



Regulamento Específico de Ginástica Artística

Art. 1º O Evento de Ginástica Artística do Festival SEFFE será realizado:

DATA: 20/09/2025 sábado

LOCAL: Quadra do Vale.

1º UNICO – Concentração 10h40 (Na arquibancada da Quadra do Vale)

O evento ocorrerá em dois rodízios. o primeiro logo após o desfile de abertura e o segundo logo após o término do primeiro. As entidades por favor esperem no local.

Início Previsto: 1º Rodízio 11:15 5 à 7 anos (convidados X Paineiras)

Início Previsto: 2º Rodízio 12:15 8 a 12 anos (somente clube paineiras)

Art. 2º O aquecimento das equipes convidadas se darão pela chamada da equipe organizadora.

Art. 3º Poderão participar do Festival SEFFE de Ginástica Artística:
Categoria Única - Mista - 5 a 7 anos para paineiras e clubes convidados e 08 à 12 anos reservado apenas para o clube paineiras.

Art. 4º Os ginastas se apresentarão em dois aparelhos: salto e solo. A série terá 1 nível de dificuldade, com carácter de apresentação, sendo assim não teremos pontuação nem conceito.

Art.5 Cada entidade deverá inscrever apenas uma equipe no primeiro Rodízio destinado a crianças de 5 a 7 anos. Lembrando mais umas vez que o segundo rodízio para crianças de 8 a 12 anos estará reservado apenas para o paineiras. No mínimo 5 e no máximo 15 ginastas, podendo o Clube Paineiras do Morumby inscrever o número desejado de ginastas.

Art. 6º O professor deverá indicar, na súmula anexa, a ordem de apresentação dos seus ginastas, contendo nome completo e idade, apenas para controle e organização de rodízios.

Art. 7º Será permitido 5 clubes convidados. A participação se dará por ordem de confirmação do convite e envio da ficha nominal até a data solicitada.

Art. 8º A premiação ocorrerá para todos os ginastas logo após a apresentação de cada entidade.

Art. 9º Todos os ginastas deverão estar uniformizados(collant).

Art. 10 O Festival tem caráter **FORMATIVO** (Apresentação – não contendo arbitragem) e não competitivo, sendo assim a organização do evento reserva-se o direito de vetar alunos que sejam **FEDERADOS** ou que façam parte de equipe competitiva.

Art. 11 A ficha de inscrição nominal dos atletas participantes deverá ser enviada **até o dia 29/08/2025** para festival@clubepaineiras.com.br Qualquer dúvida entre em contato pelo telefone: 3779-2115.

Nota: Atenção quanto a obrigatoriedade referente aos itens do regulamento geral.



DESCRIÇÃO DAS SÉRIES

NIVEL Único

SALTO: salto afastado direto ou em 2 tempos

3 ou 4 gavetas de plinto

SOLO:

1.	Avião + galope + grupado	
2.	Rolamento para frente afastado ou rolamento frente duplo	
3.	Tesourinha ou parada de mãos	
4.	Rolamento para trás (opcional)	
5.	subida ou descida na ponte + vela	
6.	Estrela ou corrida estrela	
7.	Rodante (opcional)	

ESQUEMA DO LOCAL DE APRESENTAÇÃO:

