



Regulamento Específico de Ginástica Artística

Art. 1º O Evento de Ginástica Artística do Festival SEFFE será realizado:

DATA: 17/09/2022 - Sábado

LOCAL: Quadra do Vale.

1º RODÍZIO – Concentração 10h40 (Na arquibancada da Quadra do Vale)

Início Previsto: 11h00

2º RODÍZIO – Concentração: 11h30 (Na arquibancada da Quadra do Vale)

Início Previsto: após término do 1º rodízio

Art. 2º Poderão participar do Festival SEFFE de Ginástica Artística:

Categoria Única - Mista - 05 a 12 anos.

Art. 3º Os ginastas se apresentarão em dois aparelhos: salto e solo. A série terá 1 nível de dificuldade e todas terão carácter de apresentação, sendo assim não teremos pontuação nem conceito.

Art. 4º Cada entidade deverá inscrever apenas uma equipe, no nível à sua escolha com no mínimo 5 e no máximo 15 ginastas, podendo o Clube Paineiras do Morumby inscrever o número desejado de ginastas.

Art. 5º O professor deverá indicar, na súmula anexa, a ordem de apresentação dos seus ginastas, contendo nome completo, idade na qual cada ginasta se apresentará, apenas para controle e organização de rodízios.

Art. 6º Será permitido 5 clubes convidados. A participação se dará por ordem de confirmação do convite e envio da ficha nominal até a data solicitada.

Art. 7º A premiação ocorrerá para todos os ginastas logo após a apresentação de cada entidade.

Art. 8º Todos os ginastas deverão estar uniformizados.

Art. 9º O Festival tem carácter **FORMATIVO** (Apresentação – não contendo arbitragem) e não competitivo, sendo assim a organização do evento reserva-se o direito de vetar alunos que sejam **FEDERADOS** ou que façam parte de equipe competitiva.

Art. 10º A ficha de inscrição nominal dos atletas participantes deverá ser enviada **até o dia 31/08/2022 (6ª-feira)** para antonioava.esportes@clubepaineiras.com.br Qualquer dúvida entre em contato pelo telefone: 3779-2103.

Nota: Atenção quanto a obrigatoriedade referente aos itens do regulamento geral.



INSERIR LOGO EVENTO

DESCRIÇÃO DAS SÉRIES

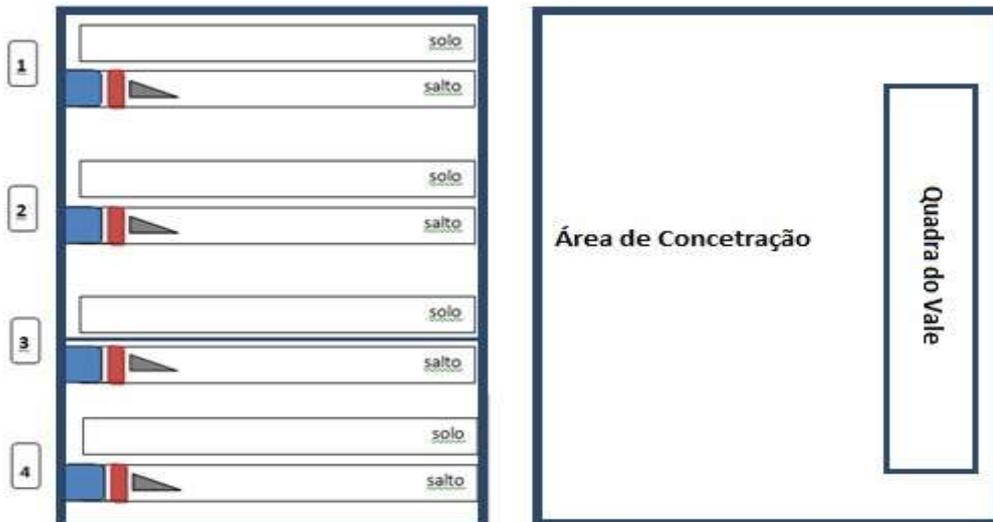
NIVEL 1

SALTO: salto afastado direto ou em 2 tempos

3 ou 4 gavetas de plinto SOLO:

1.	Avião	
2.	Salto galope + grupado (Não sendo obrigatória seq. De dança).	
3.	Rolamento para frente.	
4.	Vela.	
5.	Mostrar posição da ponte.	
6.	Parada de mãos/tesourinha.	
7.	Rolamento para trás afastado. (opcional)	
8.	Estrela	
9.	Rodante (opcional)	

ESQUEMA DO LOCAL DE APRESENTAÇÃO:





AV. DOUTOR ALBERTO PENTEADO, 605 - MORUMBY - SÃO PAULO - SP - 3779-2103

