



GINÁSTICA

JUNHO

01/06 (Sábado) – CIRCUITO/KETTY
(NÃO HAVERÁ BIKE AS 10H NESTE DIA)

02/06 (Domingo) – AB JUMP/ADRIANA

08/06 (Sáb.) - STEP ESPECIAL - 9h às 10h30
ADRIANA/KETTY E JÉSSICA

09/06 (Domingo) – CIRCUITO/ADRIANA

15/06(Sábado) – CIRCUITO/RICARDO

16/06 (Domingo) – BALLET FIT/KETTY

22/06 (Sábado) – CIRCUITO/RICARDO

23/06 (Domingo) – STEP/ADRIANA

29/06(Sábado) – CIRCUITO/RICARDO

30/06 (Domingo) – POSTURAL/JESSICA

