

— DIÁLOGOS —
COLABORATIVOS



REVISTA PAINEIRAS
MARÇO DE 2016

Matrículas Abertas 2016

Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio
• Período Integral Bilingue - Global Program

Nossos Diferenciais

- ✓ Tecnologia Google for Education;
- ✓ Google Learning Space;
- ✓ Certificação Cambridge;
- ✓ Avaliação individual Geekie;
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab;
- ✓ Vivências Internacionais;
- ✓ Robótica Educacional;
- ✓ Atividades Extracurriculares;

Telefone:

|| 3887 0400

**NÓS APOIAMOS
OS ATLETAS
DO CLUBE PAINEIRAS**

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP

Sumário

PAINEIRAS

8 CAPA – Diálogos Colaborativos
Conheça o trabalho da Ouvidoria



CLICKS

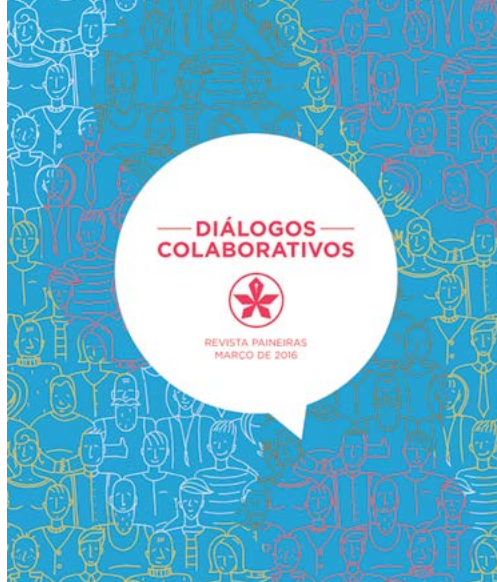
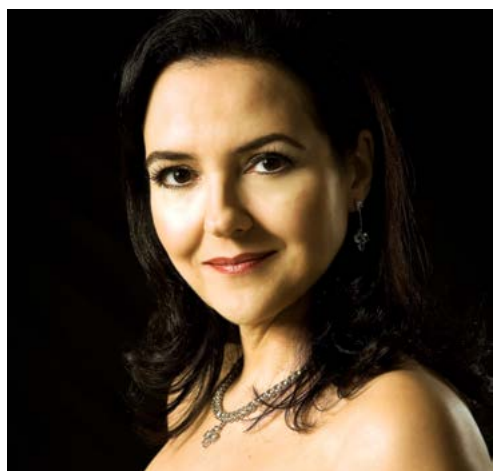
20 ESQUENTANDO OS TAMBORINS
O Pré-Carnaval mais animado da cidade

SOCIOCULTURAL

34 OFICINA DOS MENESTRÉIS
Sucesso absoluto nos clubes chega ao Paineiras

45 EXPOSIÇÃO COR E MOVIMENTO
Mostra de Vagner Aniceto

47 SARAU CULTURAL
Soprano Rosana Lamosa e amigos fazem apresentação no Clube



KIDS

54 TREINO PARA A VIDA
Saiba por que o esporte é tão importante na infância

56 TEATRO INFANTIL
Peter Pan e Pinóquio salvando a natureza

BEM-ESTAR

58 ZIKA VÍRUS
Paineirenses no combate ao mosquito

ESPORTES

66 NADO SINCRONIZADO
Vai começar o Pré-Olímpico



71 SQUASH
Vem aí o Squash Day

73 SNOOKER
Campeonato 2º Time B "Paulo Novaes"

80 AGENDA

82 SERVIÇOS

86 CLASSIFICADOS



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Março/2016

DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 4 de janeiro/2016 a 31 de dezembro/2018)

Presidente.....	Daniel F. Dell'Aquila
1º Vice-Presidente.....	Mário Migliavada
2º Vice-Presidente.....	Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues
Tesoureiro.....	Ricardo Guimarães

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras.....	Glorinda Jesus Silva
Comunicação.....	Gabriela Berriel Monteiro
Higiene e Saúde.....	Luiz Roberto Terzian
Jurídico.....	Adalberto Pimentel Diniz de Souza
Manutenção e Obras.....	Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria.....	Maria Rosemary França Vianna
Recursos Humanos.....	Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Tecnologia.....	Luís Augusto de Aquino Castro

ESPORTES

Beach Tennis.....	Maria Angelica Wiegand Calvo
Futebol.....	Juliano Haus Belletti
Futebol Veterano.....	Sergio Luis Pereira Barreto
Geral de Esportes.....	Nelson da Silva Vilares
Judô.....	Maurício André Cataneo
Nado Sincronizado.....	Ilza Mari Komatsu
Nado Sincronizado Competitivo.....	Leonice Mota Rossello
Natação.....	Alberto dos Santos Mota
Polo Aquático.....	Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT.....	Adriana da Via Soares de Mello
Snooker.....	Luiz Gonzaga Soares
Squash.....	Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....	Marco Jerez Telles
Vôlei Sentado.....	Anna Christina Ferraz de Campos

SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais.....	Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
-----------------------------	--------------------------------------

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....	Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-Presidente.....	Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....	Walter Della Nina Jr.

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos.....	Antonio Marcos Fonseca, Arnaldo Zanatta, Hélio de Lima Carvalho, Luiz Carlos Lazarini e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membros Suplentes.....	Artur Luiz Curado Dieguez e Fábio Stancato de Barros

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....	Adeilton Bomfim Brandão
Secretária.....	Jacy Abs Musa
Membros Efetivos.....	Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros Suplentes.....	Fabiana Pedraza Sommer, Luís Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....	Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....	Pedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....	Marco Aurélio Scalise, Ana Emilia O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros Suplentes.....	Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2016-2018.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento - CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc.



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumby



Aplicativo "Paineiras" para Dispositivos Móveis

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center - eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretora Responsável: Gabriela Berriel Monteiro

COMISSÃO EDITORIAL

Alessandro Visconde

Fauze Jibrán Hsieh

Gabriela Berriel Monteiro

Juarez de Alvarenga Massarioli

Juliano de Miranda Tubino

Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues

Piergiorgio Helzel

Ricardo Bedotti

Tito Lívio A. Betanzos

Projeto Gráfico e Editorial..... Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial..... Ecco Press Comunicação Ltda.

Jornalista Responsável..... Renata Garcia Bernardes

Fotos..... Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão..... Rush Gráfica e Editora

Distribuição..... Balcão de Entregas

A voz do Presidente Daniel Dell'Aquila



Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues (2º Vice-Presidente), Daniel F. Dell'Aquila (Presidente), Mário Migliavada (1º Vice-Presidente), Ricardo Guimarães (Tesoureiro)

Caro Associado,

Neste início de 2016, ressaltamos o reforço do diálogo com os Associados como um dos pilares dessa nova fase do Clube. Para nossa alegria e satisfação, recebemos diversas manifestações de apoio por essa iniciativa. Nosso objetivo é que cada vez mais existam menos barreiras na comunicação entre a diretoria e os Associados. E, para concretizá-lo, estamos trabalhando nas mais diversas frentes, sempre no sentido de estabelecer um sistema de comunicação integrado.

Nesse contexto, entendemos que a Ouvidoria tem papel fundamental como canal independente entre a diretoria e os Associados. Por esta razão, a Ouvidoria está passando por um processo de profunda reformulação, tema de capa desta edição, e vocês poderão melhor conhecer nas próximas páginas. Ressaltamos que esse é apenas o início de um longo caminho, certamente marcado por acertos e erros, mas em que o objetivo de fortalecer a comunicação será incessantemente perseguido.

Na era digital em que vivemos, o sistema ALIVE, idealizado pela anterior diretoria e desenvolvido pelos colaboradores do nosso Clube, será uma importante ferramenta. Vamos ampliar esse sistema, inclusive de modo a integrá-lo à Ouvidoria, para viabilizar o registro de ocorrências online.

Gostaríamos de lembrar o Associado de outras ferramentas online já existentes à sua disposição, as quais permitem maior agilidade à comunicação, na obtenção de informações atualizadas e na participação da vida do nosso Paineiras. Convido o Associado a baixar o aplicativo do Clube para smartphones, além de acessar o site (www.clubepaineiras.com.br) e a página oficial no Facebook (facebook.com/clubepaineirasdomorumby).

Além de serem eficientes ferramentas de comunicação, esses têm se mostrado importantes instrumentos na valorização dos colaboradores do nosso Paineiras, a exemplo do post na página do Facebook que retratou o querido "Jovem" (José Silva), dando aos Associados a oportunidade de reverenciá-lo pelos seus 26 anos de dedicação e carinho com os paineirenses.

Vamos, juntos, respirar essa nova fase do nosso Clube!

Esse novo formato de comunicação permite mais engajamento dos Associados, tornando-os parte integrante dessa gestão.

Grande abraço,

Daniel Dell' Aquila
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita).

Passadas as festas de Carnaval, Feijoada da Folia e Matinê, organizadas com muita eficiência e dedicação pelo Clube, – e que foram um verdadeiro sucesso – é chegado o momento de fazer um alerta. Partindo da premissa de que o Paineiras quer manter sempre um diálogo aberto e transparente com seus Associados, nós, do Conselho Deliberativo, achamos por bem alertar a respeito de uma doença que vem assustando a população brasileira: o Zika Vírus.

Como médico é meu dever falar a respeito deste tema. Os dados são assustadores: a Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que cerca de 4 milhões de pessoas sejam afetadas pelo vírus nas Américas, sendo 1,5 milhão só no Brasil. Apesar de não haver evidência científica comprovada, a OMS fez um alerta às autoridades mundiais de saúde de uma possível relação entre a contaminação de gestantes pelo vírus e a incidência de microcefalia.

Isso mostra que ainda há muita informação a ser descoberta a respeito. O que nós já sabemos é que, no Brasil, o vírus foi rastreado em abril de 2013. Oriundo e identificado pela primeira vez na África, em 1947, o

mosquito transmissor do Zika é velho conhecido dos brasileiros: o *Aedes Aegypti*, também responsável por transmitir a Dengue e a Febre Chikungunya.

Até o momento, as maiores afetadas são as gestantes e seus bebês. Por isso, vale destacar a importância de combater o mosquito transmissor por meio de medidas que impeçam a formação de criadouros; além de, sempre que possível, valer-se da utilização de repelentes para afastar o *Aedes Aegypti*. No que diz respeito ao Clube Paineiras, há uma preocupação muito grande por parte da nossa Instituição em adotar todos os cuidados necessários e informar, sempre que possível, aos Paineirenses o que deve ser feito para combater esse mosquito tão nocivo.

Juntos, e somente assim, conseguiremos livrar o País dessa mazela sem precedentes na História do Brasil.

Cordiais Saudações,

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

VENHA CONHECER O SQUASH!

2º SQUASH DAY

CLÍNICAS, BRINCADEIRAS E SORTEIOS PARA OS INICIANTES NO SQUASH. A PARTICIPAÇÃO É LIVRE PARA TODOS, NÃO REQUER PRÉVIO CONHECIMENTO DO ESPORTE.

05.03.2016
A PARTIR DAS 13h00

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

FEDERAÇÃO PAULISTA



DE SQUASH



Clube Paineiras
do Morumby



DIÁLOGOS COLABORATIVOS

A palavra mais falada, recentemente, dentro do Clube Paineiras é “diálogo”. Sim, a interação entre duas ou mais pessoas, que pressupõe voz e ouvido, alternadamente, tem sido a força motriz da nova gestão. Diálogo. Parece tão simples, não? Mas ainda é o calcanhar de Aquiles da sociedade. Falta gente para falar o que pensa, de fato, e mais ainda, falta gente para escutar o que os outros têm a dizer. Pensando nisso, o Clube conta com os mais diversos departamentos para se comunicar com o Associado. Nas próximas linhas, você conhecerá um pouco mais sobre um dos principais, a Ouvidoria.



“O relacionamento da Ouvidoria, na minha gestão, será de acolhimento, apolítico, transparente e focado nas melhores práticas para a função”
(Rosemary Vianna)

O setor que funciona como canal independente entre o Associado e a Gestão do Clube está de cara nova. Rosemary Vianna, a nova Diretora de Ouvidoria, traz uma bagagem de 35 anos de experiência profissional, sendo 19 deles na direção de duas unidades de Negócio de uma multinacional Suíça, ligada à certificação de Produtos e Sistemas de Gestão de Qualidade, Meio Ambiente, Saúde e Segurança, Código de Conduta e Integridade. Formada em Administração, com especialização em Comércio Exterior, MBA em Gestão de Negócios pela FGV e especialização em Sustentabilidade pela Fundação Dom Cabral. Atualmente mantém uma empresa de Treinamento e Consultoria.

Tanta experiência explica, em parte, por que Rosemary é uma escolha acertada nessa nova fase do Clube. “O relacionamento da Ouvidoria, na minha gestão, será de acolhimento, apolítico, transparente e focado nas melhores práticas para a função”, afirma. Segundo ela, vem mudança por aí. “A mais significativa será o desenvolvimento de ferramentas para permitir, via ALIVE, o registro de ocorrências online, fazendo, inclusive, upload de fotografias, recebendo um número de protocolo para acompanhar o status do fluxo da ocorrência, além de poder continuar contando com o tradicional atendimento presencial”, detalha.

No entanto, se você não é do tipo conectado, não tem problema. O sistema, da forma como está atualmente, continuará à disposição do Associado. Porém, ela avisa que os procedimentos, rotinas e fluxos serão revistos para dar maior agilidade e gerar capacidade para gestores, superiores e diretores terem acesso às demandas, sempre respeitando as condições do Estatuto ou Regulamento.

Ela conta que o tempo de resposta ainda é um obstáculo a ser superado em alguns casos, pois embora haja um esforço para dar uma disposição imediata para o Associado, há demandas que dependem de análise da viabilidade, aspectos e impactos coletivos, projetos, orçamentos, restrições legais, condições estatutárias, de regulamento ou regimento interno, temas que dependem de submissão à mesa do Conselho e outras que dependem ainda da Comissão de Disciplina e Julgamento.



“Algumas solicitações requerem uma análise ampla. Isso pode tomar tempo. É aí que entra o diálogo. Cada solicitação de Associado é prioridade, mas algumas vezes não é possível atendê-las no curto e médio prazo. Isso gera frustração e a Ouvidoria tem que ter habilidade para entender isso e assegurar uma resposta justa, rápida e transparente”, explica.

Segundo ela, boa parte das demandas que chegam à Ouvidoria são de caráter individual. Vale lembrar que esse departamento responde diretamente ao Presidente da DE e tem acesso para conversar com todas as áreas, porém não tem poder de decisão. “No entanto, pode fazer recomendações e influenciar o aprimoramento na gestão”, ressalta. Embora importantíssima para o relacionamento com o associado, a Ouvidoria não possui menção no Estatuto ou Regulamento Interno. “Há necessidade de definir um Protocolo ou Regimento para essa função. Isso será feito e submetido à aprovação ainda no primeiro trimestre”.

“Algumas solicitações requerem uma análise ampla. Isso pode tomar tempo. É aí que entra o diálogo.”
(Rosemary Vianna)

NÚMEROS DA OUVIDORIA EM 2015

724

OCORRÊNCIAS, ENTRE ELOGIOS, RECLAMAÇÕES E SUGESTÕES.

186

ESPORTES

153

MANUTENÇÃO

104

SOCIOCULTURAL

100

RECURSOS HUMANOS E OUTRAS



O fato de não ter poder de decisão, nem regimento próprio não fazem da Ouvidoria uma área teórica, por assim dizer. Importantes conquistas como a Pista de Skate, aquecimento da piscina Kids, anteparo no vestiário masculino, bebedouro dentro do Fitness e próximo ao Judô, redução no valor do aluguel de títulos e o vestiário para crianças acima de 7 anos foram obtidas via Ouvidoria.

Os números ilustram o uso do canal da Ouvidoria: em 2015 foram contabilizadas 724 ocorrências, entre elogios, reclamações e sugestões. Sendo que grande parte delas está relacionada à área de Esportes (186), Manutenção (153), Sócio Cultural (104) e Recursos Humanos (100) e outras.

Mas a Ouvidoria não é o único canal disponível para os Associados. Pela Central de Atendimento – CAT, o Associado pode efetuar inscrições, cadastramentos, transferências e locações de títulos, entre outras coisas.

As redes sociais também são importantes ferramentas de comunicação, principalmente na Era da Internet. Por lá, é possível falar e receber feedback de modo muito rápido, já que o Clube conta com uma equipe constantemente atualizando e direcionando todas as demandas. Além destes setores, tem também o Departamento de Comunicação e Marketing que responde por toda comunicação visual do Clube, tais como banners, faixas, logotipos, cartazes, anúncios, etc, informando os associados sobre os acontecimentos para a família Paineirense.

São muitas as formas que o associado tem de se comunicar com o Paineiras. E 2016 promete intensificar essa comunicação de um modo novo e transparente. E aí, vamos conversar?

Da esq. para a dir.: Andrea Fernandes, Maria Rosemary França Vianna, Armando Cabral Galhardo Guerra e Fernanda de Fraga Nascimento



Avisos e Novidades



Clube de Benefícios Paineiras

20% OFF! Paineirenses têm desconto especial nas lojas Salomon e Wilson

Associados do Paineiras têm direito a desconto especial de 20% em toda linha de artigos esportivos das renomadas marcas Salomon e Wilson, desde janeiro deste ano. O desconto vale para equipamentos, calçados, roupas e acessórios para a prática de corridas de rua e de montanha, esqui e tênis. Para receber o desconto, apresente a carteirinha de Associado ou informe o nome completo e número do título.

Confira os endereços e os horários de funcionamentos das lojas na Capital:

Wilson & Salomon Outlet

Avenida Cidade Jardim, 870 (de segunda a sexta, das 10h às 19h e sábado, das 10h às 14h).

Lojas Salomon Oscar Freire

Rua Oscar Freire, 1.148 (de segunda a sábado, das 10h às 20h).

Shopping Anália Franco

Av. Regente Feijó, 1.739 – Piso Orquídea (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo, das 14h às 20h).

Shopping Morumbi

Av. Roque Petroni Júnior, 1.089 – Piso Superior (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo, das 14h às 20h).

Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana no Restaurante Social e E se Sushi?

Os visitantes que vão acompanhar Associados ou dependente em almoço, das 11h30 às 15h, de segunda a sexta-feira (exceto feriados), no Restaurante Social e no E Se Sushi estão isentos de cobrança da taxa de convidado. Mas vale lembrar que a permanência do convidado nas dependências do Clube não pode ultrapassar o período de 2h (duas horas), conforme procedimento de controle a ser informado ao Associado pela Central de Atendimento – CAT.



Achados e Perdidos

Última chance para recuperar mais de 500 itens

Esqueceu algum pertence e não lembra onde? Talvez esteja no Clube! Atualmente, são mais de 500 itens à espera do dono no setor de Achados & Perdidos. Recuperar o objeto esquecido é fácil: basta comparecer ao local e informar detalhes do produto. Essa é a maneira que o Clube tem de garantir que o item será devolvido para quem realmente pertencia.

Os objetos perdidos ficam armazenados no Achados & Perdidos da seguinte forma: são etiquetados com um número de protocolo, data em que foram encontrados, nome do funcionário que os recebeu e uma breve descrição. Depois de acondicionados em sacos plásticos, os itens são guardados no cofre (no caso de objetos pequenos) e nas prateleiras (objetos maiores).

Vai lá e dá uma olhada. Depois de três meses, os objetos não reclamados vão para doação. Por exemplo, no mês de março haverá doação dos produtos de novembro de 2015. Por isso, caso tenha perdido objetos neste período, procure o setor de Achados & Perdidos, localizado no Piso S3, ao lado do vestiário feminino, até 8/3/2016.

Fique ligado!



Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

O Paineiras segue firme e forte realizando ações para melhorar ainda mais a estrutura do Clube. Algumas obras já estão em andamento há algum tempo, outras iniciaram recentemente e outras, infelizmente, sofreram atraso por questões burocráticas. Confira abaixo, em detalhes, cada uma delas:

- Estação de efluentes (parte do Projeto Ambiental) – Em andamento
- Reforma da Quadra de Squash nº 2 – Em andamento
- Guarda-Corpo de vidro Deck das Cúpulas – Em andamento
- Diques de contenção para produtos químicos (exigência do Corpo de Bombeiros) – Em andamento
- Sistema de gerenciamento de Resíduos (parte do Projeto Ambiental) – Em andamento
- Reforma do Deck das Cúpulas – Telhado verde – etapa 2 – Março/2016
- Reforma do Lago de carpas – Fevereiro/2016
- Restauração dos pisos de mosaico português – Março/2016
- Recuperação e tratamento do concreto aparente – Em andamento
- Reforma do Vestiário Feminino Social (que engloba eliminação de vazamentos, instalação de novos forros, troca de armários, pintura) – Previsão Março/2016 – Período de duração: 6 meses
- Novas Quadras de Vôlei de Areia – Início em Fevereiro/2016
- Troca dos armários do Vestiário Feminino Social (concomitante com a reforma do Vestiário Feminino) – Início em Fevereiro/2016
- Reforma das instalações das galerias técnicas de serviços do Clube – Início em Fevereiro /2016
- Restauração das esculturas do Saguão Social
- Diagnóstico e análise de risco do acervo arbóreo do Clube 1ª Etapa (tendo em vista a queda de uma árvore ocorrida há pouco tempo. O trabalho está sendo realizado pelo Instituto de Pesquisas Tecnológicas – IPT) – Em andamento
- Reforma do Vestiário Feminino – Com data prevista para segunda quinzena de fevereiro, deve atrasar em função da aprovação da reforma junto ao COMPRES (órgão responsável pelo tombamento do Clube) – Início em março/2016

Orientadoras do Paineiras



Posso ajudar?

Elas conhecem cada cantinho do Clube. Estão sempre observando tudo. Esse olhar clínico é parte essencial do trabalho delas no Paineiras. Devidamente treinadas para atender o Associado de forma educada e eficaz, as orientadoras atuam no Clube há mais de três anos. É delas, por exemplo, a tarefa de informar o Associado dos eventos que estão ocorrendo no dia e o exato local da realização e levá-lo, sempre que precisar, à área de interesse deles dentro do Clube Paineiras.

Sim, o Clube é muito grande. Mas as orientadoras Maria Elizeuda da Silva, “a Eli” e Fernanda Lau Silva conhecem bem o lugar. Além disso, fazem rondas constantes com a finalidade de passar informações, checar se está tudo dentro da ordem. Por exemplo, caso uma criança se perca dentro do Paineiras, é dever delas devolver o pequeno para seus responsáveis. É delas também a tarefa de verificar se as áreas de uso coletivo – como os toaletes – estão devidamente limpas e bem cuidados.

Há, é claro, funções mais burocráticas, como solicitar utilização de crachá em local visível por parte dos acompanhantes dos Associados, para facilitar a identificação. Além disso, objetos perdidos vão para o setor de Achados e Perdidos graças a elas. Eli e Fernanda estão sempre de olho em tudo o que acontece. Caso vejam algo errado, que fuja do normal, lá vão elas colocar as coisas em ordem. Por isso, fique de olho no horário de atendimento abaixo e conte sempre com a eficiência dessas duas.

HORÁRIOS DE ATENDIMENTO:

Segunda, sexta-feira, sábado,
domingo e feriados das 8h15 às 16h

Terça, quarta e quinta-feira das 8h15 às 19h30

Telefone: (11) 99975-9598



Eli e Fernanda: as orientadoras do Paineiras

Mater Dei é sede do 4º Encontro Anual do Grupo Weducation

Com o objetivo de enriquecimento pedagógico, cultural e troca de experiências entre todos os professores das escolas do grupo Weducation, em 30.01.2016, foi realizado o 4º Encontro Anual, cujo tema foi Neurociência e Inovação.

Recebemos três palestrantes, especialistas no tema. Professora Doutora Lilian Bacich, Professor Doutor José Manuel Moran Costas e Professora Doutora Elvira Souza Lima.

O evento foi finalizado com a premiação de professores e coordenadores que desenvolveram aulas inovadoras, usando tecnologia.

A professora Maria Luiza Ohl Nascimento, participante do evento, achou o evento bom e bem organizado. “O evento é necessário e importante para troca de experiências. O tema abordado foi bem interessante, principalmente o da palestrante Elvira Souza Lima: ‘Desenvolvimento do Cérebro e Inovação’”.

Ganhadora do sorteio com direito a imersão em inglês nos Estados Unidos, Maria Luiza ressalta que “o prêmio foi maravilhoso. É como se ganhasse na loteria”.



COLÉGIO **Mater Dei**



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Paineiras na Mídia

Atletas do nado sincronizado participam de série do Jornal Hoje

A equipe do Jornal Hoje esteve no Paineiras para gravar uma matéria especial para a série "Dicionário Olímpico", que vai falar sobre expressões e termos usados por técnicos e atletas que muitas vezes o público desconhece. Para ajudar nessa empreitada da TV Globo, nossas meninas da equipe de Nado Sincronizado e as técnicas Andrea Cury e Priscila Pedron, deram uma verdadeira aula e mostraram a teoria e a prática das expressões que fazem parte do seu dia a dia de treinos!



Feijoada da Folia

A alegria tomou conta do Paineiras no evento pré-carnaval mais aguardado do ano! A Feijoada da Folia foi um grande sucesso e também foi notícia em diversos sites que não puderam deixar de falar da festa que agitou o Morumbi! A Folia foi destaque no Agito SP,

Guia da Semana, Morumbi. Net, ObaOba, SpotLife, Sampa Online, SPTuris, Diversão e Arte e Bares SP. A equipe do programa Giro da Gastronomia também esteve na festa para mostrar os detalhes e bastidores da folia Paineirense.



Paineiras recebe delegação do Japão e é destaque

Em entrevistas para o jornal **Folha de São Paulo** e para a revista **Veja São Paulo**, o gerente esportivo do Paineiras, Reginaldo Teixeira, falou sobre a seleção japonesa de nado sincronizado que esteve no Clube no final de fevereiro para uma semana de treinos e aclimação. A equipe do **SporTV** também veio conferir de perto a infraestrutura do Clube e o local onde as atletas treinaram.



Matinê de Carnaval – Duas tardes de alegria

A programação de carnaval para a criançada do nosso Clube foi cuidadosamente planejada visando proporcionar aos pequenos dois dias de muita festa. Teve desfile de fantasias, apresentação da Super Banda S/A, oficinas e muita serpentina. Nossa matinê foi destaque no site da revista **Sempre Materna** e também no **Bloguinho da Bibi, Bora Aí, Fashion Mommy, Instituto Pinheiro, Petit Cherie Kids, Sampa Online, SEGS, Spot Life e Vale Kids**.



Portal Alive, mais facilidade para o seu dia a dia!



SERVIÇOS FINANCEIROS ON-LINE SEGURANÇA E COMODIDADE AOS ASSOCIADOS

O Clube Paineiras está aperfeiçoando seus processos e controles financeiros, para que o Associado tenha fácil acesso à sua Posição Financeira, de maneira simples e prática.

Através do portal Alive, é possível consultar o detalhamento das taxas de mensalidades; taxas de cursos com as informações de turma, Associado e data de matrícula; detalhamento do extrato de utilização do estacionamento com o histórico de cada veículo no período apurado; taxas de convidados com o histórico da emissão do convite; e emissão da segunda via do boleto do mês atual, que será disponibilizado sempre no primeiro dia de cada mês.

Além da visualização das taxas de mensalidade, os Associados poderão consultar os débitos em aberto, com atualização monetária em tempo real e visualizar todos os pagamentos realizados nos últimos 120 dias. Ambas as consultas podem ser exportadas para uma planilha ou arquivo pdf.

Os serviços financeiros estão disponíveis através do menu "Financeiro" e sua visualização é exclusiva para o Associado

titular e seu cônjuge. A consulta ao extrato de utilização do estacionamento está disponível para todos os Associados com idade igual ou superior a 18 anos.

Além dos serviços atuais, serão disponibilizados em breve: opção para atualização de boleto bancário vencido; emissão de proposta para negociação de débitos; solicitação para emissão de recibos médicos; eliminação de dependentes e, exclusão de cursos que, quando realizada até o último dia do mês corrente, atualizará o boleto da mensalidade do próximo mês. Essas funcionalidades serão detalhadas nas próximas edições.

Acesse www.alive.clubepaineiras.com.br e interaja também com o controle de agendamento de consultas; situação e histórico de exames médicos para acesso a piscinas; e programação de eventos.

Alive, o Paineiras com você, onde você estiver.

DIÁLOGO COM A OUVIDORIA!

Está sendo desenvolvida dentro do Portal Alive uma funcionalidade que permitirá a abertura e acompanhamento de ocorrências na Ouvidoria.

Aguarde!

Passo a passo para acessar o Portal Alive

1. Acesse o Portal Alive pelo endereço www.alive.clubepaineiras.com.br

2. Clique em **fazer login**, localizado no canto superior direito.



Área Restrita

Informe o número do seu título e senha numérica:

Login:

Senha:

[Esqueceu sua senha?](#)

Ok

3. Digite o número do seu título com **6 dígitos** e a senha.

ATENÇÃO

Os quatro primeiros dígitos identificam o título e os dois últimos, o Associado (titular ou dependente).

Por exemplo, para o acesso do Associado titular dos títulos: 19, 205 e 3500, o título deve ser informado no seguinte formato: **001900**, **020500** e **350000**.

4. Caso tenha esquecido a senha, clique no link **"Esqueceu a senha?"** e informe o e-mail cadastrado* na Central de Atendimento - CAT.

Esqueceu sua senha?

Digite o seu endereço de e-mail para redefinir a sua senha. Verifique a sua pasta de spams ou desbloqueie o e-mail no-reply@clubepaineiras.com.br

E-mail:

Digite os caracteres da Imagem:

1 a^B N7 8o

Enviar

*Se seu cadastro não estiver atualizado, é necessário comparecer à Central de Atendimento - CAT e corrigir as informações.

5. Um link será enviado para seu e-mail. Clique no link para ser redirecionado à **tela de alteração de senha** e em seguida, **informe a nova senha**.

Alteração de senha

Informe uma nova senha de acesso ao Portal Alive. Deve ser informada uma sequência numérica com no mínimo 6 e no máximo 8 dígitos:

Informe a senha enviada ao seu e-mail:

Informe a nova senha:

Confirme a nova senha:

Digite os caracteres da Imagem:

1 a^B N7 8o

Fechar

Alterar

Clicks

Esquentando os Tambores

Entrando no clima... Os Esquentas são os eventos que marcam a preparação do Clube para o Pré-Carnaval – a famosa Feijoada da Folia. Este ano a festa aconteceu em dois finais de semana de janeiro, repletos de atrações e muita animação. O Grupo Sabor de Samba e as belíssimas Passistas trouxeram para dentro do Clube a alegria e o colorido do Carnaval. Mesmo quem não sabia sambar entrou na onda e arriscou uns passinhos ao som de marchinhas históricas. Confira!





Feijoada da Folia com Jorge Aragão

Mais uma edição de sucesso! A Feijoada da Folia reuniu os paineirenses em um dia de muita alegria e samba no pé. Foram 9 horas de atrações ininterruptas que incluíram a participação do Grupo Fruto do Meu Suor, das escolas de samba Gaviões da Fiel e Acadêmicos do Tucuruvi, esta que surpreendeu com comissão de frente apresentada por dançarinos que deixaram as paineirenses sem fôlego. O auge da folia foi o show de Jorge Aragão. "Agradeço por acreditarem em mim e no meu trabalho, espero que eu possa voltar a me apresentar nas próximas edições também", comentou o cantor momentos antes de subir ao palco. As fotos dessa bela festa você confere nas próximas páginas.





Feijoada da Folia com Jorge Aragão





Feijoada da Folia com Jorge Aragão

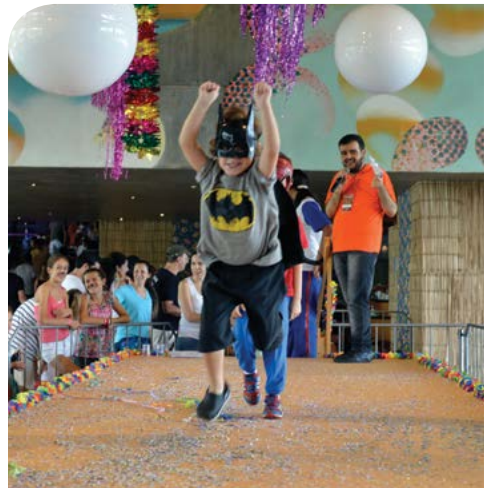
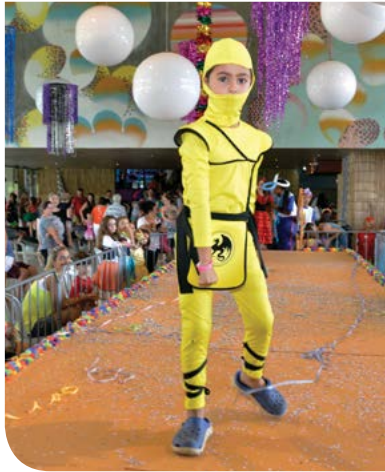
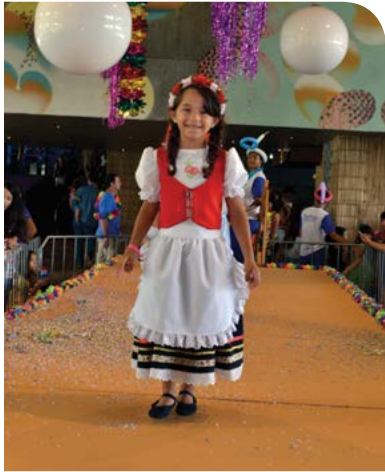




Matinê de Carnaval Duas tardes de alegria

Nos dias 6 e 7 de fevereiro a magia tomou conta do Paineiras. Super-heróis, princesas e diversos personagens do imaginário infantil trouxeram todo o colorido e a alegria do Carnaval para o nosso Clube. Famílias inteiras bailaram e se divertiram ao som da Super Banda S/A e DJ. As oficinas, escultura de balões e maquiagem artística também fizeram sucesso com a criançada. Mas o momento mais aguardado pelos pequenos e pelos papais corujas de plantão foi o Desfile de Fantasias, literalmente um show à parte! Confira os clicks e a alegria contagiante dos nossos pequenos paineirenses!





Matinê de Carnaval Duas tardes de alegria





Cursos Culturais

Confira os cursos com vagas remanescentes para 2016

SOCIOCULTURAL



BALLET CLÁSSICO

Iniciação

Segundas e Quartas – 14h
Terças e Quintas – 14h

Nascidos em 2012 (Intenção)

Terças e Quintas – 9h

Pré I e II

Segundas e Quartas – 9h

1º ano

Segundas e Quartas – 9h e 17h
Terças e Quintas – 14h

2º ano

Segundas e Quartas – 9h e 17h
Terças e Quintas – 15h

3º ano

Terças e Quintas – 16h

4º ano

Terças e Quintas – 17h

SAPATEADO

Iniciantes

Segundas e Quartas – 10h

Adulto – Curso Novo

Segundas e Quartas – 19h

Baby

Segundas e Quartas – 14h

Nível I

Segundas e Quartas – 15h

Nível II

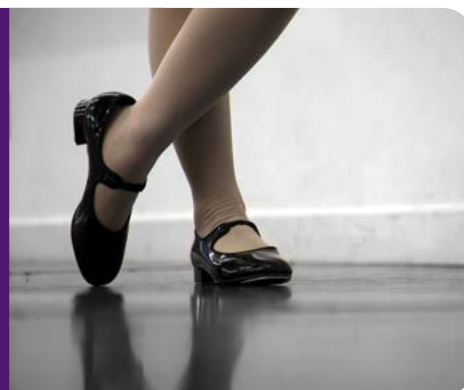
Segundas e Quartas – 9h e 18h

Nível III

Segundas e Quartas – 16h

Nível IV

Segundas e Quartas – 17h



ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

“Estudar também se aprende”

Diversos horários

TEATRO INFANTOJUVENIL

Terças e Quintas – 16h (infantil)
Terças e Quintas – 17h30 (juvenil)



MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

6 anos – Curso Novo

Terças – 8h30

INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT

Telefones:

(11) 3779-2010 / 3779-2012

De segunda a sexta-feira
das 8h às 20h.

Sábados, domingos e
feriados das 8h às 17h.

Lista de intenção para outros horários e novos cursos:

ROYAL BALLET

BATERIA

VIOLINO

**CANTO
ERUDITO**

SAXOFONE

**OFICINA DOS
MENESTRÉIS**

Turma 1
9 a 14 anos

Turma 2
Acima de 15 anos

PIANO ERUDITO

**FLAUTA
TRANSVERSAL**

VIOLONCELO

**MUSICALIZAÇÃO
INFANTIL**

Acima de 7 anos

**CONSCIÊNCIA
CORPORAL
MASTER**

**LINGUAGEM
ESTRUTURAÇÃO
MUSICAL (L.É.M.)**

INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
Telefones: (11) 3779-2010 / 3779-2012

De segunda a sexta-feira das 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

Teatro Musical

SOCIOCULTURAL

Oficina dos Menestréis

Sucesso absoluto nos melhores clubes de São Paulo chega ao Paineiras.

Mais uma vez nosso Clube inova e oferece aos Associados um curso de treinamento artístico que é sucesso em todo o Brasil. A Oficina dos Menestréis é uma empresa de teatro musical, criada por iniciativa do cantor e compositor Oswaldo Montenegro, que tem como objetivo colocar em cena contadores de histórias que cantem, dançam e atuem de forma genuína.

Através de uma metodologia prática, que prioriza a qualidade do ensino, o curso oferece aos alunos exercícios de ritmo, expressão corporal, intuição, percepção, autoestima e musicalidade. As aulas didáticas e com um ótimo alto astral com certeza contribuirão muito para a formação e aprimoramento dos talentos paineirenses.

INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
Telefones: (11) 3779-2010 / 3779-2012

De segunda a sexta-feira das 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

INFORMAÇÕES

Início: quintas-feiras,
a partir de 10 de março de 2016

Horário (9 a 14 anos)
das 18h às 19hs

Horário (acima de 15 anos)
das 20h às 21h30

Valor: R\$ 180,00 por mês



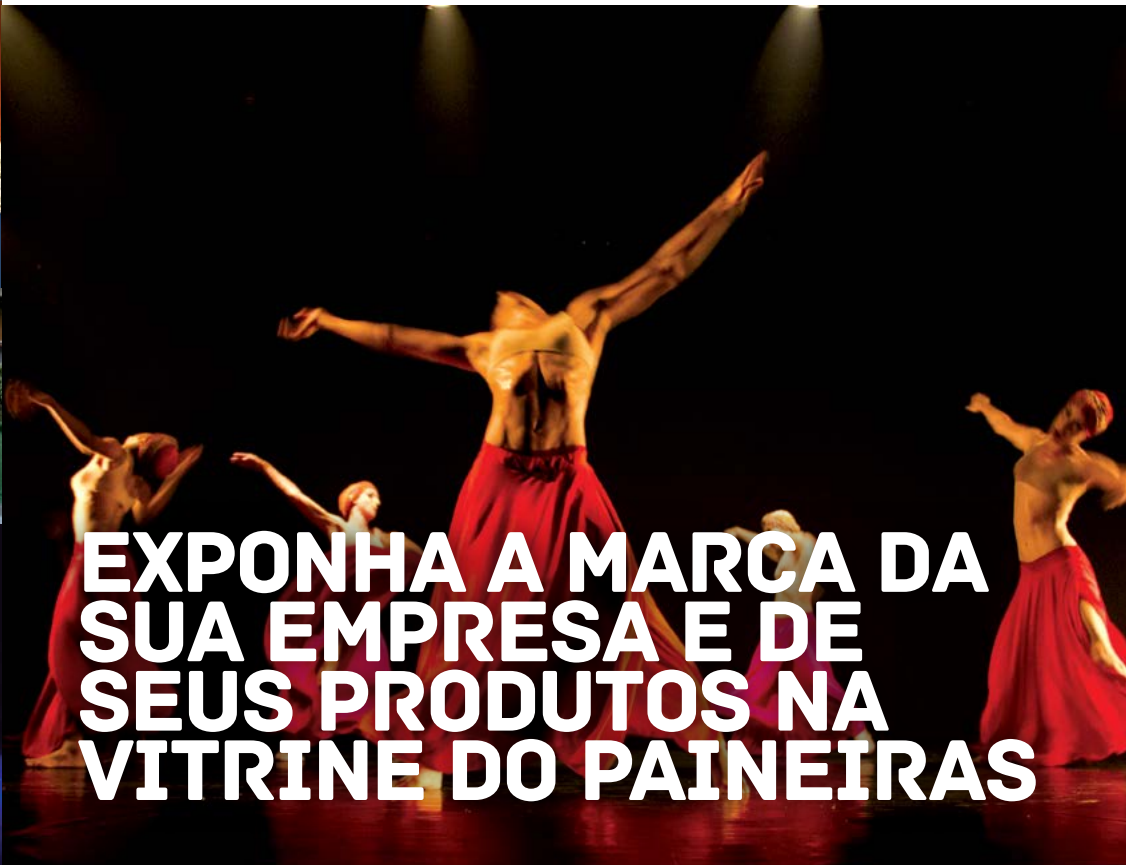
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais e nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito previdenciário, representa risco à continuidade da sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (RCP) e dos Administradores (CBO) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização, nossos técnicos de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para avaliar os riscos, contratar e gerenciar os seus seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Brasil Insurance
ADVISO

Para mais informações,
ligue para (11) 3262-1776.



EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou

marketing@clubepaineiras.com.br



Yoga como Filosofia de Vida

Venha experimentar uma de nossas aulas. Namastê e até a próxima!

O Yoga, em sua metodologia aplicada, trata não só do aperfeiçoamento externo e interno, mas é considerado também uma prática psicofísica, ou mesmo por muitos uma “filosofia de vida”.

Quando a mudança acontece de fora para dentro não há necessariamente uma mudança interna da pessoa, mas quando a mudança é de dentro para fora, os reflexos são perenes, mostrando uma nova atitude perante a vida que poderá ser percebida não apenas pelo indivíduo, mas também pelos outros.

O yoga é baseado em preceitos filosóficos chamados de “Yamas” (deveres) e “Nyamas” (observâncias). São atitudes éticas diante do outro, da natureza e consigo mesmo. Quando esses aspectos são cultivados, consegue-se, naturalmente, desenvolver uma profunda sensação de paz.

O primeiro “Yama” é o “Ahimsa”, a não violência, ou seja, não prejudicar e não agredir. A não violência começa com você mesmo e é gerada pelos pensamentos, incluindo também as palavras e as ações. Pratique a gentileza, a aceitação e o perdão a si mesmo e aos outros. Quanto às posturas físicas, praticadas em aula, isso significa respeitar seus limites e ouvir o seu corpo.

Bianca Loster

Prof de Hatha Yoga & Meditação

Você sabe o que é Consciência Corporal?

Primeiro você precisa saber que a técnica carinhosamente chamada de “Consciência Corporal”, na realidade chama-se “Técnica do Movimento Consciente”. A modalidade foi criada por Klauss Vianna, o “papa” da consciência corporal no Brasil e trabalha a coordenação motora, a flexibilidade e o alongamento.

Você vai aprender a manter os pés paralelos, flexionar os joelhos, direcionar o cóccix para o chão, colocar os ombros para baixo e para trás, colocar corretamente a cabeça em

cima do pescoço mantendo o queixo paralelo ao chão, olhar para o horizonte.

Muita coisa? Não é não, isso é só o começo para que você conquiste uma postura invejável. Além disso, sua coluna com certeza vai agradecer. E tem mais, os alunos deste curso também trabalham a respiração e fazem exercícios de relaxamento, meditação e até dança!

O Paineiras é o único clube que oferece esse curso, aproveite este benefício e participe.



Seu filho precisa de ajuda nos estudos?

Hoje com tantas atividades esportivas e educativas disponíveis, os pais com agendas intensas às vezes encontram dificuldade em acompanhar o dia a dia de estudos dos filhos. O mais preocupante é quando o resultado na escola não é satisfatório e a angústia em não dar a devida atenção passa a ser um desafio diário.

Para reduzir esta angústia, recomenda-se aos pais que observem e ouçam seus filhos pois, muitas vezes, fatos cotidianos que não foram bem compreendidos ou mesmo a

existência de dúvidas simples do conteúdo escolar estão impactando negativamente no processo de aprendizagem. Com essas informações, a família pode e deve ajudar. Contudo, às vezes mesmo com essa colaboração o jovem não consegue superar suas dificuldades. Neste caso, é recomendável que a família procure a ajuda de um profissional.

Na presença do profissional, as dificuldades serão relatadas e as possibilidades de intervenção apresentadas para que o “saber aprender” se manifeste.

Cláudia C P M Taveira
Pedagoga e psicopedagoga



Concurso Literário

Conte Uma História!

Tem mais de 18 anos e uma boa história para contar? Então revele o escritor que existe dentro de você e se inscreva em nosso concurso literário! Vale ficção, história real, romance ou quem sabe um suspense! O importante é que o texto possa fazer parte de uma leitura compartilhada com adultos e crianças.

As obras serão julgadas por profissionais da área de comunicação e língua portuguesa. Os autores das três melhores histórias receberão uma medalha e um certificado. Além disso, o primeiro colocado será premiado com dois vale-livros no valor de R\$ 300,00. Já o segundo colocado recebe um vale-livros no valor de R\$150,00.

Regulamento e inscrições na Biblioteca Paineiras, até o dia 5 de abril.

Junte-se ao Clube de Leitura!

Ei, você! Você mesmo que está lendo essa matéria, já pensou em fazer parte de um clube de leitura? Este é o lugar ideal para pessoas que gostam de ler e querem trocar ideias e experiências a respeito do que leram e também uma oportunidade para aqueles que querem começar a se aventurar pelo mundo da boa leitura. Os encontros são mensais. Mais informações na Biblioteca Paineiras.

Próximo encontro: Grupo 1

Título: Um Rio Chamado Tempo

Autor: Mia Couto

Data: 31 de março

Horário: 16h

Local: Sala do Carteador

Viajar sem sair do lugar

É isso mesmo, na Biblioteca Paineiras você encontra um acervo misto com mais de 25 mil exemplares que te levam a conhecer diferentes culturas, lugares e pessoas, tudo isso sem sair do lugar! Para ficar por dentro das nossas mais recentes aquisições, basta acessar a Biblioteca Online através do Portal Paineiras e clicar no link "Novas Aquisições". Navegue à vontade e aproveite os serviços disponíveis, como renovação de empréstimo, sugestão de compra e reserva de livros. Se preferir, entre em contato pelo telefone: 3779-2054 ou envie um e-mail para: biblioteca@clubepaineiras.com.br. Lembramos que, para utilização desses serviços, é necessário antes cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca.

Confira alguns livros que fazem parte do nosso acervo:



PRECISO DO SEU AMOR
AUTORA: BELLA ANDRE

Sinopse: Mia Sullivan sofre uma decepção com o músico Ford Vicent, que não lhe deu nada além de dias e noites perfeitas em sua cama. Apesar de ter jurado que nunca mais o veria, ele foi o único homem que ela não conseguiu esquecer. Quando Ford se dá conta de que o amor de Mia é o único que pode preencher o seu vazio, ele jura fazer tudo o que for preciso para reconquistá-la.



SOBREVIVI PARA CONTAR:
O PODER DA FÉ ME SALVOU DE UM MASSACRE
AUTORES: IMMACULÉE ILIBAGIZA E STEVE ERWIN

Sinopse: Esta é a história de uma mulher extraordinária, a jovem africana Immaculée Ilibagiza, que, aos 22 anos, sobreviveu ao massacre de seu povo. Confinada num banheiro durante três meses, junto com mais sete mulheres, ela lutou contra o medo e o desespero, ouvindo as vozes dos homens que queriam matá-la.



A ARTE DE DAR LIMITES:
COMO MUDAR ATITUDES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES
AUTOR: LUIZ HANNS

Sinopse: Valendo-se de exemplos e de pesquisas internacionais, o psicólogo Luiz Hanns aponta as razões das dificuldades que os pais enfrentam na hora de educar os filhos e propõe um modo inovador de educar: a educação pensada. O autor introduz um sistema maior de limites e estímulos que permite obter mudanças profundas de atitude.

AÇÃO CULTURAL

Março, o mês da mulher!

No dia 8 de março celebra-se o Dia Internacional da Mulher. Para comemorar esta data tão especial, durante todo o mês de março, a Biblioteca Paineiras deixará exposto um painel literário com textos e mensagens em homenagem a todas as nossas queridas paineirenses. Venha conferir!



Descubra a sua voz!

Você é um Tenor, um Barítono ou um Baixo? Essas são classificações vocais que indicam as vozes masculinas que soam mais bonitas, brilhantes e confortáveis, respectivamente, nos sons agudos, médios e graves. Essa divisão corresponde, nas vozes femininas, às Sopranos, Meios-Sopranos e Contraltos.

Se você quer conhecer melhor a sua voz e ter a experiência de uma prática artística de grupo venha fazer parte do Coral Paineiras! Especialmente se você for um tenor, o grupo está com três vagas abertas para pessoas com esse tipo de classificação vocal. Para participar não é necessário ter conhecimento musical e não há cobrança de taxa adicional.

O Coral Paineiras realiza diversas apresentações tanto no Clube, quanto em outros espaços da cidade, como o Memorial da América Latina. O grupo interpreta peças do repertório tradicional para coro, embora priorize a canção popular brasileira, em releituras e arranjos especiais.

Há cinco anos, o coral dedica-se à montagem de repertórios temáticos: "Falando de Amor" (2011), "Canto vem, Canto vai" (2012), "Canções de Vinicius de Moraes" (2013), "Dorival Caymmi" (2014) e "Chico Buarque de Holanda" (2013) e "Canto, memória e poesia" (2015).

Para participar, você pode fazer a inscrição na Central de Atendimento – CAT.

Os ensaios acontecem às quartas-feiras, das 20h20 às 22h15. Além de um ensaio extra mensal aos sábados.

Competição chega com novidades!

Atenção, artistas Paineirenses!

A produção da Maratona Cultural 2016 está a todo vapor. Neste ano, contamos com duas novidades, o **The Voice Kids** e o **Masterchef Junior**! Uma ótima oportunidade para que nossos jovens Associados possam mostrar todo o seu talento na música e na gastronomia.

As mostras de Coral, Literatura, Dança, The Voice, Artes Plásticas, Master Chef e o Festival de Teatro acontecerão no decorrer do ano e serão sediadas nos diversos clubes filiados à ACESC. Em breve, os regulamentos serão disponibilizados no site do Paineiras. Fique atento para não perder as datas das inscrições, que deverão ser realizadas no Departamento Sociocultural.

ALGUNS EVENTOS JÁ TÊM DATAS DEFINIDAS, CONFIRA:

MOSTRA ACESC DE CORAL

15 de maio, às 17h

Clube Homs

MOSTRA ACESC DE LITERATURA

20 de junho, às 20h

Club Athletico Paulistano

MOSTRA ACESC DE DANÇA

28 de agosto, às 17h

Esporte Clube Pinheiros

THE VOICE ACESC KIDS

25 de setembro, às 14h

Esporte Clube Sírio

THE VOICE ACESC

25 de setembro, às 19h

Esporte Clube Sírio

MOSTRA ACESC DE ARTES PLÁSTICAS E FOTOGRAFIA

4 a 9 de outubro

Abertura: dia 4 de outubro, às 20h

Clube Paineiras do Morumby

FESTIVAL ACESC DE TEATRO

1º de outubro a 15 de novembro

Diversos



Flávia Pinheiro apresenta a exposição "Arteando"



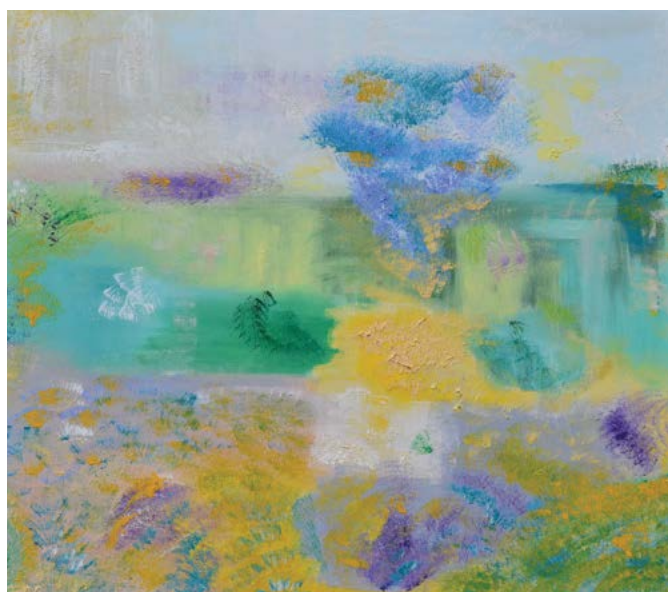
De 1° a 31 de março, no Saguão do Centro Cultural

Durante o mês de março, o Centro Cultural receberá a exposição "Arteando", da Paineirense Flávia Pinheiro. A artista irá expor o trabalho que vem desenvolvendo ao longo de sua carreira, incluindo obras abstratas, pintura a óleo e aquarela.

Animada com a exposição, Flávia comenta: "Essa é uma ótima oportunidade para que outros Associados possam conhecer as obras criadas por alunos dos cursos de pintura do Clube. É também um grande incentivo à arte".

Formada em Comunicação Social e em Artes Cênicas, a artista frequenta o curso de Dudi Maia Rosa no Instituto Tomie Otake e também os cursos livres de Ana Laura Pinheiro e Vera aqui no Paineiras. Em 2015, Flávia conquistou o 1° lugar com sua tela "Noite no Campo" no XIX Salão de Artes Plásticas do Clube e o 2° lugar na Mostra ACEESC de Artes Plásticas.

A exposição acontece no Centro Cultural, de segunda a quinta-feira, das 9h às 22h. Sextas e sábados das 9h às 18h. Venha conferir!



Obra: "A árvore na cachoeira"



Obra: "Entardecer"

COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

4. Concluída a instalação, divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva)
- CINEMA (programação adulto e infantil)
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos)
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos)
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!

XX Salão de Artes Plásticas do Paineiras

Faça a sua inscrição a partir de 1º de março

Os artistas interessados em participar do XX Salão de Artes Plásticas do Paineiras têm entre os dias 1º de março e 31 de maio para realizar as inscrições na Central de Atendimento – CAT.

Após as inscrições, os participantes deverão entregar as obras devidamente identificadas nos dias 17 e 18 de junho para a montagem da exposição. O regulamento completo da competição está disponível na Central de Atendimento – CAT e no portal do Clube.

O evento reúne diversas obras de pintura, escultura e fotografia que serão expostas de 20 de junho a 3 de julho. Durante a exposição, um júri convidado escolherá as obras de cada categoria que representarão nosso Clube na Maratona Cultural ACESC.

Não deixe para a última hora, faça a sua inscrição e participe!



Bazar das Mães

Expositores, atenção!

O tradicional Bazar das Mães realizado pelo Clube Paineiras está chegando, e os Associados que queiram participar como expositores do evento têm entre os dias 1º e 31 de março para realizar suas inscrições na Central de Atendimento – CAT.

Os expositores poderão comercializar produtos de artesanato, artigos de papeleria, acessórios, roupas, produtos alimentícios, entre outros. No dia 1º de abril acontece o sorteio eletrônico e será definida a agenda com ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. A confirmação somente ocorrerá mediante o pagamento da taxa de inscrição.

O Bazar das Mães reúne todos os anos um grande número de Associados em busca de adquirir produtos de alta qualidade para presentear não apenas as homenageadas do mês, mas também a família toda. Aproveite esta oportunidade para expor seu trabalho e estabelecer novas relações comerciais.

Informações

Inscrições de expositores (somente para associados): de 1º a 31 de março

Sorteio eletrônico: 1º de abril

Confirmação: ocorrerá após o sorteio e pagamento da mesa, de 2 a 20 de abril

Bazar das Mães: 30 de abril a 1º de maio

Regulamento: disponível na Central de Atendimento – CAT



Exposição Cor e Movimento

De 14 a 20 de março, no Saguão Social, das 9h às 22h

O artista Vagner Aniceto desenvolve uma linha de trabalho contemporânea, onde mistura o figurativo ao moderno, buscando suas inspirações nos temas do cotidiano.

Para trazer mais vida e cor ao Saguão Social do Clube, Vagner Aniceto apresenta a exposição *Cor e Movimento*, de 14 a 20 de março. Em todas as suas séries, o artista retrata o ser humano e a integração com a natureza, seja no trabalho do campo, nos esportes equestres ou na fé que protege os animais e os desamparados.

Para esta mostra, Vagner traz uma retrospectiva com os três temas mais comuns no seu trabalho. A série *“Colheitas”* é um tributo à Mãe Terra e à sua generosidade em nos suprir com os alimentos que cultivamos. A série *“Equestre”* mostra a ligação do homem com o cavalo, nosso companheiro de milênios na história. Já a série *“Francisco de Assis”*, retrata o protetor dos animais Francisco de Assis, amado e reverenciado pelo seu carinho com os desprotegidos.

Vale a pena conferir!

Vem aí

SOCIOCULTURAL

Paineiras Dancing

**18 de março, sexta-feira, a partir das 22h,
no Restaurante das Cúpulas**

Que tal curtir sua noite de sexta-feira se divertindo no Paineiras Dancing? No dia 18 de março, a partir das 22h, DJ's e VJ's da M. Piazza Produções vão fazer a pista do Clube ferver com uma playlist repleta de músicas que são sucesso e agitam as melhores festas da cidade.

Em meio a um cenário deslumbrante, além de dançar muito, os associados e seus convidados encontrarão um cardápio com diversas opções de bebidas e porções deliciosas. Chame seus amigos, saia da rotina, cante, dance e desfrute de momentos especiais aqui no Paineiras.

Vai ter muito alto astral e diversão em uma noite que promete ser inesquecível! Não deixe de adquirir seu ingresso no Estande de Vendas.

Comece o seu final de semana curtindo mais um grande evento do nosso Clube!

Informações

Ingresso: Associados – R\$ 65,00 / Convidados de Associados – R\$ 75,00

Idade mínima: 18 anos

**Os valores dos ingressos não incluem alimentos e bebidas.*

**GARANTA SEU
INGRESSO NO
ESTANDE DE
VENDAS!**

Rosana Lamosa & Amigos

29 de março, terça-feira, às 20h30, no Cineteatro

A temporada 2016 do Sarau Cultural vai começar com tudo! No dia 29 de março, às 20h30, o Clube recebe um concerto de peso. A premiada soprano Rosana Lamosa, uma das vozes mais importantes da cena lírica brasileira, se apresenta no Cineteatro para uma noite que promete deixar ótimas lembranças na memória dos paineirenses.

Além da artista, outros nomes de prestígio participarão do Sarau Cultural: o barítono Sebastião Teixeira, premiado duas vezes pela Associação Paulista de Críticos de Arte (APCA) na categoria "Melhor Cantor Erudito"; o tenor Luiz Guimarães, que atualmente integra a Orquestra da OSESP e o maestro Abel Rocha, regente, nos últimos anos, de orquestras como a Sinfônica Brasileira e de importantes festivais de música, como o Campos de Jordão. Ele será responsável pela direção artística do concerto.

Vai perder um evento como esse? Aproveite a noite em ótimas companhias.

**ENTRADA
FRANCA**



CONHEÇA MAIS SOBRE OS ARTISTAS

ROSANA LAMOSA

Uma das mais importantes sopranos brasileiras, a musicista já se apresentou para o Papa João Paulo II e 9ª Sinfonia, sob regência de Kurt Masur, e protagonizou as estreias brasileiras de "Magdalena", de Villa-Lobos; "Alma", de Cláudio Santoro e "Tempestade", de Ronaldo Miranda. Recebeu os prêmios APCA (1996), Carlos Gomes (1998 e 2002) e a Ordem do Ipiranga (2010).



LUIZ GUIMARÃES

Integrante da OSESP desde 2008, o músico estreou como solista no Ópera Estúdio, no Theatro São Pedro, como Orfeu em "Orfeu no Inferno", de Offenbach. Já participou de importantes obras do repertório sinfônico-coral, como a "Missa em Sol Menor" de Vaughan Williams e a "Missa Tiburtina" de Giles Swayne.



SEBASTIÃO TEIXEIRA

Duas vezes premiado pela Associação Paulista dos Críticos de Arte (APCA) na categoria de "Melhor Cantor Erudito", destaque Vocal Masculino e Medalha de Honra ao Mérito da Fundação Clóvis Salgado (1999), o barítono recebeu também a Medalha Carlos Gomes, pela Câmara de Vereadores de Campinas. Seu repertório abrange mais de trinta títulos entre óperas, oratórios e cantatas. Faz parte do elenco de solistas da Sociedade Brasileira de Ópera. Atualmente integra o Coral Lírico do Theatro Municipal de São Paulo.



MAESTRO ABEL ROCHA

Atualmente, é regente e diretor artístico da Orquestra Sinfônica de Santo André e professor de regência no Instituto de Artes da Unesp. Foi diretor Artístico do Theatro Municipal de São Paulo nas temporadas de 2011 e 2012, período em que recebeu o Grande Prêmio Concerto pela qualidade da temporada lírica apresentada. Doutor em Música, fez sua especialização em Ópera na Alemanha. Participa ativamente nas temporadas das mais importantes orquestras e óperas do país.



SOCIOCULTURAL

Karaoke Paineiras

Às quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar

Tem gente que canta no chuveiro, tem gente que canta enquanto dirige, mas os Paineirenses têm um lugar especial para soltar a voz! Toda quinta-feira o Karaoke Paineiras reúne Associados que se divertem interpretando diversas músicas da nossa playlist especial.

Chame os amigos e a família e venha curtir uma noite super agradável e animada. Além de cantar, você pode aproveitar para saborear os petiscos deliciosos do nosso cardápio.

***Idade:** a partir de 16 anos, desde que acompanhado por responsável.



AMBIENTE IDEAL PARA:
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Sábado Musical

No Piano Bar,
a partir das 20h

5 de março

The Royal Queen se apresenta com tributo ao Queen

O primeiro sábado musical do ano será muito especial, com a apresentação da **The Royal Queen – Tribute Band!** No dia 5 de março os músicos fazem um show para homenagear uma das bandas de rock mais famosas do mundo, o **Queen**.

Com certeza ninguém vai conseguir ficar parado ao som de “We Will Rock You”, nem vai resistir abraçar os amigos para cantar “We Are The Champions”.

Absolutamente imperdível!



12 de março

Jurassic Rock homenageia The Rolling Stones

As pedras continuam rolando e a **Jurassic Rock** sobe ao palco do Paineiras para interpretar músicas que marcaram gerações inteiras e continuam inspirando e emocionando milhares de pessoas. Neste show, a banda fará um tributo ao **The Rolling Stones** cantando sucessos como “Satisfaction”, “Gimme Shelter”, “Honky Tonk Woman” e muito mais.



19 de março

O melhor da Country Music com a Red Fox

Alô, galera de cowboy! No dia 19 de março o sábado musical traz o melhor da música country com a **Red Fox**. A banda já tem mais de 15 anos de estrada e costuma se apresentar nos principais festivais e rodeios do país! Em 2009, eles foram os vencedores do programa *Astros do SBT* e agora se apresentam no nosso Clube com um repertório sensacional que inclui músicas de Johnny Cash e Brad Paisley! Reúna a galera e venha curtir com a gente!



Informações

Ingresso: R\$15,00 por pessoa (Associados e Convidados de Associados).

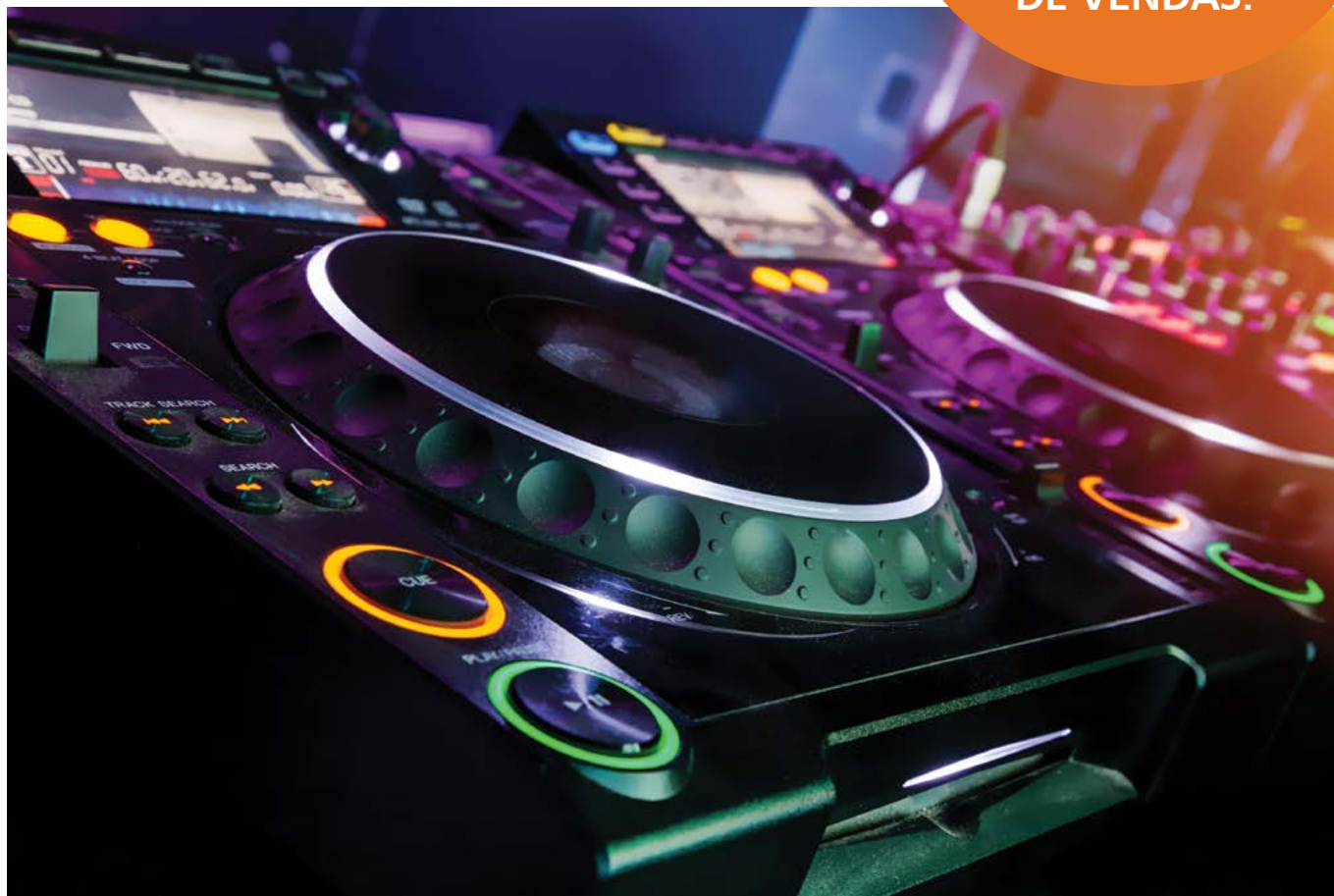
Serviço de A&B: Porções e bebidas à la carte cobrados separadamente.

Reservas: pelo telefone 3779-2052. Segunda e sábado das 8h30 às 16h / terça a sexta das 8h30 às 17h30.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Programe-se

VENDA DE
INGRESSOS A
PARTIR DO DIA
12 DE MARÇO,
NO ESTANDE
DE VENDAS.



Festa Disco com DJ Nando Jones

8 de abril, sexta-feira, a partir das 22H30, no Salão Nobre

Uma boa oportunidade para recordar a magia dos anos 70, 80 e 90! Comandada pelo DJ e VJ Nando Jones, a Festa Disco está de volta! Em abril, o mestre das pick-ups agita o Clube com flashbacks nacionais e internacionais que bombaram nas principais discotecas do Brasil, nas décadas mais dançantes, que marcaram uma geração.

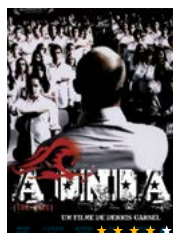
Ambientação de tirar o fôlego e hits de artistas como Donna Summer, Bee Gees e ABBA que fizeram da "Era Disco" um ícone na história da música, levam Associados a uma viagem no tempo, com uma festa que promete repetir o sucesso das edições anteriores.

Você pode adquirir seu ingresso a partir do dia 12 de março, no Estande de Vendas do Clube. Caia na gandaia, entre nessa festa!

*Idade: a partir de 16 anos desde que acompanhado por responsável (Associado) maior.

CINEMA JOVENS E ADULTOS

Março/2016



A Onda
4/3 – sexta-feira – 20h
Direção: Dennis Gansel
Elenco: Jürgen Vogel, Frederick Lau e Max Riemelt
Gênero: Drama
Origem: Alemanha
Classificação: 14 anos
Duração: 108 min
Ano: 2009



Homem-Formiga
5/3 – sábado – 19h
Direção: Peyton Reed
Elenco: Paul Rudd, Evangeline Lilly e Corey Stoll
Gênero: Ação / Ficção Científica
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 117 min
Ano: 2015



O Agente da U.N.C.L.E.
6/3 – domingo – 19h
Direção: Guy Ritchie
Elenco: Henry Cavill, Armie Hammer e Alicia Vikander
Gênero: Ação / Comédia
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 117 min
Ano: 2015



Expresso do Amanhã
11/3 – sexta-feira – 20h
Direção: Joon-ho Bong
Elenco: Chris Evans, Jamie Bell e Tilda Swinton
Gênero: Drama / Ficção Científica
Origem: EUA / França / Coréia do Sul
Classificação: 16 anos
Duração: 126 min
Ano: 2015



Meu Passado me Condena 2
12/3 – sábado – 19h
Direção: Julia Rezende
Elenco: Fábio Porchat, Miá Mello e Marcelo Valle
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 105 min
Ano: 2015



Linda de Morrer
13/3 – domingo – 19h
Direção: Cris D'Amato
Elenco: Glória Pires, Antonia Moraes e Emílio Dantas
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 105 min
Ano: 2015



Ponte dos Espiões
18/3 – sexta-feira – 20h
Direção: Steven Spielberg
Elenco: Tom Hanks, Mark Rylance e Scott Shepherd
Gênero: Suspense
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 132 min
Ano: 2015



Vai que Cola
20/3 – domingo – 19h
Direção: César Rodrigues
Elenco: Paulo Gustavo, Marcus Majella e Catarina Abdalla
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 100 min
Ano: 2015



Dois Lados do Amor
25/3 – sexta-feira – 20h
Direção: Ned Benson
Elenco: James McAvoy, Jessica Chastain e Nina Arianda
Gênero: Romance / Drama
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 122 min
Ano: 2015



Mortdecai – A Arte da Trapaça
27/3 – domingo – 19h
Direção: David Koepp
Elenco: Johnny Depp, Gwyneth Paltrow e Paul Bettany
Gênero: Comédia / Policial
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 107 min
Ano: 2015

Confira no Aplicativo Paineiras o trailer e a sinopse dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



KIDS

KIDS

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 9h às 19h50

Sábados:
Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:
Das 9h às 16h50

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h.

Quer fazer seu filho feliz? Deixe-o brincar! Além de essencial para o bem-estar dos pequenos, a brincadeira ajuda no desenvolvimento, socialização e é uma ótima forma de experimentar o mundo. O Paineiras organizou uma série de atividades em março pensando justamente na criançada. Confira!

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividade
8	Brincando de profissões
19	Brincadeiras de Páscoa
22	Brincadeiras sobre o dia Mundial da Água: Combate ao desperdício

Hora do Conto

A atividade acontece nas quintas-feiras, dias 3, 10, 17 e 24 de março, às 16h, na Brinquedoteca.

O estímulo à leitura deve começar cedo. A criança que lê aprende com mais facilidade e se comunica melhor também. Ler é a oportunidade de conhecer outros mundos sem sair do lugar. No Clube, há um espaço na Brinquedoteca, criado especialmente para dar o conforto e o estímulo necessário para que a garotada se interesse e queira voltar sempre.



SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 8h30 às 17h50

Sábados:
Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:
Fechado

Criança adora colocar a mão na massa. Sujar-se de tinta, cortar, colar, desenhar. É assim que elas liberam as emoções, trabalham a concentração, coordenação motora, inteligência espacial e criatividade.

E para fazer tudo isso o SEARTI – Setor de Educação Artística do Paineiras – reúne materiais recicláveis dos mais variados, como garrafas PET, latas, caixas de leite, tampinhas de refrigerante, entre outros, para estimular e divertir os pequenos, sem abrir mão da sustentabilidade.

Leve seu filho para conhecer o nosso espaço!

Data	Atividade
1º	Enfeite de porta
2-3	Jogo do gato e rato
4-5	Microfone
7-8	Boliche com garrafa PET
9-10	Poço dos desejos
11-12	Porta-treco do rei
14-15	Gaita com canudos
16-17	Atividades com bexigas
18	Argila
19	Oficina de Páscoa
21-22	Viseira de coelho
23-24	Confecção de quadro
26	Violão com caixa de leite
28-29	Confecção de torre
30-31	Porta-guardanapo



Treino para a Vida

Criança precisa brincar, correr, pular, experimentar, conhecer. Na fase em que a energia quase inesgotável soma-se à curiosidade e ao desenvolvimento a todo vapor, parece óbvio que infância tem tudo a ver com esporte. No entanto, a prática de atividade física ainda não é devidamente estimulada, nem mesmo nas escolas. Mas aqui no Paineiras sabemos fazer direitinho a lição de casa.



As famílias Paineirenses contam com o SEFFE/SAT, área formativa do Clube, encabeçada por profissionais altamente qualificados e em constante atualização, em todos os níveis e especializações. Tudo isso para garantir um serviço de excelência para os Associados que, assim como a nova Diretoria Executiva, entendem que é na infância que deve acontecer o incentivo a prática esportiva. Treinamos nossas crianças não somente para se tornarem atletas, mas para se tornarem cidadãos conscientes de seu papel na sociedade.

Victória Mussa nasceu para o esporte. A mãe da menina conta que desde muito nova ela sempre frequentou o Clube para fazer atividades físicas. A atleta de Nado Sincronizado, que jogou três anos na Seleção Brasileira, atualmente faz Publicidade na ESPM. Sim, ela cresceu, mas os valores aprendidos com o esporte serão parte dela a vida toda. “O esporte foi a formação básica e diária para ela ser hoje a atleta e pessoa dedicada e guerreira, sempre em busca de grandes resultados. Hoje vejo que o esporte a fez diferente. Ela cresceu com disciplina, dedicação. Isso fez ela aprender a vencer, a perder, a respeitar o adversário”, conta Andrea Mussa, mãe de Victória.

Assim como Andrea, Vânia Gorgulho viu o esporte tornar o filho, Francisco Gorgulho, Judoca de 10 anos, uma pessoa melhor a cada dia. “O esporte traz a questão do respeito na formação do indivíduo. Além disso, o Judô, especificamente, ajuda a desenvolver habilidades de comunicação, personalidade intelectual, integração social e, principalmente, o respeito que o esporte ensina de forma lúdica”, avalia a mãe do Judoca.

Aprender de forma lúdica é uma das preocupações de um dos professores mais queridos das crianças no Clube, José Roberto, que integra o SEFFET/SAT e dá aulas, atualmente, em três modalidades: Futsal, Futebol de Campo e Handebol. Ele conta que as crianças são tratadas de modo profissional, de acordo com cada faixa etária, mas que há um estímulo lúdico no início para atrair a garotada. Caso contrário, a criança faz a primeira aula e não volta mais. “O que eu sempre procuro passar para elas não é somente a parte esportiva da modalidade em si, mas também a importância do equilíbrio, da força, da coordenação. Costumo falar também sobre educação e respeito com elas”, explica o treinador.

Essa brincadeira em forma de esporte pode tornar-se coisa séria. É o caso de Ana Júlia, 13 anos, que faz parte, atualmente, do Polo Aquático. “O esporte me ajudou a amadurecer. Tenho que, por exemplo, saber conciliar estudos e treinos. Além disso, durante um jogo, temos que tomar decisões rápidas, lidar com adversários diferentes a todo o momento”, diz. Muito além dos aspectos funcionais do esporte, a prática de alguma modalidade esportiva – ou várias – certamente vai fazer diferença na vida da criança, pois como mostram os exemplos citados acima, o esporte ensina valores morais o tempo todo. “É um treino para a vida”, conclui Vânia.



Teatro Infantil

Peter Pan e Pinóquio Salvando a Natureza

ENTRADA
FRANCA

19 de março, às 15h, no Cineteatro

Como explicar para as crianças conceitos de reciclagem, proteção da natureza e economia de recursos naturais? Nós temos uma dica, traga seu filho para conferir o espetáculo Peter Pan e Pinóquio Salvando a Natureza!

Preocupado com a destruição da natureza, Tarzan reúne seus amigos Peter Pan e Pinóquio e as princesas Bela Adormecida e Branca de Neve para juntos descobrirem uma forma de salvar o meio ambiente. Quando fica sabendo que não foi convidada para a reunião, uma bruxa muito má decide piorar a situação, causando mais poluição.

Em meio a toda essa aventura, os heróis ensinam a garotada sobre a importância da preservação da fauna e da flora e sobre os cuidados que devemos ter com o nosso planeta.

É diversão e conscientização para os nossos pequenos Paineirenses. Não deixe de trazer o seu filho!



Informações

Duração: 55 min

Classificação: para crianças de 3 a 12 anos

Autor e diretor: Kiko Jaess

Realização: Cia. Sopa de Cenas



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**

Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

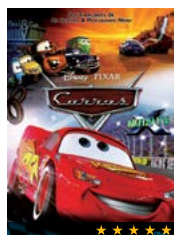

Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

CINEMA KIDS

Março/2016



Carros
4/3 – sexta-feira – 15h
Direção: John Lasseter
Gênero: Animação/Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 96 min
Ano: 2006



Os Incríveis
5/3 – sábado – 15h
Direção: Brad Bird
Gênero: Animação/Ação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 123 min
Ano: 2004



Operação Big Hero
6/3 – domingo – 15h
Direção: Don Hall
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 2014



Turbo
11/3 – sexta-feira – 15h
Direção: David Soren
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 126 min
Ano: 2013



O Rei Leão
12/3 – sábado – 15h
Direção: Roger Allers e Rob Minkoff
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 89 min
Ano: 1994



A Bela e a Fera
13/3 – domingo – 15h
Direção: Gary Trousdale e Kirk Wise
Gênero: Animação/Romance
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 87 min
Ano: 1992



Frozen – Uma Aventura Congelante
18/3 – sexta-feira – 15h
Direção: Chris Buck e Jennifer Lee
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 2014



Wall-E
20/3 – domingo – 15h
Direção: Andrew Stanton
Gênero: Animação/Ficção Científica/Aventura
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 97 min
Ano: 2008



Spirit – O Corcel Indomável
25/3 – sexta-feira – 15h
Direção: Kelly Asbury e Lorna Cook
Gênero: Animação/Aventura/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 84 min
Ano: 2002



O Pequeno Príncipe
27/3 – domingo – 15h
Direção: Mark Osborne
Gênero: Animação/Família
Origem: França
Classificação: 12 anos
Duração: 107 min
Ano: 2015

Confira no Aplicativo Paineiras o trailer e a sinopse dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



Paineirenses no combate ao Zika Vírus

Um post no Facebook pode ser uma boa forma de alerta à população. Pensando nisso, o Paineiras vem constantemente atualizando os Associados a respeito da importância da prevenção no combate ao *Aedes Aegypti*. Já velho conhecido dos brasileiros, trouxe, recentemente, uma novidade nada agradável: o Zika Vírus. Negligenciado no começo, tem se mostrado perigoso para gestantes, bebês e crianças. A negligência custou caro. Do registro do primeiro caso no Brasil até janeiro de 2016, foram 1.482.710 ocorrências. E o número vem revestido de perspectivas assustadoras. Por todas essas coisas, informar a respeito da doença e formas de preveni-la é um importante serviço público.

Os paineirenses estão adotando medidas para combater o mosquito. Daniela Baez Takahashi, mãe do Pedro, 5 anos, e Sofia, 2, conta que toma uma série de cuidados para combater o mosquito. **“Eu uso repelente elétrico, deixo-o sempre ligado. Além disso, tenho o costume de fechar as janelas cedo e uso repelente nos meus filhos todos os dias, pois acho mais aconselhável do que correr o risco de contrair uma doença”**, diz. Recentemente, a associada apareceu nas redes sociais do Clube, justamente para servir como exemplo para que todos façam a sua parte.

Ainda mais sabendo que os riscos de contaminação pelo Zika podem ser irreparáveis. O Instituto Carlos Chagas já conseguiu comprovar que o vírus atravessa a placenta, o que explica, em parte, o alto índice de bebês com microcefalia, após contato da mãe com o mosquito. A microcefalia é uma doença rara que faz com que o afetado tenha um cérebro menor que o normal, o que pode ocasionar danos neurológicos graves.

Os sintomas do Zika são parecidos com os da Dengue e Febre Chikungunya: febre, dor nas articulações, dor de cabeça e atrás dos olhos e erupções cutâneas. **“Já o tratamento da doença visa aliviar os sintomas, já que não há cura, nem tratamento específico ainda”**, explica a médica Márcia S. Bento, do Centro Médico do Paineiras.

No Paineiras o extermínio dos possíveis focos de reprodução do mosquito é prioridade. Na Quarta-feira de Cinzas (10/02), o Clube esteve fechado para o trabalho de especialistas na execução da Termonebulização, um tipo de dedetização feito com veículo equipado com sistema de lançamento de inseticida.

Por isso, fica o alerta: não deixe esse mosquito entrar na sua casa. Nem na sua casa, nem na dos outros.



Post Facebook – Associada Daniela Baez e os filhos

JUNTOS EM BUSCA DA MELHOR PERFORMANCE.

Para obter a melhor performance, cada segundo de preparação conta. É preciso superar obstáculos, vencer as próprias marcas e aprender junto dos melhores.

O Clube Paineiras ganhou um parceiro que prepara da mesma maneira.

As turmas do Colégio e Cursinho CPV acabam de receber novos competidores.

É com orgulho que o **CPV se torna a Escola que mais apoia os atletas do Clube Paineiras em 2016**, incentivando a aliança entre os estudos e a carreira esportiva.

Consolação R. da Consolação, 1705 • (11) 3123-4590
Morumbi R. Domingos Lopes da Silva, 34 • (11) 3740-2111
Vila Olímpia R. das Fiandeiras, 964 • (11) 2344-4110

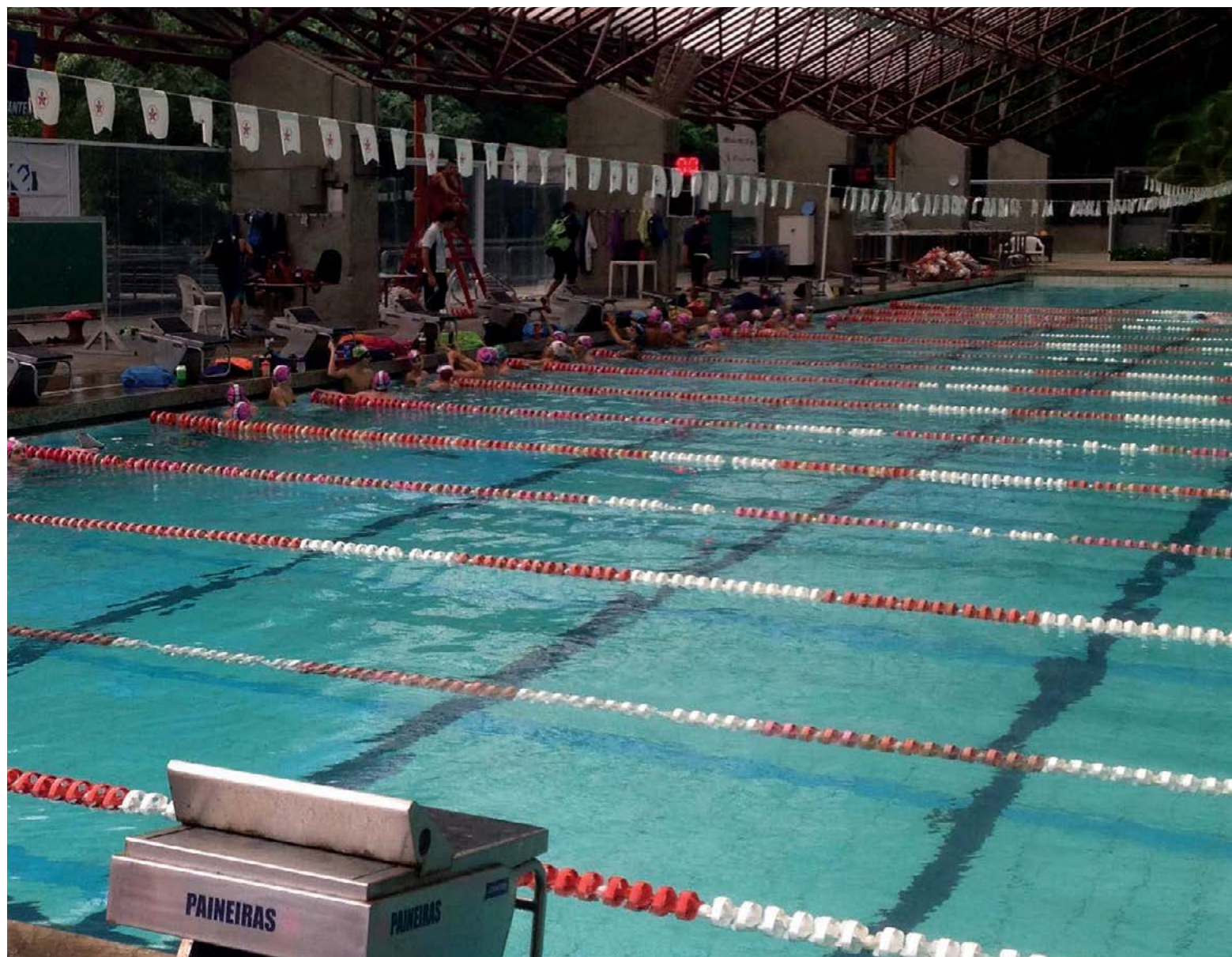
   /cpveducacional



Os treinos da natação são um espetáculo à parte

O Esporte é vocação do Paineiras. E a Natação é uma das nossas grandes estrelas. Por aqui já passaram muitos atletas de prestígio. E, atualmente, além de talentosos, eles são muitos. São mais de 74 treinando ao mesmo tempo na Piscina Olímpica, entre 17h30 e 19h30, de segunda a sexta-feira e das

7h às 11h, aos sábados. E olha que essas são apenas as categorias Petiz, Infantil e Juvenil, que reúnem atletas dos 11 aos 16 anos. Antes deles, é bom ressaltar, a equipe de Juniores, com 17 atletas, e o grupo dos Mirins também participam dos treinos. Essa é a Natação Competitiva do Clube Paineiras. Venha assistir!



“Novas Caras” do Paineiras

Início de ano é sempre o período de mudanças no esporte. E no Paineiras não é diferente. A equipe de Natação do Clube recebeu 17 novos atletas, vindos de outros clubes. Essas novidades vêm para somar a reestruturação na Natação do Paineiras, ocorrida nos últimos anos. Contratar novos atletas, técnicos de prestígio – como o Prof. Alberto Pinto e o Prof. Marco Veiga – e trabalhar incansavelmente para fazer cada vez mais campeões são apenas algumas das ações realizadas e bem-sucedidas. Em 2016, vem mais por aí. O Paineiras deseja boas-vindas aos novos atletas!



Novos atletas infantis (da esq. para dir.) – Isabela Colares, Larissa Vinocur, Ariel Potolski, Bianca Piza e Lara Behar



Novos atletas Junior (da esq. para dir.): Lucas Fernandes, Maria Fernanda Bernardes, Mariana Goulart, Henrique Marcondes, Antônio Carlos Moura, Thiago Laitz, Victor Guilherme, Leonardo Magalhães e Bruno Gonçalves



Rafael Cordani na piscina do Clube

Filho de peixe, peixinho é

A Natação do Paineiras recebeu esse ano um grande troféu. Muito além daquela taça comum em campeonatos, estamos falando da história do Clube. Os Paineirenses certamente lembram desse nome: Renato Cordani. Um dos maiores nadadores que o Clube e o Brasil já tiveram, com medalhas nos mais importantes campeonatos de natação, Cordani colocou agora seu filho – Rafael Cordani – na equipe Petiz de Natação do Clube, e ele já vem demonstrando ser um atleta de grande qualidade, tal qual o pai.

“Nadei no Paineiras por mais de 20 anos. Tive derrotas e vitórias, sendo a maior delas os amigos que tenho até hoje. Agora é a vez do Rafael. Vejo muitas semelhanças da minha turma com esta, é um pessoal muito animado, mas na hora do treino o ‘couro come’, gerando uma competitividade sadia, que faz todo o grupo andar para frente. Que o Rafael tenha sucesso e faça tantos amigos quanto eu!”, diz o pai, sem esconder o orgulho. Bem-vindo, Rafael!



Renato Cordani e o filho Rafael



Melhores no Ranking 2015 serão premiados

O ano passado rendeu bons frutos para os atletas Paineirenses. E o reconhecimento por tanta dedicação já tem data marcada. Os cinco melhores atletas, por categoria e sexo, do ranking brasileiro e paulista, serão premiados durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro (57º Campeonato Brasileiro), em Palhoça, entre os dias 21 e 24 de abril e durante a 1ª etapa do Circuito Paulista (que será no Paineiras, ainda sem data definida). Acompanhe em detalhes quem levou a melhor nos principais campeonatos de Natação Master.

RANKING BRASILEIRO

Provas Longas (200 metros, 400 metros, 800 metros e 1500 metros)

Anete Guisard R.A. Monteiro, categoria 65 – 1º lugar
Elza Marina Mazzei, categoria 65 – 2º lugar
Nadir Taubert, categoria 80 – 2º lugar
Hugo S. Morais, categoria 40 – 2º lugar
Nelson Campello Filho, categoria 75 – 3º lugar
Mercedes Risso, categoria 70 – 5º lugar
Aroma Martorell, categoria 55 – 5º lugar

RANKING BRASILEIRO

Provas Curtas (50 e 100 metros)

Anete Guisard R.A. Monteiro, categoria 65 – 1º lugar
Hugo S. Morais, categoria 40 – 1º lugar
Nelson Campello Filho, categoria 75 – 2º lugar
Nadir Taubert, categoria 80 – 4º lugar
Aroma Martorell, categoria 55 – 4º lugar
Elza Marina Mazzei, categoria 65 – 5º lugar

RANKING XIX CIRCUITO PAULISTA

(Todas as provas curtas e longas, soma dos pontos)

CATEGORIA PRÉ-MASTER (18 A 24 ANOS)

- 2º lugar – Talitha Blunke Adde.
- 3º lugar – Carolina Saad
- 4º lugar – Olivia de Thuin
- 5º lugar – Rafael Henrique S. Dias

CATEGORIA 25

- 4º lugar – Tiago Naufal

CATEGORIA 30

- 1º lugar – Marien Arndt
- 4º lugar – Bruna Lavoura
- 4º lugar – Guilherme Cotomacci

CATEGORIA 35

- 4º lugar – Renata M. Bezerra
- 4º lugar – Marcio Cotomacci
- 5º lugar – Mariana M. Guimarães
- 5º lugar – Marcos Tavares Saliture Neto

CATEGORIA 40

- 2º lugar – Fernando Editore
- 5º lugar – Margarete Lopes Bueno
- 5º lugar – Hugo S. Morais

CATEGORIA 45

- 1º lugar – Maria Stella Almeida
- 1º lugar – Alexandre Mitzkun
- 3º lugar – Luiz Alfredo Mader
- 4º lugar – Patrícia Cabral
- 5º lugar – Miriam Roux Addor

CATEGORIA 50

- 4º lugar – Ivan Nazarenko

CATEGORIA 60

- 1º lugar – Vivien Lantieri
- 4º lugar – Marion Vita
- 5º lugar – Maria Clara Abdu

CATEGORIA 65

- 1º lugar – José Orlando Loro
- 2º lugar – Marlene Iris Teno
- 3º lugar – Elza Marina Mazzei
- 4º lugar – Anete Guisard
- 4º lugar – José Armando Abdalla Junior
- 5º lugar – Emilio P. Abdu

CATEGORIA 70

- 1º lugar – Ricardo Emilio Yamin

CATEGORIA 75

- 3º lugar – Sarah Barbosa
- 3º lugar – Raul Kelvin de Thuin

CATEGORIA 80

- 1º lugar – Nadir Taubert
- 3º lugar – Gherda E. Hupfeld
- Inês Umbertina Corbetta
- Técnica Natação Master

Atleta Paineirense é homenageado pela ABMN e Fina

E falando em premiação, um dos nossos principais atletas de Natação Master, Categoria 65, José Orlando Loro, está feliz da vida. A Associação Brasileira Masters de Natação – ABMN - o homenageou pelo novo recorde mundial na prova 4X50 Medley, Ccategoría 280, estabelecido na 1ª etapa do Circuito Paulista, na piscina do Paineiras, em março de 2015. Como se não bastasse, a Federação Internacional de Natação – FINA – o contemplou com um diploma de recordista mundial na prova 4x50 Medley, Categoria 280. Parabéns, Loro!



Polo Aquático

2015 Ano de Grandes Conquistas



O Polo Aquático do Paineiras é a terceira potência no ranking de clubes do Brasil, segundo a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA. E esse reconhecimento não veio à toa. Há anos, o Clube tem investido pesado no esporte. Além de dar toda estrutura, como materiais e profissionais qualificados, ainda apoia atletas em intercâmbios internacionais. Hoje, vários atletas Paineirenses jogam em vários clubes importantes do mundo, como Pedro Vergara (Los Angeles), Felipe Alterthum (San Diego), Eduardo Wainberg (Croácia), Vitoria Chamorro (Califórnia), Sofia Rivas (Califórnia), Nicole Aulicinio (Miami), Ana Alice Amaral (Barcelona), Rafa Vergara (Barcelona) e João Pedro Fernandes (Barcelona).

Tantas conquistas são parte de uma filosofia de integração, harmonia, saúde, desenvolvimento acadêmico e alto rendimento, implantada já há mais de três anos e que refletiram em 2015. “Nós, treinadores, trabalhamos em busca de desenvolvimento global dos nossos atletas, pois temos a certeza que, por meio do bem-estar físico e mental, é que poderemos extrair o melhor deles”, explica o treinador Frank Almora.

Ele conta, por exemplo, que em julho de 2015 os técnicos Leonardo Vergara e Juan Dominguez levaram 23 jogadores para a Itália, tendo o Mar Adriático como pano de fundo. Lá eles passaram 20 dias aproveitando o clima do lugar e conheceram Roberto Calcaterra, referência como jogador.

Este ano, grandes reforços chegaram à equipe: o goleiro Marcelo Chagas, integrante da Seleção Brasileira por muitos anos, e Nicholas Fischman, grande promessa do polo aquático nacional, recém-chegado de uma temporada de intercâmbio em um dos maiores clubes de polo aquático, Barceloneta, na Espanha.

“Estamos felizes pela temporada passada, mas empolgados pela que está chegando. Acreditamos que será um ano de grandes conquistas dentro e fora das piscinas”, finaliza o técnico.

CONQUISTAS DE 2015

Sub 13 Masculino

Campeão do Torneio interestadual ACESC
Um Sonho Olímpico
Terceiro lugar no Campeonato Paulista

Sub 15 Masculino

Terceiro lugar no Campeonato Brasileiro

Sub 15 Feminino

Vice-campeã do Campeonato Brasileiro
Vice-campeã da Taça Brasil
Terceiro Lugar no Campeonato Paulista

Sub 17 Feminino

Terceiro lugar no Torneio Interestadual ACESC
Um Sonho Olímpico

Sub 17 Masculino

Campeão Brasileiro
Campeão do Torneio Interestadual ACESC
Um Sonho Olímpico

Sub 19 Feminino

Vice-campeã do Campeonato Brasileiro
Campeãs do Campeonato Paulista

Sub 19 Masculino

Campeão Brasileiro

Nado Sincronizado

Estão abertos os testes para o Nado Sincronizado

O Nado Sincronizado no nosso Clube é espetacular e referência em todo o Brasil. E tem uma galerinha que não só gosta, mas adoraria praticar o esporte. Se você conhece uma criança apaixonada pela modalidade, uma boa forma de incentivá-la nesse início é inscrevê-la em alguma equipe.

No Paineiras, todo início de ano o Nado Sincronizado seleciona atletas para compor a pré-equipe. Essa vivência no esporte é importante para os iniciantes acompanharem competições, torneios, festivais e treinos. O Clube já iniciou os testes para crianças de até 11 anos.

Os interessados precisam agendar o teste no Departamento Competitivo. O horário do treino é das 14h30 às 17h, de terça a sexta-feira, sendo obrigatória a participação três dias por semana. A responsável por essa equipe é a técnica Priscila Pedron.

Aguardamos vocês!



Pré-Olímpico

Este ano promete. O Nado Sincronizado do Paineiras tem tudo para fazer bonito nos Jogos Olímpicos 2016. Já classificada automaticamente – pois o Brasil é a Sede das Olimpíadas – a Seleção Brasileira contará com as atletas paineirenses **Sabrina Lowy** e **Lara Teixeira**, capitã da equipe, entre as participantes. Por já terem vaga garantida, as meninas devem entrar com apresentação especial no Pré-Olímpico, que acontecerá de 2 a 6 de março, nas piscinas do Maria Lenk.

Para tanto, o Brasil deve entrar com duas coreografias pré-competidoras. O dueto Júnior e Sênior do Paineiras, formado pelas atletas **Mariana Giorgi** e **Sofia Costa**, foram as escolhidas para nadar a prova de dueto livre. Elas estarão lá sob os olhares do mundo todo, mostrando a força do Nado Sincronizado do Brasil.

LONGO CAMINHO RUMO AO SUCESSO

Essa é quinta vez consecutiva na História que o Nado Sincronizado do Paineiras leva atletas para a Seleção Brasileira, na disputa de vaga no Pré-Olímpico. Em 2000, as gêmeas **Isabela** e **Carolina Moraes**, lideradas pela técnica **Andrea Curi**, classificaram-se para as Olimpíadas de Sidney, na Austrália. Já em 2004, novamente as gêmeas Isabela e Carolina – dessa vez muito mais bem preparadas – classificaram-se para o Pré-Olímpico, representando lindamente o nosso País em Atenas, na Grécia.

Em 2008, entraram em cena Lara Teixeira e Nara Figueira. Após uma seletiva interna para conquistar a vaga de due-



Andrea Curi, Nayara Figueira, Técnica Canadense Leslie Sproule e Lara Teixeira (Olimpíadas de Londres 2012)



Lara Teixeira, Nayara Figueira (Treino Olimpíadas de Londres 2012)



Lara Teixeira, Andrea Curi e Nayara Figueira (Pan-americano Guadalajara 2011 – México)



Andrea Curi e a Técnica
Tetracampeã olímpica Tatiana
Pokowskaya, em Atenas 2004



Andrea Curi e as Gêmeas
Carolina e Isabela Moraes



Lara Teixeira e Nayara Figueira
(Treino Pan-americano
Guadalajara 2011 – México)



Lara Teixeira e Nayara
Figueira (Pan-americano
Guadalajara 2011 – México)

tista da Seleção, Nayara conquistou a posição e disputou o Pré-Olímpico, ao lado de Lara, classificando o dueto do Brasil para Pequim-2008. Finalmente, em 2009, após a mudança de Lara para São Paulo, e sob liderança da técnica Andrea Curi e com a ajuda valiosa do psicólogo Arthur Ferraz, o dueto cresceu muito na preparação para os Jogos Olímpicos de Londres, ocasião em que conquistaram vaga para o Pré-Olímpico.

Agora é a vez do Paineiras e dessas meninas valiosas irem ainda mais longe. Boa sorte para elas!



Sabrine Lowy e Lara Teixeira (Pan-americano Toronto – 2015)



Lara Teixeira, Andrea Curi e Nayara Figueira (Clínica na Rússia em 2012)



Lara Teixeira, Nayara Figueira, Andrea Curi e Leslie Sproule
(Olimpiadas de Londres 2012)



Lara Teixeira, Nayara Figueira (Treino Olimpíadas de Londres 2012)

ESPORTES



Tênis Competitivo

Preparem-se para grandes conquistas no Tênis, em 2016

O ano mal começou e o Tênis do Paineiras já está a todo pavor. Os atletas Paineirenses estão participando de várias etapas do Circuito Paulista. Na 2ª etapa (Academia Slice), Bruno Varella (Categoria 10 anos Masculino) foi semifinalista em simples e Vice-Campeão em duplas, Júlia Viesi (Categoria 10 anos Feminino) foi Vice-Campeã em simples e Giovana Louzado (Categoria 14 anos Feminino) conquistou o vice-campeonato em simples.

Já na 3ª etapa, ocorrida no Clube Esperia (Copa Futuro), os tenistas Bruno Varella e Otávio Louzado dos Santos (Categoria 11 Masculino) sagraram-se campeões em simples e duplas. Gabriel Santos conquistou o título em duplas (Categoria 14 anos Masculino) e Lara Diniz de Souza (Categoria 12 anos Feminino) e Camila Felizzola (Categoria 16 anos Feminino) chegaram às semifinais em duplas.

Na 4ª etapa, realizada no Paineiras (Copa São Paulo/Maria Silberberg), os resultados foram expressivos, mostrando que os tenistas estão bem preparados para a temporada. Bruno



Camila Felizzola e Carolina Fabbri



Júlia Viesi



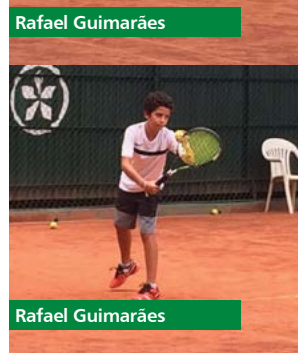
Gabriel Santos



Gabriel Santos



Rafael Guimarães



Rafael Guimarães



Otávio Louzado dos Santos



Rafael Marques da Silva





Renato Lima



Atletas reunidos na Copa Futuro do Tênis

Varella e José Pinto chegaram à semifinal em simples e duplas Júlia Viesi e Marina Monzillo (Categoria 10 anos Feminino) foram vice-campeãs em simples e duplas Otávio Louzado Santos foi campeão em simples e duplas Rafael Marque da Silva (Categoria 16 Masculino) foi semifinalista em simples e duplas Pedro Cordeiro conquistou o vice-campeonato em duplas Lara Diniz de Souza (Categoria 12 anos Feminino) foi semifinalista Laura Azanha (Categoria 14 anos Feminino) e Camila Felizzola (Categoria 16 anos Feminino) foram semifinalistas e Carolina Fabbri (Categoria 16 Feminino) sagrou-se campeã em duplas.

A 5ª etapa (Copa Kirmayr), em Serra Negra, sob o comando do Coordenador Técnico de Tênis, Otaviano A. dos Santos, foi bem expressiva para os Paineirenses também: Otávio Louzado foi semifinalista em duplas, Rafael Marques da Silva, em simples e duplas, Carolina Fabbri conquistou o vice-campeonato em duplas e Giovana Louzado chegou às semifinais em duplas.



Camila Felizzola e Carolina Fabbri

Torneio Internacional Feminino de Tênis

Além do Circuito Paulista, outros atletas Paineirenses estão fazendo bonito em outros campeonatos. A tenista Cristiane Tassi esbanjou categoria e venceu a ex nº 1 do Brasil, Andréa Vieira, no Torneio Internacional Feminino de Tênis – Womens Circuit, chegando ao vice-campeonato, perdendo apenas na grande final para Nathalia Rossi por 6/1 6/2. Parabéns, Cristiane!



Cristiane Tassi, Luís Fernando Baliero (Presidente da Federação Paulista de Tênis) e Nathalia Rossi



Cristiane Tassi



Cristiane Tassi e Nathalia Rossi

Judô

2016 será o ano do Judô do Paineiras

A temporada de Judô começou com tudo. Depois de um intensivo, em janeiro, com a Seleção Brasileira que irá disputar os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, a equipe de judocas do Paineiras, segue agora para duas importantes competições. O tradicional Troféu Yokichi Kimura, que acontece no dia 6 de março, em Mogi das Cruzes, deverá contar com aproximadamente 1500 judocas de todo o estado. Já nos dias 18 e 19, a Copa São Paulo promete reunir mais de 2000 judocas do Brasil todo.

As expectativas para este ano não poderiam ser melhores: a equipe está cheia de atletas talentosos e vitoriosos. No Sub 11, Lucas Dell'Aquila, ouro no Paulista 2015, e Felipe Calil, bronze no Paulista 2015 fazem sua estreia no Paineiras. Outra estreia importante ocorrerá na Classe Sub 13: Francisco Gorgulho, ouro no Paulista 2015. Na Sub 18, Bárbara Lopes, que conseguiu excelentes resultados no ano passado na Classe Sub 15, irá buscar novas conquistas na Classe Sub 18. Já na Sub 21, Alana Uraguti, atleta integrante da Seleção Brasileira de Base, irá estreiar no cenário internacional nas etapas do Circuito Sub 21, em abril.

A categoria Sênior é outra que deve render muito este ano: Allan Kuwabara, bronze no Mundial Sub 21 e ouro na etapa Continental do Circuito Mundial, busca resultados iguais ou melhores em 2016, já pensando no Mundial de 2017. Na mesma categoria, a atleta da Seleção Brasileira, ouro no Grand Slam do Rio de Janeiro, em 2012, vice-campeã mundial militar, em 2013, e com títulos do Grand Prix de Almaty, no Cazaquistão, e de Tashkent, no Uzbequistão, em 2013, Mariana Barros completa o time de estrelas do Judô do Paineiras. Preparem-se para as medalhas!



Judocas da classe Sub 11 e Sub 13



Francisco, Gabriel e Beatriz, destaques da classe Sub 13



Felipe e Lucas, destaques da classe Sub 11



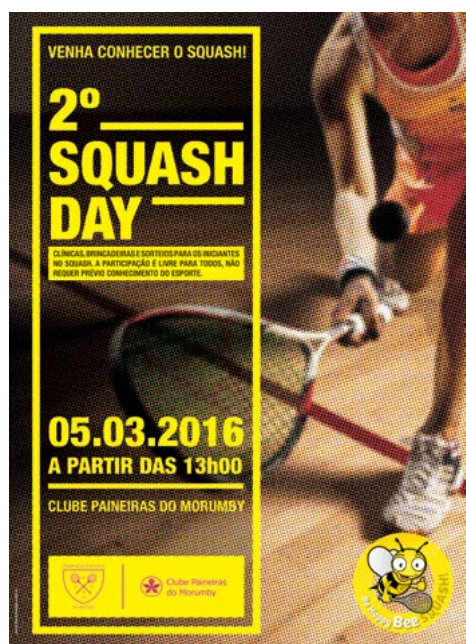
Judocas da classe Sub 21 e Sênior

Squash

O Squash Day vai fazer você se apaixonar pelo esporte

Quando a revista Forbes elegeu o Squash como o melhor exercício para as pessoas praticarem, a publicação fez uma escolha acertada. Pense em um esporte que, em apenas 30 minutos, pode queimar mais de 500 calorias? Que melhora o sistema cardiovascular, condicionamento físico, raciocínio e memorização. Diminui o estresse, modela o corpo, desenvolve a agilidade, flexibilidade, coordenação motora, força e equilíbrio. Esse é o Squash. Por isso você não pode ficar de fora do evento

que o Clube Paineiras vai realizar no dia 5 de março, a partir das 13h. O Squash Day tem a finalidade de encontrar novos adeptos para o esporte. O Squash pode ser praticado em todas as idades. Neste dia, muitas pessoas terão a oportunidade de ter um primeiro contato com o esporte. Haverá jogos de exibição, com explicação das regras. Vale lembrar que o Clube ainda tem vagas disponíveis para quem queira fazer aulas de Squash. Consulte disponibilidade na Central de Atendimento – CAT.



Squash Day 2015

Futebol de Campo



Vem aí a XI Super Copa de Futebol! Quer participar?

Que tal jogar no Clube, de modo mais profissional, com campeonato, uniforme e times bem montados? Este ano, o Paineiras modificou algumas normas para fortalecer e estimular os Paineirenses a participarem da XI Super Copa de Futebol de Campo.

Nesta edição, a inscrição é obrigatória e os times serão divididos em 4 categorias: Principal (mínimo de 18 anos), Master (mínimo 30 anos), Sênior (mínimo 45 anos) e Super Sênior (mínimo 60 anos). "Nós queríamos estabelecer critérios mais claros na categorização. A ideia é dividir para somar. Nossa intenção é atrair gente nova do Clube para nosso futebol", comenta Sergio Barretto, diretor de Futebol do Clube.

O atleta pode se inscrever em quantas quiser e receberá o uniforme completo para cada categoria de que participar. E novas melhorias já estão sendo estudadas: "Temos pleiteado reformas no Society e na área onde ocorrem as partidas. É um lugar muito bonito, mas pouco aproveitado pelos Paineirenses. A ideia é que eles possam trazer a família, explorar esse espaço tão rico, tão cheio de natureza", detalha Sergio.

Inscrição: uma categoria R\$ 100, duas R\$ 180 (com desconto de 10%) e três R\$ 250 (com desconto de 17%). A cobrança será realizada via boleto do Clube e somente após a retirada do uniforme no almoxarifado.

Informações na Central de Atendimento – CAT, até o dia 6 de março.

Em caso de dúvida, fale com o Departamento de Esportes (Mirabelli, Paulo e André) ou com o Diretor de Futebol, Sergio Barretto.

SNOOKER

Campeonato 2º Time B "PAULO NOVAES" De 8 a 22 de março, a partir das 19h, na Sala de Snooker

Gosta de Snooker? Tem vontade de assistir grandes jogadores da sinuca? Venha para o Paineiras! Entre os dias 8 e 22 de março, a partir das 19h, acontece o Campeonato 2º Time B "Paulo Novaes", categoria Master, na sala de Snooker do Clube.

O diretor do Snooker, Luiz Gonzaga Soares, o Catarino como é conhecido por todos, faz um convite especial aos Paineirenses que curtem uma boa tacada: "Vale a pena assistir!" Segundo ele, o Campeonato, disputado na Regra Brasileira, começa com aproximadamente 16 jogadores até o mata-mata. O campeão sairá no jogo do dia 22. Junte os amigos e prestigie!



Voleibol

Dê uma cortada no sedentarismo

Muita gente torce o nariz para atividades físicas. Mas muitas delas são divertidas, estimulam a coletividade e sociabilidade e ajudam – e muito – a queimar calorias e fortalecer a saúde. É o caso do Voleibol. Muito dinâmica, mas com pouco contato físico, costuma agradar até os mais exigentes. Se esse é o caso, que tal começar a praticar? O Paineiras tem uma estrutura excelente para quem gosta do esporte. No Clube há equipes competitivas masculina e feminina, recreativas, mistas e voleibol de areia.

Os horários são flexíveis e há possibilidade até de participar de equipes noturnas (a partir de 18 anos).

QUADRA

São sempre às segundas e quartas-feiras, das 8h às 10h e das 20h às 22h, às terças e quintas-feiras, das 8h às 10h e das 18h às 22h.

AREIA

O horário é das 20h15 às 21h15, às terças-feiras e das 19h30 às 21h30, às sextas-feiras.

As inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento – CAT ou nos horários de treinamento.

**VENHA
PRATICAR!**



Byanca Vasconcelos, professora de Pilates do Paineiras

Pilates, um estilo de vida

O Pilates pode mudar sua vida. Por trabalhar o corpo todo, de modo equilibrado, promovendo uma verdadeira reeducação de movimentos e postura, esse exercício físico vai te deixar mais forte e mais leve ao mesmo tempo. O grande nome do Pilates é Joseph Hubertus Pilates, criador da técnica. O alemão, que sofria de asma, bronquite e raquitismo, viu na saúde frágil uma oportunidade de estudar o corpo humano. Aliou anatomia, física, biologia, fisiologia, medicina tradicional e chinesa e desenvolveu exercícios usando artefatos que encontrava na época em que esteve preso em um campo de concentração, em Londres.

"Com 10 sessões você sentirá a diferença, com 20 sessões as pessoas perceberão a diferença e com 30 sessões você terá um novo corpo."
(Joseph H. Pilates)

O Pilates como exercício físico passou a ser amplamente praticado por dançarinos, principalmente bailarinos, que viam nessa atividade uma oportunidade de fortalecer a musculatura e diminuir o risco de lesões. Atualmente, o método faz muito sucesso, justamente, por ser um exercício de baixo impacto, com pouca sobrecarga nas articulações, capaz de melhorar a flexibilidade, a força, a resistência, o equilíbrio muscular e a coordenação global do corpo.

No Paineiras, as aulas são sempre ministradas por profissionais de Educação Física; no total são 14 professores, distribuídos em três períodos, de segunda à sexta-feira e também nas manhãs de sábado. As aulas têm duração de 1 hora e atendem pequenos grupos de quatro a cinco alunos, no máximo. Além disso, todos os estúdios possuem um professor auxiliar para orientar e ajudar no andamento das aulas. São quatro professores matutinos – das 7h às 12h, – quatro vespertinos – das 13h às 18h, – e quatro noturnos – das 18h às 22h. Além de dois professores atendendo no sábado, das 8h às 12h. O Clube tem também aulas experimentais, para que o aluno interessado possa conhecer o método, antes de iniciar efetivamente a atividade, de segunda à sexta-feira, às 13h e 21h.

Semana de Planejamento do Fitness

Os professores de Fitness do Paineiras não param. Quando não estão dando aula, estão atualizando conhecimento na área, com o objetivo de levar o melhor para os seus alunos. De 25 a 29 de janeiro, por exemplo, eles fizeram a Semana e Planejamento das modalidades Boxe, Condicionamento Físico Personalizado, Pilates e Treinamento Funcional. Aproveitando o recesso, os professores estudaram os regulamentos, treinamentos práticos e teóricos e reestruturação de modalidades. Eles já estão prontos para o início da temporada. Por isso, fica a dica: alunos veteranos, atualizem a liberação médica e iniciantes, apresentem na primeira aula o atestado médico. Muito carinho, dedicação e empenho esperam por vocês!



Rolo Azul do Fitness – Para que serve?



Uso do rolo azul durante aula do Professor Cauê Pandolfo

O rolo azul utilizado no Fitness tem uma utilidade nobre: ele é o responsável por fazer a liberação Miofascial. Explicando ao pé da letra, “mio” quer dizer músculo e “fáscia” significa tecido conectivo. Matou a charada? Ainda não? Nossos músculos e movimentos não são isolados, eles estão revestidos de tecido conjuntivo, nervos cutâneos, vasos sanguíneos e gordura, conectados pela fáscia muscular, uma lâmina de tecido resistente e elástica, que recobre todos os músculos do corpo e permite o deslizamento perfeito durante os exercícios.

A utilização deste rolo azul permite um melhor aproveitamento da atividade, bem como ajuda a evitar lesões. É importante ressaltar que para utilização do rolo no Clube deve-se ter a supervisão dos professores de Fitness. Em caso de dúvidas, procure o professor para esclarecimentos.



Professor Cauê Pandolfo orienta aluna durante aula

SEFFE/SAT



Formando Atletas E Cidadãos

ESPORTES

Quer saber como incentivar o seu filho a gostar de esportes? Seu Clube tem um lugar feito especialmente para isso.

O Setor de Educação Física e Formação Esportiva – SEFFE – e o Setor de Aperfeiçoamento Técnico – SAT – são os responsáveis pela área de formação esportiva do Departamento de Esportes do Clube Paineiras. É por meio deles que os Associados iniciantes ou que querem se aperfeiçoar têm a oportunidade de crescer como atletas e fazer do esporte um estilo de vida.

No SEFFE, os Associados de 1 a 12 anos desenvolvem melhor suas habilidades motoras, psicoafetivas e sociais. O incentivo

à prática esportiva leva, naturalmente, o aluno a escolher uma modalidade específica e o Setor encaminha os melhores para as equipes competitivas.

Já no SAT, o Associado dá continuidade às atividades esportivas, aperfeiçoando-as. Esse Setor é voltado para crianças e jovens acima de 13 anos. Assim como no SEFFE, os melhores alunos são encaminhados para as equipes competitivas do Paineiras.

DIRETORIA MAIS PRÓXIMA

Pensando na importância de manter Diálogos Colaborativos com o Associado, a Diretoria Executiva está abrindo a agenda dos diretores para pais e alunos poderem comunicar-se de modo mais efetivo. No SEFFE/SAT, a diretora Adriana Mello estará disponível no Clube, às quartas-feiras, das 14h às 17h, para dialogar com pais e associados.

Para facilitar, os atendimentos podem ser agendados através do telefone 3779-2103 e 3779-2115 com Débora ou José Carlos.

Confira os Campeonatos de Março do SEFFE/SAT:

18ª Edição da Copa Sindi-Clube de Futsal

Vem aí o maior campeonato entre clubes associados do Brasil. Como acontece todos os anos, o Clube Paineiras estará representado, em diversas categorias. Alunos de 8 a 15 anos, selecionados para as turmas de treinamento das categorias sub, disputarão cerca de 20 jogos em cada faixa etária, entre março e dezembro. Os professores Luis Fernando Rodrigues Arjones e Robson Vagner Felix da Costa da Silva serão os responsáveis por fortalecer e liderar as equipes. Boa sorte para eles!



Campeonato Interclubes de Futebol de Campo

Outro grande campeonato entre clubes ligados à Associação Paulista Interclubes de Futebol Menor terá representantes Painerenses também. Alunos selecionados das turmas de treinamento das categorias Sub 13, Sub 15 e Sub 17 disputarão cerca de 20 jogos em cada faixa etária, entre março e dezembro, sob liderança dos professores Renato Gomes Pinho e Alexandre Lopez Martinez. Não perca!



AGENDA

Testes de Habilidades Abertos para Associados

1º semestre, até o dia 31 de maio
2º semestre, até o dia 31 de outubro

O SEFFE/SAT está com testes de habilidades abertos para cursos da área formativa. Neste ano funcionará assim: os testes para Natação SEFFE (todos os níveis) serão realizados até o último dia útil do mês de maio, no 1º semestre. Os demais cursos ocorrerão do início até o fim do mês de outubro, no 2º semestre. Todos os testes são realizados nos horários e locais de aula, nas turmas de treinamento. Acompanhe abaixo, mais detalhes sobre as inscrições e o calendário do 1º semestre:

Inscrições

Natação SAT: a partir do nível 2
Judô SEFFE: a partir do nível 2 – Judô SAT: todas as turmas;
Karate SEFFE: para as turmas de nível 1 e 2, juntas;
Karate SAT: para todas as turmas;
Tênis SEFFE: nível 1 a partir de 7 anos em diante;
Tênis SAT: todas as turmas

Calendário do 1º Semestre

MARÇO

DIA 24 – 5ª feira – aula opcional para todos os cursos
DIA 25 – 6ª feira – feriado Paixão de Cristo
DIA 26 – sábado – aula opcional para natação piscina kids (definir escala)
DIA 27 – domingo – feriado – Páscoa

ABRIL

DIA 20 – 4ª feira – aula opcional para todos os cursos
DIA 21 – 5ª feira – feriado Tiradentes

MAIO

DIA 1º – domingo – feriado – Dia do Trabalho
DIA 26 – 5ª feira – feriado – Corpus Christi
DIA 31 – 3ª feira – **TÉRMINO DOS TESTES DE HABILIDADE PARA O CURSO DE NATAÇÃO-SEFFE**

JUNHO

DIA 27 A 30 – Rematrícula ba Central de Atendimento – CAT.

SCORP



ESPORTES

Venha Fazer Parte do Time

Se você gosta de correr, mas não sabe por onde começar, que tal se juntar ao SCORP? Para fazer a inscrição, basta ir à Central de Atendimento – CAT. Os dias e locais de treino são bastante flexíveis: às segundas-feiras o horário é das 6h30 às 10h, às terças e quintas-feiras, das 7h às 10h ou das 17h às 20h e aos sábados, das 7h às 11h. Na semana, as corridas ocorrem na pista de Atletismo do Clube e aos sábados, na USP. Corre lá!



Meia Maratona Da Disney

Janeiro é um mês ótimo para curtir as férias em um lugar como a Disney, mas esse mundo mágico vai além dos parques e desenhos animados. A Meia Maratona da Disney é um dos eventos que mais atraem brasileiros nessa época. No dia 10 de janeiro deste ano não foi diferente. Vários corredores prestigiaram o evento. Acompanhe os melhores tempos dos atletas do SCORP, no percurso de 21,1 km:

Gilson Okuda 02:10:06
Kellie Okuda 02:10:07

1ª Etapa Paulista De Corridas De Montanha Mairiporã

Enquanto no Campo de Marte ocorria a Corrida de Rua Oral B, em Mairiporã, também no dia 31 de janeiro, outra galera que adora correr participava da 1ª Etapa Paulista de Corridas de Montanha. Os paineirenses mais bem colocados no percurso curto de 9 km foram:

Rogério Augusto da Silva Tempo: 55:00
3º Lugar Masculino na Faixa Etária

Renata Staliano Broetto Azanha 01:00
2º Lugar Feminino Geral

Corrida de Rua ORAL B

O lugar é conhecido pelos aviões que pousam e decolam o tempo todo. Mas no último dia de 2015, quem esteve por lá viu muita gente correndo. A Corrida de Rua Oral B, que aconteceu em 31 de janeiro, no Campo de Marte, em Santana, zona norte de São Paulo, mudou um pouco o clima do lugar. E o Paineirense João Branco de Miranda foi o atleta que marcou presença no percurso 7 km. Acompanhe abaixo o tempo dele:

João Branco de Miranda Tempo: 46:15



AGENDA PAINEIRAS

MARÇO

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.

Sábados e domingos das 7h às 11h.

Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.

Sábados e domingos das 8h às 12h.

Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.

Sábados e domingos das 8h30 às 12h.

Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS

SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Sextas às 20h. Sábados e domingos às 19h.

Programação completa na página 51.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.

Encontro na Plataforma Infantil.

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Sextas, sábados e domingos às 15h.

Programação completa na página 57.

● SOCIOCULTURAIS

● KIDS

● ESPORTIVOS

DE 1º A 31 DE MARÇO

EXPOSIÇÃO “ARTEANDO”

De segunda a quinta-feira das 9h às 22h.

Sextas e sábados das 9h às 18h.

Saguão do Centro Cultural.

5 DE MARÇO

2º SQUASH DAY

A partir das 13h. Nas Quadras de Squash.

VENHA CONHECER O SQUASH!

2º SQUASH DAY

CLÍNICAS, BRINCADEIRAS E SORTEIOS PARA OS INICIANTES NO SQUASH. A PARTICIPAÇÃO É LIVRE PARA TODOS, NÃO REQUER PRÉVIO CONHECIMENTO DO ESPORTE.

05.03.2016
A PARTIR DAS 13h00

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

5 DE MARÇO

SÁBADO MUSICAL COM A THE ROYAL QUEEN

A partir das 20h. No Piano Bar.

DE 8 A 22 DE MARÇO

SNOOKER

CAMPEONATO 2º TIME B “PAULO NOVAES”

A partir das 19h. Na Sala de Snooker.



12 DE MARÇO

SÁBADO MUSICAL COM JURASSIC ROCK
A partir das 20h. No Piano Bar.



DE 14 A 20 DE MARÇO

EXPOSIÇÃO "COR E MOVIMENTO"
Das 9h às 22h. No Saguão Social.

18 DE MARÇO

PAINEIRAS DANCING
Sexta-feira a partir das 22h.
No Restaurante das Cúpulas.

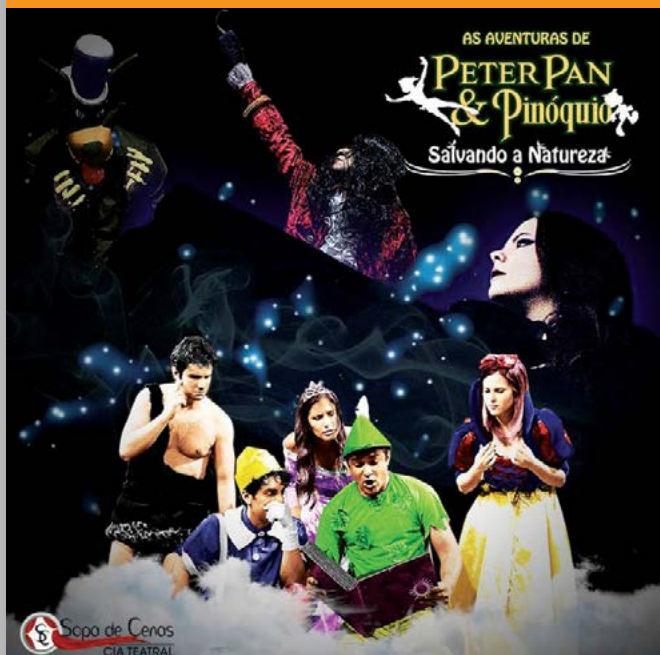


19 DE MARÇO

SÁBADO MUSICAL COM A RED FOX
A partir das 20h. No Piano Bar.

19 DE MARÇO DESTAQUE

TEATRO INFANTIL
"PETER PAN E PINÓQUIO SALVANDO A NATUREZA"
Sábado, às 15h. No Cineteatro.



29 DE MARÇO

SARAU CULTURAL
Terça-feira às 20h30. No Cineteatro.



Onde comer no Paineiras?

Conhecer novos restaurantes é um passeio bem paulistano. E o seu Clube é uma excelente opção, pois abriga as mais variadas culinárias. Que tal comida japonesa? Um filé à parmegiana? Ou quem sabe uma feijoada bem caprichada? No Paineiras tem tudo isso e muito mais. Confira abaixo nossas deliciosas opções e bom apetite!

Os restaurantes e lanchonetes do Clube são rigorosamente administrados pelo Departamento de Alimentos e Bebidas, com supervisão de uma nutricionista e uma técnica de nutrição de modo a garantir que os estabelecimentos cumpram com todas as normas e exigências da legislação sanitária em vigência, tendo como principal objetivo a qualidade dos alimentos e a saúde dos Associados.



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132. Experimente a picanha de Réchaud e seus acompanhantes.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Terça a sexta: 10h às 18h
Sábado, domingo e feriados: 8h às 17h
Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138. Aqui é possível tomar o inigualável cafezinho acompanhado de uma grande variedade de chocolates e sabores.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriados: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136. Refrescante água de coco, sucos deliciosos, açaí e ainda as famosas paletas mexicanas. Destaque para o sanduíche mais famoso do Paineiras, com peito de peru, queijo branco, alface, tomate e pão integral.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo e feriados: 7h às 19h



DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130.
A melhor opção para refeições rápidas. Pastéis deliciosos, salgados, o incrível bife à parmegiana, sorvete italiano e aos finais de semana, espetinhos variados para serem degustados com uma cerveja bem gelada.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a Sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriados: 10h às 20h



E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746.

A novidade do Clube. Pratos e petiscos, chope Stella e Brahma, claro e escuro. O local ideal para happy hour com os amigos.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: 16h às 22h

Terça a sexta: 14h às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h



E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723.

O que há de melhor na culinária japonesa. Deguste uma refeição saudável e aproveite os sabores da cozinha oriental. Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: 16h às 22h

Terça a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h



RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124.

No almoço, Buffet à quilo de segunda a sexta-feira. Aos sábados, a tradicional feijoada. Domingos com um extenso cardápio, incluindo comida japonesa e outras refinadas especialidades do Rofer Gastronomia e Eventos. De noite, serviços de pizzaria com forno à lenha. Também isento de taxa de convidado para o almoço durante a semana.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Almoço: segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e à La Carte

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 0h

Sexta Dançante: (vide programação Sociocultural): 21h às 2h

Domingo e feriados: 19h às 23h

SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriados: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriados: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h. Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriados: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h. Quarta e

sexta: 10h às 20h. Sábado, domingo e

feriados: 9h às 14h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h. Sábado: 9h às 13h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h. Sábado: 8h às

18h. Domingo: fechado. Feriados: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h. Sábado:

8h às 16h. Domingo e feriados: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 6h às 19h

Domingo: 7h às 18h

Feriados: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriados*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 19h50

Sexta: 8h às 18h50

Sábado: 8h às 16h50

Domingo e feriados: 9h às 12h50

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriados: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriados: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 7h às 17h

Terça a sexta: 7h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS 3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 22h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO 3779.1739/ 3779.2050

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriados: fechado

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV – 99975.9598

Horário de atendimento:

Segunda, sexta, sábado, domingo e

feriados: 8h15 às 16h

Terça, quarta e quinta: 8h15 às 19h30

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fechado para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL

BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriados: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA INFANTIL, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriados: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h. Sábado, domingo

e feriados: 8h às 19h. Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriados: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriados: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriados: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda: 16h às 22h

Terça a sexta: 14h às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Segunda: 16h às 22h

Terça a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e à La Carte.

Segunda: Restaurante fechado no período noturno. Terça, quarta, quinta

e sábado: 19h à 0h

Sexta Dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 2h

Domingo e feriados: 19h às 23h

CASA EM CONDOMINIO FECHADO – NOVA JUNTO AOS CLUBES PINHEIROS E HEBRAICA, SHOPPING IGUATEMI

Térrea com Jardim e Gramado,
Praça Arborizada.
Piscina, Espaço Gourmet, SPA (Projeto).
4 Suítes, 5 Vagas de Garagem.
R\$ 4.900.000,00 Imperdível!
Atendimento Preferencial aos Clubes,
Paineiras, Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

Fotos: REF.71781, 72374
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133 (11) 9.8174-5675

**Anuncie nos
Classificados da
revista Paineiras!**

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os Associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 250,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação e Marketing ou através do telefone (11) 3779-2099 e pelo e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

REFORMAS & DECORAÇÃO

Projetos Residenciais Personalizados.
Acompanhamento e Administração das Obras
do Começo ao Fim. Assessoria nas Compras
dos Itens da Obra e da Decoração.

Agende Uma Visita:
Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Sala. 611.

so_lange@uol.com.br
Solange Guerra
(11) 2305-0366 / (11) 9.9292-6002



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Confraternizações
corporativas
Lançamentos
Convenções de
vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

**SÃO PAULO
Center**



Colégio Pentágono

*Há 45 anos a serviço de uma
educação de excelência*

- › Educação Infantil a partir de 1 ano
- › Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- › Horário estendido opcional
- › Programas de imersão em língua inglesa a partir da Educação Infantil com diplomas válidos para ingresso em universidades no mundo todo
- › Aplicações dos exames internacionais Cambridge e DELE
- › Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular

Colégio
Pentágono 

Agende uma visita pelo site:
www.colegiopentagono.com

 /ColegioPentagono  /PentagonoColegio

Alphaville
Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi
R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes
Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

Educação Bilíngue

**Seu filho merece
um mundo maior**

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita
11 3758 2241

www.see-saw.com.br

 seesawpanambyoficial

Rua Visconde de Nacar, 86
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,
qualidade e pioneirismo

