



**Clube Paineiras
do Morumby**

São Paulo, 04 de outubro de 2021.

De: Departamento de Esportes
Centro de Apoio ao Atleta.

REF.: "Justificativa Técnica para aquisição de equipamento"

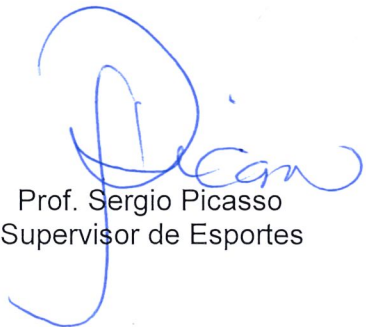
Atualmente, temos um multifuncional Keiser o qual é utilizado de uma forma exaustiva por todos nossos atletas, porém apenas um aparelho não permite uma rotatividade de atletas desejável para atender a demanda. Com isso, a aquisição de um novo equipamento do mesmo padrão facilitaria todo o processo de treinamento, já que os atletas e os profissionais estão familiarizados com o manuseio deste equipamento Keiser. Com isso, sendo da mesma marca, poderemos manter a metodologia de avaliação, prescrição de uma forma consistente e eficiente, já que uma máquina a mais tornaria todos os processos mais ágeis, sem necessidade de ajustes nos processos já utilizados.

Ainda como fator relevante, já temos em nossa sala de preparação física um compressor de ar comprimido e todo um sistema de instalação que alimenta um multifuncional Keiser já existente, adquirido há algum tempo. Assim, essa infraestrutura acomodaria outro multifuncional Keiser, compatível com as instalações atual. Nossa enorme preocupação se um equipamento de outra marca teria a compatibilidade com nossas instalações atuais, caso não tenha teríamos que comprar mais um compressor, e isso além do custo, tomaria um espaço significativo na sala, diminuindo nossa área produtiva.

Pelo aspecto técnico do equipamento, essa possibilidade de individualizar a carga para o treinamento de potência máxima o torna único nesse segmento, não sendo encontrado outro similar no mercado, já que o mesmo oferece um sistema de teste de força e de potência máxima sequenciais, nos dando como o resultado final uma única carga que devemos utilizar para treinamentos de potência máxima. Esse alvo de potência (carga) é o ponto crítico onde a força e a velocidade atinge o seu ponto ideal para o exercício de potência, sem que nenhuma dessas variáveis se sobreponha, o que tornaria o exercício ineficiente para a proposta do treino de potência. Outro aspecto relevante é a possibilidade de se executar movimentos sem "trancos" tanto na fase concêntrica como na excêntrica, passando por diferentes sistemas energéticos controlados por dois botões (ajuste de ar comprimido – positivo e outro negativo), sem que haja a necessidade de pausar o movimento.

Atenciosamente.


Prof. Ms. Vinicius Cavani
Fisiologista – CAAC


Prof. Sergio Picasso
Supervisor de Esportes