



Regulamento Específico de Karatê

Art. 1º A modalidade será disputada em 9 (nove) categorias, divididas e 2 (dois) módulos, á saber:

KATA

Categoria	Idade	Sexo	Faixa	Provas
"A"	Até 9 anos	Misto	Branca acima	Kata
"B"	10 a 12 anos	Misto	Branca /Amarela	Kata
"C"	10 e 12 anos	Misto	Vermelha acima	Kata
"D"	13 a 16 anos	Feminina	Branca acima	Kata
"E"	13 a 16 anos	Masculina	Branca /laranja	Kata
"F"	13 a 16 anos	Masculina	Verde acima	Kata

KUMITE

Categoria	Idade	Sexo	Faixa	Provas
"G"	13 à 14 anos	Masculina	laranja acima	Shiai Kumite
"H"	15 à 16 anos	Masculina	Vermelha a Verde	Shiai Kumite
"I"	15 a 16 anos	Masculina	Roxa acima	Shiai Kumite

Art. 2º Cada entidade poderá inscrever até 05 atletas por categoria, com exceção da entidade promotora do evento.

Art. 3º As disputas de Kata, serão pelo sistema de bandeiradas, e o Kata livre (Atleta escolhe e poderá repetir o Kata em todas as fases)

Art. 4º Nas provas de Shiai kumite, será seguido o sistema Shobu Ippon (dois Wazari ou um Ippon).

Único: Os atletas deverão obrigatoriamente usar protetores de mão e bucal.

Art. 5º Se houver menos de 3 (três) alunos na categoria, esses alunos poderão ser remanejados para outra categoria.

Art. 6º Todas as entidades deverão entregar a relação nominal dos participantes até o dia 14/09/2022 (5ª-feira) devidamente preenchidos, **impreterivelmente, via e-mail para antonioava.esportes@clubepaineiras.com.br e dutramarcello45@gmail.com**

Art. 7º As regras adotadas são adaptadas para o Festival de Escolas de Esportes, visando a parte formativa da modalidade.

DÚVIDAS: Entrar em contato com o profº Marcello Dutra, celular: 98318-7440 e/ou dutramarcello45@gmail.com

Nota: Atenção quanto á obrigatoriedade referente aos itens do Regulamento Geral

