



GINÁSTICA

GRADE REDUZIDA – 10/07/2026

8H00: **BIKE MIX** / Ketty e Clayton

9H00: **BIKE** / Clayton

9H00: **LOCALIZADA** / Ketty

10H00: **ALONGAMENTO** / Ketty e Clayton

14H00: **LOCALIZADA** / Adriana

15H00: **BIKE** / Adriana

16H00: **CIRCUITO** / Adriana

17H00: **ALONGAMENTO** / Adriana

