

# CURSOS CULTURAIS



**AEROJAZZ**



**ATELIER DE PINTURA E TÉCNICAS VARIADAS**



**ATUALIZAÇÃO CULTURAL**



**BALLET CLÁSSICO ADULTO E INFANTO-JUVENIL**



**BALLET ROYAL ACADEMY OF DANCE**



**BALLET WORKOUT**



**BALLET FULL BODY**



**CANTO ERUDITO**



**CANTO E TÉCNICA VOCAL**



**CAVAQUINHO**



**CERÂMICA FRIA**



**CORAL**



**MODELAGEM, CORTE E COSTURA**



**DANÇA DE SALÃO**



**DANÇA DO VENTRE**



**DANÇA FLAMENCA**



**DANÇA MODERNA**



**DESENHO INFANTIL**



**EDUCAÇÃO SOMÁTICA**



**FLAUTA DOCE E TRANSVERSAL**



**HISTÓRIA DA ARTE**



**HISTÓRIA DA HUMANIDADE**



**JAZZ ADULTO E INFANTO-JUVENIL**



**MUSICALIZAÇÃO INFANTIL**



**MOSAICO**



**O FEMININO NA DANÇA E RITMOS DANCE**



**OFICINA DE CIRCO**



**OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL**



**OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL**



**PIANO**



**SAPATEADO E BROADWAY TAP**



**STREET DANCE**



**TAI CHI CHUAN**



**TAPEÇARIA**



**TEATRO ADULTO E INFANTO-JUVENIL**



**TEATRO OFICINA DOS MENESTRES**



**TEATRO MUSICAL LES ARTS**



**TECLADO**



**TRICÔ E CROCHÊ**



**UKULELE**



**VIOLÃO, GUITARRA E CONTRABAIXO**



**VIOLINO**



**YOGA INFANTIL**



**HATHA YOGA, NIDRA E COM PROPS**



**YOGA VINYASA FLOW E YOGA KURUNTA FLOW**



**YOGA KURUNTA**



**ZUMBA**

**No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.**

**\*Será necessário teste de habilidade a partir do nível II**

O aluno deve frequentar as aulas somente no horário em que está matriculado, não sendo permitida a reposição de aulas em outros dias e horários.

**Não é permitida a permanência em sala de aula de associados que não estejam regularmente inscritos nos cursos, bem como, que estejam fora de seu respectivo horário.**

**NAS TURMAS EM GRUPO:** pais, irmãos, avós, tios, babás e acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

**NAS TURMAS INDIVIDUAIS:** crianças até 12 anos poderão estar acompanhados de apenas um responsável maior de 18 anos durante as aulas. Acima de 13 anos acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

**NO CURSO DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL:** Os alunos do RN, G1, G2 deverão estar acompanhados de apenas um (1) responsável durante o horário da aula, nas turmas a partir do G3 somente os alunos deverão permanecer em sala.

**As listas de espera se encerram junto com a data de término das matrículas de cada atividade. Associados remanescentes em lista de espera deverão fazer inscrição para o próximo ano no período de "Matrícula de Novos Alunos".**

**Justificativa de faltas:**



**Documento sujeito à alteração do ano**

Consulte o Regulamento dos Cursos  
<https://clubepaineiras.org.br/cursos-do-sociocultural/>

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APLICATIVO MEU PAINEIRAS OU  
NA CENTRAL DE ATENDIMENTO  
3779-2000 opção 7 / WhatsApp 97423-0747  
[atendimento@clubepaineiras.com.br](mailto:atendimento@clubepaineiras.com.br)

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL – SETOR DE CURSOS  
e-mail: [cursosculturais@clubepaineiras.com.br](mailto:cursosculturais@clubepaineiras.com.br)

# CURSOS CULTURAIS

## CRONOGRAMA DE AULAS 2025

### FEVEREIRO

03 (SEG) - Início das aulas 1º semestre

### MARÇO

03 (SEG) - **Feriado** - Carnaval - NÃO HAVERÁ AULAS

04 (TER) - **Feriado** - Carnaval - NÃO HAVERÁ AULAS

### ABRIL

18 (SEX) - **Feriado** - Sexta-Feira Santa - NÃO HAVERÁ AULAS

19 (SAB) - **Feriado** - Sexta-Feira Santa - NÃO HAVERÁ AULAS

21 (SEG) - **Feriado** - Tiradentes - NÃO HAVERÁ AULAS

### MAIO

01 (QUI) - **Feriado** - Dia do Trabalho - NÃO HAVERÁ AULAS

02 a 16/05 - Pesquisa de Satisfação dos cursos

### JUNHO

05 (QUI), 06 (SEX) E 07 (SAB) da festa Junina - NÃO HAVERÁ AULAS devido a montagem e realização do evento. 09 (SEG) pós festa junina - NÃO HAVERÁ AULAS nas Salas de Danças até 13h, devido a desmontagem do evento. (Após 14h as aulas serão realizadas normalmente). As aulas no Centro Cultural, Corpo e Arte e Yoga acontecerão normalmente.

19 (QUI) - **Feriado** - Corpus Christi - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (SEX) - Aula normal

21 (SAB) - Aula normal

28 (SAB) - Término das aulas 1º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

### JULHO

02 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

07 (SEG) - Término de Educação Somática;

09 (QUA) - **Feriado** - Revolução Constitucionalista - NÃO HAVERÁ AULAS

10 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan e Cerâmica Fria;

11 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

12 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

Teatro Adulto não há recesso

### AGOSTO

01 (SEX) - Início das aulas do 2º semestre.

### OUTUBRO

01 a 15 - Pesquisa de Satisfação dos cursos.

### NOVEMBRO

15 (SAB) - **Feriado** - Proclamação da República - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (QUI) - **Feriado** - Consciência Negra - NÃO HAVERÁ AULAS

21 (SEX) - Aula normal

22 (SAB) - Aula normal

29 (SAB) - Término das aulas 2º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

### DEZEMBRO

08 (SEG) - Término de Educação Somática;

10 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

11 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan, Cerâmica Fria e Oficina do Menestres – Pequenos e Adultos;

12 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

13 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

## AEROJAZZ

O Aero Jazz combina elementos da dança e do jazz, sendo coreografado por meio de sequências pedagógicas que estimulam a expressão corporal e a musicalidade dos participantes. A aula conta com um treinamento cardiorrespiratório intervalado, promovendo condicionamento físico e bem-estar. Não é necessário ter experiência prévia em dança para participar.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 28/06/2025    **Recesso:** Janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 29/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00   09:00	Danças 4	Marcos	*Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	09:00   10:00	Danças 2	Paula	*Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	10:00   11:00	Danças 2	Paula	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SAB	09:00   10:00	Danças 3	Marcos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - 1 vez por semana - **R\$ 100,00** /  
2 vezes por semana - **R\$ 195,00**

## AEROJAZZ 50+

Uma aula aeróbica, dinâmica e divertida, desenvolvida especialmente para pessoas acima de 50 anos. As coreografias são fáceis de memorizar, utilizando movimentos básicos do jazz, proporcionando bem-estar, energia e muita alegria.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 05/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	09:00   10:00	Danças 4	Marcos	Adulto	(Nascidos em 1974 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 195,00**

## ATELIER DE PINTURA

Oferece aos alunos orientação na prática artística, respeitando seus interesses individuais. A técnica utilizada é livre, permitindo uma experiência criativa e personalizada. Os alunos podem explorar diferentes materiais, como tinta acrílica, óleo, pastel oleoso, pastel seco e colagem de recortes, ampliando suas possibilidades artísticas.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 10/07/2025    **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 11/12/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	13:30   16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER	09:30   12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER	13:30   16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
QUA	09:30   12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
QUI	13:30   16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

**Material didático:** No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: Lápis grafite, borracha, bloco de papel canson A3, lápis de cor aquarelável. Os demais materiais, conforme especificado pela professora.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## ATUALIZAÇÃO CULTURAL

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: Psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo.

**Início das aulas 1º sem:** 07/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 28/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	14:30   16:30	Carteado	André	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

Gratuito.

## BALLET CLÁSSICO – INICIAÇÃO

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para faixa etária, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 28/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 02/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 29/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	14:00   15:00	Danças 4	Sheila	Iniciação	(Nascidos em 2021)
TER e QUI	10:00   11:00	Danças 2	Karine	Iniciação Mista	(Nascidos entre 2019 e 2021)
TER e QUI	14:00   15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)
TER e QUI	15:00   16:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)
SAB	10:30   11:30	Danças 2	Sheila	Iniciação	(Nascidos em 2021)
SAB	14:00   15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)

**Uniforme:** - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.  
- Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Iniciação: Branca.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 105,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 210,00**

## BALLET CLÁSSICO – PREPARATÓRIO

Ensinar aos alunos os fundamentos da técnica de ballet clássico (boa postura, coordenação motora, elegância, equilíbrio, musicalidade, noção tempo e espaço, ritmo), preparando-o para os níveis mais adiantados.

**Início das aulas 1º sem:** 08/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 28/06/2025    **Recesso:** Janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 02/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 29/11/2025    **Término das matrículas:** 15/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:30   10:30	Danças 1	Sheila	Infantil - Preparatório I	(Nascidos em 2020)
SAB	11:30   12:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório II	(Nascidos em 2019)
SAB	12:30   13:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório III	(Nascidos entre 2017 e 2018)
SAB	12:00   13:00	Danças 4	Luciana	Infantil - Preparatório IV	(Nascidos entre 2006 e 2016)

**Uniforme:** - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.  
- Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Preparatório I: Rosa Claro, Preparatório II: Azul Claro, Preparatório III: Salmão, Preparatório IV: Laranja

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 105,00**

## BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico. No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 15/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	09:00   10:00	Danças 1	Bruno	Pré, 1º e *2º ano	(Nascidos entre 2012 e 2018)
SEG e QUA	10:00   11:00	Danças 4	Bruno	Baby I e II	(Nascidos entre 2019 e 2020)
SEG e QUA	15:00   16:00	Danças 4	Sheila	Baby I	(Nascidos em 2020)
SEG e QUA	15:00   16:00	Danças 2	Bruno	Baby II	(Nascidos em 2019)
SEG e QUA	16:00   17:00	Danças 4	Sheila	Pré I	(Nascidos em 2018)
SEG e QUA	16:00   17:00	Danças 2	Bruno	Pré II	(Nascidos em 2017)
SEG e QUA	17:00   18:00	Danças 4	Sheila	*2º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
SEG e QUA	17:00   18:00	Danças 2	Bruno	*3º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	14:00   15:00	Danças 4	Dayane	Baby I	(Nascidos em 2020)
TER e QUI	14:00   15:00	Danças 1	Isac	Baby II	(Nascidos em 2019)
TER e QUI	15:00   16:00	Danças 1	Isac	Pré I	(Nascidos em 2018)
TER e QUI	16:00   17:00	Danças 4	Dayane	Pré II	(Nascidos em 2017)
TER e QUI	16:00   17:00	Danças 1	Isac	1º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00   18:00	Danças 4	Dayane	*2º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00   18:00	Danças 1	Isac	*3º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00   18:00	Danças 2	Thália	*4º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)
TER e QUI	18:00   19:00	Danças 2	Thália	*5º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)
TER e QUI	19:00   21:00	Danças 2	Thália	*6º e 7º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)

**Uniforme:** - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.  
 - Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. As alunas do 6º e 7º Ano podem usar os mesmos itens em cores discretas. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Baby I: Lilás, Baby II: Rosa Pink, Pré I: Azul Royal, Pré II: Verde bandeira, 1º ano: Amarela, 2º Ano: vermelha, 3º ano: Roxo, 4º ano: Preto.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## BALLET CLÁSSICO ADULTO

O programa é voltado ao bem-estar físico respeitando as limitações do corpo do adulto, sem deixar de lado as características desta modalidade. O aluno adquirirá um melhor conhecimento de suas habilidades que o ajudará a se desenvolver em qualquer trabalho corporal que venha a ser feito. O aluno ficará com o corpo mais definido, ganhará mais flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 28/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 02/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 29/11/2025    **Término das matrículas:** 31/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:30   10:00	Danças 4	Sayuri	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00   11:30	Danças 1	Sayuri	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00   12:30	Danças 4	Bruno	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	20:00   21:30	Danças 4	Thiago	*Adulto - Nível III	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SAB	08:00   09:30	Danças 1	Sheila	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - 1 Vez por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 300,00**

## BALLET CLÁSSICO – ROYAL ACADEMY OF DANCE

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatórias para exames de qualificação.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 25/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 26/11/2025    **Término das matrículas:** 06/09/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	18:00   19:00	Danças 1	Bruno	*Grade 4 – Royal	(Nascidos entre 1997 e 2015)
SEG e QUA	19:00   20:00	Danças 1	Bruno	*Grade 8 – Royal	(Nascidos entre 1997 e 2015)

**Uniforme:** - Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.  
- Feminino: Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo.

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores). O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 360,00**

## BALLET FULL BODY – STRENGTH & STRETCH

Uma aula de ballet onde o objetivo dos movimentos é tonificar e alongar o corpo. Os exercícios do ballet são usados para manter ativas as articulações, os ligamentos, os tendões e a musculatura. Com foco no número de repetições dos passos e nas dinâmicas aplicadas a eles, junto com alongamento do ballet, é possível melhorar a postura e a flexibilidade. Ao realizar a prática fortalecendo o corpo, também são prevenidas lesões.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 28/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	19:00   20:00	Danças 4	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	08:00   09:00	Danças 1	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	09:00   10:00	Danças 1	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

## BALLET WORKOUT

Ballet workout é um método que reúne técnicas do ballet clássico, pilates e barra à terre e de um treino intervalado de alta intensidade em uma única aula. O programa é adequado tanto para quem nunca fez ballet, como para quem já têm conhecimento e deseja ganhar eficiência, força e condicionamento físico. É uma nova modalidade, que tem como objetivo incluir os treinos mais modernos, tornando a prática muito mais acessível e eficaz.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00   09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	20:00   21:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00   09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

## BROADWAY TAP

Consiste em combinar Hollywood com o estilo clássico de sapatear, geralmente incorporando elementos do jazz e do ballet para criar uma performance sólida e que atraia o público com a sua uniformidade.

**Início das aulas 1º sem:** 08/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 28/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 02/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 29/11/2025    **Término das matrículas:** 31/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	08:00   09:00	Danças 3	Luciana	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2007 e 2017)
SAB	14:00   15:00	Danças 3	Luciana	Adulto Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos em rabo de cavalo.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

## CAVAQUINHO

As aulas têm como objetivo central de levar aos interessados conhecimentos básicos de iniciação ao Cavaquinho, e, além de torná-los principiantes na prática desses instrumentos, é possível que se melhore em cada participante a percepção em apreciação musical e artística em geral.

**Início das aulas 1º semestre:** 05/02/2025    **Término das aulas:** 1º semestre: 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025    **Término das aulas:** 2º Semestre: 28/11/2025    **Término das Matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	08:00   08:50	Centro Cultural - Beethoven	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	10:00   10:50	Centro Cultural - Beethoven	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	12:00   12:50	Centro Cultural - Beethoven	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00   18:50	Centro Cultural - Caro Bello	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	20:00   20:50	Centro Cultural - Caro Bello	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	09:00   09:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	11:00   11:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Samuel	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Cavaquinho

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 380,00**

## CANTO E TÉC VOCAL - INDIVIDUAL-PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se "musicalizar" e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 28/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	09:00   09:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	10:00   10:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	11:00   11:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	12:00   12:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	13:00   13:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	14:00   14:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEG	15:00   15:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00   18:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	19:00   19:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	20:00   20:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	08:00   08:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

QUA	09:00	09:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	09:00	09:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	10:00	10:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2010 ou anos anteriores)
QUA	10:00	10:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	11:00	11:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	12:00	12:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	14:00	14:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00	15:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	18:00	18:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	19:00	19:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	20:00	20:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	20:00	20:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	21:00	21:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	21:00	21:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	09:00	09:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	10:00	10:50	PIANO - Vila Lobos	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	11:00	11:50	Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	11:00	11:50	Vila Lobos	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	13:00	13:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	13:30	14:20	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	14:00	14:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00	18:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00	18:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Mauricio	Misto	(Nasc em 2010 ou anos anteriores)
QUI	19:00	19:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Mauricio	Nível II	(Nasc em 2010 ou anos anteriores)
QUI	19:00	19:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	20:00	20:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	10:00	10:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	11:00	11:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	12:00	12:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	13:00	13:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	Centro Cultural - Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	14:00	14:50	Centro Cultural - Beethoven	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	09:00	09:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	10:00	10:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	11:00	11:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	12:00	12:50	Centro Cultural - PIANO - Mozart	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	16:00	16:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	17:00	17:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	19:00	19:50	Centro Cultural - PIANO - Mercury	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	15:00	15:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 525,00**

## CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL ONLINE

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 28/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	10:00 10:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	11:00 11:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	14:00 14:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	15:00 15:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

TER	16:00	16:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	17:00	17:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00	18:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	19:00	19:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
TER	20:00	20:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	10:00	10:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	11:00	11:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
SEX	14:00	14:50	Aulas Online	Paula Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 525,00**

## CANTO E TÉCNICA VOCAL - DUPLA - PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025

**Término do curso 1º sem:** 26/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025

**Término do curso 2º sem:** 27/11/2025

**Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	18:00 18:50	Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUA	11:00 11:50	Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	18:00 18:50	Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	19:00 19:50	Candido Portinari	Paula Ramos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	10:00 10:50	Centro Cultural - Tom Jobim	Daniela Gazis	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	09:00 09:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)
QUI	16:00 16:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	17:00 17:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	18:00 18:50	Centro Cultural - Beethoven	Joe Ramos	Misto	(Nasc em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 290,00**

## CANTO E TÉCNICA VOCAL - TRIO - PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025

**Término das aulas 1º sem:** 25/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025

**Término das aulas 2º sem:** 26/11/2025

**Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	16:00 17:00	Candido Portinari	Joe Ramos	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
SEG	17:00 18:00	Candido Portinari	Joe Ramos	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
SEG	19:00 20:00	Candido Portinari	Joe Ramos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	16:00 17:00	Candido Portinari	Paula Ramos	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
QUA	17:00 18:00	Candido Portinari	Paula Ramos	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)

**Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 200,00**

## CANTO ERUDITO – INDIVIDUAL

Capacitar os alunos nos diversos aspectos de técnica vocal do canto erudito, permitindo seu desenvolvimento artístico dentro desta linguagem musical.

**Início das aulas 1º sem:** 05/02/2025

**Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º sem:** 06/08/2025

**Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025

**Término das matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	15:00   15:50	J C Martins	Felipe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	16:00   16:50	Beethoven	Felipe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	17:00   17:50	J C Martins	Felipe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	18:00   18:50	J C Martins	Felipe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	19:00   19:50	J C Martins	Felipe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 525,00**

## CERÂMICA FRIA

Introdução às noções básicas de manuseio, confecção e acabamento de peças utilitárias e artísticas, conforme a preferência do aluno.

**Início das aulas 1º sem:** 06/02/2025

**Término das aulas 1º sem:** 10/07/2025

**Início das aulas 2º sem:** 07/08/2025

**Término das aulas 2º sem:** 11/12/2025

**Término das matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	09:30   12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

**Material didático:** 1 pacote de cerâmica fria (DAS ou Acrilex); 1 rolo de plástico filme (esses de supermercado mesmo); 2 lixas (uma número 220 outra 160 - vermelha). Demais materiais serão solicitados pelo professor ao longo do curso.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 295,00**

## CORAL

Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de Participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e Apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

**Início das aulas 1º sem:** 05/02/2025

**Término das aulas 1º sem:** 25/06/2025

**Início das aulas 2º sem:** 06/08/2025

**Término das aulas 2º sem:** 26/11/2025

**Término das matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	20:20   22:20	Teatro Paineiras	Yara	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Gratuito

## DANÇA DE SALÃO

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc. As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** Janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 30/09/2025

### MONTAGEM COREOGRAFICA

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG	21:00   22:00	Danças 3	Vagner	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

### AULA PARTICULAR

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
QUA	16:30   18:00	Corpo e Arte	Vagner	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

### 1H30 SEMANAL - CASAL

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
QUA	20:00   21:30	Danças 3	Vagner	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	19:00   20:30	Danças 3	Vagner	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

### 1H SEMANAL - CASAL

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG	20:00   21:00	Danças 3	Vagner	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER	20:00   21:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	20:00   21:00	Danças 3	Helen	Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	21:00   22:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

### 1H - COM BAILARINO

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
TER	20:00   21:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	20:00   21:00	Danças 3	Helen	Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	21:00   22:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) Casal: 1h de aula – **R\$ 105,00** por aluno  
 1h30 de aula - **R\$ 150,00** por aluno / Individual com bailarino: 1h de aula - **R\$ 420,00** / Dança de salão - Aula Particular - **R\$ 310,00** / Dança de Salão - Montagem Coreográfica - **R\$ 120,00**

## DANÇA DO VENTRE

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 05/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 31/05/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
TER e QUI	18:00   19:00	Danças 4	Marcia	*Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00   20:00	Danças 4	Marcia	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00   21:00	Danças 4	Marcia	*Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Roupa justa (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.  
 1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## DANÇA ÁRABE FEMININA

Você vai conhecer e praticar as danças árabes respeitando seu corpo e explorando suas possibilidades. No curso será ensinada a dança do ventre, as danças caseiras árabes (como as árabes dançam nas festas) e outras danças tradicionais, com uma professora descendente de sírios, que é bailarina, musicista e pesquisadora.

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 Término das aulas 1º sem: 27/06/2025 Recesso: Janeiro, julho e dezembro  
Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 Término das aulas 2º sem: 28/11/2025 Término das matrículas: 31/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	08:00   09:30	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEX	09:30   11:00	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	(Nascidos em 1974 ou anos anteriores)
SEX	11:00   12:30	CORPO E ARTE	Marcia	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Roupa justa (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – **R\$ 180,00**

## DANÇA FLAMENCA

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas, baston e etc.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 Término das aulas 1º sem: 26/06/2025 Recesso: Janeiro, julho e dezembro  
Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 Término das aulas 2º sem: 27/11/2025 Término das matrículas: 31/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00   09:00	Danças 3	Renata - Raies	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00   10:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00   11:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível III	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	16:00   17:00	Danças 3	Priscila - Raies	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	17:00   18:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível III	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00   19:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.  
1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 Término das aulas 1º sem: 26/06/2025  
Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 Término das aulas 2º sem: 27/11/2025  
Término das matrículas: 07/09/2025 Recesso: Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	11:00   12:00	Danças 3	Renata - Raies	Aperfeiçoamento	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)  
2 X SEMANA **R\$ 330,00** / 1 X SEMANA **R\$ 165,00**

## DANÇA MODERNA

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 26/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 05/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 27/11/2025    **Término das matrículas:** 01/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00   10:00	Danças 2	Reinaldo	Nível III	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00   19:00	Danças 1	Reinaldo	Nível I	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00   20:30	Danças 1	Reinaldo	Nível II	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Camiseta e calça de malha ou moletom, meia soquete ou descalço e joelheira (quando necessário).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## DANÇA MODERNA TEEN

A aula de dança moderna tem como base o método de martha graham e contemporâneo. Um trabalho de contração e expansão com ênfase no eixo central. Necessária experiência em qualquer modalidade da área de dança.

**Início das aulas 1º sem:** 07/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 27/06/2025  
**Início das aulas 2º sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 28/11/2025  
**Término das matrículas:** 01/05/2025    **Recesso:** Janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	16:00   17:30	Danças 2	Reinaldo	Misto	(Nascidos entre 2000 e 2010)

**Uniforme:** Camiseta e calça de malha ou moletom, meia soquete ou descalço e joelheira (quando necessário).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 275,00**

## DESENHO INFANTIL

Despertar o interesse da criança pela arte, estimulando o desenvolvimento da habilidade de desenho, imaginação, observação e criatividade.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025  
**Início das aulas 2º Semestre:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025  
**Término das Matrículas:** 31/10/2025    **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	16:30   17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
TER	16:30   17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUA	15:00   16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUA	16:30   17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUI	16:30   17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
SEX	15:00   16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)

**Material didático:** O aluno só pode frequentar as aulas com o seu material completo, conforme lista fornecida pelo professor. / No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: Lápis grafite, borracha, bloco de papel canson A3, lápis de cor aquarelável.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 235,00**

## EDUCAÇÃO SOMÁTICA

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem-estar no plano físico e mental.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 07/07/2025    **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Sem:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 10/12/2025    **Término das Matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	09:00   10:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00   11:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00   12:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	14:00   15:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	15:00   16:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

**Material para o curso:** O clube disponibiliza colchonetes de espuma e os alunos, por questão de higiene, devem trazer a cada aula uma toalha de banho ou forro para cobrir o Colchonete.

**Uniforme:** Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.  
1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## FORRÓ PELO BRASIL E SALSA

Desenvolver os estrilos de forró, e salsa, com as principais bases, giros, aprendendo a arte de conduzir e ser conduzida e a cultura dessas danças, e suas variações. Aprender o B A BA do forró, e da salsa, com seus elementos variados e sua riqueza de movimentos, ter uma interação com o par, e com a turma, para dançar nos próximos bailes.

**Início das aulas 1º sem:** 04/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 24/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Sem:** 05/08/2025    **Término das aulas 2º Sem:** 25/11/2025    **Término das Matrículas:** 30/09/2025

CASAL E COM BAILARINO

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	21:00   22:00	Danças 3	Helen	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – Casal – **R\$130,00** / Com bailarino **R\$ 420,00**

## HISTÓRIA DA ARTE

O curso oferece ao participante a oportunidade de explorar de forma prazerosa a história da arte desde os tempos antigos até o presente, por meio de leituras, pesquisas, slides, vídeos e visitas a museus, os alunos verão obras de arte significativas do mundo todo. Haverá discussões sobre eventos históricos significativos, períodos, estilos de arte, obras de arte específicas, e questões, temas que conectam essas obras.

**Início das aulas 1º semestre:** 06/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 26/06/2025  
**Início das aulas 2º Semestre:** 07/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 27/11/2025  
**Término das Matrículas:** 31/10/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	15:30   17:30	Leonardo Da Vinci	Edu	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUI	14:00   16:00	Leonardo Da Vinci	Edu e Luccia	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 400,00**

## HISTÓRIA DA HUMANIDADE

Apresentar uma visão abrangente e crítica da trajetória da humanidade, desde as primeiras civilizações até a contemporaneidade, analisando os principais eventos, transformações sociais, culturais, políticas e econômicas que moldaram o mundo.

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 24/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º sem:** 05/08/2025    **Término das aulas 2º sem:** 25/11/2025    **Término das matrículas:** 31/10/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
TER	16:00   18:30	Leonardo Da Vinci	Edu	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 400,00**

## HISTÓRIA DA MÚSICA OCIDENTAL

Identificar os períodos históricos da Música Universal; Relacionar os vários movimentos artísticos e suas interinfluências; Reconhecer os compositores representantes de cada período histórico.

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
Sex	11:30   13:00	Leonardo Da Vinci	Prof Voluntaria Ana Maria Celidonio	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

**Gratuito**

## INICIAÇÃO TEATRAL - OFICINA DOS MENESTREIS

Um curso diferente onde trabalha a musicalidade, expressão artística e corporal, autoestima, oralidade, sociabilidade, espontaneidade, criatividade e o brincar de fazer arte.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 23/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Semestre:** 04/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 24/11/2025    **Término das Matrículas:** 31/10/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG	16:00   16:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OFICINA DOS MENESTREIS	Infantil	(Nascidos entre 2018 e 2020)
SEG	17:00   17:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OFICINA DOS MENESTREIS	Infantil	(Nascidos entre 2018 e 2020)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 165,00**

## JAZZ DANCE - 1H SEMANAL - 2025

O jazz dance é uma forma de se expressar artisticamente, que mistura estilos e princípios técnicos do ballet, dança contemporânea e da das danças urbanas. A aula inclui alongamentos, adaptação aos ritmos e trabalho muscular de várias partes do corpo, principalmente pernas e braços. Junte a isso a diversão de uma aula em grupo e o desenvolvimento da coordenação motora e da sensualidade, elevando a sua autoestima, e o jazz se torna um exercício completo.

**Início das aulas 1º semestre:** 08/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Semestre:** 02/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025    **Término das Matrículas:** 31/05/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SAB	13:00   14:00	Danças 4	Luciana Maradei	Adulto - Nível I	(Nascidos em 1989 ou anos anteriores)

**Uniforme:** - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 165,00**

## JAZZ DANCE ADULTO

Um curso voltado para o desenvolvimento da expressão corporal, da sensibilidade artística e do aprimoramento técnico da modalidade. A proposta é proporcionar uma experiência dinâmica e envolvente, permitindo que os alunos explorem seu potencial artístico enquanto aprimoram postura, flexibilidade, musicalidade e coordenação motora.

Início do curso 1º sem: 02/06/2025 Término do curso 1º sem: 25/06/2025 Recesso: janeiro, 2º quinzena de julho e dezembro  
Início do curso 2º Sem: 04/08/2025 Término do curso 2º Sem: 26/11/2025 Término das Matrículas: 31/08/2025

**DIA:** SEG E QUA **HORÁRIO:** 15:00 | 16:00 **LOCAL:** Danças 1 **PROFESSOR:** RONY **NÍVEL:** ADULTO **FAIXA ETÁRIA:** (Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) –R\$ 150,00

## JAZZ DYNAMIC - EXPRESSÃO, ARTE E TÉCNICA

Curso voltado para o desenvolvimento da expressão corporal, da sensibilidade artística e do aprimoramento técnico da modalidade. A proposta é proporcionar uma experiência dinâmica e envolvente, permitindo que os alunos explorem seu potencial artístico enquanto aprimoram postura, flexibilidade, musicalidade e coordenação motora. Aberto para iniciantes e alunos com experiência. Para garantir o melhor aproveitamento das aulas, caso ainda não faça aulas de jazz recomendamos a realizar aula experimental, para o professor avaliar o nível técnico e orientar a melhor adaptação ao curso.

Início do curso 1º sem: 07/04/2025 Término do curso 1º sem: 25/06/2025 Recesso: janeiro, 2º quinzena de julho e dezembro  
Início do curso 2º Sem: 04/08/2025 Término do curso 2º Sem: 26/11/2025 Término das Matrículas: 31/05/2025

**DIA:** Segunda e Quarta **HORÁRIO:** 11:00 | 12:00 **LOCAL:** Danças 4 **PROFESSOR:** Rony **NÍVEL:** Adulto **FAIXA ETÁRIA:** (Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) –R\$ 150,00

## JAZZ ADULTO

Desenvolver a integração do aluno através da expressão corporal, criatividade e aprimoramento técnico da disciplina. O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 Término das aulas 1º sem: 26/06/2025 Recesso: janeiro, julho e dezembro  
Início das aulas 2º Sem: 04/08/2025 Término das aulas 2º Sem: 27/11/2025 Término das Matrículas: 31/05/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NÍVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00   09:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível III	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00   10:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00   11:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00   19:00	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível IV	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00   20:00	Danças 4	Thayná	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG	20:00   21:30	Danças 2	Thayná	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00   10:00	Danças 1	Silvia	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUA	19:00   20:30	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.  
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 / 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

# JAZZ INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025  
Início das aulas 2º Sem: 02/08/2025

Término das aulas 1º sem: 28/06/2025  
Término das aulas 2º Sem: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro  
Término das Matrículas: 31/05/2025

## 1 VEZ POR SEMANA

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:00   10:30	Danças 4	Luciana	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
SAB	09:00   10:30	Danças 2	Karine	Infantil	(Nascidos entre 2013 e 2014)
SAB	10:30   12:00	Danças 4	Luciana	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
SAB	10:30   12:00	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2007 e 2010)
SAB	12:00   13:30	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2012)

## 2 VEZES POR SEMANA

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	16:00   17:00	Danças 1	Rony	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2010 e 2014)
SEG e QUA	17:00   18:00	Danças 1	Rony	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
TER e QUI	15:00   16:00	Danças 4	Dayane	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
TER e QUI	16:00   17:00	Danças 2	Karine	Infantil	(Nascidos entre 2014 e 2016)

**Uniforme:** - Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta. / Feminino: Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 255,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 210,00**

# MODELAGEM, CORTE E COSTURA

Explora os principais conceitos da modelagem plana necessários para quem deseja costurar suas próprias roupas, de maneira prática e intuitiva.

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025  
Início das aulas 2º Sem: 05/08/2025

Término das aulas 1º sem: 26/06/2025  
Término das aulas 2º Sem: 27/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro  
Término das Matrículas: 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	09:30   12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUI	09:30   12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Material didático:** O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos. A lista será disponibilizada pela professora nos primeiros dias de aula.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 395,00**

# MOSAICO

Aprenda a arte do mosaico criando peças utilitárias ou painéis decorativos. Transforme caquinhos coloridos em trabalhos artísticos únicos e expressivos.

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025  
Início das aulas 2º Sem: 06/08/2025

Término das aulas 1º sem: 02/07/2025  
Término das aulas 2º Sem: 10/12/2025

Recesso: janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro  
Término das Matrículas: 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	13:30   15:00	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

**Material didático:** O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos, para o primeiro dia de aula: Trazer lápis grafite e borracha, 1 bandeja tamanho 30x40cm de mdf ou bambu. O restante do material será passado pela professora no primeiro dia de aula.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 350,00**

# MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Início das aulas 1º semestre: 03/02/2025  
Início das aulas 2º Semestre: 02/08/2025

Término das aulas 1º semestre: 28/06/2025  
Término das aulas 2º Semestre: 29/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro  
Término das Matrículas: 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:40   15:10	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo RN	(Nascidos em 2024)
SEG	15:25   15:55	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
SEG	16:10   16:40	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
SEG	16:50   17:20	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 3	(Nascidos em 2021)
SEG	17:30   18:00	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
TER	10:00   10:30	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
TER	10:30   11:00	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
TER	11:10   11:40	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
TER	14:40   15:10	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 1 e 2	(Nascidos entre 2022 e 2023)
TER	15:25   15:55	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 3	(Nascidos em 2021)
TER	16:10   16:40	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
TER	16:50   17:20	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
QUA	14:00   14:30	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo RN	(Nascidos em 2024)
QUA	14:40   15:10	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
QUA	15:25   15:55	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUA	16:10   16:40	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
QUA	16:50   17:20	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUA	17:30   18:00	Tom Jobim	Yara Maria Mendes	Grupo 5 e 6	(Nascidos entre 2018 e 2019)
QUI	14:40   15:10	Tom Jobim	Daniela Gazis	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
QUI	15:25   15:55	Tom Jobim	Daniela Gazis	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUI	16:10   16:40	Tom Jobim	Daniela Gazis	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
QUI	16:50   17:20	Tom Jobim	Daniela Gazis	Grupo 5 e 6	(Nascidos entre 2018 e 2019)
SAB	09:00   09:30	Tom Jobim	Alana S. de Andrade	Grupo RN e G1	(Nascidos entre 2023 e 2024)
SAB	09:40   10:10	Tom Jobim	Alana S. de Andrade	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
SAB	10:20   10:50	Tom Jobim	Alana S. de Andrade	Grupo 3	(Nascidos em 2021)
SAB	11:00   11:30	Tom Jobim	Alana S. de Andrade	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
SAB	11:30   12:00	Tom Jobim	Alana S. de Andrade	Grupo 1	(Nascidos em 2023)

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

# O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão. Aula ideal para mulheres que adoram dançar. \*\*\*\*\* Somente para Mulheres\*\*\*\*\*

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025  
Início das aulas 2º Sem: 05/08/2025

Término das aulas 1º sem: 24/06/2025  
Término das aulas 2º Sem: 25/11/2025

Recesso: janeiro, julho e dezembro  
Término das Matrículas: 30/09/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	19:00   20:00	Danças 3	Helen	Feminino	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** A aluna deverá estar descalça, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 135,00**

## OFICINA DE CIRCO

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontrair, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração. São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

**Início das aulas 1º semestre:** 08/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 02/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SAB	09:00   10:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)
SAB	10:00   11:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)
SAB	11:00   12:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos em 2013 ou anos anteriores)
SAB	12:00   13:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)

**Uniforme:** Meninas: Camiseta e calça de ginástica. / Meninos: Camiseta e bermuda.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

## OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, WhatsApp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

**Início das aulas 1º semestre:** 06/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 26/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 07/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 27/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	10:00   11:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	(Nascidos em 1964 ou anos anteriores)
QUI	11:00   12:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	(Nascidos em 1964 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio celular

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 240,00**

## OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

**Início das aulas 1º semestre:** 05/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 25/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 06/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 26/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	18:00   19:30	Teatro Paineiras	Yara	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Gratuito

## PINTURA: TÉCNICAS MISTAS

O curso oferece orientação na prática artística, permitindo o uso de técnicas livres. Possibilita o domínio técnico de diferentes tintas, fornecendo suporte e aperfeiçoamento das técnicas específicas aplicadas ao longo do curso.

**Início das aulas 1º sem:** 07/02/2025    **Término das aulas 1º sem:** 11/07/2025    **Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Sem:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º Sem:** 12/12/2025    **Término das Matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	09:30   12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	09:30   12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

**Material didático:** Material a ser providenciado pelo aluno: 1 tela, tinta acrílica ou tinta óleo. (Vermelho escuro ou magenta, azul, amarelo, branco e preto) Tubos ou pote. Pincel chato, cerdas Macías (exceto de cabo amarelo, pq as cerdas são duras) nº 0, 6, 12 (ou próximo disso).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 295,00**

## RITIMOS DANCE

Nesse curso vamos dançar com diversos estilos musicais (samba, salsa, merengue, forró, anos 70, zouk) criando sequências, e movimentações simples, para que todas, consigam acompanhar, independente do seu nível de dança. Aula ideal para mulheres que adoram dançar. \*\*\*\*\* Somente para Mulheres\*\*\*\*\*

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 27/06/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro  
**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 28/11/2025    **Término das Matrículas:** 30/09/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	09:00   10:00	Danças 3	Helen	Adulto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

**Uniforme:** - Masculino - Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça. / - Feminino - Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 140,00**

## PIANO - AULA PARTICULAR

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025    **Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025  
**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025    **Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025  
**Término das Matrículas:** 31/10/2025    **Recesso:** janeiro, julho e dezembro

### Online

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	11:00   11:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00   13:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00   14:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	15:00   15:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	10:00   10:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	16:00   16:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	13:00   13:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	14:00   14:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	10:00   10:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	11:00   11:50	Aulas Online	Leandro Padin	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

**Presencial**

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>	
SEG	09:00	09:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	10:00	10:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	11:00	11:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	13:00	13:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	13:00	13:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00	14:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00	14:50	J C Martins	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00	14:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00	14:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00	15:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00	15:50	J C Martins	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00	15:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00	15:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00	16:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00	16:50	J C Martins	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00	16:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00	16:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00	17:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00	17:50	J C Martins	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00	17:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00	17:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00	18:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00	18:50	J C Martins	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00	18:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00	18:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00	19:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00	19:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00	19:50	Mercury	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	20:00	20:50	Mozart	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	09:00	09:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	09:00	09:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	10:00	10:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	11:00	11:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	11:00	11:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00	13:50	Mozart	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00	13:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00	13:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00	14:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00	14:55	Mozart	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00	14:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	15:00	15:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	15:00	15:50	Mozart	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	15:00	15:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00	16:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00	16:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00	16:50	Mozart	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00	16:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00	17:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00	17:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00	17:50	Mozart	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00	17:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	18:00	18:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	18:00	18:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	18:00	18:50	Mercury	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	19:00	19:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	20:00	20:50	Vila Lobos	Adriana Gesso	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	11:00	11:50	Mozart	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	J C Martins	Rodrigo Querez	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	Vila Lobos	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	Mozart	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	Mercury	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)



SEX	17:00	17:50	Mozart	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	17:00	17:50	Mercury	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00	18:50	Vila Lobos	Klaus Troetschel	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00	18:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00	18:50	Mozart	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	19:00	19:50	J C Martins	Cristiana Schwarz	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	19:00	19:50	Mozart	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	09:00	09:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	09:00	09:50	J C Martins	Nina Novoselecki	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	14:00	14:50	Vila Lobos	Hector Ceglia	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	10:00	10:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	10:00	10:50	J C Martins	Nina Novoselecki	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	11:00	11:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	11:00	11:50	Mozart	Alexandre Oliveira	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	12:00	12:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	12:00	12:50	J C Martins	Nina Novoselecki	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	13:00	13:50	J C Martins	Nina Novoselecki	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	14:00	14:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	14:00	14:50	J C Martins	Nina Novoselecki	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	15:00	15:50	Vila Lobos	Ester Santos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

**Material didático:** Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica, conforme especificado pelo professor

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

## SAMBA NO PÉ

Será ensinado os passos básicos do samba no pé e suas variáveis, movimentações das passistas de escola de samba, de um jeito fácil e divertido, para soltar o quadril, entender a cultura do samba e se divertir no próximo carnaval. A aluna irá aprender o passo a passo do samba no pé, soltar o quadril e desenvolver consciência corporal e coordenação, se divertindo com o repertório das passistas.

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 27/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 28/11/2025

**Término das Matrículas:** 30/09/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	10:00   11:00	Danças 3	Helen	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 130,00**

## SAPATEADO

Desenvolver a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça. Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 25/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º Semestre:** 04/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 26/11/2025

**Término das Matrículas:** 30/04/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00   09:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00   10:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00   11:00	Danças 3	Mônica	Baby	(Nascidos entre 2014 e 2019)
SEG e QUA	14:00   15:00	Danças 3	Mônica	Baby	(Nascidos entre 2018 e 2019)
SEG e QUA	15:00   16:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível II	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	16:00   17:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível III	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	17:00   18:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível IV	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	18:00   19:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível I	(Nascidos entre 2006 e 2017)

**Uniforme:** Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, nas cores pretas. Sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## STREET DANCE

Também conhecido como Danças Urbanas ou Hip Hop, estilo de aula desenvolvida nos EUA. Aula voltada para todos os públicos que adoram dançar e gostam de boa música. Hoje tornou-se muito popular no aplicativo Tik Tok e Reels.

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025

**Término das Matrículas:** 01/07/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	08:00   09:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	09:00   10:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	14:00   15:00	Danças 1	Marcos	Kids - Nível I	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	15:00   16:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível II	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	16:00   17:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível III	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	17:00   18:00	Danças 1	Marcos	*Teen - Nível II	(Nascidos entre 2007 e 2012)
SAB	08:00   09:00	Danças 3	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SAB	10:00   11:00	Danças 3	Marcos	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SAB	12:00   13:00	Danças 3	Marcos	Teen - Nível I	(Nascidos entre 2007 e 2012)

**Uniforme:** Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - **R\$ 220,00**

## TAI CHI CHUAN

Trazer conhecimento sobre as artes chinesas, como o Tai chi Chuan da Família Yang e o Chi kung, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolver a compreensão da dualidade física e mental, conhecendo os seus limites, aulas elaboradas com intuito de trabalhar o corpo, a mente e o espírito, com objetivo de abranger os 5 pilares da MTC (Medicina Tradicional chinesa); As aulas visam aumentar a vitalidade e melhorar a circulação da energia, fundamentado sobre a observância das leis naturais do Yin e Yang; Aprimorar a atenção e concentração, os movimentos do Tai Chi Chuan são suaves, cíclicos, fluídos e requerem plena atenção mental, devendo ser comandados pelo centro do corpo; Compreender as filosofias taoísta, budista e confucionista, que são os alicerces milenar da cultura chinesa, na pratica do Tai chi chuan; Aprendizado dos movimentos da forma tradicional do Tai chi da Família Yang; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

**Início das aulas 1º semestre:** 04/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 10/07/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 05/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 11/12/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	08:00   09:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:30   11:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	14:00   15:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	15:30   17:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## TANGO EM CENA

O tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby.

\*\*\*(Matrículas somente aos pares) \*\*\*

**Início das aulas 1º sem:** 03/02/2025

**Início das aulas 2º sem:** 04/08/2025

**Término das matrículas:** 30/09/2025

**Término das aulas 1º sem:** 25/06/2025

**Término das aulas 2º sem:** 26/11/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG e QUA	18:00   19:30	Sala Corpo e Arte	Vagner	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 275,00**

## TANGO

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar. (Matrículas somente aos pares)

**Início das aulas 1º sem:** 06/02/2025

**Início das aulas 2º sem:** 07/08/2025

**Término das matrículas:** 30/09/2025

**Término do curso 1º sem:** 26/06/2025

**Término do curso 2º sem:** 27/11/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
QUI	19:00   20:00	Danças 3	Helen	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Casal - **R\$ 105,00** por aluno / Individual com bailarino - **R\$ 420,00**

## TAPEÇARIA

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

**Início das aulas 1º semestre:** 05/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 06/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 02/07/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 10/12/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NÍVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
QUA	09:00   12:30	Caro Bello	Carlos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	13:30   16:30	Caro Bello	Carlos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Material didático:** conforme solicitado pelo professor

Gratuito.

## TEATRO ADULTO

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas 2º semestre:** 27/11/2025

**Término das Matrículas:** 30/06/2025

**Recesso:** janeiro e dezembro (julho não tem recesso)

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUI	20:00   23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Batatas - Núcleo 1	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00   23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Art In Cena - Núcleo 2	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

As aulas de quintas-feiras serão quinzenais, realizando revezamento entre os núcleos.

**Material didático:** conforme solicitado pelo professor

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## TEATRO INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

**Início das aulas 1º semestre:** 04/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 26/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 05/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 27/11/2025

**Término das Matrículas:** 03/05/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER e QUI	16:00   17:30	Teatro Paineiras	André	Infanto-Juvenil I	(Nascidos entre 2014 e 2017)
TER e QUI	17:30   19:00	Sala Corpo e Arte	André	Infanto-Juvenil II	(Nascidos entre 2008 e 2013)

**Material didático:** 01 caderno e 01 cópia do texto a ser desenvolvido durante o ano e que será solicitada pelo professor no decorrer do curso.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

**Início das aulas 1º semestre:** 04/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 02/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 13/12/2025

**Recesso:** janeiro, julho e 2º quinzena de dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	17:30   19:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OF. DOS MENESTREIS	TURMA PEQUENOS	(Nascidos entre 2010 e 2017)
QUI	17:45   19:15	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	OF. DOS MENESTREIS	TURMA PEQUENOS	(Nascidos entre 2010 e 2017)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 325,00**

## TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS - ADULTO

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Início do curso 1º sem: 02/06/2025 Término do curso 1º sem: 23/06/2025 Recesso: Janeiro, julho e dezembro  
Início do curso 2º sem: 04/08/2025 Término do curso 2º sem: 08/12/2025 Término das matrículas: 31/10/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG	18:15   19:45	Teatro Paineiras e Centro cultural	OF. DOS MENESTREIS	TURMA PEQUENOS	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 325,00**

## TEATRO MUSICAL - LES ARTS

O curso consiste em lecionar aulas nas modalidades de Teatro, canto e dança, com professores especialistas em cada uma delas, para que os alunos tenham contato com a técnica e possam se desenvolver artisticamente. Através de jogos teatrais, musicais e de movimentos, escolhemos um musical a ser trabalhado, de acordo com perfil e preferência dos alunos. O objetivo é que os alunos possam vivenciar grandes números musicais durante as aulas, melhorando sua autoestima e que se sintam confiantes em realizar apresentações como resultado do curso. Com montagem da peça Wicked

Início do curso 1º sem: 14/06/2025 Término do curso 1º sem: 28/06/2025 Recesso: Janeiro, julho e dezembro  
Início do curso 2º sem: 02/08/2025 Término do curso 2º sem: 29/11/2025 Término das matrículas: 31/10/2025

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SAB	10:00   11:30	CORPO E ARTE	LES ARTS	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2010 e 2016)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 300,00**

## TECLADO – AULA EM GRUPO

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Início das aulas 1º semestre: 04/02/2025 Término das aulas 1º semestre: 25/06/2025  
Início das aulas 2º Semestre: 05/08/2025 Término das aulas 2º Semestre: 26/11/2025  
Término das Matrículas: 31/10/2025 Recesso: janeiro, julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
TER	10:00   11:00	Beethoven	Cristiana	*Nível II	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	14:00   15:00	Beethoven	Cristiana	*Nível III	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	15:00   16:00	Beethoven	Cristiana	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00   16:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	(Nascidos em 1996 ou anos anteriores)
QUA	17:00   18:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	(Nascidos entre 1997 e 2015)

**Material didático:** Fone de ouvido plug P-10, ou com adaptador P-2 para P-10, uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno de música, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.  
1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## TECLADO/ FLAUTA DOCE/ FLAUTA TRANSVERSAL

**TECLADO:** Ensinar ao aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

**FLAUTA DOCE OU TRANSVERSAL:** Propiciar ao praticante períodos de lazer, cultura e erudição; Adquirir conhecimento técnico e teórico, assim como utilizar a técnica correta na execução musical dos instrumentos, utilizando métodos direcionados para Flauta Doce soprano e contralto, e Flauta Transversal; Desenvolver leitura e expressão musical nas execuções; Desenvolver a prática de escrita de partituras para a elaboração de composições e arranjos simples.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas:** 1º semestre: 27/06/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas:** 2º Semestre: 28/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:00   14:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00   15:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00   16:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00   17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00   18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00   19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00   16:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00   17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	18:00   18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	19:00   19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	14:00   14:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	15:00   15:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	16:00   16:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	17:00   17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00   18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	19:00   19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio instrumento e método.

**FLAUTA DOCE SOPRANO:** Marca YAMAHA, modelo BARROCO (YRS-24B). / Método para flauta doce soprano - Autor: Helmut Monkemeyer.

**FLAUTA TRANSVERSAL:** YAMAHA modelo YFL 212 (modelo básico/estudante). / Método para flauta transversal - Autor: Taffanel & Gaubert.

**TECLADO:** Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

## TECLADO - AULA PARTICULAR

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas:** 1º semestre: 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas:** 2º Semestre: 29/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	19:00   19:50	Beethoven	Nina	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	11:00   11:50	Beethoven	Nina	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

**Material didático:** Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

## TRICÔ E CROCHÊ

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas:** 1º semestre: 27/06/2025

**Término das aulas:** 2º Semestre: 28/11/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	14:00   17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER	13:00   16:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	14:00   17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	09:30   12:30	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

**Material didático:** conforme solicitado pela professora em sala de aula

Gratuito.

## UKULELE

As aulas têm como objetivo central de levar aos interessados conhecimentos básicos de iniciação ao Ukulele, e, além de torná-los principiantes na prática desses instrumentos, é possível que se melhore em cada participante a percepção em apreciação musical e artística em geral.

**Início das aulas 1º semestre:** 05/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas:** 1º semestre: 28/06/2025

**Término das aulas:** 2º Semestre: 29/11/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUA	09:00   09:50	Beethoven	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	11:00   11:50	Beethoven	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	17:00   17:50	Caro Bello	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	19:00   19:50	Caro Bello	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	21:00   21:50	Caro Bello	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	08:00   08:50	Tom Jobim	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	10:00   10:50	Tom Jobim	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	12:00   12:50	Tom Jobim	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	08:00   08:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	10:00   10:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	12:00   12:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	15:00   15:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	09:00   09:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	11:00   11:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SAB	14:00   14:50	Mercury	Samuel de Oliveira Santos	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Ukulele

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 325,00**

## VIOLÃO – AULA EM GRUPO

Ensinar o aluno a tocar diversos estilos de música e levar ao mesmo, conhecimentos de teoria musical e curiosidades sobre a música como um todo.

**Início das aulas 1º semestre:** 04/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 25/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 05/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 26/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	15:00   16:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	16:00   17:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	17:00   18:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00   19:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00   16:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR

Ensinar ao aluno a tocar **VIOLÃO OU GUITARRA**. Além de diversos estilos de música, teoria musical e curiosidades.

**CONTRABAIXO PARA INICIANTES:** O curso de contrabaixo para iniciantes aborda desde a teoria musical necessária para a leitura de partitura como também sua aplicação em exercícios práticos ao instrumento abrangendo conduções básicas em diversos estilos musicais.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 29/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	08:00   08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	09:00   09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	10:00   10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	11:00   11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	13:00   13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00   14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00   15:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00   16:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00   17:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00   18:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00   19:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	20:00   20:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	21:00   21:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	08:00   08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	09:00   09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	10:00   10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	11:00   11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00   13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00   14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	19:00   19:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

TER	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	21:00	21:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	16:00	16:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	17:00	17:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00	18:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	19:00	19:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	20:00	20:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	08:00	08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	09:00	09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	10:00	10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	11:00	11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	13:00	13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	14:00	14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	15:00	15:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

**Material didático:** O aluno deverá trazer:

**VIOLÃO:** seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

**GUITARRA:** sua própria Guitarra, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila de teórica

**CONTRABAIXO:** seu próprio Contrabaixo, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

## VIOLINO KIDS – INDIVIDUAL

Tem como objetivo desenvolver habilidades para a prática do instrumento. Desenvolve postura, sonoridade, musicalidade, e etc. As crianças aprenderão violino de forma lúdica e divertida. Com o conteúdo apropriado para a idade e muitos recursos visuais.

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 27/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 28/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	13:00   13:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	13:45   14:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	14:30   15:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	15:15   16:00	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	16:00   16:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	16:45   17:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	17:30   18:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)

**Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio violino

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 445,00**

## YOGA

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 12/07/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 02/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 13/12/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

### YOGA - PRESENCIAL - 2025

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00   08:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00   09:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00   10:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	16:00   16:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	17:00   17:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00   18:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00   19:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00   08:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00   09:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00   10:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	11:00   11:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	12:00   12:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	14:00   14:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	15:00   15:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	16:00   16:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00   18:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00   19:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00   20:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	09:00   09:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	10:00   10:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	11:00   11:50	Sala de Yoga	Angela	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2017)

## YOGA - TRANSMISSÃO ONLINE AO VIVO

DIA:	HORÁRIO:		LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG e QUA	08:00	08:50	Aulas Online	Simone	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00	09:50	Aulas Online	Simone	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	16:00	16:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	17:00	17:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00	18:50	Aulas Online	Fernanda	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00	19:50	Aulas Online	Fernanda	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00	08:50	Aulas Online	Fany	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00	09:50	Aulas Online	Fany	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00	18:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00	20:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	09:00	09:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	10:00	10:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

**AS AULAS COM TRANSMISSÃO AO VIVO SERÃO REALIZADAS APENAS NOS HORÁRIOS COM ALUNOS EFETIVAMENTE INSCRITOS. NÃO HAVERÁ CORREÇÕES AOS ALUNOS QUE ESTÃO ONLINE.**

**Material didático:** Trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames; Os alunos poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga; Todos os equipamentos deverão ser higienizados antes e após a aula; não alterar as posições dos Tatames; Os sapatos devem ser retirados na antessala; As mãos devem ser higienizadas antes da aula.

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de **R\$ 113,65** / 2º Semestre – 4 parcelas de **R\$ 142,06**

## YOGA COM PROPS E ALINHAMENTO

Uma prática variada e inclusiva que vai além dos asanas (posturas), com o auxílio dos Props (blocos, cintos, mantas, kurunta e etc.) trabalha-se o alinhamento do corpo nas posturas numa busca por autoconhecimento e mais consciência corporal aliados a práticas de respiração. Desenvolve equilíbrio, força muscular e flexibilidade preparando o corpo para as práticas mais desafiadoras.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025

**Término das aulas o 2º Semestre:** 12/12/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:		LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	11:00	11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
QUA	11:00	11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEX	10:00	10:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEX	11:00	11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
QUA e SEX	11:00	11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00	11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 300,00**

## YOGA KURUNTA

A Kurunta Yoga funciona usando a gravidade como uma forma natural de resistência. Essa ação libera tensões das articulações e alonga profundamente todo o corpo musculoesquelético. Além disso, a prática com kurunta é especialmente benéfica para a coluna vertebral, uma vez que ela faz uso da tração para aliviar a pressão dos discos. Suas variações nos movimentos trazem liberdade para as articulações, e os asanas mais complicados (ex: invertidas) podem ser seguramente experimentados.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	15:00   15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUA	15:00   15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUA	20:00   20:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUI	17:00   17:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	08:00   08:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	09:00   09:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	14:00   14:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	15:00   15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 185,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 370,00**

## YOGA KURUNTA – HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga nas Cordas Verticais Kurunthas, com Props/Acessórios, ativando Atenção Plena e Meditação em Ação, combinando Técnicas Integrais: aquietar fluxos de pensamentos /mente acelerada (yoga citta vrtti nirodhah), reequilíbrio bio-físico-mental a partir da Gentileza (ahimsa) não Violência e Desapego (Asteya), respeito aos limites nas conquistas em Hatha Yoga - Energia Vital, respirações conscientes (pranayama) regulando posturas (estabilidade/conforto). Meditação na permanência é uma forma de integrar vitalidade relaxamento em atenção plena nestas técnicas de desafio e estudo individual nas práticas. Paz Ativa começa em cada praticante OM SHANTI.

**Início das aulas 1º semestre:** 04/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 12/07/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 02/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 13/12/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
TER	21:00   21:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SAB	08:00   08:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SAB	12:15   13:05	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 190,00**

## YOGA KURUNTA COM PROPS

Um dos principais benefícios do Yoga Kurunta com Props é a decompressão da coluna vertebral, promovendo um realinhamento eficaz de todo o corpo. Isso melhora a postura, alivia tensões e oferece uma maior sensação de leveza e estabilidade durante a prática. É uma prática que utiliza cordas e acessórios (props) para auxiliar na execução das posturas, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados. Os props, como blocos, cintos e almofadas, ajudam a adaptar as posturas para aqueles com limitações, promovendo alinhamento adequado e suporte extra.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 04/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 08/07/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 09/12/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEG	12:00   12:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG	20:00   20:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
TER	17:00   17:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 185,00**

## YOGA KURUNTAS FLOW

É uma técnica de yoga Vinyasa de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração, nas cordas. Os movimentos contínuos e fluidos que ajudam na melhora da flexibilidade, fortalecimento, equilíbrio, alinhamento corporal, concentração, reduz o stress e aumento a consciência corporal.

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
SEX	17:00   17:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 195,00**

## YOGA NIDRA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga do SONO DESPERTO é NIDRA: Técnicas do Hatha Yoga equilibram e autorregulam Força, Vitalidade, Bio-Sistema e RELAXAMENTO PROFUNDO expandindo ESTADO CONSCIENTE ACORDADO para o Buscador de MEDITAÇÃO em Yoga Integral na Experiencia RRR Reconhecimentos, Restauros, Renovações Psicofísicas. Pacificar os Gestos (Mudras) Respirações (Pranayamas) Estabilidade/Conforto (Ásanas) e Desfrutar de atenção concentrada na meditação contemplando Plasticidade Nutrindo Serena Paz em Si Mesmo. OM SHANTI.

**Início das aulas 1º semestre:** 06/02/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 07/08/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 10/07/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 11/12/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

DIA:	HORÁRIO:	LOCAL:	PROFESSOR:	NIVEL:	FAIXA ETÁRIA:
QUI	21:00   21:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 185,00**

## YOGA VINYASA FLOW

O Vinyasa Flow é uma técnica de yoga de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração. Os movimentos contínuos e fluidos ajudam no Fortalecimento do corpo, alonga e flexibiliza as articulações e resistência, aumenta a consciência corporal, a prática com a respiração traz uma maior conexão entre corpo e mente, auxilia na concentração e na capacidade de estar presente no momento presente.

**Início das aulas 1º semestre:** 07/02/2025

**Término das aulas 1º semestre:** 11/07/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término das aulas 2º Semestre:** 12/12/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEX	18:00   18:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 195,00**

## ZUMBA

Aulas de zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

**Início das aulas 1º semestre:** 03/02/2025

**Término do curso 1º semestre:** 28/06/2025

**Início das aulas 2º Semestre:** 01/08/2025

**Término do curso 2º Semestre:** 29/11/2025

**Término das Matrículas:** 31/10/2025

**Recesso:** janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro

<b>DIA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>	<b>LOCAL:</b>	<b>PROFESSOR:</b>	<b>NIVEL:</b>	<b>FAIXA ETÁRIA:</b>
SEG	18:00   19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER	10:00   11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
QUA	18:00   19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
QUI	10:00   11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEX	10:00   11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SAB	11:00   12:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00   19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00   11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

**Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 Vezes por semana - **R\$ 150,00** / 2 Vez por semana - **R\$ 275,00**