

CURSOS CULTURAIS



AEROJAZZ



**ATELIER DE PINTURA
E TÉCNICAS VARIADAS**



ATUALIZAÇÃO CULTURAL



**BALLET CLÁSSICO ADULTO
E INFANTO-JUVENIL**



**BALLET ROYAL
ACADEMY OF DANCE**



BALLET WORKOUT



BALLET FULL BODY



CANTO ERUDITO



CANTO E TÉCNICA VOCAL



CAVAQUINHO



CERÂMICA FRIA



CORAL



**MODELAGEM,
CORTE E COSTURA**



DANÇA DE SALÃO



DANÇA DO VENTRE



DANÇA FLAMENCA



DANÇA MODERNA



DESENHO INFANTIL



EDUCAÇÃO SOMÁTICA



**FLAUTA DOCE
E TRANSVERSAL**



HISTÓRIA DA ARTE



**HISTÓRIA DA
HUMANIDADE**



**JAZZ ADULTO E
INFANTO-JUVENIL**



**MUSICALIZAÇÃO
INFANTIL**



MOSAICO



**O FEMININO NA DANÇA
E RITMOS DANCE**



OFICINA DE CIRCO



**OFICINA DE
INCLUSÃO DIGITAL**



**OFICINA DE TÉCNICAS
DE EXPRESSÃO VOCAL**



PIANO



**SAPATEADO E
BROADWAY TAP**



STREET DANCE



TAI CHI CHUAN



TAPEÇARIA



**TEATRO ADULTO
E INFANTO-JUVENIL**



**TEATRO OFICINA
DOS MENESTREIS**



**TEATRO MUSICAL
LES ARTS**



TECLADO



TRICÔ E CROCHÊ



UKULELE



**VIOLÃO, GUITARRA
E CONTRABAIXO**



VIOLINO



YOGA INFANTIL



**HATHA YOGA,
NIDRA E COM PROPS**



**YOGA VINYASA FLOW
E YOGA KURUNTA FLOW**



YOGA KURUNTA



ZUMBA

No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.

***Será necessário teste de habilidade a partir do nível II**

O aluno deve frequentar as aulas somente no horário em que está matriculado, não sendo permitida a reposição de aulas em outros dias e horários.

Não é permitida a permanência em sala de aula de associados que não estejam regularmente inscritos nos cursos, bem como, que estejam fora de seu respectivo horário.

NAS TURMAS EM GRUPO: pais, irmãos, avós, tios, babás e acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

NAS TURMAS INDIVIDUAIS: crianças até 12 anos poderão estar acompanhados de apenas um responsável maior de 18 anos durante as aulas. Acima de 13 anos acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

NO CURSO DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL: Os alunos do RN, G1, G2 deverão estar acompanhados de apenas um (1) responsável durante o horário da aula, nas turmas a partir do G3 somente os alunos deverão permanecer em sala.

As listas de espera se encerram junto com a data de término das matrículas de cada atividade. Associados remanescentes em lista de espera deverão fazer inscrição para o próximo ano no período de "Matrícula de Novos Alunos".

Justificativa de faltas:



Documento sujeito à alteração no decorrer do ano

Consulte o Regulamento dos Cursos
<https://clubepaineiras.org.br/cursos-do-sociocultural/>

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APLICATIVO MEU PAINEIRAS OU
NA CENTRAL DE ATENDIMENTO
3779-2000 opção 7 / WhatsApp 97423-0747
atendimento@clubepaineiras.com.br

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL – SETOR DE CURSOS
e-mail: cursosculturais@clubepaineiras.com.br

CURSOS CULTURAIS

CRONOGRAMA DE AULAS 2025

FEVEREIRO

03 (SEG) - Início das aulas 1º semestre

MARÇO

03 (SEG) - Feriado - Carnaval - NÃO HAVERÁ AULAS

04 (TER) - Feriado - Carnaval - NÃO HAVERÁ AULAS

ABRIL

18 (SEX) - Feriado - Sexta-Feira Santa - NÃO HAVERÁ AULAS

19 (SAB) - Feriado - Sexta-Feira Santa - NÃO HAVERÁ AULAS

21 (SEG) - Feriado - Tiradentes - NÃO HAVERÁ AULAS

MAIO

01 (QUI) - Feriado - Dia do Trabalho - NÃO HAVERÁ AULAS

02 a 16/05 - Pesquisa de Satisfação dos cursos

JUNHO

05 (QUI), 06 (SEX) E 07 (SAB) da festa Junina - NÃO HAVERÁ AULAS devido a montagem e realização do evento. 09 (SEG) pós festa junina - NÃO HAVERÁ AULAS nas Salas de Danças até 13h, devido a desmontagem do evento. (Após 14h as aulas serão realizadas normalmente). As aulas no Centro Cultural, Corpo e Arte e Yoga acontecerão normalmente.

19 (QUI) - Feriado - Corpus Christi - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (SEX) - Aula normal

21 (SAB) - Aula normal

28 (SAB) - Término das aulas 1º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

JULHO

02 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

07 (SEG) - Término de Educação Somática;

09 (QUA) - Feriado - Revolução Constitucionalista - NÃO HAVERÁ AULAS

10 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan e Cerâmica Fria;

11 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

12 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

Teatro Adulto não há recesso

AGOSTO

01 (SEX) - Início das aulas do 2º semestre.

OUTUBRO

15 a 30 - Pesquisa de Satisfação dos cursos.

NOVEMBRO

15 (SAB) - Feriado - Proclamação da República - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (QUI) - Feriado - Consciência Negra - NÃO HAVERÁ AULAS

21 (SEX) - Aula normal

22 (SAB) - Aula normal

29 (SAB) - Término das aulas 2º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

DEZEMBRO

08 (SEG) - Término de Educação Somática;

10 (QUA) - Término de Tapeçaria e Mosaico;

11 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan, Cerâmica Fria e Oficina do Menestres – Pequenos e Adultos;

12 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

13 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.



AEROJAZZ

O AeroJazz combina elementos da dança e do jazz, sendo coreografado por meio de sequências pedagógicas que estimulam a expressão corporal e a musicalidade dos participantes. A aula conta com um treinamento cardiorrespiratório intervalado, promovendo condicionamento físico e bem-estar. Não é necessário ter experiência prévia em dança para participar.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Receso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
Ter e Qui	08:00 – 09:00	Danças 4	Marcos	Nível II	Nascidos em 2010 ou anteriores
Sex	09:00 – 10:00	Danças 2	Paula	Nível II	Nascidos em 2010 ou anteriores
Sex	10:00 – 11:00	Danças 2	Paula	Nível I	Nascidos em 2010 ou anteriores
Sáb	09:00 – 10:00	Danças 3	Marcos	Misto	Nascidos em 2010 ou anteriores

 **Uniforme:** Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido o uso de calça jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade).

1 vez por semana - R\$ 100,00 e 2 vezes por semana - R\$ 195,00

ATELIER DE PINTURA

O Oferece aos alunos orientação na prática artística, respeitando seus interesses individuais. A técnica utilizada é livre, permitindo uma experiência criativa e personalizada. Os alunos podem explorar diferentes materiais, como tinta acrílica, óleo, pastel oleoso, pastel seco e colagem de recortes, ampliando suas possibilidades artísticas.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 10/07/2025 | Receso: janeiro, 2ª de quinzena julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 11/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	13:30 - 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER	09:30 - 12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER	13:30 - 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
QUA	09:30 - 12:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
QUI	13:30 - 16:30	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

 **Material didático:** No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: Lápis grafite, borracha, bloco de papel canson A3, lápis de cor aquarelável. Os demais materiais, conforme especificado pela professora.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

ATUALIZAÇÃO CULTURAL

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: Psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Receso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
Sex	14:30 – 16:30	Carteado	André	Misto	Nascidos em 2010 ou anteriores

 **Valores:** Curso gratuito

BALLET CLÁSSICO - INICIAÇÃO

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para faixa etária, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	14:00 - 15:00	Danças 4	Sheila	Iniciação	(Nascidos em 2021)
TER e QUI	10:00 - 11:00	Danças 2	Karine	Iniciação Mista	(Nascidos entre 2019 e 2021)
TER e QUI	14:00 - 15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)
TER e QUI	15:00 - 16:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)
SAB	10:30 - 11:30	Danças 2	Sheila	Iniciação	(Nascidos em 2021)
SAB	14:00 - 15:00	Danças 2	Karine	Iniciação	(Nascidos em 2021)

 **Uniforme:** *Feminino:* Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Iniciação: Branca.

Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade).

1 vez por semana - R\$ 105,00 e 2 vezes por semana - R\$ 210,00

BALLET CLÁSSICO – PREPARATÓRIO

Ensinar aos alunos os fundamentos da técnica de ballet clássico (boa postura, coordenação motora, elegância, equilíbrio, musicalidade, noção tempo e espaço, ritmo), preparando-o para os níveis mais adiantados.

Período

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 15/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SAB	09:30 - 10:30	Danças 1	Sheila	Infantil - Preparatório I	(Nascidos em 2020)
SAB	11:30 - 12:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório II	(Nascidos em 2019)
SAB	12:30 - 13:30	Danças 2	Sheila	Infantil - Preparatório III	(Nascidos entre 2017 e 2018)
SAB	12:00 - 13:00	Danças 4	Luciana	Infantil - Preparatório IV	(Nascidos entre 2006 e 2016)

 **Uniforme:** *Feminino:* Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Preparatório I: Rosa Claro, Preparatório II: Azul Claro, Preparatório III: Salmão, Preparatório IV: Laranja

Masculino: Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 105,00

BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico. No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.



Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 15/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	09:00 - 10:00	Danças 1	Bruno	Pré, 1º e *2º ano	(Nascidos entre 2012 e 2018)
SEG e QUA	10:00 - 11:00	Danças 4	Bruno	Baby I e II	(Nascidos entre 2019 e 2020)
SEG e QUA	15:00 - 16:00	Danças 4	Sheila	Baby I	(Nascidos em 2020)
SEG e QUA	15:00 - 16:00	Danças 2	Bruno	Baby II	(Nascidos em 2019)
SEG e QUA	16:00 - 17:00	Danças 4	Sheila	Pré I	(Nascidos em 2018)
SEG e QUA	16:00 - 17:00	Danças 2	Bruno	Pré II	(Nascidos em 2017)
SEG e QUA	17:00 - 18:00	Danças 4	Sheila	*2º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
SEG e QUA	17:00 - 18:00	Danças 2	Bruno	*3º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	14:00 - 15:00	Danças 4	Dayane	Baby I	(Nascidos em 2020)
TER e QUI	14:00 - 15:00	Danças 1	Isac	Baby II	(Nascidos em 2019)
TER e QUI	15:00 - 16:00	Danças 1	Isac	Pré I	(Nascidos em 2018)
TER e QUI	16:00 - 17:00	Danças 4	Dayane	Pré II	(Nascidos em 2017)
TER e QUI	16:00 - 17:00	Danças 1	Isac	1º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00 - 18:00	Danças 4	Dayane	*2º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00 - 18:00	Danças 1	Isac	*3º ano	(Nascidos entre 2006 e 2016)
TER e QUI	17:00 - 18:00	Danças 2	Thália	*4º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)
TER e QUI	18:00 - 19:00	Danças 2	Thália	*5º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)
TER e QUI	19:00 - 21:00	Danças 2	Thália	*6º e 7º ano	(Nascidos entre 1997 e 2015)



Uniforme: *Feminino:* Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. As alunas do 6º e 7º Ano podem usar os mesmos itens em cores discretas. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa, faixa usada como tiara, para prender a franja para trás, nas seguintes cores: Baby I: Lilás, Baby II: Rosa Pink, Pré I: Azul Royal, Pré II: Verde bandeira, 1º ano: Amarela, 2º Ano: vermelha, 3º ano: Roxo, 4º ano: Preto. *Masculino:* Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.



Valores: 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

BALLET CLÁSSICO - ADULTO

Destinado a pessoas adultas que já têm alguma experiência em dança e desejam retomar essa prática. O foco está no bem-estar físico, respeitando as limitações naturais do corpo adulto, sem perder as características essenciais desta modalidade. Ao longo do curso, o aluno desenvolverá um melhor conhecimento das suas habilidades corporais, o que facilitará seu progresso em qualquer tipo de trabalho corporal futuramente. Como resultado, o participante alcançará um corpo mais definido, além de ganhar maior flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.



Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:30 – 10:00	Danças 4	Sayuri	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00 – 11:30	Danças 1	Sayuri	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00 – 12:30	Danças 4	Bruno	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	20:00 – 21:30	Danças 4	Thiago	*Adulto - Nível III	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SAB	08:00 – 09:30	Danças 1	Sheila	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade).
1 vez por semana - R\$ 150,00 e 2 vezes por semana - R\$ 300,00

BALLET CLÁSSICO – ROYAL ACADEMY OF DANCE

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatórias para exames de qualificação.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 06/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	18:00 – 19:00	Danças 1	Bruno	*Grade 4 – Royal	(Nascidos entre 1997 e 2015)
SEG e QUA	19:00 – 20:00	Danças 1	Bruno	*Grade 8 – Royal	(Nascidos entre 1997 e 2015)

 **Uniforme:** *Feminino:* Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. *Masculino:* Camiseta branca de algodão, fuseau preto, meia soquete branca, sapatilha preta com elástico na altura do tornozelo.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$ 360,00

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores). O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

BALLET FULL BODY – STRENGTH & STRETCH

Uma aula de ballet onde o objetivo dos movimentos é tonificar e alongar o corpo. Os exercícios do ballet são usados para manter ativas as articulações, os ligamentos, os tendões e a musculatura. Com foco no número de repetições dos passos e nas dinâmicas aplicadas a eles, junto com alongamento do ballet, é possível melhorar a postura e a flexibilidade. Ao realizar a prática fortalecendo o corpo, também são prevenidas lesões.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	19:00 – 20:00	Danças 4	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	08:00 – 09:00	Danças 1	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	09:00 – 10:00	Danças 1	Rita	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$ 200,00

BALLET WORKOUT

Ballet workout é um método que reúne técnicas do ballet clássico, pilates e barra à terre e de um treino intervalado de alta intensidade em uma única aula. O programa é adequado tanto para quem nunca fez ballet, como para quem já têm conhecimento e deseja ganhar eficiência, força e condicionamento físico. É uma nova modalidade, que tem como objetivo incluir os treinos mais modernos, tornando a prática muito mais acessível e eficaz.



Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:00 – 09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	20:00 – 21:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00 – 09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)



Uniforme: Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.



Valores: Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 165,00

BROADWAY TAP

Consiste em combinar Hollywood com o estilo clássico de sapatear, geralmente incorporando elementos do jazz e do ballet para criar uma performance sólida e que atraia o público com a sua uniformidade.



Período

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SAB	08:00 – 09:00	Danças 3	Luciana	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2007 e 2017)
SAB	14:00 – 15:00	Danças 3	Luciana	Adulto Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)



Uniforme: Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos em rabo de cavalo.



Valores: Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 165,00

CAVAQUINHO

As aulas têm como objetivo central de levar aos interessados conhecimentos básicos de iniciação ao Cavaquinho, e, além de torná-los principiantes na prática desses instrumentos, é possível que se melhore em cada participante a percepção em apreciação musical e artística em geral.



Período

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	09:00 – 09:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	10:00 – 10:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	11:00 – 11:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	12:00 – 12:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	13:00 – 13:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	10:00 – 10:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

QUA	11:00 – 11:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	12:00 – 12:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	17:00 – 17:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	18:00 – 18:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	19:00 – 19:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	20:00 – 20:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	21:00 – 21:50	Beethoven	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00 – 18:50	Caro Bello	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	19:00 – 19:50	Caro Bello	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	20:00 – 20:50	Caro Bello	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	21:00 – 21:50	Caro Bello	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	09:00 – 09:50	Tom Jobim	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	10:00 – 10:50	Tom Jobim	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	11:00 – 11:50	Tom Jobim	Fabio	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Cavaquinho

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 380,00

CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL ONLINE

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	10:00 – 10:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	11:00 – 11:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	14:00 – 14:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	15:00 – 15:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	16:00 – 16:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	17:00 – 17:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00 – 18:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	19:00 – 19:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	20:00 – 20:50	Aulas Online	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 525,00

CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	09:00 -09:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	10:00 – 10:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	11:00 – 11:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	12:00 – 12:50	Candido Portinari	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	13:00 – 13:50	Candido Portinari	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	14:00 – 14:50	Candido Portinari	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEG	15:00 – 15:50	Candido Portinari	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	09:00 – 09:50	Mozart	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	10:00 – 10:50	Mozart	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	11:00 – 11:50	Mozart	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	12:00 – 12:50	Mozart	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	13:00 – 13:50	Tom Jobim	Yara	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	14:00 – 14:50	J C Martins	Yara	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	15:00 – 15:50	J C Martins	Yara	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00 – 18:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	19:00 – 19:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	20:00 – 20:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	08:00 – 09:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	09:00 -09:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	09:00 -09:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	10:00 – 10:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	10:00 – 10:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	11:00 – 11:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	12:00 – 12:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	13:00 – 13:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	14:00 – 14:50	Beethoven	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	14:00 – 14:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00 – 15:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	18:00 – 18:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	19:00 – 19:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	20:00 – 20:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	20:00 – 20:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	21:00 – 21:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	21:00 – 21:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	09:00 -09:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	10:00 – 10:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	11:00 – 11:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	11:00 – 11:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	13:00 – 13:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	13:30 – 14:20	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	14:00 – 15:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	15:00 – 15:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	16:00 – 16:50	Candido Portinari	Mauricio	Nivel II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	16:00 – 16:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	17:00 – 17:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00 – 18:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	18:00 – 18:50	Candido Portinari	Mauricio	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	19:00 – 19:50	Candido Portinari	Mauricio	Nivel II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	19:00 – 19:50	Mercury	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	19:00 – 19:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	20:00 – 20:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	08:00 – 08:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	09:00 -09:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	10:00 – 10:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	11:00 – 11:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

SEX	12:00 – 12:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	13:00 – 13:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
SEX	14:00 – 14:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 525,00

CANTO E TÉCNICA VOCAL - DUPLA PRESENCIAL

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	18:00 – 18:50	Candido Portinari	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	11:00 – 11:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	18:00 – 18:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	19:00 – 19:50	Candido Portinari	Paula	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	10:00 – 10:50	Tom Jobim	Daniela	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	09:00 – 09:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUI	16:00 – 16:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	17:00 – 17:50	Candido Portinari	Mauricio	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	18:00 – 18:50	Beethoven	Joe	Misto	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 290,00

CANTO E TÉCNICA VOCAL – TRIO PRESENCIAL

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	16:00 – 16:50	Candido Portinari	Joe	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
SEG	17:00 – 17:50	Candido Portinari	Joe	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
SEG	19:00 – 19:50	Candido Portinari	Joe	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	16:00 – 16:50	Candido Portinari	Paula	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)
QUA	17:00 – 17:50	Candido Portinari	Paula	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2015)

 **Material didático:** O aluno deverá providenciar o material, conforme especificado pelo professor

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 200,00

CERÂMICA FRIA

Introdução às noções básicas de manuseio, confecção e acabamento de peças utilitárias e artísticas, conforme a preferência do aluno.

Período

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025 – Término: 10/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 07/08/2025 – Término: 11/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUI	09:30 – 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Material didático:** 1 pacote de cerâmica fria (DAS ou Acrilex); 1 rolo de plástico filme (esses de supermercado mesmo);

2 lixas (uma número 220 outra 160 - vermelha). Demais materiais serão solicitados pelo professor ao longo do curso.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 295,00

CORAL

Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de Participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e Apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

Período

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 06/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	20:20 – 22:20	Teatro Paineiras	Yara	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso gratuito

DANÇA ÁRABE FEMININA

Você vai conhecer e praticar as danças árabes respeitando seu corpo e explorando suas possibilidades. No curso será ensinada a dança do ventre, as danças caseiras árabes (como as árabes dançam nas festas) e outras danças tradicionais, com uma professora descendente de sírios, que é bailarina, musicista e pesquisadora.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	08:00 - 09:30	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEX	09:30 - 11:00	CORPO E ARTE	Marcia	Nível I	(Nascidos em 1974 ou anos anteriores)
SEX	11:00 - 12:30	CORPO E ARTE	Marcia	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Roupas justas (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 180,00

DANÇA DE SALÃO

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc. As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

MONTAGEM COREOGRAFICA

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	21:00 - 22:00	Danças 3	Vagner	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

AULA PARTICULAR

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	16:30 - 18:00	Corpo e Arte	Vagner	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

1:30 SEMANAL – CASAL

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	20:00 – 21:30	Danças 3	Vagner	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	19:00 – 20:30	Danças 3	Vagner	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

1:00 SEMANAL – CASAL

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	20:00 – 21:00	Danças 3	Vagner	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER	20:00 – 21:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	20:00 – 21:00	Danças 3	Helen	Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	21:00 – 22:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

1:00 SEMANAL - COM BAILARINO

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	20:00 – 21:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	20:00 – 21:00	Danças 3	Helen	Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	21:00 – 22:00	Danças 3	Helen	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Montagem Coreográfica - R\$ 120,00 / Aula Particular - R\$ 310,00 / Casal: 1h30 de aula - R\$ 150,00 por aluno / Casal: 1h de aula – R\$ 105,00 por aluno / Individual com bailarino: 1h de aula - R\$ 420,00

DANÇA DO VENTRE

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	18:00 – 19:00	Danças 4	Marcia	*Nível III	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00 – 20:00	Danças 4	Marcia	Nível I	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00 – 21:00	Danças 4	Marcia	*Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Roupas justas (calça, short, camiseta, top), lenço de quadril, descalça (ou tênis de dança, caso precise), cabelos à vontade, véu (a partir dos 3 meses do Nível 1, a professora orienta tamanho e tecido), Snuj (a partir do Nível 2).

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

DANÇA FLAMENCA

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas, baston e etc.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	08:00 – 09:00	Danças 3	Renata - Raies	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00 – 10:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00 – 11:00	Danças 3	Renata - Raies	*Nível III	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	16:00 – 17:00	Danças 3	Priscila - Raies	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	17:00 – 18:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível III	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00 – 19:00	Danças 3	Priscila - Raies	*Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 07/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	11:00 – 12:00	Danças 3	Renata - Raies	Aperfeiçoamento	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Feminino: Saia rodada até o tornozelo, sapatos com saltos próprios para Dança Flamenca. / Masculino: Calça, botas (própria para dança flamenca). / Castanholas. (a partir do nível II).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)
1 vez por semana - R\$ 165,00 e 2 vezes por semana - R\$ 330,00

DANÇA MODERNA

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 01/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	08:00 – 10:00	Danças 2	Reinaldo	Nível III	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00 – 19:00	Danças 1	Reinaldo	Nível I	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00 – 20:30	Danças 1	Reinaldo	Nível II	(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Camiseta e calça de malha ou moletom, meia soquete ou descalço e joelheira (quando necessário).

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

DANÇA MODERNA TEEN

A aula de dança moderna tem como base o método de martha graham e contemporâneo. Um trabalho de contração e expansão com ênfase no eixo central. Necessária experiência em qualquer modalidade da área de dança.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 01/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	16:00 – 17:30	Danças 2	Reinaldo	Misto	(Nascidos entre 2000 e 2010)

 **Uniforme:** Camiseta e calça de malha ou moletom, meia soquete ou descalço e joelheira (quando necessário).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 275,00

DESENHO INFANTIL

Despertar o interesse da criança pela arte, estimulando o desenvolvimento da habilidade de desenho, imaginação, observação e criatividade.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	16:30 – 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
TER	16:30 – 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUA	15:00 – 16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUA	16:30 – 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
QUI	16:30 – 17:50	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)
SEX	15:00 – 16:20	Di Cavalcanti	Vera	Infantil	(Nascidos entre 2011 e 2017)

 **Material didático:** O aluno só pode frequentar as aulas com o seu material completo, conforme lista fornecida pelo professor. No primeiro dia de aula o aluno deverá trazer: 1 bloco de papel canson tamanho A3; 1 pasta plástica tamanho A3; Lápis Grafite da Faber castel nº 2B e 4B; Borracha; 1 caixa de lápis de cor aquarelável; 1 estojo de canetas hidrocor. Os demais materiais, conforme especificado pela professora.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 235,00

EDUCAÇÃO SOMÁTICA

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem-estar no plano físico e mental.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 07/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 10/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	09:00 – 10:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00 – 11:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00 – 12:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	14:00 – 15:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	15:00 – 16:00	Sala Corpo e Arte	Daniel	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

FORRÓ PELO BRASIL E SALSA - CASAL E COM BAILARINO

Desenvolver os estrilos de forró, e salsa, com as principais bases, giros, aprendendo a arte de conduzir e ser conduzida e a cultura dessas danças, e suas variações. Aprender o B A BA do forró, e da salsa, com seus elementos variados e sua riqueza de movimentos, ter uma interação com o par, e com a turma, para dançar nos próximos bailes.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 24/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 25/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	21:00 – 22:00	Danças 3	Helen	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)
Casal: R\$130,00 e Com bailarino: R\$ 420,00

HISTÓRIA DA ARTE

O curso oferece ao participante a oportunidade de explorar de forma prazerosa a história da arte desde os tempos antigos até o presente, por meio de leituras, pesquisas, slides, vídeos e visitas a museus, os alunos verão obras de arte significativas do mundo todo. Haverá discussões sobre eventos históricos significativos, períodos, estilos de arte, obras de arte específicas, e questões, temas que conectam essas obras.

Período

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 07/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	15:30 – 17:30	Leonardo Da Vinci	Edu	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUI	14:00 – 16:00	Leonardo Da Vinci	Edu e Luccia	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 400,00

HISTÓRIA DA HUMANIDADE

Apresentar uma visão abrangente e crítica da trajetória da humanidade, desde as primeiras civilizações até a contemporaneidade, analisando os principais eventos, transformações sociais, culturais, políticas e econômicas que moldaram o mundo.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 24/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 25/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	16:00 – 18:30	Leonardo Da Vinci	Edu	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 400,00

HISTÓRIA DA MÚSICA OCIDENTAL

Identificar os períodos históricos da Música Universal; Relacionar os vários movimentos artísticos e suas interinfluências; Reconhecer os compositores representantes de cada período histórico.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 24/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 25/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	11:30 – 13:00	Leonardo Da Vinci	Prof Voluntaria Ana Maria Celidonio	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso gratuito

INICIAÇÃO TEATRAL - OFICINA DOS MENESTRÉIS

Um curso diferente onde trabalha a musicalidade, expressão artística e corporal, autoestima, oralidade, sociabilidade, espontaneidade, criatividade e o brincar de fazer arte.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 23/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 24/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	16:00 – 16:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Oficina dos Menestréis	Infantil	(Nascidos entre 2018 e 2020)
SEG	17:00 – 17:50	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Oficina dos Menestréis	Infantil	(Nascidos entre 2018 e 2020)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 165,00

INTRODUÇÃO AO USO DE SAPATILHAS DE PONTA

Introduzir a técnica básica de pontas para alunas de ballet clássico adulto; fortalecer os músculos necessários para a prática de pontas; desenvolver a consciência e o cuidado necessário para a prática segura

Período

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG E QUA	11:30 – 12:10	Danças 1	Sayuri	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Pré-requisito:** Ser aluna cursante de ballet clássico adulto; passar por um teste de habilidade para avaliar a preparação para a prática de pontas

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 110,00

JAZZ INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	16:00 – 17:00	Danças 1	Rony	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2010 e 2014)
SEG e QUA	17:00 – 18:00	Danças 1	Rony	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
TER e QUI	15:00 – 16:00	Danças 4	Dayane	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
TER e QUI	16:00 – 17:00	Danças 2	Karine	Infantil	(Nascidos entre 2014 e 2016)
SAB	09:00 – 10:30	Danças 4	Luciana	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
SAB	09:00 – 10:30	Danças 2	Karine	Infantil	(Nascidos entre 2013 e 2014)
SAB	10:30 – 12:00	Danças 4	Luciana	Infantil	(Nascidos entre 2015 e 2017)
SAB	10:30 – 12:00	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2007 e 2010)
SAB	12:00 – 13:30	Danças 1	Karine	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2011 e 2012)

 **Uniforme:** *Feminino:* Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade).

1 vez por semana - R\$ 255,00 e 2 vezes por semana - R\$ 210,00

JAZZ DANCE - 1H SEMANAL - 2025

O jazz dance é uma forma de se expressar artisticamente, que mistura estilos e princípios técnicos do ballet, dança contemporânea e das danças urbanas. A aula inclui alongamentos, adaptação aos ritmos e trabalho muscular de várias partes do corpo, principalmente pernas e braços. Junte a isso a diversão de uma aula em grupo e o desenvolvimento da coordenação motora e da sensualidade, elevando a sua autoestima, e o jazz se torna um exercício completo.

Período

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SAB	13:00 – 14:00	Danças 4	Luciana	Adulto - Nível I	(Nascidos em 1989 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** *Feminino:* Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 165,00

JAZZ DANCE ADULTO

Um curso voltado para o desenvolvimento da expressão corporal, da sensibilidade artística e do aprimoramento técnico da modalidade. A proposta é proporcionar uma experiência dinâmica e envolvente, permitindo que os alunos explorem seu potencial artístico enquanto aprimoram postura, flexibilidade, musicalidade e coordenação motora.

Período

Início das aulas 1º sem: 02/06/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/08/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG E QUA	15:00 – 16:00	Danças 1	Rony	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** *Feminino:* Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 150,00

JAZZ DYNAMIC - EXPRESSÃO, ARTE E TÉCNICA

Curso voltado para o desenvolvimento da expressão corporal, da sensibilidade artística e do aprimoramento técnico da modalidade. A proposta é proporcionar uma experiência dinâmica e envolvente, permitindo que os alunos explorem seu potencial artístico enquanto aprimoram postura, flexibilidade, musicalidade e coordenação motora. Aberto para iniciantes e alunos com experiência. Para garantir o melhor aproveitamento das aulas, caso ainda não faça aulas de jazz recomendamos a realizar aula experimental, para o professor avaliar o nível técnico e orientar a melhor adaptação ao curso.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/04/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG E QUA	11:00 – 12:00	Danças 4	Rony	Adulto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** *Feminino:* Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 150,00

JAZZ ADULTO

Desenvolver a integração do aluno através da expressão corporal, criatividade e aprimoramento técnico da disciplina. O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:00 – 09:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível III	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00 – 10:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00 – 11:00	Danças 2	Silvia	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00 – 19:00	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível IV	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00 – 20:00	Danças 4	Thayná	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG	20:00 – 21:30	Danças 2	Thayná	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00 – 10:00	Danças 1	Silvia	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUA	19:00 – 20:30	Danças 2	Rony	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** *Feminino:* Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

Masculino: Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

MODELAGEM, CORTE E COSTURA

Explora os principais conceitos da modelagem plana necessários para quem deseja costurar suas próprias roupas, de maneira prática e intuitiva.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	09:30 – 12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
QUI	09:30 – 12:30	Candido Portinari	Nawira	Iniciantes	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos. A lista será disponibilizada pela professora nos primeiros dias de aula.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$395,00

MOSAICO

Aprenda a arte do mosaico criando peças utilitárias ou painéis decorativos. Transforme caquinhos coloridos em trabalhos artísticos únicos e expressivos.

Período

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025 – Término: 02/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 06/08/2025 – Término: 10/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	13:30 – 15:00	Di Cavalcanti	Vera	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O material de uso individual deverá ser adquirido pelos alunos, para o primeiro dia de aula: Trazer lápis grafite e borracha, 1 bandeja tamanho 30x40cm de mdf ou bambu. O restante do material será passado pela professora no primeiro dia de aula.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$350,00

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	14:40 - 15:10	Tom Jobim	Mateus	Grupo RN	(Nascidos em 2024)
SEG	15:25 - 15:55	Tom Jobim	Mateus	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
SEG	16:10 - 16:40	Tom Jobim	Mateus	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
SEG	16:50 - 17:20	Tom Jobim	Mateus	Grupo 3	(Nascidos em 2021)
SEG	17:30 - 18:00	Tom Jobim	Mateus	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
TER	10:00 - 10:30	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
TER	10:30 - 11:00	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
TER	11:10 - 11:40	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
TER	14:40 - 15:10	Tom Jobim	Mateus	Grupo 1 e 2	(Nascidos entre 2022 e 2023)
TER	15:25 - 15:55	Tom Jobim	Mateus	Grupo 3	(Nascidos em 2021)

TER	16:10 - 16:40	Tom Jobim	Mateus	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
TER	16:50 - 17:20	Tom Jobim	Mateus	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
QUA	14:00 - 14:30	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo RN	(Nascidos em 2024)
QUA	14:40 - 15:10	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
QUA	15:25 - 15:55	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUA	16:10 - 16:40	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
QUA	16:50 - 17:20	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUA	17:30 - 18:00	Tom Jobim	Yara Maria	Grupo 5 e 6	(Nascidos entre 2018 e 2019)
QUI	14:40 - 15:10	Tom Jobim	Daniela	Grupo 1	(Nascidos em 2023)
QUI	15:25 - 15:55	Tom Jobim	Daniela	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
QUI	16:10 - 16:40	Tom Jobim	Daniela	Grupo 3 e 4	(Nascidos entre 2020 e 2021)
QUI	16:50 - 17:20	Tom Jobim	Daniela	Grupo 5 e 6	(Nascidos entre 2018 e 2019)
SAB	09:00 - 09:30	Tom Jobim	Cecilia	Grupo RN e G1	(Nascidos entre 2023 e 2024)
SAB	09:40 - 10:10	Tom Jobim	Cecilia	Grupo 2	(Nascidos em 2022)
SAB	10:20 - 10:50	Tom Jobim	Cecilia	Grupo 3	(Nascidos em 2021)
SAB	11:00 - 11:30	Tom Jobim	Cecilia	Grupo 4 e 5	(Nascidos entre 2019 e 2020)
SAB	11:30 - 12:00	Tom Jobim	Cecilia	Grupo 1	(Nascidos em 2023)

✦ **Material didático:** Os instrumentos são fornecidos pelo clube

💰 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão. Aula ideal para mulheres que adoram dançar. *****
Somente para Mulheres*****

📅 Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 24/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 25/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	19:00 - 20:00	Danças 3	Helen	Feminino	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

👕 **Uniforme:** A aluna deverá estar descalça, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$135,00

OFICINA DE CIRCO

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontração, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração. São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

📅 Período

Início das aulas 1º sem: 08/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SAB	09:00 – 10:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)
SAB	10:00 – 11:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)
SAB	11:00 – 12:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos em 2013 ou anos anteriores)
SAB	12:00 – 13:00	Ginásio Ginástica Artística	Silvia	Misto	(Nascidos entre 2013 e 2018)

 **Uniforme:** *Meninas:* Camiseta e calça de ginástica.
Meninos: Camiseta e bermuda.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$165,00

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, WhatsApp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

Período

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 07/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUI	10:00 – 11:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	(Nascidos em 1964 ou anos anteriores)
QUI	11:00 – 12:00	Leonardo Da Vinci	Ana	Misto	(Nascidos em 1964 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio celular

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$240,00

OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

Período

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 06/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	18:00 – 19:30	Teatro Paineiras	Yara	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso gratuito

PINTURA: TÉCNICAS MISTAS

O curso oferece orientação na prática artística, permitindo o uso de técnicas livres. Possibilita o domínio técnico de diferentes tintas, fornecendo suporte e aperfeiçoamento das técnicas específicas aplicadas ao longo do curso.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	09:30 – 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	09:30 – 12:30	Di Cavalcanti	Priscila	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Material didático:** Material a ser providenciado pelo aluno: 1 tela, tinta acrílica ou tinta óleo. (Vermelho escuro ou magenta, azul, amarelo, branco e preto) Tubos ou pote. Pincel chato, cerdas Macías (exceto de cabo amarelo, pq as cerdas são duras) nº 0, 6, 12 (ou próximo disso).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$295,00

RITIMOS DANCE

Nesse curso vamos dançar com diversos estilos musicais (samba, salsa, merengue, forró, anos 70, zouk) criando sequências, e movimentações simples, para que todas, consigam acompanhar, independente do seu nível de dança. Aula ideal para mulheres que adoram dançar. ***** Somente para Mulheres*****

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	09:00 – 10:00	Danças 3	Helen	Adulto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** *Feminino* - Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.
Masculino - Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$140,00

PIANO - AULA PARTICULAR ONLINE

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	11:00 – 11:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	13:00 – 13:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	14:00 - 14:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUA	15:00 - 15:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	10:00 – 10:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	16:00 – 16:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	13:00 – 13:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
QUI	14:00 – 14:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	10:00 – 10:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	11:00 – 11:50	Aulas Online	Leandro	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$465,00

PIANO - AULA PARTICULAR - PRESENCIAL

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

Período

Início das aulas 1º sem: 02/02/2025 – Término: 30/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	09:00 - 09:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	10:00 - 10:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	11:00 - 11:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	13:00 - 13:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	13:00 - 13:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	14:00 - 14:50	J C Martins	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	14:00 - 14:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	14:00 - 14:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	15:00 - 15:50	J C Martins	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	15:00 - 15:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	15:00 - 15:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	16:00 - 16:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	16:00 - 16:50	J C Martins	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	16:00 - 16:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	16:00 - 16:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	17:00 - 17:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	17:00 - 17:50	J C Martins	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	17:00 - 17:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	17:00 - 17:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	18:00 - 18:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	18:00 - 18:50	J C Martins	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	18:00 - 18:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	18:00 - 18:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	19:00 - 19:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	19:00 - 19:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	19:00 - 19:50	Mercury	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEG	20:00 - 20:50	Mozart	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	09:00 - 09:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	09:00 - 09:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	10:00 - 10:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	11:00 - 11:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	11:00 - 11:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	13:00 - 13:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	13:00 - 13:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	14:00 - 14:55	Mozart	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	14:00 - 14:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	15:00 - 15:50	Mozart	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	15:00 - 15:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	16:00 - 16:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	16:00 - 16:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	16:00 - 16:50	Mozart	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	16:00 - 16:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	17:00 - 17:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	17:00 - 17:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	17:00 - 17:50	Mozart	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	17:00 - 17:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	18:00 - 18:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	18:00 - 18:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	18:00 - 18:50	Mercury	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores

TER	19:00 - 19:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
TER	20:00 - 20:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	11:00 - 11:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	13:00 - 13:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	13:00 - 13:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	14:00 - 14:50	J C Martins	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	14:00 - 14:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	14:00 - 14:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	15:00 - 15:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	15:00 - 15:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	16:00 - 16:50	Vila Lobos	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	16:00 - 16:50	J C Martins	Rodrigo	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	16:00 - 16:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	16:00 - 16:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	17:00 - 17:50	Vila Lobos	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	17:00 - 17:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	17:00 - 17:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	18:00 - 18:50	Vila Lobos	Hector	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	18:00 - 18:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUA	19:00 - 19:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	08:00 - 08:50	Vila Lobos	Joe	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	08:00 - 08:50	Mozart	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	09:00 - 09:50	Mozart	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	10:00 - 10:50	Mozart	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	11:00 - 11:50	Mozart	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	13:00 - 13:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	13:00 - 13:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	14:00 - 14:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	14:00 - 14:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	15:00 - 15:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	15:00 - 15:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	15:00 - 15:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	16:00 - 16:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	16:00 - 16:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	16:00 - 16:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	16:00 - 16:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	17:00 - 17:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	17:00 - 17:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	17:00 - 17:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	17:00 - 17:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	18:00 - 18:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	18:00 - 18:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	18:00 - 18:50	Mozart	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	18:00 - 19:50	Mercury	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	19:00 - 19:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	19:00 - 19:50	J C Martins	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
QUI	20:00 - 20:50	Vila Lobos	Adriana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	09:00 - 09:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	10:00 - 10:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	11:00 - 11:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores

SEX	13:00 - 13:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	13:00 - 13:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	14:00 - 14:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	14:00 - 14:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	14:00 - 14:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	15:00 - 15:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	15:00 - 15:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	15:00 - 15:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	16:00 - 16:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	16:00 - 16:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	16:00 - 16:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	16:00 - 16:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	17:00 - 17:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	17:00 - 17:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	17:00 - 17:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	17:00 - 17:50	Mercury	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	18:00 - 18:50	Vila Lobos	Klaus	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	18:00 - 18:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	18:00 - 18:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	19:00 - 19:50	J C Martins	Cristiana	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SEX	19:00 - 19:50	Mozart	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	08:00 - 08:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	09:00 - 09:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	09:00 - 09:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	10:00 - 10:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	10:00 - 10:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	13:00 - 13:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	11:00 - 11:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	11:00 - 11:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	13:00 - 13:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	12:00 - 12:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	12:00 - 12:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	13:00 - 13:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	13:00 - 13:50	Mozart	Alexandre	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	14:00 - 14:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	14:00 - 14:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	15:00 - 15:50	Vila Lobos	Ester	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores
SAB	15:00 - 15:50	J C Martins	Nina	Misto	Nascidos em 2017 ou anos anteriores

 **Material didático:** Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica, conforme especificado pelo professor

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). R\$465,00

SAPATEADO

Desenvolver a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça. Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 30/04/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:00 - 09:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00 - 10:00	Danças 3	Mônica	Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00 - 11:00	Danças 3	Mônica	Baby	(Nascidos entre 2014 e 2019)
SEG e QUA	14:00 - 15:00	Danças 3	Mônica	Baby	(Nascidos entre 2018 e 2019)
SEG e QUA	15:00 - 16:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível II	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	16:00 - 17:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível III	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	17:00 - 18:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível IV	(Nascidos entre 2006 e 2017)
SEG e QUA	18:00 - 19:00	Danças 3	Mônica	Infanto-Juvenil - Nível I	(Nascidos entre 2006 e 2017)

 **Uniforme:** Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, nas cores pretas. Sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

SAMBA NO PÉ

Será ensinado os passos básicos do samba no pé e suas variáveis, movimentações das passistas de escola de samba, de um jeito fácil e divertido, para soltar o quadril, entender a cultura do samba e se divertir no próximo carnaval. A aluna irá aprender o passo a passo do samba no pé, soltar o quadril e desenvolver consciência corporal e coordenação, se divertindo com o repertório das passistas.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	10:00 - 11:00	Danças 3	Helen	Misto	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 130,00

STREET DANCE – 1X SEMANA

Também conhecido como Danças Urbanas ou Hip Hop, estilo de aula desenvolvida nos EUA. Aula voltada para todos os públicos que adoram dançar e gostam de boa música. Hoje tornou-se muito popular no aplicativo Tik Tok e Reels.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recurso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 01/07/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	08:00 - 09:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	09:00 - 10:00	Danças 1	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SEX	14:00 - 15:00	Danças 1	Marcos	Kids - Nível I	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	15:00 - 16:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível II	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	16:00 - 17:00	Danças 1	Marcos	*Kids - Nível III	(Nascidos entre 2012 e 2017)
SEX	17:00 - 18:00	Danças 1	Marcos	*Teen - Nível II	(Nascidos entre 2007 e 2012)
SAB	08:00 - 09:00	Danças 3	Marcos	Adulto - Nível I	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)
SAB	10:00 - 11:00	Danças 3	Marcos	*Adulto - Nível II	(Nascidos em 2006 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Os alunos deverão utilizar roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física. (Não será permitido a realização das aulas de calça Jeans, saias, chinelos, sapatilhas e crocs).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 220,00

TAI CHI CHUAN

Trazer conhecimento sobre as artes chinesas, como o Tai chi Chuan da Família Yang e o Chi kung, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolver a compreensão da dualidade física e mental, conhecendo os seus limites, aulas elaboradas com intuito de trabalhar o corpo, a mente e o espírito, com objetivo de abranger os 5 pilares da MTC (Medicina Tradicional chinesa); As aulas visam aumentar a vitalidade e melhorar a circulação da energia, fundamentado sobre a observância das leis naturais do Yin e Yang; Aprimorar a atenção e concentração, os movimentos do Tai Chi Chuan são suaves, cíclicos, fluídos e requerem plena atenção mental, devendo ser comandados pelo centro do corpo; Compreender as filosofias taoísta, budista e confucionista, que são os alicerces milenar da cultura chinesa, na pratica do Tai chi chuan; Aprendizado dos movimentos da forma tradicional do Tai chi da Família Yang; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 10/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 11/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	08:00 – 09:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:30 – 11:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	14:00 – 15:30	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível I	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	15:30 – 17:00	Sala Corpo e Arte	Jane	Nível II	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

TANGO EM CENA

O tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby. (Matricula somente aos pares)

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	18:00 – 19:30	Sala Corpo e Arte	Vagner	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 275,00

TANGO

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar. (Matricula somente aos pares)

Período

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 07/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 30/09/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUI	19:00 – 20:00	Danças 3	Helen	Nível II	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** O aluno deverá estar descalço, com meias ou sapatilha específica, com solado de raspa de couro, conforme indicação do professor.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)
Casal - R\$ 105,00 por aluno / Individual com bailarino - R\$ 420,00

TAPEÇARIA

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Período

Início das aulas 1º sem: 05/02/2025 – Término: 02/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 06/08/2025 – Término: 10/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUA	09:00 – 12:30	Caro Bello	Carlos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUA	13:30 – 16:30	Caro Bello	Carlos	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Material didático:** conforme solicitado pelo professor

 **Valores:** Atividade gratuita

TEATRO ADULTO

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 30/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUI	20:00 – 23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Batatas - Núcleo 1	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00 – 23:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Heitor	Art In Cena - Núcleo 2	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

As aulas de quintas-feiras serão quinzenais, realizando revezamento entre os núcleos.

 **Material didático:** conforme solicitado pelo professor

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

TEATRO INFANTO-JUVENIL

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 26/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 03/05/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	16:00 – 17:30	Teatro Paineiras	André	Infanto-Juvenil I	(Nascidos entre 2014 e 2017)
TER e QUI	17:30 – 19:00	Sala Corpo e Arte	André	Infanto-Juvenil II	(Nascidos entre 2008 e 2013)

 **Material didático:** 01 caderno e 01 cópia do texto a ser desenvolvido durante o ano e que será solicitada pelo professor no decorrer do curso.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

TEATRO OFICINA DOS MENESTRÉIS

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 13/12/2025 |

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	17:30 – 19:00	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Of. Dos Menestréis	Pequenos	(Nascidos entre 2010 e 2017)
QUI	17:45 – 19:15	Teatro Paineiras e Corpo e Arte	Of. Dos Menestréis	Pequenos	(Nascidos entre 2010 e 2017)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 325,00

TEATRO OFICINA DOS MENESTRÉIS - ADULTO

Desenvolver a auto expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 23/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 24/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	18:15 – 19:45	Teatro Paineiras e Centro Cultural	Of. Dos Menestréis	Adulto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 325,00

TEATRO MUSICAL - LES ARTS

O curso consiste em lecionar aulas nas modalidades de Teatro, canto e dança, com professores especialistas em cada uma delas, para que os alunos tenham contato com a técnica e possam se desenvolver artisticamente. Através de jogos teatrais, musicais e de movimentos, escolhemos um musical a ser trabalhado, de acordo com perfil e preferência dos alunos. O objetivo é que os alunos possam vivenciar grandes números musicais durante as aulas, melhorando sua autoestima e que se sintam confiantes em realizar apresentações como resultado do curso. Com montagem da peça Wicked.

Período

Início das aulas 1º sem: 14/06/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SAB	10:00 – 11:30	Corpo e arte	LES ARTS	Infanto-juvenil	(Nascidos entre 2010 e 2016)

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 300,00

TECLADO – AULA EM GRUPO

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	10:00 – 11:00	Beethoven	Cristiana	*Nível II	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	14:00 – 15:00	Beethoven	Cristiana	*Nível III	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	15:00 – 16:00	Beethoven	Cristiana	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00 – 16:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	(Nascidos em 1996 ou anos anteriores)
QUA	17:00 – 18:00	Beethoven	Rodrigo	Nível I	(Nascidos entre 1997 e 2015)

 **Material didático:** Fone de ouvido plug P-10, ou com adaptador P-2 para P-10, uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno de música, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

TECLADO/ FLAUTA DOCE/ FLAUTA TRANSVERSAL

TECLADO: Ensinar ao aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

FLAUTA DOCE OU TRANSVERSAL: Propiciar ao praticante períodos de lazer, cultura e erudição; Adquirir conhecimento técnico e teórico, assim como utilizar a técnica correta na execução musical dos instrumentos, utilizando métodos direcionados para Flauta Doce soprano e contralto, e Flauta Transversal; Desenvolver leitura e expressão musical nas execuções; Desenvolver a prática de escrita de partituras para a elaboração de composições e arranjos simples.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	14:00 – 14:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00 – 15:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00 – 16:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00 – 17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	18:00 – 18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	19:00 – 19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	16:00 – 16:00	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	17:00 – 17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	18:00 – 18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
TER	19:00 – 19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	15:00 – 15:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	16:00 – 16:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	17:00 – 17:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	18:00 – 18:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEX	19:00 – 19:50	Beethoven	Mario	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio instrumento e método.

FLAUTA DOCE SOPRANO: Marca YAMAHA, modelo BARROCO (YRS-24B). / Método para flauta doce soprano - Autor: Helmut Monkemeyer.

FLAUTA TRANSVERSAL: YAMAHA modelo YFL 212 (modelo básico/estudante). / Método para flauta transversal - Autor: Taffanel & Gaubert.

TECLADO: Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 465,00**

TECLADO - AULA PARTICULAR

Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUI	19:00 – 19:50	Beethoven	Nina	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SAB	11:00 – 11:50	Beethoven	Nina	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

 **Material didático:** Uma pasta catalogo com 50 plásticos, caderno pautado, lápis e borracha e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila teórica.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 465,00

TRICÔ E CROCHÊ

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	14:00 – 17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
TER	13:00 – 16:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
QUI	14:00 – 17:00	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)
SEX	09:30 – 12:30	Caro Bello	Nawira	Misto	(Nascidos em 2010 ou anos anteriores)

 **Material didático:** conforme solicitado pela professora em sala de aula

 **Valores:** Atividade Gratuita

VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR

Ensinar ao aluno a tocar **VIOLÃO OU GUITARRA**. Além de diversos estilos de música, teoria musical e curiosidades.
CONTRABAIXO PARA INICIANTES: O curso de contrabaixo para iniciantes aborda desde a teoria musical necessária para a leitura de partitura como também sua aplicação em exercícios práticos ao instrumento abrangendo conduções básicas em diversos estilos musicais.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro
Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	08:00 - 08:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	09:00 - 09:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	10:00 - 10:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	11:00 - 11:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	13:00 - 13:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	14:00 - 14:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	15:00 - 15:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	16:00 - 16:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)
SEG	17:00 - 17:50	Beatles	Carlos	Misto	(Nascidos em 2017 ou anos anteriores)

[illegible]

 **Material didático:** O aluno deverá trazer:

VIOLÃO: seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

GUITARRA: sua própria Guitarra, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube e uma apostila de teórica

CONTRABAIXO: seu próprio Contrabaixo, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 465,00

VIOLÃO – AULA EM GRUPO

Ensinar o aluno a tocar diversos estilos de música e levar ao mesmo, conhecimentos de teoria musical e curiosidades sobre a música como um todo.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 25/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 26/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	15:00 – 16:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	16:00 – 17:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	17:00 – 18:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
TER	18:00 – 19:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)
QUA	15:00 – 16:00	Beatles	Carlos	Nível I	(Nascidos em 2015 ou anos anteriores)

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Violão, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis e partituras que deverão ser adquiridas na reprografia do clube.

 **Valores:** 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.
1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

VIOLINO KIDS – INDIVIDUAL

Tem como objetivo desenvolver habilidades para a prática do instrumento. Desenvolve postura, sonoridade, musicalidade, e etc. As crianças aprenderão violino de forma lúdica e divertida. Com o conteúdo apropriado para a idade e muitos recursos visuais.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 27/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 28/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	13:00 – 13:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	13:45 – 14:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	14:30 – 15:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	15:15 – 16:00	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	16:00 – 16:45	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	16:45 – 17:30	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)
SEX	17:30 – 18:15	Tom Jobim	Karen	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2021)

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio violino

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 445,00

YOGA

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.



Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 12/07/2025 | Receso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 13/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

PRESENCIAL

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:00 - 08:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00 - 09:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	10:00 - 10:50	Sala de Yoga	Simone	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	16:00 - 16:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	17:00 - 17:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00 - 18:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00 - 19:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00 - 08:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00 - 09:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00 - 10:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	11:00 - 11:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	12:00 - 12:50	Sala de Yoga	Fany	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	14:00 - 14:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	15:00 - 15:50	Sala de Yoga	Fernanda	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	16:00 - 16:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00 - 18:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	19:00 - 19:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00 - 20:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	09:00 - 09:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	10:00 - 10:50	Sala de Yoga	Angela	Adulto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	11:00 - 11:50	Sala de Yoga	Angela	Infantil	(Nascidos entre 2012 e 2017)

TRANSMISSÃO ONLINE AO VIVO

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG e QUA	08:00 - 08:50	Aulas Online	Simone	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	09:00 - 09:50	Aulas Online	Simone	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	16:00 - 16:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	17:00 - 17:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00 - 18:50	Aulas Online	Fernanda	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SEG e QUA	19:00 - 19:50	Aulas Online	Fernanda	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	08:00 - 08:50	Aulas Online	Fany	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	09:00 - 09:50	Aulas Online	Fany	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	18:00 - 18:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
TER e QUI	20:00 - 20:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)
SAB	09:00 - 09:50	Aulas Online	Angela	Misto	(Nascidos em 2011 ou anos anteriores)

AS AULAS COM TRANSMISSÃO AO VIVO SERÃO REALIZADAS APENAS NOS HORÁRIOS COM ALUNOS EFETIVAMENTE INSCRITOS. NÃO HAVERÁ CORREÇÕES AOS ALUNOS QUE ESTÃO ONLINE.



Material didático: Trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames; Os alunos poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga; Todos os equipamentos deverão ser higienizados antes e após a aula; não alterar as posições dos Tatames; Os sapatos devem ser retirados na antessala; As mãos devem ser higienizadas antes da aula.

💰 Valores: 1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

1º Semestre – 5 parcelas de R\$ 113,65 e 2º Semestre – 4 parcelas de R\$ 142,06

YOGA COM PROPS E ALINHAMENTO

Uma prática variada e inclusiva que vai além dos asanas (posturas), com o auxílio dos Props (blocos, cintos, mantas, kurunta e etc.) trabalha-se o alinhamento do corpo nas posturas numa busca por autoconhecimento e mais consciência corporal aliados a práticas de respiração. Desenvolve equilíbrio, força muscular e flexibilidade preparando o corpo para as práticas mais desafiadoras.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	11:00 – 11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
QUA	11:00 – 11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEX	10:00 – 10:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível I e II	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEX	11:00 – 11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
QUA e SEX	11:00 – 11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SEG e QUA	11:00 – 11:50	Sala de Yoga	Michelle	Nível II e III	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 vez por semana R\$ 150,00 e 2 vezes por semana R\$ 300,00

YOGA KURUNTA

A Kurunta Yoga funciona usando a gravidade como uma forma natural de resistência. Essa ação libera tensões das articulações e alonga profundamente todo o corpo musculoesquelético. Além disso, a prática com kurunta é especialmente benéfica para a coluna vertebral, uma vez que ela faz uso da tração para aliviar a pressão dos discos. Suas variações nos movimentos trazem liberdade para as articulações, e os ásanas mais complicados (ex: invertidas) podem ser seguramente experimentados.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	15:00 – 15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUA	15:00 – 15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUA	20:00 – 20:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
QUI	17:00 – 17:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	08:00 – 08:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	09:00 – 09:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEX	14:00 – 14:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
SEG e QUA	15:00 – 15:50	Sala de Yoga	Michelle	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

1 vez por semana - R\$ 185,00 e 2 vezes por semana - R\$ 370,00

YOGA KURUNTA – HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga nas Cordas Verticais Kurunthas, com Props/Acessórios, ativando Atenção Plena e Meditação em Ação, combinando Técnicas Integrais: aquietar fluxos de pensamentos /mente acelerada (yoga citta vrtti nirodhah), reequilíbrio bio-físico-mental a partir da Gentileza (ahimsa) não Violência e Desapego (Asteya), respeito aos limites nas conquistas em Hatha Yoga - Energia Vital, respirações conscientes (pranayama) regulando posturas (estabilidade/conforto). Meditação na permanência é uma forma de integrar vitalidade relaxamento em atenção plena nestas técnicas de desafio e estudo individual nas práticas. Paz Ativa começa em cada praticante OM SHANTI.

Período

Início das aulas 1º sem: 04/02/2025 – Término: 12/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 02/08/2025 – Término: 13/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER	21:00 – 21:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SAB	08:00 – 08:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)
SAB	12:15 – 13:05	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

💰 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 190,00

YOGA KURUNTA COM PROPS

Um dos principais benefícios do Yoga Kurunta com Props é a descompressão da coluna vertebral, promovendo um realinhamento eficaz de todo o corpo. Isso melhora a postura, alivia tensões e oferece uma maior sensação de leveza e estabilidade durante a prática. É uma prática que utiliza cordas e acessórios (props) para auxiliar na execução das posturas, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados. Os props, como blocos, cintos e almofadas, ajudam a adaptar as posturas para aqueles com limitações, promovendo alinhamento adequado e suporte extra.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 08/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 04/08/2025 – Término: 09/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	12:00 – 12:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)
TER	17:00 – 17:50	Sala de Yoga	Simone	Misto	(Nascidos em 2009 ou anos anteriores)

💰 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 185,00

YOGA KURUNTAS FLOW

É uma técnica de yoga Vinyasa de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração, nas cordas. Os movimentos contínuos e fluidos que ajudam na melhora da flexibilidade, fortalecimento, equilíbrio, alinhamento corporal, concentração, reduz o stress e aumento a consciência corporal.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	17:00 – 17:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

💰 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 195,00

YOGA NIDRA - HATHA CLÁSSICO INTEGRAL

Yoga do SONO DESPERTO é NIDRA: Técnicas do Hatha Yoga equilibram e autorregulam Força, Vitalidade, Bio-Sistema e RELAXAMENTO PROFUNDO expandindo ESTADO CONSCIENTE ACORDADO para o Buscador de MEDITAÇÃO em Yoga Integral na Experiência RRR Reconhecimentos, Restauros, Renovações Psicofísicas. Pacificar os Gestos (Mudras) Respirações (Pranayamas) Estabilidade/Conforto (Ásanas) e Desfrutar de atenção concentrada na meditação contemplando Plasticidade Nutrindo Serena Paz em Si Mesmo. OM SHANTI.

Período

Início das aulas 1º sem: 06/02/2025 – Término: 10/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 07/08/2025 – Término: 11/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
QUI	21:00 – 21:50	Sala de Yoga	Angela	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

💰 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 185,00

YOGA VINYASA FLOW

O Vinyasa Flow é uma técnica de yoga de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração. Os movimentos contínuos e fluidos ajudam no fortalecimento do corpo, alonga e flexibiliza as articulações e resistência, aumenta a consciência corporal, a prática com a respiração traz uma maior conexão entre corpo e mente, auxilia na concentração e na capacidade de estar presente no momento presente.

Período

Início das aulas 1º sem: 07/02/2025 – Término: 11/07/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 12/12/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEX	18:00 – 18:50	Sala de Yoga	Erika	Misto	(Nascidos em 2008 ou anos anteriores)

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 195,00

ZUMBA

Aulas de zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

Período

Início das aulas 1º sem: 03/02/2025 – Término: 28/06/2025 | Recesso: janeiro, julho e dezembro

Início das aulas 2º sem: 01/08/2025 – Término: 29/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
SEG	18:00 – 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER	10:00 – 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
QUA	18:00 – 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
QUI	10:00 – 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEX	10:00 – 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SAB	11:00 – 12:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
SEG e QUA	18:00 – 19:00	Danças 4	Fabio	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	10:00 – 11:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)
TER e QUI	11:00 – 12:00	Danças 1	Marcos	Misto	(Nascidos em 2012 ou anos anteriores)

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)
1 vez por semana R\$ 150,00 e 2 vezes por semana R\$ 275,00

ZUMBA GOLD - 2 VEZES POR SEMANA

Aula para você se sentir revigorante, adaptada para aqueles alunos iniciantes, da melhor idade que preferem uma aula com ritmo mais leve, com menos intensidade. Promove bem-estar, diversão e saúde de forma segura e mais acessível a todos. Com foco nos movimentos de baixo impacto e com coreografias mais fáceis de seguir a Zumba Gold garante mais alegria e disposição para seu dia!!!

Período

Início das aulas 2º sem: 05/08/2025 – Término: 27/11/2025 | Matrículas até: 31/10/2025

DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
TER e QUI	09:00 – 10:00	Danças 4	Marcos	Misto	Nascidos em 1974 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) R\$ 275,00