



GOLD - Aula de 30 minutos (60+)

Vagas disponíveis com agendamento pelo aplicativo "Meu paineiras"

Início 03/02/2025

TREINAMENTO FUNCIONAL

PERMITIDO AULAS AVULSAS (EM CASO DE VAGA DISPONÍVEL)

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
M A N H Ã	7h	Profº Sandro					
	8h	Profº Sandro	Profº Leandro				
	9h	Profº Sandro	Profº Leandro				
	10h	Profº Sandro	Profº Leandro				
	11h	Profº Sandro	Profº Leandro				
T A R D E	14h		Profº Sandro		Profº Sandro		
	15h		Profº Sandro		Profº Sandro		
	15h30	GOLD Profº Wesly		GOLD Profº Wesly			
	16h	Profº Wesly	GOLD Profº Wesly	Profº Wesly	GOLD Profº Wesly		
	16h30					GOLD Profº Wesly	
	17 h	Profº Wesly					
N O I T E	18 h	Profº Wesly					
	19h					Profº Wesly	
	19h30	Profº Wesly	Profº Wesly	Profº Wesly	Profº Wesly		
	20h30	Profº Wesly	Profº Wesly	Profº Wesly	Profº Wesly		

Grade sujeita a alterações no decorrer do período / Não haverá aulas nos feriados.



Clube Paineiras do Morumbi