



Regulamento Específico de Ginástica Artística

Art. 1º O Evento de Ginástica Artística do Festival SEFFE será realizado:

DATA: 16/09/2023- Sábado

LOCAL: Quadra do Vale.

1º UNICO – Concentração 10h40 (Na arquibancada da Quadra do Vale)

Início Previsto: 11h00

Término Previsto: 12h30

Art. 1º O aquecimento das equipes convidadas se darão pela chamada da equipe organizadora.

Art. 3º Poderão participar do Festival SEFFE de Ginástica Artística: **Categoria Única - Mista - 08 à 12 anos.**

Art. 4º Os ginastas se apresentarão em dois aparelhos: salto e solo. A série terá 1 nível de dificuldade, com carácter de apresentação, sendo assim não teremos pontuação nem conceito.

Art. 5º O Clube Paineiras do Morumby reserve o direito de se apresentar com uma equipe na modalidade Ginástica Rítmica. Não sendo aberto para clubes convidados.

Art. 6º Cada entidade deverá inscrever apenas uma equipe, no nível à sua escolha com no mínimo 5 e no máximo 15 ginastas, podendo o Clube Paineiras do Morumby inscrever o número desejado de ginastas.

Art. 7º O professor deverá indicar, na súmula anexa, a ordem de apresentação dos seus ginastas, contendo nome completo e idade, apenas para controle e organização de rodízios.

Art. 8º Será permitido 5 clubes convidados. A participação se dará por ordem de confirmação do convite e envio da ficha nominal até a data solicitada.

Art. 9º A premiação ocorrerá para todos os ginastas logo após a apresentação de cada entidade.

Art. 10º Todos os ginastas deverão estar uniformizados(collant).

Art. 11º O Festival tem caráter **FORMATIVO** (Apresentação – não contendo arbitragem) e não competitivo, sendo assim a organização do evento reserva-se o direito de vetar alunos que sejam **FEDERADOS** ou que façam parte de equipe competitiva.

Art. 12º A ficha de inscrição nominal dos atletas participantes deverá ser enviada **até o dia 30/08/2023 (4ª-feira)** para antonioava.esportes@clubepaineiras.com.br Qualquer dúvida entre em contato pelo telefone: 3779-2103.

Nota: Atenção quanto a obrigatoriedade referente aos itens do regulamento geral.



INSERIR LOGO EVENTO

DESCRIÇÃO DAS SÉRIES

NIVEL Único

SALTO: salto afastado direto ou em 2 tempos

3 ou 4 gavetas de plinto SOLO:

1.	Avião	
2.	Salto galope + grupado (Não sendo obrigatória a ligação).	
3.	Rolamento para frente.	
4.	Vela.	
5.	Mostrar posição da ponte.	
6.	Parada de mãos/tesourinha.	
7.	Rolamento para trás. (opcional)	
8.	Estrela	
9.	Rodante (opcional)	

ESQUEMA DO LOCAL DE APRESENTAÇÃO:

