



Clube Paineiras do Morumby

Grade de Atividades

Esportes - Área Formativa

Importante:

- 1 - Para a inscrição, o aluno deverá ter a idade completa no ato da matrícula.**
- 2 - Os testes de habilidades, devem ser realizados antes da matrícula para as seguintes atividades:**
Ginástica Artística todos os níveis, Natação Seffe/Sat todos os níveis, Patinação todos níveis e Tênis Formativo todos os níveis.
Beach Tennis a partir do nível 2, Karatê nível 2, Nado Artístico nível 1, , Polo Aquático nível 1, Nba Basketball School nível 2 e 3, Tênis Kids níveis 1 e 2 e Squash nível intermediário.
Os testes podem ser realizados no início/intervalos das aulas.
- 3 - A lista de espera terá validade no ano corrente dentro do período de matrícula de cada atividade.**

ATLETISMO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 / 17:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

BEACH TÊNNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 / 16:15 /

Terças

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 17:00 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /

Quartas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 16:15 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Quintas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (15/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Nível III AFE (12/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Sextas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível II AFE (11/17 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Nível III AFE (12/17 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

ED.MOVIMENTO E IN.ESPORTIVA - ÁREA FORMATIVA 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 15:30 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 16:15 / 17:00 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Terças Quintas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 17:00 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 16:15 / 17:00 /

ED.MOVIMENTO E IN.ESPORTIVA ÁREA FORMATIVA 6ª 26 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:00 /

Nível I AFE (03/06 anos seffe.) Equipe: Mista 10:00 /

Nível I AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 17:00 /

Nível II AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 18:00 /

Nível II AFE (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

FUTEBOL PAINEIRAS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 /

Nível I AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Feminino 17:00 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

FUTEBOL PAINEIRAS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:30 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 /

Terças Quintas

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:30 / 15:30 / 16:30 /

Nível I AFE (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 /

FUTSAL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (06/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 /

Nível I AFE (08/09 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 /

Nível I AFE (10/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (06/07 anos seffe.) Equipe: Masculino 16:00 /

Nível I AFE (06/07 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 15:00 / 17:00 /

Nível I AFE (08/09 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 18:00 /

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 /

Nível I AFE (10/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível II AFE (13/15 anos sat.) Equipe: Mista 18:00 /

FUTSAL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (06/07 anos seffe.) Equipe: Feminino 16:00 /

Nível I AFE (06/07 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

Nível I AFE (08/09 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível I AFE (10/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (13/15 anos sat.) Equipe: Mista 18:00 /

GINÁSTICA ARTÍSTICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Adulto I AFE (13/16 anos sat.) Equipe: Mista 18:30 /

Adulto I AFE (17 anos em diante.) Equipe: Mista 18:30 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Feminino 09:30 / 14:00 / 14:45 / 17:00 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /

18:30 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Feminino 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /

17:45 /

Nível II AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Feminino 14:45 / 16:15 /

Nível II AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 17:45 /

Nível III AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Feminino 08:00 /

Nível III AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 / 17:00 / 18:30 /

Terças Quintas

Adulto I AFE (17 anos em diante.) Equipe: Mista 18:30 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Feminino 09:30 / 14:00 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

17:45 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Feminino 10:15 / 14:00 / 16:15 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

18:30 /

Nível II AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Feminino 08:45 / 15:30 / 17:00 /

Nível II AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 17:45 /

Nível III AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 17:00 / 18:30 /

GINÁSTICA ARTÍSTICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Feminino 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Feminino 14:45 / 16:15 /

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 / 16:15 /

Nível II AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /

GINÁSTICA RÍTMICA - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Feminino 14:45 /

HANDEBOL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (13/15 anos sat.) Equipe: Mista 17:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (13/15 anos sat.) Equipe: Mista 15:00 /

Nível II AFE (18 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 /

JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 14:45 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:15 /
Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 15:30 / 17:15 / 18:00 /

Terças Quintas

Iniciante AFE (18 em diante seffe.) Equipe: Mista 19:00 /
Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 15:30 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /
17:00 /
Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:45 / 16:15 / 17:15 /
Nível I AFE (13/17 sat.) Equipe: Mista 18:00 /

JUDÔ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 13:45 / 16:15 / 17:45 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 15:15 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /
Nível I AFE (08/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:30 / 17:00 / 18:30 /

KARATÊ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:45 / 15:30 /
Níveis I e II AFE (11/15 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 16:15 /
Níveis I e II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 17:15 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 /

Terças Quintas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 17:15 /
Níveis I e II AFE (11/15 anos seffe.) Equipe: Mista 15:45 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:30 /
Nível II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 18:30 /
Nível III AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 19:45 /

KARATÊ - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6ª - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Níveis I e II AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /
Níveis I e II AFE (11/15 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /
Níveis I e II AFE (15 anos em diante sat.) Equipe: Mista 17:15 /
Nível I AFE (05/07 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 /

NADO ARTÍSTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Terças Quintas

Nível I AFE (06/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 / 17:00 /

Quartas Sextas

Nível I AFE (06/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:30 / 15:30 / 16:30 /

NATAÇÃO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:30 /
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 16:15 /
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /
17:45 /
Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /
Segundas Quartas
Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:00 /
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /
17:00 /
Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 /
Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 08:45 / 10:15 /
11:00 / 14:00 / 17:45 / 19:00 /
Condicionamento Físico AFE 20 met (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 / 08:45 /
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /
16:15 / 17:00 / 17:45 / 18:30 /
Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /
16:15 / 17:00 / 17:45 /

Terças Quintas

Aperfeiçoamento AFE (11/16 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 15:30 / 16:15 / 17:45 /
Avançado AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /
17:00 /
Básico AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:45 / 14:00 / 14:45 /
Condicionamento AFE (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 07:00 / 07:45 / 08:00 / 08:45 / 09:30 /
14:00 / 15:30 / 18:30 / 19:00 /
Condicionamento Físico AFE 20 met (13 anos em diante sat.) Equipe: Mista 08:00 /
Iniciante AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 08:45 / 10:15 / 14:00 / 14:45 / 15:30 /
16:15 / 17:00 / 17:45 /
Intermediário AFE (07/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 /
17:00 / 17:45 /

NATAÇÃO BABY - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Domingos

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 10:10 / 10:45 / 11:20 /

Segundas

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 11:00 /

Terças

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 11:00 / 14:00 / 14:30 /

Quartas

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 11:00 /

Quintas

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 11:00 / 14:00 / 14:30 /

Sextas

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:35 / 10:10 / 15:50 / 16:25 / 17:00 /

Sábados

Baby AFE (01/02 anos seffe.) Equipe: Mista 09:10 / 11:30 / 12:05 /

NATAÇÃO KIDS E INICIAÇÃO - 6ª - SAB - DOM - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Domingos

Iniciação (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 09:35 / 11:20 / 11:55 / 12:25 /

KIDS (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 09:35 / 10:10 / 10:45 / 11:55 /

Sextas

Iniciação (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 10:10 / 14:05 / 14:40 / 15:15 /

15:50 / 16:25 / 17:00 / 17:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 10:10 / 14:05 / 14:40 / 15:15 /

15:50 / 16:25 / 17:30 /

Sábados

Iniciação (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 08:35 / 10:20 / 11:30 / 12:40 /

KIDS (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 08:00 / 09:45 / 10:20 / 10:55 / 12:05 /

NATAÇÃO KIDS E INICIAÇÃO (2X) - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Iniciação (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 09:30 / 10:30 / 13:30 / 14:00 /

14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 09:30 / 10:00 / 10:30 / 13:30 /

14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

Terças Quintas

Iniciação (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 10:00 / 10:30 / 14:00 / 14:30 /

15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

KIDS (03/04 anos seffe.) Equipe: Mista 09:00 / 10:00 / 10:30 / 14:00 / 14:30 /

15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /

NBA BASKETBALL SCHOOL - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (07/10 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

Nível I AFE (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível II AFE (13/14 anos sat.) Equipe: Mista 15:00 /

Nível III AFE (14/15 anos sat.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível III AFE (35 anos acima sat.) Equipe: Feminino 09:45 /

Terças Quintas

Nível I AFE (07/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

PATINAÇÃO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas

Nível I AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível II AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Mista 18:00 /

Nível II AFE (15/18 anos seffe.) Equipe: Mista 19:00 /

Terças

Iniciante AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 /

Nível I AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 / 17:00 / 18:00 /

Nível I AFE (15/18 anos seffe.) Equipe: Mista 19:00 /

Quartas

Iniciante AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível II AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Mista 18:00 /

Quintas

Iniciante AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 17:00 /

Nível I AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 18:00 /

Nível II AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 / 19:00 /

Sextas

Iniciante AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (06/14 anos seffe.) Equipe: Mista 10:00 / 15:00 / 17:00 /

Nível II AFE (09/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

POLO AQUÁTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

Nível I AFE (08/14 anos seffe.) Equipe: Mista 10:00 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

POLO AQUÁTICO - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6^a - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 /

Nível I AFE (11/14 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

SQUASH - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Intermediário AFE (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 16:25 /

Nível I AFE (12/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:40 /

Terças Quintas

Intermediário AFE (12/14 anos seffe.) Equipe: Mista 16:25 /

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 15:40 /

Nível I AFE (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (12/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 /

SQUASH - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6^a - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Intermediário AFE (12/14 anos seffe.) Equipe: Mista 15:40 /

Nível I AFE (06/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 /

TÊNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - 6^a - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:00 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 16:00 / 17:00 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 /

TÊNIS - ÁREA FORMATIVA - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Aperfeiçoamento 1 (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 /

Aperfeiçoamento 2 (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 / 17:00 /

Aperfeiçoamento 3 (13 anos sat.) Equipe: Mista 17:00 / 17:45 /

Aprimoramento 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 15:30 /

Aprimoramento 2 (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 16:15 /

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 17:45 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 / 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Iniciante 1 (05/08 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 17:00 /

Terças Quintas

Aperfeiçoamento 1 (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /

Aperfeiçoamento 2 (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 17:00 /

Aperfeiçoamento 3 (13 anos sat.) Equipe: Mista 18:30 /

Aprimoramento 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 16:15 /

Aprimoramento 2 (09/11 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 17:00 /

Desenvolvimento 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 /

Desenvolvimento 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

Iniciante 1 (05/08 anos seffe.) Equipe: Mista 09:30 /

Iniciante 1 (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Iniciante 2 (09/12 anos seffe.) Equipe: Mista 10:15 / 14:00 / 16:15 / 17:00 / 17:45 /

TÊNIS KIDS - 2026 - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Segundas Quartas

Kids 1 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Terças Quintas

Kids 1 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

TÊNIS KIDS - 2026 - 6^a - MATRÍCULA: 17/11/2025 ATÉ 31/10/2026

Sextas

Kids 1 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 15:30 / 16:15 / 17:00 /

Kids 2 (05/06 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 14:45 / 16:15 / 17:00 /

Segundas Quartas

Nível I AFE (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Terças Quintas

Nível I AFE (07/08 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 /

Nível I AFE (08/10 anos seffe.) Equipe: Mista 15:00 / 16:00 /

Nível I AFE (11/12 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 / 16:00 /

Nível I AFE (13/14 anos seffe.) Equipe: Mista 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 /

Nível I AFE (15/16 anos seffe.) Equipe: Mista 16:00 / 17:00 /

Nível II AFE (13 anos sat.) Equipe: Feminino 17:00 /

Nível II AFE (14 anos sat.) Equipe: Mista 17:00 /

Nível II AFE (15/16 anos sat.) Equipe: Feminino 17:00 /