1) MODALIDADES

1.1 - Integram o escopo deste Regulamento as seguintes modalidades:

Futebol Paineiras	Futsal Infanto Juvenil	Futebol Master Masculino	Natação Master
Tênis Master e Damas	Voleibol Master		

1.2 – As atividades têm em média de 60 a 120 minutos, de uma a cinco vezes por semana (ver em especificidades), conforme oferta de vagas. Em caso de disponibilidade, treinamentos extras poderão ocorrer.

1.3 – Todas as atividades poderão ser cobradas, conforme determina o regulamento de cobrança de taxas do Clube.

2) LIMITE DE ASSOCIADOS POR TURMAS

2.1 – Cada modalidade comporta o número de associados adequado para sua prática e sob a supervisão de Profissionais de Educação Física. As modalidades poderão ter auxiliares (estagiários de Educação Física) para o bom andamento e desenvolvimento da atividade.

3) DIREITO ÀS FALTAS

3.1 – As modalidades poderão ter limites de faltas estabelecidas e controle de atrasos.

3.2 - Cada Atleta terá direito de solicitar dispensa dos Treinamentos por um período de, no mínimo 15 dias e no máximo 30 dias seguidos, por ano (ano corrente), sem prejuízo no número de Faltas.

3.3 - A solicitação a que se refere o artigo anterior, deve ser solicitada ao Departamento de Esportes através do e-mail **atestado.esportes@clubepaineiras.com.br** com antecedência mínima de 30 (trinta) dias, exceto em caso de emergência médica.

3.4 – A concessão da dispensa não desobriga o pagamento da mensalidade do curso/atividade (se houver) e o clube poderá disponibilizar a vaga a interessados.

3.5 – Não haverá abonos de faltas sob quaisquer alegações.

4) ATIVIDADE

4.1 – Poderão participar dos treinamentos os associados devidamente matriculados no respectivo dia e horário.

4.2 – Por se tratar de atividade que oferece programas de treinamento, desenvolvidos pelo professor, não há periodicidade para sua conclusão.

4.3 – Inscrição e/ou qualquer alteração no cadastro poderá e deverá ser feita pelo associado exclusivamente na Central de Atendimento.

4.4 – O Atleta é responsável pela utilização segura e adequada dos equipamentos e infraestrutura, assim como pela correta execução dos exercícios, tendo o professor como seu orientador.

4.5 – Para preservar a saúde dos participantes, é obrigatória apresentação de "atestado de liberação médica" para associados com idade acima de 70 anos.

Para os demais associados deverão apresentar atestado de liberação médica ou o Formulário PAR-Q assinado pelo responsável (em caso de menores de 18 anos). dando plenas condições para a sua prática, em conformidade com a legislação vigente. A validade do documento será do ano corrente

4.6 – O professor poderá recomendar a interrupção da prática da atividade pelo associado, mediante avaliação individualizada, para evitar prejuízos dos objetivos que a atividade proporciona, uma vez que se trata de uma atividade em grupo/individual.

4.7 – O professor poderá dispensar o Atleta do treinamento no caso de problemas de saúde durante a atividade ou por alguma situação emergencial.
4.8 – Em casos especiais quando necessário, o Departamento de Esportes poderá suspender a atividade.
4.9 – As listas de inscritos serão mantidas de um ano para o outro, preservando a ordem de ingresso. Haverá a rematrícula automática dos associados de um ano para o outro se não houver manifestação contrária do aluno. Os associados interessados no cancelamento da sua matrícula na atividade deverão formalizá-las na Central de Atendimento até o dia 20 do mês, evitando a cobrança do mês seguinte. Exceto nas modalidades do Futebol Paineiras e Futsal Infanto Juvenil, a rematrícula não será automática.
4.10 – As inscrições nas atividades serão feitas na Central de Atendimento.
4.11 – O cadastramento na atividade vincula o associado ao dia e horário escolhido, podendo o Departamento de Esportes substituir o profissional e ou o local a qualquer tempo.
4.12 – As vagas são pessoais e intransferíveis.
4.13 – Nos meses de janeiro, julho e/ou dezembro as atividades poderão ser suspensas nesse caso o clube poderá oferecer treinamentos opcionais,

5) GENERALIDADES

5.1 – Este regulamento substitui todos os anteriores e estará vigente até a próxima versão/revisão, sem necessidade de prévia comunicação.
5.2 – O local e horário dos treinamentos podem ser alterados e/ou cancelados, os quais serão previamente informados aos Atletas.
5.3 – Isenção de 50% da Taxa de Sessão de Fisioterapia.
ÚNICO: Este é um serviço oferecido pelo concessionário do **Clube Paineiras do Morumby**, podendo a qualquer momento ser interrompido. O critério de Isenção é a participação em campeonatos regulares, devendo o atleta estar devidamente cadastrado.

6) ESPECIFICIDADES DAS MODALIDADES

6.1 – **FUTEBOL PAINEIRAS**: Idade mínima 8 anos, Treinamentos de até 02 vezes por semana, podendo ser de 60 a 90 minutos. Limite de 36 Atletas por turma/professor.
6.1.1 – O ingresso para o Futebol Paineiras se dará a partir da realização do Teste de Habilidade e posterior inscrição na Central de Atendimento. O Teste de Habilidade poderá ser realizado de Segunda a Quinta-feira, de acordo com horário de treino de cada categoria.
6.1.2 – Visando melhor aproveitamento dos treinamentos, haverá tolerância somente de 15 minutos para o ingresso do Atleta ao treino já iniciado. Após esse horário, a deliberação de participação da atividade é do professor.
6.1.3 – Para participar do treinamento, o Atleta para melhor identificação e segurança, será OBRIGATÓRIA a utilização do uniforme específico do FUTEBOL PAINEIRAS: (camiseta, calção/bermuda e meião) que devem ser adquiridos na loja do clube. Não é permitida a participação em aula sem trajes adequados, tênis e meias.
6.1.4 – Para participar nos Campeonatos, os associados deverão estar trajados com seus respectivos uniformes do **Clube Paineiras do Morumby**.
6.1.5 – Serão permitidas até 6 (seis) faltas por semestre. Ultrapassando este limite estará eliminado do curso automaticamente. Em caso de desistência o associado deverá efetuar o cancelamento da inscrição na Central de Atendimento.
6.1.6 – Havendo procura superior ao número de vagas existentes, o associado deverá aguardar em Lista de Espera e poderá participar dos Treinamentos das aulas Formativas, em caso de Vaga.

6.1.7 – **Rematrícula:** Todos os atletas selecionados pelos professores deverão se matricular nos dias e horários definidos por esse, para sessões de treinamentos, seguindo o regulamento de taxas de curso. Alunos novos, deverão realizar Testes.
6.1.8 – **Em caso de chuva** não haverá aula e não haverá reposição.
6.1.9 – **Raios**: Os Atletas serão retirados da aula, ao sinal do 1º raio, (regra internacional de segurança) e retornarão após a liberação do local pelos responsáveis por segmento do clube. A atividade será suspensa, sem reposição ou compensação financeira, quando coincidir a data com feriados, emendas de feriados, falta de condições de uso do local da aula ou risco de raios.
6.1.10 – **Turmas com menos** de 8 alunos poderão ser extintas.
6.1.11 – **Treinos Experimentais:** O Atleta poderá fazer 1 aula experimental, antes da matrícula, **desde que a turma não esteja lotada, com até 36 alunos.**
6.1.12 – **Treinamentos Opcionais:** São treinos sem a anotação de faltas.
6.1.13 – **Ocorrências Médicas:** O Atleta será encaminhado ao Departamento Médico para primeiros atendimentos necessários. Nosso atendimento é voltado para a inclusão e formação do indivíduo como um todo, casos específicos (indicações médicas e atendimentos individuais), o clube dispõe de Depto. Médico e Fisioterapia que farão o atendimento dentro do possível.
6.1.14 – **DOS TÉCNICOS**
Os técnicos deverão apresentar às turmas propostas de torneios aprovados pelo Departamento de Esportes e Diretoria.
6.1.15 – **PARA OS ATLETAS**
Após a confirmação de participação pelo Atleta e em caso de ausência em COMPETIÇÃO ou desistência após o período de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, os valores envolvidos nas inscrições serão reembolsados ao Clube através do boleto da mensalidade do referido associado.
- Seguir as orientações dos TÉCNICOS durante os treinamentos.
- No caso de indisciplina, o professor tem autonomia para suspender o aluno da atividade do dia, devendo imediatamente comunicar a coordenação do setor.
- Não é permitida a entrada de alimentos e/ou bebidas no recinto de aula.
- Não é permitido fazer a aula fora do seu horário.
- Não é permitida a presença de pais/responsáveis, no recinto da aula.

6.2 – **FUTSAL INFANTO JUVENIL**
6.2.1 – Idade mínima 8 anos, Treinamentos de até 02 vezes por semana, podendo ser de 60 a 90 minutos. Limite de 36 Atletas por turma/professor.
6.2.2 – O ingresso para o Futsal Infanto Juvenil se dará a partir da realização do Teste de Habilidade e posterior inscrição na Central de Atendimento. O Teste de Habilidade poderá ser realizado de Segunda a Quinta-feira, de acordo com horário de treino de cada categoria.
6.2.3 – Visando melhor aproveitamento dos treinamentos, haverá tolerância somente de 15 minutos para o ingresso do Atleta ao treino já iniciado. Após esse horário, a deliberação de participação da atividade é do professor.
6.2.4 – Não é permitida a participação em aula sem trajes adequados, tênis e meias.
6.2.5 – Para participar nos Campeonatos, os associados deverão estar trajados com seus respectivos uniformes do **Clube Paineiras do Morumby**.
6.2.6 – Serão permitidas até 6 (seis) faltas por semestre. Ultrapassando este limite estará eliminado do curso automaticamente. Em caso de desistência o associado deverá efetuar o cancelamento da inscrição na Central de Atendimento.

6.2.7 – Havendo procura superior ao número de vagas existentes, o associado deverá aguardar em Lista de Espera e poderá participar dos Treinamentos das aulas Formativas, em caso de Vaga.
6.2.8 – **Rematrícula:** Todos os atletas selecionados pelos professores deverão se matricular nos dias e horários definidos por esse, para sessões de treinamentos, seguindo o regulamento de taxas de curso. Alunos novos, deverão realizar Testes.
6.2.9 – **Turmas com menos** de 8 alunos poderão ser extintas.
6.2.10 – **Treinos Experimentais:** O Atleta poderá fazer 1 aula experimental, antes da matrícula, **desde que a turma não esteja lotada, com até 20 alunos.**
6.2.11 – **Treinamentos Opcionais:** São treinos sem a anotação de faltas.
6.2.12 – **Ocorrências Médicas:** O Atleta será encaminhado ao Departamento Médico para primeiros atendimentos necessários. Nosso atendimento é voltado para a inclusão e formação do indivíduo como um todo, casos específicos (indicações médicas e atendimentos individuais), o clube dispõe de Depto. Médico e Fisioterapia que farão o atendimento dentro do possível.
6.12.13– **DOS TÉCNICOS**
- Os técnicos deverão apresentar às turmas propostas de torneios aprovados pelo Departamento de Esportes e Diretoria.
6.2.14 – **PARA OS ATLETAS**
- Após a confirmação de participação pelo Atleta e em caso de ausência em COMPETIÇÃO ou desistência após o período de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, os valores envolvidos nas inscrições serão reembolsados ao Clube através do boleto da mensalidade do referido associado.
- Seguir as orientações dos TÉCNICOS durante os treinamentos.
- No caso de indisciplina, o professor tem autonomia para suspender o aluno da atividade do dia, devendo imediatamente comunicar a coordenação do setor.
- Não é permitida a entrada de alimentos e/ou bebidas no recinto de aula.
- Não é permitido fazer a aula fora do seu horário.
- Não é permitida a presença de pais/responsáveis, no recinto da aula.

6.3 – **FUTEBOL MASTER MASCULINO:** Idade mínima 18 anos completos.
6.3.1 – O ingresso para o Futebol Master Masculino se dará a partir da Avaliação Técnica do Professor.
6.3.2 – Para participar nos Campeonatos os associados deverão estar trajados com seus respectivos uniformes oficiais do **Clube Paineiras do Morumby.**
6.3.3 – **DOS TÉCNICOS**
- Os técnicos deverão apresentar as Categorias propostas de torneios aprovados pelo Departamento de Esportes e Diretoria.
6.3.4 – **PARA OS ATLETAS**
- Após a confirmação de participação pelo Atleta e em caso de ausência em COMPETIÇÃO ou desistência após o período de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, os valores envolvidos nas inscrições serão reembolsados ao Clube através do boleto da mensalidade do referido associado.
- Seguir as orientações dos TÉCNICOS durante os treinamentos.

6.4 – **NATAÇÃO MASTER:** Idade mínima 20 anos, até 5 alunos por raia, obrigatório uso de traje adequado, touca e exame médico (piscina) atualizado. Para competições, a touca deverá ser a oficial do **Clube Paineiras do Morumby**.

6.4.1 – O atleta da Natação Master, deverá participar de no mínimo 02 COMPETIÇÕES OFICIAIS por semestre, em conformidade ao Calendário Anual de Atividades. O atleta que não cumprir essa obrigação, será excluído da equipe. Para seu retorno, haverá uma carência do semestre subsequente.

Parágrafo Primeiro: O calendário de COMPETIÇÕES OFICIAIS nas quais o **Clube Paineiras do Morumby** participará, será informado aos Atletas no início do ano ou no início de cada semestre, sendo definido pelo Departamento de Esportes.

6.4.2 – O ingresso para Natação Master se dará a partir da realização do Teste de Habilidade. O Teste de Habilidade deverá ser realizado comparecendo no dia e horário de treino, sempre no início da atividade.

6.4.3 – Os treinos serão ministrados de 2ª a 6ª feira das 07h00 às 08h30, das 08h30 às 10h00, das 12h00 às 13h30 e das 19h10 às 20h40.

6.4.4 – O Atleta deverá estritamente seguir o programa e as orientações do TÉCNICO.

6.4.5 – **DOS TÉCNICOS**

- Preparar os treinamentos de acordo com o calendário de COMPETIÇÕES.
- Adaptar os treinos de acordo com a capacidade, condição e limitação de cada Atleta.
- Informar aos Atletas, em tempo hábil, da proximidade da COMPETIÇÃO OFICIAL a data limite de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, colher, compilar, precificar as inscrições e solicitar junto ao Departamento de Esportes a oficialização das inscrições.
- A critério da Diretoria e Departamento de Esportes, os técnicos poderão acompanhar os Atletas nas COMPETIÇÕES OFICIAIS, devendo anotar os resultados e informar por meio de relatório ao Departamento de Esportes o resultado do desempenho individual e coletivo dos Atletas, independente da participação na competição.

6.4.6 – **PARA OS ATLETAS**

- Isenção da taxa de exame médico de Piscina.
- Após a confirmação de participação pelo Atleta e em caso de ausência em COMPETIÇÃO OFICIAL ou desistência após o período de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, os valores envolvidos nas inscrições serão reembolsados ao Clube através do boleto da mensalidade do referido associado.
- Seguir as orientações dos TÉCNICOS durante os treinamentos.
- Manter rigorosamente em dia as suas anuidades das associações organizadoras das COMPETIÇÕES OFICIAIS que for participar, tais como: Associação Paulista Master de Natação (APMN) e Associação Brasileira Master de Natação (ABMN). O não cumprimento deste parágrafo, o atleta será excluído, não podendo retornar no semestre atual e subsequente.
- Cada Atleta deverá ser responsável pelo seu próprio material de treino, sendo ele composto por um saco para guardar os seus pertences (pé de pato, palmar, prancha, flutuador e um kit de paraquedas).

6.4.7 – **DAS COMPETIÇÕES**

- Somente poderá representar o **Clube Paineiras do Morumby** nas COMPETIÇÕES OFICIAIS, o Atleta regularmente inscrito na modalidade de natação master junto ao Departamento de Esportes.
- Os Atletas nadarão suas provas individuais de acordo com sua idade e conforme as categorias definidas pelas entidades organizadoras das COMPETIÇÕES OFICIAIS e, a critério dos TÉCNICOS, os Atletas também poderão nadar as provas de revezamento.

- A critério do Departamento de Esportes, o **Clube Paineiras do Morumby** poderá ceder transporte para as COMPETIÇÕES OFICIAIS. O transporte, caso oferecido, sempre sairá e voltará do **Clube Paineiras do Morumby**. A disponibilidade de transporte, horários e local serão tempestivamente informados pelos TÉCNICOS.
- É vedado ao Atleta, durante a COMPETIÇÃO OFICIAL usar material, acessório ou vestuário com vinculação a outro clube, associação ou entidade que não represente o **Clube Paineiras do Morumby**.

6.4.8 – **DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

- Anualmente, no início da temporada, haverá uma eleição para participação da Comissão Temporária da Modalidade, a ser nomeada em conformidade ao Estatuto Social art. 102 inciso II alínea "a". O critério de escolha se dará por eleição dos associados matriculados e ratificada pelo Presidente da Diretoria Executiva, totalizando 5 (cinco) integrantes.
- Caberá a essa comissão:

a) Levar pautas e solicitações dos associados matriculados ao Diretor da Modalidade.
b) Levar informações referentes a modalidade advindas do Diretor da Modalidade ou Departamento de Esportes para ciência dos atletas.
c) Propor melhorias da Natação Master para a Diretoria.

6.5 – **TÊNIS MASTER E DAMAS:** Idade mínima 35 anos completos, no mínimo de 2x por semana.

6.5.1 – **NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA**

Tênis Master prevê um atendimento ao total de atletas de acordo com critério do técnico responsável, divididas entre:

- 1ª Classe
- 2ª Classe
- 3ª Classe
- 4ª Classe
- 5ª Classe
- Principiante

Tênis Damas prevê um atendimento máximo à 40 atletas, divididas entre:

- 1ª Classe
- 2ª Classe
- 3ª Classe
- 4ª Classe
- Principiante

6.5.2 – **LOCAL E HORÁRIOS DE TREINAMENTOS**

Tênis Master:

- Os treinos são noturnos, realizados de 2ª e 4ª feiras, das 18:30 às 22:00 e3ª e 5ª feiras, das 18:00 às 22:00.
- O horário e tempo de treino de cada atleta será de 60 minutos, contando sempre, no máximo, com 04 atletas na quadra por horário, conforme distribuição do Técnico.

Tênis Damas:

- Os treinos são matutinos, realizados de terça a sexta-feira. As equipes serão divididas conforme determinação do Técnico.
- O horário e tempo de treino de cada atleta será de 45 minutos, contando sempre, no máximo, com 04 atletas na quadra por horário, conforme distribuição do Técnico.

6.5.3 – **ENTRADA NA EQUIPE**

Tênis Master e Damas:

- Os interessados em fazer parte das equipes deverão procurar o Técnico para testes e avaliação de categorias. A critério do técnico, poderá feita seletiva para admissão na equipe.

6.5.4 – **DESLIGAMENTO DA EQUIPE**

Tênis Damas:

A continuidade do atleta na equipe está condicionada ao critério técnico, além de:

a) Frequência mínima de 75% aos treinos programados para ele;
b) Representação do Clube em eventos amistosos e/ou oficiais quando convocado;
c) Reincidências em atrasos nos treinos.
d) Estar em dia com a taxa anual da Federação Paulista de Tênis.
e) Ser convocado para ao menos 2 torneios no último ano pelo técnico.

Tênis Master:

A continuidade do atleta na equipe está condicionada ao critério técnico, além de:

a) Representação do Clube em eventos amistosos e/ou oficiais quando convocado;
b) Comparecimento devidamente uniformizado e no horário quando convocado;
c) Estar em dia com a taxa anual da Federação Paulista de Tênis;

6.5.5 – **DOS UNIFORMES**

- Os atletas devem se apresentar uniformizadas quando representando o Clube. retirada do material esportivo e sua devolução deve ser feita no almoxarifado esportivo, se for o caso.
- Os atletas poderão adquirir uniforme extra para jogos caso necessário

6.6 – **VOLEIBOL MASTER:** Idade mínima 30 anos completos, 2x por semana, Turma Feminino até 16 por horário/rede e Masculino 20 por horário/rede.

6.6.1 – O ingresso para o Voleibol Master se dará a partir da realização do Teste de Habilidade e posterior inscrição na Central de Atendimento. O Teste de Habilidade poderá ser realizado nas Segundas ou Quartas-feiras às 20h e Terças ou Quintas-feiras, às 8h.

6.6.2 – Visando melhor aproveitamento da rede/turma, haverá tolerância somente de 15 minutos para o ingresso do associado ao treino já iniciado.

6.6.3 – Para participar do treinamento, o associado deve estar própria e adequadamente trajado.

6.6.4 – Para participar nos Campeonatos os associados deverão estar trajados com seus respectivos uniformes oficiais do **Clube Paineiras do Morumby.**

6.6.5 – Serão permitidas até 6 (seis) faltas por semestre.

6.6.6 – Havendo procura superior ao número de vagas existente na rede correspondente ao Teste de Habilidade, o associado deverá aguardar em Lista de Espera e poderá participar dos Treinamentos das aulas Recreativas, em caso de Vaga.

6.6.7 – **DOS TÉCNICOS**

- Os técnicos deverão apresentar às turmas/redes propostas de torneios aprovados pelo Departamento de Esportes e Diretoria.
- Cabe ao Departamento de Esportes e Diretoria avaliar a necessidade de rodízio dos técnicos entre turmas/redes, respeitando os horários deles.

6.6.8 – **PARA OS ATLETAS**

- Após a confirmação de participação pelo Atleta e em caso de ausência em COMPETIÇÃO ou desistência após o período de inscrição do **Clube Paineiras do Morumby**, os valores envolvidos nas inscrições serão reembolsados ao Clube através do boleto da mensalidade do referido associado.
- Seguir as orientações dos TÉCNICOS durante os treinamentos.

6.6.9– **DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

- Anualmente, no início da temporada, haverá uma eleição para participação da Comissão Temporária da Modalidade, a ser nomeada em conformidade ao Estatuto Social art. 102 inciso II alínea "a". O critério de escolha se dará por eleição dos associados matriculados e ratificada pelo Presidente da Diretoria Executiva, totalizando 1 (um) integrante escolhido(a) por rede/turma.
- Caberá a essa comissão:

a) Levar pautas e solicitações dos associados matriculados ao Diretor da Modalidade.
b) Levar informações referentes a modalidade advindas do Diretor da Modalidade ou Departamento de Esportes para ciência dos atletas.
c) Propor melhorias do Voleibol Master para a Diretoria.

7) CASOS OMISSOS

7.1º - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Diretoria de Esportes.

ELABORADO POR	VERIFICADO POR	APROVADO POR	APROVADO POR
Marcos D. Mirabelli	**Reginaldo Teixeira Rosa**	**Guilherme Felipe Japur de Sá**	**Rolf Stauffenegger**
Coordenador de Esportes	Gerente de Esportes	Diretor Geral de Esportes Sociais e Recreativos	2º Vice-Presidente
06/05/2025	06/05/25	23/05/2025	26/05/25