



8H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00
2014/2015	2021	2020	2019	2018	2017	2016
KG	KG	KG	KG	KG	KG	KG
	ate 16	ate 16	ate 21	ate 21	ate 26	ate 26
ate 28	16 a 18	16 a 18	21 a 23	21 a 23	26 a 28	26 a 28
28 a 31	18 a 21	18 a 21	23 a 26	23 a 26	28 a 30	28 a 30
31 a 34	21 a 24	21 a 24	26 a 29	26 a 29	30 a 33	30 a 33
34 a 38	24 a 27	24 a 27	29 a 32	29 a 32	33 a 36	33 a 36
38 a 42	27 a 30	27 a 30	32 a 36	32 a 36	36 a 40	36 a 40
42 a 47	30 a 33	30 a 33	36 a 40	36 a 40	40 a 45	40 a 45
47 a 52	33 a 36	33 a 36	40 a 45	40 a 45	45 a 50	45 a 50
52 a 55	36 a 39	36 a 39	45 a 50	45 a 50	50 a 55	50 a 55
55 a 60	39 a 42	39 a 42	mais de 50	mais de 50	55 a 60	55 a 60
Mais de 60	42 a 45	42 a 45			mais de 60	mais de 60
	45 a 48	45 a 48				
	mais de 48	mais de 48				