



— CULTURA —
DA DOAÇÃO



REVISTA PAINEIRAS
ABRIL DE 2016

- Baby • Educação Infantil
- Ensino Fundamental • Ensino Médio
- Período Integral Bilingue - Global Program

Nossos Diferenciais

- ✓ Tecnologia Google for Education;
- ✓ Google Learning Space;
- ✓ Certificação Cambridge;
- ✓ Avaliação individual Geekie;
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab;
- ✓ Vivências Internacionais;
- ✓ Robótica Educacional;
- ✓ Atividades Extracurriculares;

Telefone:

|| 3887 0400



**NÓS APOIAMOS
OS ATLETAS
DO CLUBE PAINEIRAS**

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP

Sumário

PAINEIRAS

8 CAPA – Cultura da Doação
Fique por dentro do trabalho desenvolvido pelo DASP



SOCIOCULTURAL

31 EXPOSIÇÃO DE LÚCIO BITTENCOURT
Artista apresenta esculturas em sucata



36 BAZAR DAS MÃES
Diversas opções de presentes especiais

44 SÁBADO MUSICAL
Atrações musicais animam a noite paineirense

KIDS

51 SOLIDARIEDADE NA INFÂNCIA
Crianças também podem (e devem) aprender a doar

52 TEATRO INFANTIL
Le Cirque Magic



BEM-ESTAR

54 DE CARA NOVA
Conheça o novo diretor do Departamento de Saúde

ESPORTES

56 NATAÇÃO
Paineirense participará do revezamento da Tocha Olímpica



60 NADO SINCRONIZADO
Delegação do Japão se despede em evento emocionante

66 TÊNIS
Tenista do Paineiras fica em 1º no ranking da FPT

76 AGENDA

78 SERVIÇOS

82 CLASSIFICADOS



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Abril/2016

DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 4 de janeiro/2016 a 31 de dezembro/2018)

Presidente.....	Daniel F. Dell'Aquila
1º Vice-Presidente.....	Mário Migliavada
2º Vice-Presidente.....	Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues
Tesoureiro.....	Ricardo Guimarães

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Alimentos e Bebidas/Sauna.....	Oswaldo Molena Júnior
Assistência Social do Paineiras.....	Glorinda Jesus Silva
Comunicação.....	Gabriela Berriel Monteiro
Higiene e Saúde.....	Luiz Roberto Terzian
Jurídico.....	Adalberto Pimentel Diniz de Souza
Manutenção e Obras.....	Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria.....	Maria Rosemary França Vianna
Recursos Humanos.....	Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Tecnologia.....	Luis Augusto de Aquino Castro

ESPORTES

Beach Tennis.....	Maria Angelica Wiegand Calvo
Futebol.....	Juliano Haus Belletti
Futebol Veterano.....	Sergio Luis Pereira Barretto
Geral de Esportes.....	Nelson da Silva Vilares
Judô.....	Maurício André Cataneo
Nado Sincronizado.....	Ilza Mari Komatsu
Nado Sincronizado Competitivo.....	Leonice Mota Rossello
Natação.....	Alberto dos Santos Mota
Polo Aquático.....	Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT.....	Adriana da Via Soares de Mello
Snooker.....	Luiz Gonzaga Soares
Squash.....	Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....	Marco Jerez Telles
Vôlei Sentado.....	Anna Christina Ferraz de Campos

SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais.....	Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
-----------------------------	--------------------------------------

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....	Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-Presidente.....	Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....	Walter Della Nina Jr.

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos.....	Antonio Marcos Fonseca, Arnaldo Zanatta, Hélio de Lima Carvalho, Luiz Carlos Lazarini e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membros Suplentes.....	Artur Luiz Curado Dieguez e Fábio Stancato de Barros

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....	Adeilton Bomfim Brandão
Secretária.....	Jacy Abs Musa
Membros Efetivos.....	Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros Suplentes.....	Fabiana Pedraza Sommer, Luís Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....	Carlos Roberto Vazzoler
Secretário.....	Pedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....	Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros Suplentes.....	Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2016-2018.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc.



Site

www.clubepaineiras.org.br



Facebook (Página Oficial)

facebook.com/clubepaineirasdomorumby



Aplicativo “Paineiras” para Dispositivos Móveis

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretora Responsável: Gabriela Berriel Monteiro

COMISSÃO EDITORIAL

Alessandro Visconde

Fauze Jibran Hsieh

Gabriela Berriel Monteiro

Juarez de Alvarenga Massarioli

Juliano de Miranda Tubino

Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues

Piergiogio Helzel

Ricardo Bedotti

Tito Lívio A. Betanzos

Projeto Gráfico e Editorial..... Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial..... Ecco Press Comunicação Ltda.

Texto..... Cíntia Ferreira e Mayara Baptista

Jornalista Responsável..... Renata Garcia Bernardes

Fotos..... Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão..... Rush Gráfica e Editora

Distribuição..... Balcão de Entregas

A voz do Presidente Daniel Dell'Aquila



Mário Migliavada (1º Vice-Presidente), Daniel F. Dell'Aquila (Presidente), Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues (2º Vice-Presidente) e Ricardo Guimarães (Tesoureiro)

Caro Associado,

Vivemos atualmente um momento singular em nosso País, de acentuada crise econômica e política. Inevitavelmente, as consequências dessa crise são sentidas no dia a dia de todos, quer fora, quer dentro do nosso Clube.

Como gestores do Clube Paineiras do Morumbi temos consciência do importante papel e responsabilidade da Diretoria Executiva no enfrentamento e mitigação dessas consequências perante a comunidade paineirense. A palavra de ordem é "austeridade". Paralelamente, temos observado que nesses momentos de crise afloram e são resgatados valores muito positivos para a nossa sociedade, como os de solidariedade, pensamento coletivo e união em prol de uma vida melhor para nossos pares. São valores profundos, que em tempos de grande necessidade como os de hoje, precisam ser colocados em prática por cada um de nós.

Nosso país apenas engatinha no que chamamos de "Cultura da Doação". Doar é abraçar uma causa. Nesse contexto, atendendo a antiga demanda de muitos paineirenses, estamos revitalizando o DASP – Departamento de Assistência Social do Paineiras – que é o tema de capa desta edição.

Convidamos todos os associados a conhecerem e se engajarem nas atividades do DASP, sempre lembrando que "cada um faz a sua parte, mas juntos fazemos a diferença". Também pensando em estimular a cidadania e coletividade em nosso Clube, estamos idealizando uma campanha que nos ajudará a divulgar e incentivar condutas positivas entre os associados no dia a dia do Paineiras.

Atitudes simples como respeitar as vagas demarcadas do estacionamento de veículos, não reservar mesas e deixá-las sem uso, fumar em local permitido, não alimentar os saguis, entre outros, tornam nosso convívio muito mais fácil e agradável. E é este ambiente de colaboração e respeito ao próximo que queremos deixar para nossos filhos.

Contamos com o engajamento e participação de todos!

Daniel Dell'Aquila
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita).

No dia 13 de março deste ano a população brasileira mostrou que não está nem um pouco satisfeita com os rumos políticos do País. Essa manifestação popular já entrou para a história como a maior do Brasil, segundo levantamento dos Institutos de Pesquisa. O clamor pelo fim da corrupção, pela ética pública e pelo fim da impunidade e o fortalecimento de instituições como o Ministério Público, Polícia Federal e Poder Judiciário mostram o quanto estamos crescendo como cidadãos.

E falando em instituições fortes, o Clube possui um verdadeiro guia que rege o comportamento da nossa Comunidade: o Estatuto Social. Trata-se de uma peça associada ao regimento interno do Conselho Deliberativo e ao Regulamento Interno da Diretoria Executiva que estabelece todas as regras que norteiam a administração do Paineiras.

De tempos em tempos, o Estatuto precisa sofrer modificações, seja para melhorar o seu texto, seja para adaptá-lo às mudanças legislativas ou modernizá-lo. A razão maior é sempre beneficiar os nossos Associados. Preparadas as mudanças, elas devem ser aprovadas pelo Conselho

Deliberativo e referendadas pela Assembleia Geral. Normalmente, uma Comissão do CD é nomeada para discutir as mudanças e levá-las ao Conselho.

Essas mudanças acontecem para garantir a melhoria contínua do nosso Clube, e são discutidas à exaustão de modo a assegurar que todas as opiniões sejam ouvidas e analisadas criteriosamente. Em reunião com um grupo de conselheiros, foram debatidos os assuntos de grande importância para os Associados: Reforma Eleitoral, Dependentes e Título Patrimonial.

Tenho a certeza que estamos dando um grande e novo passo para estabelecer um diálogo franco com todos os grupos e Associados, sempre zelando pelo bem daqueles que participam de uma forma ou de outra do nosso Clube.

Cordiais Saudações,

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo Janeiro e Fevereiro 2016

Reunião da Comissão de Sindicância

**Dias: 26 de janeiro
e 23 de fevereiro**

Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros, Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Carlos Augusto F. Alves Sobrinho.
Foram analisados novos (20) processos, sendo:

Um título do Clube, sete empréstimos, três renovações de empréstimo de título, cinco transferências entre pais e filhos, três exclusões de dependentes e uma inclusão de dependente. Todos os processos foram aprovados.

Reunião da Comissão de Julgamento

Dia 22 de fevereiro

Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Carlos Roberto Vazzoler, Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho; Conselheira Suplente: Paula Virginia Pedro. Cinco processos analisados e quatro processos finalizados.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

DASP: INCENTIVO À CULTURA DA DOAÇÃO

Doar-se é fazer o bem ao outro e a si mesmo. Em uma cultura voltada cada vez mais para o indivíduo e as conquistas pessoais, olhar o próximo é pensar diferente. Agora imagine uma ação de solidariedade em larga escala, com instituições preocupadas com o bem-estar do próximo, principalmente dos que mais precisam. O Clube Paineiras imaginou e colocou em prática, criando, há algum tempo, um departamento só para cuidar disso. Muito prazer, esse é o DASP – Departamento de Assistência Social do Paineiras – especializado em ações de Responsabilidade Social.



Criado em outubro de 2002, o DASP foi estruturado para funcionar de modo autossustentável, por meio de mecanismos de captação de recursos. Nos últimos anos, esse departamento perdeu um pouco a força, mas agora ganhou novo fôlego graças à boa vontade da nova gestão. A Diretora de Assistência Social do Paineiras, Glorinda de Jesus Silva resume essa nova fase. “O Clube, entendendo a sua representatividade na sociedade, percebeu a importância de resgatar o DASP. A preocupação do nosso trabalho será direcionada, primeiramente, aos colaboradores do Clube e seus familiares, pois entendemos que as verdadeiras ações se iniciam em casa, minorando problemas sociais dessas pessoas”, diz. A ideia, segundo ela, é oferecer atividades físicas e treinamento sobre economia de recursos e reciclagem de materiais.

Glorinda de Jesus Silva,
diretora do DASP



O trabalho do DASP é muito extenso: ele analisa e cadastra entidades e ONG's e as incorpora a uma listagem já existente de asilos, entidades para jovens e crianças portadoras de comprometimento físico ou mental, de patologias congênitas ou adquiridas, vítimas de maus tratos ou abandono. Além disso, está sempre presente em bazares, feiras, cessão de espaços para eventos beneficentes. É aberto também para receber voluntários ou colaboradores que acreditem na filosofia de Responsabilidade Social. Há ainda intenção de ampliar o atendimento.

“Estamos fazendo, primeiramente, um levantamento atual de todas as situações inerentes ao departamento, providenciando um espaço para nossas atividades, captando Associadas para formarmos um grupo com habilidades artesanais para confecção de artigos que priorizem a reciclagem de materiais e que possam ser vendidos e ter a renda revertida em prol de ações sociais adotadas pelo DASP. Envolveremos todos os Associados (crianças, jovens e adultos) em todas as atividades esportivas, culturais e sociais do Paineiras”, detalha Glorinda. A criação e consolidação de parcerias com outros clubes, por meio do Sindiclube e ACESC, também estão entre as ações previstas.

O principal objetivo nessa nova fase do DASP é fazer com que os Associados incorporem a ideia da doação em seu sentido mais amplo, e participem e sugiram ações e atividades a fim de beneficiar o maior número possível de cidadãos carentes. Até o momento, a adesão dos paineirenses tem sido ótima. “Sinto uma receptividade muito grande e carinhosa com o resgate do DASP. Apesar de estarmos no início do trabalho, percebo muito interesse dos Associados em participar de alguma forma de nossas ações”, afirma.

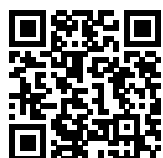
Essa cultura de doação é algo que necessita mesmo de incentivos, muita boa vontade e, principalmente, desejo de fazer o bem. E isso é algo que, se bem realizado, atravessa gerações. “Esse é o meu maior desejo. Criar um DASP totalmente apolítico, que perdure por várias administrações, acolhendo associados e colaboradores com ideias, sugestões e atividades. Que nos ajudem a disseminar a cultura de doação por todo nosso Clube. Estamos sempre à disposição. Lembrando que fazer o bem faz muito bem a quem o faz”, finaliza a diretora.



OPORTUNIDADE

Venda de 120 títulos em condições promocionais

PRÉ-RESERVA
11 DE ABRIL



ACESSE E RESERVE O SEU
www.promocaodetitulos.clubepaineiras.org.br

NÃO PERCA ESTA OPORTUNIDADE ÚNICA

TÍTULOS PARA TERCEIROS

VALOR NORMAL
R\$ 90.000,00

VALOR NA PROMOÇÃO:

R\$ 69.000,00

Parcelado em 12 vezes
de R\$ 5.750,00;

TÍTULOS PARA FILHO DE ASSOCIADO

VALOR NORMAL
R\$ 45.000,00

VALOR NA PROMOÇÃO:

R\$ 34.500,00

Parcelado em 12 vezes
de R\$ 2.875,00

R\$ 55.000,00

Parcelado em 3 vezes, sendo:

1º pagamento no ato
R\$ 16.500,00 (30%)

2º pagamento com vencimento em 60 dias
R\$ 22.000,00 (40%)

3º pagamento com vencimento em 90 dias
R\$ 16.500,00 (30%)

R\$ 27.500,00

Parcelado em 03 vezes, sendo:

1º pagamento no ato,
R\$ 8.250,00 (30%)

2º pagamento com vencimento em 60 dias
R\$ 11.000,00 (40%)

3º pagamento com vencimento em 90 dias
R\$ 8.250,00 (30%)

Período de Vigência (De 11 de abril a 31 de maio)

A promoção vigorará pelo período de 11 de abril a 31 de maio de 2016 ou até o término dos 120 títulos; sendo que os processos de compra serão iniciados mediante a assinatura do Termo de Compromisso de Compra do Título e pagamento do sinal, em nossa Central de Atendimento – CAT, neste período.

Serão aceitas pré-reservas para a compra de títulos até o dia 11 de abril. Após este período, será respeitada a ordem de inicialização dos processos de compra em nossa Central de Atendimento – CAT.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT (11) 3779-2010/2012



**Clube Paineiras
do Morumby**



Avisos e Novidades



Clube de Benefícios Paineiras

20% OFF! Paineirenses têm desconto especial nas lojas Salomon e Wilson

Associados do Paineiras têm direito a desconto especial de 20% em toda linha de artigos esportivos das renomadas marcas Salomon e Wilson, desde janeiro deste ano. O desconto vale para equipamentos, calçados, roupas e acessórios para a prática de corridas de rua e de montanha, esqui e tênis. Para receber o desconto, apresente a carteirinha de Associado ou informe o nome completo e número do título.

Confira os endereços e os horários de funcionamentos das lojas na Capital:

Wilson & Salomon Outlet

Avenida Cidade Jardim, 870 (de segunda a sexta, das 10h às 19h e sábado, das 10h às 14h).

Lojas Salomon Oscar Freire

Rua Oscar Freire, 1.148 (de segunda a sábado, das 10h às 20h).

Shopping Anália Franco

Av. Regente Feijó, 1.739 – Piso Orquídea (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo, das 14h às 20h).

Shopping Morumbi

Av. Roque Petroni Júnior, 1.089 – Piso Superior (de segunda a sábado, das 10h às 22h e domingo, das 14h às 20h).



Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana no Restaurante Social e E se Sushi?

Os visitantes que vão acompanhar Associados ou dependente em almoço, das 11h30 às 15h, de segunda a sexta-feira (exceto feriados), no Restaurante Social e no E Se Sushi? estão isentos de cobrança da taxa de convidado. Mas, vale lembrar que a permanência do convidado nas dependências do Clube não pode ultrapassar o período de 2h (duas horas), conforme procedimento de controle a ser informado ao Associado pela Central de Atendimento – CAT.

Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Mudar é algo necessário, ainda mais quando são mudanças para melhor. O Paineiras constantemente promove ações de melhorias para comodidade, segurança e conforto do associado. Acompanhe abaixo algumas delas:

- Estação de efluentes (parte do Projeto Ambiental) – Em andamento;
- Troca do telhado do prédio da antiga sede social (Boliche e Snooker) – Em Licitação;
- Guarda-corpo de vidro Deck das cúpulas – Em andamento;
- Diques de contenção para produtos químicos (exigência do Corpo de Bombeiros) – Em andamento;
- Sistema de gerenciamento de Resíduos (parte do Projeto Ambiental) – Em andamento;
- Reforma do Deck das Cúpulas – Telhado verde – etapa 02 – Em andamento;
- Reforma do Lago de carpas – Em licitação;
- Restauração dos pisos de mosaico português – Previsão de início 2ª quinzena de março;
- Recuperação e tratamento do concreto aparente – Em andamento;
- Reforma do vestiário feminino social (eliminação de vazamentos, novo forro, troca de armários e pintura, em geral) – Previsão: Março / Período de duração: 6 meses – Aguardando aprovação do COMPRESP (órgão responsável pelo tombamento do Clube) ;
- Novas quadras de Vôlei de Areia – Previsão de Início para 2ª quinzena de março;
- Troca dos armários do vestiário feminino social – Em andamento – Linha de produção;
- Restauração das esculturas do Saguão Social – Em andamento;
- Diagnóstico e análise de risco do acervo arbóreo do Clube (após ocorrência de queda de árvore. O trabalho está sendo realizado pelo Instituto de Pesquisas Tecnológicas – IPT) – Em andamento – Primeira etapa;
- Elevação de guarda-corpo nas áreas do Clube (para atender a ABNT NBR 14718) – Em andamento. Locais de intervenção – Corredor diretoria, Pisos 1 e 2 do Fitness e Piscina Olímpica;
- Monitoramento para controle de cupins nas edificações – Em andamento;
- Restauração da estrutura espacial do vale-nível Piscina Olímpica – Em processo de licitação;
- Projeto para modificação da piscina infantil do playground, visando melhorar a segurança dos usuários – Em andamento;
- Projeto de alteração do layout do Piano Bar – Em andamento;
- Projeto do Novo salão Cabeleireiro – Em andamento.

Confira abaixo outras obras em andamento:

- Eliminação de infiltrações no piso 1º SS corredor da diretoria;
- Rejuntamento dos pisos de mosaico português;
- Transferência de A&B, Suprimentos, Transportes e Manutenção em vista da liberação de sala de reunião na central de atendimento;
- Eliminação das grelhas de captação do piso no corredor esportes e quadras 5 e 6;
- Eliminação das cantoneiras enferrujadas nos degraus das escadarias das arquibancadas das quadras 5 e 6;
- Restauração da pista de cross e arrimos em função da construção do arrimo do talude das quadras 7 e 9;
- Restauração das calçadas do P2;
- Construção da central de resíduos;
- Melhoria dos pisos e drenagens em volta das quadras de tênis 3 e 4;
- Montagem do evento Festa junina;
- Manutenção das quadras de tênis 10, 11, 12 e 13 e paredes bate-bolas;
- Serviços diversos – estacionamento: elevação de muretas de contenção, pintura de guarda-corpos, correção das escadarias, eliminação de vão no guarda-corpo metálico e pintura;
- Arrumação do depósito do antigo Achados e Perdidos;
- Nova sala do DASP;
- Renovação do AVCB;
- Implantação do Sistema de inventário hidráulico QR Cold (controle de potabilidade e balneabilidade);
- Renovação do laudo de SPDA (Sistema de proteção contra descargas atmosféricas);
- Fixação de bancos e pintura das arquibancadas quadras de tênis 1 e 2.



Vacinação contra Gripe

De olho na importância da prevenção, o Clube promove, nos próximos meses, uma Campanha de Imunização da Gripe. A vacinação acontecerá no Centro Médico do Paineiras. Fique de olho para não perder a data!

Achados e Perdidos

O setor de Achados e Perdidos conta atualmente com mais de 500 itens à espera do dono. Vale lembrar: depois de três meses, esses itens vão para doação. No mês de abril haverá doação de produtos de dezembro de 2015. Os objetos perdidos ficam armazenados com etiqueta, número de protocolo, data em que foram encontrados, nome do funcionário que o recebeu e uma breve descrição. Caso não sejam reclamados, ganham um novo dono. Quer saber para onde vão os itens? Eles têm um lugar todo especial no Clube.

SAIBA PARA ONDE VÃO OS OBJETOS

No Paineiras, os itens enviados para o setor, que não forem procurados pelo dono no período de três meses, serão encaminhados para o DASP – Departamento de Assistência Social do Paineiras – para doação. As ações do DASP, nesse sentido, serão feitas caso a caso: os objetos podem ser doados para colaboradores, ONGs ou entidades beneficentes, vítimas de catástrofes, campanhas municipais, estaduais ou federais.

Além disso, os eventos organizados pelo Clube terão ações sociais voluntárias, com arrecadação de alimentos, agasalhos, livros, material escolar, brinquedos, etc. Todas as doações serão comunicadas pelo site e revista do Paineiras.



Trastevere

No Paineiras, a partir de agora você tem a oportunidade de conhecer um pedacinho de Roma. E quer forma melhor de conhecer do que experimentando a culinária local? Trastevere! O bairro romano que é puro charme dá nome à novidade gastronômica do Paineiras. Com uma culinária essencialmente italiana, o espaço é um convite a quem aprecia boa comida. Passa lá. Você não vai se arrepender!

Serviço:

Trasteverer – Só jantar
Sede Social – Cobertura
3779-2121/2124

Horário de atendimento:

De terça a domingo, das 19h às 23h30
Domingos e feriados: Só pizzaria

Paineiras na Mídia



Delegação de nado sincronizado do Japão recebe a imprensa no Paineiras

Delegação de nado sincronizado do Japão se despede rumo ao Pré-Olímpico Mundial
Nado Sincronizado
Quarta, 02 Março 2016 15:31

Rio de Janeiro - Entre os dias 20 e 27 de fevereiro a seleção japonesa de nado sincronizado esteve no Clube Paineiras do Itaipu para uma semana de treinos e aclimação. As atletas asiáticas utilizaram a infraestrutura de ponta do Clube em preparação para a disputa do Pré-Olímpico Mundial, que acontecerá entre os dias 2 e 6 de março, no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro.

A delegação com cerca de 16 pessoas, foi recebida com muita alegria pela diretoria e pelas atletas do Clube, mas principalmente pela técnica de nado sincronizado do Paineiras, Andréa Curt, "Conheci a Masayo Imura

A delegação de nado sincronizado do Japão esteve no Clube no final de março para uma semana de treinos e aclimação. As equipes dos canais SporTV e da Bandeirantes vieram ao Paineiras no último dia de treino das atletas para bater um papo com a técnica japonesa, Masayo Imura, e com a equipe de nado sincronizado paineirense. A despedida da delegação contou com momentos de muita alegria e intercâmbio cultural. A notícia foi destaque também no site Esporte Alternativo.

Portal Alive



Ouvidoria Digital

Diálogo simples
e rápido com
o Clube

Toda instituição que preze pela democracia precisa saber ouvir. Seja um elogio, uma sugestão ou reclamação, todas as demandas devem ser levadas em consideração. Por isso o Paineiras preza tanto pelo trabalho da Ouvidoria, que intermedia a relação entre o Clube e o Associado, recebendo, registrando, analisando e encaminhando as demandas às áreas competentes. E essa comunicação precisa ser feita de modo simples, prático.

Pensando nisso, o Paineiras criou a Ouvidoria Digital. Por meio da plataforma Alive, os paineirenses podem agora registrar e acompanhar suas solicitações de forma rápida e simples. Quer saber como usar? É muito fácil. Veja ao lado o passo a passo e comece a utilizar agora.

Alive, o Paineiras com você, onde você estiver.

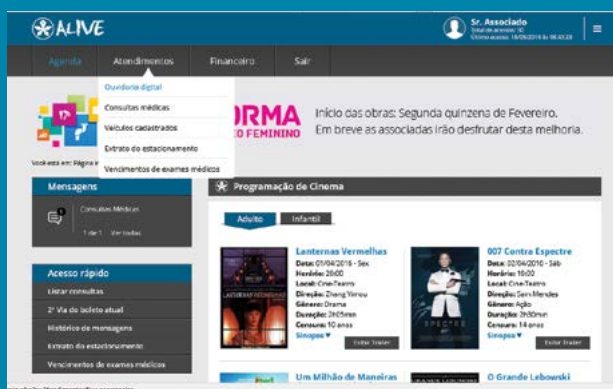
Para mais informações, acesse
www.alive.clubepaineiras.com.br



Passo a passo para acessar o Portal Alive e utilizar a Ouvidoria Digital

1. Acesse o Portal Alive, informe os 6 dígitos do título (exemplo: 001900, 020501 e 350003) e a senha numérica pessoal. Para recuperar a senha e confirmar o número do título, clique em "Esqueci a senha" e informe o e-mail cadastrado na Central de Atendimento – CAT.

2. Após fazer login, clique no menu "Atendimentos" e selecione a opção "Ouvidoria Digital".



Nessa tela serão exibidos todos os registros de manifestações do título, com o status do atendimento, anexos e resposta;



3. Para incluir um novo registro, clique no botão "Registrar manifestação"

Será gerado automaticamente um número do protocolo. Guarde e utilize esse dado para obter informações sobre o atendimento;

4. Informe a data, hora e local da ocorrência, se sua manifestação estiver relacionada a uma reclamação de serviço ou postura de Associado/colaborador do Clube;

Caso o motivo do registro não esteja vinculado a um local e data específica, os campos podem ser ignorados.

5. Selecione o motivo principal da manifestação (elogio, sugestão, reclamação ou denúncia);

Protocolo gerado automaticamente.

6. Descreva a ocorrência no campo "Manifestação".

Nessa etapa é possível incluir arquivos em diferentes formatos, acessando a aba "Anexos";

7. Confira as informações e clique no botão "Gravar".

Pronto! A partir daí é só acompanhar a solicitação. O prazo para retorno da Ouvidoria é de até 7 dias, a partir da conferência e classificação das informações e encaminhamento à área responsável. Vale lembrar que, em alguns casos, a demanda depende de uma análise mais ampla, por isso esse prazo pode ser maior para a resposta final.

Curta nossa página no Facebook

facebook.com/clube.paineirasdomorumby



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

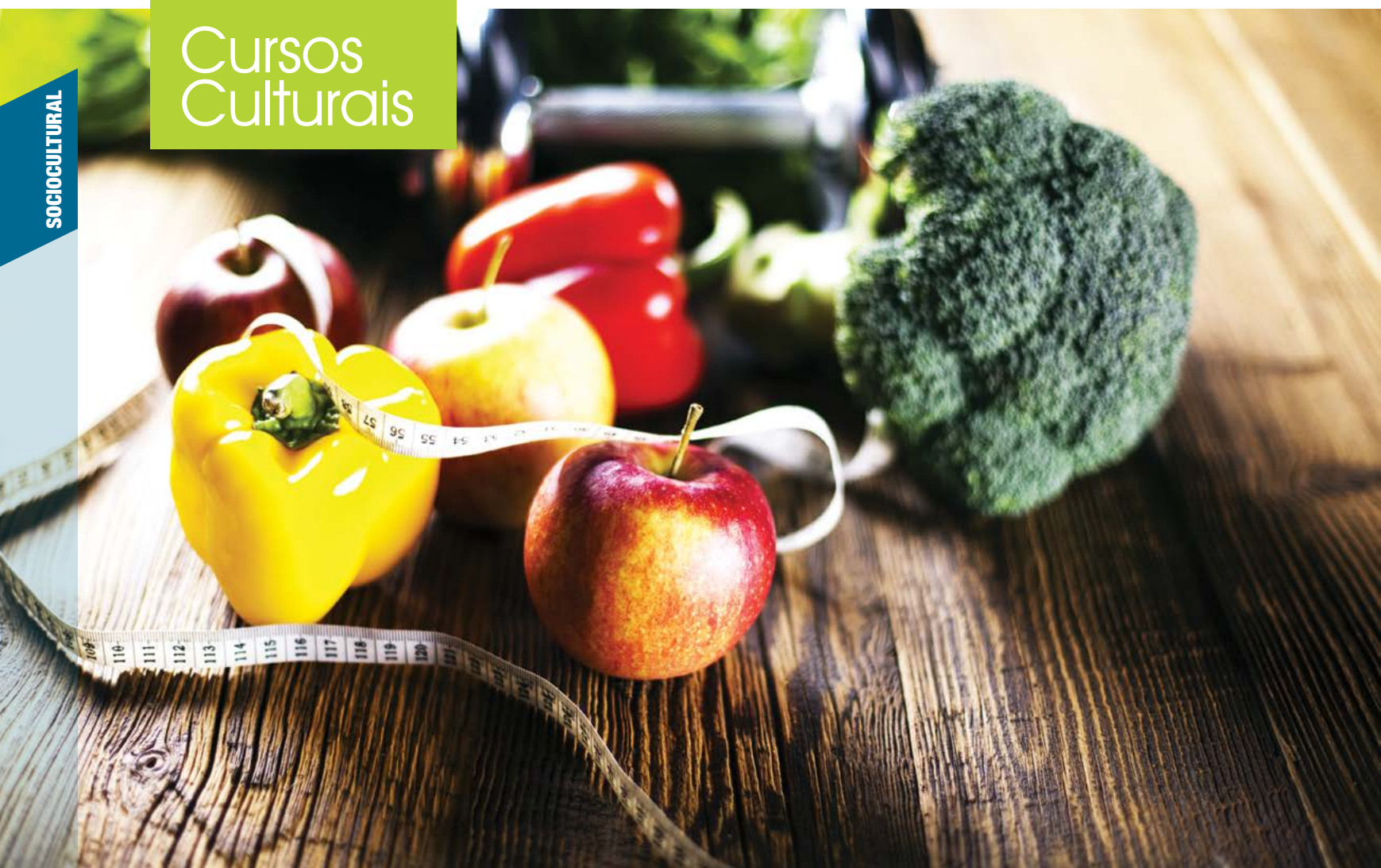
4. Concluída a instalação, divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva)
- CINEMA (programação adulto e infantil)
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos)
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos)
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!



Vigilantes do Peso

é eleito o melhor programa de emagrecimento em 2016

A publicação norte-americana U.S. News & World Report, especializada em rankings, divulgou a lista das melhores dietas para 2016 em várias categorias: para perder peso, diminuir a pressão sanguínea e até para aumentar a fertilidade. O Programa Vigilantes do Peso ficou em 1º lugar na categoria “melhor dieta para perder peso”. Outros regimes de emagrecimento destacados pela publicação foram: HMR, o plano Biggest Loser e a dieta Jenny Craig.

O Vigilantes do Peso faz parte de uma organização mundial criada nos Estados Unidos durante os anos 60, a Weight Watchers, e evoluiu ao longo dos anos, incorporando as mais relevantes pesquisas sobre obesidade, com o objetivo de desenvolver uma proposta de emagrecimento confiável e acessível. Hoje a organização está em 20 países, incluindo o Brasil, onde chegou há 40 anos.

“Ficamos muito contentes com mais este reconhecimento. Diferentemente das dietas da moda, o Vigilantes do Peso proporciona uma perda de peso equilibrada e duradoura, que envolve uma profunda mudança de hábitos em nossos associados”, comenta o diretor do Vigilantes do Peso no Brasil, Rodrigo Strickland Faro.

FONTE: DIVULGAÇÃO.

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT

11. 3779.2010 / 3779.2012

de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

A importância de metas no desempenho escolar

A motivação é essencial ao desenvolvimento e à realização de projetos pessoais, pois favorece a manutenção do empenho necessário, mesmo quando as dificuldades se apresentam. No processo de aprendizagem, podendo também ser denominado de procedimentos do saber aprender, a determinação de metas também é de grande utilidade. Isso ocorre quando o enfoque é dado como algo que foi estabelecido pelo aprendiz e lhe serve como um orientador, um destino a se chegar.

Essa maneira de ver mobilizará o indivíduo a elaborar planejamentos, considerando antecipadamente possíveis dificuldades, e assim buscará estratégias que utilizará para superá-las. Também é válido afirmar que estabelecer e cumprir metas motiva o aluno e funciona como recompensa, pois o faz se empenhar mais. Essa recompensa pode, inclusive, estar combinada a algum prêmio estabelecido por ele.

Havendo objetivos, o estudante reduzirá possível comportamento procrastinador, cumprindo, sem atropelos, prazos

para entrega de trabalhos solicitados pelos professores e facilitando a formação de hábitos de estudo. Pode-se considerar, também, que haverá elevação da autoestima e autoconfiança, pois o indivíduo reconhecerá sua capacidade de realização. Assim sendo, as metas são excelentes aliadas para o alcance de sucesso e prazer ao aprender.

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT

11. 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Cláudia Cordeiro Pereira M Taveira

Pedagoga, psicopedagoga e mediadora do Programa de Enriquecimento Instrumental nível 1



Royal Academy of Dance

Clube oferece cursos preparatórios para exames da instituição

Fundada em 1920, a Royal Academy of Dance (RAD) se estabeleceu como a maior organização de exames e treinamento de professores de ballet clássico do mundo. Combinando métodos e técnicas de dança franceses, italianos e russos, criou um estilo único de balé e hoje conta com mais de 17 mil membros em 84 países.

A academia acredita na importância de cada estudante ter uma meta e o progresso é medido pelas avaliações, abertas a alunos de diversos níveis. Cerca de 200 mil candidatos prestam exames durante todo o ano para conquistar a certificação. Na grade de cursos do Paineiras, nossos Associados têm à disposição aulas preparatórias para o exame de qualificação da RAD.

Os candidatos aos exames da academia serão aprovados se o nível requerido for alcançado. O examinador atribui uma nota, baseada em uma apresentação realizada em uma data pré-determinada, de acordo com os critérios estabelecidos. Os candidatos recebem um relatório com as anotações do examinador, indicando quais foram os aspectos mais positivos dessa apresentação e quais são os pontos fracos que necessitam atenção e um certificado emitido pela Academia em Londres.

Quer saber mais sobre o assunto? Entre em contato com a equipe do Setor Cultural do Clube e fique por dentro das grades, dias e horários do curso preparatório.

Consciência Corporal

Você sabia que a Consciência Corporal está mais ligada à saúde do que ao esporte? O principal objetivo da modalidade é fazer com que as pessoas explorem os movimentos para alcançar qualidade de vida. A pressa, o excesso de trabalho e as tarefas diárias impõem gestos errados que podem comprometer o corpo, em especial a coluna. A proposta dessa técnica é resgatar a forma correta de se mexer, além de ajudar no combate à artrose, tendinite e outras dores.

Nas aulas, você aprende a distribuir e a usar todas as possibilidades do corpo. Com a repetição consciente dos movimentos, desenvolve-se a Consciência Corporal. Depois é só incorporá-la aos gestos do cotidiano! O trabalho é fundamentado no autoconhecimento, é um estudo, uma reflexão sobre o corpo humano e suas implicações anatômicas, funcionais, psicológicas, afetivas e espirituais.

Alunos que praticam outras modalidades podem usar os conhecimentos adquiridos na Consciência Corporal para obter um melhor desempenho na modalidade escolhida. As aulas de Consciência Corporal podem ser praticadas por pessoas a partir dos 7 anos. Participe e conquiste uma melhor postura física acompanhada ainda de percepção corporal, coordenação motora, orientação espaço-temporal e equilíbrio.



Cursos Novos

O Setor Cultural do Clube oferece hoje mais de 40 cursos em diferentes áreas, tais como: dança, música, teatro, bem-estar e atualidades. Existem opções para todas as faixas etárias. Participe!

CURSO DE MOSAICO

Quintas-feiras, das 9 às 12h.

CONSCIÊNCIA CORPORAL SENIOR

Sextas-feiras, das 9h às 10h e das 10h às 11h.

CURSO DE BORDADO E PEDRARIA COM CÉLIA SIMÕES

Dias 14 e 28 de abril e 5 e 12 de maio (quintas-feiras).
Das 9h às 13h, sala 7 do Centro Cultural.

DANÇA DE SALÃO COM VAGNER FERREIRA

Quartas-feiras, das 20h às 22h

TEATRO MUSICAL "OFICINA DOS MENESTRÉIS"

Quintas-feiras, das 18h às 19h (de 9 a 14 anos).
Quintas-feiras, das 20h às 21h30 (acima de 15 anos).
Valor: R\$ 180,00 por mês

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT
11. 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Workshops

“ESTILO E VALORIZAÇÃO DA ESTÉTICA CORPORAL” WORKSHOP COM ELIANE FIGUERÔA

5, 12 e 19 de maio, das 10h às 12h,
na Sala 8 do Centro Cultural

Um Workshop para quem quer aprender diversas técnicas de vestuário para valorizar o corpo, respeitando seu estilo e personalidade.

CONTEÚDO:

- A importância da imagem pessoal
- Os estilos e seus universos visuais
- Identificação do estilo pessoal
- Roupas, acessórios e cores que representam sua personalidade e estilo
- Análise corporal pessoal
- Técnicas de valorização da estética corporal

Valor: R\$ 300,00
(2 parcelas de R\$ 150,00).



“AS CORES NA VALORIZAÇÃO DA BELEZA” WORKSHOP COM ELIANE FIGUERÔA

6, 13 e 20 de maio, das 10h às 12h,
na Sala 8 do Centro Cultural

Conheça a cartela de cores que valoriza a beleza do seu rosto e harmoniza cor de pele, cabelo e maquiagem.

CONTEÚDO:

- O impacto das cores na imagem pessoal
- As cores e os seus significados
- Conhecendo o círculo cromático
- Técnicas de combinação e uso das cores no vestuário
- Identificação da sua cartela de cores pessoal
- Cores de cabelo, luzes e acessórios que harmonizam com sua coloração pessoal
- Cores de maquiagem que valorizam sua beleza

Valor: R\$ 300,00 (2 parcelas de R\$ 150,00).

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT

11. 3779.2010 / 3779.2012

de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

DICAS DE ORGANIZAÇÃO PARA SEU LAR WORKSHOP COM ALESSANDRA MELO, PERSONAL ORGANIZER

11 de abril, segunda-feira, das 13h às 15h, na Sala 7 do Centro Cultural

Sua casa tem coisas demais ou você se desespera para encontrar seus objetos? Quer um lar organizado, prático, acolhedor e bonito? Participe do nosso workshop gratuito e conheça técnicas super simples que te ajudarão a manter o lar organizado de forma rápida, facilitando a sua vida e da sua família, permitindo que tenha mais tempo para outros afazeres e, principalmente, mais tempo para cuidar de você. Venha conferir!

Alessandra Melo acredita no poder de transformação que a organização possui na vida das pessoas.

Bióloga de profissão, trabalhou em uma grande multinacional farmacêutica, na qual desenvolveu diversos projetos de orga-

nização e estruturação para facilitar o dia a dia da equipe. Atualmente, desenvolve projetos de organização de pré e pós mudanças e organização residencial: closets, cozinha, despensa, áreas de serviço e escritórios (documentos, coleções).

Fanpage: <https://www.facebook.com/suacacasomvida>

Instagram: @suacacasomvida

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT

11. 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h



Lista de Intenção

Você pediu e a gente atendeu!
Estão abertas as listas de intenções para novos horários dos seguintes cursos:

BALLET CLÁSSICO BABY

Segundas e quartas, das 16h30 às 17h30.



ZUMBA

Segundas e quartas, das 8h às 9h.
Terças e quintas, das 19h às 20h.



DANÇA DE SALÃO – INTERMEDIÁRIO

Quartas, às 20h30.



Ainda temos vagas nos cursos:

BALLET 1º E 2º ANO Segundas e quartas, às 9h e às 17h.	DANÇA DE SALÃO – INTERMEDIÁRIO Segundas, às 20h30.	DANÇA FLAMENCA Terças e quintas, das 8h às 11h e das 16h às 18h.
BALLET BABY I E II Segundas e quartas, às 10h e às 15h. Terças e quintas, às 15h.	JAZZ ADULTO II Terças e quintas, às 8h e às 19h.	OFICINA DO CIRCO Sábados, às 10h e 11h.
BALLET BABY I Terças e quintas, às 14h.	JAZZ ADULTO III Segundas e quartas, às 18h.	TAPEÇARIA Quartas, às 9h e 14h.
BALLET ADULTO Segundas e quartas, às 11h. Terças e quintas, às 11h.	SAPATEADO Segundas e quartas, às 9h e das 14h às 19h.	Informações e Inscrições Central de Atendimento – CAT 11. 3779.2010 / 3779.2012 De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h
BALLET CLÁSSICO 4º ANO Terças e quintas, às 17h.	DANÇA DO VENTRE Terças e quintas, às 18h.	
BALLET CLÁSSICO 5º ANO Terças e quintas, às 18h.	DANÇA MODERNA Terças e quintas, às 20h.	
BALLET CLÁSSICO 6º ANO Terças e quintas, às 19h.	JAZZ INFANTIL Segundas e quartas, às 10h.	



XX Salão

de Artes Plásticas e Fotografias do Clube Paineiras do Morumbry

Já estão abertas as inscrições para mais uma edição do Salão de Artes Plásticas e Fotografias do Paineiras! Os artistas que quiserem participar e expor os seus trabalhos podem se inscrever na Central de Atendimento – CAT até o dia 31 de maio. Serão aceitos trabalhos nas categorias de Pintura Figurativa, Pintura Abstrata, Pintura Acadêmica, Aquarela, Desenho, Esculturas e outras técnicas, como gravuras, instalações, dobraduras, pratos de cerâmica, etc. A mostra de fotografia chega com um tema bem atual: “Uma selfie diferente!”. As categorias serão: Foto em Preto e Branco e Foto Colorida.

A exposição acontece de 20 de junho a 3 de julho, no Saguão Social. Para encerrar o evento, no dia 30 de junho, a partir das 20h, o Clube promoverá um coquetel para premiar as 3 primeiras obras classificadas em cada categoria da mostra de Artes Plásticas e 10 fotos de cada categoria na mostra de Fotografias.

As obras e fotos classificadas representarão o Paineiras no salão Interclubes de Artes Plásticas e Fotografias da ACESC.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Concurso Literário

Conte Uma História!



Se você tem mais de 18 anos e uma história bem bacana para contar, faça a sua inscrição para participar do nosso Concurso Literário! Serão aceitos textos de diversos estilos: pode ser um romance de arrancar suspiros ou, quem sabe, uma história real. E não precisa ser nenhum Machado de Assis para participar, o importante é que você crie uma história que possa fazer parte de uma leitura compartilhada com adultos e crianças.

As obras deverão ser entregues até o dia 10 de abril e serão avaliadas por profissionais da área de Comunicação! Além de medalha, o primeiro colocado receberá dois vales-livros no valor de R\$ 300,00 e o 2º classificado receberá um vale-livro no valor de R\$ 150,00.

“Esse é mais um projeto que busca incentivar a formação de novos leitores e, quem sabe, revelar grandes escritores paineirenses! Você está mais do que convidado a se expressar e participar”, convida Isabel Nunes, coordenadora da Biblioteca Paineiras.

Informações, inscrição e regulamento na Biblioteca.

Inscrições até o dia 5 de abril

Hora do Conto Infantil

Terra de Índio

**19 de abril, terça-feira,
às 15h, no Saguão Social.**

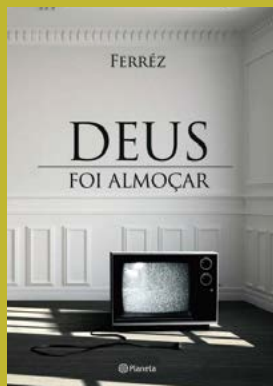
É muito importante que as crianças saibam e conheçam detalhes das nossas origens. Pensando nisso, a Biblioteca Paineiras, em parceria com o grupo Salto Fino, traz uma divertida e intrigante contação de história, trazendo como pano de fundo os costumes, cultura e lendas indígenas. Essa ação cultural visa não somente entreter as crianças, mas também levar nossos baixinhos a uma sutil reflexão sobre o respeito e a necessidade da preservação dos povos indígenas e da natureza.

Aqui no Paineiras a garotada aprende e se diverte ao mesmo tempo! Não deixe de trazer seus filhos!



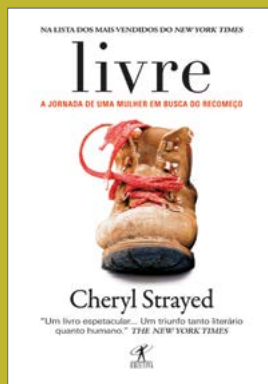
Sugestões de Leitura:

Acesse a Biblioteca Online no Portal Paineiras e confira as últimas aquisições!



DEUS FOI ALMOÇAR
AUTOR: FERRÉZ

SINOPSE: Calixto é um homem comum que faz parte do labirinto da vida cotidiana. À noite, volta para casa, onde encontra sua mulher e filha, nada mais normal. Sem que ele queira, tudo começa a não fazer mais sentido. Calixto parece não saber como reagir, se é que quer fazer isso. Suas tentativas logo se mostram infelizes e sua conformação incomoda, embora ele tenha à sua frente um portal para mudar tudo.



LIVRE: A JORNADA DE UMA MULHER EM BUSCA DO RECOMEÇO
AUTORA: CHERYL STRAYED

SINOPSE: Após a repentina morte da mãe e o fim de seu casamento, Cheryl Strayed achou que tivesse perdido tudo. Nesse momento, ela toma a decisão mais impulsiva da vida: caminhar 1.770 quilômetros da chamada Pacific Crest Trail (PCT) – trilha que atravessa a costa oeste dos Estados Unidos, do deserto de Mojave, através da Califórnia e do Oregon, em direção ao estado de Washington – sem qualquer companhia.



PARE DE ACREDITAR NO GOVERNO: POR QUE OS BRASILEIROS NÃO CONFIAM NOS POLÍTICOS E AMAM O ESTADO
AUTOR: BRUNO GARSCHAGEN

SINOPSE: Por que nós brasileiros, apesar de não confiarmos nos políticos, pedimos que o governo intervenha sempre que surgem problemas? Por que vamos para as ruas protestar contra os políticos e ao mesmo tempo pedir mais Estado – como se este não fosse gerido por eles? Para responder essas questões, o autor vasculha a história política do Brasil desde que os portugueses aqui chegaram até os dias de hoje.

Clube de Leitura

Aberta Lista de Intenção com novos horários!

O Clube de Leitura do Paineiras tem sido um verdadeiro sucesso. A cada dia mais leitores se unem ao grupo, que se reúne mensalmente para discutir ideias e compartilhar conhecimento. A cada encontro os participantes têm a oportunidade de falar a respeito de uma grande obra literária, trocando experiências e debatendo diferentes pontos de vista. Se você também quer participar, entre em contato com a Biblioteca Paineiras pelo telefone: 11. 3779-2054.



Próximo encontro

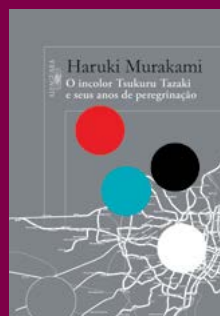
Título: O Incolor Tsukuru Tazaki e seus anos de peregrinação – Haruki Murakami

Data: 28 de abril, quinta-feira

Horário: 16h

Local: Sala 8 do Centro Cultural (próximo a Brinquedoteca)

Sinopse: Tsukuru Tazaki é um homem solitário, perseguido pelo passado. Na época da escola, morava com a família em Nagoya e tinha quatro amigos inseparáveis. Um dia, inexplicavelmente, Tsukuru foi expulso do grupo de amigos e nunca mais os viu. Quase vinte anos depois ele decide visitar o passado e reencontrá-los, para saber um pouco mais de cada um – e de si mesmo. Sua jornada o levará a locais distantes, numa transformação espiritual na busca pela verdade.



Doações de livros. Muito além de uma boa ação!

O acervo da Biblioteca Paineiras é extremamente rico e diversificado. São mais de 25 mil exemplares que incluem livros de diferentes gêneros, revistas e jornais. Grande parte desse acervo é fruto de doações realizadas pelos próprios Associados do Clube.

É muito bacana ver os paineirenses engajados em propagar e estimular o hábito da leitura. Depois que você faz uma doação, os livros passam por uma triagem, por isso nem sempre ficam disponíveis para empréstimo de imediato, já que esse processo pode levar algum tempo. "A quantidade de doações varia muito, em alguns meses já chegamos a receber mais de 500 exemplares", comenta Isabel Nunes, coordenadora da Biblioteca.

É importante ressaltar que após a doação, os livros não serão devolvidos. Portanto, lembre-se de doar apenas aquele

exemplar que você tem certeza que não terá mais utilidade para você. Dependendo do estado de conservação e do número de edições já existentes na Biblioteca, o Paineiras repassa as doações para o Setor Cultural, que as distribui aos colaboradores e outras Instituições.

Essa é uma corrente do bem! Quando uma pessoa doa um livro, está compartilhando conhecimento e incentivando a cultura e educação. Se você também quer participar, pode fazer sua doação na portaria ou diretamente na Biblioteca. Sempre que for doar, coloque os exemplares em uma caixa de papelão ou sacolas que não serão mais utilizadas. Dê preferência aos livros que estejam em bom estado de conservação.

Com o seu apoio, nosso Clube pode fazer a diferença na vida de muitas pessoas!



Maratona
Cultural
ACESC 2016



Revele o seu talento!

MOSTRA DE CORAIS

15 de maio, domingo, às 17h, no Club Homs.

MOSTRA DE LITERATURA

20 de junho, segunda-feira, a partir das 20h,
no Club Athletico Paulistano.

Sabe cantar? Prefere pintar? Gosta de escrever? Prepare-se! Em breve começam as inscrições para a Maratona Cultural ACESSC 2016. Esta é uma ótima oportunidade para fazer novos amigos, aprimorar seus conhecimentos culturais e mostrar suas aptidões artísticas.

A maratona contará com mostras das áreas de Literatura, Artes Visuais, Fotografia, Música, Teatro, Dança e Culinária. Os eventos serão sediados em diversos clubes filiados à ACESSC e têm como objetivo incentivar, apoiar e difundir a cultura em suas várias formas de manifestação.

A apresentação dos corais será realizada no dia 15 de maio, domingo, às 17h, no Club Homs. A mostra de Literatura já tem data marcada e acontecerá no dia 20 de junho, segunda-feira, a partir das 20h, no Club Athletico Paulistano. Os trabalhos deverão ser entregues no Departamento Sociocultural, que encaminhará o material para a ACESSC.

Fique de olho em nossas redes sociais e nas próximas edições da Revista Paineiras, pois em breve divulgaremos mais informações sobre as outras modalidades da Maratona Cultural. Os regulamentos você poderá conferir no Portal Paineiras.

Exposições

Obras de Isa Chaves

**De 2 a 24 de abril, no Saguão
do Centro Cultural Paineiras**

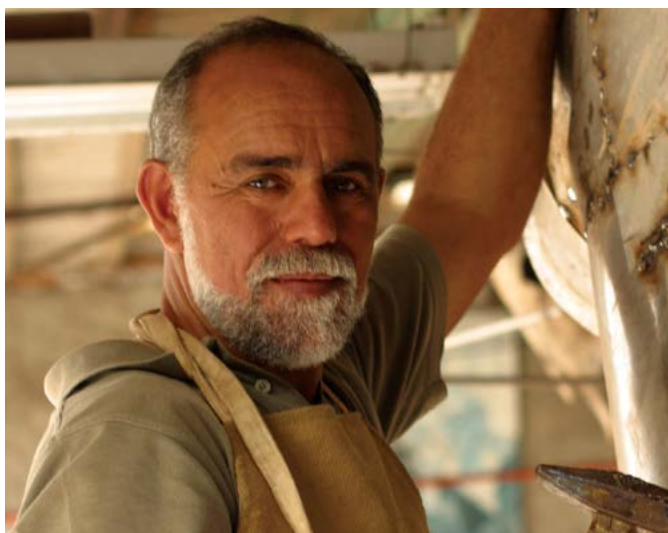
Bom gosto e sensibilidade: essas características serão facilmente notadas por quem visitar o Centro Cultural Paineiras entre os dias 2 e 24 de abril para conferir de perto as belíssimas obras da artista Isa Chaves.

No seu trabalho, Isa sempre buscou transmitir sua experiência com pessoas e sempre acreditou no ser humano como sujeito "transformável e transformador". De tal vivência, extraiu notável sensibilidade e capacidade de entendimento da alma humana, o que acaba refletindo em seus trabalhos.

A artista tem a certeza de ter encontrado na arte da pintura um verdadeiro vértice de criatividade e inspiração: "Nossa identidade é um quadro pendurado na parede". Cabe a cada um de nós (e a todos nós) a interpretação, ou melhor, a transformação, do quadro que já somos.

A exposição acontece de segunda a quinta-feira, das 8h às 22h; sexta-feira, das 8h às 18h e aos sábados das 8h às 17h. Venha prestigiar!





Lúcio Bittencourt Esculturas em Sucata

**De 5 a 17 de abril, das 9h
às 22h, no Saguão Social**

Vencedor de diversos prêmios de arte, Lúcio Bittencourt vem ao Paineiras em abril para expor seus trabalhos e ministrar uma oficina bem especial para a criançada. O escultor explora a sucata de metal, criando novas formas e provando a cada peça que o talento e a imaginação geram resultados estéticos vigorosos e harmoniosos.

Durante a exposição, que acontece entre os dias 5 e 17 de abril, os paineirenses terão a oportunidade de apreciar obras únicas do acervo do artista. Ao todo, Lúcio já produziu mais de 20 mil peças, entre elas 200 monumentos que chegam a ter 30 metros de altura. Suas obras enfeitam o cenário de praças públicas de diversas cidades brasileiras e de outros países, como Portugal, França e Porto Rico. Além de conferir o evento, no dia 8 de abril os pais poderão trazer a criançada para participar de uma Oficina de Sucata. Os pequenos vão se divertir criando suas próprias esculturas sob a orientação do artista, que será responsável pelas soldagens. Após a criação, as peças serão levadas para tratamento e, posteriormente, entregues para as crianças.

Haverá uma Oficina de Sucata: dia 8 de abril, das 10h às 15h. Não deixe de conferir!



Está
Chegando

O DJ e VJ Nando Jones vai agitar a noite paineirense

Festa Disco

com DJ Nando Jones e show de Dudu França

9 de abril, sábado, a partir das 21h, no Salão Nobre

A espera acabou! Vem aí a Super Festa Disco! O evento agita a noite Paineirense com flashbacks e músicas atuais. No comando do som, o DJ e VJ Nando Jones, que promete repetir o sucesso das edições anteriores e fazer a pista ferver. "O público pode esperar uma playlist repleta de músicas que estão bombando nas melhores baladas e também uma seleção bem bacana de hits que embalsamaram gerações. Ninguém vai ficar parado, vai ter música para todos os gostos", comenta Nando.

O evento terá um ingrediente a mais: a emoção! "Essa será uma noite inesquecível porque estou celebrando 40 anos de carreira. Meu início como DJ e VJ aconteceu no Paineiras, em 1976, nos "mingauzinhos", onde fica o Boliche atualmente. Com certeza será muito emocionante poder comemorar junto à galera paineirense com muita música e animação".

A festa acontece no sábado, 9 de abril, a partir das 21h, e contará também com a participação do cantor Dudu França, um dos grandes nomes da "Era Disco". O cardápio da noite ficará por conta da equipe do E Se Sushi?, com o melhor da culinária japonesa.

Um dos grandes nomes da "Era Disco", Dudu França, se apresenta no Paineiras



Colégio Pentágono

*Há 45 anos a serviço de uma
educação de excelência*

- › Educação Infantil a partir de 1 ano
- › Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- › Horário estendido opcional
- › Programas de imersão em língua inglesa a partir da Educação Infantil com diplomas válidos para ingresso em universidades no mundo todo
- › Aplicações dos exames internacionais Cambridge e DELE
- › Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular

Colégio
Pentágono 

Agende uma visita pelo site:
www.colegiopentagono.com

 /ColegioPentagono  /PentagonoColegio

Alphaville
Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi
R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes
Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

Teatro



O Auto dos Anjos e Diabos

16 de abril, sábado, às 19h, no Cineteatro

ENTRADA FRANCA!

Se você aprecia o universo das artes cênicas, não poderá deixar de prestigiar O Auto dos Anjos e Diabos! Essa foi a última peça do dramaturgo Chico de Assis, especialmente escrita para os atores do núcleo experimental de teatro do Club Athletico Paulistano.

O espetáculo narra as aventuras do capeta Maleco e do anjo Celestina na Terra, onde encontram a família do Senador Tião Barbosa, acusado de corrupção às vésperas das eleições. Na XVII edição do Festival da ACESC, a peça recebeu as indicações de melhor atriz, trilha sonora e cenário. Gabrielle Haddad conquistou o prêmio de atriz revelação e Geovane Fermac foi premiado como diretor revelação.

A entrada é franca, mas você pode fazer a diferença doando 1Kg de alimento para contribuir com o serviço do Departamento de Assistência Social do Paineiras – DASP.

FICHA TÉCNICA

Autor: Chico de Assis

Dramaturgista: Edu Brisa

Direção: Geovane Fermac

Assistente de Direção: Sílvia de Assis

Cenografia: Geovane Fermac

Figurino: O grupo

Elenco: Helo Nasralla, Adélène Virginia Lasalvia, Pedro Vergueiro, Fernando Bezerra, Edu Brisa, Elizabeth Andrade, Dalva Pompeo, Leda Rosas, Gabrielle Haddad.

O elenco é formado por atores do núcleo experimental de teatro do Club Athletico Paulistano



Sarau Cultural

Voz Moscada

ENTRADA
FRANCA!

26 de abril, terça-feira, às 18h, no Saguão Social

No mês de abril, o Sarau Cultural recebe o grupo vocal a capella Voz Moscada para mais uma apresentação de qualidade e bom gosto. Sob a direção musical da regente e arranjadora Giuliana Frozoni, os músicos trazem um repertório bastante variado, que vai da música popular à erudita. O grupo vem ao Paineiras pa-

ra interpretar canções de compositores como Chico Buarque de Holanda, Renato Teixeira, Gilberto Gil, Noel Rosa, Edu Lobo, Beatles e Queen. Essa com certeza será uma viagem musical inesquecível!

Venha conferir e se encantar!

EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2016-2018

Vem aí

Bazar das Mães

**30 de abril e 1º de maio, sábado e domingo,
das 10 às 18h, no Salão Nobre e Saguão Social**

O Dia das Mães está chegando e os Paineirenses não precisam se preocupar em enfrentar filas e shoppings superlotados. Você encontra opções criativas e de muito bom gosto para presentear sua mãe aqui mesmo no Paineiras.

Nos dias 30 de abril e 1º de maio, o Clube promove o tradicional e aguardado Bazar das Mães, onde serão comercializados diversos itens, desde roupas e acessórios até produtos artesanais e exclusivos! Uma mulher tão especial com certeza merece ganhar artigos de classe e estilo únicos.

Um perfume com uma fragrância deliciosa? Ou quem sabe um lindo par de brincos? No nosso bazar você encontrará muitas opções, mas só você sabe o presente que é a cara da sua mãe e que fará os olhos dela brilharem de emoção e alegria nessa data tão importante. Venha conferir!





SOCIOCULTURAL

XVII Encontro de Sapateado

14 de maio, sábado, às 15h, no Cineteatro

No mês de maio, dançarinos do mundo todo celebram o Dia Internacional do Sapateado! Aqui no Paineiras a data será comemorada com a realização do XVII Encontro de Sapateado, no dia 14 de maio, no Cineteatro do Clube. O evento contará com a participação das alunas Paineirenses, além de clubes, academias e grupos convidados, promovendo um grande intercâmbio cultural. Os artistas poderão expor os seus traba-

lhos e o público terá a oportunidade de conferir apresentações com um excelente nível técnico e artístico.

A entrada é franca, mediante apresentação de convites que deverão ser retirados no Estande de Vendas. As datas para retirada dos convites serão divulgadas em breve, fique de olho em nossas redes sociais!

IV Outono Cultural

21 de maio, sábado, das 11h às 17h, na Plataforma Infantil



É isso mesmo, Paineirenses! Está chegando mais uma edição do Outono Cultural! Esse é o evento no qual os inscitos nos cursos oferecidos pelo Setor Cultural terão a oportunidade de mostrar todo o seu talento e os trabalhos desenvolvidos durante as aulas.

A cada ano um grande público acompanha a evolução dos nossos dedicados alunos, assistindo de perto belíssimos espetáculos musicais e teatrais, e confere trabalhos de Artes Plásticas e Tai Chi Chuan. Mas não são apenas os participantes dos cursos que podem se apresentar: a pedidos, o evento foi reformulado e hoje, além dos alunos, está aberto a todos os Associados que queiram participar cantando, dançando ou apresentando outros dons artísticos.

A 4ª edição do Outono Cultural acontecerá no dia 21 de março, a partir das 11h, na Plataforma Infantil. Especialmente neste dia teremos food trucks estacionados aqui no Clube trazendo um cardápio repleto de comidinhas deliciosas. A entrada é franca, mas você pode trazer 1Kg de alimento para doação e contribuir com o trabalho do Departamento de Assistência Social do Paineiras – DASP.

Quer participar? Ficou com alguma dúvida? Entre em contato com o Setor Cultural pelo telefone: 11. 3779-2051.



O CPV COMPLETA VOCÊ PARA O VESTIBULAR

Você escolhe onde vai prestar o vestibular, determina o tempo que se dedicará aos estudos e a maratona começa. Conte com o CPV nessa trajetória, nós temos o que você precisa para passar na faculdade dos seus sonhos.

- Material didático exclusivo e atualizado;
- Professores especialistas;
- Planejamento individual de estudos;
- Simulados e muita qualidade de ensino.

SEMI 2º SEMESTRE 2016
Início em 1º/agosto
Turmas Manhã e Tarde



Consolação 3123-4590
Morumbi 3740-2111
V. Olímpia 2344-4110

    /cpveducacional
 cpv.com.br/proximasturmas

Hora de Brilhar

Em julho, vem aí mais um Circuito Broadway Férias



Quem busca transformar as férias de julho em um momento mágico, inesquecível, cheio de histórias e digno de estrela, não pode ficar de fora do Circuito Broadway. Durante uma semana (4 a 9 de julho), crianças, adolescentes e adultos podem se inscrever para a série de aulas temáticas, que levará o universo dos musicais para bem perto dos alunos do Clube Paineiras do Morumbi. Com direção artística de Fernanda Chamma – renomada coreógrafa, diretora de shows e espetáculos – e aulas comandadas por atores, maestros e bailarinos, os inscritos participam de atividades de canto, dança, sapateado e interpretação, sempre com o foco nos musicais da Broadway.

Quem sonha estar nos palcos, viver diferentes personagens, soltar a voz ou entrar no ritmo da dança, não pode perder esta oportunidade que inclui muito aprendizado, diversão e ainda a produção e participação em um pocket show. E mais: estar no Circuito Broadway não requer experiência, e sim vontade de aprender e brilhar! As turmas são divididas por idade, com cursos de período integral para crianças, tarde para adolescentes e noite para adultos. Reserve a data, inscreva-se, convide seus amigos e garanta sua escalação neste elenco.

Informações e inscrições a partir de 11 de abril:
www.allegrovivaceproducoes.com.br



Sexta
do Riso

TsuNany

Stand-Up Comedy
com Nany People

**13 de maio, sexta-feira,
a partir das 20h, no Piano Bar**

Nada melhor do que encerrar a semana dando muitas gargalhadas. Para garantir que você se divirta, a humorista Nany People vem ao Clube no dia 13 de maio com o espetáculo "TsuNany".

O novo solo de stand-up da artista relata, de maneira divertida, o que ela considera como os "malsucedidos hábitos" da vida moderna. Cirurgia plástica; maus hábitos; alimentares; uso indiscriminado de celulares; relacionamentos sociais, afetivos e sexuais são alguns dos temas que Nany aborda com muita ironia e bom humor.

O dinâmico espetáculo convida os espectadores a refletirem e rirem de si mesmos ao se identificarem com situações que se tornaram comuns em nosso agitado cotidiano, mas que podem esconder grandes deficiências da sociedade.

É para rir, é para se divertir! É TsuNany no Paineiras! Garanta seu ingresso antecipadamente no Estande de Vendas do Clube.

*Faixa etária: maiores de 18 anos.

VENDA DE
INGRESSOS
A PARTIR DE
9 DE ABRIL





Karaokê Paineiras

Às quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar

Alguma vez você já sonhou em estrelar o seu próprio show? Já se pegou cantando sua música preferida debaixo do chuveiro? Então temos um convite para fazer: que tal participar do Karaokê Paineiras? Aqui a nossa prioridade é que você se divirta, então não se preocupe se você não canta tão bem quanto o Djavan ou não sabe todos os passos de dança da Beyoncé.

O importante é que você e os seus amigos curtam uma noite agradável e animada, interpretando canções da nossa playlist repleta de sucessos de todos os estilos. Vale rock, sertanejo, MPB, axé, enfim, o que você quiser! Ah, entre uma música e outra, você pode aproveitar para saborear as bebidas e petiscos deliciosos do nosso menu. Chame a galera e venha cantar no palco do Paineiras.

Idade: a partir de 16 anos, desde que acompanhado por responsável.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Tributo a Tim Maia e o Melhor da Soul Music

29 de abril, a partir das 20h, no Piano Bar



Aqui no Paineiras a gente gosta de te ver sorrindo e cantando. Por isso, na Sexta Dançante, que acontece no dia 29 de abril, a Banda Carro Tanque presta homenagem a um dos maiores ícones da música brasileira, Tim Maia. Além do tributo ao cantor, o grupo traz no repertório o melhor da Soul Music

com energia e swing contagiantes! Com 6 anos de estrada, a Banda Carro Tanque foi criada pelos músicos Cesar Stone e Cabelo, com a intenção de manter acesa a chama de Black Music e suas vertentes, como o Groove, Funk & Soul e R&B. Garanta seu ingresso no Estande de Vendas e boa diversão!

Informações

Ingresso: R\$20,00 por pessoa (Associados e convidados de Associados).

Serviço de A&B: Porções e bebidas à la carte cobrados separadamente.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

*Os ingressos deverão ser adquiridos no Estande de Vendas.

Sábado Musical

No Piano Bar,
a partir das 20h

2 de abril

The Biggers A Tribute to The Beatles

Nos últimos 5 anos, a banda **The Biggers** tem se destacado no cenário musical, trazendo ao público interpretações dos grandes sucessos de uma das maiores bandas de todos os tempos: os **Beatles**! Com um estilo moderno e animado, os quatro integrantes do grupo conseguem fazer a galera vibrar com um show repleto de músicas que marcaram gerações.

Você, com certeza, não vai querer perder!



16 de abril

Show de MPB alternativa com Edu Quintana

Se você aprecia a Música Popular Brasileira, vai se encantar com o show do músico **Edu Quintana**. O repertório inclui, além de músicas de sua própria autoria, interpretações de canções de grandes nomes da MPB como: **João Bosco**, **Ivan Lins**, **Milton Nascimento**, entre outros.

O artista sobe ao palco do Paineiras para uma apresentação intimista, com uma pitada de irreverência e muita sensibilidade. Vale lembrar que **Edu** é um dos fundadores e integrante da **banda Mecenaz**, com a qual gravou o CD "Habitat".

Informações

Ingresso: R\$15,00 por pessoa (associados e convidados de associados).

Serviço de A&B: Porções e bebidas à la carte cobrados separadamente.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

*Os ingressos deverão ser adquiridos no Estande de Vendas.

Música no Clube

Projeto do Paineiras é aprovado pelo Ministério da Cultura

O Clube Paineiras do Morumbi eleva seu patamar cultural e põe em execução um admirável Projeto, que visa ampliar e promover as atividades culturais na área de música erudita e se tornar referência na difusão de arte e cultura para a cidade.

Com o apoio do Ministério da Cultura, o projeto "MÚSICA NO CLUBE" foi apresentado pelo Departamento Sociocultural através da Lei Rouanet, a Lei Federal de Incentivo à Cultural (Nº 8.313), e terá a direção artística do renomado Maestro Júlio Medaglia. O projeto – em fase de captação – prevê apresentações gratuitas e periódicas de uma série de concertos e recitais. Uma das principais novidades será a criação da orquestra do Clube Paineiras do Morumbi, composta por 24 músicos, que farão ensaios abertos à escolas e instituições. Ao todo estão previstas 34 apresentações, sendo 20 recitais de duos, trios, quartetos, corais e grupos de câmara e 14 concertos com a orquestra, que poderá receber solistas e convidados para as apresentações.

Os concertos com a orquestra Paineiras terão regência do Maestro Júlio Medaglia e de outros maestros convidados. Além dos 34 espetáculos voltados exclusivamente à música de concerto, propõe-se também a criação de um espetáculo operístico e de um espetáculo musical (baseado nos grandes musicais da Broadway), em parceria com grupos acadêmicos e companhias para apresentação de mais dois espetáculos durante o período de execução do projeto.

Com a aprovação, o Paineiras está autorizado a captar recursos junto a empresas privadas e pessoas físicas pagadoras do Imposto de Renda, em um valor de até R\$ 2.320.920,00. Os investidores

do Projeto, aprovado pelo Ministério da Cultura – através da Lei Rouanet (Nº 8.313) – art.18 / Pronac 154365, terão um abatimento de até 6% no IR (pessoa física) e de 4% (pessoa jurídica).

Faça parte desta grande iniciativa de apoio e propagação da cultura. Participe! Em breve divulgaremos mais novidades sobre o Projeto.

MÚSICA NO CLUBE

Projeto aprovado pelo Ministério da Cultura
Lei Rouanet (art.18) / Pronac 154365
Publicado no Diário Oficial da União em 11/12/2015
Valor Aprovado: R\$ 2.320.920,00
Conta Bancária: BANCO DO BRASIL
Ag 1817-1 | C/C 231274

QUEM PODE COLABORAR COM O INCENTIVO

(por doação ou patrocínio)

Pessoa Física com abatimento de até **6%**

do Imposto de Renda devido

Pessoa Jurídica com abatimento de até **4%**

do Imposto de Renda devido

Mais informações no Departamento Sociocultural pelo telefone: (11) 3779-2126.



Ministério da
Cultura



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO e SECRETARIA DA CULTURA

Apresentam:

Broadway in Concert

Espetáculo Musical

Direção artística: Fernanda Chamma



APOIO CULTURAL

Calvin Klein

PATROCÍNIO

achē

REALIZAÇÃO



Paineiras recebe: Broadway In Concert 3, 17, 24 e 31 de maio, às 21h, no Cineteatro

Atenção paineirenses! No mês de maio nosso Clube irá receber 4 apresentações do projeto "Broadway In Concert", inscrito e captado pela lei de incentivo à cultura do Estado de São Paulo PROAC/ICMS. Sob a direção artística de Fernanda Chamma,

um dos ícones da dança no país, os espetáculos acontecem nos dias 3, 17, 24 e 31 de maio, às 21h, no Cineteatro do Paineiras. A entrada é franca. Mais informações no Estande de Vendas. Venha conferir!

FILMES PARA JOVENS E ADULTOS

Abril/2016



Lanternas Vermelhas
1/4 – sexta-feira – 20h
Direção: Zhang Yimou
Elenco: Gong Li, Caifei He e Cao Cuifen
Gênero: Comédia dramática
Origem: Taiwan/Hong Kong/China
Classificação: 10 anos
Duração: 125 min
Ano: 1991



007 Contra Espectre
2/4 – sábado – 19h
Direção: Sam Mendes
Elenco: Daniel Craig, Christoph Waltz e Léa Seydoux
Gênero: Ação/Espionagem
Origem: Reino Unido/EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 150 min
Ano: 2015



Um Milhão de Maneiras de Pegar na Pistola
3/4 – domingo – 19h
Direção: Seth MacFarlane
Elenco: Seth MacFarlane, Charlize Theron e Amanda Seyfried
Gênero: Faroeste/Comédia
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 117 min
Ano: 2014



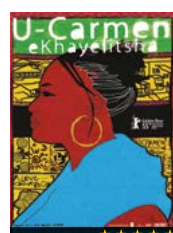
O Grande Lebowski
10/4 – domingo – 19h
Direção: Joel Coen e Ethan Coen
Elenco: Jeff Bridges, Julianne Moore e John Goodman
Gênero: Comédia/Policial
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 117 min
Ano: 1999



Solaris
15/4 – sexta-feira – 20h
Direção: Andrei Tarkovski
Elenco: Natalya Bondarchuk, Donatas Banionis e Anatoli Solonitsyne
Gênero: Fantasia/Ficção científica
Origem: Rússia
Classificação: Livre
Duração: 165 min
Ano: 1975



Ponto Final – Match Point
17/4 – domingo – 19h
Direção: Woody Allen
Elenco: Jonathan Rhys-Meyers, Scarlett Johansson e Emily Mortimer
Gênero: Drama/Ação/Policial
Origem: EUA/Reino Unido
Classificação: 10 anos
Duração: 123 min
Ano: 2006



U-Carmen eKhayelitsha
22/4 – sexta-feira – 20h
Direção: Mark Dornford-May
Elenco: Pauline Malefane
Gênero: Drama/Musical/Romance
Origem: África Do Sul
Classificação: 10 anos
Duração: 120 min
Ano: 2004



Mad Max – Estrada da Fúria
23/4 – sábado – 19h
Direção: George Miller
Elenco: Tom Hardy, Charlize Theron e Zoë Kravitz
Gênero: Ação/Ficção Científica
Origem: Austrália/EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 120 min
Ano: 2015



O Sal da Terra
24/4 – domingo – 19h
Direção: Wim Wenders e Juliano Ribeiro Salgado
Elenco: Sebastião Salgado, Wim Wenders e Juliano Ribeiro Salgado
Gênero: Documentário/Biografia
Origem: Brasil/França
Classificação: 10 anos
Duração: 110 min
Ano: 2015



Chico – Artista Brasileiro
1º/5 – domingo – 19h
Direção: Miguel Faria Jr.
Elenco: Chico Buarque de Hollanda, Maria Bethânia e Ney Matogrosso
Gênero: Documentário
Origem: Brasil
Classificação: 10 anos
Duração: 116 min
Ano: 2015

Confira no Aplicativo Paineiras o trailer e a sinopse dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.

As exibições dos filmes acontecem no Cineteatro

KIDS

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 9h às 19h50

Sábados:
Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:
Das 9h às 16h50

Este espaço
é nosso!



Você sabia que assim como todos os outros locais do Clube, a Brinquedoteca também tem um código de regras que devem ser seguidas não só pela garotada, mas também pelos adultos? Por ser um ambiente coletivo e contar com uma frequência diária de mais de cem crianças, é muito importante que todos colaborem para o bom funcionamento do local.

Alguns pais já estão super atentos com as normas da Brinquedoteca. Este é o caso de Alejandra Noel Calvo de Luca, mãe dos gêmeos Mateus e Pedro, de 4 anos. Frequentadora assídua do espaço, ela comenta: “Todos os locais do Clube têm regras e na Brinquedoteca não é diferente. É nessa fase que as crianças estão em formação que devemos ficar atentos e aproveitar para ensiná-las valores fundamentais, como respeito ao próximo e ao ambiente onde convivem”.

Que tal ficar por dentro das regras básicas do cantinho preferido da garotada aqui no Paineiras? Confira:

1 Os monitores da Brinquedoteca são profissionais qualificados e merecem todo o nosso respeito. Eles são os responsáveis por garantir que seu filho possa se divertir ao máximo com todo conforto e segurança.

2 Estimule e ensine a criançada a guardar os brinquedos no local correto após o fim das brincadeiras. Na Brinquedoteca, os brinquedos são guardados em estantes divididas por cor e idade. Desta forma, os pequenos aprendem noções de organização e responsabilidade desde cedo. Quando a própria criança organiza o ambiente, ela tem muito mais facilidade para encontrar os objetos na próxima vez que for brincar.

3 Oriente as babás e demais funcionários para que também fiquem atentos às regras da Brinquedoteca e aos cuidados com os pequenos. Nossa equipe zela pelo bom funcionamento do local, mas crianças de até 5 anos devem estar sempre acompanhadas por um responsável.

4 Lembre-se que este espaço foi feito para a criançada, ou seja, nos dias de grande movimento é importante que permaneça apenas um acompanhante por criança. Desta forma, poderemos garantir que o local seja aproveitado pelo público a que se destina.

5 Os banheiros infantis são para uso exclusivo das crianças e contam com instalações próprias para elas, portanto não devem ser utilizados por adultos. Há banheiros para adultos no Saguão do Centro Cultural.

6 Os tapetes e mobiliários da Brinquedoteca são destinados para brincadeiras das crianças. Adultos não devem permanecer deitados nos tapetes ou sentados nas cadeirinhas infantis.



A monitora Alessandra acompanha de perto os pequenos, sempre com muito carinho e dedicação



Os gêmeos Pedro e Mateus estão sempre dispostos a recolher os brinquedos após um dia de muita diversão

7 Utilize o berçário ou vestiário infantil para troca de fraldas. Os bancos e tapetes não devem ser utilizados para esse fim.

8 A Brinquedoteca não é o local adequado para ingestão de alimentos. O Clube possui uma copa infantil no Playground, com cadeiras e acomodações adequadas para as refeições.

9 Para manter a limpeza e higiene do piso para as nossas crianças, recomendamos que os calçados sejam deixados em local específico na entrada da Brinquedoteca.

Se cada um fizer a sua parte, podemos garantir que nossas crianças aproveitem ao máximo esse cantinho tão especial do Clube! Contamos com todos vocês!

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h.

Um momento de total descontração! No Circuito de Brincadeiras os pequenos participam de diversos jogos e atividades que estimulam a criatividade, incentivam a integração e o trabalho em equipe. Aqui a gente quer ver a criança correr, pular, brincar e se divertir sem moderação! Confira as atividades programadas para o mês de abril.

Programação:

Data	Atividade
12	Dia do desenhista: desenho coletivo e desenho livre

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 8h30 às 17h50

Sábados:
Das 8h30 às 16h50

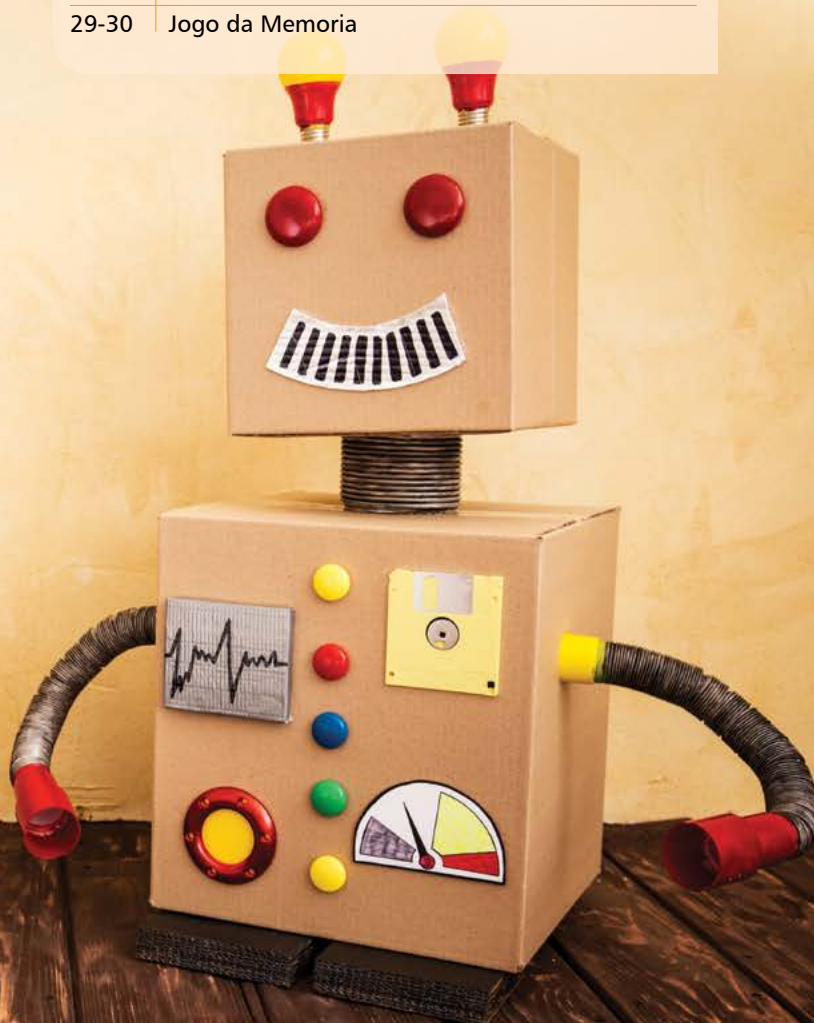
Domingos e feriados:
Fechado

Você sabia que no dia 19 de abril comemora-se o Dia do Índio? Esta é uma forma de homenagear a cultura indígena, que tem como base o respeito à natureza. Mas por que estamos falando sobre isso? Porque aqui no SEARTI é exatamente o que ensinamos para a garotada: respeito e cuidado com o nosso meio ambiente!

As crianças aprendem de uma maneira prática conceitos como reciclagem e reaproveitamento, produzindo os próprios brinquedos, sempre com uma temática diferente. Nos dias 18 e 19 de abril, por exemplo, elas confeccionarão um cocar e, além de aprenderem mais sobre a nossa história e cultura, irão brincar à beça.

Sim, aqui a gente consegue educar, divertir e conscientizar ao mesmo tempo! Confira a programação completa para o mês de abril e não deixe de trazer a molecada!

Data	Atividade
1º-2	Tufão
4-5	Confeção de mosquito da Dengue
6-7	Trenzinho
8-9	Peso de porta de coruja
11-12	Confeção de óculos
13-14	Sapo pega mosca
15-16	Confeção de pinte e rabisque
18-19	Cocar de índio
20	Fantoches dos Três Porquinhos
22-23	Binóculo
25-26	Vai e vem com garrafa Pet
27-28	Pião com CD
29-30	Jogo da Memória





Giulia Baldacci, hoje com 12 anos, doa brinquedos desde os 5



Menina recebe brinquedos de Giulia



Pedro Henrique doa brinquedo para Breno

KIDS

Solidariedade com gosto de infância



É de pequeno que se aprende. Sim. Devemos prestar muita atenção nas crianças. É nelas que reside aquele mundo melhor que todos almejam tanto. São elas as sementes de gerações melhores, mais felizes. Por tudo isso, vale a pena ensiná-las que a vida é uma troca. A gente dá e recebe. E tem uma galerinha que já aprendeu esse conceito e não hesita em colocá-lo em prática.

É o caso de Giulia Baldacci, de 12 anos, e Pedro Henrique Baldacci, de 11 anos. Eles são primos e aprenderam desde cedo que aquele brinquedo empoeirando no armário tem melhor serventia quando está nas mãos de uma criança que precisa. “Meus netos sempre foram incentivados a doar. Para ajuda-los a entender, a gente visitava creches e mostrava para eles o quanto aquelas crianças ficavam felizes quando ganhavam um brinquedo novo. Também por isso, sempre ensinamos a doar brinquedos que estivessem inteiros. E é assim até hoje. Eles continuam doando suas coisas com frequência”, conta Ana Baldacci.

A mãe de Giulia, Karina Baldacci, explica que começou a ensinar à menina a importância da doação quando ela começou a entender melhor esse conceito. Isso por que tem uma fase em

que as crianças não gostam mesmo de dividir. É a fase do eu, quando elas estão se autoafirmando como indivíduos, por volta dos 3 anos. Depois, fica mais fácil. “Nós aproveitávamos os aniversários e natais, época em que ela ganhava muita coisa, para incentivar a doar para as pessoas próximas”, diz Karina.

Pedro Henrique, por exemplo, doou cerca de 130 carrinhos de brinquedo, no ano passado. “Eu sempre o oriento muito, pois tem pessoas que precisam mais do que ele. É melhor estar na mão de alguém que precisa do que no armário pegando mofo”, explica a mãe dele, Fabíola Baldacci. Hoje Pedro Henrique doa também livros, DVDs e roupas.

Ensinar pelo exemplo. Essa também é uma lição importante na cultura de doação. Adriana Bernhard, mãe de Helena, de 4 anos, explica que tenta, sempre que possível, fazer doações de suas coisas para que a filha perceba e siga fazendo igual. “Quando eu tiro coisas minhas para doação, mostro para ela e explico a importância de repassar o que não usa mais. Além disso, ela tem muitas primas e costuma receber brinquedos também. Assim consigo mostrar para ela com mais clareza essa questão de dar e receber”, conta.

Além da família, a escola também é um ambiente propício para ensinar que a doação agrega de valor para a sociedade. Eliane Cinelli, Coordenadora Pedagógica da Prefeitura Municipal de SP, na EMEF Tenente Alípio Andrada Serpa, explica que na escola sempre faz campanha para incentivar doação de livros, brinquedos, materiais escolares. E ela também fez isso com os filhos, hoje adultos. “A melhor maneira de incentivar as crianças é através das atitudes dos adultos. Se elas estão acostumadas a verem os pais fazendo isso, elas naturalmente farão o mesmo ou aceitarão sem maiores resistências. As crianças aprendem mais com o que a gente faz, do que com o que a gente fala”, resume.

Pedro Henrique e Fabíola Baldacci, cultura de doação passada de mãe para filho



Teatro Infantil

Le Cirque Magique

9 de abril, sábado, às 15h, no Cineteatro

O fantástico universo circense chega ao Paineiras e promete encantar crianças e adultos! No dia 9 de abril, a partir das 15h, a Cia. Dos Arlequins apresenta o espetáculo Le Cirque Magique onde o mundo, a magia e a fantasia do circo são palco para muitas histórias.

Mágicos, trapezistas, atirador de facas, malabaristas e o domador de leões são algumas das atrações que irão transformar o palco do Cineteatro em um grande e divertido picadeiro. A peça resgata a magia do circo e provoca a imaginação da garotada, que irá conferir de perto as peripécias e trapalhadas de três palhaços muito espertos que fazem do Le Cirque Magique o espetáculo mais divertido da Terra!

“A peça é montada em cima de diferentes esquetes. Os palhaços transformam cenas do universo circense em uma paródia quando, por exemplo, o domador de leões acaba sendo domado por eles”, comenta Francisco Catalan, criador e diretor da peça. “O espetáculo é muito interativo, trazemos algumas crianças ao palco para participarem de diferentes cenas, o que torna tudo ainda mais atrativo para elas”, completa.

Aqui no Paineiras a gente gosta mesmo é de ver a criançada sorrindo, se divertindo e aproveitando ao máximo uma das melhores épocas: a infância. A entrada é franca, mas você pode trazer 1Kg de alimento e contribuir com o trabalho desenvolvido pelo DASP – Departamento de Assistência Social do Paineiras. Não deixe de trazer seu filho!

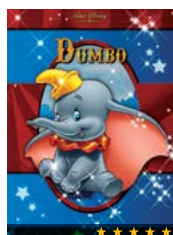


CINEMA KIDS

Abril/2016



Bambi
1º/4 – sexta-feira – 15h
Direção: David Hand, James Algar e Samuel Armstrong
Gênero: Animação/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 70 min
Ano: 1942



Dumbo
2/4 – sábado – 15h
Direção: Ben Sharpsteen, Norman Ferguson e Wilfred Jackson
Gênero: Animação/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 64 min
Ano: 1941



Enrolados
3/4 – domingo – 15h
Direção: Byron Howard e Nathan Greno
Gênero: Animação/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 101 min
Ano: 2011



O Menino e o Mundo
10/4 – domingo – 15h
Direção: Alê Abreu
Gênero: Animação
Origem: Brasil
Classificação: Livre
Duração: 85 min
Ano: 2014



Bons de Bico
15/4 – sexta-feira – 15h
Direção: Jimmy Hayward
Gênero: Animação/Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2013



Barry e a Banda das Minhocas
17/4 – domingo – 15h
Direção: Thomas Borch Nielsen
Gênero: Animação/Família
Origem: Dinamarca/Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 75 min
Ano: 2009



A História sem Fim
22/4 – sexta-feira – 15h
Direção: Wolfgang Petersen
Gênero: Fantasia/Aventura
Origem: EUA/Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 1984



Malévola
23/4 – sábado – 15h
Direção: Robert Stromberg
Gênero: Fantasia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 97 min
Ano: 2014



Lilo & Stitch
24/4 – domingo – 15h
Direção: Dean DeBlois e Chris Sanders
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 2002



O Pequeno Stuart Little
1º/5 – domingo – 15h
Direção: Rob Minkoff
Gênero: Animação/Aventura
Origem: Alemanha/EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2000

Confira no Aplicativo Paineiras o trailer e a sinopse dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

As exibições dos filmes acontecem no Cineteatro



Novo diretor do Departamento de Saúde

Integrar, ouvir, agregar, sempre com bom senso. Ouvir os sócios e colaboradores, otimizar os espaços e recursos disponíveis e ampliar os serviços prestados. Oferecer cursos, palestras e informativos de modo a integrar o Clube, Associados e colaboradores. Esses são alguns dos objetivos do novo diretor do Departamento de Saúde, Luiz Roberto Terzian.

Médico dermatologista pela Escola Paulista de Medicina – UNIFESP, pós-graduado em Cirurgia Dermatológica, Mestre pela Faculdade de Medicina da USP, professor da faculdade de Medicina do ABC, membro e conselheiro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e membro do Grupo de Oncologia Cutânea do Hospital Albert Einstein, Terzian é casado e pai de duas filhas. O novo desafio de comandar um departamento tão importante como esse tem sido encarado com muita dedicação.

“Para começar estou conhecendo detalhadamente o departamento, sua estrutura, quadro de colaboradores e atribuições. Também tenho conversado com alguns sócios, diretoria execu-

tiva e outros gestores a fim de receber sugestões para manter a qualidade e otimizar a atuação do departamento”, conta. Segundo ele, existe a intenção de tratar todos os acidentes e ocorrências de saúde de maneira rápida e eficaz, por meio de uma equipe bem preparada. Além disso, pretende trabalhar para que todos os serviços sejam prestados com a mais alta qualidade e de forma cordial; que os treinamentos, palestras e eventos agreguem conhecimento e integração a todos da família paineirense. A ideia é que todos os frequentadores se sintam seguros para realizar as atividades recreativas e esportivas.

Há ainda projetos em vista, como o Qualivida (verificação de glicemia, pressão arterial, avaliações oftalmológicas, posturais, nutricionais e holísticas), cursos e palestras ministrados por especialistas, e atendimento médico para os colaboradores do Clube. “Gostaria de convidar os Associados a conhecerem os nossos serviços. Desejo também que participem dos eventos que promoveremos e que colaborem com suas críticas e sugestões”. Seja bem-vindo, Dr. Luiz!

Google Learning Space - Aprender Fazendo

O Colégio Mater Dei cria nova sala: Google Learning Space – Aprender Fazendo. É uma sala cujo objetivo é proporcionar um espaço diferenciado de aprendizagem.

Segundo o professor e coordenador de Tecnologia Educacional, Aleksej Kozlakowski, um dos focos da nova sala é o Ensino Híbrido.

Trata-se de um ambiente polivalente e dinâmico, onde o aprender fazendo e a utilização de tecnologias digitais convergem e contribuem para que os alunos se apropriem dos conteúdos e habilidades planejados pelos professores.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Natação



Tem Paineirense no revezamento da Tocha Olímpica

Se estar no TOP 10 da FINA – Federação Internacional de Natação – é algo excepcional na vida de um atleta de Natação, imagine ter o privilégio de carregar a Tocha Olímpica. José Orlando Loro tem motivos de sobra para estar sorrindo, pois ele foi escolhido para ser um dos condutores no revezamento da Tocha Olímpica pelo Brasil. A participação dele será no Guarujá, no dia 22 de julho, com percurso ainda não definido.

O revezamento começará cem dias antes da cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos Rio 2016. O ponto de partida é Olímpia, na Grécia, e depois segue para o Brasil, tendo como destino final o Rio de Janeiro. “É uma honra poder participar de um evento com esses. Estou lisonjeado com o convite”, afirma Loro.

Motivos para estar na lista não faltam: somente nos últimos anos, Loro já foi campeão mundial quatro vezes, campeão pan-americano sete vezes, entrou no TOP 10 da FINA e foi recordista mundial em revezamento. Agora é aguardar esse acontecimento. Chega logo, Olimpíadas!

Novos atletas da Natação

A equipe de Natação do Paineiras cresce cada dia mais. Na categoria Juvenil, por exemplo, novos atletas estão estreando no Clube. Sejam bem-vindos!



Da esquerda para a direita: Daniel Magalhães, Letícia Binoche, Julia Hutado da Silva, Layla Aragao, Tamara Levy e Sylver Nascimento

Natação faz reunião para planejamento anual e apresentação da Comissão Técnica

Uma nova fase da Natação paineireense começou no dia 3 de março, quando pais, atletas e representantes do Clube participaram de uma importante reunião para apresentação formal da nova Comissão Técnica e do planejamento da Natação para 2016.

O Cinema do Paineiras recebeu mais de 100 pais e atletas, além do Vice-Presidente, Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues; o Diretor de Natação, Alberto Mota; o Supervisor de Esportes Competitivos, Professor Sérgio Picasso; o Supervisor da Natação Competitiva, Professor Ms. Marco Veiga, e toda a Comissão Técnica da Natação do Clube.

Nas próximas semanas, cada categoria terá sua reunião com o treinador para que haja maior detalhamento das ações do ano.



Pais participam de reunião



Comissão técnica de Natação



Diretor de Natação, Alberto Mota



Vice-presidente, Luiz Bessa



Supervisor da Natação Competitiva, Prof. Ms. Marco Veiga

Primeiro torneio do ano

Começou o ano competitivo de Natação na Categoria Petiz. A cidade de Limeira foi palco do primeiro Torneio do ano, no dia 5 de março. Enfrentando a estrada madrugada adentro, eles fizeram bonito na competição. Que venham mais competições!



Torneio em Limeira foi o primeiro do ano



Categoria Petiz, durante competição em Limeira

Paineirenses entram no TOP 10 da FINA

Já imaginou o que é para um atleta estar no TOP 10 da Federação Internacional de Natação – FINA? Pois é. Nos dias 5 e 6 de março, a entidade divulgou o ranking com os dez melhores tempos (piscina curta e longa). Atletas de todos os países entraram na disputa e todos os campeonatos de Natação foram levados em consideração. O Paineiras – que é referência na modalidade – tem não somente um, mas 7 paineirenses no ranking, entre eles Anete Guisard, Maria Stella Almeida, Aroma Martorell, José Orlando Loro, Ricardo Yamin, Hugo Moraes e Nadir Taubert. Orgulho demais! Parabéns, atletas!



Fique de olho no calendário de natação

No primeiro semestre deste ano, nossos atletas estão com a agenda cheia. São várias as competições, uma mais emocionante que a outra. Acompanhe na tabela o calendário da natação do Paineiras nos seis primeiros meses do ano.

DATA	EVENTO	LOCAL	CATEGORIA
5 Mar	Reg. Petiz a Sênior	Limeira	Petiz
12 Mar	Reg. Juvenil a Sênior	Santos	Juv – Jr
20 Mar	Reg. Petiz e Infantil Fest. Maratona Indoor	Paineiras (Isento) Esperia	Pet + Inf Mirim
2 Abr	Reg. Petiz a Sênior	Limeira	Petiz
3 Abr	Reg. Juvenil a Sênior Circ. Mirim 1ªfase	Santos Paineiras (Isento)	Junior Mirim
9 Abr	Seletiva Kim Mollo	Paineiras (Isento)	Pt – Juv
15 a 20 Abr	Troféu Maria Lenk	A Definir	Absoluto
30 Abr	Reg. Infantil a Sênior Reg. Petiz a Juvenil	Hebraica Campinas	Inf a Sr Petiz
1º Mai	Circuito Mirim – 2ª Fase	Paineiras (Isento)	Mirim
13 a 15 Mai	Troféu Kim Mollo	Mococa – Seleção	Seleção
21 Mai	Reg. Juv a Sênior Festival Sudeste	COTP / SCCP / Unisanta A Definir	Juv – Jr Petiz
29 Mai	Fest. Maratona Indoor (2ª)	São Caetano	Mirim
4 Jun	Reg. Petiz a Juvenil	Santos – A Determinar	Petiz e Inf
8 a 11 Jun	Paulista Junior e Sênior	A Determinar	Jr
15 a 18 Jun	Paulista Juvenil	A Determinar	Juv
19 Jun	Final Circuito Mirim	Paineiras (Isento)	Mirim
25 e 26 Jun	Paulista Petiz	Jaboticabal	Petiz
29 a 02 Jun	Paulista Infantil	A Determinar	Infantil

Conheça um pouco da história da Natação do Paineiras

Clarice Lispector já dizia: “O futuro mais brilhante é baseado no passado intensamente vivido”. Se hoje o Paineiras tem uma equipe de Natação competitiva e talentosa, isso não veio de agora, é parte de uma história linda construída por atletas que aqui passaram. Renato Cordani, Endyra Cordeiro, Luciana Fleury, Rodrigo de Camargo Barros, Deborah Nespatti são mais que nomes, são lendas do esporte. Em comum, todos eles passaram pelo Clube e deixaram para as próximas gerações sementes de um futuro que tem sido sim cada vez mais brilhante.

Um deles, Renato Cordani, faz abaixo um breve relato de como era a Natação do Paineiras há algumas décadas:

“Até 1977, a natação estava a cargo do treinador Edmundo Foschini. O Paineiras tinha uma equipe grande e boa, de nível paulista. Nesse ano, ocorreu uma briga e o Edmundo acabou saindo. Com isso, a equipe foi praticamente dissolvida, ficando Pancho, o jovem argentino recém-chegado, com a difícil missão de reerguê-la. Esse reinício foi executado fazendo um ótimo trabalho de base, melhorando gradualmente o nível da equipe, o que culminou com os primeiros títulos brasileiros de toda a história do Paineiras, em 1984. Os feitos foram realizados pela nadadora Petiz Endyra Cordeiro, em Vitória, e pela Júnior Adriana Ruggeri, em Juiz de Fora.

A partir daí, a equipe sempre teve atletas entre os melhores do Brasil, obtendo títulos brasileiros através de Luciana Fleury, Rodrigo de Camargo Barros, Deborah Nespatti e eu. Também durante esse período, Adriana e Luciana foram convocadas para a Seleção Brasileira.

Em 1989, ocorreu uma nova revolução na nossa natação: Pancho saiu, e em seu lugar entrou o William, que trouxe toda a turma que era do Paulistano consigo. Nos anos em que William esteve à frente da natação do Clube, o Paineiras se firmou como o segundo time absoluto paulista e entre os cinco melhores times do Brasil, com vários títulos brasileiros de categoria e absolutos, inclusive nos revezamentos, com atletas como Paula Marsiglia, David Castro, Marcelo Grangeiro, Marcelo Menezes, José Rodrigo Messias, entre muitos outros.

Em 1992, Pancho voltou e pegou novamente uma equipe pequena. O Paineiras obteve várias medalhas nos diversos campeonatos brasileiros de categoria e até pódios de Troféu Brasil (atual Maria Lenk). No Troféu Brasil de 1994, por exemplo, o Paineiras participou com apenas 10 atletas e ficou na oitava colocação geral na competição.

São dessa fase os atletas Carlos Souza Barros e Ricardo Bonotti, que ainda hoje integram o quadro de recordistas internos do Clube. Em 1999, Pancho saiu novamente, dando lugar ao en-



Foto da equipe dos anos 70

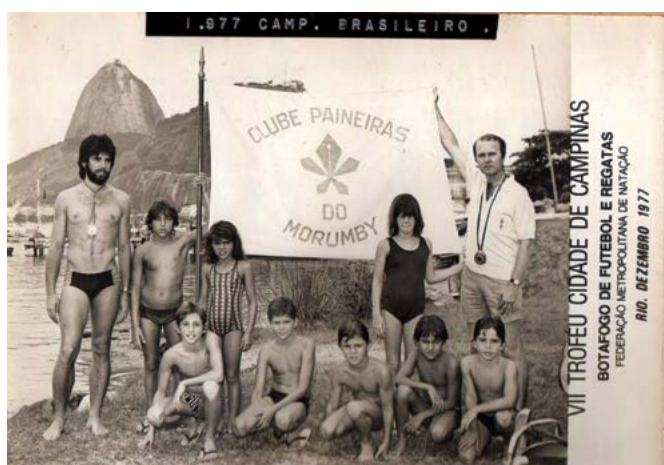


Foto da equipe em 1977



Pancho e Adriana Ruggeri, 1984



Endyra Cordeiro, 1984



Foto da Equipe em 1985



Equipe em 1994



Carlos S. Barros e Renato Cordani, 1996



Hotel Avenida, 1997, em Santos

... tão técnico infanto-juvenil Amém (André Ferreira, ex-atleta do Clube), que assumiu o comando geral da equipe e deu início à história moderna da natação do Paineiras. O Wlad assumiu em 2002, quando o Amém foi para o MTC.”

Nado
Sincronizado

ESPORTES



Delegação faz preparação para



japonesa

o Pré-Olímpico no Clube

O Japão passou pelo Paineiras! Entre os dias 20 e 27 de fevereiro, atletas da delegação japonesa de Nado Sincronizado estiveram treinando e fazendo aclimação na Piscina Olímpica do Clube. O principal objetivo foi preparar-se para o Pré-Olímpico, ocorrido entre os dias 2 e 6 de março, no Rio de Janeiro. Andréa Curi, técnica olímpica do Paineiras, resumiu o espírito competitivo das japonesas. "Estão muito focadas e concentradas na disputa. Elas vieram para o tudo ou nada", diz.



Atletas do Paineiras, durante treino no Clube

O Departamento Esportivo do Clube fez o possível para que as meninas fossem bem recebidas e se sentissem em casa. "Durante a estadia da delegação, fizemos uma semana temática com um cardápio especial contendo pratos típicos da culinária japonesa", explica o gerente esportivo do Paineiras, Reginaldo Teixeira.

Na despedida, muita emoção! A diretora de Nado Sincronizado do Paineiras, Léo Mota, presenteou a equipe japonesa com lembranças tipicamente brasileiras, inclusive doces tradicionais como brigadeiro e beijinho. Em seu último treino no Clube, antes do Pré-Olímpico, as atletas deram um verdadeiro show na apresentação da coreografia que encantou quem veio conferir de perto.

A técnica japonesa, Masayo Imura, agradeceu a hospitalidade do Clube e disse mais: aprendeu a ser mais desinibida com nossas atletas. O Paineiras agradece a confiança na nossa infraestrutura. Arigatô, japonesas!



Equipe completa da delegação japonesa



Equipe do Paineiras recebe delegação japonesa



Equipe do Paineiras recebe delegação japonesa



Léo e as meninas do Nado Sincronizado



Atletas do Japão treinam no Paineiras

Esporte é destaque em mostra do SESC Pinheiros

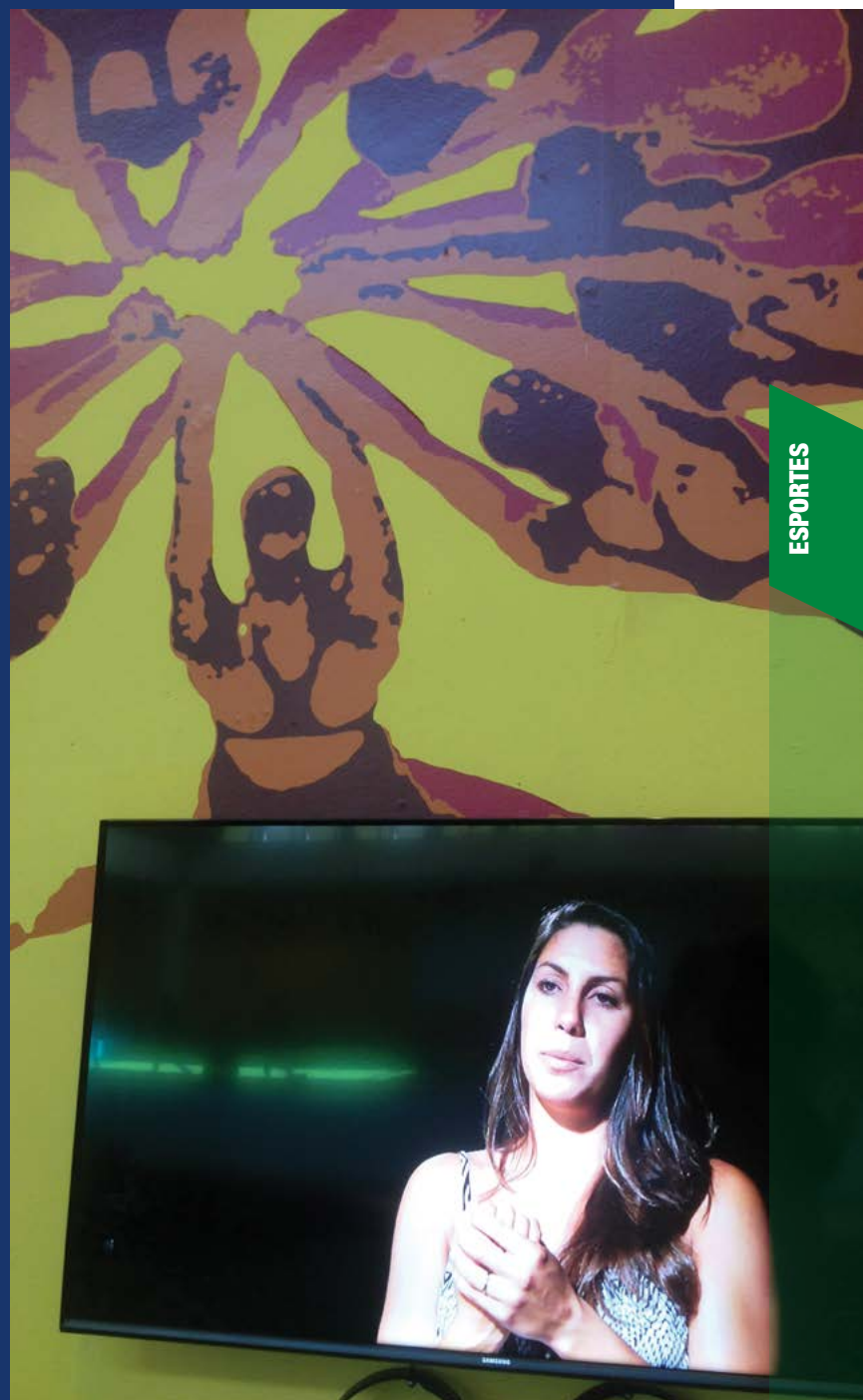
O SESC está promovendo desde o início do ano exposições e oficinas de diversos esportes olímpicos. Um deles tem uma unidade Sesc só para ele. É o caso do Nado Sincronizado, que está em cartaz no Sesc Pinheiros.

Na exposição, é possível conhecer a fundo a história do esporte no Brasil, com destaque para protagonistas importantes do Nado Sincronizado, como Maria Lenk, Paula e Tessa Carvalho, e, claro, Lara Teixeira e Nayara Figueira. O visitante tem, por exemplo, a oportunidade de conferir fotos de tirar o fôlego de Isabela e Carolina Moraes, nos jogos de Atenas.

A iniciativa visa aproximar o público da modalidade: além da exposição, a mostra conta ainda com profissionais dando aulas de Zala, um método de treinamento que ajuda no desenvolvimento de força e flexibilidade; hidro sincronizada, preparação física, ballet yoga, oficinas dentro e fora da água e bate papo com atletas. Recentemente, as paineirenses Mariana Giorgi e Sofia Costa fizeram uma apresentação especial e conversaram com os visitantes. Esse destaque ao Nado Sincronizado é mais do que merecido. A exposição está linda. Vai lá conferir!



Quadro que compõe a Mostra no Sesc Pinheiros



Exposição no Sesc Pinheiros conta a história do Nado Sincronizado

ESPORTES

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO



COLÉGIO
Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA



Polo Aquático



Que venham as competições

Uma boa equipe precisa de treino, treino e mais treino. Por isso, o técnico Leonardo Vergara realizou vários jogos com diferentes equipes de São Paulo para trazer ritmo de jogo à equipe, melhorar os aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos dos jogadores para as principais competições do primeiro semestre. E olha que vem muito jogo por aí. A primeira competição da equipe, a Copa São Paulo, aconteceu entre os dias 9 e 13 de março e reuniu seis equipes por Estado. A segunda será a Taça Brasil, programada para ser realizada do dia 4 ao dia 10 de abril, no Rio de Janeiro. A equipe do Paineiras vem treinando muito para essa disputa, tendo em vista que ela é classificatória para a Liga Nacional 2016. As melhores equipes do País devem estar nesse Torneio.

A terceira competição do semestre é o primeiro turno do Campeonato Paulista, que começou em março e terminará em junho. Seis equipes, ECP, SESI, Paulistano, ABDA, Santos e Limeira estão lá buscando bons resultados no primeiro turno.

Além da dedicação da categoria adulta para essas competições, as mais jovens também estão treinando muito para fazer bonito nos jogos paulistas e Brasileiros. Quer um exemplo? As equipes masculina e feminina da categoria Sub-16 dedicam-se dia a dia para preparar-se para o Campeonato Brasileiro, que acontecerá em Bauru, de 31 de março até 4 de abril. Vai com tudo, Polo Aquático!

PATROCÍNIO



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO



BEBIDA
ESPORTIVA

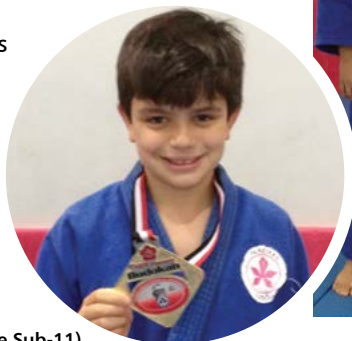


Paineirenses fazem bonito no Torneio Yokichi Kimura

A temporada 2016 começou com tudo no Judô. Não perca a conta: já são cinco medalhas de ouro, duas medalhas de prata e duas medalhas de bronze no Torneio Yokichi Kimura, o primeiro evento do calendário da Federação Paulista. Realizado no dia 6 de março, no Ginásio Municipal de Mogi das Cruzes, o Torneio contou com participação de cerca de 1400 judocas.

Os judocas paineirenses conquistaram excelentes resultados: Lucas Dell'Aquila, Adriano Toshio Miwa, Amanda Culato, Mariana Barros e Marcus Vinicius de Jesus conseguiram medalha de ouro. Alana Uraguti e James Canguçu foram medalhas de prata e Eduardo Melilo Dilascio Santos e Beatriz Garofalo levaram o bronze.

Vale destacar a atuação de Lucas Dell'Aquila, na classe Sub-11. Ele passou por cinco lutas, venceu todas e na final conseguiu um belo Ippon (pontuação máxima). Com esses ótimos resultados, o Judô Paineirense segue na 7ª posição, entre 80 associações, clubes e academias.



Lucas Dell'Aquila (destaque da classe Sub-11)



Troféu do Torneio Yokichi Kimura

Técnicos participam de credenciamento

Quem ensina tem que aprender sempre. Por isso, no dia 20 de fevereiro, a Federação Paulista de Judô promoveu o credenciamento de técnicos de todo Estado. O principal objetivo foi atualizar e capacitar os técnicos no contexto do Judô, por meio de palestras que mesclavam teoria e prática de temas como gestão de categorias de base, prevenção de lesões, atualização de regras de arbitragem, técnicas específicas e esportismo.

Ao todo, 900 técnicos e 5 medalhistas olímpicos participaram do evento, realizado no Teatro Municipal de São Caetano do Sul. Quatro paineirenses estiveram no credenciamento: Alexandre Lee, Ricardo Julianetti, Sérgio Morais e Carlos Kira Yamazaki.



Credenciamento Técnico (Sérgio Morais, Carlos Kira, Ricardo Julianetti)

Paineirense é campeão e fica em 1º lugar no ranking na categoria 55MC

Final 100% Paineirense e um campeão em primeiro lugar no ranking da Federação Paulista de Tênis (FPT) na categoria 55MC. Sim, foi assim que o Torneio de Tênis da Federação Paulista de Tênis de 2016 no Slice, na categoria 55MC, chegou ao fim. O Torneio contou com 61 inscritos em diversas categorias. O Slice Tennis Academia, em Santana de Parnaíba, região metropolitana de São Paulo, foi o palco, no dia 14 de fevereiro, da grande decisão entre Gennaro Velleca e Helder Roller Mendonça. Velleca sagrou-se campeão, com placar de 6/2 6/3.

“Esse resultado incrível foi conquistado com muita perseverança de minha parte, mas sem o ensinamento e a didática dos professores da manhã, eu não teria alcançado essas conquistas. Destaco com muito carinho os professores Nenê (Francisco), Tom e Evaldo, que me puseram nesse caminho sem volta”, agradece o campeão e primeiro lugar no ranking da FPT, categoria 55MC. Ele conta ainda que começou a jogar tênis há cerca de 4 anos e meio. Antes disso ele jogava basquete, mas resolveu virar tenista e não se arrepende. Ano passado ele participou de 12 torneios da FPT, chegando a final em nove deles e sendo campeão em cinco. Realmente, não tem como se arrepender.

O vice-campeão do Torneio – que é o segundo colocado no ranking da FPT, categoria 55MC – também é só sorrisos. “Essa final com meu companheiro e amigo Gennaro foi inédita, colocou dois atletas do mesmo clube frente a frente, numa emo-

cionante partida. Ambos fomos vencedores, no meu entender, por termos conseguido chegar à final. O principal em todos os torneios que participo é cada vez mais aumentar o rol de amizades que o tênis proporciona”, diz Mendonça. Ele conta que o Clube proporciona um excelente treino aos Seniores “ministrado pelo competente técnico ‘Alexandre’”, com todo apoio do setor. “Assim posso aprimorar meu jogo, minha técnica e preparo físico”, afirma. Parabéns aos atletas!



Gennaro Velleca



Gennaro Velleca e Helder Mendonça

Tenista de Futuro

Renato Lima é um atleta que dá orgulho. Tenista dedicado, está desde o começo do ano participando do Circuito Future, nos EUA, que teve, até o momento, cinco etapas. O principal objetivo do atleta é preparar-se para os torneios profissionais. O coordenador da modalidade, Otaviano Santos, conta que Renato é um dos grandes destaques do Paineiras atualmente e vem demonstrando muita garra nos treinamentos. Sucesso, garoto!



Tenista Renato Lima



ESPORTES

PATROCÍNIO **Wilson**

APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



COLÉGIO **Mater Dei**

OBJETIVO Sistema de Ensino

Colégio **Pentágono**

BEBIDA ESPORTIVA



Vôlei Sentado

Campeonato Paulista já começou

Você já tem compromisso esportivo para abril: acompanhar o início do Campeonato Paulista de Voleibol Sentado. Nesse ano, serão cinco etapas, sendo que a última delas acontecerá no Clube Paineiras, no dia 9 de outubro. Mas até lá tem tempo. Nesse mês, duas etapas ocorrem no Sesi Suzano, nos dias 2 e 3 de abril. Em maio, acontece a quarta, no dia 14, em Osasco. Já as semifinais serão em São José dos Campos, no dia 26 de

junho. E depois, já sabe: grande final no Paineiras. A diretora de Vôlei Sentado do Paineiras, Ucha Ferraz, conta que a equipe tem somado bons resultados, mas ainda há espaço para novos jogadores. "Estamos buscando novos reforços para a equipe e isso inclui mais dois atletas convocados para a primeira fase de treinamento da Seleção Brasileira, que já começou a preparação para as Paralimpíadas", diz. Esse ano promete!

ESPORTES



Squash

2º Squash Day fazendo o bem por meio do esporte

Há várias formas de doação e uma delas, talvez a mais importante nos dias atuais, é a doação de tempo. Somos todos muito atarefados, mas parar um pouco para enxergar as necessidades do outro é algo essencial e faz um bem danado. Foi com esse mote que o Clube Paineiras, em parceria com a Federação Paulista de Squash e a BEE Squash realizaram arrecadações de doações no 2º Squash Day, no dia 5 de março.

“O 2º Squash Day começou em uma quadrinha improvisada na frente do vestiário masculino para mostrar às crianças o que é o esporte. Foi bem legal, elas brincaram lá e não queriam mais parar. Depois, fomos para as quadras. Famílias inteiras participaram. Algumas para treinar, outras para ter esse primeiro contato com o esporte”, conta o diretor do Squash, Tito Lívio.

Depois das aulas, houve um jogo de apresentação da número 2 do Brasil, Tatiana Borges, contra o professor do Paineiras, Silvano Rodrigues, que jogou na chave principal no último campeonato profissional do Clube. O encerramento contou com muitos comes e bebes. Durante todo o evento a instituição de caridade ligada à Federação Bee Squash esteve presente para arrecadar doações para crianças e idosos carentes.

A Bee Squash é uma instituição filantrópica ligada à Federação Paulista de Squash, presidida pela paineirense Mara Bernal Penteadó. Recentemente o Paineiras recebeu um troféu por ter sido o Clube que mais contribuiu com a entidade. “Esse prêmio nos pegou de surpresa e nos deixou extremamente agradecidos e motivados para contribuir ainda mais em 2016”, resume Tito. A premiação ocorreu no final do ano passado.



Logo da Bee Squash



2º Squash Day

“Gostaria de agradecer ao Paineirense e Presidente da Federação Paulista de Squash, Fernando Augusto Lima Mendes Júnior, ao Vice-Presidente Filipe Soares e ao grande professor de várias gerações, Zeca. Agradecemos também aos nossos professores Evaldo e Silvano, que estão fazendo o Squash crescer dentro do Clube. Além do zelador do esporte, Paulo Barbosa, que organizou esse e todos os outros eventos no nosso Squash”, finaliza o diretor da modalidade.



Associados participam do 2º Squash Day



Participação de crianças

Copa das Federações mostra força do Beach Tennis

O crescente interesse pelo Beach Tennis, seja nos clubes da capital e interior, academias e points das praias do litoral sul ao litoral norte do estado levou a Federação Paulista de Tênis a criar um departamento para a modalidade, em maio de 2015. Com isso, a entidade passou a cadastrar os atletas interessados em figurar no ranking paulista e regulamentar de forma mais expressiva o esporte no estado de São Paulo. Cinco meses depois, ocorreu a I Copa das Federações, competição que reuniu representantes de oito estados brasileiros, com suas respectivas seleções das categorias Profissional,

Avançada, Intermediária, Iniciante, 45+ e Sub-14, Masculinas e Femininas. O Jurerê Sports Center, na praia do Jurerê Internacional, em Florianópolis, foi o palco da disputa, local onde acontece a tradicional Semana Guga Kuerten de Tênis, que há dois anos vem prestigiando o Beach Tennis ao acrescentar essa modalidade ao calendário.

O critério usado para a convocação foi a colocação no ranking. Os três primeiros atletas de todas as categorias ganharam a oportunidade de representar seu estado.



Atletas do Beach Tennis, durante a competição





Quadras



Atletas famosos prestigiaram o evento

Para a Categoria Avançada Feminina foram selecionadas as três primeiras do ranking, que são atletas do Paineiras: Carmen Ribas, Nina Da Viá Mello e Elisabete Bertolini fizeram bonito e se sagraram Vice-Campeãs, tendo perdido somente a final contra o Rio de Janeiro. A premiação foi entregue pelo ex número 1 do mundo, Guga Kuerten.

O evento também contou com a presença de ex-atletas olímpicos que foram prestigiar e interagir com o público: Gustavo Borges, Giba, Helga, Daiane dos Santos, Hortência e Maurren Maggi.



Equipe Categoria Avançada



Equipe Categoria Avançada



SEFFE/SAT

Inscrições abertas para curso de Tênis

Crianças de 5 a 12 anos que gostam de Tênis têm lugar garantido no Paineiras. O Clube está com inscrições abertas para associados nessa faixa etária que tenham interesse no esporte. O curso será no período matutino, com turmas entre 8h45 e 11h, de segunda a quinta-feira. Crianças maiores de 7 anos precisam fazer o teste de habilidade. Os interessados devem procurar a Central de Atendimento – CAT – para efetuar a matrícula. Os testes serão nas quadras de Tênis: mini quadra, 11, 14 ou 15, às quartas ou quintas-feiras, entre 8h e 11h.



Diretoria mais próxima

A diretora do SEFFE/SAT, Adriana Mello tem se disponibilizado para se comunicar com o associado de modo mais efetivo. Por isso está com a agenda aberta para conversar com os pai-

neirenses, às quartas-feiras, das 14h às 17h, no Clube. Para facilitar, os atendimentos podem ser agendados através do telefone 3779-2103 e 3779-2115 com Débora ou José Carlos.

Novo faixa preta do Paineiras



Gustavo Rodrigues, durante entrega da faixa preta

Conquistar a faixa preta no Karatê é um marco na vida do atleta. Que o diga o paineirense Gustavo Rodrigues Ferreira. No dia 21 de fevereiro ele participou do exame de graduação superior, realizado pela J.K.A (Nihon Karate Kyokai), entidade reconhecida pelo Ministério da Educação do Japão, representada no Brasil pelos mestres e examinadores, Sasaki 7º DAN SP, Tanaka 8º DAN RJ, Machida 7º DAN PA, responsáveis pela qualidade técnica da entidade no Brasil.

O exame aconteceu no Clube Nippon Country Club, em Arujá, interior de SP, e Gustavo conquistou a tão sonhada faixa preta! O professor de Karatê do Paineiras, Marcello da Silva Dutra 5º DAN J.K.A. explica que essa é uma conquista que simboliza um novo ciclo, no qual o praticante deve se empenhar mais nos treinamentos, buscando autoconhecimento, equilíbrio físico, mental e aperfeiçoamento do caráter. É isso aí, Gustavo!

Primeiros amistosos de 2016

A preparação para os torneios do ano tem sido levada bem a sério pela garotada do Futsal. Nos dias 20 de fevereiro e 5 de março, as categorias Sub-9, Sub-11, Sub-13 e Sub-15 fizeram dois amistosos, no Clube Paineiras. O primeiro amistoso, no dia 20, foi contra as equipes do Nippon C.C. Os nossos jogadores saíram vitoriosos no Sub-9 (5X3), Sub-11 (8X1), Sub-15 (1X0) e perderam no Sub-13 (4x2). Já no dia 5, a disputa foi contra o Campo Belo. O Sub-13 emplacou 7X0 e o Sub-11, 11X4. As categorias Sub-9 e Sub-15 perderam por 4X7 e 4X5, respectivamente.



Amistoso Paineiras X Campo Belo



Copa ACESC de Futsal

Nossos jogadores de Futsal das categorias Sub-9 e Sub-13 já começaram a preparação para as competições deste ano. Entre os dias 27 e 28 de fevereiro, eles participaram da Copa ACESC de Futsal, no Clube Helvetia. Após três partidas, a equipe Sub-9 ficou na quarta colocação do torneio e Felipe Marques Toscano terminou como artilheiro do torneio com 2 gols. Já a Sub-13 sagrou-se vice-campeã, com destaque para o artilheiro da competição com 4 gols, Leonardo Chiarizzi. Parabéns, garotos!



Copa Acesc de Futsal

Fitness

Fitness também tem Carnaval

Quem pensa que Fitness não tem nada a ver com Samba está muito enganado. No dia 6 de fevereiro, as professoras de Ginástica, Jéssica Cristina Batista, Fernanda Maria da Silva e Regina Pires, do Pilates, mostraram que dá sim para misturar modalidades e ritmos. Na ocasião, a equipe do Fitness preparou o Carnafolia, com decoração, músicas, coreografias e muita energia.

As associadas entenderam o recado e aproveitaram a ocasião para entrar na brincadeira, caracterizando-se e sambando, durante as aulas descontraídas desse dia. A confraternização contou ainda com mesas de frutas no final do evento. O Paineiras agradece a presença de todas. Até a próxima!



Além de dança e música, a aula contou ainda com muitos comes e bebes



Associadas participam de aula especial de Carnaval

Complexo Fitness agora tem novas aulas

AB Jump, Fast Core, Hiit, Jump and Up, Bike Fast. Se você nunca viu essas aulas no Paineiras, vai passar a ver a partir de agora. O Complexo Fitness está ampliando o quadro de aulas novas e especiais, para que mais adeptos cuidem da saúde, de modo prazeroso e seguro. Confira a seguir mais detalhes sobre essas novidades:

AB JUMP

Exercícios simples ou coreografados, executados sobre um trampolim elástico individual, alternados com exercícios abdominais. O principal objetivo é desenvolver a capacidade cardiorrespiratória, a força e a resistência muscular do abdômen.

ESPECIAL SÊNIOR

Aula dedicada à terceira idade, visa proporcionar atividade física adaptada, de modo variado, a fim de desenvolver e melhorar o condicionamento físico e qualidade de vida.

FAST CORE

O principal objetivo dessa aula é desenvolver a força e resistência da musculatura, estabilizando a coluna vertebral. De curta duração, caracteriza-se por exercícios abdominais e de toda cadeia estabilizadora da coluna vertebral.

HIIT

Aula de corrida, de alta intensidade, visa melhorar a capacidade física cardiovascular e respiratória.

RITMOS

A combinação de vários estilos musicais como salsa, hip-hop, funk, axé, country, sertanejo, jazz, entre outros, faz dessa aula aeróbica e coreografada uma diversão para os alunos. Além disso, desenvolve a aptidão cardiorrespiratória e coordenação motora.

JUMP AND UP

Similar à AB Jump, tem como principal característica exercícios simples ou coreografados sobre um trampolim elástico individual, alternados com exercícios de membros superiores. Visa desenvolver a capacidade cardiorrespiratória, força e resistência dos braços.

BIKE FAST

Trinta minutos de aula de spinning resumida. Tem como objetivo principal atender alunos que dispõem de pouco tempo para prática de exercícios físicos.

SCORP

10ª Meia Maratona de São Paulo

Acostumada a receber jogos de futebol, a região do Pacaembu foi palco da 10ª Meia Maratona de São Paulo, no dia 21 de fevereiro. Os atletas paineirenses deram um show, no percurso 21,1 km, com tempos ótimos. Confira:

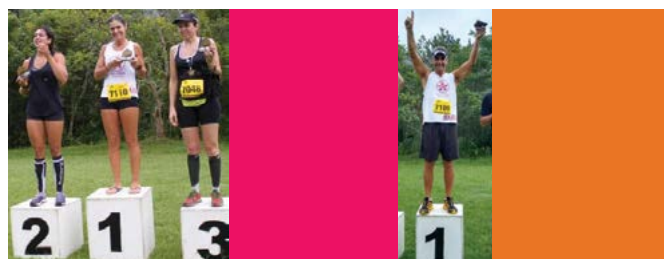
Marianne Meni Vinciprova Machado	02:01:15
Sandra Pini Sapata Dantas	02:05:00
Newton Carlos Nishi	02:11:02
Oswaldo Dos Santos Paris	02:13:01
Claudia Alves Dos Santos	02:27:17

2ª Etapa do Campeonato Paulista de Montanha

Já no dia 27 de fevereiro, a emoção esteve por conta da 2ª Etapa do Campeonato Paulista de Montanha, na Serra da Cantareira. No percurso curto, de 6km, esses foram os melhores tempos dos nossos atletas:

Rogério Augusto Da Silva 40:59
1º colocado na faixa etária e 5º colocado na classificação geral

Renata Staliano Broetto Azanha 43:51
1ª colocada na classificação geral feminina



Renata Staliano

Rogério Augusto

Track&Field Run Series

A Track&Field Run Series é para quem quer mudar. Quer melhorar a qualidade de vida e passar por experiências únicas. No dia 28 de fevereiro, corredores interessados nessa filosofia fizeram o circuito de 10km, em Alphaville. Voluntários do Projeto Pernas de Aluguel marcaram presença. Confira abaixo os tempos dos atletas:

Ana Paula Moraes De Souza	01:26:31
Claudia Alves Dos Santos	01:26:31
Marianne Meni Vinciprova Machado	01:26:31
Oswaldo Dos Santos Paris	01:25:51



Track&Field, Pernas de Aluguel

AGENDA PAINEIRAS

ABRIL

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.

Sábados e domingos das 7h às 11h.

Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.

Sábados e domingos das 8h às 12h.

Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.

Sábados e domingos das 8h30 às 12h.

Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS

SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Sextas às 20h. Sábados e domingos às 19h.

Programação completa na página 47.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Sextas, sábados e domingos às 15h.

Programação completa na página 53.

● SOCIOCULTURAIS

● KIDS

● ESPORTIVOS

2 DE ABRIL

SÁBADO MUSICAL

THE BIGGERS – A TRIBUTE TO THE BEATLES

Sábado, a partir das 20h. No Piano Bar



DE 2 A 24 DE ABRIL

EXPOSIÇÃO "OBRAS DE ISA CHAVES"

De segunda a quinta-feira das 8h às 22h

Sextas das 8h às 18h

Sábados das 8h às 17h

No Saguão do Centro Cultural

DE 5 A 17 DE ABRIL

EXPOSIÇÃO

"LÚCIO BITTENCOURT – ESCULTURAS EM SUCATA"

Das 9h às 22h. No Saguão Social



9 DE ABRIL

FESTA DISCO COM DJ NANDO JONES
E SHOW DE DUDU FRANÇA
Sábado, a partir das 21h. No Salão Nobre



9 DE ABRIL

TEATRO INFANTIL
LE CIRQUE MAGIQUE
Sábado, às 15h. No Cineteatro



11 DE ABRIL

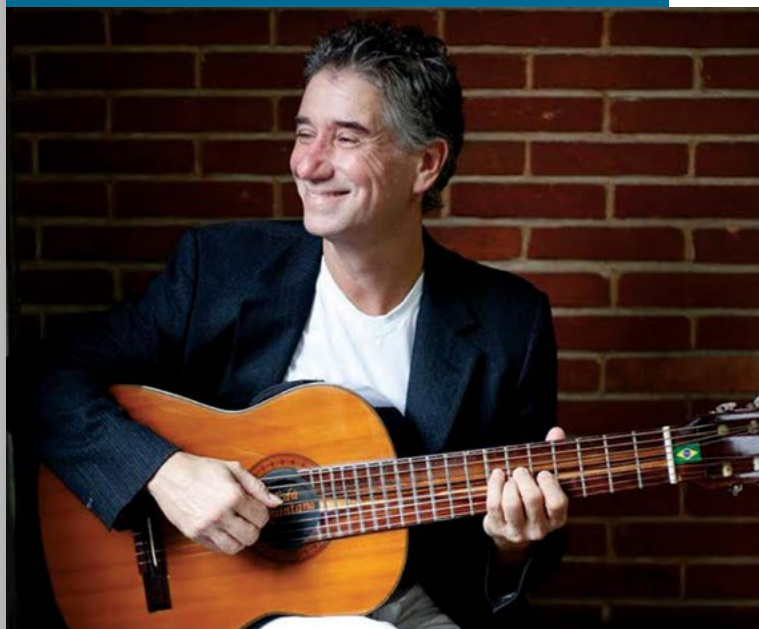
WORKSHOP
DICAS DE ORGANIZAÇÃO PARA SEU LAR
Segunda-feira, das 13h às 15h
Na sala 7 do Centro Cultural

16 A 24 DE ABRIL

SÃO PAULO CHALLENGER DE TÊNIS
Quadras 1, 2, 3

16 DE ABRIL

SÁBADO MUSICAL
SHOW DE MPB ALTERNATIVA COM EDU QUINTANA
Sábado, a partir das 20h. No Piano Bar



16 DE ABRIL

TEATRO
O AUTO DOS ANJOS E DIABOS
Sábado, às 19h. No Cineteatro

19 DE ABRIL

HORA DO CONTO INFANTIL
TERRA DE ÍNDIO
Terça-feira, às 15h. No Saguão Social

26 DE ABRIL

SARAU CULTURAL
Terça-feira, às 18h. No Saguão Social



29 DE ABRIL

SEXTA DANÇANTE
TRIBUTO A TIM MAIA E O MELHOR DA SOUL MUSIC
Sexta-feira, a partir das 20h. No Piano Bar

30 DE ABRIL E 1º DE MAIO

BAZAR DAS MÃES
Sábado e domingo, das 10h às 18h
No Salão Nobre e Saguão Social

Onde comer no Paineiras?

Conhecer novos restaurantes é um passeio bem paulistano. E o seu Clube é uma excelente opção, pois abriga as mais variadas culinárias. Que tal comida japonesa? Um filé à parmegiana? Ou quem sabe uma feijoada bem caprichada? No Paineiras tem tudo isso e muito mais. Confira abaixo nossas deliciosas opções e bom apetite!

Os restaurantes e lanchonetes do Clube são rigorosamente administrados pelo Departamento de Alimentos e Bebidas, com supervisão de uma nutricionista e uma técnica de nutrição de modo a garantir que os estabelecimentos cumpram com todas as normas e exigências da legislação sanitária em vigência, tendo como principal objetivo a qualidade dos alimentos e a saúde dos Associados.

SERVIÇOS



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132. Experimente a picanha de Réchaud e seus acompanhantes.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Terça a sexta: 10h às 18h
Sábado, domingo e feriados:
8h às 17h
Segunda: fechado



CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138. Aqui é possível tomar o inigualável cafezinho acompanhado de uma grande variedade de chocolates e sabores.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriados: 9h às 20h



CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136. Refrescante água de coco, sucos deliciosos, açaí e ainda as famosas paletas mexicanas. Destaque para o sanduíche mais famoso do Paineiras, com peito de peru, queijo branco, alface, tomate e pão integral.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo e feriados: 7h às 19h



DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130.
A melhor opção para refeições rápidas. Pastéis deliciosos, salgados, o incrível bife à parmegiana, sorvete italiano e aos finais de semana, espetinhos variados para serem degustados com uma cerveja bem gelada.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a Sábado: 6h30 às 22h
Domingo e feriados: 10h às 20h



E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746.
A novidade do Clube. Pratos e petiscos, chope Stella e Brahma, claro e escuro. O local ideal para happy hour com os amigos.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: 16h às 22h
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo e feriados: 12h às 20h



E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723.
O que há de melhor na culinária japonesa. Deguste uma refeição saudável e aproveite os sabores da cozinha oriental. Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: 16h às 22h
Terça a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo e feriados: 12h às 20h



TRASTEVERE

SEDE SOCIAL – COBERTURA – 3779.2121/2124
O melhor da trattoria italiana no Paineiras. Culinária de alta qualidade feita por quem gosta e sabe o que faz. Venha viver essa experiência!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De terça a domingo, das 19h às 23h30
Domingos e feriados: Só pizzaria

SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriados: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriados: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h. Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriados: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h. Quarta e

sexta: 10h às 20h. Sábado, domingo e

feriados: 9h às 14h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h. Sábado: 9h às 13h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h. Sábado: 8h às

18h. Domingo: fechado. Feriados: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h. Sábado:

8h às 16h. Domingo e feriados: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 6h às 19h

Domingo: 7h às 18h

Feriados: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriados*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 19h50

Sexta: 8h às 18h50

Sábado: 8h às 16h50

Domingo e feriados: 9h às 12h50

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriados: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriados: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 7h às 17h

Terça a sexta: 7h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS 3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 22h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO 3779.1739/ 3779.2050

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriados: fechado

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV – 99975.9598

Horário de atendimento:

Segunda, sexta, sábado, domingo e

feriados: 8h15 às 16h

Terça, quarta e quinta: 8h15 às 19h30

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fechado para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL

BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriados: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA INFANTIL, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriados: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h. Sábado, domingo

e feriados: 8h às 19h. Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriados: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriados: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriados: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda: Fechado

Terça a sexta: 16h às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Segunda: Fechado

Terça a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

TRASTEVERE

SEDE SOCIAL – COBERTURA 3779.2121/2124

Horário de atendimento:

De terça a domingo, das 19h às 23h30

Domingos e feriados: Só pizzaria

CASA EM CONDOMÍNIO FECHADO – NOVA JUNTO AOS CLUBES PINHEIROS E HEBRAICA, SHOPPING IGUATEMI

Térrea com Jardim e Gramado, Praça Arborizada.
Piscina, Espaço Gourmet, SPA (Projeto).
4 Suítes, 5 Vagas de Garagem.
R\$ 4.900.000,00 Imperdível!
Atendimento Preferencial aos Clubes,
Paineiras, Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

Fotos: REF71781, 72374
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133 (11) 9.8174-5675

ASSESSOR IMOBILIÁRIO FAMILIAR, DIFERENCIADO

Compra, Venda Locação, Permuta de Imóveis.
no Brasil e Exterior. Assessoria Jurídica, Trabalho Personalizado,
Mídias Avançadas de Divulgação e de Buscas no Brasil e Exterior.
Multi Nacional Americana, Maior Imobiliária do Mundo, Presente
em 100 Países.

Elder Rondelli – Remax Focus
(11)9.9917-2460 / (11)2898-2000

REFORMAS & DECORAÇÃO

Desenvolvimento de Projetos em 3D.
Administração de Obras.
Assessoria na Decoração do imóvel.
Acompanhamento e Assessoria Técnica para as
Compras dos Itens da Obra e Decoração.
Entre em Contato que Faremos a Avaliação do Imóvel
e Orçamento.

Solange Guerra
www.solangeguerra.com.br
A.: Giovanni Gronchi, 6195 – sala 611
fone: (011) 2305.0366 ou (011) 992926002

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 250,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. Portanto, reserve já o seu espaço!



AMBIENTE IDEAL PARA:
Confraternizações corporativas
Lançamentos
Convenções de vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

QUALIDADE EM CADA DETALHE DA SUA CASA.

Pontualidade e tradição. Há mais de 16 anos atendendo alguns dos mais renomados arquitetos e seus projetos exclusivos, a Padrão Móveis possui a expertise para realizar o sonho da casa perfeita.

SELOS DE MADEIRA LEGAL



Diversos padrões de acabamento



Projetos Comerciais



Nossa Fábrica

Lâminas Naturais

| Lacas

| Madeiras de Demolição

São Paulo

Nilson Mantellato
Tel.: 11 96390-9995
Rua Ferreira de Araújo, 1047 | Pinheiros

Porto Feliz

Roque Celso
Tels.: 15 3261-3218 | 15 99166-8101 / 99166-7060
Rod. Marechal Randon, km 134,5

Educação Bilíngue

Seu filho merece
um mundo maior

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita
11 3758 2241

www.see-saw.com.br

 seesawpanambyoficial

Rua Visconde de Nacar, 86
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,
qualidade e pioneirismo

