



# **Clube Paineiras do Morumby**

## **Grade de Atividades**

### **Esportes - Área Formativa**

#### **Importante:**

- 1 - Para a inscrição, o aluno deverá ter a idade completa no ato da matrícula.**
- 2 - Os testes de habilidades, devem ser realizados antes da matrícula para as seguintes atividades:**  
**Ginástica Artística todos os níveis, Natação Seffe/Sat todos os níveis, Patinação todos níveis e Tênis Formativo todos os níveis.**  
**Beach Tennis a partir do nível 2, Karatê nível 2, Nado Artístico nível 1, , Polo Aquático nível 1, Nba Basketball School nível 2 e 3, Tênis Kids níveis 1 e 2 e Squash nível intermediário.**  
**Os testes podem ser realizados no início/intervalos das aulas.**
- 3 - A lista de espera terá validade no ano corrente dentro do período de matrícula de cada atividade.**

ATLETISMO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 / 17:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

BEACH TÊNNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 / 16:15 /

Terças

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 17:00 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /

Quartas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 16:15 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Quintas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Nível III AFE (12/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Sextas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Nível III AFE (12/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

ED.MOVIMENTO E IN.ESPORTIVA - ÁREA FORMATIVA 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Terças Quintas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 16:15 / 17:00 /

ED.MOVIMENTO E IN.ESPORTIVA ÁREA FORMATIVA 6ª 26 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:00 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 17:00 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 18:00 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

FUTEBOL PAINEIRAS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 /

Nível I AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Feminino 17:00 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

FUTEBOL PAINEIRAS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 /

18:30 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 /

Terças Quintas

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:30 / 15:30 / 16:30 /

Nível I AFE (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 /

FUTSAL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I	AFE (06/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 15:00 /
Nível I	AFE (08/09 anos seffe.)	Equipe: Mista	15:00 / 16:00 /
Nível I	AFE (10/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	15:00 /

Terças Quintas

Nível I	AFE (06/07 anos seffe.)	Equipe: Masculino	16:00 /
Nível I	AFE (06/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	09:30 / 15:00 / 17:00 /
Nível I	AFE (08/09 anos seffe.)	Equipe: Mista	15:00 / 18:00 /
Nível I	AFE (08/10 anos seffe.)	Equipe: Mista	10:15 /
Nível I	AFE (10/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 16:00 / 17:00 /
Nível II	AFE (13/15 anos sat.)	Equipe: Mista	18:00 /

FUTSAL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I	AFE (06/07 anos seffe.)	Equipe: Feminino	16:00 /
Nível I	AFE (06/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	15:00 /
Nível I	AFE (08/09 anos seffe.)	Equipe: Mista	17:00 /
Nível I	AFE (10/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 /
Nível I	AFE (13/15 anos sat.)	Equipe: Mista	18:00 /

GINÁSTICA ARTÍSTICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Adulto I	AFE (13/16 anos sat.)	Equipe: Mista	18:30 /
Adulto I	AFE (17 anos em diante.)	Equipe: Mista	18:30 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Feminino	09:30 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 17:00 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 15:30 / 16:15 / 17:45 / 18:30 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Feminino	15:30 / 16:15 / 17:00 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	08:45 / 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /
			17:45 /
Nível II	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Feminino	14:45 / 16:15 /
Nível II	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 15:30 / 17:45 /
Nível III	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Feminino	08:00 /
Nível III	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Mista	15:30 / 17:00 / 18:30 /

Terças Quintas

Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Feminino	09:30 / 14:00 / 18:30 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /
			17:45 / 18:30 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Feminino	10:15 / 14:00 / 16:15 /

Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /
Nível II	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Feminino	08:45 / 15:30 / 17:00 /
Nível II	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 14:45 / 17:45 / 18:30 /
Nível III	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:45 / 17:00 / 18:30 /

GINÁSTICA ARTÍSTICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Feminino	14:00 / 14:45 / 15:30 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:45 / 15:30 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Feminino	14:45 / 16:15 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 / 15:30 / 16:15 /
Nível II	AFE (08/14 anos seffe.)	Equipe: Mista	16:15 /

GINÁSTICA RÍTMICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Feminino	14:45 /
---------	-------------------------	------------------	---------

HANDEBOL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I	AFE (09/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 /
Nível I	AFE (13/15 anos sat.)	Equipe: Mista	17:00 /

Terças Quintas

Nível I	AFE (09/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	14:00 /
Nível I	AFE (13/15 anos sat.)	Equipe: Mista	15:00 /
Nível II	AFE (18 anos em diante sat.)	Equipe: Feminino	08:00 /

JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I	AFE (03/04 anos seffe.)	Equipe: Mista	10:15 / 14:00 / 14:45 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	09:30 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:15 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	08:45 / 14:00 / 15:30 / 17:15 / 18:00 /

Terças Quintas

Iniciante	AFE (18 em diante seffe.)	Equipe: Mista	19:00 /
Nível I	AFE (03/04 anos seffe.)	Equipe: Mista	09:30 / 14:00 / 15:30 /
Nível I	AFE (05/07 anos seffe.)	Equipe: Mista	08:45 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /
			17:00 /
Nível I	AFE (08/12 anos seffe.)	Equipe: Mista	10:15 / 14:45 / 16:15 / 17:15 /
Nível I	AFE (12/17 anos sat.)	Equipe: Mista	18:00 /

JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 13:45 / 16:15 / 17:45 /  
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 15:15 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /  
Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:30 / 17:00 / 18:30 /

KARATÊ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:45 / 15:30 /  
Níveis I e II AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 16:15 /  
Níveis I e II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 17:15 /  
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 /

Terças Quintas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 17:15 /  
Níveis I e II AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:45 /  
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:30 /  
Nível II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 18:30 /  
Nível III AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 19:45 /

KARATÊ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /  
Níveis I e II AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /  
Níveis I e II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 17:15 /  
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 /

NADO ARTÍSTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Terças Quintas

Nível I AFE (06/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 / 17:00 /

Quartas Sextas

Nível I AFE (06/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:30 / 15:30 / 16:30 /

NATAÇÃO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 /  
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 16:15 /  
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /  
17:45 /

Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /

Segundas Quartas

Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:00 /  
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /  
17:00 /  
Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 /  
Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 08:45 / 10:15 /  
11:00 / 14:00 / 17:45 / 19:00 /  
Condicionamento Físico 20 metros (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 / 08:45 /  
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /  
16:15 / 17:00 / 17:45 / 18:30 /  
Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /  
16:15 / 17:00 / 17:45 /

Terças Quintas

Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /  
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /  
17:00 /  
Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 14:45 /  
Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 08:45 / 09:30 /  
14:00 / 15:30 / 18:30 / 19:00 /  
Condicionamento Físico 20 metros (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 /  
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /  
16:15 / 17:00 / 17:45 /  
Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /  
17:00 / 17:45 /

NATAÇÃO BABY - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Domingos

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    10:10 / 10:45 / 11:20 /

Segundas

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:30 / 11:00 /

Terças

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 11:00 / 14:00 / 14:30 /

Quartas

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:30 / 11:00 /

Quintas

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 11:00 / 14:00 / 14:30 /

Sextas

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:35 / 10:10 / 15:50 / 16:25 / 17:00 /

Sábados

Baby    AFE (01/02 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:10 / 11:30 / 12:05 /

NATAÇÃO KIDS E INICIAÇÃO - 6ª - SAB - DOM - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Domingos

Iniciação (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 09:35 / 11:20 / 11:55 /

KIDS (03/04 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 09:35 / 10:10 / 10:45 / 11:55 /

Sextas

Iniciação (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 10:10 / 14:05 / 14:40 / 15:15 /

15:50 / 16:25 / 17:00 / 17:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 10:10 / 14:05 / 14:40 / 15:15 /

15:50 / 16:25 / 17:30 /

Sábados

Iniciação (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    08:35 / 10:20 / 11:30 / 12:40 /

KIDS (03/04 anos seffe.)    Equipe: Mista    08:00 / 09:45 / 10:20 / 10:55 / 12:05 /

NATAÇÃO KIDS E INICIAÇÃO (2X) - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Iniciação (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 09:30 / 10:30 / 13:30 / 14:00 /

14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 09:30 / 10:00 / 10:30 / 13:30 /

14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

Terças Quintas

Iniciação (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:30 / 10:00 / 10:30 / 14:00 / 14:30 /

15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 10:00 / 10:30 / 14:00 / 15:00 /

15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

NBA BASKETBALL SCHOOL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I    AFE (07/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:00 / 16:00 /

Nível I    AFE (11/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível II    AFE (13/14 anos sat.)    Equipe: Mista    15:00 /

Nível III    AFE (14/15 anos sat.)    Equipe: Mista    17:00 /

Nível III    AFE (35 anos acima sat.)    Equipe: Feminino    09:45 /

Terças Quintas

Nível I    AFE (07/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (11/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 /

PATINAÇÃO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas

Nível I    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível II    AFE (09/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    18:00 / 19:00 /

Terças

Iniciante    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 /

Nível I    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 / 17:00 / 18:00 /

Nível II    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    19:00 /

Quartas

Iniciante    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível II    AFE (09/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    18:00 /

Quintas

Iniciante    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 / 17:00 /

Nível I    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    18:00 /

Nível II    AFE (09/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 / 19:00 /

Sextas

Iniciante    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (06/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    10:00 / 15:00 / 17:00 /

Nível II    AFE (09/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 /

**POLO AQUÁTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Segundas Quartas**

Nível I    AFE (08/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 /

Nível I    AFE (08/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    10:00 /

Nível I    AFE (11/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    17:00 /

**Terças Quintas**

Nível I    AFE (08/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    17:00 /

Nível I    AFE (11/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 /

**POLO AQUÁTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6<sup>a</sup> - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Sextas**

Nível I    AFE (08/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:00 /

Nível I    AFE (11/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    17:00 /

**SQUASH - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Segundas Quartas**

Intermediário AFE (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 / 16:25 /

Nível I    AFE (12/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:40 /

**Terças Quintas**

Intermediário AFE (12/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:25 /

Nível I    AFE (06/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:40 /

Nível I    AFE (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (12/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 /

**SQUASH - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6<sup>a</sup> - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Sextas**

Intermediário AFE (12/14 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:40 /

Nível I    AFE (06/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 /

Nível I    AFE (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 /

**TÊNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6<sup>a</sup> - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Sextas**

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 16:00 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 16:00 / 17:00 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 15:00 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:00 / 16:00 /

**TÊNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Segundas Quartas**

Aperfeiçoamento 1 (08/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 /

Aperfeiçoamento 2 (11/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:30 / 17:00 /

Aperfeiçoamento 3 (13 anos sat.)    Equipe: Mista    17:00 / 17:45 /

Aprimoramento 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    15:30 /

Aprimoramento 2 (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 16:15 /

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:30 / 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Iniciante 1 (05/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    10:15 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    17:00 /

**Terças Quintas**

Aperfeiçoamento 1 (08/10 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:15 /

Aperfeiçoamento 2 (11/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 17:00 /

Aperfeiçoamento 3 (13 anos sat.)    Equipe: Mista    18:30 /

Aprimoramento 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    16:15 /

Aprimoramento 2 (09/11 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 / 15:30 / 17:00 /

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Iniciante 1 (05/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    09:30 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.)    Equipe: Mista    10:15 / 14:00 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

**TÊNIS KIDS - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Segundas Quartas**

Kids 1 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

**Terças Quintas**

Kids 1 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

**TÊNIS KIDS - 2026 - 6<sup>a</sup> - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026**

**Sextas**

Kids 1 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.)    Equipe: Mista    14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /

**Segundas Quartas**

Nível I   AFE (11/12 anos seffe.)   Equipe: Mista   14:00 /

**Terças Quintas**

Nível I   AFE (07/08 anos seffe.)   Equipe: Mista   14:00 /

Nível I   AFE (08/10 anos seffe.)   Equipe: Mista   15:00 / 16:00 /

Nível I   AFE (11/12 anos seffe.)   Equipe: Mista   14:00 / 15:00 / 16:00 /

Nível I   AFE (13/14 anos seffe.)   Equipe: Mista   15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível I   AFE (15/16 anos seffe.)   Equipe: Mista   16:00 / 17:00 /

Nível II   AFE (13 anos sat.)   Equipe: Feminino   17:00 /

Nível II   AFE (14 anos sat.)   Equipe: Mista   17:00 /

Nível II   AFE (15/16 anos sat.)   Equipe: Feminino   17:00 /