



GINÁSTICA

DEZEMBRO

06/12 (Sábado) **CIRCUITO HIIT** /Clayton-Ricardo

07/12 (Domingo) – **BALLET FIT**/Ketty

13/12 (Sábado) – **STEP**/ Luiz Felipe - Ketty

14/12 (Domingo) – **AB JUMP**/Adriana

20/12(Sábado) – **BIKE**/ Ricardo

21/12 (Domingo) – **ZEN BURN**/ Clayton

27/12 (Sábado) – **BIKE**/Luiz Felipe

28/12 (Domingo) – **STEP**/Adriana

