

FITNESS



Clube Paineiras
do Morumby

Dezembro

Aulas Rotativas

02/12(Sábado) – **CIRCUITO FIGHT**/Luiz -Ketty

03/12(Domingo) – **Step**/ Jéssica

09/12 (Sábado) – **FLOW**/Ricardo

10/12 (Domingo) – **STEP**/Ketty

16/12 (Sábado) – **Ginástica Postural**/Jéssica

17/12 (Domingo) – **STEP**/Adriana

23/12 (Sábado) – **CIRCUITO**/Ricardo

24/12 (Domingo)- **Localizada**/Adriana

30/12 (Sábado) – **Localizada**/Luiz

31/12 (Domingo) – **Não haverá aula**