

Clube Paineiras do Morumbi



São Paulo, 07 de outubro de 2021.

De: Departamento de Esportes
Centro de Apoio ao Atleta

Ref.: "Justificativa Técnica para aquisição de equipamento"

Em complemento à justificativa técnica datada de 04 de outubro de 2021, referente à indicação do equipamento multifuncional Keiser (Functional Trainer PWR – Keiser), informamos que este aparelho é o único que atende às necessidades funcionais de todas as modalidades do programa de formação de atletas do Clube, ao concentrar inúmeros exercícios em qualquer velocidade e direção, com a mesma carga (resistência). Por se tratar de um equipamento pneumático, permite a execução de movimentos ou gestos motores similares aos das modalidades e de uma forma fluída, sem o menor tranco, atrito ou desconforto, com a possibilidade de variação de carga em plena execução do movimento, sem que haja a necessidade de pausa, o que gera elevado ganho de resultado e avaliação.

Além disso, esse aparelho é o único que permite testar o atleta e obter a carga alvo a ser utilizada conforme a proposta do treino, ou seja, o seu dinamismo e a possibilidade precisa de individualização de cargas fazem toda a diferença na progressão das cargas permitindo aumentar o desempenho dos atletas em movimentos específicos. Além do ganho de desempenho, há a preservação física do atleta mediante a proteção das articulações decorrente da fluidez dos movimentos.

Todo o controle, ajuste, avaliação e monitoramento do exercício é realizado de forma digital, por intermédio de display de forma, que também informa a potência em Watts, porcentagem do pico de potência, contagem das repetições e resistência em quilogramas, o que garante excelência na realização e avaliação técnica do treinamento realizado.

Como resultado desse melhor desempenho, os atletas conseguem um melhor rendimento em todas as fases do trabalho, seja em período de reabilitação, preparatório, pré-competitivo ou competitivo, possibilitando o melhor desenvolvimento do esporte praticado no Clube Paineiras do Morumbi.

Atenciosamente,

Prof. Ms. Vinicius Cavani
Fisiologista – CAAC
CREF 024136-G/SP

Prof. Sérgio Picasso
Supervisor de Esportes
CREF 15468-G/SP