



GINÁSTICA

23 a 31/12

PERÍODO DA MANHÃ

Circuito - 8h

Bike - 9h

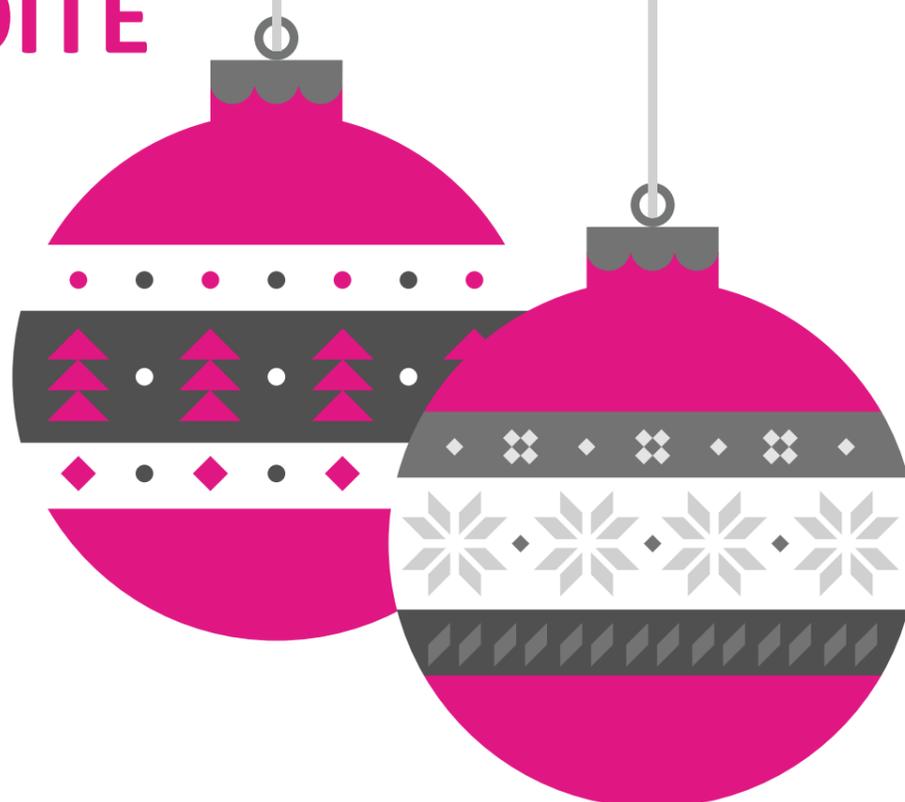
Localizada - 10h

Alongamento - 11h

PERÍODO DA TARDE/NOITE

GRADE REGULAR

(Aulas seguirão normalmente)



Clube Paineiras
do Morumby

