



NATAÇÃO - ÁREA FORMATIVA - 2024 - MATRÍCULA: 21/11/2023 ATÉ 31/10/2024

Segundas e Quartas

Aperfeiçoamento AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 / 08:45 / 14:00 /

Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 10:15 / 11:00 / 14:00 / 17:45 / 19:00 /

Iniciantes AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 09:30 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Terças e Quintas

Aperfeiçoamento AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 16:15 / 17:45 /

Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 / 14:00 / 14:45 /

Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 08:45 / 09:30 / 14:00 / 15:30 / 19:00 /

Iniciantes AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 09:30 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Sextas

Aperfeiçoamento AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 /

Iniciantes AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /

Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /