

GINÁSTICA

NOVEMBRO

01/11 (Domingo) – **AB JUMP / Adriana**

07/11 (Sábado) – **CIRCUITO / Ricardo e Juliana**
08/11 (Domingo) – **BALLET FIT / Ketty**

14/11 (Sábado) - **BIKE / Luiz Felipe**
15/11 (Domingo) – **FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**

21/11 (Sábado) – **STEP / Ricardo e Ketty**
22/11 (Domingo) – **GIN. POSTURAL / Juliana**

28/11 (Sábado) - **BIKE / Luiz Felipe**
29/11 (Domingo) – **STEP / Adriana**

Clube Paineiras do Morumby