:04
Fábio Gallo Garcia	Tempo: 01:06:00

Star Wars Run Memorial da América Latina

O evento "2ª Star Wars Run" foi realizado no sábado, dia 28 de novembro, com largada às 21h, na Rua Tagipuru em frente ao Memorial da América Latina. A corrida foi disputada na distância de 7 km, com percursos certificados pela CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo). Participaram do evento:

7 KM:

Marianne de Oliveira Meni	Tempo: 34:19 (5ª Colocada na Faixa Etária)
Patrick Schafer	Tempo: 36:10
Oswaldo dos Santos Paris	Tempo: 38:51
Claudia Alves dos Santos	Tempo: 39:07
Newton Carlos Nishi	Tempo: 39:15

Maratona Internacional da Califórnia



O paineirense Sérgio Miranda, filho de João Branco de Miranda, participou no dia 6 de dezembro da California International Marathon, em Folsom. O percurso foi de 42 km e o nosso corredor finalizou a prova em menos de 3 horas.

No dia anterior a essa prova, seu pai, experiente corredor paineirense, foi merecidamente homenageado pelo Clube.

Sérgio Luis de Miranda	Tempo: 02:58:18
-------------------------------------	-----------------

Parabéns à família de paineirenses!

Festa de Encerramento do SCORP com Premiação do Ranking e 2º Desafio de Corridas João Branco De Miranda

O grande evento esportivo aconteceu dia 5 de dezembro, às 8h30, na pista de atletismo do Clube Paineiras do Morumby. Na ocasião, um dos corredores mais experientes do SCORP, João Branco Miranda, foi merecidamente homenageado.

PREMIAÇÃO DO RANKING SCORP

O critério de pontuação seguiu a Tabela Hungara / Corpore. No primeiro momento, foram somadas todas as provas individuais no período de 1º de fevereiro a 22 de novembro. No segundo momento, foram computadas as cinco melhores provas individuais de cada participante.

RANKING TÉCNICO MASCULINO

Campeão: Oswaldo dos Santos Paris1253 Pontos
Vice-Campeão: Bernardo Patury Assumpção1102 Pontos
3º Colocado: Márcio Esher973 Pontos
4º Colocado: Gustavo Pasquale Cortese910 Pontos
5º Colocado: Patrick Schafer815 Pontos

RANKING TÉCNICO FEMININO

Campeã: Marianne Meni V. Machado2172 Pontos
Vice-Campeã: Andréa Szentmiklosy T. Nogueira1836 Pontos
3ª Colocada: Claudia Alves dos Santos1512 Pontos
4ª Colocada: Fernanda Carla Pallis1295 Pontos
5ª Colocada: Ana Paula Moraes de Souza1238 Pontos

RANKING SCORP MASCULINO

Campeão: Roberto Carneiro de O. Tietzmann841 Pontos
Vice-Campeão: Dalmo Naville698 Pontos
3º Colocado: Newton Carlos Nishi551 Pontos
4º Colocado: Davi Saraiva Oliveira479 Pontos
5º Colocado: João Branco de Miranda354 Pontos

RANKING SCORP FEMININO

Campeã: Carla Lozardo1002 Pontos
Vice-Campeã: Luisa Duque Nahas883 Pontos
3ª Colocada: Paula Rossetto P. D. de Souza668 Pontos
4ª Colocada: Isabela de Diego642 Pontos
5ª Colocada: Elisabete Regina Segura Pola583 Pontos

RANKING AVENTURA MASCULINO (MONTANHA, TRILHA, AREIA E GRAMA)

Campeão: Rogério Augusto da Silva1135 Pontos
Vice-Campeão: Celso Cukier266 Pontos
3º Colocado: Gustavo M. Souza200 Pontos

RANKING AVENTURA FEMININO (MONTANHA, TRILHA, AREIA E GRAMA)

Campeã: Renata Staliano Broetto Azanha1820 Pontos
Vice-Campeã: Giselle Giovannetti Naves326 Pontos
3ª Colocada: Viviane Piao de Oliveira Alves129 Pontos

Resultado do 2º Desafio de Corridas João Branco de Miranda 300 metros rasos, 1000 metros e 3000 metros

REVEZAMENTO 4X300 METROS

Todos os participantes receberam kits Salomon. Também foram entregues pelo patrocinador 10 pares de tênis da Salomon. Cada vencedor das provas individuais recebeu um

par de tênis e medalhas aos três primeiros colocados. Para os corredores dos revezamentos, foram sorteados quatro pares de tênis. Confira os resultados:



300 METROS INFANTIL:

FEMININO:

Campeã: Laura Broetto AzanhaTempo: 54:38
(Recorde da Pista)

MASCULINO:

Campeão: Pedro Augusto Bersamo SilvaTempo: 59:70
(Recorde da Pista)



Vice-Campeão: Pedro Broetto AzanhaTempo: 01:09:06
3º Colocado: Ivo Vincenzo TaglianiTempo: 01:21:25

300 METROS ADULTO:

MASCULINO:

Campeão: Márcio EsherTempo: 44:78
(Recorde da Pista)
Vice-Campeão: Christian Augusto da SilvaTempo: 45:50
3º Colocado: Davi Saraiva OliveiraTempo: 48:59
4º Colocado: Rogério Augusto da SilvaTempo: 49:18
5º Colocado: Marco Dyodi TakahashiTempo: 49:72
6º Colocado: Roberto Carneiro de O. Tietzmann ..Tempo: 50:11
7º Colocado: Nelson da Silva VilaresTempo: 50:14
8º Colocado: Patrick SchaferTempo: 50:69
9º Colocado: Filipe Martins de OliveiraTempo: 51:12
10º Colocado: Bernardo Patury AssumpçãoTempo: 53:78
11º Colocado: Vinícius da Silveira GouveiaTempo: 54:37
12º Colocado: Dalmo NavilleTempo: 56:28
13º Colocado: Oswaldo dos Santos ParisTempo: 57:63
14º Colocado: Werner BielTempo: 01:01:00
15º Colocado: Edgard José dos SantosTempo: 01:14:00
16º Colocado: João Branco de MirandaTempo: 01:16:00



FEMININO:

Campeã: Marianne Meni Vinciprova Machado ..Tempo: 47:69
(Recorde da Pista)
Vice-Campeã: Renata Staliano Broetto AzanhaTempo: 50:00
3ª Colocada: Fernanda Carla PallisTempo: 54:56
4ª Colocada: Luisa Duque NahasTempo: 56:56
5ª Colocada: Christine Baani de AgostinoTempo: 01:01:00
6ª Colocada: Sandra Pini Sapata DantasTempo: 01:02:30
7ª Colocada: Claudia Alves dos SantosTempo: 01:02:41
8ª Colocada: Giselle Giovannetti NavesTempo: 01:02:98

9ª Colocada: Andrea Szentmiklosy T. Nogueira ..Tempo: 01:03:03
10ª Colocada: Cecília Faria Almeida PinheiroTempo: 01:08:80
11ª Colocada: Evelyn Rapp.....Tempo: 01:09:00
12ª Colocada: Maria do Carmo BersamoTempo: 01:28:00

1000 METROS:

MASCULINO:

Campeão: Rogério Augusto da SilvaTempo: 03:30:00
(Recorde Da Pista)
Vice-Campeão: Bernardo Patury Assumpção ...Tempo: 03:36:00
3º Colocado: Christian Augusto da SilvaTempo: 03:38:00
4º Colocado: Filipe Martins OliveiraTempo: 03:39:00
5º Colocado: Johan Focion Contreras Alvarado..Tempo: 03:44:00
6º Colocado: Federico TaglialiTempo: 03:50:00
7º Colocado: Marco Dyodi TakahashiTempo: 03:56:00
8º Colocado: Roberto Carneiro de O. Tietzmann ..Tempo: 04:01:00
9º Colocado: Dalmo NavilleTempo: 04:12:00
10º Colocado: Vinícius da Silveira GouveiaTempo: 04:14:00
11º Colocado: Alberto Manzi JúniorTempo: 04:15:00
12º Colocado: César FrancoTempo: 04:31:00



FEMININO:

Campeã: Renata Staliano Broetto AzanhaTempo: 03:36:00
(Recorde Da Pista)
Vice-Campeã: Marianne Meni V. MachadoTempo: 03:50:00
3ª Colocada: Ana Paula Moraes de SouzaTempo: 03:53:00

4ª Colocada: Andréa Szentmiklosy T. Nogueira ..Tempo: 04:19:00
5ª Colocada: Luisa Duque NahasTempo: 04:23:00
6ª Colocada: Christine Baani de AgostinoTempo: 04:25:00
7ª Colocada: Claudia Alves dos SantosTempo: 04:46:00
8ª Colocada: Giuliana LorenzettiTempo: 05:13:00
9ª Colocada: Eliane CinelliTempo: 05:49:00
10ª Colocada: Cecília Faria Almeida Pinheiro.....Tempo: 05:49:00

3000 METROS

MASCULINO:

Campeão: Bernardo Patury AssumpçãoTempo: 13:01:00
(Recorde Da Pista)

Vice-Campeão: Filipe OliveiraTempo: 13:04:00

3º Colocado: Marco Dyodi TakahashiTempo:13:09:00

4º Colocado: Johan Focion C. AlvaradoTempo: 13:10:00

5º Colocado: Luiz Henrique Góes.....Tempo: 13:14:00

6º Colocado: Hugo Germano Sigaud Júnior..Tempo: 13:45:00

7º Colocado: Christian Augusto da SilvaTempo: 13:49:00

8º Colocado: Werner BielTempo: 14:17:00

9º Colocado: Fábio Nobre da C. Boucinhas...Tempo: 14:18:00

10º Colocado: Alberto Manzi Júnior.....Tempo: 15:04:00

FEMININO:

Campeã: Diana Jaen SaadTempo: 14:06:00
(Recorde da Pista)

Vice-Campeã: Cristina GreccoTempo: 17:56:00

3ª Colocada: Carla Mesquita.....Tempo: 18:10:00

4ª Colocada: Sandra Pini Sapata DantasTempo: 18:12:00

REVEZAMENTO 4X300 METROS

MASCULINO/MISTO

Campeão: Roberto Carneiro de O. Tietzmann, Oswaldo dos Santos Paris, Dalmo Naville e Christian Augusto da Silva.

Tempo: 04'01''00

Vice-Campeão: João Branco de Miranda, Davi Saraiva Oliveira, Marcio Esher e Rogério Augusto da Silva.

Tempo: 04'30''00

3º Colocado: Marcelo Stella Rotella, Christina Alves Bittencourt, Silvana Guimarães L. Barbosa e Augusto César S. Barbosa.

Tempo: 5'03''00

FEMININO:

Campeã: Claudia Alves dos Santos, Fernanda Carla Pallis, Andréa Szentmiklosy T. Nogueira e Marianne Meni Vinciprova Machado (Recorde da Pista)

Tempo: 03'58''00

Vice-Campeã: Laura Broetto Azanha, Cynthia Aun Khouri, Diana Jaen Saad e Ana Paula Moraes De Souza.

Tempo: 04'30''00

Parabéns a todos os corredores!

Valeu pelo excelente desempenho e até 2016!



11ª Etapa do Campeonato Paulista de Corridas de Montanha

A 11ª etapa da Copa Paulista de Corridas de Montanha 2015 aconteceu no dia 12 de dezembro, em São Bento do Sapucaí, com percursos de 80 Km, 50 Km, 21 Km, 12 Km e 6 Km. A paineirense Renata Azanha participou da prova:

6KM

Renata Stalizano Broetto AzanhaTempo: 01:16:01

1ª Colocada Na Classificação Geral Feminina

Entrega da Premiação aos Campeões do Circuito de Corridas de Montanha

O evento aconteceu no dia 13 de dezembro. Confira os paineirenses que subiram ao pódio:

Renata Staliano Broetto Azanha

Campeã na Classificação Geral Feminina

Rogério Augusto da Silva

3º Colocado na Classificação Geral





FUTURE SINCE 1947

salomon

DESIGNED FOR FREEDOM

* ATÉ **20%**
DE DESCONTO PARA
SÓCIOS DO PAINEIRAS



SOMOS A SALOMON

Presente no universo esportivo desde 1947, a marca, é destaque mundial no cenário outdoor. Hoje oferece qualidade e tecnologia em toda sua gama de produtos. Das montanhas às cidades, a Salomon oferece o melhor suporte para te levar mais longe!



COMPARTILHE SUA AVENTURA
COM A SALOMON!

 \salomonbrasil

 \salomon brasil

SÃO PAULO - SP

RUA OSCAR FREIRE, 1148

TEL (11) 2638 - 9284 | (11) 2638 - 9288

oscarfreire@winnerssport.com

MORUMBISHOPPING - PISO SUPERIOR

TEL (11) 5181 - 2794 | (11) 5183 - 3123

morumbi@winnerssport.com

SHOPPING ANÁLIA FRANCO - PISO ORQUÍDEA

TEL (11) 2672 - 2680

analiafranco@winnerssport.com

AVENIDA CIDADE JARDIM, 870

TEL (11) 2386 - 1907 | (11) 236 - 1908

cidadejardim@winnerssport.com

*DESCONTO NÃO CUMULATIVO COM DE MAIS PROMOÇÕES VIGENTES NAS CONCEPT STORES DA SALOMON
Para dúvidas entre em contato (11) 3094 1900

AGENDA PAINEIRAS

JANEIRO/FEVEREIRO

**HORÁRIOS
ESPECIAIS DE
JANEIRO/16.
VER PÁGINA
15.**

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.
Sábados e domingos das 7h às 11h.
Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.
Sábados e domingos das 8h às 12h.
Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.
Sábados e domingos das 8h30 às 12h.
Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS (RETORNO EM FEVEREIRO)

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.
Encontro na Plataforma Infantil.

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Sextas, sábados e domingos às 15h. Programação completa na página 61.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Sextas-feiras às 20h. Sábados e Domingos às 19h.
Programação completa nas páginas 58 e 59.

- SOCIOCULTURAIS
- KIDS
- ESPORTIVOS

5 A 30 DE JANEIRO

CURSOS DE YOGA E MEDITAÇÃO

Yoga: Terças e Quintas. Das 20h às 21h.
Sábados. Das 10h às 11h.
Meditação: Sábados. Das 11h30 às 12h.
Yoga Invertida: Segundas e quartas-feiras.
Das 8h às 9h e das 9h às 10h.
Programação completa na página 47.

6 A 28 DE JANEIRO

CURSO DE DANÇA DE SALÃO

Quartas e quintas, das 21h às 22h.
Segundas e quartas, das 20h às 21h30.
Programação completa na página 47.



8 A 29 DE JANEIRO

CURSO DE ZUMBA

Sextas-feiras. Das 10h às 11h.
Programação completa na página 47.



16 E 23 DE JANEIRO

ESQUENTANDO OS TAMBORINS

Sábado, a partir das 13h. Plataforma das Piscinas.



30 DE JANEIRO

22ª FEIJOADA DA FOLIA DO PAINEIRAS

Sábado. Das 12h às 13h30 na Plataforma das Piscinas e das 13h30 às 20h, no Salão Nobre, Saguão Social e Varandas.



22ª
FEIJOADA DA
FOLIA
DO PAINEIRAS

6 E 7 DE FEVEREIRO

MATINÊ DE CARNAVAL

Sábado e domingo, a partir das 14h.
Salão Nobre.

SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h. Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h. Quarta e

sexta: 10h às 20h. Sábado, domingo e

feriado: 9h às 14h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h. Sábado: 9h às 13h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h. Sábado: 8h às

18h. Domingo: fechado. Feriado: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h. Sábado:

8h às 16h. Domingo e feriado: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 7h às 18h

Feriado: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriado*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.



CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS

3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO

3779.1739/ 3779.2050

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: fechado

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fechado para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas



INFANTIL

BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h. Sábado, domingo

e feriado: 8h às 19h. Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e a La Carte.

Segunda: Restaurante fechado no período noturno. Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 0h

Sexta Dançante (vide programação

Sociocultural): 21h às 2h

Domingo e feriado: 19h às 23h

COMPRO E AVALIO ARTE E ANTIGUIDADES

Compro Quadros, Esculturas, Pratarias, Arte e Antiquidades em Geral.
Pagamento à Vista – Alto de Pinheiros.
**Roberto Grecco – (11) 9.9958-1966
(11) 2985-7875**
**Alberto – (11) 9.9191-4547
www.rgaea.com.br**

**NOVAMÉRICA – 65 M²
EM FRENTE AO HOTEL
TRANSAMÉRICA
PLANTA ALTERADA PARA 1 SUÍTE
E LIVING AMPLIADO**

Sacada – Lazer de Clube.
URGENTE!
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**CAMPO BELO
350 M² DE ÁREA ÚTIL
7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES**

A 6 Km do Clube Paineiras.
No Melhor Quadrilátero do Bairro.
Exclusivo Para Apenas 16 Famílias.
Áreas Comuns Entregues Prontas e Decoradas.
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**IBIRAPUERA
JUNTO À RUA CURITIBA
LANÇAMENTO!**

Tipo 117 m² (2 Suítes/3 Vagas).
Duplex 197 m² (3 Suítes/4 Vagas).
Triplex 325 m² (3 Suítes/5 Vagas).
Terraço, Lazer Completo (Piscina, Sauna, Fitness).
Condições Especiais.
Direto Com a Construtora.
Veja Plantas Ref. 71479
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
**Tony – CRECI 75133
(011) 9.8174-5675**

**JARDIM AMÉRICA – JUNTO AO
CLUBE PAULISTANO – 177 M² ÚTEIS**

2 Suítes +
Escritório Reformado.
2010 – LINDO!
Ampla Sala de
Estar/Jantar
com Tábuas Largas.
Edifício Recuado, Ajardinado.
Projeto Ruy Ohtake.
Veja Fotos Ref. 72013
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
**Tony – CRECI 75133
(011) 9.8174-5675**

Classificados

Um novo ano se inicia e com satisfação constatamos que novos e habituais anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março de 2014. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 220 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Matrículas Abertas 2016

Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio
• Período Integral Bilingue - Global Program

Nossos Diferenciais

- ✓ Tecnologia Google for Education;
- ✓ Google Learning Space;
- ✓ Certificação Cambridge;
- ✓ Avaliação individual Geekie;
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab;
- ✓ Vivências Internacionais;
- ✓ Robótica Educacional;
- ✓ Atividades Extracurriculares;

Telefone:
|| 3887 0400

**NÓS APOIAMOS
OS ATLETAS
DO CLUBE PAINEIRAS**

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP

Educação Bilíngue

Seu filho merece
um mundo maior

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita
11 3758 2241

www.see-saw.com.br

 seesawpanambyoficial

Rua Visconde de Nacar, 86
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,
qualidade e pioneirismo