



CURSOS DE FÉRIAS SOCIOCULTURAIS

JULHO/2024

Os cursos ou atividades são cobrados à parte. Eles terão início apenas com um número mínimo de inscritos.

Caso não se atinja esse número até o dia 18/6, o curso será cancelado. As inscrições podem ser feitas através do aplicativo Meu Paineiras ou na Central de Atendimento.



BALLET ADULTO – 1 X SEMANA

Continuação das aulas regulares do curso

Sábados: 06, 13, 20, 27/07 - 8:00 às 09:30

Faixa etária: acima de 18 anos completos.

Local da aula: Danças 2

Prof.: Sheila

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 139,00**

BALLET CLÁSSICO ADULTO - NÍVEL 2

Voltado para pessoas adultas que já dançaram e que desejam retomar a prática. Serão aulas onde o aluno irá trabalhar os fundamentos do ballet clássico, promovendo bem estar físico respeitando os limites do corpo.

Segunda e quarta: 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31/07 das 11:00 às 12:30

Faixa etária: Acima de 18 anos completos - Nível intermediário

Local da aula: Danças 2

Prof.: Bruno

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 243,00**

BALLET WORKOUT

Método que reúne técnicas do ballet Clássico, pilates e barra a terre. Programa adequado para quem nunca fez ballet com o objetivo de ganhar força e condicionamento físico.

Segunda e quarta: 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31/07 – 08:00 as 09:00 - **R\$ 133,00**

Segunda e quarta: 17, 22, 24, 29, 31/07 – 20:00 as 21:00 – **R\$ 95,00**

Terça e quinta: 02, 04, 11, 16, 18, 23, 25 e 30/07 – 08:00 as 09:00 - **R\$ 151,00**

Faixa etária: Acima de 18 anos completos

Local da aula: Danças 2

Prof.: Bruno

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

BRINCANDO DE DANÇAR

Curso de férias onde vamos trabalhar dança criativa, abordando coordenação motora, espaço temporal e criatividade de maneira lúdica e divertida, para meninos e meninas.

Segundas e quartas: 22, 24, 29 e 31/07

14:00 às 15:00 – 3 e 4 anos completos

15:00 às 16:00 – 5 e 6 anos completos

Local da aula: Danças 2

Prof.: Sheila

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 200,00**

CANTO INDIVIDUALIZADO

Oferecer aos alunos aulas de canto individualizado com um coach vocal altamente qualificado, permitindo que os alunos trabalhem no aperfeiçoamento das músicas nas quais encontram maiores desafios. Nossas aulas são adaptadas para atender às necessidades específicas de cada aluno, focando na aprendizagem da técnica vocal de forma personalizada.

Segundas-feiras: 01, 15, 22, 29/07- 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h

Faixa etária: Acima de 09 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Candido Portinari

Profº: Joe

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 486,00**

CANTO INFANTIL

A voz foi o primeiro instrumento que o ser humano desenvolveu. Nessa aula teremos as primeiras noções de consciência corporal, respiração e exercícios vocais, tudo isso de forma lúdica.

Quartas e Sextas - feiras: 03, 05, 10 e 12/07

14:00 às 14:30 - 5 a 7 anos completos

Local da aula: Centro Cultural – Tom Jobim

Profª: Yara

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$220,00**

CONEXÃO NA DANÇA DE SALÃO - CASAL

O intuito do curso é desenvolver a percepção do casal para todo tipo de ação que traga Conexão entre os dois. E para isso faremos exercícios específicos com os seguintes temas: *Biomecânica /preparação de movimentos; *Tempo ritmico/dinâmicas no compasso musical/ utilização da música associada ao movimento corporal ; *órbitas/ relação entre os corpos ; *órbita social / como interagimos no salão; *Posturas e ângulos do corpo ; *Dissociação; - caminhadas / como fluir , pendular e potencializar os movimentos; *Abraços- entender a distância /Apoios.

Quartas - feiras: 03, 10, 17, 24 e 31/07 – 20:00 às 21:00

Faixa etária: acima de 16 anos completos

Local da aula: Corpo e Arte

Profº: Vagner

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 130,00 por pessoa (matrícula apenas com o casal)**

DANÇA DO VENTRE

Continuação das aulas regulares do curso

Terças e quintas: 16, 18, 23, 25 e 30/07 - Nível III: 18:00 às 19:00 / Nível I: 19:00 às 20:00

Faixa etária: Acima de 18 anos completos

Local da aula: Danças 2

Prof.: Marcia

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 180,00**

DESENHO E PINTURA

O curso oferece uma oportunidade de experimentar o desenho de observação e o desenho criativo aplicado na pintura em tela.

Segunda, terça e quarta: 15, 16 e 17/07 - 14h às 15h15 e das 15:15 às 16:30

Segunda, terça e quarta: 22, 23, 24/07 - 14h às 15h15 e das 15:15 às 16:30

Faixa etária: Associados de 7 a 12 anos completos

Local da aula: Centro Cultural - Sala Di Cavalcanti

Profª Vera

Material a ser providenciando pelo aluno:

- Lápis grafite 2B

- Borracha

- Tinta acrílica para pintura em tela nas cores: vermelho, magenta, amarelo, azul ultramar, verde, ocre, branco e preto.

- Pincel tipo chato de cabo amarelo nº 10, 14 e 18.

- 1 tela para pintura tamanho 30 x 40 cm aproximadamente.

- Camiseta velha para proteger a roupa.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 275,00**

INICIAÇÃO TEATRAL MENESTREIS

Você que gosta de aprender coreografias, dançar, cantar, subir no palco e fazer arte... Conheça o Teatro Musical nas férias com a Oficina dos Menestrelis! Venha se divertir nas férias fazendo arte!

Segundas-feiras: 01, 15, 22 e 29/07 – 16:00 às 16:50

Faixa etária: de 4 a 6 anos completos

Local da aula: Sala Corpo e Arte

Profº: Betinho e Tim – Oficina dos Menestrelis

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 175,00**

JAZZ KIDS

Terças e quintas-feiras: 16, 18, 23, 25 e 30/07 - 16:00 às 17:00

Faixa etária: 7 a 10 anos completos

Local da aula: danças 2

Profª: Karine

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 120,00**

MINHA AMIGA SAPATILHA

Terças e quintas-feiras: 16, 18, 23, 25 e 30/07 - 15:00 às 16:00

Faixa etária: 3 e 4 anos completos

Local da aula: danças 2

Prof^a: Karine

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 120,00**

MÚSICA E DANÇA PARA BEBÊS E CRIANÇAS

Canções, instrumentos de percussão, dança e brincadeiras musicais farão parte dessa aula descontraída e divertida, tudo isso de forma lúdica. Com uma programação bem animada e descontraída para divertir e gastar energia durante as férias.

Quartas e Sextas-feiras: 03, 05, 10 e 12/07

10:00 às 10:30 / 16:00 às 16:30 - de 6 meses a 1 ano

15:20 às 15:50 - 1 a 2 anos completos

10:30 às 11:00 / 14:40 às 15:10 - 2 e 3 anos completos

11:10 às 11:40 / 4 e 5 anos completos

Local da aula: Centro Cultural – Tom Jobim

Prof.^a: Yara

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$220,00**

PIANO E TECLADO NAS FÉRIAS

Primeiro contato com as teclas, conhecimento básico ou avançado, venha aprender!

Terças-feiras: 02 e 16/07 - 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h

Sextas-feiras: 05, 12 e 19/07 - 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h

Faixa etária: Acima de 5 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Jc Martins e Mozart

Prof^o: Cristiana

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Terças feiras – **R\$ 215,00** / Sextas-feiras – **R\$ 322,00**

PIANO NAS FÉRIAS

"Venha passar suas férias aprendendo a tocar piano de uma forma divertida e dinâmica! Esse curso de férias oferece a oportunidade para iniciantes, intermediários e avançados, com foco nos objetivos individuais de cada aluno. Seja para aprender do zero ou aprimorar repertório e performance, cada aluno terá uma aula individual de 50 minutos, proporcionando um ensino direcionado às necessidades específicas. Durante as aulas, os alunos terão a chance de aprender técnicas fundamentais, teoria musical e interpretação de peças.

Segundas-feiras: 01, 15 e 22/07 – 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00

Faixa etária: Acima de 7 anos completos

Local da aula: Centro Cultural – J C Martins

Profº: Ester

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 342,00**

PIANO: INTENSIVO DE PIANO

Para alunos regulares do curso de piano, iniciantes e avançados

Para alunos iniciantes- o básico de teoria musical, história do instrumento, suas características, leitura de partitura e técnica básica;

Para alunos dos cursos - intensificação do repertório e técnica;

Para avançados - técnica, repertório, estilos e formas musicais e história da música.

Terças e quintas: 16, 18, 23 e 25/07 - 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00

Faixa etária: Acima de 7 anos completos até a data da matrícula

Local da aula: Centro Cultural – Sala Mercury

Profª: Adriana

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 429,00** de 03 inscritos. Caso dia 15/06 não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

VIOLÃO AO ALCANCE DE TODOS – AULA INDIVIDUAL

O curso oferece todos os elementos básicos para a iniciação musical imediata para quem ainda não tem conhecimento musical algum como também aprimoramento para os iniciados com foco em prática de repertório a gosto do aluno. Para alunos do curso regular (tanto violão popular como erudito) que se interessarem será dada sequência nas aulas.

Sextas-feiras: 05, 12, 19, 26/07 - 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00

Faixa etária: Acima de 7 anos completos

Local da aula: Centro Cultural - Sala Beatles

Profº: Carlos

Material a ser providenciado pelo aluno: Violão e Caderno para anotações.

Não será oferecido aulas de guitarra e contrabaixo nas férias, apenas aulas de Violão

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 429,00**

Inscrições através do APP Meu Paineiras ou na Central de Atendimento-CAT