

REGULAMENTO ESPECÍFICO CURSOS CULTURAIS UNIDADE DE YOGA

Período: 2026 / Revisão: 46

Os cursos são ministrados por profissionais qualificados, mas não têm caráter avançado ou profissionalizante.

CARACTERÍSTICAS:

No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.

Os cursos são anuais, conforme grade horária vigente.

CURSO	YOGA ADULTO (HATHA)	YOGA INFANTIL	YOGA COM PROPS E ALINHAMENTO	YOGA KURUNTA
OBJETIVO	Desenvolver capacidades físicas do corpo, autoconhecimento e o autocontrole; Conhecer princípios básicos filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.	Promove o desenvolvimento integral da criança, unindo aspectos físicos, mentais, emocionais e sociais de forma lúdica. Isso inclui melhorar a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio, além de acalmar a mente, reduzir o estresse e a ansiedade, aumentar o foco e a concentração, e desenvolver a autoconsciência, a autoestima, a autonomia e o autocuidado.	Uma prática variada e inclusiva que vai além dos asanas (posturas), com o auxílio dos Props (blocos, cintos, mantas, kurunta e etc.) trabalha-se o alinhamento do corpo nas posturas numa busca por autoconhecimento e mais consciência corporal aliados a práticas de respiração. Desenvolve equilíbrio, força muscular e flexibilidade preparando o corpo para as práticas mais desafiadoras.	A prática com as cordas utiliza a gravidade como resistência natural, ajudando a liberar tensões, alongar profundamente o corpo e aliviar a pressão na coluna por meio da tração. Ela proporciona mais mobilidade às articulações e permite experimentar posturas mais avançadas, como invertidas, de forma segura.
FAIXA ETÁRIA	Nascidos em 2012 ou anos anteriores	Nascidos entre 2013 e 2018	Nascidos em 2009 ou anos anteriores	Nascidos em 2010 ou anos anteriores
DURAÇÃO SEMANAL	1 vez semana: 50 min 2 vezes semana: 50 min cada As aulas com transmissão ao vivo serão realizadas apenas nos horários que estão com alunos efetivamente inscritos. não haverá correções aos alunos que estão online.	50 minutos	1 vez semana com 50 min 2 vezes semana com 50 min	50 minutos
PERÍODO	Início 1º sem: 02/02/2026 Término: 11/07/2026 Início 2º sem: 03/08/2026 Término: 12/12/2026	Início 1º sem: 07/02/2026 Término: 11/07/2026 Início 2º sem: 08/08/2026 Término: 12/12/2026	Início 1º sem: 02/02/2026 Término: 10/07/2026 Início 2º sem: 03/08/2026 Término: 11/12/2026	Início 1º sem: 02/02/2026 Término: 10/07/2026 Início 2º sem: 03/08/2026 Término: 11/12/2026
RECESSO	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro
MATRÍCULAS ATÉ	31/10/2026	31/10/2026	31/10/2026	31/10/2026
MUDANÇA DE NÍVEL	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
AValiação	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
ALUNOS POR TURMA	Máximo: 28 alunos Mínimo: 08 alunos	Máximo: 15 alunos Mínimo: 08 alunos	Máximo: 28 alunos Mínimo: 08 alunos	Máximo: 20 alunos Mínimo: 08 alunos
MATERIAL PARA O CURSO	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala
UNIFORME	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras
COBRANÇA	1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade	1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade	Curso/Atividade cobrado à parte independe de matrícula em outro curso/atividade	Curso/Atividade cobrado à parte independe de matrícula em outro curso/atividade

CURSO	YOGA KURUNTA COM PROPS	YOGA KURUNTA HATHA CLÁSSICO INTEGRAL	YOGA KURUNTAS FLOW	YOGA VINYASA FLOW TÉCNICA DE YOGA FLUÍDA:
OBJETIVO	Um dos principais benefícios do Yoga Kurunta com Props é a decompressão da coluna vertebral, promovendo um realinhamento eficaz de todo o corpo. Isso melhora a postura, alivia tensões e oferece uma maior sensação de leveza e estabilidade durante a prática. É uma prática que utiliza cordas e acessórios (props) para auxiliar na execução das posturas, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados. Os props, como blocos, cintos e almofadas, ajudam a adaptar as posturas para aqueles com limitações, promovendo alinhamento adequado e suporte extra.	A prática de Yoga nas Cordas Verticais Kurunthas utiliza acessórios para favorecer a atenção plena e a meditação em movimento. Baseada no Hatha Yoga, promove equilíbrio físico e mental, respeitando os limites individuais e valores como não violência e desapego. Destaca a respiração consciente, posturas confortáveis e a meditação como integração entre vitalidade e relaxamento, guiada pelo mantra <i>Om Shanti</i> .	É uma técnica de yoga de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração, nas cordas. Os movimentos contínuos e fluídos que ajudam na melhora da flexibilidade, fortalecimento, equilíbrio, alinhamento corporal, concentração, reduz o stress e aumento a consciência corporal.	É uma técnica de yoga de variação dinâmica e fluída que sincroniza movimento e respiração. Os movimentos contínuos e fluídos ajudam no Fortalecimento do corpo, alonga e flexibiliza as articulações e resistência, aumenta a consciência corporal, a prática com a respiração traz uma maior conexão entre corpo e mente, auxilia na concentração e na capacidade de estar presente no momento presente.
FAIXA ETÁRIA	Nascidos em 2010 ou anos anteriores	Nascidos em 2010 ou anos anteriores	Nascidos em 2009 ou anos anteriores	Nascidos em 2009 ou anos anteriores
DURAÇÃO SEMANAL	50 minutos	50 minutos	50 minutos	50 minutos
PERÍODO	Início 1º sem: 02/02/2026 Término: 07/07/2026 Início 2º sem: 03/08/2026 Término: 08/12/2026	Início 1º sem: 03/02/2026 Término: 11/07/2026 Início 2º sem: 08/08/2026 Término: 12/12/2026	Início 1º sem: 06/02/2026 Término: 10/07/2026 Início 2º sem: 07/08/2026 Término: 11/12/2026	Início 1º sem: 06/02/2026 Término: 10/07/2026 Início 2º sem: 07/08/2026 Término: 11/12/2026
RECESSO	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro	Janeiro, 2ª quinzena de julho e dezembro
MATRÍCULAS ATÉ	31/10/2026	31/10/2026	31/10/2026	31/10/2026
MUDANÇA DE NÍVEL	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
AVALIAÇÃO	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
ALUNOS POR TURMA	Máximo: 20 Mínimo: 08 alunos	Máximo: 20 Mínimo: 08 alunos	Máximo: 20 Mínimo: 08 alunos	Máximo: 28 Mínimo: 08 alunos
MATERIAL PARA O CURSO	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala	O clube disponibiliza colchonetes de espuma e tatames de EVA e os alunos, por questão de higiene, devem trazer um lençol, de preferência com elástico, para forrar os tatames ou poderão trazer seus próprios Tapetes de Yoga. Os sapatos devem ser retirados na antessala
UNIFORME	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras	Os alunos poderão utilizar calças e camisetas confortáveis em cores neutras
COBRANÇA	Curso/Atividade cobrado à parte independente de matrícula em outro curso/atividade	Curso/Atividade cobrado à parte independente de matrícula em outro curso/atividade	Curso/Atividade cobrado à parte independente de matrícula em outro curso/atividade	Curso/Atividade cobrado à parte independente de matrícula em outro curso/atividade

REGRAS GERAIS

• **Não é permitida a permanência em sala de aula de associados que não estejam regularmente inscritos nos cursos, bem como, que estejam fora de seu respectivo horário. Pais, irmãos, avós, tios, babás e acompanhantes em geral, devem aguardar o término das aulas ao lado de fora da sala.**

O aluno deve frequentar a aula somente no horário em que está matriculado, não sendo permitida a reposição de aulas em outros dias e horários. As vagas por turmas foram dimensionadas de acordo com o espaço físico da sala. Caso haja interesse em frequentar outro horário, deverá realizar a transferência de horário na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, de acordo com a grade horária e disponibilidade de vagas no curso.

• Poderão ser extintos os cursos/atividades que tenham número abaixo do limite mínimo de alunos, por horário, mediante prévia comunicação aos alunos. O número mínimo e máximo de vagas pode ser diferente por atividade, turma, nível ou tamanho da sala, de acordo com a característica de cada curso/horário. Caso a turma não tenha número mínimo de alunos, em um ou mais horários, as mesmas poderão ser unificadas, prevalecendo a que tiver o maior número de frequentadores.

• **Aulas experimentais:** Todo associado poderá fazer 1 (uma) aula experimental, antes da efetivação da matrícula.

• **Feriados:** As atividades serão suspensas, sem reposição ou compensação financeira, quando coincidir a data com feriados ou emendas.

• **Festa Junina e Evento Especial de Aniversário:** As atividades serão suspensas, sem reposição ou compensação financeira: quinta, sexta e sábado da festa junina em todas as Atividades Culturais e sexta e sábado do **Evento Especial de Aniversário** nas salas de danças, corpo e arte e carteadado devido a montagem e realização do evento.

• **Achados e Perdidos:** Os professores não são responsáveis por objetos esquecidos nos locais de aula e os que forem encontrados serão encaminhados ao Setor de Achados e Perdidos do Clube.

• **Aviso Sobre Suspensão de Aulas:** Os avisos sobre suspensões de aulas serão feitos através de **WhatsApp**. Não serão feitas ligações para esse fim. Para evitar contratempos, mantenha seu **cadastro atualizado na CAT**.

PAGAMENTO

• Cobrança mensal através do boleto bancário da mensalidade clube.

• O pagamento deverá ser efetuado como prevê o **“REGULAMENTO DE COBRANÇA DE TAXAS DE CURSOS OU ATIVIDADES SUPERVISIONADAS POR PROFISSIONAIS”** e mediante a assinatura do Termo de Responsabilidade que integra a ficha de rematricula e/ ou matrícula - documento disponível na Central de Atendimento.

FALTA E JUSTIFICATIVA

- O aluno tem direito a uma falta por mês sem justificativa e duas faltas justificadas, válidos no período de 01 a 30 de cada mês.
- As justificativas das faltas deverão ser realizadas por escrito e entregue na Secretaria de Cursos do Centro Cultural, ou pelo Link: <https://forms.gle/JkWvkEEFGnrYzZiM9>, antes da eliminação pela 3ª falta;
- Serão aceitas justificativas apenas por esse canal;
- Serão aceitas justificativas com apresentação de atestados médicos, comprovantes escolares e comprovantes de viagens. Casos específicos serão analisados pelo Setor Cultural.
- O aluno que ultrapassar este limite e não justificar a falta perderá a sua vaga no curso. A vaga será disponibilizada para os inscritos em lista de espera, sem isenção da cobrança de taxa, conforme prevê o artigo VIII do Regulamento de Cobrança de Taxas para cursos/atividades. A justificativa da falta não isenta o pagamento da mensalidade do curso.



Aponte a câmera
para o QR CODE

ATRASO

A tolerância máxima para o aluno entrar na aula após o início é de 10 minutos. O professor tem autoridade para não permitir a entrada após esse limite de tempo.

INSCRIÇÕES

No período regular de matrícula, o aluno poderá frequentar apenas um horário por atividade mediante inscrição regularizada na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras.

• **Matrícula de Aluno Novo:** O aluno deverá efetuar a matrícula na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, conforme ano de nascimento, de acordo com a grade horária e disponibilidade de vagas em cada curso.

Nos cursos com necessidade de teste de habilidade, o aluno deverá realizar o teste no dia e horário de aula, sem necessidade de agendamento. Após aprovação, o associado deverá com o formulário devidamente preenchido pelo professor, realizar a matrícula pessoalmente na central de atendimento.

Após matrícula na turma de **Yoga transmissão ao vivo**, o aluno deverá solicitar o link do zoom, junto ao sociocultural por email cursosculturais@clubepaineiras.com.br ou pelo whatsapp 11-97478-4154.

• **Lista de Espera:** O associado poderá se inscrever em apenas um horário por atividade na lista de espera. Alunos em lista de espera poderão ser convocados pela Central de Atendimento, de acordo com a disponibilidade de vagas e data limite de matrícula para cada curso. Após a chamada, o aluno terá um prazo máximo de **24 horas** para confirmar e efetivar sua matrícula. Caso não ocorra dentro desse período, a inscrição na lista de espera será automaticamente cancelada, e a vaga será destinada a outro associado. A lista de espera será encerrada junto com o período final de matrículas de cada atividade. Ou seja, após o encerramento das matrículas, nenhum associado em lista de espera será convocado para efetivação, mesmo que haja liberação de vaga na atividade. Associados que estiverem na lista de espera e não forem chamados deverão realizar sua inscrição para o próximo ano, no período de **"Matrícula de Novos Alunos"**.

• **Rematricula anual:** As rematrículas serão automáticas aos alunos com frequência regular nos Cursos Culturais, conforme nível e ano de nascimento do aluno no próximo ano letivo.

Caso o aluno **NÃO** tenha interesse em manter a rematrícula para o próximo ano letivo, deverá no período divulgado, solicitar pessoalmente na central de atendimento, o cancelamento da rematrícula. (não será possível realizar o cancelamento da rematrícula pelo aplicativo)

O aluno que optar por realizar mudança de horário, deverá efetuar a troca de horário nas datas divulgadas.

• **Procedimento da rematrícula automática:**

Para os cursos em que **NÃO HÁ MUDANÇA DE NÍVEL OU FAIXA ETÁRIA**, o aluno será rematriculado no mesmo dia e horário em que já frequenta as aulas.

Para os cursos em que **HÁ MUDANÇA DE NÍVEL**, o aluno será rematrícula nos níveis, conforme avaliação/indicação do professor.

Para os cursos em que **HÁ MUDANÇA DE FAIXA ETÁRIA**, a rematrícula será realizada nos dias e horários, conforme ano de nascimento do associado no início das aulas do próximo ano letivo.

TRANSFERÊNCIA DE HORÁRIOS

Poderão ser realizadas na Central de Atendimento ou através do aplicativo Meu Paineiras, conforme disponibilidade de vagas, ano de nascimento e nível do aluno. Na eventualidade de ocorrer troca horário durante o mês em curso e no mesmo formato de cobrança, em obediência aos regulamentos dos cursos, será considerada a inscrição/mensalidade já cobrada.

EXCLUSÕES

O Departamento Sociocultural poderá excluir alunos inadimplentes ou que tenham excedido ao limite de faltas, disponibilizando as vagas para a lista de espera. A exclusão pelo setor não implica na devolução total ou parcial do pagamento do mês em curso.

DESISTÊNCIAS

Caso deseje o aluno poderá desistir do curso, comparecendo na **CAT** ou através do **APP MEU PAINEIRAS**, até o último dia de cada mês. A não observância dessa regra implicará na cobrança das mensalidades subsequentes. O cancelamento durante o mês em curso não isenta o aluno do pagamento do mês corrente e não haverá devolução proporcional. É vetado ao aluno que tenha excluído a matrícula frequentar o curso ou participar de exposições ou mostras destinados aos alunos dos cursos. É vetado ao aluno conceder sua vaga a qualquer outro associado. É de competência da Central de Atendimento acionar as listas de espera.

PENALIDADE

Em caso de irregularidades, o aluno será encaminhado à Diretoria Cultural podendo, em caso extremo, ser encaminhado à Comissão de Disciplina, estando sujeito ao desligamento do curso e demais sanções disciplinares.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

É de responsabilidade do Aluno:

Conhecer e respeitar o Estatuto Social do Clube, disponível no site www.clubepaineiras.com.br;

Notificar à Central de Atendimento a mudança de telefone, endereço postal e e-mail, para atualização do cadastro, de maneira a facilitar possíveis contatos;

Providenciar embalagem adequada para as obras durante seu transporte para exposições internas e externas.

Após o primeiro mês de aula, a classe deverá nomear um representante de cada curso por turma, para tratar questões relativas à atividade e apresentá-las junto ao Departamento Sociocultural.

DISCIPLINA

O professor é autoridade máxima em sala de aula.

O aluno deverá abster-se de atos que perturbem a ordem, a moral e os bons costumes, ou que importem em desacato aos professores, às autoridades constituídas ou aos colegas de sala; Ocorrendo indisciplina, o professor terá total autonomia para repreender ou suspender o(s) aluno(s) e ou encaminhá-los à Coordenação.

No caso de indisciplina, por parte de menores 18 anos, os pais ou responsáveis receberão um comunicado, do Sociocultural informando da ocorrência.

Problemas de desavenças pessoais entre os alunos deverão ser resolvidos entre as partes, fora da sala de aula, sem envolvimento dos demais alunos ou do professor. Em caso de não observância dessa regra os envolvidos poderão ser suspensos ou encaminhados à Comissão de Disciplina do Clube.

Nenhum aluno ou grupo de alunos poderá representar o Clube sem aprovação prévia ou consentimento da Diretoria Cultural. A solicitação de representação se houver ônus para o Clube deverá ser feita em prévio comunicado, por escrito, à Diretoria Cultural, com a antecedência de no mínimo de 30 dias para providências, ou no mínimo de 15 dias se for somente para autorização do mesmo.

Será observado, na questão disciplina, o artigo 37 do Estatuto Social, itens B, C, G e N. Art. 37 – Constituem deveres do Sócio:

B) Manter, em todas as dependências do CLUBE, conduta irrepreensível, com estrito atendimento das normas da convivência social e da educação moral, cívica e desportiva.

C) Abster-se, no interior do CLUBE, de discussões, atividades, movimentos ou manifestações de natureza político-partidária, religiosa, racial ou de classe.

G) Tratar com urbanidade e respeito os Conselheiros, Diretores e funcionários do CLUBE, bem como todos os demais consócios, dependentes e convidados.

N) Não oferecer ou exibir, para fins de negócio, mercadoria, objeto, confecção ou produto de qualquer natureza, na sede social, dependência do CLUBE, ou em tais locais, praticar ou tentar praticar qualquer ato de comércio, inclusive manual ou de propaganda.

Em casos mais graves a coordenação poderá eliminar o aluno do curso ou encaminhá-lo à Comissão de Disciplina do Clube.

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APLICATIVO MEU PAINEIRAS OU NA CENTRAL DE ATENDIMENTO

3779-2000 opção 7 / WhatsApp: 97423-0747

atendimento@clubepaineiras.com.br

DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL – SETOR DE CURSOS

3779-2000 opção 4 e opção 1 / WhatsApp: 97478-4154

cursosculturais@clubepaineiras.com.br

CURSOS CULTURAIS

CALENDÁRIO DE AULAS 2026

FEVEREIRO

02 (SEG) - Início das aulas 1º semestre

16 (SEG) e 17 (TER) - **Feriado** - Carnaval - NÃO HAVERÁ AULAS

ABRIL

03 (SEX) e 04 (SAB) - **Feriado** - Sexta-Feira Santa - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (SEG) - Aulas normais

21 (TER) - **Feriado** - Tiradentes - NÃO HAVERÁ AULAS

MAIO

01 (SEX) - **Feriado** - Dia do Trabalho - NÃO HAVERÁ AULAS

02 (SAB) - Aulas normais

04 a 17/05 - Pesquisa de Satisfação dos cursos

JUNHO

04 (QUI) - **Feriado** - Corpus Christi - NÃO HAVERÁ AULAS

05 (SEX) e 06 (SAB) - Aulas normais

(QUI), (SEX) E (SAB) da festa Junina - NÃO HAVERÁ AULAS devido a montagem e realização do evento.

(SEG) pós festa junina - NÃO HAVERÁ AULAS nas Salas de Danças até 13h, devido a desmontagem do evento, após 14h as aulas serão realizadas normalmente. As aulas no Centro Cultural, Corpo e Arte e Yoga acontecerão normalmente.

Obs.: O calendário de aulas é planejado antecipadamente, considerando os meses de compensação. Os valores dos cursos são cobrados mensalmente, sem acréscimos proporcionais nos meses que possuem cinco semanas, pois ajustes necessários já são contemplados para compensar o cancelamento devido à realização da Festa Junina.

30 (TER) - Término das aulas 1º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

JULHO

07 (TER) - Término de Tai Chi Chuan e Cerâmica Fria;

08 (QUA) - Término de Tapeçaria, Mosaico, Educação somática, Atelier de Pintura;

09 (QUI) - **Feriado** - Revolução Constitucionalista - NÃO HAVERÁ AULAS

10 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

11 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral.

Teatro Adulto não há recesso

AGOSTO

03 (SEG) - Início das aulas do 2º semestre.

(SEX) E (SAB) do Evento Especial de Aniversário - NÃO HAVERÁ AULAS NAS SALAS DE DANÇAS, CORPO E ARTE E CARTEADO, devido a montagem e realização do evento.

SETEMBRO

07 (SEG) - **Feriado** - Independência do Brasil - NÃO HAVERÁ AULAS

OUTUBRO

12 (SEG) - **Feriado** - Nossa Senhora Aparecida - NÃO HAVERÁ AULAS

01 a 15 - Pesquisa de Satisfação dos cursos.

NOVEMBRO

02 (SEG) - **Feriado** - Finados - NÃO HAVERÁ AULAS

20 (SEX) - **Feriado** - Consciência Negra - NÃO HAVERÁ AULAS

21 (SAB) - Aulas normais

28 (SAB) - Término das aulas 2º semestre, exceto aos cursos que se encerram conforme data abaixo:

DEZEMBRO

09 (QUA) - Término de Tapeçaria, Mosaico e Educação Somática;

10 (QUI) - Término de Atelier de Pintura, Tai Chi Chuan, Cerâmica Fria e Oficina do Menestrel - Pequenos;

11 (SEX) - Término de Yoga com Props e Alinhamento, Yoga Kurunta, Desenho infantil, Pintura: Técnicas variadas;

12 (SAB) - Término de Yoga e Yoga Kurunta Hatha Clássico integral

(Sujeito a alterações no decorrer do ano letivo)

