

REGULAMENTO ESPECÍFICO CURSOS CULTURAIS

CURSOS DIVERSOS

Período: 2026 / Revisão: 01

CARACTERÍSTICAS:

Os cursos são ministrados por profissionais qualificados, mas não têm caráter avançado ou profissionalizante.

No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.

Os cursos são anuais, conforme grade horária vigente.

CURSO	ATUALIZAÇÃO CULTURAL	EDUCAÇÃO SOMÁTICA	INCLUSÃO DIGITAL
OBJETIVO	Debater assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo.	A Educação Somática é um campo teórico-prático composto de métodos cuja intervenção pedagógica investe no movimento do corpo, visando à manutenção de sua saúde e o desenvolvimento das faculdades cognitivas e afetivas da pessoa através de uma mudança de hábitos psicomotores contraprodutivos. Baseada na consciência corporal tem como objetivo a recuperação e manutenção da saúde de seus praticantes, através de aplicações de técnicas precisas cujo objetivo principal é o movimento do corpo.	Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, Whatsapp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.
FAIXA ETÁRIA	Nascidos em 2011 ou anos anteriores	Nascidos em 2010 ou anteriores	Nascidos em 1965 ou anos anteriores
DURAÇÃO SEMANAL	2h	02 vezes por semana com duração de 50 minutos	1h
PERÍODO	Início das aulas 1º sem: 06/02/2026 Término 1º sem: 26/06/2026 Início das aulas 2º sem: 07/08/2026 Término 2º sem: 27/11/2026	Início das aulas 1º sem: 02/02/2026 Término: 08/07/2026 Início das aulas 2º sem: 03/08/2026 Término: 09/12/2026	Início das aulas 1º sem: 05/02/2026 Término: 25/06/2026 Início das aulas 2º sem: 06/08/2026 Término: 26/11/2026
RECESSO	janeiro, julho e dezembro	janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	janeiro, julho e dezembro
MATRÍCULAS ATÉ	31/10/2026	31/10/2026	31/10/2026
MUDANÇA DE NÍVEL	Não se aplica	Não se aplica.	Não se aplica
AVALIAÇÃO	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
PRÉ-REQUISITO	Não se aplica	Fundamental ter equilíbrio; Não ter problemas respiratórios graves; Não ter problemas graves de locomoção; Não ter problemas cardíacos graves. É uma atividade direcionada a todas as idades, onde são feitos movimentos suaves e lentos, e também movimentos como saltos, corridas, agachamentos e giros. Para a 3ª idade poderá haver restrições caso a pessoa tenha alguma limitação. O trabalho usa: bolas, elásticos, pesos, bastões e dança. Esses movimentos necessitam de equilíbrio e de um mínimo preparo físico.	Não se aplica
ALUNOS POR TURMA	Máximo: 50 alunos Mínimo: 10 alunos	Máximo: 20 alunos Mínimo: 10 alunos	Mínimo: 04 alunos Máximo: 15 alunos
MATERIAL PARA O CURSO	O aluno só pode freqüentar as aulas com o seu material completo, conforme lista fornecida pelo professor	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e os alunos, por questão de higiene, devem trazer a cada aula uma toalha de banho ou forro para cobrir o Colchonete.	O aluno deverá trazer seu próprio celular
UNIFORME	Não se aplica	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Não se aplica
COBRANÇA	Atividade isenta de taxa	1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.	Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

CURSO	OFICINA DE CIRCO	TAI CHI CHUAN
OBJETIVO	Além de ensinar a arte circense, tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontrair, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração. São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilíbrio, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.	Trazer conhecimento sobre as artes chinesas, como o Tai Chi Chuan da Família Yang e o Chi kung, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolver a compreensão da dualidade física e mental, conhecendo os seus limites, aulas elaboradas com intuito de trabalhar o corpo, a mente e o espírito, com objetivo de abranger os 5 pilares da MTC (Medicina Tradicional chinesa); As aulas visam aumentar a vitalidade e melhorar a circulação da energia, fundamentado sobre a observância das leis naturais do Yin e Yang; Aprimorar a atenção e concentração, os movimentos do Tai Chi Chuan são suaves, cílicos, fluídos e requerem plena atenção mental, devendo ser comandados pelo centro do corpo; Compreender as filosofias taoísta, budista e confucionista, que são os alicerces milenar da cultura chinesa, na prática do Tai chi chuan; Aprendizado dos movimentos da forma tradicional do Tai Chi da Família Yang; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.
FAIXA ETÁRIA	Nascidos em 2019 ou anos anteriores	Nascidos em 2013 ou anos anteriores
DURAÇÃO SEMANAL	50 minutos	2 vezes por semana de 1h20
PERÍODO	Início das aulas 1º sem: 07/02/2026 Término: 27/06/2026 Início das aulas 2º sem: 08/08/2026 Término: 28/11/2026	Início das aulas 1º sem: 03/02/2026 – Término: 09/07/2026 Início das aulas 2º sem: 04/08/2026 – Término: 10/12/2026
RECESSO	janeiro, julho e dezembro	janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro
MATRÍCULAS ATÉ	31/10/2026	31/10/2026
MUDANÇA DE NÍVEL	Não se aplica	Não se aplica
AVALIAÇÃO	Não se aplica	O professor irá sugerir a evolução técnica, através de convívio com os demais alunos do curso
ALUNOS POR TURMA	Máximo: 20 alunos Mínimo: 10 alunos	Máximo: 18 alunos Mínimo: 06 alunos
MATERIAL PARA O CURSO	Os materiais de uso são fornecidos pela professora em conjunto com o Departamento Sociocultural, a saber: Bola Grande (Equilíbrio), Laços Grandes, Laços Pequenos, Tecido, Pares de Swing, Varas de Madeira, Panos Chinês, Claves (Malabares), Aros (Malabares), Bolinhas (Malabares), Swings (Bandeiras), Corda para amarrar, Faixa e Saquinho de Breu.	Os alunos poderão usar roupas confortáveis como: calça ou bermuda, camiseta, sapatilhas ou tênis com sola reta de preferência látex.
UNIFORME	Meninas: Camiseta e calça de ginástica Meninos: Camiseta e bermuda	Não se aplica.
COBRANÇA	Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)	1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade

As aulas de **OFICINA DE CIRCO** acontecem no Ginásio de Ginástica Artística. Em algumas datas do ano, o ginásio é utilizado para eventos do setor esportivo. Nesses dias, as aulas da oficina de circo serão específicas para a sala Corpo e Arte

REGRAS GERAIS

- Não é permitida a permanência em sala de aula de associados que não estejam regularmente inscritos nos cursos, bem como, que estejam fora de seu respectivo horário. Pais, irmãos, avós, tios, babás e acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.

O aluno deve frequentar a aula somente no horário em que está matriculado, não sendo permitida a reposição de aulas em outros dias e horários. As vagas por turmas foram dimensionadas de acordo com o espaço físico da sala. Caso haja interesse em frequentar outro horário, deverá realizar a transferência de horário na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, de acordo com a grade horária e disponibilidade de vagas no curso.

• Poderão ser extintos os cursos/atividades que tenham número abaixo do limite mínimo de alunos, por horário, mediante prévia comunicação aos alunos. O número mínimo e máximo de vagas pode ser diferente por atividade, turma, nível ou tamanho da sala, de acordo com a característica de cada curso/horário. Caso a turma não tenha número mínimo de alunos, em um ou mais horários, as mesmas poderão ser unificadas, prevalecendo a que tiver o maior número de frequentadores.

- **Aulas experimentais:** Todo associado poderá fazer 1 (uma) aula experimental, antes da efetivação da matrícula.

- **Feriados:** As atividades serão suspensas, sem reposição ou compensação financeira, quando coincidir a data com feriados ou emendas.

• **Festa Junina e Evento Especial de Aniversário:** As atividades serão suspensas, sem reposição ou compensação financeira: quinta, sexta e sábado da festa junina em todas as Atividades Culturais e sexta e sábado do **Evento Especial de Aniversário** nas salas de danças, corpo e arte e carteado devido a montagem e realização do evento.

• **Achados e Perdidos:** Os professores não são responsáveis por objetos esquecidos nos locais de aula e os que forem encontrados serão encaminhados ao Setor de Achados e Perdidos do Clube.

• **Aviso Sobre Suspensão de Aulas:** Os avisos sobre suspensões de aulas serão feitos através de **WhatsApp**. Não serão feitas ligações para esse fim. Para evitar contratemplos, mantenha seu **cadastro atualizado na CAT**.

PAGAMENTO

- Cobrança mensal através do boleto bancário da mensalidade clube.

• O pagamento deverá ser efetuado como prevê o “**REGULAMENTO DE COBRANÇA DE TAXAS DE CURSOS OU ATIVIDADES SUPERVISIONADAS POR PROFISSIONAIS**” e mediante a assinatura do Termo de Responsabilidade que integra a ficha de rematrícula e/ ou matrícula - documento disponível na Central de Atendimento.

FALTA E JUSTIFICATIVA

- O aluno tem direito a uma falta por mês sem justificativa e duas faltas justificadas, válidos no período de 01 a 30 de cada mês.
- As justificativas das faltas deverão ser realizadas por escrito e entregue na Secretaria de Cursos do Centro Cultural, ou pelo Link: <https://forms.gle/JkWvkEEFGnrYzzIM9>, antes da eliminação pela 3ª falta;
- Serão aceitas justificativas apenas por esse canal;
- Serão aceitas justificativas com apresentação de atestados médicos, comprovantes escolares e comprovantes de viagens. Casos específicos serão analisados pelo Setor Cultural.
- O aluno que ultrapassar este limite e não justificar a falta perderá a sua vaga no curso. A vaga será disponibilizada para os inscritos em lista de espera, sem isenção da cobrança de taxa, conforme prevê o artigo VIII do Regulamento de Cobrança de Taxas para cursos/atividades. A justificativa da falta não isenta o pagamento da mensalidade do curso.



Aponte a câmera para o QR CODE

ATRASO

A tolerância máxima para o aluno entrar na aula após o início é de 10 minutos. O professor tem autoridade para não permitir a entrada após esse limite de tempo.

INSCRIÇÕES

No período regular de matrícula, o aluno poderá frequentar apenas um horário por atividade mediante inscrição regularizada na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras.

- **Matrícula de Aluno Novo:** O aluno deverá efetuar a matrícula na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, conforme ano de nascimento, de acordo com a grade horária e disponibilidade de vagas em cada curso.

Nos cursos com necessidade de teste de habilidade, o aluno deverá realizar o teste no dia e horário de aula, sem necessidade de agendamento. Após aprovação, o associado deverá com o formulário devidamente preenchido pelo professor, realizar a matrícula pessoalmente na central de atendimento.

• **Lista de Espera:** O associado poderá se inscrever em apenas um horário por atividade na lista de espera. Alunos em lista de espera poderão ser convocados pela Central de Atendimento, de acordo com a disponibilidade de vagas e data limite de matrícula para cada curso. Após a chamada, o aluno terá um prazo máximo de **24 horas** para confirmar e efetivar sua matrícula. Caso não ocorra dentro desse período, a inscrição na lista de espera será automaticamente cancelada, e a vaga será destinada a outro associado. A lista de espera será encerrada junto com o período final de matrículas de cada atividade. Ou seja, após o encerramento das matrículas, nenhum associado em lista de espera será convocado para efetivação, mesmo que haja liberação de vaga na atividade. Associados que estiverem na lista de espera e não forem chamados deverão realizar sua inscrição para o próximo ano, no período de “**Matrícula de Novos Alunos**”.

• **Rematrícula anual:** As rematrículas serão automáticas aos alunos com frequência regular nos Cursos Culturais, conforme nível e ano de nascimento do aluno no próximo ano letivo.

Caso o aluno **NÃO** tenha interesse em manter a rematrícula para o próximo ano letivo, deverá no período divulgado, solicitar pessoalmente na central de atendimento, o cancelamento da rematrícula. (não será possível realizar o cancelamento da rematrícula pelo aplicativo)

O aluno que optar por realizar mudança de horário, deverá efetuar a troca de horário nas datas divulgadas.

• **Procedimento da rematrícula automática:**

Para os cursos em que **NÃO HÁ MUDANÇA DE NÍVEL OU FAIXA ETÁRIA**, o aluno será rematriculado no mesmo dia e horário em que já frequenta as aulas.

Para os cursos em que **HÁ MUDANÇA DE NÍVEL**, o aluno será rematrícula nos níveis, conforme avaliação/indicação do professor.

Para os cursos em que **HÁ MUDANÇA DE FAIXA ETÁRIA**, a rematrícula será realizada nos dias e horários, conforme ano de nascimento do associado no início das aulas do próximo ano letivo.

TRANSFERÊNCIA DE HORÁRIOS

Poderão ser realizadas na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, conforme disponibilidade de vagas, ano de nascimento e nível do aluno. Na eventualidade de ocorrer troca horário durante o mês em curso e no mesmo formato de cobrança, em obediência aos regulamentos dos cursos, será considerada a inscrição/mensalidade já cobrada.

EXCLUSÕES

O Departamento Sociocultural poderá excluir alunos inadimplentes ou que tenham excedido ao limite de faltas, disponibilizando as vagas para a lista de espera. A exclusão pelo setor não implica na devolução total ou parcial do pagamento do mês em curso.

DESISTÊNCIAS

Caso deseje o aluno poderá desistir do curso, comparecendo na **CAT** ou através do **APP MEU PAINÉIRAS**, até o último dia de cada mês. A não observância dessa regra implicará na cobrança das mensalidades subsequentes. O cancelamento durante o mês em curso não isenta o aluno do pagamento do mês corrente e não haverá devolução proporcional. É vetado ao aluno que tenha excluído a matrícula frequentar o curso ou participar de exposições ou mostras destinados aos alunos dos cursos. É vetado ao aluno conceder sua vaga a qualquer outro associado. É de competência da Central de Atendimento acionar as listas de espera.

PENALIDADE

Em caso de irregularidades, o aluno será encaminhado à Diretoria Cultural podendo, em caso extremo, ser encaminhado à Comissão de Disciplina, estando sujeito ao desligamento do curso e demais sanções disciplinares.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

É de responsabilidade do Aluno:

Conhecer e respeitar o Estatuto Social do Clube, disponível no site www.clubepaineiras.com.br;

Notificar à Central de Atendimento a mudança de telefone, endereço postal e e-mail, para atualização do cadastro, de maneira a facilitar possíveis contatos;

Providenciar embalagem adequada para as obras durante seu transporte para exposições internas e externas.

Após o primeiro mês de aula, a classe deverá nomear um representante de cada curso por turma, para tratar questões relativas à atividade e apresentá-las junto ao Departamento Sociocultural.

DISCIPLINA

O professor é autoridade máxima em sala de aula.

O aluno deverá abster-se de atos que perturbem a ordem, a moral e os bons costumes, ou que importem em desacato aos professores, às autoridades constituídas ou aos colegas de sala; Ocorrendo indisciplina, o professor terá total autonomia para repreender ou suspender o(s) aluno(s) e ou encaminhá-los à Coordenação.

No caso de indisciplina, por parte de menores 18 anos, os pais ou responsáveis receberão um comunicado, do Sociocultural informando da ocorrência.

Problemas de desavenças pessoais entre os alunos deverão ser resolvidos entre as partes, fora da sala de aula, sem envolvimento dos demais alunos ou do professor. Em caso da não observância dessa regra os envolvidos poderão ser suspensos ou encaminhados à Comissão de Disciplina do Clube.

Nenhum aluno ou grupo de alunos poderá representar o Clube sem aprovação prévia ou consentimento da Diretoria Cultural. A solicitação de representação se houver ônus para o Clube deverá ser feita em prévio comunicado, por escrito, à Diretoria Cultural, com a antecedência de no mínimo de 30 dias para providencias, ou no mínimo de 15 dias se for somente para autorização do mesmo.

Será observado, na questão disciplina, o artigo 37 do Estatuto Social, itens B, C, G e N. Art. 37 – Constituem deveres do Sócio:

B) Manter, em todas as dependências do CLUBE, conduta irrepreensível, com estrito atendimento das normas da convivência social e da educação moral, cívica e desportiva.

C) Abster-se, no interior do CLUBE, de discussões, atividades, movimentos ou manifestações de natureza político-partidária, religiosa, racial ou de classe.

G) Tratar com urbanidade e respeito os Conselheiros, Diretores e funcionários do CLUBE, bem como todos os demais consócios, dependentes e convidados.

N) Não oferecer ou exhibir, para fins de negócio, mercadoria, objeto, confecção ou produto de qualquer natureza, na sede social, dependência do CLUBE, ou em tais locais, praticar ou tentar praticar qualquer ato de comércio, inclusive manual ou de propaganda.

Em casos mais graves a coordenação poderá eliminar o aluno do curso ou encaminhá-lo à Comissão de Disciplina do Clube.

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APlicativo MEU PAINÉIRAS OU NA CENTRAL DE ATENDIMENTO

3779-2000 opção 7 / WhatsApp: 97423-0747

atendimento@clubepaineiras.com.br

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL – SETOR DE CURSOS

3779-2000 opção 4 e opção 1 / WhatsApp: 97478-4154

cursosculturais@clubepaineiras.com.br

CURSOS CULTURAIS

CALENDÁRIO DE AULAS 2026

FEVEREIRO

02 (SEG) - Início das aulas 1º semestre
16 (SEG) e 17 (TER) - Feriado - Carnaval - **NÃO HAVERÁ AULAS**

ABRIL

03 (SEX) e 04 (SAB) - Feriado - Sexta-Feira Santa - **NÃO HAVERÁ AULAS**
20 (SEG) - Aulas normais
21 (TER) - Feriado - Tiradentes - **NÃO HAVERÁ AULAS**

MAIO

01 (SEX) - Feriado - Dia do Trabalho - **NÃO HAVERÁ AULAS**
02 (SAB) - Aulas normais
04 a 17/05 - Pesquisa de Satisfação dos cursos

JUNHO

04 (QUI) - Feriado - Corpus Christi - **NÃO HAVERÁ AULAS**
05 (SEX) e 06 (SAB) - Aulas normais
(QUI), (SEX) E (SAB) da festa Junina - **NÃO HAVERÁ AULAS** devido a montagem e realização do evento.
(SEG) pós festa junina - **NÃO HAVERÁ AULAS** nas Salas de Danças até 13h, devido a desmontagem do evento, após 14h as aulas serão realizadas normalmente. As aulas no Centro Cultural, Corpo e Arte e Yoga acontecerão normalmente.
Obs.: O calendário de aulas é planejado antecipadamente, considerando os meses de compensação. Os valores dos cursos são cobrados mensalmente, sem acréscimos proporcionais nos meses que possuem cinco semanas, pois ajustes necessários já são contemplados para compensar o cancelamento devido à realização da Festa Junina.
30 (TER) - Término das aulas 1º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

JULHO

07 (TER) - Término de Tai Chi Chuan e Cerâmica Fria;
08 (QUA) - Término de Tapeçaria, Mosaico, Educação somática, Atelier de Pintura;
09 (QUI) - Feriado - Revolução Constitucionalista - **NÃO HAVERÁ AULAS**
10 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;
11 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.
Teatro Adulto não há recesso

AGOSTO

03 (SEG) - Início das aulas do 2º semestre.
(SEX) E (SAB) do Evento Especial de Aniversário - **NÃO HAVERÁ AULAS NAS SALAS DE DANÇAS, CORPO E ARTE E CARTEADO**, devido a montagem e realização do evento.

SETEMBRO

07 (SEG) - Feriado – Independência do Brasil - **NÃO HAVERÁ AULAS**

OUTUBRO

12 (SEG) - Feriado – Nossa Senhora Aparecida - **NÃO HAVERÁ AULAS**
01 a 15 - Pesquisa de Satisfação dos cursos.

NOVEMBRO

02 (SEG) - Feriado - Finados - **NÃO HAVERÁ AULAS**
20 (SEX) - Feriado - Consciência Negra - **NÃO HAVERÁ AULAS**
21 (SAB) - Aulas normais
28 (SAB) - Término das aulas 2º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

DEZEMBRO

09 (QUA) - Término de Tapeçaria, Mosaico e Educação Somática;
10 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan, Cerâmica Fria e Oficina do Menestreis - Pequenos;
11 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;
12 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

(Sujeito a alterações no decorrer do ano letivo)

