



## Regulamento Específico de Judô

### Art. 1º – Categorias

A modalidade será disputada em duas categorias:

- **Categoria A – Masculina: nascidos entre 2014 e 2021;**
- **Categoria B – Feminina: nascidas entre 2014 e 2021.**

### Art. 2º – Inscrições por Entidade

Cada entidade poderá inscrever, no máximo, 15 (quinze) atletas, somando as categorias masculina e feminina.

### Art. 3º – Formação dos Grupos

Os grupos serão divididos no dia do evento pela Comissão Técnica Organizadora, de acordo com a idade, peso e graduação dos participantes.

### Art. 4º – Participação do Clube Organizador

O Clube Paineiras, na condição de realizador do evento, poderá inscrever a quantidade de judocas que considerar conveniente.

### Art. 5º – Regras de Arbitragem

#### 5.1 Objetivos das Regras

A arbitragem terá caráter educativo e formativo, visando ao desenvolvimento técnico das crianças e à promoção de um ambiente positivo para a prática do judô.

#### 5.2 Tempo de Luta

Para todas as classes, o tempo de luta será de 2 (dois) minutos corridos.

#### 5.3 Ossaekomi

- 10 segundos: Wazari;
- 15 segundos: Ippon.

#### 5.4 Restrições Técnicas

Com o objetivo de estimular o desenvolvimento técnico e preservar a integridade física dos alunos iniciantes, não será permitida a aplicação das seguintes técnicas:

- Sutemi-waza;
- Golpes com apoio dos joelhos (Morote e Ippon Seoi Nague ajoelhados);
- Golpes segurando o pescoço (variações de Koshi Guruma).

Quando ocorrer alguma dessas situações, árbitros e professores orientarão os atletas de forma educativa.

#### 5.5 Shido

Não será aplicada.

#### 5.6 Classes de 2020 e 2021

As lutas deverão ser iniciadas após os atletas realizarem o kumikata clássico no centro da área de competição.

#### 5.7 Critério de Ippon

Caso ocorra um Ippon, será marcado um Wazari, e a luta prosseguirá normalmente. Ao ocorrer o segundo Ippon, a luta será encerrada.

#### 5.8 Equilíbrio do Nível Técnico

Árbitros, coordenadores e supervisores poderão alterar os confrontos, inclusive durante o andamento da luta, quando identificarem grande disparidade técnica entre os participantes.

Nesses casos, prevalecerão o bom senso e o caráter educativo do evento.

#### 5.9 Escalonamento de Horários

Os participantes deverão apresentar-se com 30 (trinta) minutos de antecedência em



relação ao horário estabelecido para seu ano de nascimento.  
A tabela de escalonamento dos horários será enviada por e-mail.

**Art. 6º – Uniforme**

Os judocas deverão apresentar-se devidamente uniformizados, utilizando:

- Judogui branco ou azul;
- Distintivo do clube;
- Chinelos.

Todo o material deverá estar limpo e em boas condições de uso.

Observação: Não será permitido o uso de quimonos na cor rosa ou em qualquer outra cor que não esteja de acordo com as regras oficiais do judô.

**Art. 7º – Participação de Atletas**

Somente será permitida a inscrição de judocas não federados à FPJ.

**Art. 8º – Arbitragem e Mesa**

Os árbitros e mesários serão convocados pela Comissão Organizadora.

**Art. 9º – Acesso ao Recinto de Competição**

Somente será permitida a permanência no recinto de competição:

- Dos atletas quando chamados para lutar;
- Das pessoas devidamente credenciadas pela Comissão Organizadora.

**Art. 10º – Envio das Inscrições**

Toda entidade deverá enviar a ficha de inscrição devidamente preenchida até o dia 10/09/2026 (quinta-feira) para o e-mail:

[festival@clubepaineiras.com.br](mailto:festival@clubepaineiras.com.br)

**Importante**

Em caso de dúvidas quanto à idade do atleta, a Comissão Organizadora reserva-se o direito de solicitar documento oficial para comprovação.

**Nota:**

**Atenção à obrigatoriedade do cumprimento de todos os itens previstos neste Regulamento e no Regulamento Geral.**

