



JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 2024 - MATRÍCULA: 21/11/2023 ATÉ31/10/2024

Segundas e Quartas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 14:45 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:15 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 17:15 / 18:00 /

Terças e Quintas

Iniciantes AFE (18 em diante seffe.) Equipe: Mista 19:00 /

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 16:15 / 17:15 /

Nível I AFE (12/17 anos sat.) Equipe: Mista 18:00 /

JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 6ªF - 2024 - MATRÍCULA: 21/11/2023 ATÉ31/10/2024

Sextas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 18:30 /