



GINÁSTICA

SETEMBRO

06/09 (Sábado) – BIKE /RICARDO

07/09 (Domingo) – FERIADO (não teremos aulas)

13/09 (Sábado) – BALLET FIT /KETTY - LUIZ

14/09 (Domingo) – ZEN BURN/CLAYTON

20/09 (Sábado) – BIKE / RICARDO

21/09 (Domingo) – STEP / ADRIANA

27/09 (Sábado) – STEP / KETTY - LUIZ

28/09 (Domingo) – JUMP-ABS /CLAYTON

