

Bike Class

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
M A N H Ã	FAST CORE 6h45 Profª Camila	BIKE 6h15às 7h10 Profª Camila	FAST CORE 6h45 Profª Camila	BIKE 6h15às 7h10 Profª Camila			
	BIKE 7h às 7h55 Profº Ricardo		BIKE 7h às 7h55 Profº Ricardo		BIKE 7h às 7h55 Profª Camila		
	BIKE CORE 8h às 8h55 Profª Katia	BIKE 8h às 8h55 Profº Ricardo		BIKE 8h às 08h55 Profº Ricardo	BIKE/Funcional 8h15 às 9h Profº Ricardo		
	BIKE 9h15 às 10h10 Profª Camila	BIKE 9h15 às 10h10 Profª Katia	BIKE 9h15 às 10h10 FAST CORE 10h10 Profª Camila	BIKE 9h15 às 10h10 Profª Rotativo	BIKE 9h15 às 10h10 Profº Ricardo	BIKE 9h às 9h55	BIKE 9h às 9h55
T A R D E	BIKE 15h10 às 16h05 Profª Adriana		BIKE 15h10 às 16h05 Profª Jéssica				
		BIKE 16h05 às 16h55 Profª Jéssica		BIKE 16h05 às 16h55 Profª Jéssica			
N O I T E		BIKE 18h às 18h55 Profª Adriana		BIKE 18h às 18h55 Profª Adriana			
	BIKE 19h10 às 20h Profª Zaini		BIKE 19h10 às 20h Profª Adriana/Zaini		BIKE 19h10 às 20h Profª Zaini		
	Duathlon(2 salas) 21h às 21h30 Profª Zaini	BIKE/HIIT 20h às 20h55 Profª Zaini	Duathlon(2 salas) 21h às 21h30 Profª Zaini	BIKE/HITT 20h às 20h55 Profª Zaini			

Grade sujeita a alterações no decorrer do período / Não haverá aulas nos feriados.



