

SEMEANDO — CIDADANIA —



REVISTA PAINEIRAS
MAIO DE 2016



Vestibular 2016

83%
de alunos
aprovados

42% universidades
públicas



- > Educação Infantil a partir de 1 ano
- > Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- > Horário estendido opcional
- > Programas de imersão em língua inglesa a partir da Educação Infantil com certificação internacional
- > Aplicações dos exames internacionais Cambridge e DELE
- > Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- > Preparação especial para o Enem e Vestibular

Colégio **P**
Pentágono

Agende uma visita pelo site:

www.colegiopentagono.com

/ColegioPentagono /PentagonoColegio

Alphaville
Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi
R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes
Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

Sumário

PAINEIRAS

- 14** CAPA – SEFFE/SAT
SEMEANDO CIDADANIA
Um espaço especial para
as nossas crianças



CLICKS

- 26** FESTA DISCO
O DJ e VJ Nando Jones
animou a noite paineirense

SOCIOCULTURAL

- 32** 47º ARRAIÁ DO PAINEIRAS
Show do cantor Almir Sater e muito mais

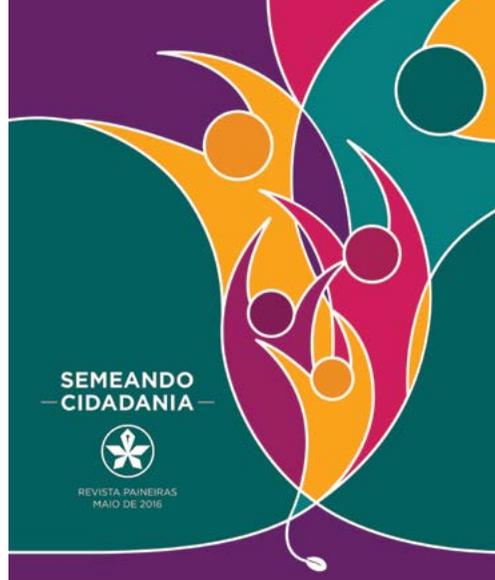
- 46** NOITES DE BROADWAY
Apresentações gratuitas no Cineteatro

- 54** SEXTA DO RISO
Nany People apresenta
espetáculo de stand-up

KIDS

- 66** ACONTECEU
Crianças em oficina com
o artista Lúcio Bittencour

- 69** MÃE, ESSA É PARA VOCÊ
Homenagem ao Dia das Mães



- 72** TEATRO INFANTIL
Dois Idiotas Sentados
Cada Qual em Seu Barril

BEM-ESTAR

- 74** H1N1 – FIQUE POR DENTRO
Tudo o que você precisa
saber sobre a doença

ESPORTES

- 76** NADO SINCRONIZADO
Atletas participam do
pré-olímpico da modalidade

- 84** NATAÇÃO
Natação Master Campeã
Troféu Keyoko Hara

- 88** TÊNIS
Paineirenses são premiados na FPT



- 112** AGENDA

- 114** SERVIÇOS

- 118** CLASSIFICADOS

vivo

Só a Vivo tem o 4G
mais rápido do Brasil
e os clientes mais
satisfeitos.



Telefônica

Oferta válida para o território nacional até 31/5/16. O valor de R\$ 84/linha é a soma da mensalidade do plano SmartVivo Pós 3 GB com desconto de 10% (R\$ 112,49) mais o MultiVivo (R\$ 54,99) a internet será interrompida. Mais informações em www.vivo.com.br/4G. Clientes mais satisfeitos, considerando as prestadoras de abrangência nacional, conforme Pesquisa de Satisfação e



— APROVEITE —

3GB+ Ligações ilimitadas
para qualquer Vivo +
150 min. locais para
outras operadoras por

R\$ 84 /mês

Preço por linha na compra de
duas linhas no pacote MultiVivo

Vá até uma loja ou acesse:
vivo.com.br/4G



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Maio/2016

DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 4 de janeiro/2016 a 31 de dezembro/2018)

Presidente..... Daniel F. Dell'Aquila
1º Vice-Presidente..... Mário Migliavada
2º Vice-Presidente..... Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues
Tesoureiro..... Ricardo Guimarães

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Alimentos e Bebidas/Sauna..... Oswaldo Molena Júnior
Assistência Social do Paineiras..... Glorinda Jesus Silva
Comunicação..... Gabriela Berriel Monteiro
Higiene e Saúde..... Luiz Roberto Terzian
Jurídico..... Adalberto Pimentel Diniz de Souza
Manutenção e Obras..... Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria..... Maria Rosemary França Vianna
Recursos Humanos..... Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Tecnologia..... Luis Augusto de Aquino Castro

ESPORTES

Beach Tennis..... Maria Angelica Wiegand Calvo
Futebol Veterano..... Sergio Luis Pereira Barretto
Geral de Esportes..... Nelson da Silva Vilares
Judô..... Maurício André Cataneo
Nado Sincronizado Competitivo... Leonice Mota Rossello
Natação..... Alberto dos Santos Mota
Polo Aquático..... Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT..... Adriana da Via Soares de Mello
Snooker..... Luiz Gonzaga Soares
Squash..... Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis..... Marco Jerez Telles
Vôlei Sentado..... Anna Christina Ferraz de Campos

SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais..... Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente..... Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-Presidente..... Carlos Roberto Vazzoler
Secretário..... Walter Della Nina Jr.

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos..... Antonio Marcos Fonseca, Arnaldo Zanatta, Hélio de Lima Carvalho, Luiz Carlos Lazarini e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membros Suplentes..... Artur Luiz Curado Dieguez e Fábio Stancato de Barros

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente..... Adeilton Bomfim Brandão
Secretária..... Jacy Abs Musa
Membros Efetivos..... Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros Suplentes..... Fabiana Pedraza Sommer, Luís Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente..... Carlos Roberto Vazzoler
Secretário..... Pedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos..... Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros Suplentes..... Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2016-2018



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc



Site

www.clubepaineiras.org.br



Facebook (Página Oficial)

facebook.com/clubepaineirasdomorumby



Aplicativo “Paineiras” para Dispositivos Móveis

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretora Responsável: Gabriela Berriel Monteiro

COMISSÃO EDITORIAL

Alessandro Visconde

Fauze Jibrán Hsieh

Gabriela Berriel Monteiro

Juarez de Alvarenga Massarioli

Juliano de Miranda Tubino

Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues

Piergiogio Helzel

Ricardo Bedotti

Tito Lívio A. Betanzos

Projeto Gráfico e Editorial..... Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial..... Ecco Press Comunicação Ltda.

Texto..... Cíntia Ferreira e Mayara Baptista

Jornalista Responsável..... Renata Garcia Bernardes

Fotos..... Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão..... Rush Gráfica e Editora

Distribuição..... Balcão de Entregas

A voz do Presidente Daniel Dell'Aquila



Mário Migliavada (1º Vice-Presidente), Daniel F. Dell'Aquila (Presidente), Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues (2º Vice-Presidente) e Ricardo Guimarães (Tesoureiro)

Caro Associado,

A promoção e incentivo da prática do esporte figura entre as finalidades estatutárias do nosso Clube (artigo 2º do Estatuto Social). Essa missão ganha especial relevância quando falamos da prática esportiva infantojuvenil, tema de capa desta edição.

A prática do esporte não se confunde com a mera atividade física. Além do esforço físico e aperfeiçoamento das habilidades motoras, quando destacamos todos os benefícios da prática esportiva compreendemos porque é tão importante para o desenvolvimento das crianças e jovens.

Entre os inúmeros benefícios podemos destacar o despertar e sedimentação de valores essenciais para toda vida: autoestima, autoconfiança, capacidade de superar desafios, disciplina, respeito, tolerância, solidariedade e trabalho em equipe. Não podemos esquecer que a prática esportiva promove o desenvolvimento social das crianças e jovens no ambiente do nosso Clube, propiciando o surgimento de sólidas amizades, que perdurarão por toda a vida.

Por fim, gostaríamos de lembrar que esse ano olímpico (Rio 2016) representará uma oportunidade única para os nossos pequenos paineirenses verem de perto grandes nomes do esporte. Muitas vezes, o contato pessoal com um grande

atleta acende no coração das crianças e jovens a chama que mudará para sempre sua atuação e desempenho no esporte e na vida, levando-os ao rompimento de fronteiras antes inimagináveis. Dessa maneira, estamos empenhados em negociações, visando recepcionar em nosso Clube delegações esportivas de outros países, à semelhança do que têm feito os grandes clubes paulistanos.

Por tudo isso, gostaríamos de convidar todos os pais e mães da comunidade paineirense a se engajarem incentivando seus filhos a praticarem esportes no nosso Clube, que dispõe de uma ampla estrutura e equipe especialmente preparada e qualificada para recebê-los. O incentivo da família é fundamental! Nesse contexto aproveitamos para prestar nossa homenagem às mães paineirenses, que sempre se destacam como importantes parceiras dos nossos professores e técnicos.

Parabéns pelo Dia das Mães, lembrando que essa homenagem deve se estender a todos os dias do ano!

Grande abraço,

Daniel Dell'Aquila
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita)

No dia 1º de maio celebramos o Dia do Trabalho. Para os membros do Conselho Deliberativo, trabalho é o que não falta: são reuniões extraordinárias e ordinárias; comissões de julgamento e sindicância, bem como nas temporárias nomeadas pelo Presidente do Conselho para apresentar parecer de assuntos pontuais. Ao Conselho Deliberativo compete o exame e decisão de qualquer assunto de interesse social para o qual seja convocado.

Em reunião ordinária, realizada dia 25 de abril de 2016, o Conselho Deliberativo foi convocado para aprovação das contas do exercício do ano de 2015, como determina o artigo 77 letra "m" do Estatuto Social: examinar anualmente o relatório, o balanço patrimonial, a demonstração das receitas e despesas e contas prestadas pela Diretoria Executiva, bem como o relatório e o parecer do Conselho Fiscal sobre os mesmos documentos.

A Reforma Estatutária está em pauta no Conselho Deliberativo. Deliberei, após reunião preliminar com representantes de diferentes orientações políticas do Clube, criar grupos de trabalho que iniciaram com muita disposição e

vontade os estudos sobre temas importantes do Estatuto Social que precisam de atualização e alterações.

Além dos conselheiros, os Associados são bem-vindos a participarem enviando sugestões através da secretaria do Conselho Deliberativo. Essas sugestões serão apresentadas aos integrantes dos grupos de estudo.

Para alterar o Estatuto Social é necessária a aprovação da questão colocada na ordem do dia pelo Conselho Deliberativo. Em seguida as alterações propostas devem ser submetidas à Assembleia Geral dos Associados, que deverão votar pela sua homologação. Neste ato é obrigatória a presença de pelo menos 20% dos associados estatutariamente habilitados de acordo com o art. 60 do Estatuto Social. Bastando para a aprovação da matéria, objeto da convocação, os votos favoráveis da maioria simples.

Finalizo desejando um Feliz Dia das Mães, em especial para minha querida mãe Maria de Lourdes, minha esposa Solange e minha filha Simone, em nome de quem saúdo todas as mães do nosso Paineiras.

Cordiais Saudações,

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – 2016

Reunião da Comissão de Sindicância

Dias: 21 de março e 11 de abril

Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão e Conselheiros: Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa, Carlos Augusto F. Alves Sobrinho e Vera Lucia Lucas Zen.
Foram analisados cento e um (101) processos, sendo:

Dois títulos do Clube, nove empréstimos, três renovações de empréstimo de título, um título para filho de Associado, seis transferências entre pais e filhos, duas exclusões de dependentes, cinco inclusões de dependente e 73 Atletas não associados Pré-Militantes e Militantes. Todos os processos foram aprovados.

Reunião da Comissão de Julgamento

11 de abril

Presidente: Conselheiro Vitalício Dr. Carlos Roberto Vazzoler.
Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Pedro Alves da Costa Filho e a Conselheira Suplente Paula Virginia Pedro.

Dois (2) processos em análise.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

DASP

Ações sociais começaram com tudo

O DASP está trabalhando sem parar para promover ações beneficentes dentro e fora do Clube. Neste primeiro trimestre, por exemplo, houve coleta de camisetas da feijoada de Carnaval, roupas, tecidos, livros e artigos em geral, com destaque para a Associada Paula Stamato que doou 4 sacos grandes de retalhos de sua confecção Stamato Fitness & Praia. Parte desses itens foi revertido para a Associação Reciclázaro, que tem como missão reintegrar pessoas em situação de vulnerabilidade social, por meio de ações socioambientais.

Além disso, o departamento estabeleceu uma padronização para doação de livros, que serão encaminhados, primeiramente, à biblioteca do Clube. Os livros descartados nessa fase irão para o grêmio de colaboradores. Na segunda fase, o acervo selecionado será doado para bibliotecas públicas, ONGs ou entidades beneficentes.

Já houve também sorteio de cinco computadores, doados pelo Clube, entre os colaboradores com salário de até 2 mil. O DASP, por sua vez, doou uma caixa de Isotônico em pó para o Instituto Inspiração Paradesportiva – INSPARA, que atua junto à paratletas do nado sincronizado e outras modalidades da natação. Por fim, entregou uma cadeira de banho, doada pela associada Ana Maria Mesquita Rodrigues Antun, para a colaboradora Vanessa Rocha Silva.



O psicólogo Thiago e José Luiz, beneficiário do projeto Reciclázaro



O presidente do Clube, Daniel Dell'Áquila, Celso Henrique, gerente de TI, e Glorinda de Jesus da Silva, diretora do DASP.

Millennial Moms

Ser mãe nunca foi fácil. Não é à toa que muita gente diz que é simplesmente o trabalho mais difícil do mundo. No entanto, elas adoram e cuidam dos filhos com todo coração. Agora imagine exercer a maternidade na Era Digital? O conceito ainda é um pouco desconhecido, mas devagar começa a fazer parte da vida deles – os filhos – e delas – as mães. Millennial Moms são, basicamente, as mães que utilizam a tecnologia disponível nos dias de hoje a favor delas. É a compra que ela faz online, o desenho que ela coloca para o filho via Netflix, o joguinho para entretê-lo enquanto ela faz as coisas dela, enfim, uma infinidade de recursos que podem ser usados, de modo equilibrado, para que mães e filhos sigam conectados.



Renata Queiroga Leomil e o filho João Antônio



Isabel Marques e o filho Pedro



Caroline Motta e a filha Sofia

Caroline Motta, por exemplo, é administradora, trabalha no mercado financeiro e é mãe da Sofia, de 3 anos. A menina faz ballet, musicalização e natação no Clube. Caroline, por sua vez, além de encher a pequena de beijos todos os dias, usa a internet como ferramenta para ajudar na correria do dia a dia. “Atualmente faço a maior parte das compras de casa pela internet, pesquisei atividades para fazer com a minha filha e mantenho-me conectada com as mães dos amiguinhos da Sofia pelo WhatsApp. Troco dúvidas, discuto mudanças e ainda nos unimos para trazer melhorias para nossos filhos”, diz.

Assim como ela, Isabel Marques, mãe do Pedro, tenta sempre que possível usar as ferramentas digitais no dia a dia, mas faz uma ressalva: “A minha preocupação como mãe é não deixar que a tecnologia ocupe o espaço da socialização. No meu caso, a internet apareceu como ferramenta de trabalho. No caso do meu filho já entrou com entretenimento. Mas esse é o mundo deles. Inclusive eles buscam conhecimento assim. Nosso aprendizado é tentar fazer parte desse mundo, que para eles é intuitivo”.

Renata Queiroga, mãe de João Antônio, e Daniela Takahashi, mãe da Sofia e do Pedro, sabem bem disso. O filho de Renata só conhece a TV pós-Netflix; os de Daniela têm acesso aos aplicativos na escola. Ambas concordam que o meio digital é útil, desde que bem utilizado. Nesse sentido, as Millennial Moms seguem online pelos filhos e para os filhos, mas sabem que aconchego de mãe é coisa de vida real. E isso não muda.



Daniela Takahashi e os filhos Sofia e Pedro



OPORTUNIDADE

Venda de 120 títulos em condições promocionais



ACESSE E RESERVE O SEU
www.promocaodetitulos.clubpaineiras.org.br

NÃO PERCA ESTA OPORTUNIDADE ÚNICA

TÍTULOS PARA TERCEIROS

VALOR NORMAL
R\$ 90.000,00

VALOR NA PROMOÇÃO:

R\$ 69.000,00

Parcelado em 12 vezes
de R\$ 5.750,00

TÍTULOS PARA FILHO DE ASSOCIADO

VALOR NORMAL
R\$ 45.000,00

VALOR NA PROMOÇÃO:

R\$ 34.500,00

Parcelado em 12 vezes
de R\$ 2.875,00

R\$ 55.000,00

Parcelado em 3 vezes, sendo:

1º pagamento no ato

R\$ 16.500,00 (30%)

2º pagamento com vencimento em 60 dias

R\$ 22.000,00 (40%)

3º pagamento com vencimento em 90 dias

R\$ 16.500,00 (30%)

R\$ 27.500,00

Parcelado em 03 vezes, sendo:

1º pagamento no ato,

R\$ 8.250,00 (30%)

2º pagamento com vencimento em 60 dias

R\$ 11.000,00 (40%)

3º pagamento com vencimento em 90 dias

R\$ 8.250,00 (30%)

Período de Vigência (até dia 31 de maio)

A promoção vigorará até 31 de maio de 2016 ou até o término dos 120 títulos. Os processos de compra serão iniciados mediante a assinatura do Termo de Compromisso de Compra do Título e pagamento do sinal, em nossa Central de Atendimento – CAT.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT (11) 3779-2010/2012



**Clube Paineiras
do Morumby**





SEFFE/SAT

Semeando cidadania

Semente. Carece de bom solo para frutificar. Precisa de cuidados, de tempo, de atenção. Assim é a natureza, assim são as crianças. Essa é a visão do Paineiras. Por isso o Clube busca sempre fortalecer e estimular o pleno desenvolvimento dos mais jovens.

É clichê, mas cabe. Eles são o futuro. Precisam mesmo de bons agricultores para tornarem-se bons frutos. E de gente que gosta – e como – dessa tarefa o Paineiras está cheio. “Me orgulho muito e com emoção de ter dado início ao SEFFE/SAT e me sinto ainda mais realizado com o fato de que todas as pessoas que passaram pelo Projeto acreditaram na ideia e o fizeram crescer”, conta Reginaldo Teixeira, o Gerente do Departamento de Esportes do Paineiras, idealizador do SEFFE/SAT. E é desse departamento, cheio de energia de criança, cercado de amor e cuidado, que vamos falar nas próximas páginas.

Tudo começou com um pedido feito ao Reginaldo, lá nos idos de 1986, pela então Diretora de Recreação, Sílvia Paes Barreto Smith. “Na época eu era coordenador da área esportiva. Desenhei prontamente o projeto e, logo após a aprovação, começamos a implantação. Inicialmente eram 700 alunos, mas sem muito espaço para as atividades. Em 1996, na Diretoria de Esportes Aldo Santini, fechamos o ciclo de formação esportiva do Paineiras com a criação do SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico”, detalha Reginaldo. O SEFFE – Setor de Formação Física e Formação Esportiva é, portanto, mais antigo que o SAT.

Ambos ganharam notoriedade com a conquista do ISO 9000, em 1998, data em que o Paineiras se tornou o único Clube da América Latina a ter essa certificação. De lá para cá muita coisa mudou, mas a importância que o SEFFE/SAT tem para o Paineiras nunca muda. Também pudera, presenciar o crescimento e aprimoramento de um atleta é das coisas mais ricas que há, e os gestores do Clube sabem bem disso. “Nossas crianças são como sementes. Todas elas têm potencial, mas se você jogar em um terreno qualquer, como o concreto, essa semente morre. Nosso principal objetivo com o SEFFE/SAT é promover a formação de atletas e cidadãos, avaliando e analisando de modo completo, os iniciantes no Esporte”, explica o 2º Vice-Presidente, Luís Hildebrando Bessa.

“Os pais formam o primeiro elo para o desenvolvimento físico e mental das crianças, direcionando-os para a prática do primeiro esporte. Por meio desse primeiro contato, a criança se socializa, descobre suas aptidões, habilidades, faz amigos. Nesse momento, é importante a construção de um ambiente agradável, com brincadeiras e muita diversão para que elas se sintam envolvidas e o momento seja prazeroso”, afirma Adriana Da Viá, atual diretora do SEFFE/SAT. Ela conta que, após esse primeiro contato, entram em cena os professores, atentos às necessidades e aos interesses dos alunos, buscando motivá-los cada vez mais, dando-lhes a técnica e segurança para a prática esportiva. Daí em diante, o esporte já é parte da vida da criança. Está completo o círculo virtuoso.



Reginaldo Teixeira: o grande idealizador



Equipe do SEFFE/SAT: Amor, dedicação e bom humor são ingredientes essenciais



2º Vice-Presidente do Clube, Luís Bessa: crianças são como sementes

Quem passa pelo SEFFE/SAT pode sentir o quanto os professores são admirados e queridos pelos alunos. Eles, por sua vez, adoram o que fazem. “É um trabalho prazeroso e gratificante quando desenvolvemos o aprendizado dos alunos, obtendo resultados de incentivo e inspiração”, diz a professora Vanessa Araújo. “Fazer parte do SEFFE/SAT é participar da construção do conhecimento e aprendizado de cada uma dessas crianças, por meio de uma relação de confiança, respeito, dedicação e muito amor pelo que se faz”, enfatiza a coordenadora técnica do departamento, Débora Portaro Santos. Já Maurício Botter, supervisor da área, lembra que para um bom trabalho com os alunos, os professores precisam estar motivados. “Meu grande desafio é ter uma equipe de profissionais focados e comprometidos com o atendimento dos interesses dos Associados, crianças, jovens e pais”, diz.

O coordenador de eventos da área formativa e professor de Educação Física, Antônio Aparecido Vilar, o Toninho, lembra que eventos esportivos podem servir como uma importante ferramenta na construção dessa mentalidade esportiva. “No sentido de formar praticantes conscientes e não somente expectadores, utilizando o esporte como um meio para o alcance de diferentes conhecimentos, de formação de crianças e jovens para o exercício da cidadania e para a busca e manutenção da saúde corporal e qualidade de vida”, afirma.

O esporte é mais do que atividade física. Isso é muito claro para todos os gestores do SEFFE/SAT. “Atividades corriqueiras no esporte, como o relacionamento com os companheiros e adversários, as conquistas, frustrações, espírito de coordenação, perseverança e senso de responsabilidade trazem uma gama de ensinamentos e descobertas que servem de alicerce para ajudar as crianças em todas as fases de desenvolvimento pessoal, desde a adolescência até o ingresso do mercado de trabalho”, ressalta Adriana Da Viá.



Da esq. para a dir.: José Roberto (Handebol), Ari (Basquete), Renato (futebol), Alexandre (futebol), Robson (futsal), Luis Fernando (futsal), Rinaldo (voleibol)



Da esq. para a dir.: Rodrigo, Paulo, Eli (professores de tênis), Evaldo (squash), Jaime (tênis)



Natação: que tal cair na piscina? Da esq. para a dir.: Tatiana, Vanessa, Paula, João, Diego, Amanda, Débora, Mariana e Luiz



Professores Rodrigo Oliveira e Júlio Pires, Educação do Movimento e Iniciação Esportiva



Maurício Botter, Débora Portaro, Adriana Mello, Antônio e José Carlos. Equipe de trabalho da Área Formativa



Professoras de Ginástica Artística e Ginástica Rítmica, Isabella e Cindy



Professor Sérgio durante aula de judô

A relevância do esporte na primeira infância é bem observada pela nova gestão. “A gente está colocando uma lupa no SEFFE/SAT. Além de ser nosso viveiro, nossa horta, precisamos identificar muito bem o treinamento de longo prazo vinculado ao esporte para enxergar com clareza as afinidades das crianças”, afirma Bessa.

COMO FUNCIONAM OS CURSOS

O SEFFE/SAT conta atualmente com 55 pessoas envolvidas de forma direta ou indireta na produção dos cursos, sendo 1 supervisor, 2 coordenadores, 30 professores, 21 estagiários e 1 assistente administrativo. Todos eles trabalhando para 3356 alunos distribuídos nos 19 cursos oferecidos. A escolha de quais cursos entrarão na grade é feita com base em sugestões de Associados, análise criteriosa dos profissionais e avaliação da diretoria. Além disso, há uma verificação do local adequado para as aulas, contratação do profissional especializado e compra dos materiais específicos para o curso. Quem decide quais cursos entram é uma equipe multidisciplinar, que envolve diretoria, gerência e supervisão da área.

Os horários são definidos após um estudo do espaço específico disponível. Assim a coordenação técnica otimiza este espaço, criando aulas com o tempo máximo de aproveitamento dos alunos. As categorias e conteúdo do curso são discutidos com os professores da modalidade. Caso determinado curso tenha todas as vagas preenchidas e ainda conte com candidatos interessados, é aberta uma lista de espera. Caso essa lista fique muito extensa, o departamento tenta abrir um novo dia e horário para o curso. No entanto, é necessário que exista um local e professor disponível para isso. “Quando não há, trabalhamos incessantemente para achar opções de atendimento a todos, mas nem sempre é possível”, explica Débora.

Atualmente há quase 4 mil vagas abertas em diversos cursos: Natação com 987 vagas e 85 horários oferecidos; Futebol com 750 vagas e 25 horários; Tênis com 668 vagas e 65 horários; Natação Kids com 561 vagas e 71 horários; Futsal com 576 vagas e 25 horários oferecidos e Ginástica Artística com 405 vagas e 27 horários oferecidos.

No entanto, vale lembrar que o Clube tem uma alta procura por esses cursos. Alguns deles possuem fila de espera, algo que está sendo visto com bastante carinho pela nova gestão. “Na medida do possível, dentro das possibilidades, estamos tentando ampliar a grade de horários, oferecendo cursos no domingo, por exemplo. Existe uma preocupação muito grande com essa fila de espera. Há um olhar atento para buscar soluções para diminuir essa fila. A Diretoria está se esforçando para resolver essa questão, mas a demanda é muito grande em alguns cursos, como a natação Kids, e pequena em outras, como Vôlei e Basquete”, explica Adriana.

Sim. O SEFFE/SAT é recheado de números robustos e vem mais coisa por aí. Em breve, novidades em termos de desenvolvimento e integração das crianças e adolescentes serão realidade e farão o setor ainda mais completo. O departamento que é especialista em semear bons frutos nunca para de plantar.

Avisos e Novidades

Manutenção e revitalização do Clube

Acompanhe abaixo as obras e melhorias em andamento e a programação de cada uma delas:

EM ANDAMENTO:

- Estação de efluentes (parte do Projeto Ambiental);
- Guarda corpo de vidro Deck das Cúpulas;
- Diques de contenção para produtos químicos (exigência do Corpo dos Bombeiros);
- Sistema de gerenciamento de Resíduos (parte do Projeto Ambiental);
- Reforma do Deck das Cúpulas – Impermeabilização e Telhado verde – etapa 2;
- Novas quadras de vôlei de areia;
- Troca dos armários do vestiário feminino social;
- Restauração das esculturas do Saguão Social;
- Diagnóstico e análise de risco do acervo arbóreo do Clube – Em andamento – O trabalho está sendo realizado pelo IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas) e trata-se de uma primeira etapa;
- Monitoramento para controle de Cupins nas edificações;
- Projeto para modificação da Piscina Infantil do Playground, visando melhorar a segurança dos usuários;
- Projeto de alteração do layout do Piano;
- Elevação de guarda corpo nas áreas do Clube – Para atender a ABNT NBR 14718. Locais de intervenção – Corredor Diretoria, Pisos 01 e 02 do Fitness e Piscina Olímpica;
- Projeto do novo Salão de Cabeleireiro.

EM PROCESSO DE LICITAÇÃO:

- Troca do telhado do prédio da antiga sede social (Boliche e Snooker);
- Reforma do Lago de carpas;
- Restauração da estrutura espacial do vale – nível Piscina Olímpica;

PREVISTOS:

- Restauração dos pisos de mosaico português – Previsão de início 2ª quinzena de abril;
- Reforma do vestiário feminino social (eliminação de vazamentos, novo forro, troca de armários e pinturas em geral) – Previsão: Maio. Aguardando aprovação do COMPRESP (órgão responsável pelo tombamento do Clube) – Período de 6 meses;

MELHORIAS:

- Eliminação de infiltrações no piso 1º ss do corredor da diretoria;
- Preparativos para o torneio de tênis;
- Eliminação das grelhas de captação do piso no corredor de esportes e quadras 05 e 06;
- Eliminação das cantoneiras enferrujadas nos degraus das escadarias das arquibancadas das quadras 05 e 06;
- Restauração da Pista de Cross e arrimos em função da construção do arrimo do talude das quadras 07 e 09;
- Restauração das calçadas do P2;
- Construção da central de resíduos;
- Melhoria dos pisos e drenagens em volta das quadras de tênis 03 e 04;
- Montagem do evento Festa Junina;
- Manutenção das quadras de tênis 10, 11, 12 e 13 e paredes bate-bolas;
- Serviços diversos no estacionamento: elevação de muretas de contenção, pintura de guarda corpos, correção das escadarias, eliminação de vão no guarda corpo metálico e pintura;
- Arrumação do depósito do antigo achados e perdidos;
- Providências para renovação do AVCB;
- Implantação do Sistema de inventário hidráulico QR Cold (controle de potabilidade e balneabilidade);
- Revisão de toda iluminação das quadras de tênis de 01 a 15, ginásios e quadras de areia.

Clube realiza vacina contra Gripe

A gripe circula o ano todo, no entanto há períodos em que o risco de contrair a doença é bem maior. É o caso do Outono e Inverno. Pensando no bem-estar dos associados, o Clube vai disponibilizar a vacina quadrivalente contra a gripe entre os dias 5 e 7 de maio, das 9h às 16h, no Centro Médico. O valor por dose é de R\$ 60,00.

Vale lembrar que as clínicas e postos de saúde recebem a maior quantidade de doses, por isso o Clube conta com um número limitado de vacinas. Os Associados terão preferência na compra até o primeiro dia da campanha. Do primeiro dia em diante a aquisição estará disponível para todos os frequentadores do Clube. Os interessados devem ir à Central de Atendimento – CAT, que está realizando as vendas das doses desde 18 de abril. Fique alerta!

Wi-Fi com o Dobro de Velocidade

O Paineiras agora tem uma nova rede de Wi-Fi. O Clube conta com um novo sistema, pensando em melhorar ainda mais a qualidade do nosso serviço, afinal, não dá para ficar sem internet. Lembrando que para acessá-la, basta cadastrar uma senha por formulário eletrônico ou via Facebook. Os pontos de acesso à rede são: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete, Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.



Paineiras na Mídia



Equipe de Nado Sincronizado no Você Bonita

As atletas e técnicas de Nado Sincronizado do Paineiras mais uma vez deram um verdadeiro show de simpatia e habilidade durante uma entrevista concedida à repórter Marisy Idalino, do programa Você Bonita da TV Gazeta. Na

matéria, que foi ao ar no final de março, as atletas falaram sobre a rotina de treinos, alimentação e competições. Ao final da reportagem, Marisy caiu na água com as meninas e viu de perto o esforço e dedicação da nossa equipe.



Equipe do Vídeo Show vem ao Clube para gravação com ex-BBBs

Olha elas! No final de março as ex-participantes do programa Big Brother Brasil, Ana Paula Renault e Alessandra Begliomini (Leka) participaram de uma gravação super especial com a equipe do Vídeo Show, da Rede Globo. A paineirense Leka falou sobre a experiência de participar do reality show e compartilhou alguns dos seus segredos para se manter em forma.



Portal Alive

SIMPLICIDADE
E FACILIDADE
PARA O ASSOCIADO

Portal Alive disponibiliza serviços de matrícula online

Simplicidade e praticidade para o Associado: essa é a principal meta dos idealizadores do Portal Alive. Desde janeiro os serviços de agendamento de consultas, ouvidoria e serviços financeiros já estão disponíveis. Agora o portal inaugura novas funções para inscrição e gestão de matrículas online. Com os novos serviços, os paineirenses poderão realizar emissão da grade horária de modo individual, inscrição em atividades com detalhamentos de débito, consultar lista de espera e avisos sobre disponibilidade de vagas e agendamento de exclusão, entre outras atividades.

Para acessar os serviços de inscrição e gestão de matrículas, é preciso fazer login no Portal Alive informando os seis dígitos do título (por exemplo: 001900, 020501, 350003) e a senha numérica pessoal. Uma vez logado, basta clicar no menu "Atividades" para acessar as opções disponíveis. Caso tenha esquecido a senha ou queira confirmar o número do título, clique em "Esqueci a Senha" na tela do login e informe o email cadastrado na Central de Atendimento – CAT. A seguir, veja como acessar os novos serviços do portal passo a passo:

ASSISTENTE DE MATRÍCULAS

- 1 Clique no menu "Atividades" e selecione a opção "Assistente de matrículas";
- 2 Na primeira tela do assistente serão exibidas as áreas responsáveis e a quantidade de atividades disponíveis;
- 3 Selecione uma área e clique na opção "Exibir atividades com disponibilidade de vaga", para que o assistente considere apenas as atividades que possibilitarão a confirmação da matrícula, ou deixe esta opção desmarcada para que sejam consideradas todas as atividades. Clique no botão "próximo" para continuar;
- 4 Na segunda tela do assistente serão exibidos os Associados ativos do título. Selecione um Associado e clique no botão "próximo" para continuar;
- 5 O assistente exibirá as atividades filtradas com base nas características do Associado selecionado e um botão que permitirá a impressão da grade horária. Selecione uma atividade e clique no botão "próximo" para continuar;
- 6 Com base no Associado e na atividade selecionada, serão exibidas as turmas, com os dias e horários, local, nome do professor, nível e vagas disponíveis e, quando possível, um link para visualização do regulamento da atividade;
- 7 Para as turmas sem disponibilidade de vaga, o assistente permitirá a inscrição em lista de espera. Basta selecionar uma turma, clicar no botão "Inscrever em Lista" e confirmar a senha de acesso ao portal;
- 8 Para as turmas com disponibilidade de vaga, o assistente habilita a opção de matrícula. Selecione uma turma e clique no botão "Matricular". O Assistente exibirá um resumo com as informações da atividade. Se houver cobrança de taxa de atividade, será exibida uma lista com o vencimento, detalhe da cobrança e valor. Confirme as informações, clique no botão "Confirmar Matrícula" e informe a senha de acesso ao Portal.

MINHAS INSCRIÇÕES

- 1 Clique no menu "Atividades" e selecione a opção "Minhas Inscrições", será exibida uma lista com as matrículas de todos os Associados do título. Clique sobre um item da lista para que sejam exibidas as informações da atividade;
- 2 No detalhamento da matrícula serão exibidos dois botões que permitem realizar transferências para outras turmas da atividade ou agendar o cancelamento da matrícula para o 1º dia do mês seguinte. Para realizar transferência, clique no botão "Transferir". Será exibida uma lista com os horários disponíveis para a transferência, selecione um horário, informe sua senha de acesso ao portal e clique no botão "Confirmar";
- 3 Para agendar um cancelamento, selecione uma matrícula, clique no botão "Agendar cancelamento" e informe sua senha de acesso.

LISTA DE ESPERA

- 1 Clique no menu "Atividades" e selecione a opção "Lista de Espera". Será exibida uma lista com inscrições de todos os Associados do título;
- 2 Clique sobre um item da lista para que sejam exibidas as informações da inscrição, onde é possível acompanhar a ordem de cada Associado na lista e, quando houver disponibilidade, confirmar a matrícula;
- 3 Para confirmar a matrícula, confira as informações, clique no botão "Matricular" e informe sua senha de acesso ao portal.

CANCELAMENTO AGENDADOS

- 1 Clique no menu "Atividades" e selecione a opção "Cancelamentos agendados". Será exibida uma lista com as matrículas de todos os Associados do título que serão canceladas no 1º dia do mês seguinte;
- 2 Clique sobre um item da lista para que sejam exibidas as informações da matrícula;
- 3 Para cancelar um agendamento, clique no botão "Cancelar" e informe sua senha de acesso ao Portal.

Curta nossa página no Facebook

facebook.com/clube.paineirasdomorumby



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

4. Concluída a instalação, divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva)
- CINEMA (programação adulto e infantil)
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos)
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos)
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

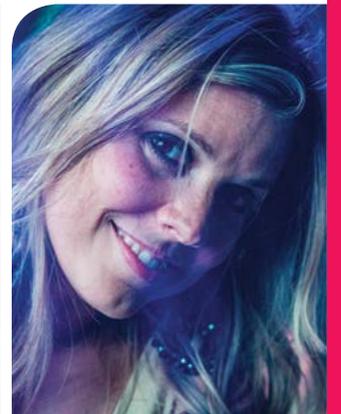
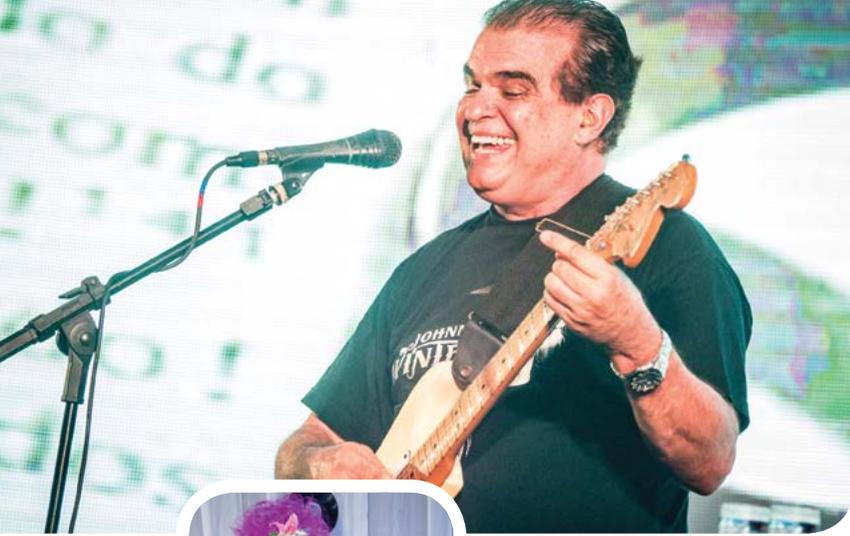
APROVEITE O NOSSO CLUBE!

Clicks

Festa Disco com DJ Nando Jones e show de Dudu França

Em maio o Clube promoveu mais uma edição da aguardada Festa Disco! Comandado pelo DJ e VJ Nando Jones, o evento contou também com um show do cantor Dudu França, um dos grandes nomes da "Era Disco". Para Nando, a festa desse ano teve um significado especial, já que durante o evento o artista celebrou 40 anos de carreira e aproveitou para comemorar ao lado da animada galera paineirense. As fotos você confere aqui!







Paineiras Dancing

Alto astral e diversão! Duas palavras que definem muito bem o Paineiras Dancing. O evento aconteceu no mês de março e agitou a pista de dança do nosso Clube. A galera dançou a noite inteira ao som de uma playlist com músicas que fazem sucesso nas melhores festas de São Paulo. Um cenário sensacional e um cardápio de dar água na boca complementaram o sucesso dessa grande festa. Confira os clicks!





Sarau cultural: Rosana Lamosa & Amigos

Em março a premiada soprano Rosana Lamosa, uma das vozes mais importantes da cena lírica brasileira, se apresentou no Sarau Cultural. Ao lado de artistas de prestígio como o barítono Sebastião Teixeira, o tenor Luiz Guimarães e o maestro Abel Rocha, Rosana encantou e emocionou Associados e convidados. Confira alguns destaques!





Programme-se

VENDA DE
INGRESSOS PARA
CONVIDADOS A
PARTIR DO DIA
7 DE MAIO

47° Arraiá do Paineiras 2016

SOCIOCULTURAL

A Festa Junina está chegando!

**Dias 11 e 12 de junho, sábado e
domingo, na Plataforma Infantil e
Plataforma das Piscinas, a partir das 12h**

Uai! 2016 está passando bem rápido e o Departamento Sociocultural do Clube já está com os preparativos do 47° Arraiá do Paineiras a todo vapor. Assim como nas edições anteriores, Associados e Convidados podem aguardar um evento repleto de atrações especiais e, é claro, muita, mas muita diversão!

As tradicionais comidinhas deliciosas como milho verde, pipoca, maçã do amor; barracas de brincadeiras como pescaria, tiro ao alvo e argolas e atrações musicais de peso irão garantir mais uma edição de sucesso do arraiá mas aguardado da cidade. Este ano a atração principal será ninguém menos do que Almir Sater.

O artista sobe ao palco do Paineiras, acompanhado por sua viola de dez cordas, mais conhecida como viola caipira, e mostra ao público alguns clássicos de sua carreira como "Tocando em Frente", "Chalana", "Moreninha Linda", entre outros.

Fiquem atentos! Os Convidados de Associados poderão adquirir os ingressos no Estande Vendas a partir do dia 7 de maio.

INFORMAÇÕES

Data do evento: 11 e 12 de junho

Local: Plataforma Infantil e Plataforma das Piscinas

Horário início: 12h

Horário término: 11/6 (sábado) às 2h e 12/6 (domingo) às 23h

Faixa etária: Livre

*Associados e crianças até 5 anos não pagam.

VALORES INGRESSOS – PARA CONVIDADOS:

11/06 (Sábado) – R\$ 90,00

12/06 (Domingo) – R\$ 100,00





Oficina dos Menestréis

Projeto inovador conquista os paineirenses

Há 30 anos nasce a “Oficina dos Menestréis”. Com uma metodologia que aplica exercícios de ritmo, expressão corporal, intuição, percepção, autoestima e musicalidade, a oficina formará futuros atores, que poderão atuar em cena, contar histórias, cantar, dançar e se apresentar como verdadeiros menestréis. Os diretores Candé Brandão e Rebeca Colaferri convidam você a participar de um curso de teatro totalmente diferente do que você já viu!

As aulas acontecem todas as quintas-feiras, em dois horários:

CURSO ABERTO:

Nascidos em 2000 ou anos anteriores, das 20h às 21h30.

LISTA DE INTENÇÃO:

Nascidos entre 2001 a 2006, das 18h às 19h.

VALOR:

R\$ 180,00 por mês

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
(11) 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h



Grupo de Teatro Adulto

Seja bem-vindo!

O Teatro Adulto do Paineiras está de cara nova! Este ano, Heitor Goldflus assumiu a direção do grupo teatral do Clube. A cada novo ensaio é notável a empolgação e dedicação dos Associados, que não perdem a oportunidade de aprender e evoluir sob as orientações do renomado diretor. E não é para menos, Heitor chegou ao Clube ansioso para compartilhar seu conhecimento e experiência com os alunos.

“É com grande prazer e enorme curiosidade que assumo a direção artística do Grupo de Teatro ‘Arte in Cena’ do Clube Paineiras. Mais importante do que a obra que será encenada é a implantação de uma trajetória, um processo que possa, ao mesmo tempo, dar conta de alguns dos anseios artísticos individuais, da força teatral realizadora do coletivo e, principalmente, do desfrute prazeroso desta vivência”, comenta o diretor.

De acordo com Heitor, o teatro é também o caminho de transformação pessoal: “Seja pela compreensão e aquisição de uma linguagem (um dos focos, por exemplo, é compreender na prática o quanto o teatro pode ir, além de apenas ‘falar um texto’) ou pelo humano encontro com pessoas tão diferentes

com algo em comum. É criar um pensamento! É concatenar ações, contradições e progredir, avançar!”

Se você ainda tem alguma dúvida se deve ou não fazer parte deste grupo, o novo diretor deixa o recado: “No meio das atribuições do dia a dia, o fazer teatral de nossos não-atores deve ser compreendido com muita seriedade e compromisso. Justamente para não se transformar numa coisa chata. Tem que ser o nosso oásis cotidiano!”

E tem uma galera que está adorando a novidade no teatro paineirense! Confira alguns depoimentos:

“Estamos muito contentes e satisfeitos com a chegada de nosso novo diretor do curso de teatro, Sr. Heitor Goldflus. As aulas são instigantes, dinâmicas e divertidas, sem nunca perder o foco, conduzidas com seriedade, proporcionando envolvimento e união do grupo, além de nos apresentar novas vertentes, concepções e possibilidades dentro do fazer teatral”. Jacy Abs Musa

“O senhor Heitor Goldflus possui dinamismo, seriedade e firmeza na condução de sua aula. O tempo é elástico e aprazível. Estou muito feliz com a sua contratação”. Edih Longo

“O Heitor é ótimo! Não poderíamos ter escolhido melhor. Ele é bem didático, sabe colocar ordem, sabe lidar com todo tipo de personalidade que hoje integra o grupo, ele realmente nos conquista cada dia mais. Sem contar a sabedoria dele em relação ao teatro e os ensinamentos. Aprendemos muito em cada ensaio. Ele realmente é especial. Estou amando os ensaios e percebo que todo o grupo está motivado novamente. Me surpreendeu. Parabéns ao Clube por nos trazer um excelente diretor com tanta responsabilidade, paixão, dedicação e amor pelo que faz”. Bruna Lavoura

“O que eu posso falar sobre um professor sério, que começa a aula pontualmente, que nos ajuda a desenvolver com exercícios nossas habilidades de representar? Não fui aluna do Moises, mas tenho para mim que o Heitor é o melhor professor que o Paineiras poderia contratar”. Vania Rosique



O Tai Chi Chuan foi feito para pessoas Idosas?

Esta é uma pergunta bastante comum e interessante de ser abordada. Não, o Tai Chi Chuan não foi desenvolvido para idosos, embora tenhamos essa referência. No Oriente valorizam-se muito as pessoas idosas, pela sua longevidade, sabedoria e saúde, adquiridas com a disciplina e perseverança. Os Antigos Mestres Chineses buscavam respostas para perguntas que fazemos até hoje. O que somos? O que fazemos aqui? Para onde iremos?

Pois bem, eles observaram que tudo que existe fora de nosso planeta, existe dentro de cada um de nós, e assim, procuraram métodos para equilibrar o nosso microcosmo com o macrocosmo. Surge assim o Tai Chi, embasado na lei dos opostos Yin e Yang. Atualmente esta prática é estudada por cientistas, médicos, terapeutas, etc., na busca de respostas sobre os benefícios da modalidade. O que se tem certeza é que quanto mais cedo começarmos a praticá-la, melhor será o nosso futuro.

Hoje o Tai Chi Chuan faz parte do currículo escolar de todas as crianças, jovens e adolescentes chineses, em busca de fortalecer o corpo, a mente e o espírito, transformando jovens com energia e força em pessoas saudáveis, calmas, equilibradas e sensatas. Faça a sua inscrição e desfrute dos benefícios do Tai Chi Chuan aqui no Paineiras!



DOUGLAS LIMA
Professor de Tai Chi Chuan

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
(11) 3779.2010 / 3779.2012
De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Consciência Corporal: Movimento Consciente

Você sabe o que é Consciência Corporal? É saber aproveitar o corpo de maneira integral, é perceber como ele funciona e viver à vontade dentro dele. E para que se tenha uma melhor percepção, é importante prestar atenção aos gestos do cotidiano: o andar, o sentar, o deitar, o respirar.... Cada corpo deve encontrar sua forma de se expressar, nada funciona de fora para dentro. Consciência Corporal é corpo e mente sintonizados. O coração se contorce para bombear o sangue, que por sua vez corre o corpo inteiro. O aparelho digestivo se dobra e desdobra com o alimento. A respiração estica e encolhe os pulmões. Os músculos se contraem se estendem, num eterno trabalho intenso. Aprender Consciência Corporal é aprender o domínio do movimento!

Lista de intenção aberta para nascidos em 1945 ou anos anteriores. Consciência Corporal Sênior: sextas-feiras, das 9h às 10h e das 10h às 11h. Inscreva-se e aproveite!

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
(11) 3779.2010 / 3779.2012
De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h



Sandra Falcone

Workshop com Reinaldo Soares e Mônica Monteiro

“Corpo Consciente e Dança”

21 de maio, sábado, das 9h às 17h, na sala 12 do Centro Cultural



Já estão abertas as inscrições para bailarinos e profissionais de Dança que queiram participar do workshop “Corpo Consciente e Dança”! Ministrado por Reinaldo Soares e Mônica Monteiro, o evento tem a proposta de fazer você reconhecer, reorganizar, estimular e usar seu próprio corpo a partir dos princípios da coordenação motora.

Além de aprender exercícios estruturais que são aliados nos tratamentos de osteoporose, depressão e também auxiliam na diminuição do excesso de tensão muscular, você também aprenderá a aplicar alongamentos específicos e massagem com óleos aromáticos para estimulação corporal. Tudo isso, é claro, acompanhado de muita dança e diversão.

Ofereça a você um dia diferente, o seu corpo agradecerá!

INFORMAÇÕES

Data: 21 de maio,

Horário: das 9h às 17h

Público alvo: Bailarinos e profissionais da área de Dança

Valor: R\$ 300,00 (pagamento à vista)

Local: Centro Cultural – Sala 12

INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT

(11) 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h



Royal Academy of Dance

Faça o curso preparatório para exames da instituição no Paineiras!

Considerada a maior organização de exames e treinamento de professores de ballet clássico do mundo, a Royal Academy of Dance (RAD) combina métodos e técnicas de dança franceses, italianos e russos, criando um estilo único de balé. Os altos padrões estabelecidos pela RAD resultaram em uma rede que conta com mais de 17 mil membros em 84 países.

Todos os anos, cerca de 200 mil candidatos prestam exames para conquistar a certificação da instituição. Aqui no Clube os paineirenses tem à disposição, na grade de cursos, aulas preparatórias para o exame de qualificação da academia! A cada nova aula, os estudantes adquirem ainda mais conhecimento sobre os princípios do movimento e fundamentos do Ballet Clássico. Vale lembrar que no exame da RAD o examinador atribui uma nota, baseada em uma apresentação realizada em uma data pré-determinada, de acordo com os critérios estabelecidos. Os candidatos recebem um relatório com as anotações do examinador,

indicando quais foram os aspectos mais positivos dessa apresentação e quais são os pontos fracos que necessitam atenção além de um certificado emitido pela Academia em Londres.

Quer saber mais sobre este curso? Vá pessoalmente a CAT ou assista a uma aula da Royal às segundas e quartas-feiras, no período da tarde.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT

(11) 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Técnicas de Ballet para Nado Sincronizado

Clube oferece novo curso e quer saber a sua opinião.

O Ballet Clássico e o Nado Sincronizado são duas modalidades que têm diversos pontos em comum. Sabendo disso e buscando contribuir para aprimorar o desempenho das atletas paineirenses, o Departamento Sociocultural do Clube criou um novo curso dentro da área de Dança.

O principal objetivo do curso Técnicas de Ballet para Nado Sincronizado é aliar e explorar as habilidades do Ballet Clássico para melhorar a estabilidade pélvica, a linha de pernas e pés, o alinhamento do corpo e quadril, para evitar lesões, entre outras correções que são necessárias à prática da modalidade.

Caso tenha interesse em participar ou sugestões que contribuam para uma melhor elaboração do curso, fale conosco. Envie um e-mail para a Debora Portaro Santos (debora.esportes@clubepaineiras.com.br), com as seguintes informações: nome do interessado, idade, há quanto tempo pratica Nado Sincronizado e o nível no curso no qual se encontra.

INFORMAÇÕES

Dias: às quintas-feiras

Horário: das 17h às 18h

Local: sala 08 do Centro Cultural

Valor Mensal: R\$ 60,00

Workshops

com Eliane Figueirôa



ESTILO E VALORIZAÇÃO DA ESTÉTICA CORPORAL

5, 12 e 19 de maio, das 10h às 12h, na sala 8 do Centro Cultural

Uma roupa com um bom caimento pode te deixar com um look incrível, valorizar pontos fortes e disfarçar aqueles que não agradam tanto. Em maio, você vai conhecer as técnicas de vestuário que contribuem para valorizar o corpo, respeitando o estilo e personalidade de cada um!

CONTEÚDO:

- A importância da imagem pessoal
- Os estilos e seus universos visuais
- Identificação do estilo pessoal
- Roupas, acessórios e cores que representam sua personalidade e estilo
- Análise corporal pessoal
- Técnicas de valorização da estética corporal

Valor: R\$ 300,00 (2 parcelas de R\$150,00)

AS CORES NA VALORIZAÇÃO DA BELEZA

6, 13 e 20 de maio, das 10h às 12h, na sala 8 do Centro Cultural

A maioria das mulheres sabe o poder de transformação que uma maquiagem bem feita tem! Neste workshop você vai conhecer a cartela de cores que valoriza a beleza do seu rosto e harmoniza cor de pele, cabelo e maquiagem. Imperdível!

CONTEÚDO:

- O impacto das cores na imagem pessoal
- As cores e os seus significados
- Conhecendo o círculo cromático
- Técnicas de combinação e uso das cores no vestuário
- Identificação da sua cartela de cores pessoal
- Cores de cabelo, luzes e acessórios que harmonizam com sua coloração pessoal
- Cores de maquiagem que valorizam sua beleza

Valor: R\$ 300,00 (2 parcelas de R\$150,00)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Central de Atendimento – CAT
(11) 3779.2010 / 3779.2012

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Palestra com Cláudia Taveira

“Habilidades socioemocionais e o saber aprender”

14 de maio, sábado, a partir das 11h, na sala 7 do Centro Cultural

A educação no século XXI traz desafios e a necessidade de preparar indivíduos aptos para agir e interagir numa sociedade com uma velocidade na produção de conhecimento ímpar e inúmeros desafios. Nessa palestra, a pedagoga e psicopedagoga, Cláudia C. P. M. Taveira leva os participantes a refletirem sobre os impactos da inclusão das habilidades socioemocionais na educação e formação dos estudantes. O objetivo é abordar a importância do desenvolvimento das habilidades socioemocionais no processo de construção do saber aprender. Não deixe de prestigiar, contamos com a sua presença! Entrada franca.

Cursos Novos

Lista de
Intenção**CURSO DE MOSAICO**

Quintas, das 9h às 12h
Valor: R\$ 170,00

CONSCIÊNCIA CORPORAL SÊNIOR

Sextas, das 9h às 10h e das 10h às 11h
Curso cobrado como 2ª atividade

ZUMBA

Segundas e quartas, das 8h às 9h
Terças e quintas, 19h às 20h
Curso cobrado: R\$ 100,00

CURSO "TÉCNICAS DE PINTURA ARTÍSTICA", COM IEDHA COIMBRA

Quartas e sextas, das 14h30 às 17h30
Local: sala 4 e sala 9 do Centro Cultural
Valor mensal: R\$ 300,00



Ainda temos vagas para os cursos:

BALLET 1º E 2º ANO

Segundas e quartas, às 9h e às 17h.

BALLET BABY I E II

Segundas e quartas, às 10h e às 15h.
Terças e quintas, às 15h.

BALLET CLÁSSICO BABY II

Segundas e quartas,
das 16h30 às 17h30.
Terças e quintas, às 15h.

BALLET BABY I

Terças e quintas, às 14h.

INICIAÇÃO AO BALLET

Segundas e quartas,
das 9h30 às 10h30.

BALLET ADULTO I

Segundas e quartas, às 11h.
Terças e quintas, às 11h.

BALLET CLÁSSICO 4º ANO

Terças e quintas, às 17h.

BALLET CLÁSSICO 5º ANO

Terças e quintas, às 18h.

BALLET CLÁSSICO 6º ANO

Terças e quintas, às 19h.

DANÇA DE SALÃO – INTERMEDIÁRIO

Curso cobrado: R\$ 180,00 (uma vez por semana) ou R\$ 330,00 (duas vezes por semana, às segundas e quartas).

JAZZ ADULTO II

Segundas e quartas, das 8h às 9h e das 19h às 20h.

SAPATEADO

Segundas e quartas, às 9h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h.

SAPATEADO ADULTO

Segundas e quartas, às 9h e 19h.

DANÇA DO VENTRE

Terças e quintas, às 18h.

DANÇA MODERNA

Terças e quintas, às 20h.

JAZZ INFANTIL

Segundas e quartas, às 10h.

DANÇA FLAMENCA

Terças e quintas, às 8h, 9h, 10h, 11h, 16h, 17h e 18h.

OFICINA DO CIRCO

Sábados, às 10h e 11h.

TAPEÇARIA

Quartas, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

Informações e Inscrições

Central de Atendimento – CAT
(11) 3779.2010 / 3779.2012
De segunda a sexta-feira,
das 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados,
das 8h às 17h



XX Salão

de Artes Plásticas e Fotografias do Clube Paineiras do Morumby

**A exposição acontece de 20 de junho a 3 de julho,
das 9h às 22h, no Saguão Social**

Os paineirenses que quiserem participar da próxima edição do Salão de Artes Plásticas e Fotografias do Paineiras devem ficar atentos! As inscrições poderão ser realizadas até o final do mês de maio. A exposição será realizada de 20 de junho a 3 de julho, no Saguão Social do Clube. Já o coquetel de premiação acontecerá no dia 30 de junho, das 20h às 22h.

Vale lembrar que podem ser inscritos trabalhos nas categorias de Pintura Figurativa, Pintura Abstrata, Pintura Acadêmica, Aquarela, Desenho, Esculturas e outras técnicas: gravuras, instalações, dobraduras, pratos de cerâmica, etc. Na mostra de Fotografia, o tema será "Uma selfie diferente!" e as categorias, "Foto Preto e Branco" e "Foto Colorida".

Nas Artes Plásticas serão premiadas as três primeiras obras classificadas em cada categoria. Na mostra de Fotografias serão classificadas 10 fotos de cada categoria. As obras e fotos classificadas representarão o Paineiras no salão Interclubes de Artes Plásticas e Fotografias da ACESC.

INSCRIÇÕES ATÉ 31 DE MAIO

Tarde literária reunirá paineirenses em uma grande celebração

5 de maio, quinta-feira, às 15h, no Saguão Social

O Concurso Literário – Conte uma História foi um grande sucesso e proporcionou aos nossos Associados a oportunidade de se dedicarem à produção de obras de diversos estilos, revelando verdadeiros talentos. Agora chegou o momento de reconhecer e premiar os textos selecionados por profissionais da área de comunicação. “Foi uma grande satisfação contar com a participação ativa dos Associados que se empenharam em produzir obras de ótima qualidade. Independente dos prêmios, todos que se inscreveram

estão de parabéns”, comenta Isabel Nunes, coordenadora da Biblioteca.

Na quinta-feira, 5 de maio, às 15h, a equipe da Biblioteca Paineiras promoverá uma tarde literária no Saguão Social. Durante o evento será realizada a cerimônia de premiação dos vencedores do concurso, além de uma linda homenagem ao Dia das Mães, com uma narrativa que permeará o real sentido da data, suas tradições e uma inspiradora história sobre maternidade.

Venha prestigiar!

Clube de Leitura

A cada novo encontro, um número maior de leitores se une ao Clube de Leitura do Paineiras. Em reuniões mensais, os participantes debatem ideias e diferentes pontos de vista sobre uma mesma obra. Para o mês de maio, o livro escolhido foi “A Hora de Estrela”, de Clarice Lispector. Quer fazer parte deste clube? Faça sua inscrição na lista de intenção disponível na Biblioteca para os seguintes horários: quarta-feira, às 19h; terça-feira, às 19h ou sábado, às 14h.

Próximo encontro:

Data: 19 de maio, quinta-feira

Horário: 16h

Título: A Hora da Estrela

Autora: Clarice Lispector

Local: Centro Cultural – Sala 8 (próximo a Brinquedoteca)



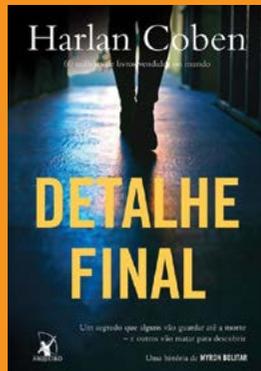
Sugestões de Leitura



Acesse a Biblioteca Online no Portal Paineiras e confira as novas aquisições do nosso acervo.

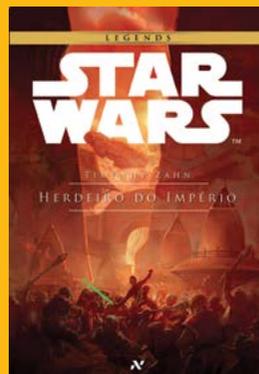
DETALHE FINAL
AUTOR: HARLAN COBEN

SINOPSE: Descansando em uma ilha caribenha, o detetive Myron Bolitar está num verdadeiro paraíso. Seu retiro é interrompido por Win, seu amigo e parceiro em inúmeras investigações. Ele não traz boas notícias: um dos clientes mais antigos de Myron, o problemático Clu Haid, arremessador dos Yankees, foi assassinado e a principal suspeita é Esperanza, melhor amiga e sócia de Myron. Determinado a provar a inocência de Esperanza, Myron terá de encarar o submundo nova-iorquino e abrir feridas antigas que podem ser o seu fim.



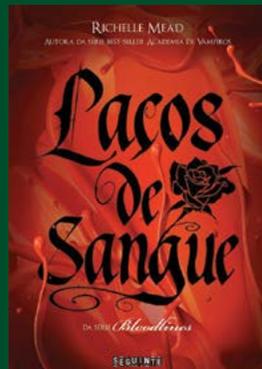
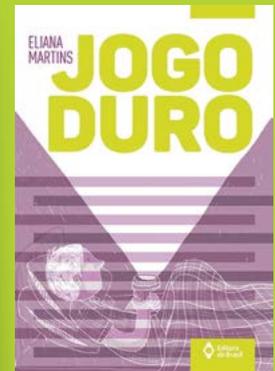
STAR WARS: HERDEIRO DO IMPÉRIO
AUTOR: TIMOTHY ZAHN

SINOPSE: Luke, Han e Leia enfrentam uma nova ameaça. Cinco anos após a destruição da Estrela da Morte, a ainda frágil República luta para restabelecer o controle político e curar as feridas deixadas pela guerra que assolou a galáxia. Enquanto isso, o grão-almirante Thrawn, gênio militar por trás de diversas ações imperiais, luta para reconquistar o poder perdido. Ele descobre segredos que lhe darão a chance de destruir o que restou da Aliança Rebelde, retomar o domínio da galáxia e controlar os últimos dos Jedi.



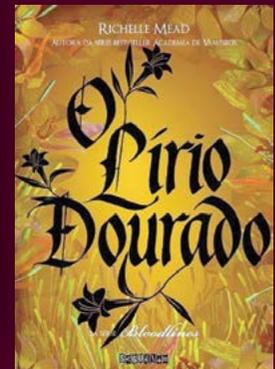
JOGO DURO
AUTORA: ELIANA MARTINS

SINOPSE: Nildo era um menino esforçado, que gostava de Marina, queria ser agrônomo e morava no condomínio só porque o pai era zelador. Mas as provocações de Xande e dos colegas do colégio Osvaldão fizeram com que suas notas despencassem e ele repetisse o sexto ano. Até que o doutor Machado, pai de Marina, percebeu que Nildo precisava de ajuda. Uma história sobre amizades bem diferentes que ajudarão um menino a superar o bullying e a lutar por um ideal nesse duro jogo da vida.



LAÇOS DE SANGUE
AUTORA: RICHELLE MEAD

SINOPSE: Sydney Sage e seus colegas alquimistas são os únicos que sabem que vampiros existem e são uma ameaça real à humanidade. Para manter a ordem, eles devem impedir que esse segredo vaze e que os mortais se aproximem desses seres perigosos. Mas agora, para o bem de todos os humanos, Sydney terá de passar a proteger vinte e quatro horas por dia a princesa vampira Jill Dragomir ou uma guerra pelo trono eclodirá no mundo dos vampiros, trazendo consequências avassaladoras para os homens.



O LÍRIO DOURADO
AUTORA: RICHELLE MEAD

SINOPSE: Após enfrentar vários desafios, Sydney sente que alcançou certa tranquilidade em sua empreitada de proteger a humanidade de vampiros perigosos. Ela encontra tempo até para arrumar um namorado. Brayden é um garoto inteligente que combina com ela em todos os sentidos. Mas por mais perfeito que esse relacionamento pareça, Sydney acaba se sentindo atraída por outra pessoa. Mais do que nunca, a lealdade de Sydney será testada, e ela precisará decidir entre suas crenças e seu coração.



Bazar das Mães

**30 de abril e 1º de maio, sábado e domingo,
das 10h às 18h, no Salão Nobre e Saguão Social**

Sabe quando você presenteia a sua mãe e ela diz: “não precisava”? Pois é, no fundo a gente sabe que não existe maior presente que o nosso amor e gratidão por tudo que essas maravilhosas mulheres fazem, mas também adoramos vê-las sorrindo quando ganham aquela lembrancinha especial.

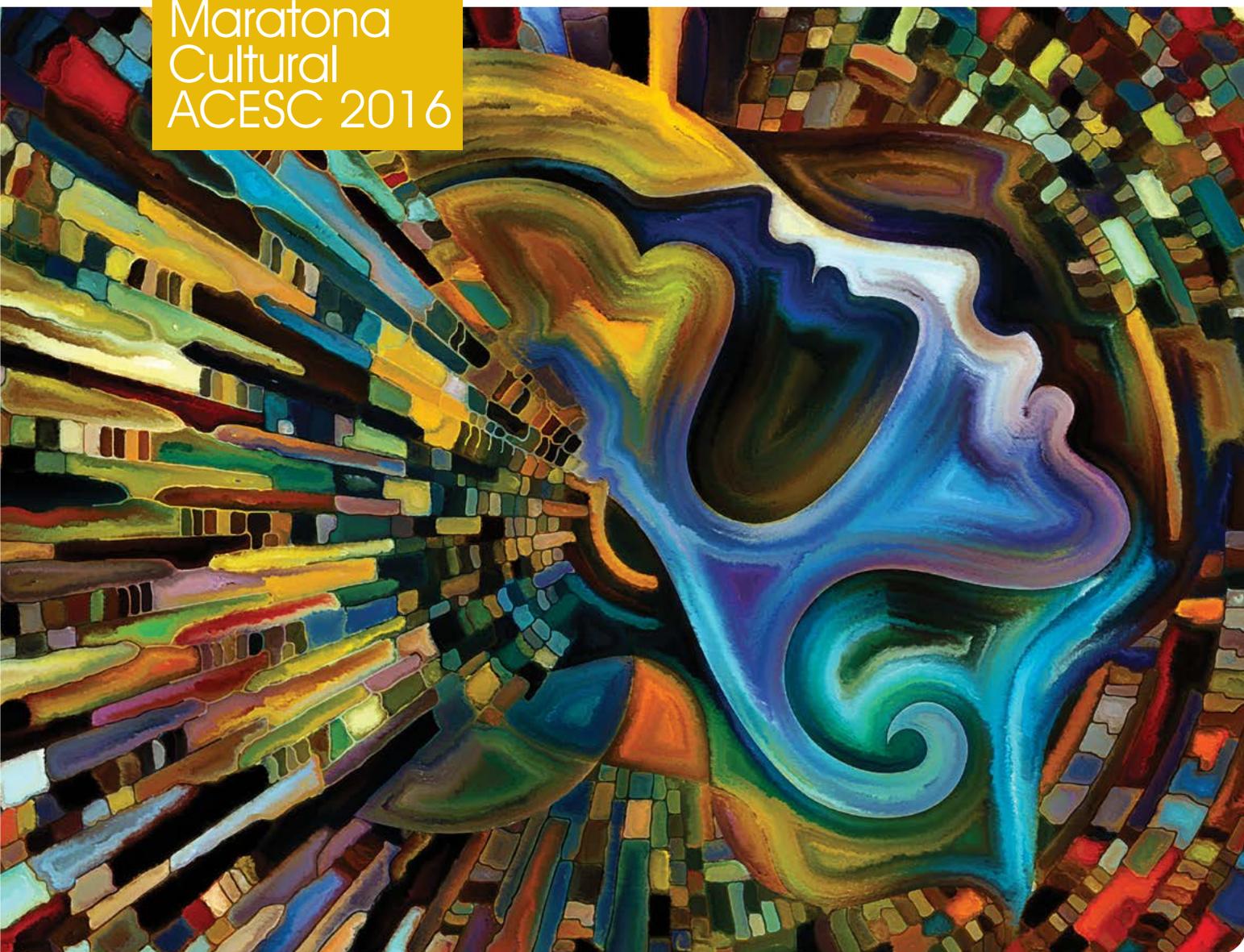
Para dar aquela força na hora da escolha do presente ideal, o Paineiras organiza o Bazar das Mães, que este ano acontecerá nos dias 30 de abril e 1º de maio. Aqui você encontra opções para todos os gostos: maquiagens, roupas, sapatos, aces-

sórios, produtos alimentícios, artigos de artesanato e muito mais. Com certeza você vai encontrar algo especial.

Aproveite esta oportunidade de fazer compras com toda a tranquilidade e segurança que o seu Clube oferece. Além de escapar do caos dos shoppings e lojas, você ainda prestigia o trabalho dos expositores paineirenses que buscam oferecer produtos únicos e de ótima qualidade!

Venha conferir!

Maratona
Cultural
ACESC 2016



Fique por dentro

MOSTRA DE CORAIS

15 de maio, domingo, às 17h, no Clube Homs.

MOSTRA DE LITERATURA

20 de junho, segunda-feira, a partir das 20h, no Club Athletico Paulistano.

Já está disponível no site do Paineiras o regulamento da Maratona Cultural ACESC 2016. Se você sabe que tem talento e quer participar não deixe de conferir. A maratona contará com mostras e concursos nas áreas de Literatura, Artes Visuais, Fotografia, Música, Teatro, Dança e Culinária.

Este ano o evento chega com duas novidades: o Master Chef ACESC Kids e o The Voice ACESC Júnior. Afinal, a criançada também merece uma oportunidade de mostrar que manda muito bem na música e na gastronomia! As competições acontecerão ao longo do ano e serão sediadas em diversos clubes filiados à ACESC. A Mostra de Coral, por exemplo, já tem data e local definidos e será realizada no dia 15 de maio, domingo, às 17h, no Clube Homs.

Já a premiação da Mostra de Literatura acontece no mês seguinte, no dia 20 de junho, a partir das 20h, no Club Athletico Paulistano. Os trabalhos deverão ser entregues no Sociocultural, que encaminhará o material para a ACESC.

QUER SABER MAIS?

Então fique de olho em nossas redes sociais ou acesse nosso portal para verificar os regulamentos completos.

Noites de Broadway

gratuitas no Clube Paineiras do Morumby

Dias 3, 17, 24 e 31 de maio, às 21h, no Cineteatro

O mês de maio será de muito entretenimento de qualidade no Clube Paineiras do Morumby. Todas as terças-feiras o teatro receberá grandes nomes do musical nacional em um espetáculo inédito intitulado Broadway in Concert. Sob direção de Fernanda Chamma, experiente diretora artística e coreógrafa do gênero, o pocket show pretende encantar adultos e crianças com trechos de famosos musicais mundialmente conhecidos.

Muito canto, dança e o melhor do tap dance americano farão parte de releituras cênicas de novos e antigos espetáculos da Times Square. "Singing in the Rain", "Alô Dolly", "La Cage", "A Chorus Line", "Fosse", "Chicago", "Mamma Mia", "West Side Story", "Fantasma da Ópera", "Cabaret", entre outros, serão interpretados por bailarinos, cantores e atores convidados de importantes espetáculos em cartaz na cidade. Serão 60 minutos de muito glamour, inúmeras trocas de figurinos, trilha sonora exclusiva, sob patrocínio da ACHÊ do Brasil, apoio cultural da Calvin Klein, através do ProAC ICMS e parceria da Secretaria de Cultura do Governo do Estado de São Paulo.

Durante o ano, Broadway in Concert será apresentado em teatros de diversas cidades do Estado gratuitamente, divulgando o trabalho de qualidade internacional de profissionais importantes do teatro musical nacional. "Hoje o Brasil é considerado o terceiro maior produtor deste gênero de entretenimento do mundo. Ter a oportunidade de criar espetáculos musicais gratuitos é de total importância", diz a diretora Fernanda, empolgada com o projeto. "Já é a terceira obra com esse formato que participo, sempre com plateias abertas lotadas, muitos aplausos e boas energias. O maior presente para o artista", completa.

As apresentações acontecerão dias 3, 17, 24 e 31, às 21h. Os ingressos deverão ser retirados no Estande de Vendas até a data das apresentações. Sujeito a lotação. O Projeto Broadway In Concert oferecerá também um workshop gratuito de Musical Class (dança com interpretação) aos associados do Clube Paineiras, no dia 21 de maio. Venha participar e aprender uma das coreografias do espetáculo.

WORKSHOP MUSICAL CLASS BROADWAY IN CONCERT

Data: 21 de maio, sábado

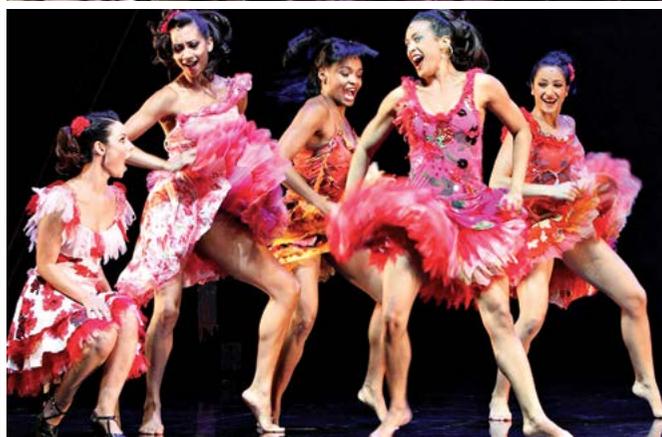
Horário: 10h30 às 12h

Local: sala de danças 2

Idade: a partir de 15 anos

Vagas limitadas – inscrições na CAT até 18 de maio

*Gratuito a associados



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO e SECRETARIA DA CULTURA

Apresentam:

Broadway in Concert

Espectáculo Musical

Direção artística: Fernanda Chamma



APOIO CULTURAL

Calvin Klein

PATROCÍNIO

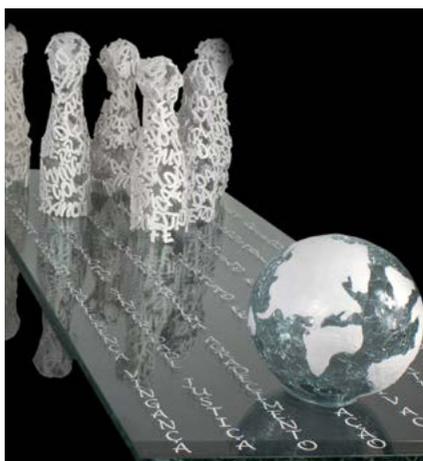
achē

REALIZAÇÃO



Amarras Obras de Patrícia Acurso

De 4 a 28 de maio, no Saguão de Exposições do Centro Cultural Coquetel de abertura no dia 5 de maio, às 19h



Ser mãe é uma tarefa que ocupa grande parte do tempo de muitas mulheres, ainda mais quando se tem três filhos! Mesmo na correria do dia a dia, a artista plástica Patrícia Acurso conseguiu desenvolver um bellissimo trabalho, que agora poderá ser apreciado por todos os paineirenses na exposição "Amarras", que acontece entre os dias 4 e 28 de maio, no Saguão de Exposições do Centro Cultural.

Formada em Relações Internacionais, a artista plástica também se divide entre outras áreas como moda e fotografia, mas destaca o que é sua prioridade: "Sou apaixonada pela minha família e pelo contorno que ela dá em minha vida". E como não poderia deixar de ser, a família se tornou uma grande influência no trabalho de Patrícia "Direciono meu trabalho

na necessidade de estar sempre analisando e aprofundando o olhar, buscando soluções, descobrindo lacunas, desafiando os limites, traçando estratégias, indo além das entrelinhas na leitura dos panoramas (baseado na arte de ser mãe). A dinâmica das relações micro/macro, as emoções e os resultados, as direções e os contornos, os erros e os acertos são temas constantes do meu caminhar pelas artes".

A artista conta ainda que suas obras buscam "desafiar o pensamento, desatar os nós e romper amarras" e vêm acompanhadas da irreverência da pop arte e da liberdade da arte contemporânea. "É assim que escrevo de forma visual minhas questões, minhas buscas, meu caminhar e a esperança de desenharmos um mundo melhor para meus filhos", diz.

A arte em três linguagens

Nerival Rodrigues, Lídia Costa e Memé Vizzotto

De 9 a 15 de maio, das 9h às 22h, no Saguão Social



A relação do homem com a natureza está presente nas obras de Nerival Rodrigues

Este mês, o Saguão Social do Paineiras recebe uma apresentação que une o talento e dedicação dos artistas Nerival Rodrigues, Lídia Costa e Memé Vizzotto. Três visões de mundo diferentes estarão retratadas nas obras apresentadas entre os dias 9 e 15 de maio na exposição "A Arte em Três Linguagens".

Cores vivas e a preservação da natureza são as marcas registradas nos trabalhos de Nerival Rodrigues. O artista já produziu cerca de 6 mil telas, das quais mais de 2 mil encontram-se em países como Alemanha e Japão. Entre as suas maiores conquistas, ele destaca a pintura do mural "A Liberdade", feito para o Centro de Estudos Gerais da Universidade Nacional da Costa Rica. As obras têm como base a história de vida de Nerival, que trabalhou na lavoura até os 16 anos e migrou para São Paulo na década de 60.

Já os trabalhos de Memé Vizzotto têm influências de artistas de sua própria família. Memé mescla técnicas clássicas e contemporâneas de arte, desenvolvendo um estilo único. Suas obras foram exibidas no Centro Brasileiro Britânico, em São Paulo, onde conquistou três prêmios consecutivos. Entre suas mais recentes exposições estão: "E Gradito il Silenzio Parla l'Arte", no PalaSì Terni, Itália; "Terra", na Artitude Gallerie, Paris, França; "Paper Cubbed", em Osaka Centro Cultural, no Japão; "Paper Cubbed" na AVA Galleria, Helsinki, Finlândia; "Brazilian and International Contemporary Art", no Consulado-Geral do Brasil, NY, EUA, entre outras.



Obra de Lídia Costa



Memé Vizzotto mescla técnicas clássicas e contemporâneas

Pintura, desenho e performance são as linguagens que Lídia Costa utiliza para construir sua poética. Seu repertório é marcado por elementos simbólicos e de caráter genuíno, não se prendendo às reproduções realistas das coisas do mundo e suas aparências. Ao contrário, suas obras revelam uma verdade subjetiva, uma sensibilidade estética e um temperamento que jamais se contenta com a superfície das coisas e da vida. A artista é orientadora de linguagens artísticas e atua em oficinas culturais para diferentes públicos. Foi produtora cultural no Sesi, e atualmente trabalha em seu Ateliê e no Clube Nippon, em Arujá, como professora de pintura.



Nerival Rodrigues



Lídia Costa



Memé Vizzotto

Prepare-se

4^o Outono Cultural



7 de maio, sábado, das 10h às 18h, na Plataforma Infantil

A quarta edição do Outono Cultural está chegando com tudo! Com uma programação repleta de atrações especiais, o evento é uma ótima oportunidade para que Associados e convidados possam conferir de perto o trabalho desenvolvido por alunos e professores dos cursos culturais do Clube, além de se divertirem muito.

No dia 7 de maio, a partir das 10h, as alunas de Artes Plásticas e Tai Chi Chuan participam de uma aula aberta, em frente às salas de dança. Já as alunas dos cursos de Dança Flamenca, Jazz, Sapateado, Dança do Ventre, Ballet Clássico Adulto e Infantojuvenil se apresentarão no decorrer do dia, mostrando as coreografias elaboradas e trabalhadas em sala de aula.

Este ano o evento chega com uma grande novidade. Atendendo à pedidos, o Outono Cultural passou por uma reformulação e nesta edição, além dos alunos, os Associados também participarão cantando, dançando ou apresentando outros dons artísticos.

Além disso tudo, quem vier prestigiar poderá participar de uma Oficina de Fotografia gratuita, desde que realize a inscrição antecipadamente na Central de Atendimento – CAT. Vale lembrar também que diversos food trucks estarão estacionados aqui no Paineiras trazendo diferentes opções de comidas deliciosas. Simplesmente imperdível!

CONFIRA ALGUMAS ATRAÇÕES DO EVENTO:



PEDRO AUTZ

O músico, compositor e cantor fará uma breve participação, apresentando músicas de sua autoria e alguns covers estilo Pop-Rock/Folk americano. Seu trabalho pode ser acompanhado pelo YouTube em seu canal "PedroAutzVEVO".



SÍLVIO PRADO

Representou o Clube Paineiras e foi finalista no concurso The Voice da Maratona Cultural ACESC 2015. Interpreta diversos estilos e traz na bagagem uma atuação solo voltada para a MPB.



GUSTAVO ATIENZA PAOLUCCI

Foi finalista no concurso The Voice Kids da Maratona Cultural 2015, representando o Paineiras.



GIULIA NASSA

A jovem artista que foi destaque no programa The Voice Kids, da Rede Globo, se apresentará na quarta edição do Outono Cultural.



WANDERLEY ZANONI

Representou o Clube Paineiras e foi finalista no concurso The Voice da Maratona Cultural ACESC 2015.

Oficina de Fotografia

Será realizada no decorrer do dia, no Centro Cultural, às 10h, 11h30, 13h30 e 15h

Existe uma grande diferença entre "tirar" uma fotografia e "fazer" uma fotografia. Todas as pessoas, em algum momento, com raras exceções, registram fotograficamente suas atividades. Seja para postar em redes sociais ou guardar alguma lembrança física de um momento especial. No entanto, nem todos que têm esse hábito percebem que este mero registro poderia ser algo muito mais bonito e apreciável se prestassem atenção em inúmeros pequenos detalhes que permeiam estes momentos. Saber utilizar de maneira adequada os equipamentos, conseguir enxergar as situações aparentes, observar com maior propriedade as variações de luzes e formas ao nosso redor são alguns dos pilares para se conseguir uma foto de qualidade.

Para te ajudar a conhecer formas rápidas e práticas de aprimorar seus registros fotográficos, serão realizadas quatro oficinas em diferentes horários, durante o Outono Cultural, cada uma com 1h de duração. Para participar, basta que o interessado tenha idade mínima de 12 anos e se inscreva previamente na Central de Atendimento – CAT. Venha aprender pequenas noções técnicas de utilização do material disponível (câmeras automáticas, manuais, celulares, tablets, etc), enquadramento, composição e luz. Caso tenha interesse em mostrar seus materiais, teremos prazer, a partir das 16h30, em recebê-lo para conversar, fazer avaliações e tecer comentários.



Coral Paineiras apresenta "Mãe Música"

7 de maio, sábado, às 17h, no Cineteatro

O Coral Paineiras escolheu a melhor forma para abrir a temporada 2016 de apresentações. No dia 7 de maio, sábado, às 17h, o grupo apresenta o concerto "Mãe Música" no Cineteatro do Clube. Além de prestar uma merecida homenagem às mães, o programa destaca algumas músicas que marcaram de modo especial a história do Coral Paineiras, como matrizes de sua sonoridade e estilo.

Com certeza mães, filhos e todos os que estiverem presentes irão se emocionar com o repertório que inclui canções de Vinícius de Moraes, Chico Buarque, Dorival Caymmi, Tom Jobim e outros grandes nomes da MPB, além de duas peças da renascença inglesa – de autoria de John Dowland – e uma

seleção de temas dos grandes musicais de Andrew Lloyd Weber. O grupo, que é aberto aos Associados do Clube, conta atualmente com 50 integrantes, que se reúnem uma vez por semana para cantar, sob a regência de Ana Yara Campos e sua equipe: o regente-assistente Caio Guimarães, os monitores de naipe Andressa Thiemi Braga, Solange Ibri e José Henrique Arantes.

"Mãe Música" terá ainda a participação de José Soares ao piano e promete um agradável e divertido momento de "integração musical" com a plateia!

Entrada Franca. Não perca!



Almoço de Dia das Mães

8 de maio, a partir das 12h, Salão Nobre



Todos à mesa reunidos para saborear as delícias e gostosuras preparadas e selecionadas com todo o carinho, pensando em cada membro ali à espera do que será servido e atenta aos detalhes que certamente agradarão a todos, é sem dúvida uma das memórias mais sublimes que temos de nossas queridas mães. Símbolo máximo da família! As mulheres mais importantes em nossas vidas com certeza merecem um dia dedicado totalmente a elas. A gente sabe que essas grandes mulheres devem ser amadas, respeitadas e cuidadas o ano inteiro, mas isso não quer dizer que não devemos comemorar o Dia das Mães com muita alegria e claro com aquele almoço especial no Clube, como já faz há tantos anos a Claudete e sua família.

“Sempre que reúno minha família para o almoço de Dia das Mães aqui no Clube, é uma grande festa. Costumo vir acompanhada dos meus 4 filhos, do meu esposo Armando Cabral Galhardo Guerra e dos meus netinhos. Em alguns anos inclusive, chegamos a reunir muito mais gente, como por exemplo, as famílias das minhas noras”, comenta Claudete Rocha Galhardo. Mãe da Lilian e dos paineirenses Alexandre, Cesar e André, Claudete conta que o que mais gosta nos almoços especiais do Clube é a grande variedade do cardápio, a qualidade do atendimento e a simpatia de todos os funcionários. Aluna do curso de Desenho e vencedora de diversos prêmios da ACESC, a artista se derrete ao falar dos filhos. “Quando chegam essas datas comemorativas, eu não tenho nem ideia do que pedir de presente, meus filhos me presenteiam durante o ano inteiro! Aqui em casa todo dia é dia das mães”, brinca. O presente quem escolhe são os filhos, mas o cardápio nós já preparamos para você e está de dar água na boca! Confira:



BUFFETS

- Paella à Valenciana
- Meca ao molho de manga com pimenta biquinho
- Leitão à pururuca
- Medalhão de filet mignon ao molho mostarda Dijon
- Ravioli de mussarela ao molho pomodoro
- Nhoque de batata ao fonduta com azeite trufado
- Risoto de frutos do mar
- Espaguete à marinheira
- Rigatoni ao ragout de cordeiro
- Legumes assados na lenha
- Escondidinho de bacalhau
- 16 tipos de saladas
- 6 guarnições
- Mesa de queijos, embutidos, pães e antepastos
- Sushi
- Cardápio Kids

INFORMAÇÕES

Data: 8 de maio

Horário: Das 12h às 16h

Local: Salão Nobre

Convites antecipados através dos telefones 3779-2120 ou 3779-2124

VALOR INDIVIDUAL

- R\$ 64,00 (sessenta e quatro reais), adulto
- R\$ 38,00 (trinta e oito reais), criança de 6 a 10 anos
- R\$ 12,00 (doze reais), sobremesa

As bebidas serão cobradas à parte.

Sexta
do Riso

SOCIOCULTURAL

TsuNany

Stand-Up Comedy com Nany People

**13 de maio, sexta-feira,
a partir das 20h, no Piano Bar**

Se você curte dar boas risadas e gosta de se divertir, com certeza não vai querer perder o irreverente espetáculo "TsuNany". No dia 13 de maio, a partir das 20h, a humorista Nany People sobe ao palco do Piano Bar e apresenta ao público paineirense o seu novo solo stand-up, que tem conquistado plateias de todo o país.

"TsuNany é tudo aquilo que você vê, se identifica, se critica e não se crucifica... Se diverte!". Imperdível! Os ingressos já podem ser adquiridos no Estande de Vendas do Clube. Corra e garanta o seu!

*Faixa etária: maiores de 18 anos.



XVII Encontro de Sapateado

14 de maio, sábado,
às 15h, no Cineteatro

Você sabia que em maio comemora-se o Dia Internacional do Sapateado? Para celebrar e homenagear os profissionais e alunos da modalidade, todos os anos o Paineiras realiza uma nova edição do Encontro de Sapateado. O evento acontecerá no dia 14 de maio, no Cineteatro do Clube, a partir das 15h.

Além de agradecer o público com performances espetaculares, de excelente nível técnico e artístico, o encontro proporciona uma ótima oportunidade de intercâmbio cultural entre os clubes e academias, além de possibilitar que dançarinos possam expor seus trabalhos. O encontro contará com a participação das alunas do Paineiras, outros clubes da cidade, academias e grupos convidados. A entrada é franca, mediante apresentação de convites que deverão ser retirados no Estande de Vendas.

EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais e nossa especialidade.

Para mais informações, ligue para 11 3779-2099.

Brasil Insurance Agency

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2016-2018



Orquestra de Câmara L'estro Armonico

Regência: Maestro Laércio Diniz

**31 de maio, terça-feira,
às 18h, no Saguão Social**

A cada nova edição, o Sarau Cultural surpreende os paineirenses com apresentações de alto nível que oferecem o melhor da música erudita brasileira. No mês de maio teremos o prazer de receber a Orquestra de Câmara L'estro Armonico, sob a regência do maestro Laércio Diniz. No dia 31 de maio, às 18h, o conjunto se apresenta com um repertório que une bom gosto e emoção, com obras de J.S. Bach, H. Villa-Lobos, Vivaldi, Grieg, Holst e Tchaikovsky. O grupo teve a qualidade de sua sonoridade reconhecida, quando recebeu da Associação Paulista de Críticos de Arte (APCA) o Prêmio de Melhor Conjunto Instrumental.

Com mais de 30 anos de atuação, a orquestra tem participado ativamente do cenário musical de São Paulo com apresentações nos Teatros do SESI, Cultura Inglesa, Theatro São Pedro, Festivais, Faculdades, entre outros. Já esteve sob direção de maestros como Eleazar de Carvalho, Uwe Kleber, Oscar Lafer e Roberto Tibiriçá.

Venha prestigiar!



Maestro Laércio Diniz

Circuito Broadway Férias

Aquecimento!

De 4 a 9 de julho, aulas nas Salas de Dança e encerramento no Cineteatro

Já reservou sua vaga no Circuito Broadway Férias, que acontecerá de 4 a 9 de julho no Clube Paineiras? Não perca tempo e garanta seu papel neste show. Durante uma semana, crianças, adolescentes e adultos poderão viver o universo dos musicais com aulas de canto, dança, sapateado, interpretação e muito mais.

Fernanda Chamma, renomada coreógrafa e diretora de espetáculos do gênero, é quem assina a direção artística do Circuito Broadway, que tem atores consagrados de musicais, bailarinos e regentes de sucesso entre seus professores. O objetivo do curso é promover, de forma lúdica e divertida, uma troca de conhecimentos, democratizando o espetáculo.

Durante as aulas serão apresentadas coreografias de shows e musicais consagrados. Ao som de sucessos da Disney como "Pequena Sereia", "Tarzan", hits da disco no melhor estilo "Footloose" e clássicos do teatro musical como "West Side Story", entre outros – todos os participantes viverão dias de estrelas dos palcos, com direito a participar de um pocket show de encerramento de curso no sábado (9 de julho). Mais: as turmas kids também terão oficinas de artes para produção e confecção de adereços para o espetáculo. O curso não requer experiência prévia em nenhuma modalidade de dança ou canto – mas quem a tiver terá espaço para aprimorar ainda mais seus conhecimentos e talentos!

VALOR DO INVESTIMENTO:

TURMA KIDS

Das 9h às 16h, de segunda a sexta*
(refeições inclusas – café da manhã, almoço e lanche da tarde)
Associados – R\$ 770,00
Não Associados – R\$ 830,00

TURMA TEEN

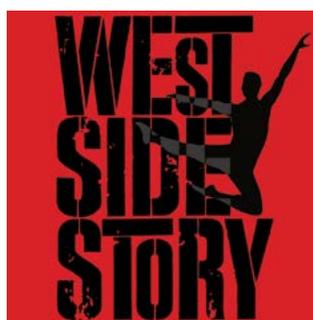
Das 14h às 17h15, de segunda a sexta*
Associados – R\$ 450,00
Não Associados – R\$ 500,00

TURMA ADULTA

Das 18h às 21h15, de segunda a sexta*
Associados – R\$ 450,00
Não Associados – R\$ 500,00

*Apresentação de espetáculo no sábado (9 de julho) em horário a ser definido.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES EM:
www.allegrovivaceproducoes.com.br



Karaokê Paineiras

Às quintas-feiras, a partir
das 20h, no Piano Bar

Aqui no Paineiras a gente não precisa esperar a semana inteira para te ver sorrindo e cantando. Todas as quintas-feiras, a partir das 20h, nossos Associados são as grandes atrações musicais do Clube em uma noite de karaokê e diversão.

Nada de desperdiçar seu talento musical cantando embaixo do chuveiro ou sozinho dentro do carro. Reúna seus amigos e venha aproveitar. Além da nossa playlist, que contém músicas para todos os gostos e estilos, você ainda pode aproveitar para recuperar as energias saboreando deliciosos petiscos e bebidas do nosso cardápio.

Idade: a partir dos 16 anos, desde que acompanhado por responsável.



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Sexta
Dançante

Divirta-se à vontade!

20 de maio, a partir das 21h, no Restaurante das Cúpulas



Nada melhor do que encerrar a semana em grande estilo liberando todo o stress do dia a dia na pista de dança! No dia 20 de maio, a partir das 21h, a pista do Paineiras vai ferver com a apresentação do DJ Dalvo Pascolato. O DJ vem ao Clube especialmente com a missão de garantir que to-

dos possam desfrutar de uma noite inteira de muita animação, apresentando um vasto repertório repleto de músicas de diferentes estilos que não vão deixar ninguém parado. Garanta seu ingresso no Estande de Vendas do Clube e divirta-se sem moderação!

INFORMAÇÕES

Ingresso: R\$ 20,00 por pessoa (Associados e Convidados de Associados)

Vendas de ingressos: No Estande de Vendas até o dia 20 de maio ou término dos mesmos.

Idade: A partir de 18 anos

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando regata, bermuda, shorts, tênis e chinelo

Cardápio e Serviço de A&B: Cobrados separadamente.

Sábado Musical

No Piano Bar,
a partir das 20h

SOCIOCULTURAL

7 de maio

Duo Beat "O melhor do Classic Rock"

Ah os clássicos... Dificilmente alguém não se empolga ouvindo as músicas que marcaram gerações e se tornaram verdadeiros hinos do rock n'roll! Para fazer a alegria da galera que curte esse tipo de som, a **Duo Beat** apresenta grandes hits dos anos 70 e 80, com homenagens aos Beatles, Stones, Creedence, entre outros. Léo Giordano e Roger Isla, prometem trazer à memória dos amantes do Classic Rock os melhores momentos dos anos que revolucionaram a música nacional e internacional. Simplesmente imperdível!



14 de maio

Pedro Autz no Paineiras

O cantor **Pedro Autz** apresenta novas composições e alguns covers em um show acústico que mistura Pop/Rock com Folk Americano. O artista, que conta com duas músicas em trilhas sonoras de novelas, tem como referências bandas como Coldplay e artistas como Phil Collins e Ed Sheeran. Em seu primeiro lançamento mundial pelo EF Sony Music, "Scarecrow" alcançou o Top 100 do iTunes Brasil de álbuns pop mais vendidos em um dia. O trabalho de Pedro pode ser acompanhado pelo Youtube no canal "PedroAutzVEVO" e aqui nos palcos do Paineiras. Venha conferir!

21 de maio

Banda Prisma

Eles estão de volta! Um dos grupos preferidos pela galera que não perde um Sábado Musical, a **Banda Prisma** traz o melhor do Pop Rock nacional e internacional. Na playlist, músicas de artistas como Pink Floyd, Bee Gees, Michael Jackson, Lulu Santos, Djavan e muito mais! A banda busca ser fiel em suas versões, apresentando com riqueza de detalhes as músicas em sua forma original, tanto na instrumentação quanto nos vocais. Fernando Guedes, Lício Navarro, Marcelo Fernandes, Victor Viana e Petrônio Cremasco prometem um show inesquecível.



INFORMAÇÕES

Ingresso: R\$15,00 por pessoa (Associados e Convidados de Associados).

Serviço de A&B: Porções e bebidas à la carte cobrados separadamente.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

*Os ingressos deverão ser adquiridos no Estande de Vendas.



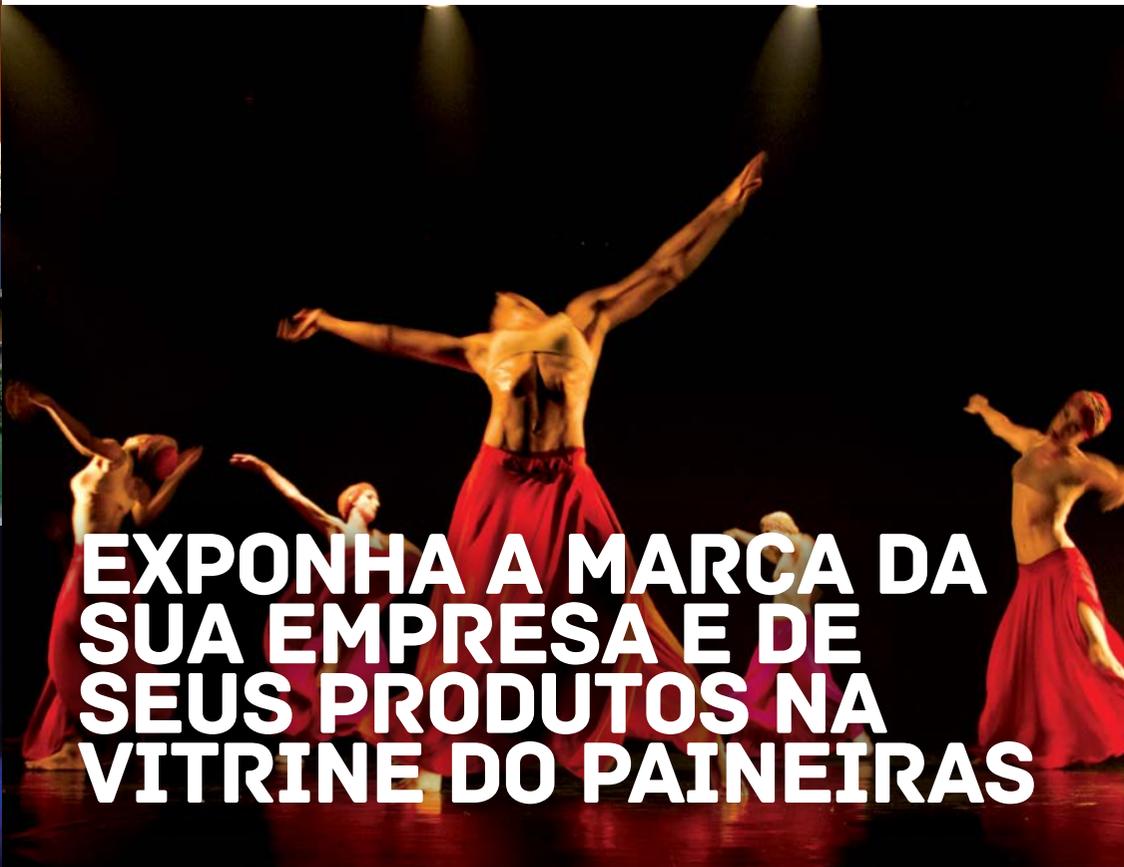
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais e nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito profissional, pode causar sérios prejuízos e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (RCPI) e das Atividades (CBO) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização, temos vasta experiência de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para avaliar os riscos, contratação e gerenciamento dos seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Brasil Insurance
ADVISO

Para mais informações,
ligue para (11) 3262-1776.



EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou

marketing@clubepaineiras.com.br

Música no Clube

Paineiras promove ações de incentivo à cultura e você também pode fazer parte deste projeto

O Paineiras, com o apoio do Ministério da Cultura, desenvolveu um projeto de ação cultural através da Lei Rouanet, que visa promover e ampliar as atividades culturais desenvolvidas pelo Clube na área de música erudita, com o intuito de atrair novos espectadores e se tornar um ponto de referência de difusão de arte e cultura para a cidade.

Em fase de captação, o projeto Música no Clube prevê, em um período de dez meses, diversas ações culturais, dentre as quais estão a criação da Orquestra Paineiras, sob direção artística do maestro Júlio Medaglia, que realizará 14 concertos; 20 apresentações de duos, trios, quartetos e grupos de câmara; a criação de um espetáculo de ópera; de um musical, baseado nos grandes musicais da Broadway, e ensaios abertos e didáticos da Orquestra. Todas as apresentações são gratuitas.

Você ou a sua empresa também podem fazer parte desta grande iniciativa. Além do abatimento no IR, os investidores terão como contrapartida:

- Inserção da logomarca da empresa em todo material de divulgação dos espetáculos (flyers, folhetos, programas, banners, anúncios, etc) – impresso e eletrônico;
- Espaço para posicionamento de banners da empresa nos locais das apresentações; Menção do patrocínio nos press releases e coletivas de imprensa;
- Cessão de ingressos para as apresentações (de acordo com as normas legais da Lei Rouanet)
- Possibilidade de realização de ações promocionais durante o evento (a ser acordado previamente).

Benefícios para quem investe, para quem participa e para todos os Associados e convidados, que terão a oportunidade de prestigiar a música erudita brasileira!

MÚSICA NO CLUBE

Projeto aprovado pelo Ministério da Cultura
Lei Rouanet (art.18) / Pronac 154365
Publicado no Diário Oficial da União em 11/12/2015
Conta Bancária: BANCO DO BRASIL
Ag 1817-1 | C/C 231274

QUEM PODE COLABORAR COM O INCENTIVO

(por doação ou patrocínio)

Pessoa Física com abatimento de até 6% do Imposto de Renda devido

Pessoa Jurídica com abatimento de até 4% do Imposto de Renda devido

Mais informações no Departamento Sociocultural do Clube pelos telefones: 3779-2126/3779-2099, e-mail: marciathuin@clubepaineiras.com.br.



Ministério da
Cultura

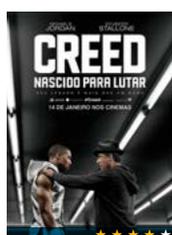


FILMES PARA JOVENS E ADULTOS

Maio/2016



50 Tons de Cinza
6/5 – sexta-feira – 20h
Direção: Sam Taylor-Johnson
Elenco: Jamie Dornan, Dakota Johnson e Jennifer Ehle
Gênero: Erótico/Drama/Romance
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 125 min
Ano: 2015



Creed – Nascido para Lutar
8/5 – domingo – 19h
Direção: Ryan Coogler
Elenco: Michael B. Jordan, Sylvester Stallone e Tessa Thompson
Gênero: Drama
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 134 min
Ano: 2016



Carol
13/5 – sexta-feira – 20h
Direção: Todd Haynes
Elenco: Cate Blanchett, Rooney Mara e Kyle Chandler
Gênero: Drama/Romance
Origem: Reino Unido/EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 118 min
Ano: 2016



Pegando Fogo
15/5 – domingo – 19h
Direção: John Wells
Elenco: Bradley Cooper, Sienna Miller e Daniel Brühl
Gênero: Comédia/Drama
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 102 min
Ano: 2015



Os Dez Mandamentos
20/5 – sexta-feira – 20h
Direção: Alexandre Avancini
Elenco: Guilherme Winter, Sérgio Marone e Camila Rodrigues
Gênero: Drama/Épico
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 110 min
Ano: 2016



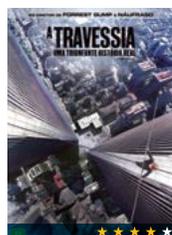
Star Wars – Episódio VII – O Despertar da Força
21/5 – sábado – 19h
Direção: J.J. Abrams
Elenco: Daisy Ridley, John Boyega e Adam Driver
Gênero: Ação/Ficção Científica
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 135 min
Ano: 2015



Steve Jobs
22/5 – domingo – 19h
Direção: Danny Boyle
Elenco: Michael Fassbender, Kate Winslet e Seth Rogen
Gênero: Biografia/Drama
Origem: EUA
Classificação: 10 anos
Duração: 122 min
Ano: 2016



Os Oito Odiados
27/5 – sexta-feira – 20h
Direção: Quentin Tarantino
Elenco: Samuel L. Jackson, Kurt Russell e Jennifer Jason Leigh
Gênero: Faroeste/Drama/Suspense
Origem: EUA
Classificação: 18 anos
Duração: 168 min
Ano: 2015



A Travessia
28/5 – sábado – 19h
Direção: Robert Zemeckis
Elenco: Joseph Gordon-Levitt, Ben Kingsley e Charlotte Le Bon
Gênero: Biografia/Drama
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 123 min
Ano: 2015



Reza a Lenda
29/5 – domingo – 19h
Direção: Homero Olivetto
Elenco: Cauã Reymond, Sophie Charlotte e Luisa Arraes
Gênero: Ação/Romance
Origem: Brasil
Classificação: 14 anos
Duração: 87 min
Ano: 2016

Confira no Aplicativo Paineiras os trailers e as sinopses dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.

As exibições dos filmes acontecem no Cineteatro

KIDS

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 9h às 19h50

Sábados:
Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:
Das 9h às 16h50

KIDS

Dica do mês:

Estimule seus filhos a guardar os brinquedos no local correto depois de brincar! Dessa forma, além de aprenderem noções de organização e responsabilidade, eles irão encontrá-los muito mais facilmente na próxima vez. Pequenos gestos fazem grandes diferenças!

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h.

Mais de cem crianças frequentam a Brinquedoteca do Paineiras diariamente. Para entreter essa garotada, todos os meses as monitoras desse espaço tão bacana preparam uma programação diferente com atividades que buscam divertir e ensinar. Em maio, um dos destaques é a Pintura Facial.

A gente sabe que os pequenos adoram soltar a criatividade e encarnar diversos personagens. Com certeza veremos diversas borboletas, princesas, leões e super-heróis espalhados pelo Clube! Você não vai deixar seu filho ficar de fora, né?

Programação:

Data	Atividade
6	Pintura facial
13	Tatuagem
20	Competição de jogos
27	Camarim fashion

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:
Das 8h30 às 17h50

Sábados:
Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:
Fechado

Engana-se quem pensa que criança só se diverte quando ganha um brinquedo novo ou diante de uma tela de computador. A garotada gosta mesmo é de botar a mão na massa, soltar a criatividade e, é claro, brincar o máximo possível! Para o mês das mães, a equipe do SEARTI preparou uma programação mais do que especial, que inclui a **Oficina das Mães!**

No dia **7 de maio**, das **10h às 15h**, os pequenos irão confeccionar uma lembrancinha especial para as mamães! Utilizando materiais recicláveis e muito amor, cada criança terá a oportunidade de fazer com as próprias mãos um porta joias personalizado e único, aprendendo que o valor de um presente não está no preço, mas sim no sentimento de quem o entrega.

Confira a programação completa para o mês de maio:



Cada criança produzirá um presente especial para a mamãe

Data	Atividade
2-3	Porta pano de prato
4-5	Confeção de cartão
6	Biscuit
7	Oficina das Mães
9-10	Sucata livre
11-12	Maleta de médico
13-14	Móbile
16-17	Confeção de televisão
18-19	Centopeia com pote de bolinha de tênis
20-21	Espada com rolo de papel
23-24	Atividades com garrafa pet
25	Atividade com caixa de leite
27-28	Jogo da velha com bandeja de isopor
30-31	Chapéu de Mickey e Minnie



Aconteceu

KIDS

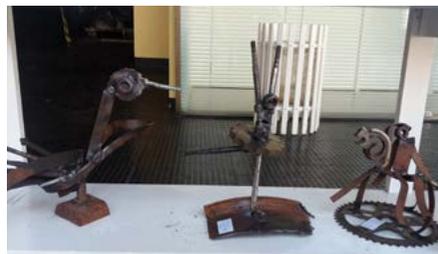


Oficina de Sucata com Lúcio Bittencourt

Em abril o escultor Lúcio Bittencourt, mundialmente conhecido e vencedor de diversos prêmios, esteve no Paineiras para expor uma parte do seu acervo de esculturas em sucata. Durante sua passagem pelo Clube, o artista ministrou uma oficina para a criançada.

Os pequenos tiveram a oportunidade de criar suas próprias esculturas sob a orientação de Lúcio, que também foi o responsável pela soldagem das peças. Depois de prontas, as peças passaram por um tratamento e, em seguida, foram entregues às crianças. Como não poderia deixar de ser a garotada esbanjou criatividade e animação na hora de produzir as obras. O resultado você confere aqui!





Depois de passarem por um tratamento as obras ficaram incríveis!

KIDS



Mãe, essa é para você!



Ê, mãe! Olha só a bagunça que o Eduardo, de 6 anos, e o Felipe, de 5, fizeram com Gabriela Sosa Belusci, durante os treinos de Judô



Olha só que garotinho bonitinho! É o Benício, de 4 anos, com a mãe Gabriela Juliano. Essa foi uma pausa nas aulas de Educação e Movimento



Esse é artista de cinema. Não é a cara do Bradley Cooper? Esse é o João Giavini-Bianchi Hellmeister, de 4 anos. Ele adorou mandar essa mensagem para a mamãe, mas lembrou que tinha aula depois. Que menino mais responsável!



Vovó é mãe duas vezes. Deve ser uma delícia ser tão jovem e ter uma netinha fofa como a Manuela. Esse é o caso da Sônia Maria Avallone Roperto. A Manuela mandou dizer que esse recadinho é duplo: vai para a mãe, Flávia Roperto, e para a avó. Ok, recado dado!



Um "Eu te Amo" com esse aconchego é demais! Foi assim que a Sophia felicitou a mãe, Cinthya Soares Okawa, durante a aula de Ginástica Artística



Muito lindo o carinho do Francisco, de 9 anos, com a mãe Sílvia Bugelli. Nem dá para negar que são mãe e filho, né? Iguazinhos



Maria Luísa Pastor, de 6 anos, adora ginástica artística. E adora ainda mais a mamãe, Marisa Pastor. Também pudera! A Marisa é apaixonada por essa lindinha!



Posando todo mundo junto para a foto. Assim é mais legal! Beatriz, de 6 anos, e Felipe, de 2 anos, são um grude só com a mãe Tatiana Dell Debbio Vilanova (primeira à esq.). Já Fernanda, de 7 anos, era só sorrisos para a mamãe Carolina Auger (no centro) e Marina, de 6 anos, também estava toda feliz com a mãe Kátia Pimenta de Souza (no canto direito)



Pausa na natação para dizer que ama a mamãe. Vivian Novellino adorou a surpresa dos filhos Arthur, de 8 anos, e Júlia, de 5 anos



Naira Chwal tem duas princesinhas: Maria Luiza, de 5 anos, e Maria Eduarda, de 3. Que lindas! Olha a pose!



Três é demais! Não para a Patrícia Lia B, mãe de Pedro, de 3 anos, Bento, 1 aninho e Olivia, de 6 anos. Amor em dose tripla!



Luciana N. Garcia parou um pouquinho para posar para a gente. Os filhos Rafael, de 3 e Pedro, de 7 adoram praticar esportes no Clube



Sylvia Dell'Áquila, irmã do presidente do Clube, Daniel Dell'Áquila, é só alegria com esses filhos amorosos: Dante, de 5 anos, e Bárbara, de 3



E têm carinho de anjo, mas será que são, hein, Marcelle Azevedo? Ela é mãe do Felipe, de 3 anos, e Clara, de 5



E essa pequena abraçando a perna da mamãe Renata Caruso? É a Letícia, de 4 anos, e o irmão Rafael, de 10



Mayra Stachk é mãe do Theo, de 4 anos. Ele faz Judô e Natação no Clube e dá carinho para a mamãe entre uma aula e outra



Álvaro, de 2 anos, João Rodrigo, de 5, e João Ricardo, de 4 aproveitaram a manhã linda que estava fazendo para descansar um pouco com a mamãe, Flávia Jabur



Olivia Arietti (mãe) e Beatriz, de 4 anos: alguém dúvida que é mãe e filha?



Teatro Infantil

Dois Idiotas Sentados Cada Qual em Seu Barril

21 de maio, sábado, às 15h, no Cineteatro

Tolerância e diálogo. Duas palavrinhas de extrema importância tanto para os pais que buscam educar os filhos, quanto para as crianças que necessitam aprender a conviver com outros coleguinhas. Mas como explicar para a garotada o que é tolerar e dialogar?

Talvez a gente possa te ajudar! No dia 21 de maio, sábado, o Paineiras convida pais e filhos para conferirem o divertido espetáculo de teatro infanto-juvenil: Dois idiotas Sentados Cada Qual em Seu Barril, baseado na obra homônima da escritora Ruth Rocha.

Encenada pelos atores Paulo de Pontes e Giuliano Caratori, a peça conta a história de Teimosinho e Mandão, combatentes de guerra, que carregam cada qual um barril cheio de pólvora, que usam como forma de poder para intimidar um ao outro. Egoístas e autoritários, os dois não conseguem dialogar pacificamente, mas se deparam com uma situação na qual precisam entrar em um acordo para o bem comum. Será que conseguirão?

O espetáculo mostra às crianças que a intolerância pode ter consequências desastrosas e é necessário aprender a respeitar o próximo em prol de uma convivência harmônica. Não deixe de trazer a criançada!



CINEMA KIDS

Maio/2016



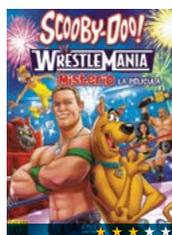
9 – A Salvação
6/5 – sexta-feira – 15h
Direção: Shane Acker
Gênero: Animação/Ficção Científica
Origem: EUA
Classificação: 10 anos
Duração: 80 min
Ano: 2009



Dora a Aventureira – Dora Salva a Terra dos Contos de Fadas
8/5 – domingo – 15h
Direção: Eric Weiner
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2015



Planeta 51
13/5 – sexta-feira – 15h
Direção: Marcos Martinez e Javier Abad
Gênero: Animação/Ficção Científica
Origem: Reino Unido/Espanha
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2009



Scooby-Doo – O Mistério Wrestlemania
15/5 – domingo – 15h
Direção: Brandon Viette
Gênero: Animação/Mistério
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 84 min
Ano: 2014



Lucas – Um Intruso no Formigueiro
20/5 – sexta-feira – 15h
Direção: John A. Davis
Gênero: Animação/Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 89 min
Ano: 2005



O Bom Dinossauro
22/5 – domingo – 15h
Direção: Peter Sohn
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 94 min
Ano: 2016



Batman – Contra o Capuz Vermelho
27/5 – sexta-feira – 15h
Direção: Brandon Vietti
Gênero: Fantasia/Aventura
Origem: EUA/Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 75 min
Ano: 2010



Snoopy e Charlie Brown – O Filme
28/5 – sábado – 15h
Direção: Steve Martino
Gênero: Animação/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 88 min
Ano: 2016



Alvin e os Esquilos – Na Estrada
29/5 – domingo – 15h
Direção: Walt Becker
Gênero: Animação/Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2015

Confira no Aplicativo Paineiras os trailers e as sinopses dos filmes programados! Para baixar, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.

As exibições dos filmes acontecem no Cineteatro

H1N1

Tudo o que você precisa saber sobre a doença

Ela virou assunto no Brasil há pouco tempo, mas já conseguiu deixar muita gente apavorada: H1N1. Quem se lembra dela? Há alguns anos, mais precisamente em 2009, matou cerca de 18,5 mil pessoas, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), teve um surto menor em 2013 e caiu no esquecimento nos últimos tempos. Em 2016, voltou com tudo, causando uma corrida da população às clínicas e postos de vacinação. Mas há motivo para tanto alarde?

“O vírus voltou mas não está mais agressivo, segundo um teste genético recente, é apenas mais um surto. Somente a minoria dos contaminados tem maior gravidade. Há um pouco de razão nesse temor, mas muito estresse”, avalia o médico Luiz R. Terzian. A gripe comum, por exemplo, mata tanto ou mais que a H1N1. O que ocorre é que como a propagação do vírus foi antecipada este ano – possivelmente devido as mudanças climáticas – muitas pessoas ainda não foram vacinadas e não têm imunidade contra a doença. Isso levando em conta, inclusive, aquelas que se vacinaram no ano passado (a imunidade vacinal dura cerca de 1 ano).

A Campanha Nacional de Vacinação tem como foco principalmente crianças de seis meses a cinco anos, gestantes, puérperas, pessoas com doenças crônicas, profissionais de saúde, indígenas, detentos e funcionários do sistema prisional. No entanto, há algum tempo as clínicas têm disponibilizado vacinas trivalentes e quadrivalentes para os interessados na imunização.

Causada pelo vírus Influenza A, a H1N1 tem alto poder de contaminação. O contágio é pela via respiratória e o contato com o vírus ocorre pelo ar e também através de superfícies contaminadas como maçanetas, cédulas e corrimões. Os sintomas da doença são similares a uma gripe comum: febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo e de cabeça e fadiga. Em alguns casos, diarreia e vômitos e dores musculares intensas. A melhor forma de prevenção é a vacina, mas algumas medidas simples podem ser efetivas também.

Confira ao lado as dicas do especialista:



Usar lenços descartáveis e cobrir a boca quando tossir ou espirrar;



Não compartilhar objetos de uso pessoal (talheres, pratos, copos);



Lavar bem as mãos ou passar álcool gel, principalmente após contato com superfícies de uso coletivo;



Não passar a mão nos olhos, nariz e boca;



Evitar locais aglomerados ou contato com pessoas que apresentem sintomas gripais.

Projeto Chromebook 1:1 conquista os alunos no Mater Dei

O uso de tecnologia no setor educacional já é uma realidade e no Mater Dei esse assunto é muito bem explorado, tanto por alunos como por professores. Nosso projeto Chromebook 1:1 visa dinamizar o aprendizado em sala de aula disponibilizando um Chromebook para cada aluno. Dentro da proposta de cada professor, o aluno com seu Chromebook tem a possibilidade de trabalhar em nuvem, que nada mais é do que ter todos seus documentos salvos conectados à internet, independentes de um sistema operacional. Com essa tecnologia, outros alunos conseguem acessar o mesmo documento e juntos fazer alterações, interagir e compartilhar informações de um jeito rápido e fácil.



Sob orientação da professora de Inglês Lilian Pasi, a turma do 1º ano do Ensino Médio fez uma atividade, dentro do projeto Chromebook 1:1, sobre o filme "Ferris Bueller's Day off" (Curtindo a Vida Adoidado), um clássico dos anos 80. Um dos objetivos da aula foi mostrar aos alunos um filme de 30 anos atrás com algumas características dos dias de hoje. E, apesar de não ser da época deles, com o auxílio da tecnologia, a atividade se tornou mais rica e foi bem recebida por todos. Os benefícios das ferramentas tecnológicas de qualidade em sala de aula são muitos: adequação a um mundo digital e globalizado, rotina mais dinâmica, compartilhamento de informações, trabalhos colaborativos e capacitação de pessoas criativas e flexíveis.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)



11 3887 0400

Nado
Sincronizado

de
janeiro

FINA
SYNCHRONISED
OLYMPIC GAMES
TOURNAMENT



SWIM
QUALI



Pré-Olímpico disputado e nossas meninas dando show

Falta pouco! Os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro prometem fortes emoções para os brasileiros. Enquanto o Brasil aguarda ansiosamente, o Pré-Olímpico vem mostrar que estamos cada vez mais preparados em matéria de Nado Sincronizado. Em março, por exemplo, três vagas foram disponibilizadas para classificação das equipes. Lembrando que as outras cinco vagas são dadas para o melhor de cada continente. O Brasil é sede, por isso já tem lugar garantido. A disputa pelas vagas foi acirradíssima.

Canadá, Ucrânia, Japão, Itália, Espanha, França e Chile. Todos muito bem preparados, cheios de garra, com as meninas mostrando determinação dentro da água, em cada movimento. Quem acompanhou a prova pôde comprovar que a disputa estava de arrepiar. Atletas na água, pais na arquibancada torcendo, muita gente boa competindo. No final, Ucrânia, Japão e Itália levaram a melhor e conseguiram classificação. A Espanha – referência na modalidade – ficou de fora pela primeira vez na história, assim como o Canadá.

No caso dos duetos, são 24 vagas, sendo duas por continente e outras classificadas no Pré-Olímpico. O Clube Paineiras foi convidado a participar na condição de pré-competidor de dueto livre e abriu a competição com as atletas **Mariana Giorgi** e **Sofia Costa**, que fizeram uma apresentação durante o Pré-Olímpico do Rio de Janeiro.

Além disso, a Seleção Brasileira de Nado Sincronizado, que conta com nossas atletas Lara Teixeira e Sabine Lowy, ganhou tudo no Sul-Americano de Esportes Aquáticos, que aconteceu em março, no Centro Aquático Nacional de Assunção, no Paraguai. O Brasil conquistou ouro nas provas olímpicas de dueto e equipe, e nas não olímpicas nas categorias solo, rotina livre combinada (combo) e estreade dueto misto. Que venham as competições! Nossas meninas estão com tudo!



Atletas japonesas passaram por aqui

Ainda em clima de Pré-Olímpico, o Paineiras recebeu a Seleção Japonesa de Nado Sincronizado, que treinou nas piscinas do Clube como preparação para a disputa ocorrida de 2 a 6 de março no Complexo Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro. Na ocasião, as quatro melhores seleções da atualidade – Japão, Estados Unidos, Croácia

e Canadá – competiram por 3 vagas remanescentes. As meninas do Nado Sincronizado do Paineiras puderam participar dos treinamentos e trocar experiências altamente enriquecedoras, além de presenciar a tradicional disciplina nipônica, assistindo as melhores e mais bem executadas coreografias do mundo.

Mais uma competição vem aí

O Nado Sincronizado do Paineiras está com moral na Federação Aquática Paulista – FAP. A modalidade conseguiu aprovação para inclusão no calendário oficial do São Paulo Synchro Open, que acontecerá na piscina do Clube entre os dias 1º e 3 de julho. Esse é um evento nacional que poderá tornar-se oficialmente reconhecido internacionalmente, por meio da UANA e CBDA. “Certamente será bastante trabalhoso, mas temos certeza que valerá muito a pena, pelo simples motivo de aproximar nossas atletas das demais equipes do Brasil e, se tudo der certo, do mundo”, afirma a diretora de Nado Sincronizado do Paineiras, Léo Mota Rossello.

Planejamento é essencial

Pais e atletas de Nado Sincronizado fizeram a tradicional reunião, no início deste ano, para dar o “start” na temporada. A programação desenvolvida para a modalidade, com calendário de participações, modelo de trabalho adotado pela Comissão Técnica, entre outras informações importantes para o bom desempenho dos atletas foram pauta do encontro.

"O melhor lugar do mundo"



FÉRIAS QUE FAZEM BEM

É verdade. Fazem bem para o corpo, fazem bem para a alma. Fazem bem para os pais, fazem bem para os filhos. Passar as férias no RepLago é um presente que dura para sempre. **Você sabe por quê?**



Archery Tag

TEM NOVIDADE CHEGANDO e das boas!

Light Painting
Pintar com a Luz

Festa de Parintins

Para os pais

O ar livre aumenta a resistência, estimula a criatividade e dá sensação de liberdade.

Há sempre acolhimento, segurança e programação adequada aos interesses da idade.

Neste espaço privilegiado, a alegria não depende de wi-fi e a verdadeira rede social é esta!

O repertório de experiências se amplia com as escolhas entre projetos de esportes, de equipe, náutica, radicais, explorações, aventura, biologia e artes.

Para os filhos

Você tem muito espaço para se divertir e fazer amigos que ficam para a vida.

Aqui você pode ser quem é e terá ajuda sempre que precisar.

As aventuras são mais emocionantes do que as dos jogos virtuais.

Aqui você escolhe o que prefere fazer entre muitos tipos de atividade.

QUAL A TEMPORADA IDEAL? DATAS DE JULHO DE 2016:

6 dias – 4 a 9
8 dias – 10 a 17
7 dias – 18 a 24
Idade: 6 a 17 anos



República

LAGO

É divertido ser você

Jogos especiais, **Escape Room**, trilha do Barroso, **biologia**, artes, **jogos de rua**, esportes, **estúdio musical**. Noites com eventos superproduzidos como a **festa de Parintins**. Náutica com **caiaques**, stand up, **banana boat**, aqua jump e, conforme a idade: **knee board**, esqui aquático, **wake board** e boia delta.

Rep Chefs – Aprenda a fazer pratos elaborados e deliciosos com os chefs do RepLago.

Cinema – Quem quiser poderá viver as experiências de criar o roteiro, ser personagem, ou participar montando figurinos, maquiagem, cenários, efeitos especiais e edição do vídeo da temporada.

Mais informações e inscrições pelo site replago.com.br ou tel. 11 3818-6600
Leme – SP | [Facebook.com/replago](https://www.facebook.com/replago)

Natação

O Circuito Mirim está demais!

Maior competição mirim do estado de São Paulo, o Circuito Mirim da Primeira Região já começou. A primeira fase aconteceu no dia 3 de abril, na piscina olímpica do Clube. Foram disputadas as provas de livre, peito e medley para crianças de 7 a 9 anos. As 20 melhores de cada prova e categoria se classificaram para a final, que será no Paineiras, como de tradição.

Vinte e um clubes e 375 atletas estiveram presentes no evento. Ao todo foram 40 atletas paineirenses e 20 classificados para a final, que já tem data marcada: 19 de junho. Antes disso, ocorre a segunda fase da competição, no dia 1º de maio. Venha prestigiar nossos atletas!



Maior competição mirim contou com participação de 21 clubes



Parceria rende Vouchers para os atletas

E por falar em premiação, os atletas do Paineiras estão com tudo! Os restaurantes E Se Sushi?, Rofer e Deck Paineiras disponibilizaram vouchers para nossos nadadores. Esses prêmios foram utilizados para estimular treinos intensos e gratificar destaques durante as sessões. Essa foi a primeira vez que uma ação desse tipo aconteceu no Clube. O resultado foi muito produtivo! Parabéns à Comissão Técnica e aos proprietários dos restaurantes pela feliz iniciativa.

Em pé – Lucas Ting, Paula Watanabe, Manuela Barres, Fernando Kuniy, Mauro Alcaniz; agachadas – Julia Silva, Layla Aragão

Atletas mais assíduos da categoria Petiz são premiados

Competir não é fácil. A vitória é uma conquista construída com muito treino e dedicação. Por isso o Paineiras faz todos os meses uma premiação na categoria Petiz para os atletas mais assíduos. Esta é uma categoria inicial da Natação, que agrega crianças entre 11 e 12 anos e visa solidificar valores e o gosto pelo esporte nos mais jovens, estimulando-os sempre. Os diplomas funcio-

nam como incentivo. Neste mês, com 100% de assiduidade ficaram: Rita Morelli Vituli da Silva e Larissa Figueira de Oliveira. Com 90%, Rafael Cordani, Lucas Tudoras e Felipe Menegassi Maia. Com 80%, Gabriel Antônio Torres, Ricardo Balduccini, Stephanie Balduccini, Graziela Maradey Aires, Eduardo Coimbra Wehba e Felipe Romilos Roboton Bethanis. Galerinha dedicada, parabéns!



Gabriel Torres, Ricardo Balduccini, Stephanie Balduccini, Graziela Aires, Eduardo Wehba, Felipe Bethanis



Rafael Cordani, Lucas Tudoras, Felipe Menegassi Maia



Rita Morelli e Larissa Figueira: Cem por cento de assiduidade

Confraternização dos Petizes

Quem não gosta de um bom churrasco? Nossos nadadores adoram! Foi assim que a categoria Petiz fez a primeira confraternização da temporada, em um sítio na cidade de Itu, interior de São Paulo, no dia 2 de abril. Esses eventos são importantes para aproximar os atletas uns dos outros e também do Clube. Além disso, essa sensação de pertencimento é algo essencial no esporte. Por fim, vale como aquecimento para o calendário de disputas. No caso deles, a Seletiva Kim Mollo, Torneio Sudeste de Natação e Campeonato Paulista são os eventos que acontecerão nos próximos meses.



Reunião da Categoria aconteceu em um sítio em Itu, interior de SP

Seletiva Kim Mollo

Entre os dias 9 e 10 de abril, aconteceu o Torneio Regional mais forte do País – a Seletiva para o Trófeu Kim Mollo. Esta regional convoca a Seleção da Primeira Região e engloba as cidades de São Paulo, Guarulhos, Osasco e Sorocaba na disputa do Campeonato Paulista Inter-Seleções Troféu Kim Mollo. O Paineiras levou 66 atletas e colocou 5 nadado-

res na Seleção: Stephanie Balduccini, Gabriel Torres, Lucas Tudoras, Hiyan Watanabe Kubagawa e Manuela Ayub Barres. Além deles, o treinador, Prof. Márcio Esteves, entrou como técnico da categoria Infantil Masculino e o Coordenador de Natação, Prof. Rogério Nocentini, como Supervisor da Seleção. Estamos torcendo por eles!



Da esq. para dir: Hiyan Kubagawa, Gabriel Torres, Lucas Tudoras, Stephanie Balduccini e Manuela Barres



Stephanie Balduccini, recorde nos 50 Livre



Maria Fernanda Gonzales, recorde nos 100 e 200 Livre e 200 Medley

Nossos Recordistas do Mês

Quebrar um recorde é inovar, fazer o que ninguém fez ainda. Isso torna esse ato um momento muito importante e de grande celebração. Por isso, abrimos espaço aqui para saudar os atletas de Natação que bateram recordes internos recentemente. São eles:

1 Stephanie Balduccini

Petiz 2
50 livre
0'31''61
Torneio Regional Petiz a Sênior – Limeira – SP

2 Igor Souza Alves

Juvenil 2
50 borboleta
0'28''06
Torneio Regional Juvenil a Sênior – UNISANTA – SP

3 Maria Fernanda Gonzales

Júnior 2
200 livre
2'12''59
Torneio Regional Juvenil a Sênior – UNISANTA – SP

4 Maria Fernanda Gonzales

Júnior 2
100 livre
1'01''14
Torneio Regional Juvenil a Sênior – UNISANTA – SP

5 Maria Fernanda Gonzales

Júnior 2
200 medley
2'30''63
Torneio Regional Juvenil a Sênior – UNISANTA – SP

6 Lucas Tudoras

Petiz 2
50 livre
27''53
Torneio Regional Petiz infantil – Paineiras – SP



Lucas Tudoras, recorde nos 50 Livre



Igor Souza Alves, recorde nos 50 Borboleta

Paineiras é primeiro lugar em disputa da Natação Master

Campeões! A 2ª Etapa Circuito Paulista "Troféu Keyoko Hara", que aconteceu no dia 10 de abril no Conjunto Aquático Leonardo Sperate, em São Caetano do Sul, trouxe mais um título para a Natação Master do Clube. Com 1.291 pontos na classificação geral, o Paineiras ficou no primeiro lugar no evento que reuniu 25 entidades. No quadro de medalhas, foram 19 ouros, 15 pratas e 13 bronzes.

Talita Blunk Adde (categoria 20+ Pré Master) estabeleceu um novo recorde brasileiro na prova 50 metros Nado Borboleta. Já José Orlando Loro (categoria 65+) quebrou novo recorde paulista na prova 100 metros Nado Costas. A equipe mista (categoria 280) contou com Elvira Rita Valente, José Orlando Loro, Mercedes Risso e Ricardo Yasmim estabelecendo novo recorde paulista na prova 4X50 livre misto. Orgulho demais!



Atletas da Natação Master, durante a competição



Bom trabalho, Inês!

Maio é o mês delas, das mães. No entanto, o que elas fazem melhor, que é cuidar e orientar os filhos com amor, também é premissa de muitos líderes esportivos. É o caso de Inês Corbetta, técnica desde 1999 do premiadíssimo atleta José Orlando Loro, recorde paulista na prova de 100 metros Nado Costas. Ela deve estar muito orgulhosa! Loro será um dos atletas que participarão do revezamento da Tocha Olímpica, nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro.

"A Inês está no Clube há 25 anos. Muitos títulos foram conquistados nessa jornada. Ela agrega grupos de maneira única e tem atletas de alto nível, que conquistaram títulos brasileiros, sul-americanos e mundiais. Até mesmo recorde mundial, no caso um revezamento do qual participei. A Inês é a cara da natação Master e merece sempre ser lembrada", afirma o atleta, cheio de admiração. Parabéns, Inês.



Inês Corbetta e José Orlando Loro, parceria de anos

Polo Aquático

Já começou ganhando

O Campeonato Paulista começou e nossos atletas estão mostrando muita garra e eficiência neste início de temporada. A equipe Sub-13 masculina de Polo Aquático, por exemplo, venceu o Clube Atlético Paulistano por 17 X 7. O placar é resultado do treino forte: de segunda a sexta-feira, das 17h às 19h, na piscina social do Clube. Dedicção, determinação, disposição e concentração são ingredientes essenciais na evolução da equipe.

Já a categoria Sub-15 também fez a sua estreia no Campeonato Paulista contra o Clube Atlético Paulistano e venceu por 17 X 5. Apesar da ansiedade inicial, a equipe teve um bom desempenho e excelente evolução. Parabéns aos atletas!



Atletas do Polo Aquático durante Campeonato Paulista

Bronze na Copa São Paulo Adulto



A Copa São Paulo rendeu o terceiro lugar para nossos atletas

A equipe adulta masculina também fez a sua estreia. O primeiro Campeonato do ano – a Copa São Paulo Adulto – rendeu bronze para os atletas paineirenses. A primeira fase, realizada em vários Clubes, contou com vitória dos meninos em todas as partidas e classificação em primeiro lugar do Grupo. Na Semifinal, a equipe enfrentou pela segunda vez o Club Athletico Paulistano e, apesar da garra e bom desempenho, perdeu pelo placar de 10 X 8. Na disputa pelo bronze, os atletas do Paineiras enfrentaram o Internacional de Santos. Um empate no tempo normal levou a disputa para os pênaltis. Tensões à parte, os atletas demonstraram grande habilidade e o goleiro Marcelo Chagas estava com tudo nesse dia. Final do jogo: 15 X 14 para os atletas paineirenses.

Enquanto isso, em Assunção

O Campeonato Sul-Americano Adulto Masculino, realizado em Assunção, no Paraguai, rendeu o terceiro lugar para os nossos atletas. Seis equipes participaram da disputa. Pedro Vergara, Gabriel Poci, Alexandre Kerkis e o assistente técnico Frank Almora Diaz fizeram bonito representando o Clube.



Rafael Vergara, Gabriel Poci, Alexandre Kerkis, Frank Almora e Pedro Vergara

PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Judô

Copa São Paulo é Paineiras

Três mil e cem judocas de dezoito estados juntos. Recorde absoluto de participantes, a divisão especial do Circuito de Copas São Paulo, finalizado no dia 3 de abril, trouxe resultados excelentes para os paineirenses. A primeira etapa, realizada no ginásio José de Almeida, no Complexo Esportivo Constâncio Vaz Guimarães, no Ibirapuera, templo do esporte paulista, contou com alto nível técnico.

Organizado pela Federação Paulista de Judô, a divisão especial ocorreu entre os dias 19 e 20 de março. Destaque para Lucas Dell'Aquila, que conquistou medalha de ouro na classe Sub-11 depois de vencer cinco lutas. Felipe Calli, também da Classe Sub-11, ficou com o quinto lugar. Já no Sub-21, Alana Uraguti, integrante da Seleção Brasileira de Base, conquistou medalha de prata. Gabriel Alves ficou com o bronze no Sub-21. No sênior, Amanda Culato e Luís Eduardo Perini Rossetim ficaram com bronze.

No dia 2 de abril foi a vez da classe Aspirantes, com 1100 inscritos. Realizada no ginásio municipal Adib Moysés Dib, em São Bernardo do Campo, a prova contou com quatro paineirenses: Eduardo Kós de Freitas, Gabriel Flexa Saragiotto, Theo Godoy Cipriano e Eduardo Melilo Dilascio Mohmari dos Santos, que conquistou medalha de prata no Sub-9.

No dia seguinte, a classe Master fechou o Circuito de Copas São Paulo. Seis paineirenses cheios de garra fizeram bonito: Maurício Cali levou medalha de ouro; Raimundo Schnorremberg, Marcus Silva de Jesus e Luís Alberto dos Santos conquistaram bronze. Emerson Franchini ficou no quinto lugar. Ao todo 48, paineirenses participaram da disputa. O Judô do Paineiras está de parabéns!



O medalhista de ouro Lucas Dell'Aquila com os judocas paineirenses e os técnicos Ricardo e Carlos



Copa São Paulo 2016



Luis, Amanda e Gabriel, medalhistas de bronze



Eduardo Melilo Dilascio Mohmari dos Santos, medalha de prata na classe Sub-9

A PARTIR DESTA EDIÇÃO, A REVISTA VAI MOSTRAR O DIA A DIA DAS MÃES DE ATLETAS DE VÁRIAS MODALIDADES. SIM, ELAS SÃO ESSENCIAIS NO SUCESSO DELES. PARA COMEÇAR, COM A PALAVRA AS MÃES DO JUDÔ.

A vitória também é delas

Acordar cedo. Ter uma alimentação saudável. Cumprir horários. Trabalhar em equipe. Aprender a ganhar, sem deslumbrar, e a perder, sem desistir. Essa é a vida dos atletas. Essa é a vida da mãe deles também. Ver o filho ganhar é ótimo, mas e quando vem a derrota? Mãe tem que saber “segurar a barra”. Mãe de atleta tem que fazer isso todos os dias.

“Eu tento passar a mensagem de que eles estão dando o melhor de si. Se vier um resultado positivo, melhor. Mas levar o filho na competição é difícil”, conta Fabiana Meili, esposa do presidente do Clube, Daniell Dell’Áquila e mãe de Lucas, judoca da Categoria Sub-11. “Ele ainda tem nove anos e às vezes se pergunta se vai dar conta de competir com os mais velhos. Ele é muito exigente. E ainda tem o peso da responsabilidade do pai. O Daniel quando chega nas competições é convidado para a mesa de honra, é muita pressão”, afirma.

A paixão pelo esporte pode atravessar gerações. Eliane Garofalo, mãe da judoca Beatriz, de 10 anos, e de Gabriel, de 14, conta que a filha herdou o amor pelo Judô do avô materno, que era faixa preta. “Ela fazia Ballet e um dia não conseguiu fazer a aula e pediu para fazer Judô. Daquele dia em diante ela nunca mais saiu”, diz. A escolha não poderia ter sido mais acertada, pois a judoca ganhou o prêmio de melhor esportista do ano em 2014/2015, como atleta revelação. A mãe conta que a paixão pelo esporte tornou necessária adaptação de horários e conciliação de agendas. Adaptação também foi uma palavra necessária na vida de Laura Calli, mãe de Felipe, de 8 anos, judoca do Sub-11 e praticante de natação. “Ele entrou para o Judô porque tinha otite. Depois de um tempo foi federado e mudou completamente a rotina, ficou mais comprometido”, explica.

Compreensão e observação também são essenciais na vida de uma mãe de atleta. Vânia Gorgulho, mãe do judoca Francisco,



Vania Gorgulho e o filho Francisco



Laura Calli, Felipe, e o Pai

conta que sempre tenta deixá-lo seguir as próprias escolhas: “Ele começou no Judô com 5 anos e aos 10 já está na equipe competitiva do Clube. Tudo isso sem estresse, com tranquilidade”. Mãe conhece o filho. Mãe de atleta não só conhece, como luta e vibra junto. No fim das contas, mãe de atleta é como toda mãe: só quer mesmo ver o filho feliz.



Eliane Garofalo, mãe de Beatriz e Gabriel



Fabiana Meili, Lucas Dell’Áquila (judoca) e Pedro

Melhores de 2015

Ganhar prêmios é tudo de bom! Para um atleta é a coroação de muito trabalho e dedicação ao longo do ano. Por isso comemorações como a Festa dos Melhores de 2015, organizada pela Federação Paulista de Tênis – FPT – são tão importantes. O evento, que aconteceu no Círculo Militar de São Paulo, no dia 17 de março, foi uma oportunidade excelente de mostrar como os paineirenses estão bem na foto. O 2º Vice-Presidente do Clube, Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues, recebeu o Troféu da 3ª colocação do Paineiras, dentre os 38 clubes participantes do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis de 2015. Emocionado, ele resumiu essa conquista. “Nosso Clube tem muita tradição e competência no Tênis, conquistados com muito trabalho de uma equipe profissional e muita dedicação de nossos atletas. Essa premiação é resultado desta determinação e de muito conhecimento técnico”.

Já o tenista infantojuvenil masculino Roberto Schnorrenberg, de 15 anos, foi destaque na categoria 5M1, classe M1 – tenistas de 13 a 34 anos. “Terminar o ano como primeiro da 5M1 significou um objetivo alcançado e a gratificação de um trabalho bem feito ao longo de 2015. Resultado este, fruto de seu esforço e da participação dos professores, técnicos e da família também. O Clube Paineiras, professores e técnicos auxiliam

o Roberto a aprimorar sua técnica, além de proporcionar os treinos quase diários, necessários para um bom desempenho competitivo nas categorias em que representa o Clube na FTP e CBT”, diz o pai de Roberto, Raimundo Schnorrenberg.

Atletas de Beach Tennis também foram premiados. O Paineiras contou com duas atletas premiadas, além da presença no evento da diretora de modalidade, Maria Angélica Wiegand Calvo. Nina Da Viá Soares de Mello e Elisabete Quatrochi Bertolini foram os grandes nomes da noite do Beach Tennis. Elisabete - que conquistou o prêmio de melhor jogadora da categoria Master de 40 anos - explica que este prêmio foi marcante, pois ela estava voltando de uma lesão no quadril, que a deixou sete meses fora das quadras, e iniciando o percurso na Categoria A.

“Terminar o ano com esse prêmio maravilhoso e também como terceira colocada no ranking da FPT, Categoria A foi incrível. Um ano de muita dedicação, esforço físico, além, obviamente, do esforço de outras pessoas, como minha família, que me dá suporte para que eu pratique esse esporte que amo. Além das parceiras, excelentes jogadoras, que colaboraram totalmente para o meu resultado”, afirma. Parabéns aos atletas por essa conquista excepcional!

FOTOS: MARCELLO ZAMBRANA



Roberto Schnorrenberg, de 15 anos, foi destaque na categoria 5M1, classe M1



Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

As tenistas paineirenses estão com tudo. A equipe, composta por Ana Maria Afonso André, Cristiane Tassi, Patrícia Pontes Tourinho foi campeã na categoria Feminino A, do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis, disputado de 7 a 13 de março. Elas venceram as quatro fases da tabela, contra os clubes Hebraica, Pinheiros e Coopercotia, com o jogo final disputado no Paineiras. Parabéns às atletas e ao técnico Danilo Navacinsk.

Tenistas paineirenses durante Campeonato Paulista



Ainda falando de Interclubes

Já o Interclubes, Categoria 55 MC, realizado entre os dias 16 de março e 3 de abril, rendeu aos paineirenses o vice-campeonato. Participaram do Torneio os Clubes ECP (Pinheiros), SBTC (São Bernardo), CAP (Paulistano), EAP (Penha), CAY (Ipiranga), AP (Alto de Pinheiros) e CPM (Paineiras). Parabéns pela conquista!



Da esq. para dir. : Renato de Almeida Pimentel Mendes, Helder Roller Mendonça, Alexandre Cirilo (Técnico) Celso Gonçalves Arruda Júnior, Paulo Fernando Branco (Nando Jones), e Oswaldo Graziano Júnior

Circuito de Damas

No decorrer do ano, a Federação Paulista de Tênis – FPT – promove o Circuito de Damas, dividido em várias etapas. Na disputa realizada no São Bernardo Tênis Clube – SBTC – no dia 21 de março, cinco tenistas paineirenses participaram: Gabriela Schnorrenberg, Laís Romanholi, Patrícia Padilha, Paula Mendes e Vera Lúcia Ireño. Paula Mendes conquistou o primeiro lugar do Grupo C – 4ª Classe e Gabriela Schnorrenberg foi vice-campeã no Grupo D – Princiante. A competição foi realizada em quatro etapas, sendo que a final foi realizada em dois dias. Parabéns, meninas!



Paula Mendes, primeiro lugar do Grupo C



Gabriela Schnorrenberg (à esq.), vice-campeã no Grupo D

Torneio ACESC de Tênis Adulto

Os tenistas paineirenses não param. No decorrer do ano, são muitas competições importantes e emocionantes, como o Torneio ACESC de Tênis Adulto. No dia 16 de março, aconteceu a segunda rodada da 19ª edição da disputa, no Paineiras. Os paineirenses enfrentaram o Ipê Clube e venceram por 4 X 1. Nessa rodada, contamos com os atletas Paula Ferreira Mendes,

Sandra Cecília Mônaco Fontes, Francisco Augusto Pinto Neto, Marcello Giusti, Denys Ferrari Paulon, Rodrigo Lacombe Abbud, Carlos Sidnei dos Santos Júnior, Fernando Carvalho Magri, Luiz Fernando Siqueira Cunha e Alexandre Cuesta Rubio. A formação de duplas e ordem de convocação foi realizada por meio de sorteio. O evento contou ainda com ampla divulgação no Clube.



Campeonato contou com ampla participação de atletas do Paineiras



Campeonato contou com ampla participação de atletas do Paineiras

Campeão paineirense no Pascuas Bowl

A cidade de Assunção, no Paraguai, foi palco do 30º Pascuas Bowl, evento de Tênis que acontece entre os dias 21 e 26 de março. Gabriel Messias Santos, nosso representante paineirense, foi campeão de duplas nesse torneio – Categoria 14 anos masculino. É isso aí, Gabriel!



Gabriel Messias Santos – Campeão de duplas

O Tênis do Paineiras está cheio de novidades



Otávio Louzada e Otaviano Santos, na Copa Gerdau

O calendário de competições de 2016 está a todo vapor. Entre os dias 25 e 29 de fevereiro e de 5 a 13 de março, os atletas disputaram um dos torneios mais importantes do semestre, o Banana Bowl – Internacional, que conta com mais de 30 países participantes nas etapas Pré Qualy e Qualy Chave, respectivamente.

O evento aconteceu na cidade de Lorena em São José dos Campos. Acompanhados pelo Coordenador Técnico Otaviano Santos, Otávio Louzada conquistou o vice-campeonato de duplas e simples. No Pré Qualy, Rafael Marques e Juliana Fonseca Amaral chegaram na 4ª Rodada do Torneio. Já no Campeonato Brasileiro – também conhecido como Copa Gerdau, que aconteceu entre os dias 11 e 20 de março, em Porto Alegre, Otávio Louzada foi campeão de duplas, no Juvenil de Tênis.

Além da ampla participação em campeonatos, o Tênis do Paineiras está de cara nova. A nova diretoria de Tênis, que assumiu em fevereiro deste ano sob liderança de Marco Jerez Telles, tem ouvido tenistas para afinar as necessidades da modalidade e os objetivos da atual gestão. Novidades na organização, com o apoio dos Associados, vêm por aí. “Acreditamos poder acrescentar ao tênis paineirense e esperamos realizar um evento específico para divulgar nosso Plano Diretor e Modelo de Gestão 2016-2018. Temos recebido enorme aten-

ção e apoio da diretoria e dos incontáveis Associados que se dispuseram a nos ajudar a trabalhar pelo tênis do Clube. Uma surpresa um tanto especial que, confesso, não imaginava em tamanha dimensão”, afirma o diretor.

Nos próximos meses, a agenda de eventos está cheia: Circuito Correios – 1ª Etapa (Curitiba/PR), Torneio Interclubes nas categorias: 10 ME, 11M, 12 M, 12 ME, 12 F, 16 M, 16 MP e 18 M e muito mais.



Otávio Louzada conquistou o vice-campeonato de duplas e simples

PATROCÍNIO **Wilson vivo**

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO



COLÉGIO **Mater Dei**

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA





O CPV COMPLETA VOCÊ PARA O VESTIBULAR

Você escolhe onde vai prestar o vestibular, determina o tempo que se dedicará aos estudos e a maratona começa. Conte com o CPV nessa trajetória, nós temos o que você precisa para passar na faculdade dos seus sonhos.

- Material didático exclusivo e atualizado;
- Professores especialistas;
- Planejamento individual de estudos;
- Simulados e muita qualidade de ensino.

SEMI 2º SEMESTRE 2016
Início em 1º/agosto
Turmas Manhã e Tarde



Consolação 3123-4590
Morumbi 3740-2111
V. Olímpia 2344-4110

    /cpveducacional

 cpv.com.br/proximasturmas

Vôlei Sentado

Irã, Brasil e Egito conseguiram as primeiras colocações



A prata é nossa no intercontinental

O Torneio Intercontinental de Voleibol Sentado, que aconteceu em março, em Anji, na China, trouxe mais uma prata para os brasileiros. A Seleção Brasileira, que conta com dois paineirenses, Wellington Platini e Renato Leite, mostrou que está mais do que preparada para as Paralimpíadas.

Falando nisso, o campeonato foi dividido em duas chaves: equipes já classificadas para o Rio 2016 e equipes disputando vagas para os Jogos Olímpicos. O resultado final dos classificados ficou assim: Irã em primeiro lugar, Brasil em segundo, Egito em terceiro, China em quarto, Alemanha em quinto e Estados Unidos em sexto. Já na disputa por vagas a ordem de colocação foi a seguinte: Rússia, Ucrânia, Cazaquistão, Iraque, Holanda, Canadá, Japão, Polônia e Coreia.

Os atletas paineirenses estão muito bem na foto nessa modalidade. Wellington Platini recebeu o prêmio individual de Melhor Passe do Campeonato. É isso aí, garoto!



Campeonato ocorreu em Anji, na China



Nossos atletas trouxeram a medalha de prata para o Brasil



Atletas da Seleção Brasileira comemoram boa colocação



Competição contou ainda com premiação aos nossos jogadores



Jogos do Torneio Intercontinental foram bem disputados



Futebol do Paineiras está muito melhor este ano

Para 2016, o Clube Paineiras promoveu algumas mudanças em seu campeonato interno, como inclusões de categorias e mudanças nas equipes, formas de disputa e comissão de disciplina. Este ano o calendário do futebol está repleto de atividades. Além do tradicional campeonato interno, que começará em maio e terminará em setembro, haverá o Torneio Interclubes, que englobará 4 categorias (30+, 39+, 47+, 54+) e a Super Copa Paulista. Quer saber o que mudou no futebol de Paineiras? Olha só.

Agora há duas categorias: a Principal e a Master/Sênior. No caso da primeira, a idade mínima para participar é 16 anos (completados em 2016), a forma de disputa é de todos contra todos, em um sistema de turno e retorno, com classificação das 2 primeiras equipes para a final, em 2 jogos. Já na Master/Sênior, a idade mínima é 30 anos (completados em 2016), no caso da Master, e 45 anos (completados em 2016), no caso da Sênior. A forma de disputa é similar a da categoria Principal, no entanto classificam-se as 4 primeiras equipes, que farão uma semifinal em dois jogos, e, em seguida, as duas melhores equipes fazem a final, em 2 jogos.

Além disso, uma Comissão de Disciplina, presidida pelo Associado Sálvio Spínola e outros dois Associados a serem indicados por ele, julgará casos específicos no decorrer do ano. Já os rachões de sábado, tradicionais no Clube, receberam atualização e mudança em algumas regras. Vale lembrar que somente Associados a partir de 30 anos podem participar e por conta do Estatuto, é proibida a participação de juizes, bandeiras e colaboradores do Clube. Que comecem os jogos!

Squash

Torneio de Páscoa de Squash

Páscoa não é só chocolate e bacalhau. Páscoa e esporte também tem tudo a ver. No dia 19 de março aconteceu a final do Torneio de Páscoa de Squash. Inaugurando um novo formato para garantir maior número de jogos por participantes, além da criação da categoria TOP 10 Masculina, a competição contou ainda com uma ótima participação feminina. Com o apoio da escola bilíngue See-Saw Panamby, o torneio terminou com o tradicional churrasco e premiação, com distribuição de ovos de Páscoa para os finalistas.

Márcia de Thuin levou a melhor no Feminino e Ana Carolina ficou com o vice-campeonato. Na Categoria A, Tito Lívio foi

o grande campeão e Arthur D'Ávila, segundo colocado; na Categoria B, o grande ganhador foi André Pereira e Flávio Bevilacqua levou o vice. Já na Categoria C, Eduardo Ortega e Marcos "Delegado" conquistaram primeiro e segundo lugar, respectivamente. Na Categoria D, Allan Paiotti foi o campeão, seguido de Ninian Richardson. Na TOP 10, Pedro Rivieri emplacou o primeiro lugar e Rafael Chow o segundo.

Além disso, este mês a reforma da quadra 2 foi finalizada. Agora o Paineiras possui todas as quadras com piso "flutuante", o que garante mais conforto e menos lesões aos nossos atletas.



Competição contou com boa participação feminina



O evento aconteceu em uma manhã ensolarada de sábado



Os finalistas ganharam ovos de Páscoa de presente

Karatê

17º Campeonato Paulista de Karatê JKA e a força do esporte

“O objetivo principal do Karatê é o aperfeiçoamento do caráter dos seus praticantes. Além da busca pelo equilíbrio mental e físico”. Quem resume bem o que é a modalidade é o professor Marcello da Silva Dutra, 5º Dan. Ele esteve recentemente acompanhando e orientando os seus alunos no 17º Campeonato Paulista de Karatê – JKA, que aconteceu em abril, no Ginásio de Esportes Sérgio Honda, em Barueri.

O paineirense Fernando Frank (adulto até faixa laranja) ficou em primeiro lugar Kata masculino, assim como Helena de Castro (Master); Gustavo Broberg (juvenil, faixa verde acima) levou o segundo lugar Kata e terceiro lugar Kumite masculino. Já Luca da Via Soares de Mello (júnior, faixa verde acima) ficou com o terceiro lugar Kata masculino; Vivian Kiss (adulto até faixa laranja) conquistou o segundo lugar Kata feminino; Thiago Ferrari (adulto até faixa verde acima), o terceiro lugar Kata masculino; Matheus Santos Sano e Gustavo Rodrigues Ferreira também participaram.

No Clube há turmas de todas as idades: de 5 a 7 anos; de 8 a 10 anos; de 11 a 14 anos e acima de 14. Karatê é algo que exige do aluno elementos que o tornarão não somente um bom atleta, mas também um cidadão exemplar. Vale ressaltar: Karatê é “a arte das mãos vazias”, não demanda nenhum tipo de violência, pelo contrário. Mente e corpo trabalham sempre em conjunto como armas de defesa e de autoconhecimento. Fortalece quem o pratica, por dentro e por fora. Gostou da filosofia? Procure no Clube a grade horária mais adequada e faça do Karatê um estilo de vida.



Equipe de Karatê do Paineiras, durante a competição



Campeonato Paulista aconteceu no Ginásio Sérgio Honda, em Barueri



Paineirenses fizeram bonito na competição

Beach Tennis



FOTOS: MARCELLO ZAMBRANA

ESPORTES

Premiação dos melhores do ano

O ano de 2015 trouxe uma novidade para o Beach Tennis: a Federação Paulista de Tênis passou a premiar os melhores atletas da modalidade, juntamente com os atletas de Tênis. A festa de premiação deste ano foi realizada no dia 17 de março no Círculo Militar de São Paulo e foi um sucesso! A Diretora de Beach Tennis, Angélica Wiegand, e o vice-presidente de Esportes do

Clube Paineiras, Luís Bessa, estiveram presentes. Todas as categorias da modalidade foram premiadas: Profissional, Avançada, Intermediária, Iniciante, Master 40+ e Master 50+, Feminino e Masculino. As Paineirenses Nina Da Viá Mello e Elisabete Bertolini foram as vencedoras da Categoria Avançada e Master 40+, respectivamente. Ganhar prêmios é tudo de bom! Parabéns, atletas!



Nina Da Viá Mello, Categoria A com Luiz Olivieri, Beach Tennis FPT



Elisabete Bertolini, Categoria 40+ com Fábio Gonçalves, Beach Tennis FPT

O Beach Tennis não para

Desde janeiro, o calendário de torneios está a todo vapor. Em abril, as atletas Angélica Wiegand e Carmen Ribas sagraram-se campeãs na categoria Master 50+ na I etapa da Copa São Paulo, realizada em Santos, entre os dias 2 e 3 de abril. Já na categoria Feminina Avançada, Carmen Ribas e Vanessa Biagi conquistaram o título. Na Feminina Profissional, Nina Da Viá Mello e Sueli Maluza foram vice-campeãs. As novatas do Beach Tennis, Augusta Marques e Agatha Félix, chegaram à semifinal na categoria Iniciantes.

Além da Copa São Paulo, o Beach Tennis já realizou a 4ª e 5ª etapa do Campeonato Paulista, em Bertioga e Santos, respectivamente. Em Bertioga, as paineirenses marcaram presença no pódio: Carmen Ribas e Angélica Wiegand, na categoria 50+; Nina Da Viá e Laura Pimenta, campeãs na categoria Profissional; Elisabete Bertolini e Silvana Barros foram campeãs na categoria Master 40+ e Carmen Ribas e Caio Vinicius Costa campeões da Mista A.

Em Santos, Elisabete Bertolini sagrou-se campeã nas categorias Master 40+ e Avançada, ambas com a santista Claudia Mello (5ª etapa).

Em março, o II Open de Beach Tennis do SPFC levou ao pódio a dupla Carmen Ribas e Elisabete Bertolini e ao segundo lugar a dupla Nina Da Viá e Renata Dias, na categoria Feminina Avançada. Nina Da Viá ainda levou o troféu de primeiro lugar na categoria Mista com Pedro Esteves. Elisabete levou a melhor também no I Open São Vicente de Beach Tennis, na categoria Master 40+, ao lado de Silvana Barros.

Para marcar o Dia Internacional da Mulher, ocorreu o II Encontro das 101 Mulheres, no Guarujá. O torneio reuniu 180 mulheres em quatro categorias, mostrando a força feminina no Beach Tennis. Elas estão com tudo! Angélica Wiegand e a santista Samira Fassina ficaram em terceiro lugar na categoria Avançada.

Em janeiro, as paineirenses Carmen Ribas e Angélica Wiegand sagraram-se campeãs na categoria Master 45+ e Elisabete Bertolini e Claudia Mello, vice-campeãs no 7º Torneio de Beach Tennis de Santos.



1ª Etapa da Copa São Paulo, em Santos: Augusta Marques, Nina Da Viá, Angélica Wiegand, Carmen Ribas e Agatha Félix



1ª Etapa Copa São Paulo, em Santos: Nina Da Viá, Angélica Wiegand e Carmen Ribas



2º Open BT São Paulo Futebol Clube: Carmen Ribas e Elisabete Bertolini



2º Open BT São Paulo Futebol Clube: Nina Da Viá e Renata Dias



4ª Etapa do Campeonato Paulista, Bertioga: Cláudia Mello e Elisabete Bertolini



4ª Etapa do Campeonato Paulista, Bertioga: Laura Pimenta (Esperia) e Nina Da Viá



4ª Etapa do Campeonato Paulista, Bertioga: Carmen Ribas e Angélica Wiegand (Paineiras) e Lorise Gonçalves e Magui Vilela (Esperia)



I Open São Vicente – Elisabete Bertolini e Silvana Barros (Atibaia)

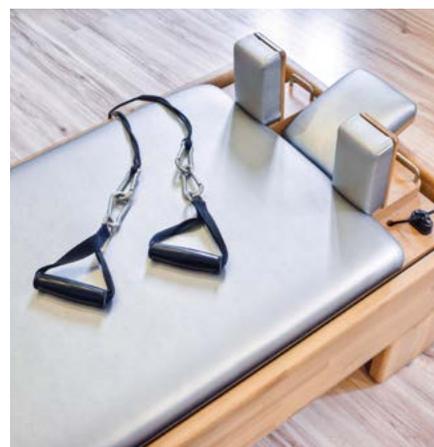
Pilates, um exercício para toda vida

As dificuldades podem ser boas oportunidades de crescimento ou um mergulho na resignação. Joseph Pilates seguramente fez parte do primeiro tipo. Apesar das limitações físicas e da saúde frágil, estudou e realizou ao longo de sua infância e juventude pesquisas e estudos sobre o movimento humano e treinamentos físicos nos mais variados esportes. O sobrenome de Joseph não é coincidência. Ele foi o inventor do Pilates, um método de exercícios que tem como base o desenvolvimento simultâneo da mente e do corpo.

O método desenvolvido por ele, batizado de contrologia, diz respeito à correta utilização e aplicação dos princípios mecânicos que abrangem a estrutura do esqueleto, a um completo conhecimento do mecanismo do corpo e a uma compreensão total dos princípios de equilíbrio e gravidade. "Joseph Pilates compreendeu que para fazer movimentos de maneira adequada e efetivamente mudar padrões indesejáveis era necessário

primeiramente tomar consciência de nossos desequilíbrios e, posteriormente, reorganizar nossas ações motoras de maneira precisa para garantir o desenvolvimento integral do corpo e mente", resume a professora de Pilates, Fabiana Cardoso.

O Paineiras tem pilates, é claro! Todas as sextas-feiras, às 6h. Essa aula é nova e está totalmente estruturada para que os praticantes possam entender e praticar o método, da forma que seu fundador idealizou. Esperamos vocês!



Aulas de Pilates: equilíbrio de corpo e mente



Nova modalidade tem sido bem procurada pelos Associados

Série novas aulas do Fitness Especial Sênior

Novidade é bom demais. Em 2016, o Fitness vem preparando várias aulas novas para os Associados cuidarem da saúde de modo agradável e eficiente. Uma delas é a Especial Sênior, dedicada à Terceira Idade. O principal objetivo é proporcionar atividade física adaptada e variada de acordo com a faixa etária, a fim de desenvolver e melhorar o condicionamento físico e a qualidade de vida.

Essa aula tem crescido a cada semana, com um aumento significativo do número de participantes. A dedicação e eficiência da professora Camila Lacerda, idealizadora do projeto, e da auxiliar Kátia Paula de Lima são as principais responsáveis por esse sucesso. Vale lembrar que as aulas variam nos seus métodos, objetivos, materiais e até locais. Uma aula pode ser na pista, outra na quadra, na sala de musculação e por aí vai.

Para participar não é preciso fazer inscrição prévia. A única exigência é a pontualidade e a apresentação da liberação médica na primeira aula. O curso acontece sempre às quartas-feiras, às 11h15. Venha participar!



Primeira Maratona de Step: Sucesso Absoluto



Evento reuniu cerca de 40 Associados

Um, dois, três. Um, dois, três. Quem já fez Step algum dia sabe o quanto é divertido e revigorante, com ganhos em condicionamento físico cardiovascular, memória, concentração, ritmo, visão lateral e periférica são alguns dos benefícios dessa modalidade. No entanto, com a variedade no mercado de Fitness, o Step vem perdendo espaço nas grades das academias, mas aqui no Paineiras a gente pensa diferente e por isso realizamos, no dia 19 de março, a Primeira Maratona de Step.

Idealizada pela professora Adriana Ferreira da Silva e preparada com muito entusiasmo e empenho pelas professoras Camila e Fernanda, contou com participação de, aproximadamente, 40 associados. Realizada na Quadra do Vale, em um sábado delicioso, foi um presente para quem participou. Além da aula propriamente dita, houve um café da manhã cheio de frutas, além da animação característica, regada a muita música empolgante. Vale ressaltar a importância dos professores Felipe Fialis de Assis e Zaini Oliveira Silva de Assis e de todos os estagiários de Educação Física na organização da Maratona.

O objetivo de fortalecer o Step foi alcançado. Desde o evento, as aulas da modalidade no Clube têm sido mais frequentadas. É isso aí. Um, dois, três. Venha você também fazer Step no Paineiras.



Boxe

ESPORTES

O Boxe vai conquistar você

Vá a um treinamento de boxe, mesmo que seja no final dos treinos. Ao contrário do que pensa o senso comum, os atletas que praticam esse esporte saem das aulas em um estado de calma semelhante ao efeito causado por alguns exercícios de yoga. Não existe a tensão comum em outros esportes. O boxe é uma modalidade toda fundamentada no relaxamento muscular, contração assertiva e velocidade. Além disso, é um esporte socializante, elimina gordura, melhora o sistema cardiorrespiratório e aumenta o tônus muscular.

Não, boxe não é um esporte violento. Na verdade, tem sua prática aprovada por especialistas em saúde de todo mundo. É também muito incentivado e praticado em países tradicionalmente preocupados com o bem-estar dos seus cidadãos, como é o caso dos Estados Unidos, que vê no boxe um esporte de muitos benefícios e de risco menor à integridade pessoal que outras modalidades. O esporte que já revelou verdadeiros gênios, como Muhammad Ali, Mike

Tyson, Éder Jofre, entre outros, tornou-se uma modalidade olímpica em 1904.

Pessoas de todas as idades podem praticar boxe. Nos locais de treinamento, as turmas são diferenciadas. Saber lutar não é o que mais conta. Há os iniciantes, intermediários, amadores e profissionais. Além disso, o que as pessoas conhecem como boxe social nada mais é do que o preparo para iniciantes e intermediários. Vale ressaltar que as mulheres são bem-vindas. Elas começaram a participar do boxe efetivamente em 1993. Hoje, há mais de 3 mil registradas como boxeadoras amadoras só nos EUA. Eventos de boxe atraem público em todo mundo. Por isso não importa o preparo físico, o boxe tem espaço para todos. Venha conhecer o departamento de boxe do Clube, que conta com os professores e treinadores Eric Rommel e Osmar Oliveira Lima, o diretor de Artes Marciais, Dr. Daniel Dell'Áquila, o coordenador do departamento, Flávio Tomé e o auxiliar e estagiário Igor Casemiro da Silva. Inscreva-se e boa luta.

Paineiras no Campeonato Paulista de Peteca

Jogar peteca é bom demais! Muitas pessoas não sabem, mas trata-se de um esporte muito praticado que mescla fundamentos da peteca recreativa e do voleibol. Minas Gerais, por exemplo, ama o esporte. Aqui em São Paulo a modalidade vem crescendo, sendo que são organizados diversos campeonatos no decorrer do ano. Recentemente, aconteceu a primeira etapa do Campeonato Paulista de Peteca, nos dias 12 e 13 de março, em São José do Rio Preto. Pessoas de todas as idades prestigiaram o evento. Sete clubes foram representados, entre eles o Paineiras, que conseguiu excelentes resultados.

Nessa primeira fase, o Clube foi campeão na categoria Masculino Master IV (64 anos acima) com os atletas Antônio Bezerra, Emílio Geraissati e Augusto Perovano. Já José Carlos Degaspere conseguiu a terceira colocação. Na categoria Masculino Master II (51 a 57 anos), o Paineiras foi vice-campeão com os atletas Jair de Freitas e Maurício Silveira. Os paineirenses Caio Luccas e Paulo Isola Filho também participaram na categoria Masculino Sênior (31 a 39 anos). O torneio é dividido em quatro etapas, e a segunda está marcada para os dias 14 e 15 de maio, no Paineiras. Vários atletas estão engajados para conseguir bons resultados para o Clube, como Elide Luccas e Cleusa Felix. Para quem não conhece o esporte, é uma ótima oportunidade de presenciar o quanto a peteca é emocionante e cativante. Venha prestigiar!



Atletas do Paineiras conseguiram excelente resultado na primeira fase



Jair de Freitas e Maurício Silveira: vice-campeões do Paulista



Campeonato aconteceu em São José do Rio Preto



Paineiras CAMP vem aí

A temporada de férias está próxima e o Clube já está organizando eventos para a garotada. Vem aí o 70º Paineiras CAMP. Para a primeira turma, o calendário de atividades será entre os dias 4 e 9 de julho, para a segunda turma, entre os dias 11 e 16 de julho. Crianças de 3 a 12 anos de ambas as idades podem participar. Lembrando que aquelas com 3 anos só podem participar se fizerem aniversário até o dia 31 de julho deste ano.

Divididas em 4 grupos – Grupo Vermelho (3 e 4 anos), Grupo Amarelo (5 e 6 anos), Grupo Verde (7 e 8 anos) e Grupo Azul (9 a 12 anos) – as crianças terão direito a café da manhã, almoço e lanche da tarde (exceto sábado, que terão café da manhã e lanche), 1 camiseta customizada, 1 boné, professores de Educação Física, auxiliares de enfermagem, fraldarista e todas as atividades divertidas e emocionantes, sem nenhum custo extra.

Para fazer a inscrição, basta dirigir-se à Central de Atendimento, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h e sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h. Para associados o período de inscrição vai de 1 a 26 de junho e convidados podem inscrever-se de 20 a 26 de junho. Em caso de dúvida, entrar em contato

com a Central de Atendimento – (11) 3779-2010 / 2012 / 2013 / 2017 ou área formativa – (11) 3779-2103/2115. Acompanhe abaixo os valores de inscrição:

Associado (uma pessoa)

R\$ 576,00

2 irmãos (somente para Associados)

R\$ 518,00 cada

Associado c/ participação em julho de 2015

R\$ 518,00

Acima de 2 irmãos (somente para Associados)

R\$ 490,00 cada

Não Associado (Convidado)

R\$ 1.037,00

Copa Acesc de Futsal

Entre os dias 27 e 28 de fevereiro, os meninos do Sub-9 e Sub-13 participaram da Copa Acesc de Futsal, no Clube Helvetia. Uma ótima oportunidade para as equipes se prepararem para as competições do ano. Na categoria Sub-9, o Paineiras ficou com a quarta colocação e na Sub-13, conquistou o vice-campeonato. É isso aí! Que venham mais disputas!



Amistosos a todo vapor no Futsal

Falando em preparação, as equipes Sub-9, Sub-11, Sub-13 e Sub-15 fizeram dois amistosos neste começo do ano. No dia 20 de fevereiro, as quatro categorias disputaram partidas contra a equipe do Nippon C.C, no Clube Paineiras. Vitórias no Sub-9, Sub-11 e Sub-15 por 5X3, 8X1 e 1X0, respectivamente. A Sub-13, no entanto, sofreu derrota por 4X2.



Cadê o Coelho?

Criança adora brincar. Criança adora desafio também. Quando esses dois elementos se juntam a diversão é garantida. Foi assim que o Paineiras organizou uma caça ao “Coelho da Páscoa”. Todos os alunos dos cursos de Educação do Movimento e Iniciação Esportiva, categoria 3 e 9 anos, puderam participar.

A caça aconteceu no Clube entre os dias 18 e 22 de março, e foi um sucesso. Nos dias seguintes, em sala de aula, os alunos já perguntavam quando seria o próximo. Calma, galerinha! Agora só ano que vem. Mas a satisfação e alegria estampadas no rosto de cada um deles, essas vão durar.



As crianças se divertiram para valer e ainda queriam mais

Libertadores é no Paineiras

A Copa Libertadores da América mexe com as emoções dos torcedores. Não é para menos. É uma das mais importantes do calendário do futebol. O Paineiras também tem sua própria Libertadores. Os Associados do Clube podem – e devem participar. A organização do Campeonato organizou a competição em duas categorias: A (nascidos em 2007, 2008 e 2009) e B (nascidos em 2004, 2005, 2006). Os jogos já começaram no dia 9 de abril, aos finais de semana, às 13h, como previsto. Quem gosta de futebol, não pode perder. Confira na tabela o calendário:

07/mai	13h00	Categoria “A” - 7 a 9 anos
07/mai	13h30	Categoria “B” - 10 a 12 anos
14/mai	13h00	Categoria “A” - 7 a 9 anos
14/mai	13h30	Categoria “B” - 10 a 12 anos
21/mai	13h00	Categoria “A” - 7 a 9 anos
21/mai	13h30	Categoria “B” - 10 a 12 anos

Festival Petiz e Mirim de Polo Aquático

Evento histórico. 294 alunos inscritos, 53 jogos e 28 equipes. Esses são alguns dos números da competição que alegrou e emocionou a garotada. O evento aconteceu no dia 19 de março, no Conjunto Aquático Constâncio Vaz de Guimarães. O resultado foi mero coadjuvante, pois todas as equipes estavam engajadas em fazer do Festival um espetáculo. O evento tem caráter pedagógico e visa contribuir para o desenvolvimento da prática esportiva de cada aluno, além de fomentar a prática da modalidade com regras adaptadas para estimular o Polo Aquático cada vez mais.



Aula especial na Natação Kids

E por falar em Páscoa, entre os dias 16 e 19 de março a categoria Kids de Natação foi presenteada com aulas especiais para marcar a data. Brincadeiras, exercícios imitando coelhos e escorregador fizeram a diversão dos alunos na Piscina Kids. No final, os professores realizaram uma desafiante caça aos ovos.



...E por falar em Kids

Criança adora água. Por isso natação faz tanto sucesso entre elas. Que tal matricular seu filho no curso de Natação Baby e Kids. As aulas são de 30 minutos, aos domingos de manhã, nos horários das 9h15, 10h, 10h45, 11h30 e 12h15. Lista de intenção na Central de Atendimento – CAT. Participe!

Rematrículas no segundo semestre



Entre os dias 27 de junho e 3 de julho estarão abertas as rematrículas para o segundo semestre dos cursos de Natação SEFFE e Piscina Kids. O sorteio de rematrícula acontecerá no dia 4 de julho. Atente-se para as informações abaixo, com datas e lembretes importantes:

Sorteio da rematrícula: 4 de julho
Troca para 2ª opção de horário: 5 e 6 de julho
Testes para alunos novos da natação SEFFE: 1º a 30 de junho.
Matrícula para alunos novos: 7 a 12 de julho
Sorteio da matrícula: 13 de julho
Término das aulas para todos os cursos SEFFE/SAT: 02 de julho

Há a possibilidade de sorteio para as turmas, portanto, antes do início das aulas em 1º de agosto de 2016, certifique-se do resultado do sorteio pelo site do Paineiras (www.clubepaineiras.com.br) ou pela Central de Atendimento – CAT (37792010).

Grand Prix de Voleibol Ipê

O Grand Prix de Voleibol Ipê 2016 está com tudo. Iniciado em 2 de abril, contou com participação de quatro equipes nas categorias Sub-13 e Sub-17 nessa primeira etapa. O Clube Paineiras tem representantes nas duas categorias. A competição acontece em quatro etapas, sendo que duas delas já aconteceram, no Esporte Clube Sírio (Sub-13) e Ipê Clube (Sub-17) e no Paineiras, respectivamente. As próximas estão marcadas para o dia 14 de maio, no Alphaville Tênis Clube e 11 de junho no Ipê Clube. Vamos torcer pelas nossas meninas!



Equipe Sub-13



Equipe Sub-17

Páscoa na Ginástica Artística e Rítmica

A Páscoa foi bem comemorada no SEFFE/SAT. A turma de Ginástica Artística e Rítmica, por exemplo, participou de uma gincana especial, entre os dias 21 e 22 de março, no Clube. As alunas se divertiram com brincadeiras, piscina de queijinhos e a tradicional e divertida caça aos ovos.

Nado Sincronizado especial

Inclusão e esporte. Tudo a ver. Pensando nisso, no dia 17 de março, o Clube recebeu o Instituto Inspiração Paradesportiva – Inspara – e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE. Ambas as instituições visitaram a modalidade de Nado Sincronizado. O Inspara é uma organização sem fins lucrativos que tem como missão incentivar e promover a participação de pessoas com deficiência no nado sincronizado e outras modalidades da natação. A APAE, por sua vez, tem um trabalho amplamente reconhecido na assistência à pessoa com deficiência e de conscientização da sociedade. A integração foi um aprendizado para todos e será repetida outras vezes.



Equipe do Inspara

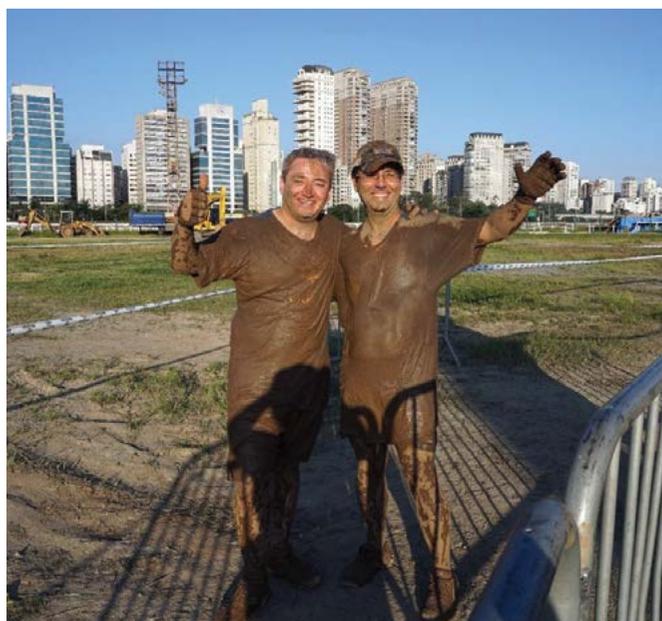


Integração foi proveitosa e divertida

SCORP

Bravus Race Jockey Clube

No mesmo dia do Movimento pela Mulher, em março, aconteceu a Corrida de Obstáculos Bravus Race Jockey Clube. Para quem gosta de testar e superar limites, essa é a prova. Roberto Carneiro de O. Tietzmann conseguiu o tempo de 03:00:00 no percurso 5 KM com equipe. Valeu!



Além de emocionante, a corrida foi também muito divertida



Atletas participantes da Corrida, durante competição

Circuito Athenas

A temporada de corridas com estruturas já começou! No dia 4 de abril, aconteceu a Circuito Athenas – 6 e 12 KM, na Ponte Transamérica. Acompanhe abaixo os tempos dos paineirenses.

Marianne Meni Vinciprova Machado	01:01:48
Vinícius Da Silveira Gouveia	01:03:12
Ana Paula Moraes De Souza	01:04:25
Oswaldo Dos Santos Paris	01:05:09
Claudia Alves Dos Santos	01:11:38
Artur Machado Da Motta	01:17:04

Temporada de emoções na Corrida

Está aberta a temporada de provas com estrutura do primeiro semestre de 2016. Em março, no dia 13, aconteceu a Track&Field no Shopping Villa-Lobos (10 KM) e em abril, o Circuito Athenas, no dia 3, na Ponte Transamérica (6 e 12 KM). Neste mês, no dia 8, acontece a GRAACC, no Ibirapuera (3.1 KM e 10 KM). Em junho é a vez da primeira etapa do Circuito SCORP, na pista de Atletismo, no dia 5 (300, 1000 e 3000 metros e revezamento Medley) e da Track&Field, no Shopping Villa-Lobos (10 KM). Vale lembrar que provas com menos de dez inscrições confirmadas são canceladas. Gosta de correr? Participe!

Wrun SP

No mês de mulher, foi a vez delas mostrarem o poder feminino na WRUN SP – 4 e 8 KM. A corrida aconteceu no dia 6 de março, no Jockey Club e contou com participação das paineirenses. Confira o tempo das atletas:

4 KM:

Claudia Marina Maimone Spagnuolo.....	28:07
Euriclea Maria Bueno Z. Cespi	28:28
Maria Solange M. Yamasaki.....	45:38

8 KM:

Marianne Meni Vinciprova Machado	44:09
Marcia Regina De Oliveira Rocha.....	50:33
Paula Rossetto Pimentel Diniz De Souza	53:22
Karina Le Sueur Baldacci.....	57:16
Sandra Aparecida P. Pizzol	01:00:26



Karina Baldacci conseguiu um excelente tempo na prova

Circuito das Estações

Enquanto o Shopping Villa-Lobos recebia a Track&Field, o Pacaembu recebia o Circuito das Estações para marcar o início do outono, dia 13/3. No circuito de 10 KM, o paineirense Vinícius da Silveira Gouveia fez um excelente tempo: 56:22. Parabéns, Vinícius!

Movimento pela Mulher

As mulheres estão com tudo. No dia 20 de março foi a vez do Movimento pela Mulher, no Parque do Ibirapuera. A atleta Marianne Meni Vinciprova Machado conseguiu a segunda colocação com o tempo de 25:28 (5 KM). É isso aí, garota!

Track&Field Run Series

A Track&Field Run Series é um sucesso absoluto. A primeira etapa, que aconteceu no Shopping Villa-Lobos, no dia 13 de março, foi emocionante. No circuito de 10 KM, o tempo dos atletas paineirenses foi o seguinte:

Marcela Alonso Ferreira	47:00
Newton Carlos Nishi.....	51:38
Fernanda Pallis Ambrósio.....	52:01
Leonardo Barretto De Araujo Grimaldi	53:04
Oswaldo Dos Santos Paris.....	53:25
Paulo Sérgio De Barros Ferreira	53:51
Christine Baani De Agostino	54:09
Alexandre Moreira Martins De Almeida.....	58:09
Nuno Figueiredo.....	59:24
Claudia Alves Dos Santos.....	01:00:40
Rubens Lima	01:04:18
Fábio Gallo Garcia	01:07:13
Cecília Faria Almeida Pinheiro	01:08:34
Maria Lara Cebollini	01:09:02
Patrick Schafer	01:15:38
Fábio Nasri	01:15:38



Paineirenses conseguiram ótimos resultados na prova

Gillete Body Running

Símbolo da cidade de São Paulo, a Ponte Estaiada recebeu, no dia 12 de março, a Gillete Body Running – 5 e 10 KM. No circuito de 10 KM, Artur Machado da Motta conseguiu um excelente tempo: 01:01:30. Parabéns ao paineirense!

Ranking dos corredores

Os atletas paineirenses de corrida estão com tudo. São muitas provas no decorrer do ano, uma mais desafiadora que outra. Confira na tabela o ranking masculino e feminino para ver quem está bem na foto.

RANKING ABRIL							
MASCULINO				FEMININO			
NOME	COLOCAÇÃO	PONTOS	PROVAS	NOME	COLOCAÇÃO	PONTOS	PROVAS
Oswaldo Dos Santos Paris	01	375	04	Marianne Meni V. Machado	01	1346	05
Vinícius Gouvea	02	275	02	Claudia Alves Do Santos	02	647	04
Newton Carlos Nishi	03	257	02	Ana Paula M. De Souza	03	365	02
Leonardo Grimaldi	04	152	01	Fernanda Carla Pallis Ambrósio	04	361	01
Paulo Sérgio B. Ferreira	05	143	01	Christine Baani De Agostino	05	320	01
Artur Machado Da Motta	06	133	02	Claudia Marina M. Spagnuolo	06	247	01
Fábio Gallo Garcia	07	43	01	Euriclea M. B. Z. Cespi	07	236	01
Rogério Augusto Da Silva	08	29	01	Márcia Regina Oliveira Rocha	08	179	01
Patrick Schafer	09	15	01	Paula Rossetto P. D. Souza	09	143	01
Roberto Carneiro O. Tietzmann	10	01	01	Cecília Faria Almeida Pinheiro	10	136	01
				Karina Le Sueur Baldacci	11	97	01
				Renata Staliano Broetto Azanha	12	76	01
				Sandra Aparecida P. Pizzol	13	74	01
				Maria Solange M. Yamasaki	14	12	01

QUALIDADE EM CADA DETALHE DA SUA CASA.

Diversos padrões de acabamento | Projetos Comerciais | Nossa Fábrica

Pontualidade e tradição. Há mais de 16 anos atendendo alguns dos mais renomados arquitetos e seus projetos exclusivos, a Padrão Móveis possui a expertise para realizar o sonho da casa perfeita.

SELOS DE MADEIRA LEGAL

PROGRAMA MADEIRA É LEGAL

Lâminas Naturais | Lacas | Madeiras de Demolição

São Paulo | Porto Feliz

Nilson Mantellato | Roque Celso

Tel.: 11 96390-9995 | Tels.: 15 3261-3218 | 15 99166-8101 / 99166-7060

Rua Ferreira de Araújo, 1047 | Pinheiros | Rod. Marechal Randon, km 134,5

www.padraomoveis.com.br

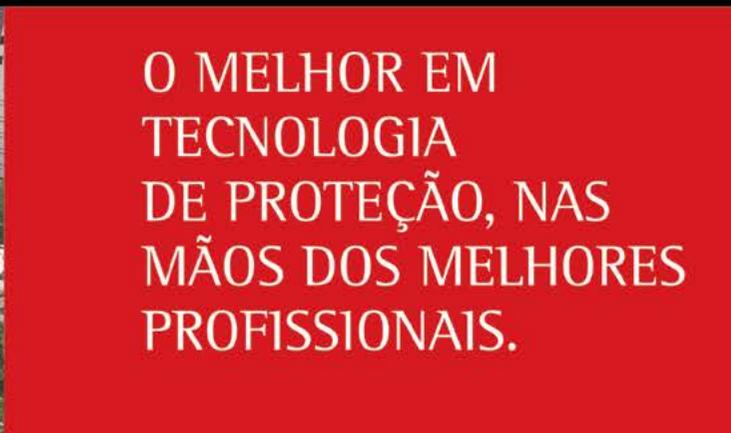
GRUPO
IMPACTO

www.impactogrupo.com.br

NÓS CUIDAMOS DOS SEUS
BENS MAIS VALIOSOS

**SEGURANÇA, LIMPEZA,
PORTARIA e FACILITIES.**

O MELHOR EM
TECNOLOGIA
DE PROTEÇÃO, NAS
MÃOS DOS MELHORES
PROFISSIONAIS.



• SISTEMAS INTEGRADOS
DE SERVIÇOS.

• PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS
EM SEGURANÇA E MONITORAMENTO
ELETRÔNICO.



Sede-São Paulo | Centro Administrativo
Rua Comendador Elias Assi, 137 | Butantã | CEP 05516-000 | SP

(11) 3055.0333

AGENDA PAINEIRAS

ABRIL

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

VIGILANTES DO PESO

Às 9h. Sala 7 do Centro Cultural.

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.

Sábados e domingos das 7h às 11h.

Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.

Sábados e domingos das 8h às 12h.

Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.

Sábados e domingos das 8h30 às 12h.

Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS

SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Sextas às 20h. Sábados e domingos às 19h.

Programação completa na página 63.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Sextas, sábados e domingos às 15h.

Programação completa na página 73.

● SOCIOCULTURAIS

● KIDS

● ESPORTIVOS

30 DE ABRIL E 1º DE MAIO

BAZAR DAS MÃES

Sábado e domingo, das 10h às 18h

No Salão Nobre e Saguão Social

1º E 18 DE MAIO

XI SUPERCOPA DE FUTEBOL DE CAMPO

Categoria Master/Sênior, 1º de maio, a partir das 8h

Categoria Principal, 18 de maio, às 20h30

No Campo de Futebol oficial

3, 17, 24 E 31 DE MAIO

BROADWAY IN CONCERT

Às 21h. No Cineteatro



DE 4 A 28 DE MAIO

EXPOSIÇÃO "AMARRAS"

OBRAS DE PATRÍCIA ACURCIO

De segunda a quinta-feira: das 8h às 22h

Sextas: das 8h às 18h. Sábados: das 8h às 17h

No Saguão de Exposições do Centro Cultural

5 DE MAIO

TARDE LITERÁRIA

Quinta-feira, às 15h. No Saguão Social

7 DE MAIO

IV OUTONO CULTURAL

Sábado, das 10h às 18h

Na Plataforma Infantil



7 DE MAIO

CORAL PAINEIRAS APRESENTA "MÃE MÚSICA"
Sábado, às 17h. No Cineteatro

7 DE MAIO

SÁBADO MUSICAL
DUO BEAT – "O MELHOR DO CLASSIC ROCK"
Aberto a partir das 20h. Show às 21h30
No Piano Bar

7, 14 E 21 DE MAIO

COPA LIBERTADORES PAINEIRAS
DE FUTEBOL SEFFE/SAT
Das 13h às 15h. Na Quadra de Futebol Society

8 DE MAIO

ALMOÇO DE DIA DAS MÃES
A partir das 12h. No Salão Nobre



DE 9 A 15 DE MAIO

EXPOSIÇÃO
A ARTE EM TRÊS LINGUAGENS
Das 9h às 22h. No Saguão Social

13 DE MAIO

SEXTA DO RISO
"TSUNANY"
STAND-UP COMEDY COM NANY PEOPLE
Sexta-feira, a partir das 20h. No Piano Bar



14 E 15 DE MAIO

CAMPEONATO PAULISTA DE PETECA – 2ª ETAPA
Das 8h às 20h. Nas Quadras do Vale 1 e 2



14 DE MAIO

XVII ENCONTRO DE SAPATEADO
Sábado, às 15h. No Cineteatro

14 DE MAIO

SÁBADO MUSICAL
PEDRO AUTZ NO PAINEIRAS
Aberto a partir das 20h / Show às 21h30
No Piano Bar

20 DE MAIO

SEXTA DANÇANTE, DIVIRTA-SE À VONTADE
A partir das 21h. No Restaurante das Cúpulas

21 DE MAIO

TEATRO INFANTIL
"DOIS IDIOTAS SENTADOS CADA
QUAL EM SEU BARRIL"
Sábado, às 15h. No Cineteatro



21 DE MAIO

SÁBADO MUSICAL
BANDA PRISMA
Aberto a partir das 20h. Show às 21h30
No Piano Bar

21 DE MAIO

2º FESTIVAL DE JUDÔ DO CLUBE PAINEIRAS
Quadras do Vale 1 e 2
A partir das 8h30. Nascidos de 2002 a 2011

31 DE MAIO

SARAU CULTURAL
ORQUESTRA DE CÂMARA L'ESTRO ARMONICO
Terça-feira, às 18h. No Saguão Social

Onde comer no Paineiras?

Conhecer novos restaurantes é um passeio bem paulistano. E o seu Clube é uma excelente opção, pois abriga as mais variadas culinárias. Que tal comida japonesa? Um filé à parmegiana? Ou quem sabe uma feijoada bem caprichada? No Paineiras tem tudo isso e muito mais. Confira abaixo nossas deliciosas opções e bom apetite!

Os restaurantes e lanchonetes do Clube são rigorosamente administrados pelo Departamento de Alimentos e Bebidas, com supervisão de uma nutricionista e uma técnica de nutrição, de modo a garantir que os estabelecimentos cumpram com todas as normas e exigências da legislação sanitária em vigência, tendo como principal objetivo a qualidade dos alimentos e a saúde dos Associados.



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132
Experimente a picanha de Réchaud e seus acompanhantes.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriados:
8h às 19h
Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138
Aqui é possível tomar o inigualável cafezinho acompanhado de uma grande variedade de chocolates e sabores.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriados: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136
Refreshante água de coco, sucos deliciosos, açaí e ainda as famosas paletas mexicanas. Destaque para o sanduíche mais famoso do Paineiras, com peito de peru, queijo branco, alface, tomate e pão integral.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo e feriados: 7h às 19h



DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130
A melhor opção para refeições rápidas. Pastéis deliciosos, salgados, o incrível bife à parmegiana, sorvete italiano e aos finais de semana, espetinhos variados para serem degustados com uma cerveja bem gelada.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda a Sábado: 6h30 às 22h
Domingo e feriados: 6h30 às 20h



E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746
A novidade do Clube. Pratos e petiscos, chope Stella e Brahma, claro e escuro. O local ideal para happy hour com os amigos.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: Fechado
Terça a sexta: 16h às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo e feriados: 12h às 20h



E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723
O que há de melhor na culinária japonesa. Deguste uma refeição saudável e aproveite os sabores da cozinha oriental. **Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana.**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Segunda: Fechado
Terça a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo e feriados: 12h às 20h



RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL – COBERTURA – 3779.2124
No almoço, buffet à quilo de segunda a sexta-feira. Aos sábados, a tradicional feijoada. Domingos com um extenso cardápio, incluindo comida japonesa.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

JANTAR TRASTEVERE

O melhor da trattoria italiana no Paineiras. Pizzas, massas artesanais, carnes, peixes e entradinhas maravilhosas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Terça a domingo: 19h às 23h30
Domingos e feriados: Só pizzaria

SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriados: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriados: 10h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriados: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h. Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriados: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h. Quarta e

sexta: 10h às 20h. Sábado, domingo e

feriados: 9h às 14h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h. Sábado: 9h às 13h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h. Sábado: 8h às

18h. Domingo: fechado. Feriados: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h. Sábado:

8h às 16h. Domingo e feriados: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 6h às 19h

Domingo: 7h às 18h

Feriados: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriados*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 19h50

Sexta: 8h às 18h50

Sábado: 8h às 16h50

Domingo e feriados: 9h às 12h50

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriados: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? PARA ACESSAR NOSSA REDE BASTA CADASTRAR A SUA SENHA POR FORMULÁRIO ELETRÔNICO OU ATRAVÉS DO FACEBOOK. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriados: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 7h às 17h

Terça a sexta: 7h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS 3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 22h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

CENTRO ADMINISTRATIVO 3779.1739/ 3779.2050

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriados: fechado

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV – 99975.9598

Horário de atendimento:

Segunda, sexta, sábado, domingo e

feriados: 8h15 às 16h

Terça, quarta e quinta: 8h15 às 19h30

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fechado para almoço das 13h30 às 14h30
ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL

BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriados: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriados: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA INFANTIL, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriados: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h. Sábado, domingo e feriados: 8h às 19h. Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriados: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriados: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriados: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda: Fechado

Terça a sexta: 16h às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Segunda: Fechado

Terça a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 12h às 22h

Domingo e feriados: 12h às 20h

Taxa de convidado isenta para almoço durante a semana

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL – COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

TRASTEVERE (JANTAR)

Horário de atendimento:

Terça a domingo: 19h às 23h30

Domingos e feriados: Só pizzaria

CASA EM CONDOMÍNIO FECHADO – NOVA JUNTO AOS CLUBES PINHEIROS E HEBRAICA, SHOPPING IGUATEMI

Térrea com jardim e gramado, praça arborizada. Piscina, espaço gourmet, SPA (projeto). 4 suítes, 5 vagas de garagem. R\$ 5.300.000,00 Imperdível! Atendimento Preferencial aos Clubes Paineiras, Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

Fotos: REF.71781, 72374
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133 (11) 9.8174-5675

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS E ALEMÃO

Personalizadas para cada necessidade. Preparação para provas, viagens e intercâmbios. Especialização em problemas de bloqueio. Atendo todas as idades. Aulas individuais ou em grupo, na sua casa ou empresa. Atuo principalmente na região sul.

Sandra Gottschalk
sgottschalk@ig.com.br
(11) 4111-6630 (11) 9.80175206

PSICOTERAPIA E PSICANÁLISE

Crianças, adolescentes, adultos e casais, com Fernando Robles. Mestre pela UNIFESP, Especializações: SEDES e CEP.

Rua Claudio Mendonça, 95
Parque Jabaquara.
Rua Leandro Dupret, 530
Vila Clementino.
robles@unifesp.br
(11) 2872-7767
CRP 06/104231

REFORMAS&DECORAÇÃO

Desenvolvimento de projetos em 3D. Administração de obras. Assessoria na decoração do imóvel. Acompanhamento e assessoria técnica para as compras dos itens da obra e decoração. Entre em contato que faremos a avaliação do imóvel e orçamento.

Solange Guerra
www.solangeguerra.com.br
Av: Giovanni Gronchi, 6195 - sala 611
(11) 2305-0366 ou (11) 9.9292-6002

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança desses parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles, os Associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 250,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. Portanto, reserve já o seu espaço!



AMBIENTE IDEAL PARA:

Confraternizações corporativas
Lançamentos
Convenções de vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

- Baby • Educação Infantil
- Ensino Fundamental • Ensino Médio
- Período Integral Bilíngue - Global Program

Nossos Diferenciais

- ✓ Tecnologia Google for Education;
- ✓ Google Learning Space;
- ✓ Certificação Cambridge;
- ✓ Avaliação individual Geekie;
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab;
- ✓ Vivências Internacionais;
- ✓ Robótica Educacional;
- ✓ Atividades Extracurriculares;

Telefone:
|| 3887 0400

**NÓS APOIAMOS
OS ATLETAS
DO CLUBE PAINEIRAS**

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



materdeisp/materdeisjc



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP

Educação Bilíngue

Seu filho merece
um mundo maior

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita
11 3758 2241

www.see-saw.com.br

 seesawpanambyoficial
Rua Visconde de Nacar, 86
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,
qualidade e pioneirismo