

# CURSOS DE FÉRIAS SOCIOCULTURAIS

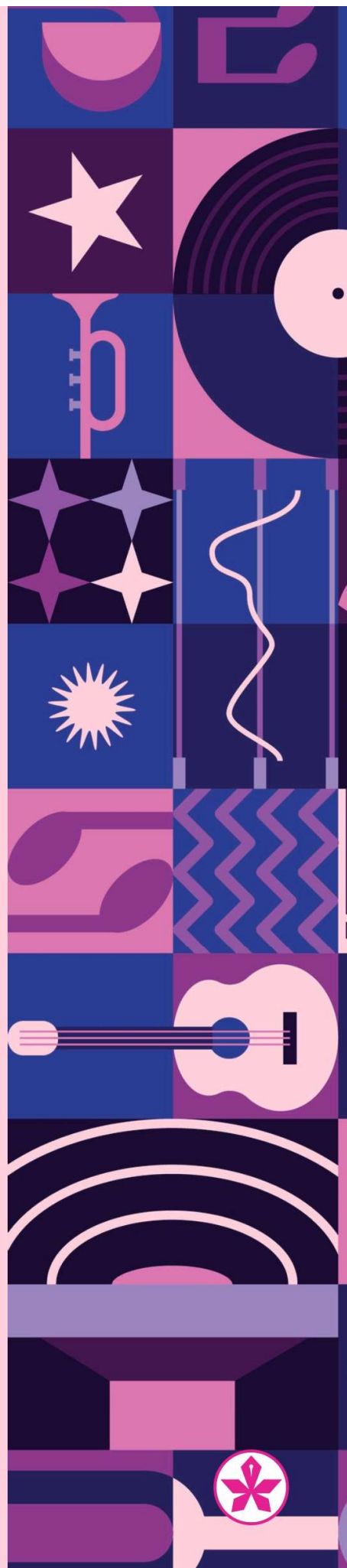
## JULHO/2026

Aerjazz  
Ballet Adulto – Silver Swans  
Ballet Clássico Adulto  
Ballet Workout  
Broadway Tap Infantojuvenil e adulto  
Canto e Técnica Vocal – Individual  
Cavaquinho – Individual  
Coreografia de Dança de Salão  
Coreografia de Dança Hits  
Coreografia de Tango  
Iniciação ao Piano Infantil  
Intensivo de Dança de Salão  
Intensivo Royal Academy Of Dance  
Jazz Dance  
Jazz Infantojuvenil  
Mindfulness  
Minha Primeira Aula de Ballet  
Musicalização Infantil  
Noções de Canto Para Crianças  
Oficina de Bordado em Folha Seca  
Oficina de Bordado em Papel  
Piano Aulas Individuais  
Piano em Movimento  
Piano Para Criança e Adulto  
Piano Particular  
Street Dance Infantojuvenil  
Street Fun Kids  
Vídeo Class  
Vídeo Dance Adulto  
Vídeo Dance Infantojuvenil  
Violão Para Iniciantes e Iniciados  
Zumba – 2 Vezes na Semana  
Zumba Adulto  
Zumba Kids

### **Os cursos ou atividades são cobrados à parte.**

Eles terão início apenas com um número mínimo de inscritos.

**Caso não se atinja esse número até o dia 11/6,** o curso será cancelado. As inscrições podem ser feitas pelo aplicativo Meu Paineiras ou na Central de Atendimento.



## AEROJAZZ

Aula aeróbica, dinâmica e divertida a partir de coreografias de fácil memorização montadas com movimentos básicos do jazz

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 07, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/07	TER e QUI	08:00-09:00	Danças 1	MARCOS	Adulto	Nascidos em 2011 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 210,00**

O curso terá início dia 02/07 com o mínimo de **03** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## BALLET ADULTO – SILVER SWANS

Inspirado na proposta do programa **Silver Swans® da Royal Academy of Dance**, este curso é voltado para adultos com aulas pensadas para desenvolver mobilidade, postura, equilíbrio, coordenação e consciência corporal através da técnica do ballet clássico adaptada. Não é necessário ter experiência prévia em ballet. As aulas são preparadas para respeitar o ritmo e as possibilidades de cada aluno, proporcionando bem-estar físico e mental em um ambiente acolhedor e motivador. As aulas unem exercícios de barra, centro e movimentação adaptada, sempre com foco em saúde, musicalidade e prazer em dançar. **Benefícios das aulas:** melhora da postura e da flexibilidade fortalecimento muscular; trabalho de equilíbrio e coordenação; estímulo da memória e concentração; Consciência corporal; leveza, autoestima e bem-estar.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 07, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/07	TER e QUI	09:00-10:30	Danças 2	BRUNO	Nível I e II	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 330,00**


O curso terá início dia 02/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## BALLET CLÁSSICO ADULTO

O curso será oferecido para quem quiser vivenciar e experimentar aulas de Ballet Clássico, além de servir como extensão de aula e prática de atividade física para as atuais alunas, durante o período do mês de férias.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
08, 13 e 15/07	SEG E QUA	09:30-11:00	Danças 1	SAYURI	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 160,00**


O curso terá início dia 08/07 com o mínimo de **07** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.


## BALLET CLÁSSICO ADULTO – NÍVEL 2

Voltado para pessoas adultas que já dançaram e que desejam retomar a prática.

Serão aulas onde o aluno irá trabalhar os fundamentos do ballet clássico, promovendo bem estar físico respeitando os limites do corpo.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
01, 06, 08, 13, 15/07	SEG E QUA	11:00-12:30	Danças 1	BRUNO	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 250,00**


O curso terá início dia 01/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.


## BALLET WORKOUT

Método que reúne técnicas do ballet Clássico, pilates e barra a terre

Programa adequado pra quem nunca fez ballet com o objetivo de ganhar força e condicionamento físico.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
01, 06, 08, 13, 15, 20, 22, 27, 29/07	SEG e QUA	08:00-09:00	Danças 1	Bruno	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores
02, 07, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/07	TER e QUI	08:00-09:00	Danças 2	Bruno	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 180,00**

O curso terá início dia 01/07 com o mínimo de **10 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.


## BROADWAY TAP ADULTO


**Sinta a energia dos musicais e descubra o prazer de dançar com ritmo e estilo!**

O curso de Broadway Tap é uma experiência única que une técnica de sapateado com a expressividade dos grandes musicais, proporcionando movimento, musicalidade e muita diversão. O sapateado trabalha ritmo, coordenação e presença de palco de forma dinâmica e envolvente. Inspirado no universo da Broadway, o curso traz sequências coreografadas que estimulam corpo e mente, respeitando o ritmo de cada aluno. Durante as aulas, você irá desenvolver:

- Coordenação motora; Ritmo e Musicalidade; Concentração e memória; Expressão corporal; Consciência corporal

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	13:00-14:00	DANÇAS 3	LUCIANA	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos em rabo de cavalo


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 180,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## BROADWAY TAP INFANTO-JUVENIL

Uma experiência encantadora para as férias, cheia de ritmo, diversão e criatividade! O curso de sapateado infantil (Broadway Tap) é ideal para crianças que amam música, movimento e querem viver um pouquinho do universo dos musicais. O sapateado desenvolve ritmo, coordenação e concentração de forma divertida e envolvente. Com inspiração nos musicais da Broadway, as crianças aprendem movimentos básicos do tap dance enquanto se divertem com sequências rítmicas e expressivas. Durante as aulas, são trabalhados: Coordenação motora; Ritmo e musicalidade; Concentração; Memorização; Expressão corporal e criatividade. Tudo isso em um ambiente leve, acolhedor e cheio de estímulos positivos

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	09:00-10:00	DANÇAS 3	LUCIANA	Infantil	Nascidos entre 2008 e 2018

 **Uniforme:** Calça bailarina ou fusô, collant, top ou camiseta justa, sapatos com chapinhas próprias para sapateado, cabelos presos em rabo de cavalo


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 180,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL

O curso tem foco na arte de cantar. As aulas são personalizadas de maneira a contribuir para o desenvolvimento de habilidades como: afinação, interpretação, percepção rítmica e melódica, extensão, timbre, respiração, musicalidade e performance. Para todos os níveis (desde iniciantes até experientes)

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
01, 08, 15 e 22/07	QUA	08:00-08:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	09:00-09:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	10:00-10:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	11:00-11:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	13:00-13:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	14:00-14:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	15:00-15:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	16:00-16:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	17:00-17:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	18:00-18:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	19:00-19:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
01, 08, 15 e 22/07	QUA	20:00-20:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	08:00-08:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	09:00-09:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	10:00-10:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	11:00-11:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	12:00-12:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	18:00-18:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	19:00-19:50	Candido Portinari	DANIELA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 575,00**

## CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL - SEG

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13, 20 e 27/07	SEG	13:00-13:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	14:00-14:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	15:00-15:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	16:00-16:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	17:00-17:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	18:00-18:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	19:00-19:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	20:00-20:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	21:00-21:50	Candido Portinari	Joe	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 575,00**

## CANTO E TÉCNICA VOCAL – INDIVIDUAL - TER

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
07 e 14/07	TER	10:00-10:50	Tom Jobim	YARA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	14:00-14:50	Tom Jobim	YARA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	15:00-15:50	Tom Jobim	YARA	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores


💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 290,00**


## CAVAQUINHO – INDIVIDUAL

Levar aos alunos o conhecimento básico do instrumento cavaquinho.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13,20 e 27/07	SEG	09:00-09:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13,20 e 27/07	SEG	10:00-10:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13,20 e 27/07	SEG	11:00-11:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13,20 e 27/07	SEG	12:00-12:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
06, 13,20 e 27/07	SEG	13:00-13:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	10:00-10:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	11:00-11:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	12:00-12:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	13:00-13:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	17:00-17:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	18:00-18:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	19:00-19:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	20:00-20:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
08, 15, 22 e 29/07	QUA	21:00-21:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	17:00-17:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	18:00-18:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	19:00-19:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	20:00-20:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
02, 16, 23 e 30/07	QUI	21:00-21:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores

03, 17, 24 e 31/07	SEX	09:00-09:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
03, 17, 24 e 31/07	SEX	10:00-10:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores
03, 17, 24 e 31/07	SEX	11:00-11:50	Mercury	Fabio	Misto	Nascidos em 2016 ou anos anteriores


 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Cavaquinho e um caderno de musica


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 418,00**

## COREOGRAFIA DANÇA DE SALÃO

Ensaiai a coreografia para espetáculo de fim de ano da turma Dança de Salão, memorizando e entendendo a contagem do movimento na coreografia que será apresentada no festival de danças.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
16, 23 e 30/07	QUI	20:00-21:00	Danças 3	HELEN	Nível II	Nascidos em 2008 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Feminino - Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis.  
Masculino - Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)  
Casal: R\$ 97,00 por aluno/ com dançarino: R\$ 350,00

O curso terá início dia 16/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## COREOGRAFIA DANCE HITS

Ensaiai a coreografia para espetáculo de fim de ano da turma Dance Hits, memorizando e entendendo a contagem do movimento na coreografia que será apresentada no festival de danças.

PERÍODO	DIA	HORARIO	LOCAL	PROFESSOR	NIVEL	FAIXA ETÁRIA
07, 14 e 21 e 28/07	TER	19:00-20:00	Danças 3	HELEN	livre	Nascidos em 2008 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Feminino-Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis/ Masculino-Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) - R\$ 150,00


O curso terá início dia 07/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## COREOGRAFIA TANGO

Ensaiai a coreografia para espetáculo de fim de ano da turma Tango Iniciante II, memorizando e entendendo a contagem do movimento na coreografia que será apresentada no festival de danças. *(A dupla completa deve se inscrever para participar da aula.)*

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
16, 23 e 30/07	QUI	19:00-20:00	Danças 3	HELEN	Nível II	Nascidos em 2008 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Feminino-Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis/ Masculino-Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)  
Casal: R\$ 97,00 por aluno / com dançarino: R\$ 350,00

O curso terá início dia 16/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## INICIAÇÃO AO PIANO INFANTIL

“Pequenas Mãos, Grandes Descobertas” Uma experiência musical mágica e personalizada para crianças de 3 a 9 anos que desejam vivenciar o piano de forma divertida e afetiva durante as férias. Cada encontro é planejado para despertar curiosidade, coordenação, imaginação e alegria através de sons, cores e movimentos. A música é apresentada como uma brincadeira, respeitando o ritmo e o tempo de cada criança. Esse curso pode se estender após o período de férias caso seja o desejo do aluno.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 16, 23 e 30/07	QUI	10:20-11:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	11:00-11:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	13:00-13:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	13:40-14:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	14:20-15:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	15:00-15:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	15:40-16:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	16:20-17:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	10:20-11:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	11:00-11:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	13:00-13:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	13:40-14:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	14:20-15:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	15:00-15:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	15:40-16:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
03, 10, 17 e 24/07	SEX	16:20-17:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	10:20-11:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	11:00-11:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	13:00-13:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	13:40-14:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	14:20-15:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	15:00-15:40	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	15:40-16:20	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022
04, 11, 18 e 25/07	SAB	16:20-17:00	Mozart	Cecilia	Infantil	Nascidos entre 2018 e 2022

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade). **R\$ 750,00**

O curso terá início dia 02/07 com o mínimo de **03 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## INTENSIVO DE DANÇA DE SALÃO

Um intensivo pensado para quem quer aprender a dançar a dois de forma leve, prática e divertida. Desenvolver a conexão com o par, aprender a conduzir e ser conduzido(a), além de explorar movimentos e giros que podem ser usados em diferentes ritmos da dança de salão. Mais do que passos, é uma experiência de comunicação, sintonia e confiança na pista. Desenvolver a conexão na dança a dois, trabalhando: Condução e resposta; Bases essenciais da dança de salão; Giros e variações; Musicalidade e presença. **(A dupla completa deve se inscrever para participar da aula.)**

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
07, 14 e 21 e 28/07	TER	20:00-21:00	Danças 3	HELEN	livre	Nascidos em 2008 ou anos anteriores

👕 **Uniforme:** Feminino-Sapato de Salto alto, Sapatilha ou Sapatênis/ Masculino-Sapato Social, Sapatênis com solado de couro ou camurça.

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

Casal: R\$ 130,00 por aluno/ com dançarino: R\$ 460,00

O curso terá início dia 07/07 com o mínimo de **03 casais**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado


## INTENSIVO ROYAL ACADEMY OF DANCE


Durante o mês de julho, teremos um curso intensivo especialmente voltado para as alunas da metodologia da Royal Academy of Dance. O objetivo do curso é proporcionar uma preparação mais aprofundada para os exames, reforçando conteúdos técnicos, musicalidade, qualidade de movimento, coordenação, postura, memória coreográfica e segurança na execução dos exercícios. Ao longo das aulas, trabalharemos:

- revisão completa do conteúdo do exame;
- correções técnicas individuais;
- fortalecimento e alinhamento corporal;
- musicalidade e dinâmica;
- prática dos exercícios de barra, centro e danças;
- desenvolvimento da confiança e performance para o exame.

Além da preparação técnica, o intensivo também ajuda as alunas a criarem mais autonomia, concentração e resistência física, aproveitando o período de férias para uma imersão no trabalho da Royal de forma leve, organizada e produtiva.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 08, 13 e 15/07	SEG E QUA	09:00-10:00	Danças 2	BRUNO	Grade 1	Nascidos entre 2007 e 2018
20,22, 27 e 29/07	SEG E QUA	09:00-10:00	Danças 2	BRUNO	Grade 1	Nascidos entre 2007 e 2018

 **Uniforme:** Collant de cor escura; meia calça rosa, bege ou preta; sapatilha de meia ponta rosa, bege ou preta com elástico na altura do tornozelo e saia de ballet de tecido mole. O cabelo deve ser preso em coque.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 280,00**

O curso terá início dia 06/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## JAZZ DANCE

Viva a energia do Jazz Dance neste mês de julho! Um curso pensado para quem quer se movimentar, se expressar e se conectar com o próprio corpo de forma leve e intensa ao mesmo tempo. O Jazz Dance trabalha movimentos naturais do corpo combinados com técnica, de forma energética e vibrante. As aulas exploram contrastes entre força e suavidade, movimentos lentos e rápidos, com fluidez, musicalidade e muito estilo. Além da parte física, o curso também contribui para: Consciência corporal; Coordenação motora; Expressão e auto-estima; Liberação de tensões do dia a dia

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	12:00-13:00	DANÇAS 2	LUCIANA	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta para jazz e cabelos presos

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 180,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## JAZZ INFANTOJUVENIL

Uma experiência divertida, saudável e cheia de movimento para as férias do seu filho(a)! O curso de Jazz Infanto Juvenil foi pensado especialmente para crianças de 7 a 9 anos, unindo dança, criatividade e desenvolvimento de forma leve e envolvente. Através do Jazz Dance, as crianças exploram movimentos naturais do corpo com música, ritmo e muita energia. As aulas são dinâmicas e estimulantes, trabalhando: Coordenação motora; Consciência corporal; Musicalidade; Criatividade e expressão; Autoconfiança  
Tudo isso em um ambiente acolhedor, respeitando o tempo e o desenvolvimento de cada criança

PERÍODO	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	11:00-12:00	DANÇAS 2	LUCIANA	Infantil	Nascidos entre 2008 e 2018

 **Uniforme:** **Masculino:** Calça moletom, malha, camiseta, sapatilha para jazz, nas cores preta.

**Feminino:** Calça bailarina, fusô ou bermuda (lycra ou elastano) na cor preta, top ou camiseta justa na cor preta, sapatilha preta ou bege para jazz e cabelos presos (coque ou rabo de cavalo).

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**


O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## MINDFULNESS

Princípios do MINDFULNESS

Prática de meditação, respirações e conceitos filosóficos por trás do Mindfulness com base no Raja Yoga e Ayurveda. Exercícios de controle e aprofundamento da respiração; Práticas físicas que preparam o corpo para a meditação; Imposição de mãos (mudras); Prática Mindfulness; Conceitos do Ayurveda aplicados a meditação

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
13, 20, 27/07	SEG	08:00-09:00	Yoga	LARISSA	Misto	Nascidos em 2012 ou anos anteriores
14, 21, 28/07	TER	19:00-20:00	Yoga	LARISSA	Misto	Nascidos em 2012 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Traje esportivo.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 195,00**

O curso terá início dia 13/07 com o mínimo de 10 inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## MINHA PRIMEIRA AULA DE BALLET

Trabalhar a percepção musical, coordenação motora, principalmente criatividade de forma Lúdica e prazerosa, aulas dinâmicas com a interação ao convívio Social desde a primeira Aula.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 07, 14, 16, 21 e 23/07	TER E QUI	15:00-16:00	DANÇAS 2	KARINE	Iniciação	Nascidos em 2021 e 2022

 **Uniforme:** Collant de elanca ou lycra preta, meia calça rosa com pé, sapatilha rosa com elástico na altura do tornozelo. O cabelo deve ser preso em coque, com rede grossa

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

O curso terá início dia 02/07 com o mínimo de **03** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade. O curso também possibilita momentos de interação social divertida com crianças da mesma idade

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 16, 23 e 30/07	QUI	14:00-14:30	Tom Jobim	DANIELA	G4	Nascidos em 2021
02, 16, 23 e 30/07	QUI	14:40-15:10	Tom Jobim	DANIELA	G1	Nascidos em 2024
02, 16, 23 e 30/07	QUI	15:20-15:50	Tom Jobim	DANIELA	RN	Nascidos em 2025
02, 16, 23 e 30/07	QUI	16:00-16:30	Tom Jobim	DANIELA	G3	Nascidos em 2022
02, 16, 23 e 30/07	QUI	16:45-17:15	Tom Jobim	DANIELA	G5 e 6	Nascidos entre 2019 e 2020

§ **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 250,00**

## NOÇÕES DE CANTO PARA CRIANÇAS

A voz foi o primeiro instrumento que o ser humano desenvolveu. Nessa aula teremos as primeiras noções de consciência corporal, respiração e exercícios vocais e repertório, tudo isso de forma lúdica.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
07 e 14/07	TER	11:00-11:50	Tom Jobim	YARA	Misto	Nascidos entre 2016 e 2019
07 e 14/07	TER	13:00-13:50	Tom Jobim	YARA	Misto	Nascidos entre 2014 e 2016

§ **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 250,00**

O curso terá início dia 07/07 com o mínimo de **02 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## OFICINA DE BORDADO EM PAPEL

A oficina de **bordado em papel** propõe uma experiência criativa e delicada, unindo técnicas do bordado manual ao universo da papelaria artesanal. Durante a atividade, os participantes irão produzir um **marcador de páginas com o bordado de uma pena**, explorando pontos básicos do bordado em uma composição contemporânea. A proposta valoriza o fazer manual, a concentração e a criatividade, proporcionando um momento de relaxamento e expressão artística. **Benefícios:** Introduzir a técnica de bordado em papel; Estimular a criatividade e habilidades manuais; Proporcionar uma experiência artística acessível para iniciantes; Desenvolver uma peça artesanal personalizada. Não é necessário ter experiência prévia

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
23/07	QUI	10:00-12:00	Caro Bello	Daiane	MISTO	Nascidos em 2015 ou anos anteriores

🌀 **Material didático fornecidos pela professora: TODOS OS MATERIAIS ESTÃO INCLUSOS NO VALOR DA OFICINA E SERÃO COMPARTILHADOS** - Papel especial para bordado; Molde e desenho; Linhas de bordado; Agulhas; Tesoura de arremate; Base de apoio para furar o papel; Furador de papel; Feltro para o acabamento; Cola; Tassel

§ **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 180,00**

O curso será realizado em 23/07 com o mínimo de **05 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado


## OFICINA DE BORDADO EM FOLHA SECA

A oficina de **bordado em folha seca** é uma atividade artística que une técnicas do bordado manual ao uso de elementos naturais, resultando em peças únicas. A proposta oferece uma experiência criativa que estimula a concentração, a expressão individual e o contato com uma diferente superfície de experimentação têxtil.

Proporcionar uma experiência criativa; Introduzir o bordado em superfície não convencional (folhas secas)

Estimular habilidades manuais ; Promover momentos de convivência e desaceleração. **Benefícios:** Atividade criativa e acessível para diferentes faixas etárias; Experiência cultural com apelo artesanal; Incentivo ao bem-estar e à desaceleração; Produção de peça exclusiva para cada participante. Atividade aberta a iniciantes (sem necessidade de experiência prévia)

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
30/07	QUI	09:30-12:30	Caro Bello	Daiane	MISTO	Nascidos em 2015 ou anos anteriores

 **Material didático fornecidos pela professora: TODOS OS MATERIAIS ESTÃO INCLUSOS NO VALOR DA OFICINA E SERÃO COMPARTILHADOS** - Folhas secas selecionadas e preparadas; Linhas de bordado; Agulhas; Molde e Desenho; Tesoura de arremate; Base de apoio para furar o papel; Furador de papel


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 220,00**

O curso será realizado em 30/07 com o mínimo de **05** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado

## PIANO PARTICULAR

Desenvolver a musicalidade através do piano

PERIODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06 e 13/07	SEG	13:00-13:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
06 e 13/07	SEG	14:00-14:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
06 e 13/07	SEG	15:00-15:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
06 e 13/07	SEG	16:00-16:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
06 e 13/07	SEG	17:00-17:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
06 e 13/07	SEG	18:00-18:50	JC Martins	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	13:00-13:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	14:00-14:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	15:00-15:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	16:00-16:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	17:00-17:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	18:00-18:50	Mozart	HECTOR	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 250,00**

O curso terá início dia 06/07 com o mínimo de **02** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## PIANO AULAS INDIVIDUAIS

Aulas individuais de piano, personalizadas conforme a experiência musical e os objetivos de cada aluno, respeitando seu ritmo de aprendizagem.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13, 20 e 27/07	SEG	13:00-13:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	14:00-14:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	15:00-15:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	16:00-16:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	17:00-17:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	18:00-18:50	MOZART	ESTER	Misto	Nascidos em 2018 ou anos anteriores

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – R\$ 490,00

O curso terá início dia 06/07 com o mínimo de **03 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## PIANO EM MOVIMENTO

Aprendizado prático e didático de melodias simplificadas. Para alunos que já possuem conhecimento prévio, o curso focará em repertório de interesse pessoal com orientações técnicas personalizadas.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
01, 08 e 15/07	QUA	11:00-11:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	13:00-13:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	14:00-14:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	15:00-15:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	16:00-16:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	17:00-17:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores
01, 08 e 15/07	QUA	18:00-18:50	MOZART	ALEXANDRE	Misto	Nascidos em 20018 ou anos anteriores

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – R\$ 290,00

## PIANO PARA CRIANÇA E ADULTO

Curso para criança ou adulto, iniciante ou quem já toca, do clássico ao popular. Venham treinar comigo!!!

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
07 e 14/07	TER	09:00-09:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	10:00-10:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	11:00-11:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	13:00-13:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	14:00-14:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	15:00-15:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	16:00-16:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	17:00-17:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	18:00-18:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
07 e 14/07	TER	19:00-19:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	09:00-09:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	10:00-10:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	11:00-11:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	13:00-13:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	14:00-14:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores

03 e 10/07	SEX	15:00-15:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	16:00-16:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	17:00-17:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	18:00-18:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores
03 e 10/07	SEX	19:00-19:50	JC MARTINS	CRISTIANA	Misto	Nascidos em 2020 ou anos anteriores

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) – R\$ 290,00

## STREET DANCE INFANTO-JUVENIL

Energia, estilo e atitude para se expressar através da dança! O curso de Street Dance é ideal para adolescentes que querem aprender movimentos urbanos, desenvolver seu estilo e se sentir confiantes dançando. As aulas de Street Dance são dinâmicas, atuais e cheias de energia! Com base nas danças urbanas, os alunos aprendem sequências coreografadas que estimulam ritmo, coordenação e presença. Durante as aulas, são trabalhados: Coordenação motora; Musicalidade; Expressão; Corporal Presença; Atitude e autoconfiança. Tudo isso em um ambiente leve, descontraído e motivador

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
03, 10, 17 e 24/07	SEX	15:00-16:00	DANÇAS 2	ALICE	Infantil	Nascidos entre 2008 e 2011

👕 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 230,00**

O curso terá início dia 03/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## STREET FUN KIDS

Movimento, diversão e muita energia para as férias do seu filho(a)!

O curso de Iniciação ao Street Dance Infantil é ideal para crianças que querem gastar energia, aprender a dançar e se expressar de forma leve e divertida. As aulas de Street Dance são dinâmicas, envolventes e cheias de ritmo!

As crianças aprendem movimentos básicos da dança urbana de forma lúdica, estimulando o corpo e a criatividade.

Durante as aulas, são trabalhados: Coordenação motora; Ritmo e musicalidade; Consciência Corporal; Atividade de Expressão; Autoconfiança. Tudo isso em um ambiente acolhedor, respeitando o tempo e o desenvolvimento de cada criança

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	09:00-10:00	DANÇAS 2	ALICE	Infantil	Nascidos entre 2008 e 2018

👕 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

💰 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## VIDEO CLASS

Aula inspirada nas músicas de sucesso dos Anos 70,80, 90 e 2000.

Coreografia baseada nos vídeos e filmes icônicos como Thriller, Flashdance, Saturday Night Fever entre outros grandes sucessos. Coreografias fáceis pensadas para todos os Públicos de todos os níveis.

Venha fazer parte dessa aula leve e divertida.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	09:00-10:00	Danças 4	MARCOS	Adulto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 280,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **03** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## VIDEO DANCE ADULTO

Sinta-se dentro de um clipe e viva a experiência de dançar como nos vídeos! O curso de Vídeo Dance é ideal para quem quer se soltar, se expressar e aprender coreografias modernas com atitude e estilo. Inspirado nos videoclipes e nas coreografias atuais, o Vídeo Dance trabalha movimentos marcantes, expressão e presença. As aulas são dinâmicas e envolventes, perfeitas para quem quer se divertir enquanto desenvolve: Coordenação motora; Musicalidade; Expressão; Corporal Presença; Atitude e autoconfiança

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
04, 11, 18 e 25/07	SAB	08:00-09:00	DANÇAS 2	ALICE	Adulto	Nascidos em 2007 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

O curso terá início dia 04/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## VIDEO DANCE INFANTO-JUVENIL

Dance como nos clipes e descubra seu estilo com atitude! O curso de Vídeo Dance é ideal para adolescentes que querem aprender coreografias atuais, se expressar através da dança e se sentir confiantes em cena. Inspirado nos videoclipes e nas tendências atuais, o Vídeo Dance trabalha movimentos marcantes, estilo e presença. As aulas são dinâmicas e envolventes, estimulando: Coordenação motora; Musicalidade; Expressão; corporal Presença; Atitude e autoconfiança

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
03, 10, 17 e 24/07	SEX	14:00-15:00	DANÇAS 2	ALICE	Infantil	Nascidos entre 2008 e 2011

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 200,00**

O curso terá início dia 03/07 com o mínimo de **08** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## VIOLÃO PARA INICIANTES E INICIADOS

O curso oferece tanto para o iniciante como para quem já tem conhecimento todos os recursos para tocar o instrumento de forma natural e intuitiva. Através de uma didática simples e objetiva o aluno estará apto a tocar qualquer música básica que desejar, independente do nível em que estiver.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13, 20 e 27/07	SEG	08:00-08:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	09:00-09:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	10:00-10:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	11:00-11:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	13:00-13:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	14:00-14:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	15:00-15:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	16:00-16:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	17:00-17:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	18:00-18:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	19:00-19:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores
06, 13, 20 e 27/07	SEG	20:00-20:50	Beatles	CARLOS	Misto	Nascidos em 2015 ou anos anteriores

 **Material didático:** O aluno deverá trazer seu próprio Violão.


 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 510,00**

## ZUMBA – 2 VEZES SEMANA

Desenvolver ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
02, 07, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/07	TER e QUI	10:00-11:00	Danças 1	MARCOS	Adulto	Nascidos em 2011 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 300,00**

O curso terá início dia 02/07 com o mínimo de **03** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## ZUMBA ADULTO

Desenvolver ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13, 20 e 27/07	SEG	18:00-19:00	Danças 2	FÁBIO	Adulto	Nascidos em 2013 ou anos anteriores
01, 08, 15, 22 e 29/07	QUA	18:00-19:00	Danças 2	FÁBIO	Adulto	Nascidos em 2013 ou anos anteriores
04, 11, 18, 25/07	SAB	11:00-12:00	Danças 4	FÁBIO	Adulto	Nascidos em 2013 ou anos anteriores

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

O curso terá início dia 01/07 com o mínimo de **06** inscritos. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

## ZUMBA KIDS

Promover atividade física de forma lúdica usando a dança para desenvolver coordenação motora, ritmo e autoestima. Conhecer variados estilos musicais do mundo inteiro como Salsa, Merengue, Cumbia, Afrobeat entre outros. Incentivar o trabalho em grupo, a socialização e a expressão de emoções.

PERÍODO	DIA	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	NÍVEL	FAIXA ETÁRIA
06, 13, 20 e 27/07	SEG	17:00-18:00	Danças 2	FÁBIO	Infantil	Nascidos entre 2013 e 2018

 **Uniforme:** Roupas confortáveis e maleáveis de ginástica, tênis ou calçado próprio para atividade física.

 **Valores:** Curso/Atividade cobrado à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade) **R\$ 165,00**

O curso terá início dia 06/07 com o mínimo de **06 inscritos**. Caso dia **11/06** não haja o número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

**INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO APLICATIVO MEU PAINEIRAS OU NA CENTRAL DE ATENDIMENTO**