

AEROJAZZ - Matrícula até 31/10/2024

Constituído de movimentos da dança e do Jazz, o Aero Jazz é coreografado através de sequências pedagógicas que conduzem os participantes à expressão corporal e musicalidade. Possui um treinamento cardiorrespiratório intervalado e descontraído, não sendo necessário experiência anterior em dança.

1 VEZ POR SEMANA

Terças ou Quintas: 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00

Sextas: 09:00 às 10:00

2 VEZES POR SEMANA

Terças e Quintas: 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil)

Profs.: Paula Viana e Marcos Santos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 vez por semana - **R\$ 91,00** / 2 vezes por semana - **R\$ 181,00**

AQUARELA- Matrícula até 31/10/2024

Trazer ao conhecimento dos alunos nas técnicas de aquarela, tipos e gramaturas de papéis que existem e os diferentes resultados que produzem ao aplicar tinta, incluindo a douração.

Segundas: 09:30 às 12:30 / **Quintas:** 18:00 às 21:00

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Di Cavalcanti.

Prof^a: Priscila Gorgulho

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 270,00**

ATELIER DE PINTURA - Matrícula até 31/10/2024

Oferecer aos alunos orientação à prática artística, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é livre, tais qual: Acrílica, óleo, pastel oleoso e pastel seco e colagem de recortes.

Segundas: 13:30 às 16:30 / **Terças:** 09:30 às 12:30 ou das 13:30 às 16:30 /

Quartas: 09:30 às 12:30 / **Quintas:** 13:30 às 16:30

Faixa etária: Acima de 13 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Sala Di Cavalcanti.

Prof^a: Vera Lucia Palumbo

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,05** / 2º Semestre - **R\$ 129,19**

ATUALIZAÇÃO CULTURAL- Matrícula até 31/10/2024

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: Psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo. Proporciona entrosamento e convívio social.

Sextas: 14:30 às 16h30

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Carteado

Profº: André Cortes

Gratuito.

BALLET CLÁSSICO - ADULTO – Matrícula até 31/05/2024

O programa é voltado ao bem-estar físico respeitando as limitações do corpo do adulto, sem deixar de lado as características desta modalidade. O aluno adquirirá um melhor conhecimento de suas habilidades que o ajudará a se desenvolver em qualquer trabalho corporal que venha a ser feito. O aluno ficará com o corpo mais definido, ganhará mais flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.

1 VEZ NA SEMANA

Sábados: 08:00 às 09:30 - **Adulto I**

2 VEZES NA SEMANA

Segundas e Quartas: 08:30 às 10:00 - **Adulto I**

Segundas e Quartas: 10:00 às 11:30 e das 11:00 às 12:30 - ***Adulto II**

Segundas e Quartas: 20:00 às 21:30 - ***Adulto III**

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil)

Prof.º: Bruno Cayses, Sayuri Barcellos, Sheila Sant'Ana e Thiago Aprazy

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vez por semana - **R\$ 139,00** - 2 Vez por semana - **R\$ 277,00**

BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL - Matrícula até 15/05/2024

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico. No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Segundas e Quartas

09:00 às 10:00 - ***1º e 2º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

10:00 às 11:00 - **Baby e Pré** - 4 a 7 anos completos até a data da matrícula

15:00 às 16:00 - **Baby I** - 4 anos completos até a data da matrícula

15:00 às 16:00 - **Baby II** - 5 anos completos até a data da matrícula

16:00 às 17:00 - **Pré I** - 6 anos completos até a data da matrícula

16:00 às 17:00 - **1º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - ***2º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - ***3º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

Terças e Quintas

14:00 às 15:00 - **Baby I** - 4 anos completos até a data da matrícula

15:00 às 16:00 - **Baby II** - 5 anos completos até a data da matrícula

15:00 às 16:00 - **1º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

16:00 às 17:00 - **Pré I** - 6 anos completos até a data da matrícula

16:00 às 17:00 - ***2º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - **Pré II** - 7 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - ***3º ano** - 8 a 18 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - ***4º ano** - 9 a 27 anos completos até a data da matrícula

18:00 às 19:00 - ***5º ano** - 9 a 27 anos completos até a data da matrícula

19:00 às 21:00 - ***6º e 7º ano** - 9 a 27 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profs.: Thalia CM, Bruno Cayses, Luciana Maradei, Sheila Sant'Ana e Vinicius Longuinho

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

Semestre - **R\$ 103,05** / 2º Semestre - **R\$ 129,19**

BALLET CLÁSSICO – INICIAÇÃO - Matrícula até 31/10/2024

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para crianças de 3 anos, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

1 VEZ NA SEMANA

Sábados: 10:30 às 11:30 / 14:00 às 15:00

2 VEZES NA SEMANA

Segundas e Quartas: 14:00 às 15:00

Terças e Quintas: 10:00 às 11:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00

Faixa etária: 3 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profs.: Sheila Sant'Ana e Karine de Faria

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 97,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 194,00**

BALLET CLÁSSICO – PREPARATÓRIO - Matrícula até 15/05/2024

Ensinar aos alunos os fundamentos da técnica de ballet clássico (boa postura, coordenação motora, elegância, equilíbrio, musicalidade, noção tempo e espaço, ritmo), preparando-o para os níveis mais adiantados.

PREPARATÓRIO I - Sábados: 09:30 às 10:30

Faixa etária: 4 anos completos até a data da matrícula

PREPARATÓRIO II - Sábados: 11:30 às 12:30

Faixa etária: 5 anos completos até a data da matrícula

PREPARATÓRIO III - Sábados: 12:30 às 13:30

Faixa etária: 6 e 7 anos completos até a data da matrícula

PREPARATÓRIO IV - Sábados: 12:00 às 13:00

Faixa etária: 08 a 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças 1 (Plataforma infantil).

Profª: Sheila Sant'Ana e Luciana Maradei

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 97,00**

BALLET CLÁSSICO - ROYAL ACADEMY OF DANCE - Matrícula até 06/09/2024

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatórias para exames de qualificação.

Segundas e Quartas: 18:00 às 19:00 - ***3º Grau*** / **Segundas e Quartas:** 19:00 às 20:00 - ***7º Grau***

Faixa etária: 9 a 27 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profº: Bruno Cayses

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores). O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 332,00**

BALLET WORKOUT - Matrícula até 31/10/2024

Ballet workout é um método que reúne técnicas do ballet clássico, pilates e barra à terre e de um treino intervalado de alta intensidade em uma única aula. O programa é adequado tanto para quem nunca fez ballet, como para quem já têm conhecimento e deseja ganhar eficiência, força e condicionamento físico. É uma nova modalidade, que tem como objetivo incluir os treinos mais modernos, tornando a prática muito mais acessível e eficaz.

Segundas e Quartas: 08:00 às 09:00 / 20:00 às 21:00

Terças e Quintas: 08:00 às 09:00

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profº: Bruno Cayses

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 151,00**

CANTO CORAL INFANTO-JUVENIL - Matrícula até 31/10/2024

Desenvolver o solfejo, percepção musical e técnica vocal. Nas aulas desenvolveremos um repertório diversificado. Seus benefícios são: desenvolver a musicalidade, sociabilidade, consciência corporal e vocal.

Sextas: 16:00 às 17:20 - 7 a 15 anos completos

Local da aula: Centro Cultural - Sala Caro Bello

Profº: Hector Ceglia

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 80,00**

CANTO ERUDITO – INDIVIDUAL - Matrícula até 31/10/2024

Capacitar os alunos nos diversos aspectos de técnica vocal do canto erudito, permitindo seu desenvolvimento artístico dentro desta linguagem musical.

Quartas: 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

Quintas: 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Salas J C Martins e Beethoven

Profº: Felipe Moreira

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 485,00**

CANTO E TÉCNICA VOCAL - Matrícula até 31/10/2024

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

PRESENCIAL - INDIVIDUAL - Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Segundas: 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 18:00 às 19:00 / 20:00 às 21:00

Terças: 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00 / 21:00 às 22:00

Quartas: 10:00 às 11:00 / 14:00 às 15:00 / 20:00 às 21:00

Quintas: 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

ONLINE - INDIVIDUAL - Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Terças: 11:00 às 12:00

Sextas: 14:00 às 15:00 / 17:00 às 18:00

Sábados: 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00

PRESENCIAL - AULA EM DUPLA - Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Quartas: 11:00 às 12:00 / 13:00 às 14:00 / 15:00 às 16:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

Quintas: 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00

ONLINE - AULA EM DUPLA - Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Sextas: 15:00 às 16:00

PRESENCIAL - AULA EM TRIO

Segundas: 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 - **Faixa etária:** 9 a 13 anos completo até a data da matrícula

Segundas: 19:00 às 20:00 - Nível I - **Faixa etária:** Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Quartas: 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 - **Faixa etária:** 9 a 13 anos completo até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Centro Cultural - Sala Candido Portinari, J C Martins e Tom Jobim

Profs.: Mauricio, Paula e Joe

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Aulas individuais - **R\$ 485,00** / Aulas em dupla - **R\$ 266,00** / Aulas em Trio - **R\$ 184,00**

CAVAQUINHO - Matrícula até 31/10/2024

As aulas têm como objetivo central de levar aos interessados conhecimentos básicos de iniciação ao Cavaquinho, e, além de torná-los principiantes na prática desses instrumentos, é possível que se melhore em cada participante a percepção em apreciação musical e artística em geral.

Cronograma de aula: Conscientização sobre a disciplina e a persistência necessárias para a iniciação do aprendizado musical; Conhecimento físico dos instrumentos; Técnicas básicas ao instrumento; Noção de afinação vocal; Leitura de cifras; Padrões rítmicos; Repertório introdutório de canções fáceis; Conhecimento do instrumento por notas musicais; Noção de afinação do Cavaquinho; Exercícios de arpejos; Teoria musical elementar.

Segundas: 08:00, 10:00, 12:00 / **Quartas:** 09:00, 11:00 / **Quinta:** 18:00, 20:00 / **Sexta:** 09:00, 11:00 / **Sábados:** 09:00, 11:00, 14:00

Faixa etária: Acima de 09 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Tom Jobim e Caro Belo

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio Cavaquinho

Profº: Samuel de Oliveira Santos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 350,00**

CERÂMICA FRIA - Matrícula até 31/10/2024

Noções básicas do manuseio, confecção e acabamento de peças utilitárias e artísticas (conforme preferência do aluno)

Segundas: 18:00 às 21:00 / **Quintas:** 09:30 às 12:30

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Di Cavalcanti

Profª: Priscila Camolese

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 270,00**

CONEXÕES SIMBÓLICAS - REDES DE CONHECIMENTO - Matrícula até 31/10/2024

Os símbolos nas artes, nas guerras, na vida. Aprender a decodificar os símbolos mais conhecidos. Conhecer a história dos símbolos; aprender a interpretar os símbolos nas obras de arte; Conhecer alguns símbolos importantes e seus significados conhecer símbolos antigos, religiosos, esotéricos; Conhecer as bases da heráldica – brasões, bandeiras, flâmulas conhecer os símbolos animais, vegetais e minerais. Interpretar os símbolos da atualidade.

Terças: 16:00 às 18:00

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Sala Leonardo Davinci.

Profº: Edu Oliva

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 368,00**

CORAL - Matrícula até 31/10/2024

Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de Participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e Apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

***Quartas:** 20:20 às 22:20

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

*É necessário teste de habilidade

Local da aula: 1º semestre Teatro e 2º semestre Carteadado

Regente: Ana Yara Campos

Gratuito

COSTURA CRIATIVA - Matrícula até 31/10/2024

Costura criativa é o termo usado para englobar toda a área da costura que não é vestuário, por exemplo: itens para casa e decoração, bolsas, artigos escolares e etc. O Módulo Iniciante do Curso de Costura Criativa pretende ensinar os principais conceitos dessa área da costura a partir da confecção dos projetos mais solicitados pelas alunas e alunos e da construção de um caderno formativo.

Segundas: 09:30 às 12:30

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Candido Portinari.

Profª: Nawira Scarano

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 366,00**

DANÇA DE SALÃO – Matrícula até 30/09/2024

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc.

As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida.

CASAL **Nível I – Quartas:** 20:00 às 21:30 / **Quintas:** 21:00 às 22:00

***Nível II - Segundas:** 20:00 às 21:00 / **Quintas:** 20:00 às 21:00

INDIVIDUAL COM BAILARINO - Quintas: 20:00 às 21:00 e 21:00 às 22:00

MONTAGEM COREOGRAFICA – CASAL - Segundas: 21:00 às 22:00

PARTICULAR - Quartas: 16:30 às 18:00

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil) e Sala Corpo e Arte

Profs.: Helen Garcia e Vagner Ferreira

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Casal: 1h de aula – **R\$ 96,00** por aluno / 1h30 de aula - **R\$ 137,00** por aluno

Individual com bailarino: 1h de aula - **R\$ 387,00**

Dança de salão - Aula Particular - **R\$ 286,00**

Dança de Salão - Montagem Coreográfica - **R\$ 108,00**

DANÇA DO VENTRE - Matrícula até 31/08/2024

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante.

Terças e Quintas

18:00 às 19:00 - ***Nível III**

19:00 às 20:00 - ***Nível II**

20:00 às 21:00 - **Nível I**

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças 4 (Plataforma infantil).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

DANÇA FLAMENCA – Matrícula até 30/05/2024

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas, baston e etc.:

Terças e Quintas

08:00 às 09:00 / 16:00 às 17:00 - **Nível I**

09:00 às 10:00 / 18:00 às 19:00 - ***Nível II**

10:00 às 11:00/ 17:00 às 18:00 - ***Nível III**

Faixa etária: Acima de 12 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças 3 (Plataforma infantil).

Profs.: Carolina da Mata e Priscilla Assuar

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO - Matrícula até 07/09/2024

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Terças - 11:00 às 12:00 / **Quintas** - 11:00 às 12:00

Faixa etária: Acima de 12 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças 3 (Plataforma infantil).

Profª: Carolina da Mata

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 152,00**

DANÇA MODERNA – Matrícula até 01/05/2024

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

Terças e Quintas: 08:00 às 10:00 - ***Nível III** / 18:00 às 19:00 - **Nível I** / 19:00 às 20:30 - ***Nível II**

Faixa etária: Acima de 25 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças 1 (Plataforma infantil).

Profº: Reinaldo Soares

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

DANÇA MODERNA TEEN - Matrícula até 01/05/2024

A aula de dança moderna tem como base o método de martha graham e contemporâneo. Um trabalho de contração e expansão com ênfase no eixo central. Necessária experiência em qualquer modalidade da área de dança

Sextas: 16:00 às 17:30

Faixa etária: 14 a 24 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças 2 (Plataforma infantil).

Profº: Reinaldo Soares

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 252,00**

DANCE+ - Matrícula até 22/10/2024

Aulas de dança para mulheres a partir dia 50 anos de idade. Uma aula leve e descontraída, com o objetivo de trazer além da atividade física, bom humor, vitalidade e alegria. A aula tem vários benefícios: promove equilíbrio; estimula a memória; fortalece a musculatura; melhora a flexibilidade; protege as articulações. Os 3 principais objetivos da aula são: sorrir, suar, dançar! Sem estar condicionado a nenhuma técnica específica, a base do trabalho é o espírito alegre da dança, transitando pelos mais diversos ritmos, trazendo energia para o corpo e alegria para a alma.

Sábados: 10:30 às 12:00

Faixa etária: Acima de 50 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças 4 (Plataforma infantil).

Profª: Luciana Maradei

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 237,00**

DESENHO ARTÍSTICO - Matrícula até 31/10/2024

Aprender técnicas de proporção e luz e sombra

Sextas: 09:30 às 12:30

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Di Cavalcanti

Profª: Priscila Camolese

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 270,00**

DESENHO INFANTIL - Matrícula até 31/10/2024

O curso desenvolve a habilidade para o desenho, exercita a imaginação, a memória, a observação e a criatividade, despertando o interesse da criança pela arte.

Segundas: 16:30 às 17:50 / **Terças:** 16:30 às 17:50 / **Quartas:** 15:00 às 16:20 ou das 16:30 às 17:50 / **Quintas:** 16:30 às 17:50 / **Sextas:** 15:00 às 16:20

Faixa etária: 7 a 13 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Sala Di Cavalcanti.

Prof.^a Vera Lucia Palumbo

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 217,00**

EDUCAÇÃO SOMÁTICA - Matrícula até 31/10/2024

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem-estar no plano físico e mental.

Segundas e Quartas

09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala Corpo e Arte (localizado no piso -2, entre carteador e cabeleireiro feminino)

Prof^o: Daniel Matos

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

HISTÓRIA DA ARTE - Matrícula até 31/10/2024

O curso oferece ao participante a oportunidade de explorar de forma prazerosa a história da arte desde os tempos antigos até o presente, por meio de leituras, pesquisas, slides, vídeos e visitas a museus, os alunos verão obras de arte significativas do mundo todo. Haverá discussões sobre eventos históricos significativos, períodos, estilos de arte, obras de arte específicas, e questões, temas que conectam essas obras.

Quintas: 14:00 às 16:00

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Sala Leonardo Davinci.

Profs.: Luccia Lima e Edu Oliva

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 368,00**

INICIAÇÃO TEATRAL - OFICINA DOS MENESTREIS - Matrícula até 31/10/2024

Um curso diferente onde trabalha a musicalidade, expressão artística e corporal, auto estima, oralidade, sociabilidade, espontaneidade, criatividade e o brincar de fazer arte.

Segundas: 17:00 às 17:50

Faixa etária: 4 a 6 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Teatro e Sala Corpo e Arte

Profs.: Betinho e Tim

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 151,00**

JAZZ ADULTO – Matrícula até 31/05/2024

O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

Segundas e Quartas

09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 - *Nível II

08:00 às 09:00 / 19:00 às 20:00 - *Nível III

18:00 às 19:00 - *Nível IV

Segundas

20:00 às 21:30 - Nível I

Quartas

19:00 às 20:30 - *Nível II

Terças e Quintas

09:00 às 10:00 - Nível I

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profs.: Luciana Maradei, Roni dos Santos e Silvia Lasalvia

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

JAZZ INFANTO-JUVENIL – Matrícula até 31/05/2024

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

1 VEZ NA SEMANA

Sábados - 09:00 às 10:30 - **Faixa etária:** 7 a 10 anos completos até a data da matrícula

Sábados - 10:30 às 12:00 - **Faixa etária:** 14 a 17 anos completos até a data da matrícula

Sábados - 12:00 às 13:30 - **Faixa etária:** 11 a 13 anos completos até a data da matrícula

2 VEZES NA SEMANA

Segundas e Quartas: 16:00 às 17:00 - **Faixa etária:** 11 a 13 anos completos até a data da matrícula

Segundas e Quartas: 17:00 às 18:00 - **Faixa etária:** 7 a 10 anos completos até a data da matrícula

Terças e Quintas: 16:00 às 17:00 - **Faixa etária:** 7 a 10 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profs.: Luciana Maradei, Rony Dias e Karine de Faria.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 235,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 194,00**

MODELAGEM, CORTE E COSTURA - Matrícula até 31/10/2024

Módulo Básico do curso de Modelagem, corte e costura explora os principais conceitos da modelagem plana necessários para quem deseja costurar suas próprias roupas, de maneira prática e intuitiva.

Terças: 09:30 às 12:30 / **Quintas:** 09:30 às 12:30

Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Candido Portinari

Prof.^a: Nawira Scarano

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 366,00**

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL- Matrícula até 31/10/2024

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Dia	Horário da aula		Faixa etária	
SEG	14:00	14:30	Grupo RN	- 06 a 11 meses completos
SEG	14:40	15:10	Grupo 3 e 4	- 03 e 04 anos completos
SEG	15:25	15:55	Grupo 2	- 02 anos completos
SEG	16:10	16:40	Grupo 1	- 01 ano completo
SEG	16:50	17:20	Grupo 3	- 03 anos completos
SEG	17:30	18:00	Grupo 4 e 5	- 04 e 05 anos completos
TER	10:00	10:30	Grupo 1	- 01 ano completo
TER	10:30	11:00	Grupo 4 e 5	- 04 e 05 anos completos
TER	11:10	11:40	Grupo 2 e 3	- 02 e 03 anos completos
TER	14:00	14:30	Grupo 3 e 4	- 03 e 04 anos completos
TER	14:40	15:10	Grupo 1 e 2	- 01 e 02 anos completos
TER	15:25	15:55	Grupo 3	- 03 anos completos
TER	16:10	16:40	Grupo 2	- 02 anos completos
TER	16:50	17:20	Grupo 4	- 04 anos completos
QUA	14:00	14:30	Grupo RN	- 06 a 11 meses completos
QUA	14:40	15:10	Grupo 3	- 03 anos completos
QUA	15:25	15:55	Grupo 2	- 02 anos completos
QUA	16:10	16:40	Grupo 3	- 03 anos completos
QUA	16:50	17:20	Grupo 1	- 01 ano completo
QUA	17:30	18:00	Grupo 5 e 6	- 05 e 06 anos completos
QUI	14:00	14:30	Grupo RN	- 06 a 11 meses completos
QUI	14:40	15:10	Grupo 1	- 01 ano completo
QUI	15:25	15:55	Grupo 3 e 4	- 03 e 04 anos completos
QUI	16:10	16:40	Grupo 2	- 02 anos completos
QUI	16:50	17:20	Grupo 5 e 6	- 05 e 06 anos completos
SAB	09:00	09:30	Grupo 1	- 01 ano completo
SAB	09:40	10:10	Grupo 2	- 02 anos completos
SAB	10:20	10:50	Grupo 3	- 03 anos completos
SAB	11:00	11:30	Grupo 4 e 5	- 04 e 05 anos completos
SAB	11:30	12:00	Grupo RN	- 06 a 11 meses completos

Local da aula: Centro Cultural – Sala Tom Jobim

Prof.^a: Yara Maria Mendes, Alana Santana de Andrade e Jonatas Ramos

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO - Matrícula Até 30/09/2024

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão. Aula ideal para mulheres que adoram dançar. ***** Somente para Mulheres*****

Terças: 19:00 às 20:00

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profª: Helen Garcia

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 125,00**

OFICINA DE CIRCO - Matrícula até 31/10/2024

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontrair, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração. São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

Sábados: 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 12:00 às 13:00

Faixa etária: 6 a 11 anos completos até a data da matrícula

Sábados: 11:00 às 12:00

Faixa etária: Acima de 10 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Ginásio da Ginástica Olímpica.

Profª: Sílvia Esbano

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 152,00**

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL - Matrícula até 31/10/2024

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, WhatsApp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

Quintas: 10:00 às 11:00

Faixa etária: Acima de 60 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Sala Leonardo Davinci.

Profª: Ana Paz

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 222,00**

OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL- Matrícula até 31/10/2024

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

Quartas: 18:00 às 19:30

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: 1º semestre Teatro e 2º semestre Sala Corpo e Arte

Regente: Ana Yara Campos

Gratuito

PIANO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 31/10/2024

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

PRESENCIAL

Segundas: 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Terças: 09:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Quartas: 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Quintas: 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00

Sextas: 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Sábados: 09:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00

ONLINE

Terças: 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00

Quartas: 13:00 / 14:00 / 15:00

Sextas: 15:30

Faixa etária: Acima de 7 anos completos até a data da matrícula

Prof.: Adriana Gesso, Alexandre Oliveira, Ester Santos, Gustavo Fernandes, Hector Ceglia, Nina Novoselecki, Rodrigo Queroz, Leandro Padin.

Local da aula: Centro Cultural – Salas: J C Martins, Vila Lobos, Mozart, Mercury e Online.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 429,00**

RITIMOS DANCE - Matrícula Até 30/09/2024

Nesse curso vamos dançar com diversos estilos musicais (samba, salsa, merengue, forró, anos 70, zouk) criando sequências, e movimentações simples, para que todas, consigam acompanhar, independente do seu nível de dança. Aula ideal para mulheres que adoram dançar.

***** Somente para Mulheres*****

Sextas: 09:00 às 10:00

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Prof.ª Helen Garcia

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 130,00**

SAPATEADO – Matrícula até 15/05/2024

O curso desenvolve a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça. Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Segundas e Quartas:

09:00 às 10:00 - ***Adulto II - Faixa etária:** Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

10:00 às 11:00 - **Adulto I - Faixa etária:** Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

14:00 às 15:00 - **Baby - Faixa etária:** 5 e 6 anos completos até a data da matrícula

15:00 às 16:00 – **Infanto-juvenil I - Faixa etária:** 7 e 18 anos completos até a data da matrícula

16:00 às 17:00 - ***Infanto-juvenil III - Faixa etária:** 7 e 18 anos completos até a data da matrícula

17:00 às 18:00 - ***Infanto-juvenil IV - Faixa etária:** 7 e 18 anos completos até a data da matrícula

18:00 às 19:00 - ***Infanto-juvenil II - Faixa etária:** 7 e 18 anos completos até a data da matrícula

19:00 às 20:00 - **Adulto III - Faixa etária:** Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças 3 (Plataforma infantil).

Profª: Mônica Teixeira

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

STREET DANCE - Matrícula até 31/10/2024

Também conhecido como Danças Urbanas ou Hip Hop, estilo de aula desenvolvida nos EUA.

Aula voltada para todos os públicos que adoram dançar e gostam de boa música.

Hoje tornou-se muito popular no aplicativo Tik Tok e Reels.

Adulto - Faixa etária: Acima de 18 anos completos até a data da matrícula

Sextas: 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 – **Nível 1**

Sábado: 10:00 às 11:00 – ***Nível 2**

Kids - Faixa etária: 7 e 11 anos completos até a data da matrícula

Sextas: 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 - **Nível 1**

Sextas: 16:00 às 17:00 - ***Nível 2**

Teen - Faixa etária: 12 e 17 anos completos até a data da matrícula

Sextas: 17:00 às 18:00 – ***Nível 2**

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil).

Profº: Marcos Santos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 201,00**

TAI CHI CHUAN - Matrícula até 31/10/2024

O curso disponibiliza conhecimentos básicos sobre as artes chinesas, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolve a compreensão da dualidade física e mental, abordando de forma sutil a auto-aceitação (limites); Aprimora a atenção e concentração, abrindo estados de consciência; Compreensão prática das filosofias taoísta, budistas e confucionista, alicerces da milenar cultura chinesa; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

Terças e Quintas: 08:00 às 09:30 / * 09:30 às 11:00 / 14:00 às 15:30 / *15:30 às 17:00

Faixa etária: Acima de 12 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Sala Corpo e Arte (localizado entre o carteadado e cabeleireiro feminino).

Profª: Cintia Soci

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

TANGO EM CENA - Matrícula até 31/10/2024

O tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby. ***(Matrículas somente aos pares)***

Segundas e Quartas: 18:00 às 19:30

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala Corpo e Arte.

Profº: Vagner Ferreira

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 252,00**

TANGO INICIANTE - Matrícula até 30/09/2024

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar. ***(Matrículas somente aos pares) ***

Quintas: 19:00 às 20:00

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Quintas: 19:00 às 20:00 **(casal e individual com bailarino)**

Local da aula: Sala de Danças 3 (Plataforma infantil)

Profª: Helen Garcia

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Casal - **R\$ 96,00** por aluno

Individual com bailarino - **R\$ 387,00**

TAPEÇARIA - Matrícula até 31/10/2024

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Quartas: 09:00 às 12:30 / 13:30 às 16:30

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Caro Bello.

Profº: Carlos Alberto Cerqueira

Gratuito.

TEATRO ADULTO - Matrícula até 31/10/2024

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

(Núcleo 1): **Segundas:** 20:00 às 23:00 e **Quintas:** quinzenais das 20:00 às 23:00

(Núcleo 2): **Terças:** 20:00 às 23:00 e **Quintas:** quinzenais das 20:00 às 23:00

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Teatro e Sala Corpo e Arte

Profº: Heitor Goldflus

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** / 2º Semestre - **R\$ 129,19**

TEATRO INFANTO-JUVENIL - Matrícula até 15/05/2024

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

Terças e Quintas

16:00 às 17:30 - **Faixa etária:** 7 a 10 anos completos até a data da matrícula

17:30 às 19:00 - **Faixa etária:** 11 a 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Teatro e Sala Corpo e Arte

Profº: André Farias

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

TEATRO MUSICAL: ALLÉGRESSE DANÇA E ARTE - Matrícula até 31/10/2024

Desenvolver a auto-expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Segundas: 18:00 às 20:00

Faixa etária: 7 a 17 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Cine-teatro.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 346,00**

TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS – INFANTO-JUVENIL

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Terças: 17:30 às 19:00 / **Quintas:** 17:45 às 19:15

Faixa etária: 7 a 12 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Cine-teatro.

Profs.: Betinho e Tim

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 298,00**

TECLADO – AULA EM GRUPO - Matrícula até 31/10/2024

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Terças: 10:00 às 11:00 - **Nível I - Faixa etária:** Acima de 9 anos completos até a data da matrícula

Terças: 14:00 às 15:00 - ***Nível III - Faixa etária:** Acima de 9 anos completos até a data da matrícula

Terças: 15:00 às 16:00 - **Nível I - Faixa etária:** Acima de 9 anos completos até a data da matrícula

Quartas: 15:00 às 16:00 - **Nível I - Faixa etária:** Acima de 28 anos completos até a data da matrícula

Quartas: 17:00 às 18:00 - **Nível I - Faixa etária:** 9 a 27 anos completos até a data da matrícula

*Necessário teste de habilidade

Local da aula: Centro Cultural – Beethoven.

Profs.: Cristiana Schwarz e Rodrigo Queros Cunha

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

TECLADO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 31/10/2024

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Segundas: 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00

Terças: 16:00, 17:00, 18:00

Quartas: 14:00

Quintas: 19:00

Sextas: 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

Sábados: 11:00

Faixa etária: Acima de 7 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Novo Centro Cultural – Beethoven.

Profs.: Hector Ceglia, Mario Pimentel e Nina Novoselecki

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 429,00**

TRICÔ E CROCHÊ - Matrícula até 31/10/2024

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

Segundas: 14:00 às 17:00

Terças: 13:00 às 16:00

Quintas: 14:00 às 17:00

Sextas: 09:30 às 12:30

Faixa etária: Acima de 14 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural - Caro Bello.

Profª: Nawira Scarano

Gratuito.

UKULELE - Matrícula até 31/10/2024

As aulas têm como objetivo central de levar aos interessados conhecimentos básicos de iniciação ao Ukulele, e, além de torná-los principiantes na prática desses instrumentos, é possível que se melhore em cada participante a percepção em apreciação musical e artística em geral.

Cronograma de aula: Conscientização sobre a disciplina e a persistência necessárias para a iniciação do aprendizado musical; Conhecimento físico dos instrumentos (Apresentação dos elementos corpo do Ukulele e suas funções); Técnicas básicas ao instrumento (Técnicas de coordenação motora e execução de melodias fáceis e estimulantes); Noção de afinação vocal (Cantar notas musicais e melodias com o auxílio dos instrumentos); Leitura de cifras (Conceitos de leitura de cifras e montagem de acordes básicos); Padrões rítmicos (Desenvolver ritmos de fácil execução motora); Repertório introdutório de canções fáceis; Conhecimento do instrumento por notas musicais; Noção de afinação do Ukulele; Exercícios de arpejos (“dedilhados”); Teoria musical elementar (Fundamentos teóricos importantes para aprendizado em níveis posteriores).

Segundas: 09:00 / 11:00

Quartas: 08:00 /10:00 /12:00

Quinta: 17:00 / 19:00

Sexta: 08:00 /10:00 /12:00

Sexta: 08:00 /10:00 /12:00

Sexta: 08:00 /10:00 /12:00 / 15:00

Faixa etária: Acima de 09 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Tom Jobim e Caro Belo

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio Ukulele

Profº: José Samuel de Oliveira Santos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 300,00**

VIOLÃO – AULA EM GRUPO - Matrícula até 31/10/2024

Ensinar o aluno a tocar diversos estilos de música e levar ao mesmo, conhecimentos de teoria musical e curiosidades sobre a música como um todo.

Terças: 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00

Quartas: 15:00 às 16:00

Faixa etária: Acima de 9 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Novo Centro Cultural – Beatles.

Profº: Carlos

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 31/10/2024

Segundas: 08:00/ 09:00/ 10:00/ 11:00/ 13:00/ 14:00/ 15:00/ 16:00/ 17:00/ 18:00/ 19:00/ 20:00/ 21:00

Terças: 08:00 / 10:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00

Quartas: 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00

Quintas: 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00

Sextas: 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00

Sábados: 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00

Faixa etária: Acima de 7 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Novo Centro Cultural – Beatles.

Profº: Carlos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 429,00**

VIOLINO KIDS – INDIVIDUAL - Matrícula até 31/10/2024

Tem como objetivo desenvolver habilidades para a prática do instrumento. Desenvolve postura, sonoridade, musicalidade, e etc. As crianças aprenderão violino de forma lúdica e divertida. Com o conteúdo apropriado para a idade e muitos recursos visuais.

Sextas: 13:00, 13:45, 14:30, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:15

Faixa etária: 3 a 12 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural

Profª: Karen de Almeida

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 410,00**

YOGA - Matrícula até 31/10/2024

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.

ADULTO - Faixa etária: Acima de 13 anos completos até a data da matrícula

Segundas e Quartas: 08:00 / 09:00 / 10:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Terças e Quintas: 08:00/ 09:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00/ 14:00/ 15:00/ 16:00/ 18:00 / 19:00 / 20:00

Sábados: 09:00 / 10:00

INFANTIL - Faixa etária: 7 a 12 anos completos até a data da matrícula

Sábados: 11:00 às 12:00

Local da aula: Sala de Yoga (ao lado do Spa).

Profs: Fany Zatyрко, Angela Dias, Simone Devecchi e Fernanda Araujo.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre - **R\$ 103,35** - 2º Semestre - **R\$ 129,19**

YOGA COM PROPS E ALINHAMENTO- Matrícula até 31/10/2024

Uma prática variada e inclusiva que vai além dos asanas (posturas), com o auxílio dos Props (blocos, cintos, mantas, kurunta e etc.) trabalha-se o alinhamento do corpo nas posturas numa busca por autoconhecimento e mais consciência corporal aliados a práticas de respiração. Desenvolve equilíbrio, força muscular e flexibilidade preparando o corpo para as práticas mais desafiadoras.

1 VEZ POR SEMANA – Segundas, Quartas ou Sextas: 11:00 / Segundas ou Quartas: 14:00 / Sextas: 10:00

2 VEZES POR SEMANA - Segundas e Quartas: 14:00 / Quartas e Sextas: 11:00 às 12:00

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Yoga (ao lado do Spa).

Profª: Michelle Duarte

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 139,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 277,00**

YOGA KURUNTA - Matrícula até 31/10/2024

A Kurunta Yoga funciona usando a gravidade como uma forma natural de resistência. Essa ação libera tensões das articulações e alonga profundamente todo o corpo musculoesquelético. Além disso, a prática com kurunta é especialmente benéfica para a coluna vertebral, uma vez que ela faz uso da tração para aliviar a pressão dos discos. Suas variações nos movimentos trazem liberdade para as articulações, e os asanas mais complicados (ex: invertidas) podem ser seguramente experimentados.

Segundas: 12:00 às 12:50, 15:00 às 15:50, 20:00 às 20:50 / **Terças:** 17:00 às 17:50 / **Quartas:** 15:00 às 15:50, 20:00 às 20:50 / **Quintas:** 17:00 às 17:50 / **Sextas:** 08:00 às 08:50, 09:00 às 09:50, 14:00 às 14:50

Faixa etária: Acima de 15 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Yoga (ao lado do Spa).

Profs: Simone Devecchi e Michelle Duarte

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 172,00**

YOGA KURUNTA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL - Matrícula até 31/10/2024

Yoga nas Cordas Verticais Kurunthas, com Props/Acessórios, ativando Atenção Plena e Meditação em Ação, combinando Técnicas Integrais: aquietar fluxos de pensamentos /mente acelerada (yoga citta vrtti nirodhah), reequilíbrio bio-físico-mental a partir da Gentileza (ahimsa) não Violência e Desapego (Asteya), respeito aos limites nas conquistas em Hatha Yoga - Energia Vital, respirações conscientes (pranayama) regulando posturas (estabilidade/conforto).

Meditação na permanência é uma forma de integrar vitalidade relaxamento em atenção plena nestas técnicas de desafio e estudo individual nas práticas. Paz Ativa começa em cada praticante OM SHANTI.

Terças: 21:00 às 21:50 / **Sábados:** 08:00 às 08:50, 12:15 às 13:05

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Yoga (ao lado do Spa).

Profª: Angela Dias

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 172,00**

YOGA NIDRA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL - Matrícula até 31/10/2024

Yoga do SONO DESPERTO é NIDRA:

Técnicas do Hatha Yoga equilibram e autorregulam Força, Vitalidade, Bio-Sistema e RELAXAMENTO PROFUNDO expandindo ESTADO CONSCIENTE ACORDADO para o Buscador de MEDITAÇÃO em Yoga Integral na Experiencia RRR Reconhecimentos, Restauros, Renovações Psicofísicas. Pacificar os Gestos (Mudras) Respirações (Pranayamas) Estabilidade/Conforto (Ásanas) e Desfrutar de atenção concentrada na meditação contemplando Plasticidade Nutrindo Serena Paz em Si Mesmo. OM SHANTI.

Quintas: 21:00 às 22:00

Faixa etária: Acima de 16 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Yoga (ao lado do Spa).

Profª: Angela Dias

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 172,00**

ZUMBA - Matrícula até 31/10/2024

As aulas de zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

1 VEZ POR SEMANA

Segundas ou Quartas: 18:00 às 19:00 / **Terças, Quintas ou Sextas:** 10:00 às 11:00 / **Sábados:** 11:00 às 12:00

2 VEZES POR SEMANA

Segundas e Quartas: 18:00 às 19:00 / **Terça e Quintas:** 10:00 às 11:00

Faixa etária: Acima de 12 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Sala de Danças (Plataforma infantil)

Profº: Marcos Santos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 139,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 252,00**