

## Regulamento Específico de Ginástica Artística

Art. 1º O Evento de Ginástica Artística do Festival SEFFE será realizado conforme as informações abaixo:

Data: 19/09/2026 (sábado)

Local: Quadras do Vale 1 e 2

Programação:

- Concentração: 14h, na arquibancada das Quadras do Vale;
- Aquecimento: 14h10, na Quadras do Vale.

O evento ocorrerá em dois rodízios:

1º Rodízio

- Início previsto: 14h30;
- Faixa etária: **8 a 12 anos;**
- Categoria: **Feminina**
- Participantes: Clubes convidados e Clube Paineiras.

2º Rodízio

- Início previsto: 15h10;
- Faixa etária: 5 a 7 anos;
- Participantes: exclusivamente atletas do Clube Paineiras.

Art. 2º Poderão participar do Festival SEFFE de Ginástica Artística:

- Categoria única, feminina, para ginastas de 8 a 12 anos, destinada ao Clube Paineira do Morumby e aos clubes convidados;
- Categoria de 5 a 7 anos, destinada exclusivamente ao Clube Paineiras do Morumby.

Art. 3º Os ginastas se apresentarão em dois aparelhos: salto e solo. A série terá um único nível de dificuldade e com caráter de apresentação. Portanto, não haverá pontuação nem conceitos.

Art. 4º Cada entidade deverá inscrever apenas uma equipe no 1º Rodízio, destinado a crianças de 8 a 12 anos, composta por no mínimo 5 e no máximo 15 ginastas. O Clube Paineiras do Morumby poderá inscrever a quantidade de ginastas que desejar.

Art. 5º O professor deverá indicar, na súmula anexa, a ordem de apresentação dos ginastas, contendo nome completo e idade, para fins de controle e organização dos rodízios.

Art. 6º Será permitida a participação de até 5 clubes convidados. A participação ocorrerá por ordem de confirmação do convite e envio da ficha nominal até a data estabelecida.

Art. 7º A premiação será entregue a todos os ginastas logo após a apresentação de cada entidade.

Art. 8º Todos os ginastas deverão estar uniformizados de acordo com as exigências da modalidade.

Art. 9º O Festival possui caráter FORMATIVO (apresentação sem arbitragem) e não competitivo. Dessa forma, a organização do evento reserva-se o direito de vetar a participação de alunos FEDERADOS ou integrantes de equipes competitivas.

Art. 10º A ficha de inscrição nominal dos atletas participantes deverá ser enviada até o dia 10/09/2026 (quinta-feira) para o e-mail: [festival@clubepaineiras.com.br](mailto:festival@clubepaineiras.com.br).





Em caso de dúvidas, entre em contato pelo telefone: (11) 3779-2115.

**Nota: Atenção à obrigatoriedade do cumprimento dos itens previstos no Regulamento Geral.**

DESCRIÇÃO DA SÉRIE ( 5 a 7 anos)

SALTO: Afastado direto ou em 2 tempos,  
com 3 ou 4 gavetas de plinto e  
trampolim.

SOLO:

1.	Pose + avião	
2.	Galope + grupado	
3.	Rolamento para frente afastado + pose sentada	
4.	Subida ou descida na ponte + vela	
5.	Tesourinha ou parada de mãos	
6.	Estrela + pose em 2 tempos	
7.	Corrida estrela ou rodante	
8.	Pose final livre	

DESCRIÇÃO DA SÉRIE ( 8 a 12 anos)

SALTO: Afastado direto ou em 2 tempos,  
com 4 ou 5 gavetas de plinto e  
trampolim.

SOLO:

1.	Pose + avião	
2.	Corrida rodante salto estendido	
3.	Chassé, chassé + salto tesoura + grupado	
4.	Parada de mãos + pose em 4 tempos	
5.	Rolamento para trás afastado ou no grilinho	
6.	Corrida bate salto afastado	
7.	Estrela + estrela	
8.	Pose final livre	



**ESQUEMA DO LOCAL DE APRESENTAÇÃO:**

