

CURSOS CULTURAIS



AEROJAZZ



ATELIER DE PINTURA E TÉCNICAS VARIADAS



ATUALIZAÇÃO CULTURAL



BALLET CLÁSSICO ADULTO E INFANTO-JUVENIL



BALLET CLASSICO ROYAL ACADEMY OF DANCE



BALLET WORKOUT



BALLET FULL BODY



BROADWAY TAP



CANTO ERUDITO



CANTO E TEC.VOCAL



CAVAQUINHO



CERÂMICA FRIA



CONEXÕES SIMBÓLICAS



CORAL



COSTURA



DANÇA DE SALÃO



DANÇA DO VENTRE



DANÇA FLAMENCA



DANÇA MODERNA



DANCE MAIS



DESENHO INFANTIL



EDUCAÇÃO SOMÁTICA



FLAUTA DOCE E TRANSVERSAL



HISTÓRIA DA ARTE



JAZZ ADULTO E INFANTO JUVENIL



MUSICALIZAÇÃO INFANTIL



MOSAICO



O FEMININO NA DANÇA E RITMOS DANCE



OFICINA DE CIRCO



OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL



OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL



PIANO



SAPATEADO



STREET DANCE



TAI CHI CHUAN



TAPEÇARIA



TEATRO



TEATRO MUSICAL OFICINA DOS MENESTRES



TECLADO



TRICÔ E CROCHÊ



UKULELE



VIOLÃO, GUITARRA E CONTRABAIXO



VIOLINO



YOGA INFANTIL



YOGA VINYASA FLOW E YOGA KURUNTA FLOW



HATHA YOGA, NIDRA E YOGA COM PROPS



YOGA KURUNTA



ZUMBA

O aluno deverá ter a idade completa na data da matrícula, conforme cada atividade.

Caso o aluno já inscrito na atividade, faça aniversário durante o ano em curso, deverá aguardar até o final do ano letivo para a transferência de níveis/categorias, não será permitido realizar transferências de níveis/categorias durante o ano em curso.

Será necessário teste de habilidade a partir do nível II

O aluno deve frequentar as aulas somente no horário em que está matriculado, não sendo permitida a reposição de aulas em outros dias e horários.

Não é permitida a permanência em sala de aula de associados que não estejam regularmente inscritos nos cursos, bem como, que estejam fora de seu respectivo horário.

NAS TURMAS EM GRUPO: pais, irmãos, avós, tios, babás e acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

NAS TURMAS INDIVIDUAIS: crianças até 12 anos poderão estar acompanhados de apenas um responsável maior de 18 anos durante as aulas. Acima de 13 anos acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

NO CURSO DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL: Os alunos do RN, G1, G2 deverão estar acompanhados de apenas um (1) responsável durante o horário da aula, nas turmas a partir do G3 somente os alunos deverão permanecer em sala.

As listas de espera se encerram junto com a data de término das matrículas de cada atividade. Associados remanescentes em lista de espera deverão fazer inscrição para o próximo ano no período de "Matrícula de Novos Alunos".

Documento sujeito à alteração no decorrer do ano

Consulte o Regulamento dos Cursos

<https://clubepaineiras.org.br/cursos-do-sociocultural/>

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APLICATIVO MEU PAINEIRAS OU

NA CENTRAL DE ATENDIMENTO

3779-2000 opção 7 / WhatsApp 97423-0747

atendimento@clubepaineiras.com.br

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL – SETOR DE CURSOS

e-mail: cursosculturais@clubepaineiras.com.br

AEROJAZZ

Constituído de movimentos da dança e do Jazz, o Aero Jazz é coreografado através de sequências pedagógicas que conduzem os participantes à expressão corporal e musicalidade. Possui um treinamento cardiorrespiratório intervalado e descontraído, não sendo necessário experiência anterior em dança.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00 09:00	Danças 4	Marcos	*Nível II	Acima de 14 anos completos
SEX	09:00 10:00	Danças 2	Paula	*Nível II	Acima de 14 anos completos
SEX	10:00 11:00	Danças 2	Paula	Nível I	Acima de 14 anos completos
SAB	09:00 10:00	Danças 3	Marcos	Misto	Acima de 14 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - 1 vez por semana - **R\$ 100,00** /
2 vezes por semana - **R\$ 195,00**

AEROJAZZ 50+

Aula aeróbica, dinâmica e divertida a partir de coreografias de fácil memorização montadas com movimentos básicos do jazz para pessoas acima de 50 anos.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	09:00 10:00	Danças 4	Marcos	Adulto	Acima de 50 anos completos

Uniforme: Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 195,00**

ATELIER DE PINTURA

Oferecer aos alunos orientação à prática artística, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é livre, tais qual: Acrílica, óleo, pastel oleoso e pastel seco e colagem de recortes.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 10/07/2025

Término das aulas 2º sem: 11/12/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	13:30 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos
TER	09:30 12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos
TER	13:30 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos
QUA	09:30 12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos
QUI	13:30 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos

Material didático: No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: Lápis grafite, borracha, bloco de papel canson A3, lápis de cor aquarelável. Os demais materiais, conforme especificado pela professora.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

ATUALIZAÇÃO CULTURAL

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: Psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo.

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	14:30 16:30	Carteado	André	Misto	Acima de 14 anos completos

Gratuito.

BALLET CLÁSSICO – INICIAÇÃO

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para faixa etária, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	14:00 15:00	Danças 4	Sheila	Iniciação	03 anos completos
TER e QUI	10:00 11:00	Danças 2	Karine	Iniciação	03 anos completos
TER e QUI	14:00 15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	03 anos completos
TER e QUI	15:00 16:00	Danças 2	Karine	Iniciação	03 anos completos
SAB	10:30 11:30	Danças 2	Sheila	Iniciação	03 anos completos
SAB	14:00 15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	03 anos completos

Uniforme: - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo. - Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Iniciação: Branca.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 105,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 210,00**

BALLET CLÁSSICO – PREPARATÓRIO

Ensinar aos alunos os fundamentos da técnica de ballet clássico (boa postura, coordenação motora, elegância, equilíbrio, musicalidade, noção tempo e espaço, ritmo), preparando-o para os níveis mais adiantados.

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025

Término das matrículas: 15/05/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:30 10:30	Danças 1	Sheila	Infantil - Preparatório I	04 anos completos
SAB	11:30 12:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório II	05 anos completos
SAB	12:30 13:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório III	06 e 07 anos completos
SAB	12:00 13:00	Danças 4	Luciana	Infantil - Preparatório IV	08 a 18 anos completos

Uniforme: - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo. - Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Preparatório I: Rosa Claro, Preparatório II: Azul Claro, Preparatório III: Salmão, Preparatório IV: Laranja

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 105,00**

BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico. No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 15/05/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	09:00 10:00	Danças 1	Bruno	Pré II, 1º e *2º ano	07 a 18 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:00	Danças 4	Bruno	Baby I, II e Pré I	04 a 06 anos completos
SEG e QUA	15:00 16:00	Danças 4	Sheila	Baby I	04 anos completos
SEG e QUA	15:00 16:00	Danças 1	Bruno	Baby II	05 anos completos
SEG e QUA	16:00 17:00	Danças 4	Sheila	Pré I	06 anos completos
SEG e QUA	16:00 17:00	Danças 1	Bruno	Pré II	07 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Danças 4	Sheila	*2º ano	08 a 18 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Danças 1	Bruno	*3º ano	08 a 18 anos completos
TER e QUI	14:00 15:00	Danças 4	Dayane	Baby I	04 anos completos
TER e QUI	14:00 15:00	Danças 1	Isac	Baby II	05 anos completos
TER e QUI	15:00 16:00	Danças 1	Isac	Pré I	06 anos completos
TER e QUI	16:00 17:00	Danças 4	Dayane	Pré II	07 anos completos
TER e QUI	16:00 17:00	Danças 1	Isac	1º ano	08 a 18 anos completos
TER e QUI	17:00 18:00	Danças 4	Dayane	*2º ano	07 anos completos
TER e QUI	17:00 18:00	Danças 1	Isac	*3º ano	08 a 18 anos completos
TER e QUI	17:00 18:00	Danças 2	Thália	*4º ano	09 a 27 anos completos
TER e QUI	18:00 19:00	Danças 2	Thália	*5º ano	09 a 27 anos completos
TER e QUI	19:00 21:00	Danças 2	Thália	*6º e 7º ano	09 a 27 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo. - Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. As alunas do 6º e 7º Ano podem usar os mesmos itens em cores discretas. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Baby I: Lilás, Baby II: Rosa Pink, Pré I: Azul Royal, Pré II: Verde bandeira, 1º ano: Amarela, 2º Ano: vermelha, 3º ano: Roxo, 4º ano: Preto.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

BALLET CLÁSSICO ADULTO

O programa é voltado ao bem-estar físico respeitando as limitações do corpo do adulto, sem deixar de lado as características desta modalidade. O aluno adquirirá um melhor conhecimento de suas habilidades que o ajudará a se desenvolver em qualquer trabalho corporal que venha a ser feito. O aluno ficará com o corpo mais definido, ganhará mais flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:30 10:00	Danças 4	Sayuri	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:30	Danças 1	Sayuri	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	11:00 12:30	Danças 4	Bruno	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	20:00 21:30	Danças 4	Thiago	*Adulto - Nível III	Acima de 18 anos completos
SAB	08:00 09:30	Danças 1	Sheila	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) 1 Vez por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 300,00**

BALLET CLÁSSICO - ROYAL ACADEMY OF DANCE

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatórias para exames de qualificação.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 06/09/2025

Término das aulas 1º sem: 25/06/2025

Término das aulas 2º sem: 26/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	18:00 19:00	Danças 1	Bruno	*Grade 4 - Royal	09 a 27 anos completos
SEG e QUA	19:00 20:00	Danças 1	Bruno	*Grade 8 - Royal	09 a 27 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo. - Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo.

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores). O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 360,00**

BALLET FULL BODY - STRENGTH & STRETCH

Uma aula de ballet onde o objetivo dos movimentos é tonificar e alongar o corpo. Os exercícios do ballet são usados para manter ativas as articulações, os ligamentos, os tendões e a musculatura. Com foco no número de repetições dos passos e nas dinâmicas aplicadas a eles, junto com alongamento do ballet, é possível melhorar a postura e a flexibilidade. Ao realizar a prática fortalecendo o corpo, também são prevenidas lesões.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	19:00 20:00	Danças 4	Rita	Misto	Acima de 18 anos completos
SEX	08:00 09:00	Danças 1	Rita	Misto	Acima de 18 anos completos
SEX	09:00 10:00	Danças 1	Rita	Misto	Acima de 18 anos completos

Uniforme: Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

BALLET WORKOUT

Ballet workout é um método que reúne técnicas do ballet clássico, pilates e barra à terre e de um treino intervalado de alta intensidade em uma única aula. O programa é adequado tanto para quem nunca fez ballet, como para quem já têm conhecimento e deseja ganhar eficiência, força e condicionamento físico. É uma nova modalidade, que tem como objetivo incluir os treinos mais modernos, tornando a prática muito mais acessível e eficaz.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00 09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	20:00 21:00	Danças 1	Bruno	Adulto	Acima de 18 anos completos
TER e QUI	08:00 09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	Acima de 18 anos completos

Uniforme: Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

BROADWAY TAP

Consiste em combinar Hollywood com o estilo clássico de sapatear, geralmente incorporando elementos do jazz e do ballet para criar uma performance sólida e que atraia o público com a sua uniformidade.

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	08:00 09:00	Danças 3	Luciana	Infanto-juvenil	07 a 17 anos completos
SAB	14:00 15:00	Danças 3	Luciana	Adulto Nível I	Acima de 18 anos completos

Uniforme: Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos em rabo de cavalo.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

CANTO ERUDITO – INDIVIDUAL

Capacitar os alunos nos diversos aspectos de técnica vocal do canto erudito, permitindo seu desenvolvimento artístico dentro desta linguagem musical.

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025

Início das aulas 2º sem: 06/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	15:00 15:50	J C Martins	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	16:00 16:50	Beethoven	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	17:00 17:50	J C Martins	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	18:00 18:50	J C Martins	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	19:00 19:50	J C Martins	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	15:00 15:50	Beethoven	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	16:00 16:50	Beethoven	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	17:00 17:50	Beethoven	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	18:00 18:50	Beethoven	Felipe	Misto	Acima de 14 anos completos

Material didático: O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 525,00**

CANTO E TÉC VOCAL - INDIVIDUAL-PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:	
SEG	09:00	09:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	10:00	10:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	11:00	11:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	12:00	12:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	13:00	13:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	14:00	14:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
SEG	15:00	15:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	18:00	18:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	19:00	19:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	20:00	20:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	08:00	08:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	09:00	09:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	09:00	09:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	10:00	10:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	10:00	10:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	11:00	11:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	12:00	12:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	14:00	14:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	15:00	15:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	18:00	18:50	Beethoven	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	19:00	19:50	Beethoven	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	20:00	20:50	Beethoven	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	20:00	20:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	21:00	21:50	Beethoven	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	21:00	21:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	09:00	09:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	10:00	10:50	Vila Lobos	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	11:00	11:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	11:00	11:50	Tom Jobim	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	13:00	13:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	13:00	13:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	14:00	14:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	18:00	18:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	18:00	18:50	Candido Portinari	Mauricio	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	19:00	19:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	Acima de 14 anos completos
QUI	19:00	19:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	20:00	20:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	10:00	10:50	Mozart	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	11:00	11:50	Mozart	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	12:00	12:50	Mozart	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	13:00	13:50	Mozart	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos

Material didático: O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 525,00**

CANTO E TÉC VOCAL – INDIVIDUAL ONLINE

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	10:00 10:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	11:00 11:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	14:00 14:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	15:00 15:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	16:00 16:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	17:00 17:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	18:00 18:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	19:00 19:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
TER	20:00 20:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	10:00 10:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	11:00 11:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos
SEX	14:00 14:50	Aulas Online	Paula	Misto	Acima de 09 anos completos

Material didático: O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 525,00**

CANTO E TÉC VOCAL - DUPLA -PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término do curso 1º sem: 26/06/2025

Término do curso 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro.

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	18:00 18:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUA	11:00 11:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	13:00 13:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	18:00 18:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	19:00 19:50	Candido Portinari	Paula	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	10:00 10:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	15:00 15:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 09 anos completos
QUI	16:00 16:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	Acima de 14 anos completos
QUI	17:00 17:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	Acima de 14 anos completos

Material didático: O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 290,00**

CANTO E TÊC VOCAL - TRIO - PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 25/06/2025

Término das aulas 2º sem: 26/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	16:00 17:00	Candido Portinari	Joe	Infanto-juvenil	09 a 13 anos completos
SEG	17:00 18:00	Candido Portinari	Joe	Infanto-juvenil	09 a 13 anos completos
SEG	19:00 20:00	Candido Portinari	Joe	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	16:00 17:00	Candido Portinari	Paula	Infanto-juvenil	09 a 13 anos completos
QUA	17:00 18:00	Candido Portinari	Paula	Infanto-juvenil	09 a 13 anos completos

Material didático: O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 200,00**

CERÂMICA FRIA

Noções básicas do manuseio, confecção e acabamento de peças utilitárias e artísticas (conforme preferência do aluno)

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025

Início das aulas 2º sem: 07/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 10/07/2025

Término das aulas 2º sem: 11/12/2025

Recesso: Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	09:30 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	Acima de 15 anos completos

Material didático: 1 pacote de cerâmica fria (DAS ou Acrilex); 1 rolo de plástico filme (esses de supermercado mesmo); 2 lixas (uma número 220 outra 160 - vermelha). Demais materiais serão solicitados pelo professor ao longo do curso.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 295,00**

CONEXÕES SIMBÓLICAS - REDES DE CONHECIMENTO

Os símbolos nas artes, nas guerras, na vida. Aprender a decodificar os símbolos mais conhecidos. Conhecer a história dos símbolos; aprender a interpretar os símbolos nas obras de arte; Conhecer alguns símbolos importantes e seus significados conhecer símbolos antigos, religiosos, esotéricos; Conhecer as bases da heráldica – brasões, bandeiras, flâmulas conhecer os símbolos animais, vegetais e minerais. Interpretar os símbolos da atualidade.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 24/06/2025

Término das aulas 2º sem: 25/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	16:00 18:30	Leonardo Da Vinci	Edu	Misto	Acima de 18 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 400,00**

CORAL

Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de Participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e Apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025
Início das aulas 2º sem: 06/08/2025
Término das matrículas: 31/10/2025

Término das aulas 1º sem: 25/06/2025
Término das aulas 2º sem: 26/11/2025
Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA: QUA	HORÁRIO: 20:20 22:20	LOCAL: Teatro Paineiras	PROFESSOR: Yara	NIVEL: Misto	FAIXA ETÁRIA: Acima de 16 anos completos
--------------------	----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------	------------------------	--

Gratuito

DANÇA DE SALÃO

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc. As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025
Início das aulas 2º sem: 04/08/2025
Término das matrículas: 30/09/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025
Término das aulas 2º sem: 27/11/2025
Recesso: Janeiro, julho e dezembro

MONTAGEM COREOGRAFICA

DIA: SEG	HORÁRIO: 21:00 22:00	LOCAL: Danças 3	PROFESSOR: Vagner	NIVEL: Misto	FAIXA ETÁRIA: Acima de 14 anos completos
--------------------	----------------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------	--

AULA PARTICULAR

DIA: QUA	HORÁRIO: 16:30 18:00	LOCAL: Corpo e Arte	PROFESSOR: Vagner	NIVEL: Misto	FAIXA ETÁRIA: Acima de 14 anos completos
--------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------	--

1H30 SEMANAL - CASAL

DIA: QUA	HORÁRIO: 20:00 21:30	LOCAL: Danças 3	PROFESSOR: Vagner	NIVEL: Nível I	FAIXA ETÁRIA: Acima de 14 anos completos
--------------------	----------------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

1H SEMANAL - CASAL

DIA: SEG	HORÁRIO: 20:00 21:00	LOCAL: Danças 3	PROFESSOR: Vagner	NIVEL: Nível II	FAIXA ETÁRIA: Acima de 14 anos completos
TER	20:00 21:00	Danças 3	Helen	Nível I	Acima de 14 anos completos
QUI	20:00 21:00	Danças 3	Helen	Nível III	Acima de 14 anos completos
QUI	21:00 22:00	Danças 3	Helen	Nível I	Acima de 14 anos completos

1H - COM BAILARINO

DIA: TER	HORÁRIO: 20:00 21:00	LOCAL: Danças 3	PROFESSOR: Helen	NIVEL: Nível I	FAIXA ETÁRIA: Acima de 14 anos completos
QUI	20:00 21:00	Danças 3	Helen	Nível III	Acima de 14 anos completos
QUI	21:00 22:00	Danças 3	Helen	Nível I	Acima de 14 anos completos

Uniforme: O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) Casal: 1h de aula – **R\$ 105,00** por aluno 1h30 de aula - **R\$ 150,00** por aluno / Individual com bailarino: 1h de aula - **R\$ 420,00** / Dança de salão - Aula Particular - **R\$ 310,00** / Dança de Salão - Montagem Coreográfica - **R\$ 120,00**

DANÇA DO VENTRE

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	18:00 19:00	Danças 4	Marcia	*Nível III	Acima de 14 anos completos
TER e QUI	19:00 20:00	Danças 4	Marcia	Nível I	Acima de 14 anos completos
TER e QUI	20:00 21:00	Danças 4	Marcia	*Nível II	Acima de 14 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Roupa justa (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

DANÇA ÁRABE FEMININA

Você vai conhecer e praticar as danças árabes respeitando seu corpo e explorando suas possibilidades. No curso será ensinada a dança do ventre, as danças caseiras árabes (como as árabes dançam nas festas) e outras danças tradicionais, com uma professora descendente de sírios, que é bailarina, musicista e pesquisadora.

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	08:00 09:30	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	Acima de 12 anos completos
SEX	09:30 11:00	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	Acima de 50 anos completos
SEX	11:00 12:30	CORPO E ARTE	Marcia	*Nível II	Acima de 12 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Roupa justa (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 180,00**

DANÇA FLAMENCA

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas, baston e etc.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00 09:00	Danças 3	Renata - Raies	Nível I	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	09:00 10:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível II	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	10:00 11:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível III	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	16:00 17:00	Danças 3	Priscila - Raies	Nível I	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	17:00 18:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível III	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	18:00 19:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível II	Acima de 12 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das matrículas: 07/09/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	11:00 12:00	Danças 3	Renata - Raies	Aperfeiçoamento	Acima de 12 anos completos

Uniforme: Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 330,00**

DANÇA MODERNA

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025

Término das matrículas: 01/05/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025

Término das aulas 2º sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00 10:00	Danças 2	Reinaldo	Nível III	Acima de 25 anos completos
TER e QUI	18:00 19:00	Danças 1	Reinaldo	Nível I	Acima de 25 anos completos
TER e QUI	19:00 20:30	Danças 1	Reinaldo	Nível II	Acima de 25 anos completos

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

DANÇA MODERNA TEEN

A aula de dança moderna tem como base o método de martha graham e contemporâneo. Um trabalho de contração e expansão com ênfase no eixo central. Necessária experiência em qualquer modalidade da área de dança.

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025

Término das matrículas: 01/05/2025

Término das aulas 1º sem: 27/06/2025

Término das aulas 2º sem: 28/11/2025

Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	16:00 17:30	Danças 2	Reinaldo	Misto	14 a 24 anos completos

Uniforme: Camiseta e calça de malha ou moletom, meia soquete ou descalço e joelheira (quando necessário).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 275,00**

DANCE MAIS

Aulas de dança para mulheres a partir dia 50 anos de idade. Uma aula leve e descontraída, com o objetivo de trazer além da atividade física, bom humor, vitalidade e alegria. A aula tem vários benefícios: promove equilíbrio; estimula a memória; fortalece a musculatura; melhora a flexibilidade; protege as articulações. Os 3 principais objetivos da aula são: sorrir, suar, dançar! Sem estar condicionado a nenhuma técnica específica, a base do trabalho é o espírito alegre da dança, transitando pelos mais diversos ritmos, trazendo energia para o corpo e alegria para a alma.

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025

Término das matrículas: 31/05/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025

Término das aulas 2º sem: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	10:30 12:00	Danças 4	Luciana	Misto	Acima de 50 anos completos

Uniforme: Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 260,00**

DESENHO INFANTIL

O curso desenvolve a habilidade para o desenho, exercita a imaginação, a memória, a observação e a criatividade, despertando o interesse da criança pela arte.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 11/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 12/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	16:30 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos
TER	16:30 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos
QUA	15:00 16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos
QUA	16:30 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos
QUI	16:30 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos
SEX	15:00 16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	07 a 13 anos completos

Material didático: O aluno só pode frequentar as aulas com o seu material completo, conforme lista fornecida pelo professor. / No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: Lápis grafite, borracha, bloco de papel canson A3, lápis de cor aquarelável.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 235,00**

EDUCAÇÃO SOMÁTICA

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem-estar no plano físico e mental.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 07/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 10/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	09:00 10:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG e QUA	11:00 12:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG e QUA	14:00 15:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG e QUA	15:00 16:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	Acima de 15 anos completos

Material para o curso: O clube disponibiliza colchonetes de espuma e os alunos, por questão de higiene, devem trazer a cada aula uma toalha de banho ou forro para cobrir o Colchonete.

Uniforme: Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

FORRÓ PELO BRASIL E SALSA

Desenvolver os estilos de forró, e salsa, com as principais bases, giros, aprendendo a arte de conduzir e ser conduzida e a cultura dessas danças, e suas variações.

Aprender o B A BA do forró, e da salsa, com seus elementos variados e sua riqueza de movimentos, ter uma interação com o par, e com a turma, para dançar nos próximos bailes.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 24/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 25/11/2025

Término das Matrículas: 30/09/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

CASAL

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	21:00 22:00	Danças 3	Helen	Misto	Acima de 18 anos completos

COM BAILARINO

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	21:00 22:00	Danças 3	Helen	Misto	Acima de 18 anos completos

Uniforme: O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – Casal – **R\$130,00** / Com bailarino **R\$ 420,00**

HISTÓRIA DA ARTE

O curso oferece ao participante a oportunidade de explorar de forma prazerosa a história da arte desde os tempos antigos até o presente, por meio de leituras, pesquisas, slides, vídeos e visitas a museus, os alunos verão obras de arte significativas do mundo todo. Haverá discussões sobre eventos históricos significativos, períodos, estilos de arte, obras de arte específicas, e questões, temas que conectam essas obras.

Início das aulas 1º semestre: 06/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 26/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 07/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	14:00 16:00	Leonardo Da Vinci	Edu e Luccia	Misto	Acima de 18 anos completos

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 400,00**

INICIAÇÃO TEATRAL - OFICINA DOS MENESTREIS

Um curso diferente onde trabalha a musicalidade, expressão artística e corporal, autoestima, oralidade, sociabilidade, espontaneidade, criatividade e o brincar de fazer arte.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 23/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 24/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	16:00 16:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OFICINA DOS MENESTREIS	Infantil	04 a 06 anos completos
SEG	17:00 17:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OFICINA DOS MENESTREIS	Infantil	04 a 06 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 165,00**

JAZZ DANCE

O jazz dance é uma forma de se expressar artisticamente, que mistura estilos e princípios técnicos do ballet, dança contemporânea e das danças urbanas. A aula inclui alongamentos, adaptação aos ritmos e trabalho muscular de várias partes do corpo, principalmente pernas e braços. Junte a isso a diversão de uma aula em grupo e o desenvolvimento da coordenação motora e da sensualidade, elevando a sua autoestima, e o jazz se torna um exercício completo.

Início das aulas 1º semestre: 08/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/05/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	13:00 14:00	Danças 4	Luciana Maradei	Adulto - Nível I	- "" Acima de 35 anos completos
SEG	20:00 21:30	Danças 2	Luciana Maradei	Adulto - Nível I	- "" Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	19:00 20:00	Danças 4	Luciana Maradei	Adulto - Nível III	- "" Acima de 18 anos completos

Uniforme: - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – 1h semanal **R\$ 165,00** / 1h30 semanal **R\$200,00** / 2h semanais **R\$ 220,00**

JAZZ ADULTO

Desenvolver a integração do aluno através da expressão corporal, criatividade e aprimoramento técnico da disciplina.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 26/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 31/05/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00 09:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível III	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	09:00 10:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	18:00 19:00	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível IV	Acima de 18 anos completos
TER e QUI	09:00 10:00	Danças 1	Silvia	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
QUA	19:00 20:30	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

JAZZ INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/05/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

1 VEZ POR SEMANA

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:00 10:30	Danças 4	Luciana	Infantil	07 a 09 anos completos
SAB	09:00 10:30	Danças 2	Karine	Infantil	10 e 11 anos completos
SAB	10:30 12:00	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	14 a 17 anos completos
SAB	12:00 13:30	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	12 e 13 anos completos

2 VEZES POR SEMANA

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	16:00 17:00	Danças 2	Rony	Infanto-juvenil	11 a 14 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Danças 2	Rony	Infantil	07 a 10 anos completos
TER e QUI	15:00 16:00	Danças 4	Dayane	Infantil	07 a 09 anos completos
TER e QUI	16:00 17:00	Danças 2	Karine	Infantil	08 a 10 anos completos

Uniforme: - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - R\$ 255,00 / 2 Vez por semana - R\$ 210,00

MODELAGEM, CORTE E COSTURA

Explora os principais conceitos da modelagem plana necessários para quem deseja costurar suas próprias roupas, de maneira prática e intuitiva.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 26/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	09:30 12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	Acima de 18 anos completos
QUI	09:30 12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	Acima de 18 anos completos

Material didático: O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos. A lista será disponibilizada pela professora nos primeiros dias de aula.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$ 395,00

MOSAICO

Venha aprender a arte do mosaico criando peças utilitárias ou painéis decorativos. Transforme esses caquinhos coloridos em lindos trabalhos artísticos.

Início das aulas 1º semestre: 05/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 02/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 06/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 10/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	13:30 15:00	Di Cavalcanti	Vera	Misto	Acima de 13 anos completos

Material didático: O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos, para o primeiro dia de aula: Trazer lápis grafite e borracha, 1 bandeja tamanho 30x40cm de MDF ou bambu. O restante do material será passado pela professora no primeiro dia de aula.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$ 350,00

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:40 15:10	Tom Jobim	Yara	Grupo RN	06 a 11 meses completos
SEG	15:25 15:55	Tom Jobim	Yara	Grupo 2	02 anos completos
SEG	16:10 16:40	Tom Jobim	Yara	Grupo 1	01 ano completo
SEG	16:50 17:20	Tom Jobim	Yara	Grupo 3	03 anos completos
SEG	17:30 18:00	Tom Jobim	Yara	Grupo 4 e 5	04 e 05 anos completos
TER	10:00 10:30	Tom Jobim	Yara	Grupo 1	01 ano completo
TER	10:30 11:00	Tom Jobim	Yara	Grupo 4 e 5	04 e 05 anos completos
TER	11:10 11:40	Tom Jobim	Yara	Grupo 2 e 3	02 e 03 anos completos
TER	14:00 14:30	Tom Jobim	Yara	Grupo RN	06 a 11 meses completos
TER	14:40 15:10	Tom Jobim	Yara	Grupo 1 e 2	01 e 02 anos completos
TER	15:25 15:55	Tom Jobim	Yara	Grupo 3 e 4	03 e 04 anos completos
TER	16:10 16:40	Tom Jobim	Yara	Grupo 2 e 3	02 e 03 anos completos
TER	16:50 17:20	Tom Jobim	Yara	Grupo 4 e 5	04 e 05 anos completos
QUA	14:00 14:30	Tom Jobim	Yara	Grupo RN	06 a 11 meses completos
QUA	14:40 15:10	Tom Jobim	Yara	Grupo 1	01 ano completo
QUA	15:25 15:55	Tom Jobim	Yara	Grupo 2 e 3	02 e 03 anos completos
QUA	16:10 16:40	Tom Jobim	Yara	Grupo 3 e 4	03 e 04 anos completos
QUA	16:50 17:20	Tom Jobim	Yara	Grupo 2	02 ano completo
QUA	17:30 18:00	Tom Jobim	Yara	Grupo 5 e 6	05 e 06 anos completos
QUI	14:00 14:30	Tom Jobim	Daniela	Grupo RN	06 a 11 meses completos
QUI	14:40 15:10	Tom Jobim	Daniela	Grupo 1	01 ano completo
QUI	15:25 15:55	Tom Jobim	Daniela	Grupo 2	02 anos completos
QUI	16:10 16:40	Tom Jobim	Daniela	Grupo 3 e 4	03 e 04 anos completos
QUI	16:50 17:20	Tom Jobim	Daniela	Grupo 5 e 6	05 e 06 anos completos
SAB	09:00 09:30	Tom Jobim	Alana	Grupo RN e G1	06 meses a 1 ano completo
SAB	09:40 10:10	Tom Jobim	Alana	Grupo 2 e 3	02 e 03 anos completos
SAB	10:20 10:50	Tom Jobim	Alana	Grupo 3	03 anos completos
SAB	11:00 11:30	Tom Jobim	Alana	Grupo 4 e 5	04 e 05 anos completos
SAB	11:30 12:00	Tom Jobim	Alana	Grupo 1	01 ano completo

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão.

Aula ideal para mulheres que adoram dançar. ***** Somente para Mulheres*****

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 24/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 25/11/2025

Término das Matrículas: 30/09/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	19:00 20:00	Danças 3	Helen	Feminino	Acima de 14 anos completos

Uniforme: A aluna deverá estar descalça, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 135,00**

OFICINA DE CIRCO

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontrair, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração. São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

Início das aulas 1º semestre: 08/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:00 10:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	06 a 11 anos completos
SAB	10:00 11:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	06 a 11 anos completos
SAB	11:00 12:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	Acima de 10 anos completos
SAB	12:00 13:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	06 a 11 anos completos

Uniforme: Meninas: Camiseta e calça de ginástica. / Meninos: Camiseta e bermuda.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, WhatsApp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

Início das aulas 1º semestre: 06/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 26/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 07/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	10:00 11:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	Acima de 60 anos completos
QUI	11:00 12:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	Acima de 60 anos completos

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio celular

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 240,00**

OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

Início das aulas 1º semestre: 05/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 25/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 06/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 26/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025 Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	18:00 19:30	Teatro Paineiras	Yara	Misto	Acima de 16 anos completos

Gratuito

PINTURA: TÉCNICAS MISTAS

O curso oferece aos alunos orientação à prática artística na pintura, a técnica a ser utilizada é livre. Proporciona domínio técnico em diferentes tintas dando suporte e aperfeiçoando as técnicas específicas aplicadas ao longo do curso.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 11/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 12/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025 Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	09:30 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	Acima de 15 anos completos
SEX	09:30 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	Acima de 15 anos completos

Material didático: Material a ser providenciado pelo aluno: 1 tela, tinta acrílica ou tinta óleo. (Vermelho escuro ou magenta, azul, amarelo, branco e preto) Tubos ou pote. Pincel chato, cerdas Macías (exceto de cabo amarelo, pq as cerdas são duras) nº 0, 6, 12 (ou próximo disso).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 295,00

RITIMOS DANCE

Nesse curso vamos dançar com diversos estilos musicais (samba, salsa, merengue, forró, anos 70, zouk) criando sequências, e movimentações simples, para que todas, consigam acompanhar, independente do seu nível de dança. Aula ideal para mulheres que adoram dançar.

***** Somente para Mulheres*****

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 27/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 28/11/2025

Término das Matrículas: 30/09/2025 Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	09:00 10:00	Danças 3	Helen	Adulto	Acima de 15 anos completos

Uniforme: - Masculino - Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça. / - Feminino - Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 140,00

PIANO - AULA PARTICULAR

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025 Receso: janeiro, julho e dezembro

Online

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	08:00 08:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	13:00 13:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	15:00 15:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	09:00 09:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	10:00 10:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	11:00 11:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:30 16:20	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	08:00 08:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	09:00 09:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	16:00 16:50	Aulas Online	Leandro	Misto	Acima de 07 anos completos

Presencial

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	09:00 09:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	10:00 10:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	11:00 11:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	13:00 13:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	13:00 13:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	14:00 14:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	14:00 14:50	J C MARTINS	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	14:00 14:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	14:00 14:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00 15:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00 15:50	J C MARTINS	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00 15:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00 15:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00 16:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00 16:50	J C MARTINS	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00 16:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00 16:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00 17:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00 17:50	J C MARTINS	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00 17:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00 17:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00 18:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00 18:50	J C MARTINS	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00 18:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00 18:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	19:00 19:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	19:00 19:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	19:00 19:50	MERCURY	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	20:00 19:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	09:00 09:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	10:00 10:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	11:00 11:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	11:00 11:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	13:00 13:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos

TER	13:00	13:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	14:00	14:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	14:00	14:55	MOZART	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	14:00	14:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	15:00	15:50	MOZART	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	15:00	15:50	MOZART	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	15:00	15:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	16:00	16:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	16:00	16:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	16:00	16:50	MOZART	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	16:00	16:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	17:00	17:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	17:00	17:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	17:00	17:50	MOZART	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	17:00	17:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	18:00	18:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	18:00	18:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	18:00	18:50	MERCURY	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	19:00	19:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	20:00	20:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	11:00	11:50	MOZART	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	13:00	13:50	VILA LOBOS	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	13:00	13:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	13:00	13:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	14:00	14:50	J C MARTINS	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	14:00	14:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	14:00	14:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	15:00	15:50	VILA LOBOS	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	15:00	15:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	15:00	15:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	16:00	16:50	VILA LOBOS	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	16:00	16:50	J C MARTINS	Rodrigo	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	16:00	16:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	16:00	16:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	17:00	17:50	VILA LOBOS	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	17:00	17:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	17:00	17:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	18:00	18:50	VILA LOBOS	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	18:00	18:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	19:00	19:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	08:00	08:50	VILA LOBOS	Joe	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	09:00	09:50	VILA LOBOS	Joe	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	10:00	10:50	MOZART	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	11:00	11:50	MOZART	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	13:00	13:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	13:00	13:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	14:00	14:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	14:00	14:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	14:00	14:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	15:00	15:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	15:00	15:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	15:00	15:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	15:00	15:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	16:00	16:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	16:00	16:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	16:00	16:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	16:00	16:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos

QUI	17:00	17:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	17:00	17:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	17:00	17:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	17:00	17:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	18:00	18:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	18:00	18:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	18:00	18:50	MOZART	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	18:00	19:50	MERCURY	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	19:00	19:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	19:00	19:50	J C MARTINS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	20:00	20:50	VILA LOBOS	Adriana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	09:00	09:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	10:00	10:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	11:00	11:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	13:00	13:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	13:00	13:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00	14:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00	14:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00	14:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00	14:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00	15:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00	15:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00	15:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00	15:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00	16:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00	16:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00	16:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00	16:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00	17:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00	17:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00	17:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00	17:50	MERCURY	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	18:00	18:50	VILA LOBOS	Klaus	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	18:00	18:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	18:00	18:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	19:00	19:50	J C MARTINS	Cristiana	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	19:00	19:50	MOZART	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	09:00	09:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	09:00	09:50	J C MARTINS	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	09:00	09:50	MOZART	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	10:00	10:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	10:00	10:50	J C MARTINS	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	10:00	10:50	MOZART	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	11:00	11:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	11:00	11:50	MOZART	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	12:00	12:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	12:00	12:50	J C MARTINS	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	12:00	12:50	MOZART	Alexandre	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	13:00	13:50	J C MARTINS	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	14:00	14:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	14:00	14:50	J C MARTINS	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	15:00	15:50	VILA LOBOS	Ester	Misto	Acima de 07 anos completos

Material didático: Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

SAMBA NO PÉ

Será ensinado os passos básicos do samba no pé e suas variáveis, movimentações das passistas de escola de samba, de um jeito fácil e divertido, para soltar o quadril, entender a cultura do samba e se divertir no próximo carnaval. A aluna irá aprender o passo a passo do samba no pé, soltar o quadril e desenvolver consciência corporal e coordenação, se divertindo com o repertório das passistas.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 27/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 28/11/2025

Término das Matrículas: 30/09/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	10:00 11:00	Danças 3	Helen	Misto	Acima de 18 anos completos

Uniforme: - Masculino - Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça. / - Feminino - Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 130,00**

SAPATEADO

O curso desenvolve a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça. Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 25/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 26/11/2025

Término das Matrículas: 30/04/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00 09:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	09:00 10:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:00	Danças 3	Mônica	Baby	05 a 10 anos completos
SEG e QUA	14:00 15:00	Danças 3	Mônica	Baby	05 e 06 anos completos
SEG e QUA	15:00 16:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível II	07 a 18 anos completos
SEG e QUA	16:00 17:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível III	07 a 18 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível IV	07 a 18 anos completos
SEG e QUA	18:00 19:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível I	07 a 18 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Uniforme: Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, nas cores pretas. Sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

STREET DANCE

Também conhecido como Danças Urbanas ou Hip Hop, estilo de aula desenvolvida nos EUA. Aula voltada para todos os públicos que adoram dançar e gostam de boa música. Hoje tornou-se muito popular no aplicativo Tik Tok e Reels.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Término das Matrículas: 01/07/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	08:00 09:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
SEX	09:00 10:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
SEX	14:00 15:00	Danças 1	Marcos	Kids - Nível I	07 a 12 anos completos
SEX	15:00 16:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível II	07 a 12 anos completos
SEX	16:00 17:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível III	07 a 12 anos completos
SEX	17:00 18:00	Danças 1	Marcos	*Teen - Nível II	12 a 17 anos completos
SAB	08:00 09:00	Danças 3	Marcos	Adulto - Nível I	Acima de 18 anos completos
SAB	10:00 11:00	Danças 3	Marcos	*Adulto - Nível II	Acima de 18 anos completos
SAB	12:00 13:00	Danças 3	Marcos	Teen - Nível I	12 a 17 anos completos

Uniforme: Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

*Necessário teste de habilidade

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 220,00**

TAI CHI CHUAN

Trazer conhecimento sobre as artes chinesas, como o Tai chi Chuan da Família Yang e o Chi kung, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolver a compreensão da dualidade física e mental, conhecendo os seus limites, aulas elaboradas com intuito de trabalhar o corpo, a mente e o espírito, com objetivo de abranger os 5 pilares da MTC (Medicina Tradicional chinesa); As aulas visam aumentar a vitalidade e melhorar a circulação da energia, fundamentado sobre a observância das leis naturais do Yin e Yang; Aprimorar a atenção e concentração, os movimentos do Tai Chi Chuan são suaves, cíclicos, fluídos e requerem plena atenção mental, devendo ser comandados pelo centro do corpo; Compreender as filosofias taoísta, budista e confucionista, que são os alicerces milenar da cultura chinesa, na pratica do Tai chi chuan; Aprendizado dos movimentos da forma tradicional do Tai chi da Família Yang; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 10/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 11/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00 09:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	09:30 11:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	14:00 15:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	15:30 17:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	Acima de 12 anos completos

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

TANGO EM CENA

O tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby. *** (Matrículas somente aos pares) ***

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025
Início das aulas 2º sem: 04/08/2025
Término das matrículas: 30/09/2025

Término das aulas 1º sem: 25/06/2025
Término das aulas 2º sem: 26/11/2025
Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	18:00 19:30	Sala Corpo e Arte	Vagner	Nível II	Acima de 14 anos completos

Uniforme: O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 275,00**

TANGO

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar. (Matrículas somente aos pares)

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025
Início das aulas 2º sem: 07/08/2025
Término das matrículas: 30/09/2025

Término do curso 1º sem: 26/06/2025
Término do curso 2º sem: 27/11/2025
Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	19:00 20:00	Danças 3	Helen	Nível II	Acima de 14 anos completos

Uniforme: O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)
Casal - **R\$ 105,00** por aluno / Individual com bailarino - **R\$ 420,00**

TAPEÇARIA

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Início das aulas 1º semestre: 05/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 02/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 06/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 10/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	09:00 12:30	Caro Bello	Carlos	Misto	Acima de 14 anos completos
QUA	13:30 16:30	Caro Bello	Carlos	Misto	Acima de 14 anos completos

Material didático: conforme solicitado pelo professor

Gratuito.

TEATRO ADULTO

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 2º semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 30/06/2025

Recesso: janeiro e dezembro (julho não tem recesso)

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUI	20:00 23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Batatas - Núcleo 1	Acima de 16 anos completos
TER e QUI	20:00 23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Art In Cena - Núcleo 2	Acima de 16 anos completos

As aulas de quintas-feiras serão quinzenais, realizando revezamento entre os núcleos.

Material didático: conforme solicitado pelo professor

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

TEATRO INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 26/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 27/11/2025

Término das Matrículas: 03/05/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	16:00 17:30	Teatro Paineiras	André	Infanto-Juvenil I	07 a 10 anos completos
TER e QUI	17:30 19:00	Sala Corpo e Arte	André	Infanto-Juvenil II	11 a 16 anos completos

Material didático: 01 caderno e 01 cópia do texto a ser desenvolvido durante o ano e que será solicitada pelo professor no decorrer do curso.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 13/12/2025

Recesso: janeiro, julho e 2º quinzena de dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	17:30 19:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OF. DOS MENESTREIS	TURMA PEQUENOS	07 a 12 anos completos
QUI	17:45 19:15	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OF. DOS MENESTREIS	TURMA PEQUENOS	07 a 12 anos completos
SAB	09:30 11:00	Sala Corpo e Arte	OF. DOS MENESTREIS	Juvenil/Adulto	Acima de 15 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 325,00**

TECLADO/ FLAUTA DOCE/ FLAUTA TRANSVERSAL

TECLADO: Ensinar ao aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

FLAUTA DOCE OU TRANSVERSAL: Propiciar ao praticante períodos de lazer, cultura e erudição; Adquirir conhecimento técnico e teórico, assim como utilizar a técnica correta na execução musical dos instrumentos, utilizando métodos direcionados para Flauta Doce soprano e contralto, e Flauta Transversal; Desenvolver leitura e expressão musical nas execuções; Desenvolver a prática de escrita de partituras para a elaboração de composições e arranjos simples.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas: 1º semestre: 27/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025

Término das aulas: 2º Semestre: 28/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:00 14:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00 15:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00 16:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00 17:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00 18:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	19:00 19:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	16:00 16:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	17:00 17:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	18:00 18:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	19:00 19:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00 14:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00 15:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00 16:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00 17:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	18:00 18:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	19:00 19:50	Beethoven	Mario	Misto	Acima de 07 anos completos

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio instrumento e método.

FLAUTA DOCE SOPRANO: Marca YAMAHA, modelo BARROCO (YRS-24B). / Método para flauta doce soprano - Autor: Helmut Monkemeyer.

FLAUTA TRANSVERSAL: YAMAHA modelo YFL 212 (modelo básico/estudante). / Método para flauta transversal - Autor: Taffanel & Gaubert.

TECLADO: Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

TECLADO – AULA EM GRUPO

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 25/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 26/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	10:00 11:00	Beethoven	Cristiana	*Nível II	Acima de 09 anos completos
TER	14:00 15:00	Beethoven	Cristiana	*Nível III	Acima de 09 anos completos
TER	15:00 16:00	Beethoven	Cristiana	Nível I	Acima de 09 anos completos
QUA	15:00 16:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	Acima de 28 anos completos
QUA	17:00 18:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	09 a 27 anos completos

*Necessário teste de habilidade

Material didático: Fone de ouvido plug P-10, ou com adaptador P-2 para P-10, uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno de música, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

TECLADO - AULA PARTICULAR

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término das aulas:** 1º semestre: 28/06/2025
Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas:** 2º Semestre: 29/11/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	14:00 14:50	Beethoven	Hector	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	19:00 19:50	Beethoven	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	11:00 11:50	Beethoven	Nina	Misto	Acima de 07 anos completos

Material didático: Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

TRICÔ E CROCHÊ

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término das aulas:** 1º semestre: 27/06/2025
Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas:** 2º Semestre: 28/11/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:00 17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	Acima de 14 anos completos
TER	13:00 16:00	Caro Bello	Nawira	Misto	Acima de 14 anos completos
QUI	14:00 17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	Acima de 14 anos completos
SEX	09:30 12:30	Caro Bello	Nawira	Misto	Acima de 14 anos completos

Material didático: conforme solicitado pela professora em sala de aula Gratuito.

VIOLÃO – AULA EM GRUPO

Ensinar o aluno a tocar diversos estilos de música e levar ao mesmo, conhecimentos de teoria musical e curiosidades sobre a música como um todo.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 25/06/2025
Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 26/11/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	15:00 16:00	Beatles	Carlos	Nível I	Acima de 09 anos completos
TER	16:00 17:00	Beatles	Carlos	Nível I	Acima de 09 anos completos
TER	17:00 18:00	Beatles	Carlos	Nível I	Acima de 09 anos completos
TER	18:00 19:00	Beatles	Carlos	Nível I	Acima de 09 anos completos
QUA	15:00 16:00	Beatles	Carlos	Nível I	Acima de 09 anos completos

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR

Ensinar ao aluno a tocar **VIOLÃO OU GUITARRA**. Além de diversos estilos de música, teoria musical e curiosidades.
CONTRABAIXO PARA INICIANTES: O curso de contrabaixo para iniciantes aborda desde a teoria musical necessária para a leitura de partitura como também sua aplicação em exercícios práticos ao instrumento abrangendo conduções básicas em diversos estilos musicais.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:		LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEG	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
TER	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUA	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos

QUI	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
QUI	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SEX	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos
SAB	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	Acima de 07 anos completos

Material didático: O aluno deverá trazer:

VIOLÃO: seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

GUIARRA: sua própria Guitarra, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila de teórica

CONTRABAIXO: seu próprio Contrabaixo, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

VIOLINO KIDS – INDIVIDUAL

Tem como objetivo desenvolver habilidades para a prática do instrumento. Desenvolve postura, sonoridade, musicalidade, e etc. As crianças aprenderão violino de forma lúdica e divertida. Com o conteúdo apropriado para a idade e muitos recursos visuais.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 27/06/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 28/11/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	13:00 13:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	13:45 14:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	14:30 15:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	15:15 16:00	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	16:00 16:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	16:45 17:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos
SEX	17:30 18:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	03 a 12 anos completos

Material didático: O aluno deverá trazer seu próprio violino

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 445,00**

YOGA

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 12/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 13/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

YOGA - PRESENCIAL - 2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00 09:00	Sala de Yoga	Simone	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	09:00 10:00	Sala de Yoga	Simone	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	10:00 11:00	Sala de Yoga	Simone	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	16:00 17:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	18:00 19:00	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	19:00 20:00	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	08:00 09:00	Sala de Yoga	Fany	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	09:00 10:00	Sala de Yoga	Fany	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	10:00 11:00	Sala de Yoga	Fany	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	11:00 12:00	Sala de Yoga	Fany	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	12:00 13:00	Sala de Yoga	Fany	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	14:00 15:00	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	15:00 16:00	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	16:00 17:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	18:00 19:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	19:00 20:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	20:00 21:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
SAB	09:00 10:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
SAB	10:00 11:00	Sala de Yoga	Angela	Adulto	Acima de 13 anos completos
SAB	11:00 12:00	Sala de Yoga	Angela	Infantil	07 a 12 anos completos

YOGA - TRANSMISSÃO ONLINE AO VIVO

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00 09:00	Aulas Online	Simone	Misto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	09:00 10:00	Aulas Online	Simone	Misto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	16:00 17:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	17:00 18:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	18:00 19:00	Aulas Online	Fernanda	Misto	Acima de 13 anos completos
SEG e QUA	19:00 20:00	Aulas Online	Fernanda	Misto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	08:00 09:00	Aulas Online	Fany	Misto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	09:00 10:00	Aulas Online	Fany	Misto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	18:00 19:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos
TER e QUI	20:00 21:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos
SAB	08:00 09:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos
SAB	09:00 10:00	Aulas Online	Angela	Misto	Acima de 13 anos completos

AS AULAS COM TRANSMISSÃO AO VIVO SERÃO REALIZADAS APENAS NOS HORÁRIOS COM ALUNOS EFETIVAMENTE INSCRITOS. NÃO HAVERÁ CORREÇÕES AOS ALUNOS QUE ESTÃO ONLINE.

Material didático: Trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames; Os alunos poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga; Todos os equipamentos deverão ser higienizados antes e após a aula; não alterar as posições dos Tatames; Os sapatos devem ser retirados na antessala; As mãos devem ser higienizadas antes da aula.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

YOGA COM PROPS E ALINHAMENTO

Uma prática variada e inclusiva que vai além dos asanas (posturas), com o auxílio dos Props (blocos, cintos, mantas, kurunta e etc.) trabalha-se o alinhamento do corpo nas posturas numa busca por autoconhecimento e mais consciência corporal aliados a práticas de respiração. Desenvolve equilíbrio, força muscular e flexibilidade preparando o corpo para as práticas mais desafiadoras.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 11/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025

Término das aulas o 2º Semestre: 12/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:		LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	11:00	12:00	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	Acima de 16 anos completos
QUA	11:00	12:00	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	Acima de 16 anos completos
SEX	10:00	11:00	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	Acima de 16 anos completos
SEX	11:00	12:00	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	Acima de 16 anos completos
QUA e SEX	11:00	12:00	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	Acima de 16 anos completos

Material didático: Trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames; Os alunos poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga; Todos os equipamentos deverão ser higienizados antes e após a aula; não alterar as posições dos Tatames; Os sapatos devem ser retirados na antessala; As mãos devem ser higienizadas antes da aula.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vezes por semana - **R\$ 300,00**

YOGA KURUNTA

A Kurunta Yoga funciona usando a gravidade como uma forma natural de resistência. Essa ação libera tensões das articulações e alonga profundamente todo o corpo musculoesquelético. Além disso, a prática com kurunta é especialmente benéfica para a coluna vertebral, uma vez que ela faz uso da tração para aliviar a pressão dos discos. Suas variações nos movimentos trazem liberdade para as articulações, e os ásanas mais complicados (ex: invertidas) podem ser seguramente experimentados.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025

Término das aulas 1º semestre: 11/07/2025

Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025

Término das aulas 2º Semestre: 12/12/2025

Término das Matrículas: 31/10/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:		LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	15:00	16:00	Sala de Yoga	Michelle	Misto	Acima de 15 anos completos
QUA	15:00	16:00	Sala de Yoga	Michelle	Misto	Acima de 15 anos completos
QUA	20:00	21:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
QUI	17:00	18:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
SEX	08:00	09:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
SEX	09:00	10:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
SEX	14:00	15:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG e QUA	15:00	15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	Acima de 15 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 185,00** / 2 Vezes por semana - **R\$ 370,00**

YOGA KURUNTA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga nas Cordas Verticais Kurunthas, com Props/Acessórios, ativando Atenção Plena e Meditação em Ação, combinando Técnicas Integradas: aquietar fluxos de pensamentos /mente acelerada (yoga citta vritti nirodhah), reequilíbrio bio-físico-mental a partir da Gentileza (ahimsa) não Violência e Desapego (Asteya), respeito aos limites nas conquistas em Hatha Yoga - Energia Vital, respirações conscientes (pranayama) regulando posturas (estabilidade/conforto). Meditação na permanência é uma forma de integrar vitalidade relaxamento em atenção plena nestas técnicas de desafio e estudo individual nas práticas. Paz Ativa começa em cada praticante OM SHANTI.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 12/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 13/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	21:00 21:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	Acima de 16 anos com
SAB	08:00 08:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	Acima de 16 anos com
SAB	12:15 13:05	Sala de Yoga	Angela	Misto	Acima de 16 anos com

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 190,00**

YOGA KURUNTA COM PROPS

Um dos principais benefícios do Yoga Kurunta com Props é a descompressão da coluna vertebral, promovendo um realinhamento eficaz de todo o corpo. Isso melhora a postura, alivia tensões e oferece uma maior sensação de leveza e estabilidade durante a prática. É uma prática que utiliza cordas e acessórios (props) para auxiliar na execução das posturas, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados. Os props, como blocos, cintos e almofadas, ajudam a adaptar as posturas para aqueles com limitações, promovendo alinhamento adequado e suporte extra.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 08/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 04/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 09/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	12:00 13:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
SEG	20:00 21:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos
TER	17:00 18:00	Sala de Yoga	Simone	Misto	Acima de 15 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 185,00**

YOGA KURUNTAS FLOW

É uma técnica de yoga Vinyasa de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração, nas cordas. Os movimentos contínuos e fluidos que ajudam na melhora da flexibilidade, fortalecimento, equilíbrio, alinhamento corporal, concentração, reduz o stress e aumento a consciência corporal.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	17:00 17:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	Acima de 16 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 195,00**

YOGA NIDRA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga do SONO DESPERTO é NIDRA: Técnicas do Hatha Yoga equilibram e autorregulam Força, Vitalidade, Bio-Sistema e RELAXAMENTO PROFUNDO expandindo ESTADO CONSCIENTE ACORDADO para o Buscador de MEDITAÇÃO em Yoga Integral na Experiência RRR Reconhecimentos, Restauros, Renovações Psicofísicas. Pacificar os Gestos (Mudras) Respirações (Pranayamas) Estabilidade/Conforto (Ásanas) e Desfrutar de atenção concentrada na meditação contemplando Plasticidade Nutrindo Serena Paz em Si Mesmo. OM SHANTI.

Início das aulas 1º semestre: 06/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 10/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 07/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 11/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	21:00 22:00	Sala de Yoga	Angela	Misto	Acima de 16 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 190,00**

YOGA VINYASA FLOW

O Vinyasa Flow é uma técnica de yoga de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração. Os movimentos contínuos e fluidos ajudam no Fortalecimento do corpo, alonga e flexibiliza as articulações e resistência, aumenta a consciência corporal, a prática com a respiração traz uma maior conexão entre corpo e mente, auxilia na concentração e na capacidade de estar presente no momento presente.

Início das aulas 1º semestre: 07/02/2025 **Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025
Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	18:00 18:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	Acima de 16 anos completos

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 195,00**

ZUMBA

Aulas de zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025 **Término do curso 1º semestre:** 28/06/2025
Início das aulas 2º Semestre: 01/08/2025 **Término do curso 2º Semestre:** 29/11/2025
Término das Matrículas: 31/10/2025 **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	18:00 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	Acima de 12 anos completos
TER	10:00 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	Acima de 12 anos completos
QUA	18:00 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	Acima de 12 anos completos
QUI	10:00 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	Acima de 12 anos completos
SEX	10:00 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	Acima de 12 anos completos
SAB	11:00 12:00	Danças 1	Marcos	Misto	Acima de 12 anos completos
SEG e QUA	18:00 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	Acima de 12 anos completos
TER e QUI	10:00 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	Acima de 12 anos completos

Uniforme: Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vezes por semana - **R\$ 275,00**

CURSOS CULTURAIS

CRONOGRAMA DE AULAS 2025

FEVEREIRO

03 (SEG) - Início das aulas 1º semestre

MARÇO

03 (SEG) - Feriado - Carnaval - **NÃO HAVERÁ AULAS**

04 (TER) - Feriado - Carnaval - **NÃO HAVERÁ AULAS**

ABRIL

18 (SEX) - Feriado - Sexta-Feira Santa - **NÃO HAVERÁ AULAS**

19 (SAB) - Feriado - Sexta-Feira Santa - **NÃO HAVERÁ AULAS**

21 (SEG) - Feriado - Tiradentes - **NÃO HAVERÁ AULAS**

MAIO

01 (QUI) - Feriado - Dia do Trabalho - **NÃO HAVERÁ AULAS**

02 a 16/05 - Pesquisa de Satisfação dos cursos

JUNHO

05 (QUI), 06 (SEX) E 07 (SAB) da festa Junina - **NÃO HAVERÁ AULAS** devido a montagem e realização do evento. 09 (SEG) pós festa junina - **NÃO HAVERÁ AULAS** nas Salas de Danças até 13h, devido a desmontagem do evento. (Após 14h as aulas serão realizadas normalmente). As aulas no Centro Cultural, Corpo e Arte e Yoga acontecerão normalmente.

19 (QUI) - Feriado - Corpus Christi - **NÃO HAVERÁ AULAS**

20 (SEX) - Aula normal

21 (SAB) - Aula normal

28 (SAB) - Término das aulas 1º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

JULHO

02 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

07 (SEG) - Término de Educação Somática;

09 (QUA) - Feriado - Revolução Constitucionalista - **NÃO HAVERÁ AULAS**

10 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan e Cerâmica Fria;

11 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

12 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

Teatro Adulto não há recesso

AGOSTO

01 (SEX) - Início das aulas do 2º semestre.

OUTUBRO

01 a 15 - Pesquisa de Satisfação dos cursos.

NOVEMBRO

15 (SAB) - Feriado - Proclamação da República - **NÃO HAVERÁ AULAS**

20 (QUI) - Feriado - Consciência Negra - **NÃO HAVERÁ AULAS**

21 (SEX) - Aula normal

22 (SAB) - Aula normal

29 (SAB) - Término das aulas 2º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

DEZEMBRO

08 (SEG) - Término de Educação Somática;

10 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

11 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan, Cerâmica Fria e Oficina do Menestres – Pequenos e Adultos;

12 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

13 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.