



GINÁSTICA

OUTUBRO

04/10 (Sábado) – BIKE /Luiz Felipe

05/10 (Domingo) – STEP / Adriana

11/10 (Sábado) – JUMP/ Ricardo - Clayton

12/10 (Domingo) – **FERIADO** (não teremos aulas)

18/10 (Sábado) – BIKE / Luiz Felipe

19/10 (Domingo) – AB JUMP / Adriana

25/10 (Sábado) – **AEROBICS HITS**

Adriana- Clayton- Ricardo

26/10 (Domingo) – STEP /Ketty

